

## NÁUTICA EN ISLA DE ZUHATZA 2024



### **- Edad y perfil de los y las participantes**

Nacidos/as entre 2007 y 2010

En esta colonia participan más de 200 jóvenes, así que es una actividad pensada para compartir actividades de todo tipo con jóvenes otras comunidades autónomas, generándose un clima óptimo para la convivencia y el intercambio de experiencias.

### **- Fechas de realización**

Del 1 al 11 de agosto de 2024.

### **- Instalación y entorno**

Albergue Isla de Zuhatza, Ullibarri-Gamboa (Álava).

Alojamiento en cabañas de madera con literas. El albergue cuenta con un comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes, instalaciones deportivas como zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo, pista americana y zona WIFI. Comidas elaboradas en la propia instalación.

### **Enlace a la Instalación:**

<https://gazteria.araba.eus/es/-/albergues-zuaza>

### **- Descripción de la actividad**

**Actividades básicas:** Se harán actividades náuticas como piragua, windsurf, pedalón, remo, etc. Es una actividad interesante en relación con el intercambio y conocimiento de iguales ya que acudirán chicos y chicas de muchas procedencias (Madrid, Castilla La Mancha, Castilla y León, la Rioja, Navarra, Aragón, Galicia, Cantabria y País Vasco).

También harán una excursión a San Sebastián o Bilbao y otra a Vitoria-Gasteiz. Otras actividades de Tiempo libre.

### **- Equipo personal y Documentación**

- DNI
- Tarjeta sanitaria



- Calzado adecuado (zapatillas deportivas y otro calzado apropiado para andar por el monte), ropa cómoda y de abrigo (pantalones cortos, camisetas, chándal, algún jersey, ropa que se pueda manchar, una camiseta que se pueda teñir...), bañador, toalla de piscina, crema de sol, chancas cerradas (para actividades náuticas), toalla de aseo, muda, ropa para dormir y neceser de aseo, **saco de dormir**, almohada personal (si se estima necesario) y mochila pequeña para excursiones, cantimplora y linterna, medicamentos específicos (en caso de estar en tratamiento), certificado médico obligatorio en casos de dietas especiales o enfermedades.
- Medicamentos específicos (en caso de tratamiento médico)