

ESTUDES 2023



ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) 2023

Informe Aragón



1. Introducción.....	3
2. Objetivos.....	3
3. Metodología.....	4
3.1. Aspectos generales.....	4
3.2. Ámbito de la encuesta.....	4
3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.....	4
3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.....	6
3.5. Otros aspectos metodológicos.....	7
4. Resultados.....	7
4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas.....	7
4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva.....	9
4.2.1. Bebidas alcohólicas.....	9
4.2.2. Bebidas energéticas.....	15
4.2.3. Tabaco.....	16
4.2.4. Cigarrillos electrónicos.....	18
4.2.5. Hipnosedantes.....	19
4.2.6. Analgésicos Opioides.....	22
4.2.7. Cannabis.....	24
4.2.8. Policonsumo.....	28
4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.....	30
4.3.1 Percepción de riesgo.....	30
4.3.2. Percepción de disponibilidad.....	34
4.3.3. Vías de información sobre sustancias psicoactivas.....	35
4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas.....	37
4.4. Entorno de ocio.....	38
4.4.1. Actividades de ocio.....	38
4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa.....	39
4.5.1. Videojuegos.....	41
4.5.2. Juego con dinero.....	42
4.5.3. Internet.....	43

1. Introducción

Durante 2023 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuenta con la colaboración de las comunidades autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional.

La Metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales.

En este informe se presentan los resultados relativos a la Comunidad Autónoma de Aragón. Para la obtención de estos resultados se ha tenido en cuenta la muestra del estudio nacional asignado a Aragón junto con la ampliación contratada por el gobierno de Aragón. La ampliación realizada da respuesta a la necesidad de poder obtener un análisis más detallado de la información a nivel autonómico.

2. Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Conocer el nivel de conductas adictivas comportamentales como el juego o el uso de internet.

3. Metodología

3.1. Aspectos generales

Nombre: ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.

Descripción de la encuesta: Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

Responsable de la encuesta: Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad.

3.2. Ámbito de la encuesta

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se presentan los resultados obtenidos en la Comunidad Autónoma de Aragón.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero no a nivel de comunidad autónoma. Así, a excepción del alcohol, tabaco y cánnabis, las prevalencias que se obtienen en cada comunidad autónoma presentan intervalos de confianza amplios, especialmente aquellas de menor población, de manera que este tipo de resultados quedan afectadas por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España y en la Comunidad Autónoma de Aragón.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 5 de febrero al 28 de mayo de 2023.

3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población de estudiantes matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato, 1º y 2º de Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie y, por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas y otras adicciones en España tenga un carácter residual.

Procedimiento de muestreo: Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos), por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados) y el tipo de enseñanza que imparten (cuatro estratos: ESO (3º o 4º), Bachillerato FP Básica y CFGM). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta dentro de cada estrato, independientemente de su tamaño, como viene asegurándose desde el año 2.000. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta del mismo estrato de enseñanza.

Ampliaciones de la muestra: En esta edición de ESTUDES las comunidades de Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Galicia, Madrid, Región de Murcia, Navarra, La Rioja, Ceuta y Melilla ampliaron su muestra correspondiente de centros con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor.

Muestra Realizada:

		Total España	Aragón
UNIVERSO	Estudiantes 14-18 años	1.840.943	48.444
PUNTOS MUESTRALES	Total	1.002	56
	Públicos	710	38
	Privados/Concertados	292	18
AULAS	Total	1.992	112
	Públicos	1.409	76
	Privados/Concertados	583	36
ALUMNOS ENTREVISTADOS (MUESTRA)	Total	42.208	2.251
	Públicos	28.748	1.469
	Privados/Concertados	13.460	782

(*) Alumnos matriculados en 3º y 4º de ESO, Bachillerato, Curso de Formación Profesional Básica y Ciclos formativos medios de Formación Profesional (régimen general, ordinario) con edades entre los 14 y 18 años. Curso 2020-2021. Fuente: Mº de Educación y Formación Profesional

Del total encuestas realizadas en Aragón 1.277 corresponden a la ampliación realizada.

