

## A DESTACAR

### -Tema de Salud Pública.

Plan de acción para la prevención de los efectos de las altas temperaturas sobre la salud en Aragón- 2024

## Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO). Declaración individualizada e InfoEDO

Tabla de número de casos. Semana 22/2024

EDO	Huesca	Teruel	Zaragoza	Aragón	Acumulados en el año actual	Acumulados esperados (Mediana de los últimos 5 años)
<b>DE ALTA Y MEDIA INCIDENCIA</b>						
Hepatitis A	0	0	0	0	4	4
Hepatitis B	3	1	1	5	49	56
Hepatitis, Otras	0	1	2	3	51	55
Hidatidosis	0	0	0	0	2	0
Infección Gonocócica	0	0	1	1	72	0
Legionelosis	0	0	1	1	26	22
Paludismo	0	0	2	2	9	6
Parotiditis	0	1	1	2	40	62
Sífilis	0	0	2	2	72	0
Tosferina	2	0	3	5	327	2
Toxiinfección Alimentaria	0	0	0	0	24	15
Tuberculosis	0	0	2	2	47	34

Entre las enfermedades de BAJA INCIDENCIA, en la semana 22 se notificó un caso de **fiebre exantemática mediterránea** en la provincia de Zaragoza, un caso de **dengue** importado en la provincia de Teruel y un caso de **sarampión** en la provincia de Huesca.

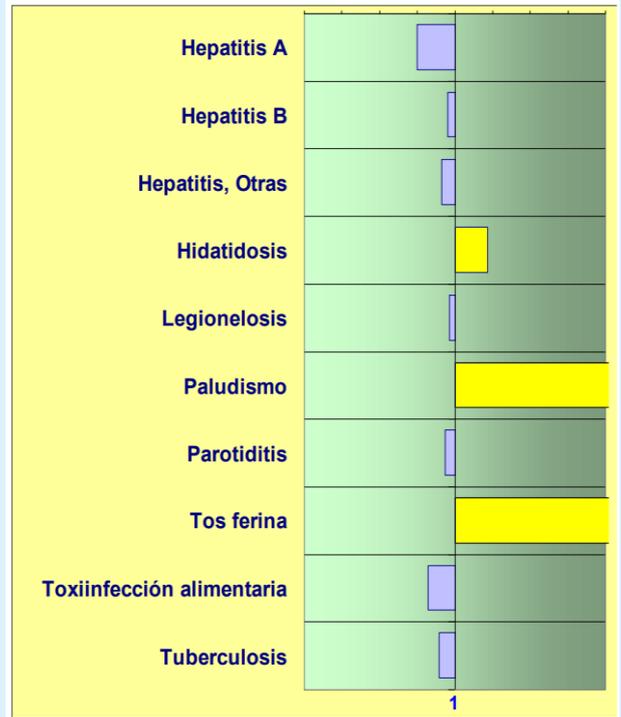
\* Debido al cambio en el sistema de vigilancia en 2022, no se dispone de datos históricos comparables de Infección Gonocócica y Sífilis (declaración numérica).

Gráfico. Índice de alerta cuatrimestral Semanas 19/2023-22/2024

Cuatrimestra que termina la semana: 22 / 2024

Índice de Alerta cuatrimestral. Valor normal : 1 (eje central)

■ = Índice de Alerta superior a 1. Más casos de los esperados.  
■ = Exceso de Índice de Alerta sobre el intervalo de confianza



Valor de referencia para el cálculo del Índice de Alerta: media de los 15 valores cuatrimestrales de los 5 años anteriores (cuatrimestra de estudio + cuatrimestra anterior + cuatrimestra posterior).

### Información epidemiológica relevante

-Brote de **gastroenteritis aguda** con 75 afectados entre 80 expuestos en un grupo escolar de otra Comunidad Autónoma alojado en un albergue de la provincia de Huesca. La sintomatología fue leve, con diarrea y vómitos. En 4 muestras de coprocultivo analizadas no se ha detectado el agente responsable. Se sospecha de fuente hídrica o alimentaria. Se comunicó a la Secciones de Higiene Alimentaria y Sanidad Ambiental que realizaron inspección del establecimiento y se recogieron muestras de agua y alimentos para análisis. El brote continúa en investigación.

### Vigilancia semanal de la mortalidad en Aragón

- En la semana 22 se registraron 237 defunciones. Los valores observados se sitúan dentro del canal en todos los corredores, excepto los menores de 65 años y la provincia de Huesca que se encuentran por debajo del umbral inferior.

