

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Sanidad



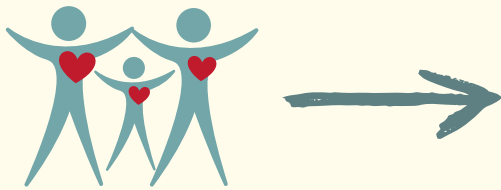
Cartel de la campaña campaña "Si fumas o vapeas, pierdes" (Ministerio de Sanidad)



INFORMACIÓN GENERAL

- [Día Mundial para la prevención del suicidio 2024](#)
- [XXI Curso de creación de audiovisuales Cine y Salud 2024: 'Del aula a la vida, de la vida al aula'](#)

ACTIVO DE SALUD



ACISJF In Via. Asociación de ayuda a la mujer



PROFESIONALES

- Nueva web sobre estudios del Comportamiento en Salud (ISCIH)
- Indicadores clave sobre drogas y adicciones, 2024 (DGPNSD)



RECURSO AUDIOVISUAL

Campaña “Tu futuro merece un 10”, sobre los efectos de las adicciones en el fracaso escolar (CEAPA)

Pactos de uso

Protege el bienestar de tus hijos/as llegando a acuerdos sobre el uso de los dispositivos tecnológicos.

01 Etapa

A partir de 5 años

Uso de pantallas: ordenador o tablet familiar

Establecemos un horario de uso:	Lo podemos utilizar en estas estancias de la casa:	Activamos algunas opciones de control parental, como las búsquedas seguras y límites de tiempo.
Y un tiempo máximo diario:	Siempre tenemos una comunicación positiva, con respeto y sin dar datos personales, ni responder mensajes.	Preguntamos en casa nuestras dudas, y avisamos de las alertas y mensajes que nos salgan.

02 Etapa

A partir de 5 años

Videojuegos

Establecemos un horario de uso:	Al terminar el tiempo, guardamos la partida y cerramos sesión (no esperamos a acabar la partida).	Aplicamos opciones de control parental en la videoconsola o los videojuegos.
Y un tiempo máximo diario/semanal:	En el chat solo conversamos con personas conocidas, de forma positiva, con respeto y sin dar datos personales.	Antes de descargar cualquier juego o elemento adicional, pedimos permiso, comprobamos coste y edad recomendada (etiquetas PEGI).

03 Etapa

A partir de 10 años

Tener el primer móvil

Establecemos un horario de uso:	Procuramos tener momentos sin uso, como el tiempo de clase, las reuniones familiares, las comidas, en el baño, o a la hora de dormir
---------------------------------	--

Infografía: Pacto para el buen uso de dispositivos e Internet en familia (INCIBE)



COMUNIDAD EDUCATIVA

- Programas de Educación para la Salud. Curso 2024/25
- Proyecto JACARDI (Joint Action on Cardiovascular Diseases and Diabetes)



ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

- El voluntariado, un activo para la salud
- ¡Tenemos derecho a comer bien! Ideas para comer sano, sostenible y barato (Justicia Alimentaria)



XIII Encuentro Píldoras Formativas:
“Uso responsable de pantallas”



**UN MOMENTO
PARA LAS
REDES**

20 Aniversario de la
Fundación Cruz
Blanca



RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- Determinantes sociales de la salud. Abordaje desde la visión de la sociedad civil (Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos)
- Guía para comprender y abordar la prevención del riesgo de suicidio juvenil. Información dirigida a las familias (FUNDADEPS)



EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- I Jornada de Escuelas Promotoras de Salud **15/10/2024**
- XIV Jornada relación paciente VIH y profesionales sanitarios **23/10**
- III Congreso Internacional sobre accesibilidad a los sistemas públicos de salud **24-25/10/2024**
- I Jornada de la Asociación de enfermería comunitaria aragonesa (AECA) **23/10/2024**
- Concurso de microrrelatos Iguales y Diversas **Plazo hasta 31/10**

Consulta los números anteriores



Para recibir el Boletín en tu correo mensualmente envía un mensaje a eps@aragon.es.