Errores muestrales:

A continuación se muestran los errores muestrales para ESTUDES 2023:

	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (±)
Aragón	48.444	2.251	2,1%
Total España	1.834.251	42.208	0,6%

Los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ($p=q=0,5$).

Muestras y errores muestrales ESTUDES 2019:

El informe presenta datos evolutivos respecto a ESTUDES 2019 por dos motivos:

- ESTUDES 2021 se realizó en circunstancias especiales por la pandemia COVID-19 y por ello no se realizaron ampliaciones muestrales para ninguna CCAA.
- Se ha decidido realizar la comparativa respecto a 2019 porque en ese año esta CCAA realizó una ampliación de muestra y por ello los resultados son comparables con los de este año por conllevar márgenes de error similares.

	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (±)
Aragón	43.406	2.590	1,9%
Total España	1.645.426	38.010	0,6%

Al igual que para 2023 los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ($p=q=0,5$).

3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.

Método de recogida. Una vez establecido un primer contacto y concertada una cita con el centro seleccionado, el trabajador de campo acude al mismo y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de encuestación, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos). El profesor se encontraba en el aula en el momento de la cumplimentación, aunque no intervenía en el proceso (permaneciendo en el estrado), evitando que su presencia en el aula pueda ser vista como una amenaza a la confidencialidad de los datos que proporcionaban los alumnos, pero garantizando un

clima óptimo para la recogida de datos.

Durante el periodo de realización de la encuesta, los encuestadores se aseguraron de que el cuestionario se rellena de manera individual.

Tasa de Participación de los centros y Respuesta de los alumnos: La tasa de participación de los centros se ha situado en el 86,7% a nivel nacional y en Aragón fue del 91,1%. La mayoría de los motivos se debieron a la negativa directa de centro a colaborar con la encuesta. La tasa de respuesta de los alumnos se situó en un 99,9% mientras que la tasa nacional fue del 99,7%.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

3.5. Otros aspectos metodológicos

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la comunidad autónoma, titularidad del centro (público o privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la desproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación en base a los datos de alumnos disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2020-2021). Ésta información sobre el universo igualmente se utilizó para crear el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan.

Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

4. Resultados

4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

El alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años. El 80,7% de los aragoneses reconocen haber consumido alcohol alguna vez en la vida, proporción que se sitúa en el 78,7% para el plazo temporal de los últimos 12 meses, reduciéndose hasta el 62,1% si tomamos como referencia los últimos 30 días. Respecto a 2019, las prevalencias han caído ligeramente en todos los plazos temporales analizados para esta sustancia.