. [Enlace a canales de mortalidad](#)

Plan de acción para la prevención de los efectos de las altas temperaturas sobre la salud en Aragón- 2024

Como en años anteriores, el [Plan Nacional](#) y el [Plan de Aragón](#) tienen como principal objetivo reducir el impacto de las temperaturas extremas sobre la salud de la población. La exposición a temperaturas excesivas puede provocar calambres, deshidratación, insolación y golpe de calor, así como un aumento de la mortalidad. Afecta especialmente a niños, personas mayores y enfermos crónicos. La marginación, el aislamiento, la dependencia, la discapacidad o las condiciones de habitabilidad de las personas con menos recursos son factores que incrementan el riesgo.

**MEDIDAS PARA PREVENIR LOS EFECTOS ADVERSOS DEL EXCESO DE CALOR**

¿Cómo evitar los efectos del calor?

- Bebe agua o líquidos sin esperar a tener sed. Evita el alcohol, café, té y bebidas azucaradas.
- Evita exposiciones prolongadas a altas temperaturas.
- Si realizas actividades físicas, hazlo en las horas de menos calor: antes de las 12 h y después de las 17 h.
- Elige comidas ligeras, platos fríos, ensaladas y frutas. No abuses de sal ni de grasas.
- Utiliza ropa ligera, colores claros y protección solar, gorra y gafas de sol.
- Ventila tu hogar en las horas de menos calor y durante el día manténlo fresco con las persianas bajadas.

**Población de riesgo**

- Personas mayores de 65 años
- Menores de 5 años, sobre todo bebés
- Embarazadas
- Con autonomía limitada
- Personas con enfermedades previas (cardiovasculares, respiratorias, renales, neurológicas) o con un consumo excesivo de alcohol
- Personas que realizan trabajos que requieren mucho esfuerzo físico

**En caso de...**

- Calambres
- Irritación y quemaduras de la piel
- Agotamiento
- Temperatura elevada
- Fuerte sudoración/sed
- Insolación
- Golpe de calor
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Pérdida de consciencia

**¿Qué hacer?**

- Busca refugio a la sombra, en lugares frescos o climatizados. Refréscate cuando lo necesites. Toma agua fresca.
- 061 112: Contacta con tu profesional sanitario/a. Llama a los teléfonos de Emergencias.

GOBIERNO DE ARAGÓN

Las actividades del Plan se desarrollan del **15 de mayo al 30 de septiembre** y en Aragón incluyen:

- Monitorización diaria de las **temperaturas** a nivel provincial y por zona de meteosalud.
- Sistema de Información sobre **mortalidad**: monitorización diaria, semanal y atribuida al calor (código CIE-10- X30).
- Difusión de los **niveles de alerta para la salud por altas temperaturas**, notificadas por el Ministerio de Sanidad.
- **Información** a profesionales sanitarios y población sobre los efectos del calor excesivo, alertas para la salud y recomendaciones.

**Enlaces**

- [Vigilancia de los efectos del exceso de temperaturas sobre la salud en Aragón 2023](#)
- [Acceso a infografías](#)
- [Servicio de Suscripción de Temperaturas y Niveles de Riesgo del Ministerio de Sanidad](#)

**Alertas Epidemiológicas** (Fuente principal: Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias - CCAES)

- **Estados Unidos de América:** El 22.05.2024 se notificó un caso confirmado de infección humana de **influenza aviar A(H5N1)** detectado en el Estado de Michigan. Se trata de un trabajador en una granja dónde se ha identificado el virus de la gripe A(H5N1) en vacas. El caso presentó conjuntivitis, no fue hospitalizado y fue dado de alta tras administrarle tratamiento antiviral. El 23.05.2024 el Centro de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) confirmó la presencia del virus en muestras conjuntivales, aunque no se detectó el virus en muestras nasofaríngeas. Este es el segundo caso de gripe A(H5N1) en Estados Unidos en 2024 y el tercer caso desde 2022.

Las infecciones humanas por virus de la gripe aviar, incluidos los virus A(H5N1), son poco comunes, pero han ocurrido esporádicamente en todo el mundo. La mayoría de casos se han asociado al contacto con aves infectadas o ambientes contaminados. Hasta el momento, no se ha notificado transmisión persona a persona. Dado que el virus continúa circulando entre las aves, continúa el riesgo de transmisión a humanos. Se considera que el riesgo para la población española es muy bajo.

**Actualizaciones**

- **Andalucía:** Desde la última actualización se ha notificado un nuevo foco de influenza aviar de alta patogenicidad (IAAP) en aves silvestres, cautivas y de corral, en el municipio de Sanlúcar de Barrameda (Cádiz) de **IAAP A(H5N1)**.

