

# **INDICADOR URGENCIAS HOSPITALARIAS EN CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

**DATOS 2014**

TABLA 1. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO.....	5
TABLA 2. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS DISTRIBUCIÓN POR EDAD.....	5
TABLA 3. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN POR NACIONALIDAD .....	6
TABLA 4. RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RECOGIDAS .....	6
TABLA 5. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS .....	7
TABLA 6. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. HOMBRES.....	8
TABLA 7. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. MUJERES.....	8
TABLA 8. TOTAL DE SUSTANCIAS MENCIONADAS.....	9
TABLA 9. SUSTANCIA PRINCIPAL MENCIONADA <b>¡Error! Marcador no definido.</b>	
TABLA 10. DISTRIBUCIÓN DE LAS URGENCIAS .....	90
TABLA 11. URGENCIAS RELACIONADAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO .....	9
TABLA 12. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA .....	91
TABLA 13. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA HOMBRES... ..	10
TABLA 14. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIAS. MUJERES.. ..	11
TABLA 15. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA HOMBRES.....	11
TABLA 16. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LAS SUSTANCIA EN MUJERES.....	12

El indicador urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas se define como el número de urgencias hospitalarias en personas de 15 a 54 años que han consumido sustancias psicoactivas de manera no médica, siempre que alguna de las sustancias psicoactivas esté incluida en la clasificación de sustancias registrables, se haya producido en la semana de referencia establecida y cumpla simultáneamente los 4 criterios de inclusión y ninguno de los criterios de exclusión.

Los criterios de inclusión especificados son:

- La urgencia debe ser atendida por un médico en un servicio hospitalario de urgencia.
- Debe existir consumo no médico de alguna droga o sustancia psicoactiva recogida en la lista de sustancias registrables.
- Debe tratarse de una complicación médica, psicológica o traumatológica.
- Producirse en personas con edades comprendidas entre 15 y 54 años, ambos inclusive.

Los criterios de exclusión son:

- Urgencias en pacientes menores de 15 años o mayores de 54 años, cualquiera que sea su naturaleza.
- Urgencias en personas fallecidas previamente.
- Embarazo y complicaciones del embarazo, aunque se mencione consumo de sustancias psicoactivas.
- Urgencias por reacciones adversas a medicamentos (excepto en el caso de mención exclusiva de opiáceos prescritos en programas de mantenimiento cuyo diagnóstico está inequívocamente relacionado con opiáceos)
- Urgencias de cualquier naturaleza en las que se menciona exclusivamente consumo de alcohol, nicotina (tabaco) o xantinas (café, té, chocolate) o cualquiera de estas sustancias combinadas.

La información se recoge a través de un cuestionario común para las Comunidades Autónomas e incluye:

- Información sobre variables socio-demográficas: Se recogen datos como la edad, el lugar de nacimiento, el sexo, etc.
- Datos de historia de consumo: Se incluye información acerca de si el paciente es consumidor habitual de alguna sustancia psicoactiva.
- Información relacionada con la urgencia: Entre las variables incluidas se encuentra la droga que motiva la urgencia, el diagnóstico del médico, la resolución de la urgencia, etc.

El procedimiento de registro seguido durante el año 2014 se realizó a través de la búsqueda de episodios de urgencias mediante la revisión sistemática, retrospectiva y exhaustiva de todas las historias clínicas que se encuadran dentro de las semanas establecidas del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. En la codificación de los diagnósticos se ha utilizado la CIE 10.

En cuanto al análisis de los datos se ha llevado a cabo un análisis descriptivo, a través del cálculo de frecuencias absolutas y porcentajes, y análisis de respuestas múltiples.

## ANÁLISIS DE LOS DATOS RECOGIDOS

En 2014 se revisaron una media de 1.092 historias clínicas mensuales (13.104 al año) del Hospital Clínico de Zaragoza correspondientes a las semanas indicadas por el Plan Nacional sobre Drogas. De ellas se seleccionaron los 155 episodios que cumplían los criterios establecidos en el protocolo.

El 58,7 % de los casos recogidos corresponden a hombres (91) con una edad media de 33,9 años. El 41,3 % de los registros corresponden a mujeres (64) con una edad media de 34,5 (tabla 1). Se observa un considerable aumento del porcentaje de mujeres respecto al año anterior.

