

ZARAGOZA

Asociación AFDA

16345 Charlas de jueves

Población general

16346 Grupo de terapia para adolescentes

Población entre 14-18 años

16347 Grupo de terapia para jóvenes

Población entre 18-30 años

Centro de Salud Picarral

24673 Paseo adaptado

Población general

24674 Grupo de maternidad - matrona

Embarazadas / acompañante

24676 Grupo de postparto/crianza - matrona y pediatría

Población general

24677 Escuela de espalda

Centros educativos de primaria

24679 Paseo saludable

Población general



ACTIVOS DE SALUD

ZARAGOZA

AECC

24692 Paseos saludables

Población general

Teléfono de la Esperanza de Aragón

24724 Curso "Mejora tu autoestima"

Población general

24725 Curso-taller "Buscando mi bienestar"

Población general

Arteboar

24760 Asociación dedicada a la difusión de técnicas de encaje como el bolillo o macramé

Centro de Salud Barrio Jesús

24994 Caminando Juntos por el Barrio de Jesús

Población general

Asociación Acompañando

20354 Acompañando: Actividad física y hábitos saludables para adultos

Población general



ZARAGOZA

Fundación El Tranvía

4589 Andarinas del Tranvía

Población adulta

4611 Baile en línea

Población mayor de 18 años

4612 Zumba

Población general

4617 Desarrollo creativo

Población adulta

4620 Aula fácil

Población adulta

4622 Aprende a conocerte

Población general

4624 Cortar, coser y más..

Población adulta

12915 Club de bookcrossing. Libros viajeros

Población general

12920 Pilates

Población adulta

12984 Espalda sana y estiramiento

Población adulto



ZARAGOZA

Fundación El Tranvía

20175 Gimnasia para mayores

Población mayor de 70 años

24849 Gimnasia divertida

Población menor de 70 años

24850 Ejercita tu memoria

Mayores de 65 años

24851 Mente activa

Población general.

24852 Juegos reunidos

Población general

20172 Cuentos por teléfono, palabras que curan

Población general

Programa Tramalena -Fundación El Tranvía

24749 Fitness + Actividad Física

Población adulta. Mujeres

24750 Español para extranjeras

Población general. Mujeres

24758 Centro de promoción sociolaboral para mujeres

“Tramalena“



ZARAGOZA

Asociación de Vecinos Parque Bruil

San Agustín

20547 Rebojería Camina

Población general

Grupo de Familia Al Anon-Alateen

25035 Grupo de Familia Al Anon-

Alateen



UTEBO

Ayuntamiento de Utebo

9459 Programa multimodal training.

Población mayor de 65 años

16944 A+D Multimodal Training +65

Población mayor de 65 años

SANTA ISABEL

25025 Zona Joven Santa Isabel

25030 Grupo Scout Santa Isabel 488



GELSA

Cruz Roja Fuentes de Ebro

24984 Gimnasia mayores +65

Población mayor de 65

ILLUECA

Escuela de Adultos - Ayto. de Illueca

15689 Taller de entrenamiento y apoyo a la memoria

Población adulta

15690 Español para inmigrantes

Población adulta

25072 Centro de Educación de Adultos

CALATAYUD

Servicio Comarcal de Deportes Comunidad de Calatayud

23742 UAF-BS Comarca Comunidad de Calatayud

Agrupación Deportiva Jalón

24904 Atletismo para todos

Población general



DAROCA

Comarca Campo de Daroca

24804 Descarga tu mente

Población de 14 a 30 años.

24805 Ludotecas

Población de 4 a 12 años

24808 Servicio de ayuda a domicilio

Población general

24812 Préstamo de ayudas técnicas para mejorar la autonomía personal

Población general

AECC

24929 Grupo de deshabituación tabáquica.

Población general



GALLUR

IASS

24813 Formación a personas cuidadoras

Población adulta

ATECA

Comarca Comunidad de Calatayud

23743 Actividades deportivas

Población general

CASPE

AFEDACC

24786 Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias de Caspe y Comarca)

24779 Servicio de información, orientación y de apoyo psicológico al familiar cuidador

Población adulta

24787 Taller de estimulación cognitiva y funcional

Personas con deterioro cognitivo

24788 Asesoramiento y préstamos de ayudas técnicas.

Personas con deterioro cognitivo

24842 “Unidos en el Cuidado” Grupo de Apoyo para Familiares de Personas con Deterioro Cognitivo

Población adulta

Psique Importa

20933 Taller para el Autocuidado de Salud Mental y Consumo Responsable de Psicofármacos

Población adulta



TARAZONA

Asociación de Personas con Diversidad Funcional “Pierres”

22730 Atención Plena / Mindfulness

Población general



Más información sobre los activos disponible en:

<https://atencioncomunitaria.aragon.es/activos-para-la-salud/>

*Subdirección Provincial de Salud Pública
Unidad de Promoción de la Salud.
Ramon y Cajal 68. Zaragoza
Tlf. 976 715267 (ext. 815267)*