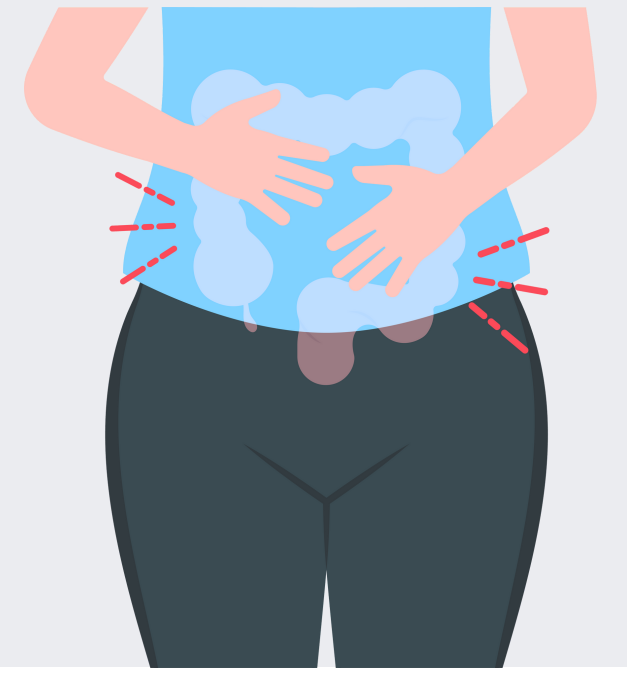


CRIPTOSPORIDIOSIS

¿Qué es la CRIPTOSPORIDIOSIS?

1

Es una enfermedad gastrointestinal causada por un protozoo del género *Cryptosporidium*. El síntoma más frecuente es una diarrea acuosa, que puede ir acompañada de malestar general, dolor abdominal, fiebre, náuseas y vómitos.



2

¿Cómo se adquiere la CRIPTOSPORIDIOSIS?



Por la ingestión de los ooquistes de *Cryptosporidium*, que se pueden encontrar en el suelo, los alimentos, el agua o las superficies que han sido contaminadas con heces infectadas. También es posible la transmisión de persona a persona.

3

¿Cómo puedo evitar transmitir la enfermedad?

Se recomienda a los enfermos lavarse las manos con agua y jabón, sobre todo antes y después de ir al baño, y antes y después de preparar alimentos. Los desinfectantes de manos a base de alcohol no son eficaces.

Se deben extremar las medidas de higiene personal y el lavado de manos, especialmente tras cambiar pañales de niños o pacientes infectados hasta 48 horas después de la desaparición de la diarrea.

Se debe evitar que las personas con síntomas manipulen comida o cuiden de personas hospitalizadas, inmunodeprimidas o que estén en instituciones (residencias, guarderías, etc..) hasta 48 horas tras la desaparición de la diarrea.

Se recomienda que los niños que acuden a guardería se incorporen a la misma transcurridas 48 horas desde la desaparición de la diarrea.



Debido a que el germen puede excretarse una vez finalizada la diarrea, se recomienda que afectados eviten bañarse en piscinas durante las 2 semanas siguientes al cese de la diarrea.

Se recomienda evitar tener relaciones sexuales hasta transcurridas 2 semanas tras la desaparición de la diarrea.