**TABLA 1. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS  
DISTRIBUCIÓN POR SEXO**

Sexo	Casos 2013	%
HOMBRES	91	58,71
MUJERES	64	41,29
TOTAL	155	100

La distribución de los casos por franja de edad es más homogénea respecto a 2013. 14,19 % tenían entre 25 a 29 años y 14,19 % de los casos recogidos tenían entre 40 y 44 años y entre 45-49 años (Tabla 2).

**TABLA 2. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS  
DISTRIBUCIÓN POR EDAD**

FRANJAS DE EDAD	Año 2014	%
15-19 AÑOS	19	12,26
20-24 AÑOS	19	12,26
<b>25-29 AÑOS</b>	<b>22</b>	<b>14,19</b>
30-34 AÑOS	19	12,26
35-39 AÑOS	19	12,26
<b>40-44 AÑOS</b>	<b>22</b>	<b>14,19</b>
<b>45-49 AÑOS</b>	<b>20</b>	<b>12,90</b>
50-54 AÑOS	15	9,68

TOTAL	155	100
-------	-----	-----

En cuanto a la nacionalidad, el 96,77 % de los pacientes son de nacionalidad española y sólo en un porcentaje minoritario de los casos, el 2,58 % se desconoce este dato (tabla 3).

**TABLA 3. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN POR NACIONALIDAD**

NACIONALIDAD	Año 2014	%
ESPAÑA	150	96,77
PERÚ	1	0,65
DESCONOCIDO	4	2,58
TOTAL	155	100

El 70,97 % de las urgencias recibieron el alta médica, el 21,29 % tuvieron que ser hospitalizados y otro 3,23 % trasladados a otro Centro Sanitario. Un 4,52 % de los casos se resolvieron por alta voluntaria. Son porcentajes muy similares a los recogidos el año anterior (tabla 4).

**TABLA 4. RESOLUCIÓN DE LAS URGENCIAS RECOGIDAS**

RESOLUCIÓN	Año 2014	%
ALTA MÉDICA	110	70,97
ALTA VOLUNTARIA	7	4,52
INGRESO HOSPITALARIO	33	21,29
TRASLADO OTRO CENTRO SANITARIO	5	3,23
TOTAL	155	100

Los diagnósticos clasificados en el grupo de trastornos mentales y del comportamiento suponen un 62,03 % del total de diagnósticos mencionados, seguidos de los diagnósticos clasificados en síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio que corresponden con diagnósticos tales como taquicardias, dolores precordiales, dolores abdominales, ictericia y que representan un 8,39 %.

Los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa constituyen un 8,03 % porcentaje inferior al del año anterior (tabla 5).

**TABLA 5. TOTAL URGENCIAS RECOGIDAS. DISTRIBUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS**

<b>CIE-10</b>	<b>DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS 2014</b>		<b>%</b>
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	3	1,09
C00-D48	Neoplasias	1	0,36
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	1	0,36
<b>F00-F99</b>	<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>170</b>	<b>62,03</b>
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	4	1,48
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	1	0,36
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	3	1,09
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	1	0,36
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	2	0,73
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	2	0,73
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	3	1,09
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	2	0,73
P00-P96	Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	1	0,36
<b>R00-R99</b>	<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte</b>	<b>23</b>	<b>8,39</b>
<b>S00-T98</b>	<b>Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa</b>	<b>22</b>	<b>8,03</b>
V01-V98	Accidentes de transporte	12	4,38
X60-X84	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	8	2,92
Y90-Y98	Alcoholismo y otros factores no clasificados en otra parte causantes de mortalidad o morbilidad	1	0,36
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	14	5,11
	Total	274	100

Si analizamos los datos obtenidos de los diagnósticos por sexos, extraemos las siguientes conclusiones (tablas 6-7):

- Tanto en hombres como en mujeres el mayor porcentaje corresponde a los diagnósticos causados por trastornos mentales y del comportamiento: 51,92% en hombres y 70,27 % en mujeres.
- Las enfermedades clasificadas dentro del grupo de síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte ocupan el segundo lugar en hombres (11,54 %), no así en las mujeres (4,42 %) en las que ocupa el

segundo lugar los accidentes de transporte (5,08%) con un porcentaje en hombres muy inferior, siendo el quinto diagnóstico mencionado (3,85%).

- Los traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa ocupan como el año anterior el tercer lugar en ambos sexos con un porcentaje que este año ha aumentado en hombres (10,90%) y en mujeres (4,24%).