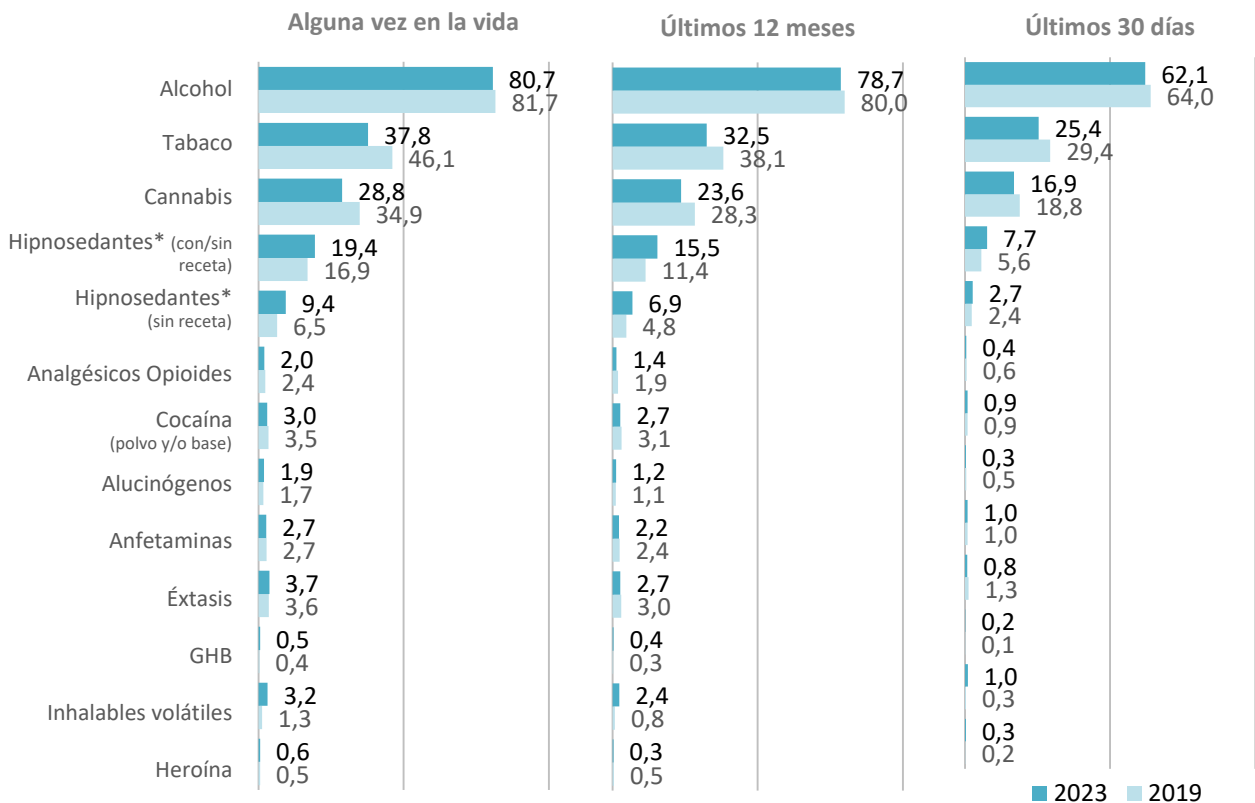
Por detrás le sigue el tabaco, donde un 37,8% de los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón reconoce haber fumado alguna vez en la vida, un 32,5% en el último año y un 25,4% en el último mes. Respecto a 2019 se registra una caída en la prevalencia de consumo de esta sustancia en todos los plazos analizados, destacando en este sentido la caída de 4 puntos porcentuales en la presencia de aquellos que han fumado en los últimos 30 días.

La siguiente droga más extendida es el cannabis, siendo también la sustancia ilegal con mayor prevalencia. El 28,8% de los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón afirman haber consumido cannabis alguna vez en la vida, un 23,6% en los últimos 12 meses y un 16,9% en los últimos 30 días. En los dos últimos años, se registra una caída de 1,9 puntos porcentuales en la prevalencia de consumo de esta droga dentro de los últimos 30 días entre los estudiantes de la autonomía.

Los hipnosedantes (tranquilizantes/somníferos) mantiene su cuarta posición como la sustancia psicoactiva con mayor prevalencia entre los estudiantes de secundaria de Aragón, situándose su prevalencia de consumo para alguna vez en la vida en el 19,4%. Su consumo en cualquier ámbito temporal se ha incrementado con respecto al anterior registro, observándose un aumento de 4,1 puntos porcentuales en el consumo en los últimos 12 meses (De 11,4% a 15,5%) y de 2,1 punto porcentual en el último mes (de 5,6% a 7,7%). Cuando hablamos de hipnosedantes sin prescripción médica, su prevalencia para alguna vez en la vida se sitúa en el 9,4%, en el 6,9% en los últimos 12 meses y en el 2,7% en los últimos 30 días.

Respecto al resto de sustancias analizadas (analgésicos opioides, cocaína, alucinógenos, anfetaminas, éxtasis, GHB, Inhalables volátiles, heroína) se observa que las prevalencias en Aragón siguen manteniéndose por debajo del 4% para alguna vez en la vida, por debajo del 3% para los últimos 12 meses y del 2% si centramos su consumo en los últimos 30 días.

Figura 1 Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón 2019-2023.



