

MĂSURI DE IZOLARE LA DOMICILIUL PACIENȚILOR CU TUBERCULOZĂ

(ÎN PERIOADA DE CONTAGIERE)

Ce este tuberculoza?

Tuberculoza este o boală care se transmite prin aer de la o persoană bolnavă la una sănătoasă atunci când persoana bolnavă de tuberculoză tușește, vorbește sau cântă. Nu se contagiază dacă se folosesc în comun pahare, farfurii, ustensile, îmbrăcăminte, cearceafuri, obiecte de mobilier sau băi. Aceste obiecte nu au nevoie de nicio curățare specială. Dacă nu se tratează, bolnavul poate muri

1



2

Ce este izolarea la domiciliu?

Izolarea la domiciliu înseamnă că pacientul trebuie să rămână acasă și să evite contactul cu alte persoane, pentru a nu le transmite boala



Fuente: <https://www.cdc.gov/tb>

3

Ce implică izolarea la domiciliu?

- **Plasarea pacientului:**
 - Încercați să stați într-o cameră individuală, însoțită și bine aerisită, cu ușa închisă
 - Aerisiți camera în care stați deschizând fereastra (dacă vremea permite acest lucru)
- **Evitați vizitele**, mai ales copiii și persoanele cu sistemul imunitar debil
- Nu mergeți în locuri publice, ca de exemplu la lucru, la școală, la biserică, la magazine, la centre comerciale, la restaurante sau cinematografe până când izolarea la domiciliu nu s-a încheiat
- Anulați sau amânați programările non-medicale (cum ar la dentist sau la coafor) până când terminați izolarea la domiciliu
- Informați personalul sanitar (de ex. lucrătorii de pe ambulanță) că aveți tuberculoză contagioasă activă
- Dacă trebuie să vă deplasați, utilizați de preferință un mijloc de transport privat, în loc de autobuze, trenuri, taxiuri sau avioane
- Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de hârtie când tușiți, strănutați sau râdeți
- Puteți arunca măștile și batistele de hârtie uzate la gunoiul menajer. Asigurați-vă că vă spălați frecvent mâinile, mai ales după ce vă scoateți masca sau după ce ați folosit o batistă de hârtie



4

Precauții pentru pacienți și rude

Măsuri de barieră

- **Pacientul** trebuie să poarte masca chirurgicală **BINE AJUSTATĂ**, astfel încât să-i acopere nasul și gura, când iese din cameră, când se deplasează, când personalul sanitar îl vizitează acasă sau când intră în contact cu orice altă persoană
- **Rudele** trebuie să poarte mască de protecție respiratorie de tip FFP2/3 în timpul contactului cu pacientul (o pun înainte de a intra în cameră și o scot după ce ies). Masca poate fi purtată timp de 8 ore

Cât timp trebuie să rămână în izolare la domiciliu?

Perioada de izolare la domiciliu poate varia de la o persoană la alta, de obicei până la trecerea a cel puțin 3 săptămâni de tratament eficient

5

JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LUAȚI MEDICAMENTELE PENTRU TUBERCULOZĂ CONFORM PRESCRIȚIEI DOCTORULUI