

SARAMPION

INDICACIONES PARA AISLAMIENTO DOMICILIARIO



El sarampión es **muy contagioso** y puede ser grave. Es tan contagioso que, si alguien tiene la enfermedad, hasta 9 de cada 10 personas a su alrededor también se infectarán si no cuentan con protección.

- 1** Permanecerá en una habitación diferente a la de los contactos susceptibles, y con la puerta cerrada todo el tiempo que dure el aislamiento. **NO DEBE RECIBIR VISITAS.**
- 2** Si es posible utilizará un cuarto de baño separado del resto de los convivientes. Si no es posible, realizar una limpieza después de su uso y utilizar toallas diferentes al resto de los convivientes.
- 3** Si necesita ir a áreas comunes de la casa por alguna circunstancia excepcional utilizará una mascarilla quirúrgica, procurando no tocar ningún objeto.
- 4** Se recomienda una sola persona encargada de cuidar al enfermo. **ESTA DEBE SER UNA PERSONA NO SUSCEPTIBLE.** Cuando entre debe utilizar mascarilla FFP2 y si va a entrar en contacto con fluidos (realizar aseo u otros cuidados) utilizar guantes y bata desechable.
- 5** La mascarilla, la bata y los guantes deben desecharse al salir de la habitación en una bolsa de plástico, cerrarla, se puede eliminar con la basura normal. **RECORDAR LAVAR LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS.**
- 6** La vajilla, y la ropa utilizada debe recogerse con guantes e introducirla en una bolsa. Se puede lavar de la manera habitual.

QUE SE ENTIENDE POR PERSONA NO SUSCEPTIBLE:

- Nacido/a antes del 01/01/1971
- Tener puestas 2 dosis de vacuna sarampión
- Haber padecido previamente sarampión
- Tener IgG positiva frente a sarampión

Si los convivientes desarrollan algún síntoma (fiebre, exantema) deberán aislarse y contactar telefónicamente con el sistema sanitario indicando que son contacto de un caso de sarampión (con su centro de salud/compañía privada o a través del 112).