**TABLA 6. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. HOMBRES**

CIE-10	DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS 2014. HOMBRES.		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	3	1,92
E00-E90	Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	1	0,64
<b>F00-F99</b>	<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>81</b>	<b>51,92</b>
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	3	1,92
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	1	0,64
H60-H95	Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	1	0,64
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	0,64
J00-J99	Enfermedades del sistema respiratorio	1	0,64
K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	2	1,28
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	0,64
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	1,28
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	1	0,64
<b>R00-R99</b>	<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte</b>	<b>18</b>	<b>11,54</b>
<b>S00-T98</b>	<b>Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa</b>	<b>17</b>	<b>10,90</b>
V01-V98	Accidentes de transporte	6	3,85
X60-X84	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	3	1,92
Y90-Y98	Alcoholismo y otros factores no clasificados en otra parte causantes de mortalidad o morbilidad	1	0,64
<b>Z00-Z99</b>	<b>Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud</b>	<b>13</b>	<b>8,33</b>
	Total	<b>156</b>	<b>100</b>

**TABLA 7. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS. MUJERES**

CIE-10	DIAGNÓSTICOS MENCIONADOS 2014. MUJERES.		%
C00-D48	Neoplasias	1	0,85
<b>F00-F99</b>	<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>89</b>	<b>70,27</b>
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	0,85
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	2	1,69



K00-K93	Enfermedades del aparato digestivo	1	0,85
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	1,69
<b>R00-R99</b>	<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte</b>	<b>5</b>	<b>4,24</b>
<b>S00-T98</b>	<b>Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa</b>	<b>5</b>	<b>4,24</b>
<b>V01-V98</b>	<b>Accidentes de transporte</b>	<b>6</b>	<b>5,08</b>
X60-X84	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	5	4,24
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	1	0,85
	Total	<b>118</b>	<b>100</b>

A pesar de que en la recogida de datos se utiliza una clasificación exhaustiva de sustancias registrables tal como aparece en el anexo III del Protocolo del Indicador Urgencias Hospitalarias, para explotar los datos y obtener datos significativos se han agrupado las sustancias en grupos generales.

Otra de las variables recogidas en el protocolo del indicador urgencias hospitalarias es la evidencia de relación directa entre el consumo de drogas y la urgencia expresada por el médico en la historia clínica. Destacar que en el 78,06 % de las urgencias recogidas, las drogas están relacionadas con los diagnósticos de la urgencia (tabla 10). Con frecuencia, en los episodios de urgencias de un paciente aparece más de una sustancia relacionada con la urgencia, observándose el patrón de consumo conocido como policonsumo. En la distribución por sexo de las urgencias relacionadas directamente con el consumo se observa el mismo porcentaje que el global de las urgencias analizadas.

**TABLA 10. DISTRIBUCIÓN DE LAS URGENCIAS**

<b>Aragón, 2014</b>	<b>CASOS</b>	<b>%</b>
URGENCIAS RELACIONADAS	121	78,06
URGENCIAS NO RELACIONADAS	34	21,94
TOTAL	155	100

**TABLA 11. URGENCIAS RELACIONADAS DISTRIBUCIÓN POR SEXO**

<b>Aragón, 2014</b>	<b>CASOS</b>	<b>%</b>
HOMBRES	65	53,72

MUJERES	56	46,28
TOTAL	121	100

**TABLA 12. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA**

<b>SUSTANCIA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA URGENCIA 2014</b>	<b>CASOS</b>	<b>%</b>
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	46	22,55
ALUCINÓGENOS	0	0
ANFETAMINAS	15	7,35
CANNABIS	41	20,10
COCAÍNA	16	7,84
HEROÍNA	4	1,96
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	68	33,33
OTRAS SUSTANCIAS	12	5,88
OTROS OPIÁCEOS	2	0,98
TOTAL	204	100

Al analizar las sustancias relacionadas con la urgencia, los grupos de sustancias que aparecen con más frecuencia son el de "Hipnóticos y sedantes", 33,33%, seguido de "Alcohol + otras sustancias", 22,55 %, que agrupan un 55,88 % del total. La cocaína sigue la tendencia descendente con un 7,84% (Tabla 12).

