Talleres de difusión de las Tecnologías de la Información y la Comunicación

“Pulseras de actividad y otros dispositivos para una vida más saludable”

|  | Objetivos El objetivo principal de este taller es dar a conocer **el manejo, uso y funcionalidad** de dispositivos inteligentes que nos ayudan a mantener un **estilo de vida más saludable**. |
| --- | --- |

# Contenidos

* Conceptos básicos sobre pulseras de actividad.
* Diferenciación entre pulseras de actividad y relojes inteligentes.
* Funcionamiento y características de las pulseras de actividad.
* Funciones básicas de las pulseras de actividad.
* Como conectarlas a un teléfono inteligente.
* Modelos más utilizados.

Dirigido aPersonas mayores aunque puede asistir cualquier persona que quiera **aprender** a usar este tipo de dispositivos y descubrir cómo pueden ayudar a mejorar su salud.

# Requisitos

Sin conocimientos previos.

**TRAE TUS DISPOSITIVOS Y PROTÉGELOS**

Duración

Curso de 5 horas de duración

Repartido en 2 sesiones presenciales de una de 1,5 horas y otra de 3,5 horas

Logotipo Gobierno de Aragón.
