

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Sanidad

Resumen de las directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios



Imagen extraída de: *Promoción de la actividad física a través de la atención primaria de salud: conjunto de instrumentos (OMS)*



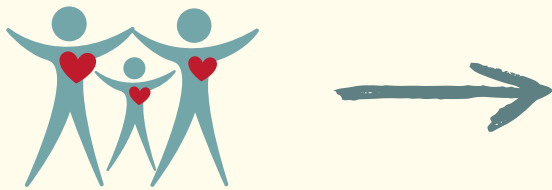
INFORMACIÓN GENERAL

- [Día Mundial contra el Cáncer](#)
- [Convocatoria de acreditación de centros educativos como Escuelas Promotoras de Salud 2024](#)



[Encuentro Píldoras Formativas: Alimentación saludable y sostenible](#)

ACTIVO DE SALUD



Centro Municipal de Promoción de la Salud
“Amparo Poch”



PROFESIONALES

- Primer apoyo emocional a personas migrantes (Médicos del Mundo)
- Guía clínica sobre adicciones comportamentales basada en la evidencia (Socidrogalcohol).



RECURSO AUDIOVISUAL

Salud Pública en Aragón: así se vigila el agua y la comida desde el laboratorio (Cadena SER)

ESUELAS PROMOTORAS DE SALUD eps

XV JORNADA DE LA RED ARAGONESA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD

S · H · E Schools for Health in Europe

PREVENCIÓN DE ADICCIONES DESDE LAS HABILIDADES PARA LA VIDA

7 DE MARZO DE 2024
FACULTAD DE EDUCACIÓN, UNIZAR

LOW SKILL HIGH

Facultad de Educación Universidad Zaragoza

GOBIERNO DE ARAGON

Programa. XV Jornada RAEPS.



COMUNIDAD EDUCATIVA

- Comercio y espacio amigo. Ciudad de los niños y las niñas. (Ayto. de Huesca)
- Actividades realizadas con motivo del Día de Internet Segura 2024



BIENESTAR EMOCIONAL

- Estudio sobre juventud y soledad no deseada en España (Fundación ONCE y Ayuda en Acción).



COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

- [Higiene del Sueño. Definición, repercusiones y buenos hábitos.](#)
- [Estudio Exploratorio sobre las afectaciones a la salud por la sobreexposición a las redes sociales y pantallas con perspectiva de género \(UNAD\).](#)



UN MOMENTO PARA LAS REDES

[Paciente Activo en Diabetes.](#)



RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Guía de Recursos de Educación Ambiental para contribuir a la solución 2024. \(Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico\)](#)
- [Guía para familias: Control parental de videojuegos.](#)
- [La Revista Española de Salud Pública lanza su nueva web y adopta la plataforma Open Journal Systems \(OJS\).](#)



EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- [IX Premios Escuela y Deporte en Aragón \(anualidad 2024\).](#)
- [Concurso escolar sobre educación del consumidor en Aragón \(Consumópolis\).](#)
- [Concurso Adicciones: Tu Punto de Mira. PDS.](#)
- [Mayores con ganas. Programa de actividades lúdico-culturales para mayores. Ayuntamiento de Zaragoza](#)

[Consulta los números anteriores](#)



Para recibir el Boletín en tu correo mensualmente envía un mensaje a eps@aragon.es.