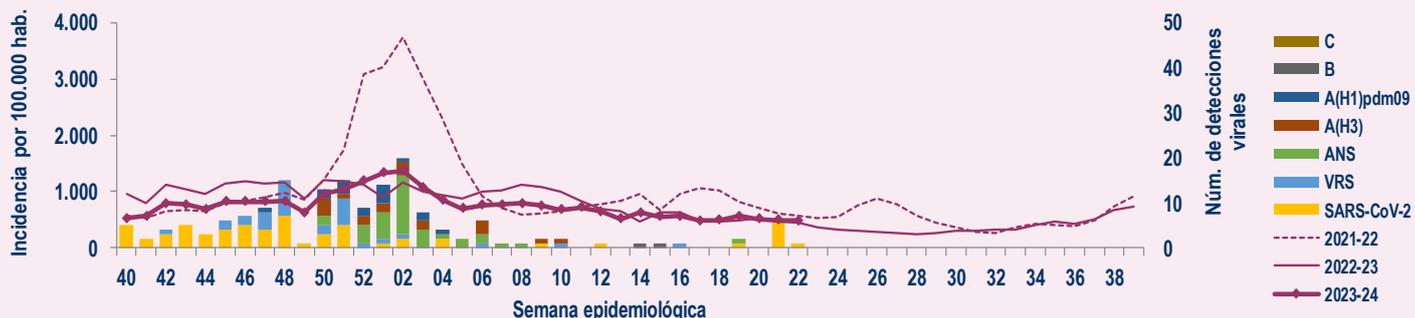
Este es el segundo foco detectado en lo que va del año 2024 de IAAP en aves silvestres en España y el primer foco en la provincia de Cádiz (Andalucía).

# Vigilancia de Infección Respiratoria en Aragón. Temporada 2023-2024

## Infección Respiratoria Aguda (IRAs)

En la semana 22/2024, la tasa global de IRAs fue 482,9 casos por 100.000 habitantes. A través de la vigilancia centinela hubo una detección de SARS-CoV-2.

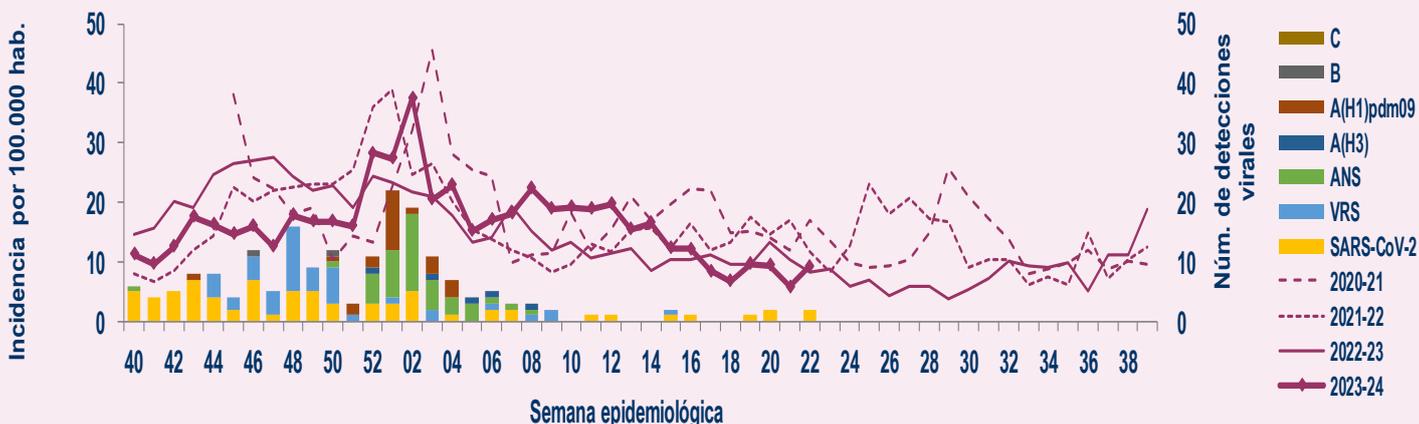
Gráfico 2. Incidencia semanal de IRAs. Vigilancia sindrómica OMI AP y centinela. Aragón. Temporada 2023-24



## Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG)

En la semana 22/2024, la tasa global de IRAG fue 9,2 casos por 100.000 h. El grupo de edad de mayor incidencia fueron los de 65 a 79 años (30,5 casos por 100.000 h.), seguido de los de 0 a 4 años (29,7 casos por 100.000 h.). En la semana 22 hubo dos detecciones de SARS-CoV-2.

Gráfico 3. Incidencia semanal de IRAG. Sistema centinela. Aragón. Temporada 2023-24



Los datos notificados se actualizan cada semana, por lo que pueden variar en el próximo boletín. Para más información: [Vigilancia en Aragón](#), [España](#), [Europa](#) y en el [mundo](#).