

Propuestas comunitarias para el cuidado del bienestar emocional en Aragón



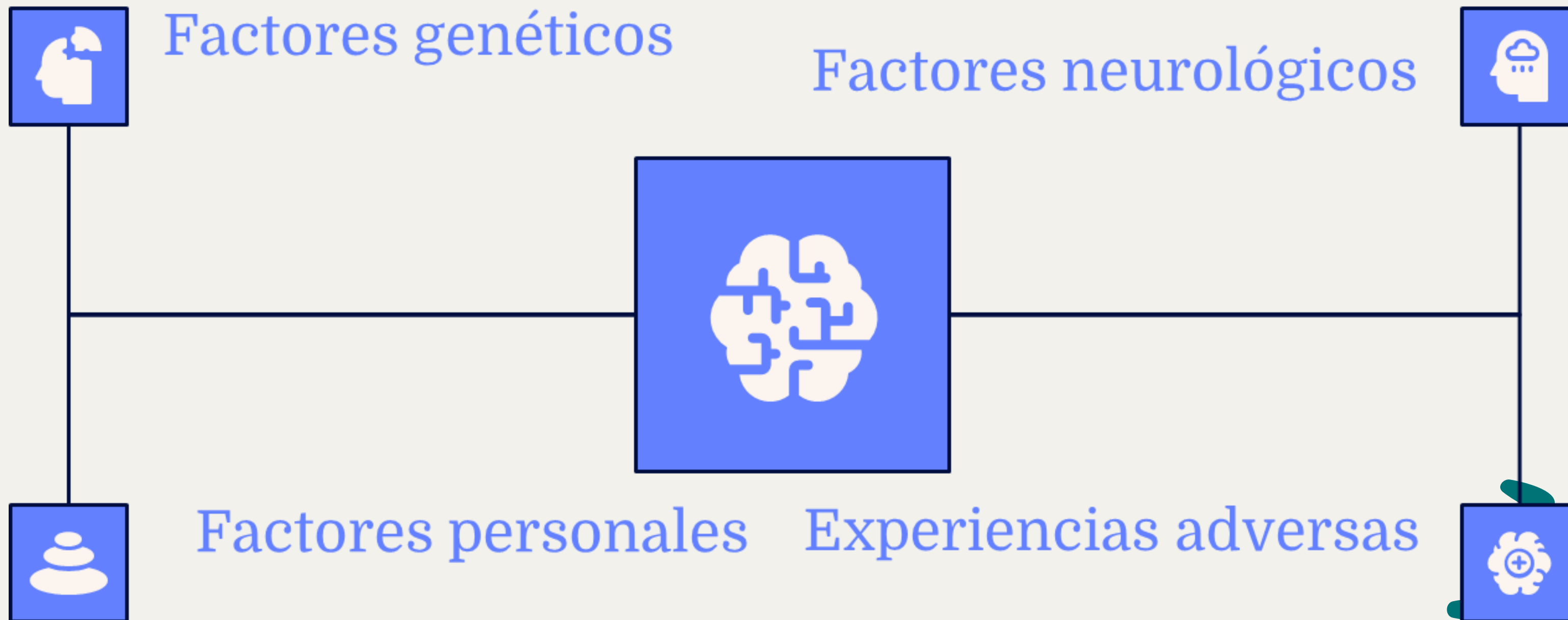
AFDA



QUE ME ESTA PASANDO?



ENFOQUE INDIVIDUALISTA



ENFOQUE INDIVIDUALISTA



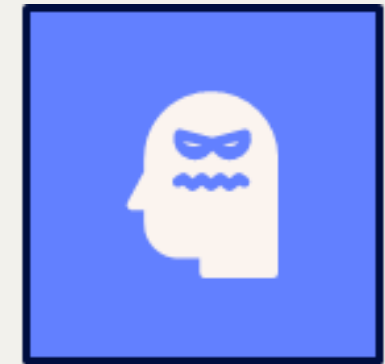
Acude a tu
médica/o



Toma
medicación



Busca
ayuda
psicológica



Adaptate
al medio

QUE NOS ESTA PASANDO?



QUE NOS ESTA PASANDO?



DETERMINANTES SOCIALES





PRINCIPALES DETERMINANTES

EDUCACION

TRABAJO

VIVIENDA

GENERO

SISTEMA ESTRUCTURAL



AFDA


Espacio asociativo de salud



COMÚN Y PARTICIPATIVO




- Porque su enfoque es comunitario y se basa en el apoyo mutuo
- Porque reduce las desigualdades en el acceso a servicios de salud especializados
- Por su modelo de intervención, basado en la evidencia científica, desestigmatizante y no centrado en la psicopatología

- Porque en él las personas no son pacientes sino socias y socios que participan en la toma de decisiones sobre su propia salud
 - Porque está basado en la economía social y solidaria, trabaja en red y comparte recursos con otras entidades
- 



UN ESPACIO PARA EL ABORDAJE DE LA SALUD COMUNITARIA EMOCIONAL Y FÍSICA

En el que entendemos la salud en su concepto más amplio como “estado de bienestar físico, mental y social”, y en donde cada persona es un agente activo en sus propios procesos de salud.




CON SERVICIOS COMO...

 Acompañamiento psicológico individual y grupal

 Fisioterapia, nutrición, farmacia y psiquiatría

 Espacios de encuentro y apoyo mutuo

 Charlas y formaciones de promoción de la salud

 Talleres artísticos y deportivos





...PROYECTOS SOCIALES...



CRECES

DISCAPACIDAD

INCLUSIÓN

MUJER

BIENESTARTE

NUESTRA TRAYECTORIA

Más de 20 años de experiencia en
el tratamiento de ansiedad y
depresión en adultos/as, niños/as
y adolescentes

2023

2600 personas
asociadas

12 grupos de apoyo
mutuo continuos

4600 participaciones
en actividades

2130 acogidas

21036 consultas
individuales

21 charlas de
promoción de salud

22 encuentros de
familiares

50 profesionales



**TUDO CON EL FIN DE
MEJORAR LA SALUD
ANÍMICA Y FÍSICA DE LA
CIUDADANÍA**