**TABLA 13. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA. HOMBRES**

<b>SUSTANCIA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA URGENCIA 2014. HOMBRES</b>	<b>CASOS</b>	<b>%</b>
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	24	19,51
ALUCINÓGENOS	0	0
ANFETAMINAS	14	11,38
CANNABIS	34	27,64
COCAÍNA	13	10,57
HEROÍNA	4	3,25
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	26	21,14
OTRAS SUSTANCIAS	6	4,88
OTROS OPIÁCEOS	2	1,63

TOTAL	123	100
-------	-----	-----

**TABLA 14. SUSTANCIAS RELACIONADAS CON LA URGENCIA. MUJERES**

SUSTANCIA PRINCIPAL RELACIONADA CON LA URGENCIA 2014. MUJERES	CASOS	%
ALCOHOL +OTRAS SUSTANCIAS	22	27,16
ALUCINÓGENOS	0	0
ANFETAMINAS	1	1,23
CANNABIS	7	8,64
COCAÍNA	3	3,70
HEROÍNA	0	0
HIPNÓTICOS Y SEDANTES	42	51,85
OTRAS SUSTANCIAS	6	7,41
OTROS OPIÁCEOS	0	0
TOTAL	81	100

En las tablas 13 y 14 al separar por sexo la sustancia mencionada con la urgencia se observa en hombres que el cannabis (27,64) y los hipnóticos y sedantes (21,14%) superan al alcohol combinado con otras sustancias (19,51%). En más de la mitad de las mujeres se detectó un consumo de hipnóticos y sedantes (51,85%) seguido en porcentaje por el alcohol y otras sustancias (27,16%).

En cuanto al diagnóstico de las urgencias se observa que:

- Los trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de sustancias psicoactivas, diagnósticos clasificados desde F00-F99 supusieron el 62,16 % de los diagnósticos en hombres y el 77,98 % en mujeres.
- El segundo diagnóstico en frecuencia fue en los hombres el de síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte (9,91%) y en las mujeres el de accidentes de transporte (5,50%).

**TABLA 15. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA EN HOMBRES**

CIE-10	DIAGNÓSTICOS DE URGENCIAS RELACIONADAS, ARAGÓN, 2014. HOMBRES		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	2	1,80
F00-F99	<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>69</b>	<b>62,16</b>
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	0,90
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	1	0,90
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	1	0,90
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	0,90
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	1	0,90
<b>R00-R99</b>	<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte</b>	<b>11</b>	<b>9,91</b>
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	9	8,11
V01-V98	Accidentes de transporte	3	2,70
X60-X84	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	2	1,80
<b>Z00-Z99</b>	<b>Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud</b>	<b>10</b>	<b>9,01</b>
	Total	111	100

**TABLA 16. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LAS SUSTANCIA EN MUJERES**

CIE-10	DIAGNÓSTICOS DE URGENCIAS RELACIONADAS, ARAGÓN, 2014. MUJERES.		%
C00-D48	Neoplasias	1	0,92
<b>F00-F99</b>	<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>85</b>	<b>77,98</b>
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	2	1,83
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	1,83
<b>R00-R99</b>	<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte</b>	<b>5</b>	<b>4,59</b>
S00-T98	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	2	1,83
<b>V01-V98</b>	<b>Accidentes de transporte</b>	<b>6</b>	<b>5,50</b>
X60-X84	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	5	4,59
Z00-Z99	Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	1	0,92
	Total	109	100

**TABLA 17. DIAGNÓSTICOS DE LAS URGENCIAS RELACIONADAS CON LA SUSTANCIA**

CIE-10	DIAGNÓSTICOS DE URGENCIAS RELACIONADAS, ARAGÓN, 2014		%
A00-B99	Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	2	0,91
C00-D48	Neoplasias	1	0,45
<b>F00-F99</b>	<b>Trastornos mentales y del comportamiento</b>	<b>154</b>	<b>69,99</b>
G00-G99	Enfermedades del sistema nervioso	1	0,45
H00-H59	Enfermedades del ojo y sus anexos	1	0,45
I00-I99	Enfermedades del sistema circulatorio	3	1,36
L00-L99	Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	1	0,45
M00-M99	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	2	0,91
N00-N99	Enfermedades del aparato genitourinario	1	0,45

<b>R00-R99</b>	<b>Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte</b>	<b>16</b>	<b>7,27</b>
<b>S00-T98</b>	<b>Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa</b>	<b>11</b>	<b>5,00</b>
V01-V98	Accidentes de transporte	9	4,09
X60-X84	Lesiones autoinfligidas intencionalmente	7	3,18
<b>Z00-Z99</b>	<b>Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud</b>	<b>11</b>	<b>5,00</b>
	Total	220	100