

## ZARAGOZA

### Asociación AFDA

9536 Grupos de terapia para trabajar la ansiedad y depresión

Población general.

**Coordinadora Aragonesa de Voluntariado**

23971 Orientación a personas interesadas en hacer voluntariado

Población general.

### Fundación ASPACE

24345 Fundación ASPACE

23981 Asesoramiento legal

Población general

23982 Formación derechos y deberes de personas con diversidad funcional

Población general

24152 Deporte inclusivo

Población general



# ACTIVOS DE SALUD

## ZARAGOZA

**Asociación de Hemofilia Aragón-La Rioja**

23974 Servicio de información, orientación y apoyo social

**Alzheimer Aragón**

23977 Federación Aragonesa de asociaciones de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias

**Teléfono de la Esperanza**

24197 Programa prevención de la soledad

**Asociación Aragonesa para Problemas del Crecimiento - APAC**

24154 Asociación Aragonesa para Problemas del Crecimiento

**ALCER EBRO**

24221 Asociación para la lucha contra las enfermedades del riñón

**APASCIDE ARAGÓN**

23889 Centro San Jorge. Centro especializado para la atención a personas con discapacidad



## ZARAGOZA

Oliver

**Gym Oliver PIBO**

24124 Realización de actividad física en el Parque Oliver

Población general

Las Fuentes



**IASS**

19604 Servicio de atención a personas cuidadoras. Hogar de personas mayores

La Jota

**C.S. La Jota-Paseos con Corazón**

24153 Paseos saludables

Población general

**Asociación Cultural La Senda del Bambú**

24388 Hatha yoga y mindfulness

Población general

Vía Universitas

**Asociación Cultural La Senda del Bambú**

24385 Yoga en silla

Población general



## ZARAGOZA

Miralbueno

**Asociación Cultural La Senda del Bambú**

24386 Yoga y espalda sana

Población general

24385 Yoga en silla

Población general



ACTUR

**Asociación Cultural La Senda del Bambú**

24386 Yoga, meditación, relajación, yoga visual para personas con ansiedad o agorafobia

Población general



Santa Isabel

**Asociación Cultural La Senda del Bambú**

24388 Hatha yoga y mindfulness

Población general

Delicias

**Asociación Cultural La Senda del Bambú**

24385 Yoga en silla

Población general



## SESTRICA

**C.S. Sabiñán**

24181 Paseos saludables

Población general

## SABIÑAN

**C.S. Sabiñán**

24181 Paseos saludables

Población general



## EL FRASNO

**C.S. Sabiñán**

24181 Paseos saludables

Población general

## PARACUELLOS DE LA RIBERA

**C.S. Sabiñán**

24181 Paseos saludables

Población general



## MORÉS

**C.S. Sabiñán**

24181 Paseos saludables

Población general

## BELCHITE

**Servicio Comarca de Deportes**

**Campo de Belchite**

24179 Servicio Comarca de Deportes

**Campo de Belchite**

*Más información sobre los activos disponible en:*

*<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>*

*Subdirección Provincial de Salud Pública  
Unidad de Promoción de la Salud.*

*Ramon y Cajal 68. Zaragoza*

*Tlf. 976 715267 (ext. 815267)*