* Tranquilizantes y/o somníferos

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva

4.2.1. Bebidas alcohólicas

Como ya hemos comentado, el alcohol es con diferencia, la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años. En Aragón, la prevalencia del alcohol es superior a la que se registra a nivel nacional para el plazo de alguna vez en la vida (80,7% vs. 75,9% en España), de los últimos 12 meses (78,7% vs. 73,6% en España) y de los últimos 30 días (62,1% vs. 56,6% en España).

Respecto a 2019 en Aragón, dentro de la estabilidad se observa una ligera caída en las prevalencias de consumo de alcohol para todos los ámbitos temporales y que se centra en un menor consumo entre las chicas y los estudiantes hasta los 16 años.

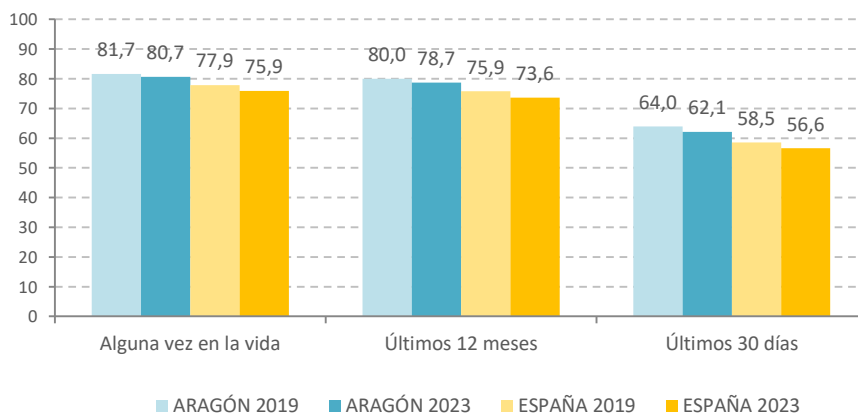
La edad media de inicio del consumo de alcohol entre los estudiantes de Aragón se sitúa este año en los 14 años, similar a la cifra que se registra a nivel nacional (14,1 años).

Atendiendo al consumo de alcohol en función de la edad, se observa que a medida que la edad aumenta la prevalencia del consumo también lo hace en todos los plazos temporales analizados. Entre los estudiantes de Aragón, el 69% de los alumnos de 14 años ya ha probado el alcohol, proporción que aumenta hasta el 82,1% entre los de 16 años y hasta el 91% entre los mayores de edad.

En cuanto al consumo de alcohol en los 30 días previos a la realización de la encuesta, aproximadamente el 46% del alumnado de 14 años en Aragón reconoce haber bebido en dicho periodo, proporción que aumenta hasta el 83,2% entre los de 18 años. Respecto al dato nacional, la mayor diferencia se da entre los alumnos de 18 años donde se registra un incremento de la prevalencia en la autonomía de 10 puntos porcentuales respecto al dato nacional.

Analizando los resultados en función del sexo, el consumo de alcohol se encuentra más extendido entre los chicos, en los tramos de alguna vez en la vida y en los últimos 30 días, escenario que se contempla tanto en Aragón como a nivel nacional.

Figura 2 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón - España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
Hombre	80,1	81,1	76,3	73,7
Mujer	83,4	80,2	79,4	78,1
14 años	69,4	69,0	58,3	58,0
15 años	78,1	76,3	72,5	70,1
16 años	85,9	82,1	84,3	81,2
17 años	87,9	89,7	88,5	86,7
18 años	88,0	91,0	89,0	88,2
Últimos 12 meses				
Hombre	78,2	78,7	74,1	71,2
Mujer	82,0	78,7	77,5	76,1
14 años	67,4	64,8	56,1	55,0
15 años	76,6	73,1	70,2	67,7
16 años	84,3	81,4	82,5	79,3
17 años	86,6	88,6	86,7	84,7
18 años	84,9	91,0	86,9	86,5
Últimos 30 días				
Hombre	62,1	63,1	57,2	54,5
Mujer	66,1	60,9	59,8	58,7
14 años	45,7	45,7	36,0	36,5
15 años	56,7	56,6	49,9	49,2
16 años	70,6	64,4	65,3	61,7
17 años	74,7	72,0	72,9	69,7
18 años	73,3	83,2	74,7	73,8

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking).

