

Hogares sin tabaco,



buenos para ti
y para tu entorno

Un hogar sin tabaco ni vapeo tiene múltiples ventajas para ti y quienes te rodean. Más salud, mejor ambiente, ayuda a dejar de fumar y evita accidentes o fuegos.



Humo y aerosol de 2º mano

Tanto el humo del tabaco como el aerosol de los cigarrillos electrónicos contienen emisiones dañinas que afectan a la salud de tus convivientes. Desde los 7.000 compuestos del tabaco hasta las 22 sustancias tóxicas del vapeo que ya han sido identificadas. El daño es más elevado para niños y mujeres embarazadas.

Humo de 3º mano

Fumar genera contaminación residual que permanece en muebles, alfombras, juguetes y cortinas. Mayor riesgo para bebés que gatean o niños con tendencia a poner objetos en su boca penetrando tóxicos a través de su piel. También tus mascotas sufren estos riesgos con problemas en la piel y en su visión.

Consumir en el balcón o con la ventana abierta no evita la presencia de contaminantes en el interior de tu hogar o en el de tus vecinos.

Impacto en la economía familiar

El gasto en tabaco y vapeadores daña la economía familiar, especialmente en aquellas con ingresos bajos. Destina el ahorro a una alimentación más saludable, ocio y calidad de vida para los tuyos.



Calcula el ahorro en nuestra página de [Estilos de vida saludable](#):