Analizando la prevalencia de las intoxicaciones etílicas agudas, es decir, de las borracheras, vemos que el 55,5% de los alumnos de 14 a 18 años de Aragón se ha emborrachado alguna vez, valor superior a la media de España, establecida en 47,5%. Evolutivamente vemos que para este tramo la prevalencia ha caído respecto al dato de 2019 (58,2%), centrándose esta caída en las chicas y, atendiendo la edad, entre los de 15 y 16 años. A nivel nacional también se observa esta caída en la prevalencia de las borracheras siendo aún más pronunciada que la que se registra a nivel autonómico (3,6 puntos porcentuales).

La edad tiene una fuerte influencia sobre este indicador. Así, el 32,0% de estudiantes de 14 años en la Comunidad ya se ha emborrachado en alguna ocasión, mientras que en el grupo de 16 años, ya son más de del 60% y llega hasta el 76,5% entre los estudiantes mayores de edad.

En cuanto a la comparativa con la referencia nacional, las mayores diferencias se encuentran en el segmento de 14 años en Aragón donde la proporción de estudiantes que se ha emborrachado es de 9,5 puntos porcentuales por encima que el registro nacional, seguido de aquellos alumnos de 15 años donde Aragón supera el dato nacional en 8,2 puntos porcentuales.

Considerando el tramo temporal de los 30 días previos a la realización de la encuesta, el 25,1% de los alumnos de Aragón reconocen haberse emborrachado, proporción que supera en 4,3 puntos porcentuales la media nacional (20,8%).

Volvemos a ver la fuerte influencia de la edad pues, el 10,2% del alumnado de 14 años de Aragón reconoce haberse emborrachado en el último mes, prevalencia que supera el 30% entre los alumnos de 17 y 18 años.

Comparando las prevalencias por la edad con el dato nacional, vemos que la mayor diferencia se da entre los estudiantes de 18 años donde la presencia de aquellos que se han emborrachado entre los estudiantes Aragón se sitúa en 46,6%, reduciéndose hasta el 32,3% a nivel nacional.

Por sexo, en Aragón la proporción de chicas que se ha emborrachado es los últimos 30 días es inferior al contemplado en el segmento masculino, a diferencia de a nivel nacional donde los chicos tiene mayor prevalencia de intoxicaciones etílicas.

Tabla 2 Prevalencia de intoxicaciones etílicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
Hombre	56,0	55,2	48,5	43,9
Mujer	60,7	55,7	53,4	51,2
14 años	32,6	32,0	25,8	22,5
15 años	52,0	46,5	40,9	38,3
16 años	65,4	60,4	57,4	54,1
17 años	72,0	71,1	68,6	63,8
18 años	71,0	76,5	70,9	68,5
Últimos 30 días				
Hombre	28,9	25,9	23,7	19,7
Mujer	26,9	24,3	25,0	21,9
14 años	9,2	10,2	9,7	8,1
15 años	23,6	19,9	17,5	15,2
16 años	33,7	26,9	27,7	24,3
17 años	38,0	34,2	35,6	29,8
18 años	35,4	46,6	37,6	32,3

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Se llama “binge drinking” o consumo en atracón a la situación en la que el alumno ha tomado 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, es decir, en un intervalo aproximado de dos horas.

En Aragón, el 34,4% de los alumnos de 14 a 18 años reconoce haber realizado este tipo de consumo en los últimos 30 días, proporción muy similar a la que se registra a nivel nacional (28,2%).

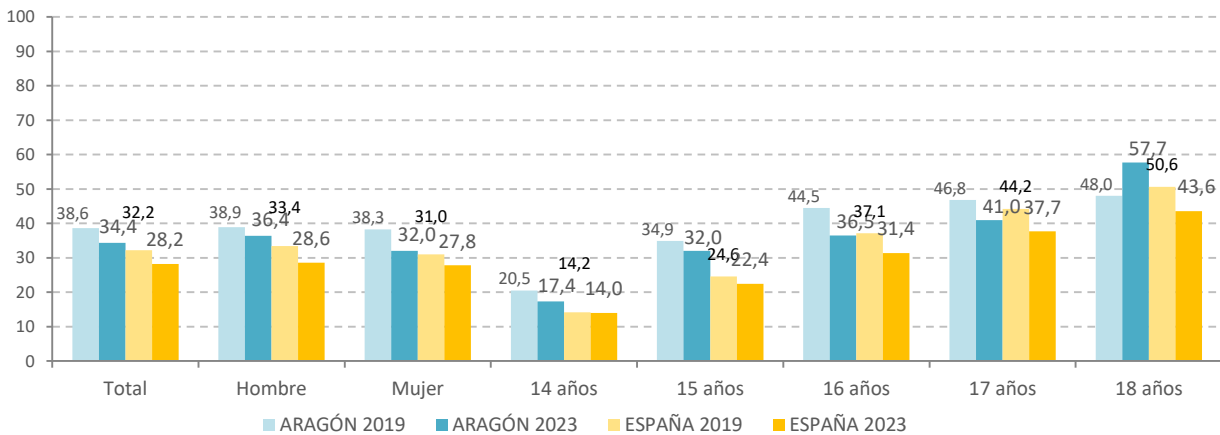
A medida que aumenta la edad, el binge drinking se presenta como un comportamiento más extendido entre los estudiantes. En Aragón, el 17,4% de los alumnos de 14 años reconocen este patrón de consumo, porcentaje que se incrementa notablemente en el segmento de los 15 años (32%), alcanzando un crecimiento de más del 55% entre los estudiantes mayores de edad.

En comparación con el dato nacional, se observa una mayor prevalencia del binge drinking en la autonomía principalmente entre los estudiantes de 18 años que obtienen una diferencia de 14,1 puntos porcentuales con respecto al dato nacional.

Por su parte, en Aragón y a nivel nacional, se aprecia que este consumo de atracón se extiende más entre los chicos.

Tomando como referencia el dato de 2019, vemos que la prevalencia de binge drinking ha caído en Aragón en 4,2 puntos porcentuales. Por sexo este descenso se registra en mayor medida entre las chicas, y por edad destaca su fuerte descenso entre los alumnos de 16 años, mientras que entre los estudiantes aragoneses de 18 años el acto de consumo en atracón aumenta 9,7 puntos porcentuales con respecto a 2019.

Figura 3 Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Aragón-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Modos de obtención del alcohol

En cuanto a la forma de conseguir bebidas alcohólicas, lo más frecuente es que los estudiantes accedan directamente al alcohol por ellos mismos. En Aragón, el 33,5% de los alumnos de 14 a 18 años consiguió alcohol directamente en los últimos 30 días, mientras que el 29,2% lo consiguió gracias a otras personas de 18 años o mayores.

Tabla 3. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). Aragón-España, 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Tú directamente	34,1	33,5	31,4	28,6
A través de otras personas de 18 años o mayores	35,0	29,2	26,4	23,0
A través de otras personas menores de 18 años	6,2	8,0	8,1	8,3
De otra forma	3,2	4,5	3,7	4,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo según el tipo de bebida alcohólica

Teniendo en cuenta el tipo de bebida alcohólica consumida en los últimos 7 días, vemos que los cubatas son la bebida con más prevalencia tanto en Aragón (27,3%) como a nivel nacional (22,4%).

En Aragón, le siguen la cerveza (21,1%), que presenta una prevalencia superior a la registrada a nivel nacional (13,6%) y los licores fuertes (11,1%), cuyo consumo en la autonomía se encuentra también más extendido que a nivel nacional (9,8%). En términos evolutivos, destaca la caída en la prevalencia de la cerveza y de los cubatas, situación que también se observa a nivel nacional.

Tabla 4 Prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas durante los 7 días previos a la encuesta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España, 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Vino	9,5	8,8	7,1	5,8
Cerveza	32,5	21,1	24,2	13,6
Vermú	2,1	1,5	1,8	1,6
Cubatas	32,7	27,3	29,0	22,4
Licores frutas	8,5	6,6	7,4	5,7
Licores fuertes	15,9	11,1	14,3	9,8

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Botellón

En relación al consumo de alcohol, también se analiza la extensión de la práctica del botellón entre los estudiantes de 14 y 18 años.

En Aragón, el 51,3% de los estudiantes admiten haber hecho botellón en los últimos 12 meses, proporción que es superior a la se registra a nivel nacional en 3,9 puntos porcentuales (47,4%).

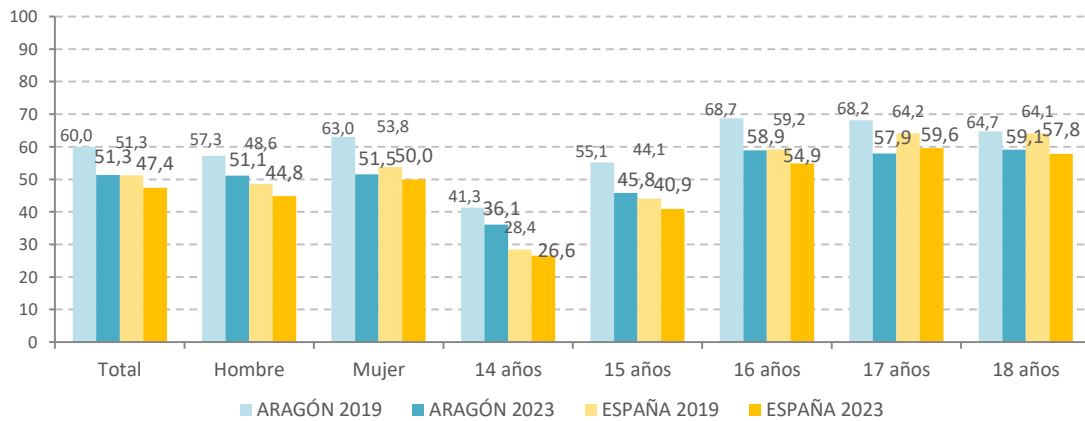
Atendiendo al sexo, vemos que el botellón es una práctica en la que no se ven unas diferencias muy

significativas, situación que no ocurre a nivel nacional donde el acto está más extendido entre las chicas.

En relación a la edad, la prevalencia del botellón crece de los 14 a los 16 años, alcanzando en la autonomía un 58,9% en los estudiantes de 16 años, para llegar a su máximo a los 18 años con un 59,1%. El mayor incremento porcentual se da de los 15 a los 16 años, pasando la presencia de aquellos que han hecho botellón del 45,8% al 58,9%. A nivel nacional también la edad es un aliciente en cuanto al aumento del botellón y el mayor incremento de la prevalencia se da de los 16 a 17 años, pero a nivel autonómico a los 17 años la tendencia sufre un receso quedándose en los 57,9% (58,9% entre los estudiantes aragoneses de 16 años).

Tomando como referencia el dato de 2019, vemos que en Aragón la prevalencia del botellón se ha reducido en 8,7 puntos porcentuales. Por sexo, entre las chicas está caída se eleva hasta 11,5 puntos porcentuales. Por edad, está caída en la práctica del botellón se refleja en todas las edades, haciéndose más evidente entre los estudiantes de 17 años. A nivel nacional también se da esta caída en la prevalencia del botellón dentro de los últimos 12 meses siendo menos acentuada de la registrada en la autonomía (3,9 puntos porcentuales). En este caso, la menor prevalencia se registra tanto entre chicos como entre chicas, mientras que por edad, vuelve a ser entre los de 18 años donde se registra una mayor caída en la extensión de esta práctica respecto a 2019.

Figura 4 Realización de botellón en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) Aragón-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.2. Bebidas energéticas

Analizando la prevalencia que tienen las bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, Coca-Cola Energy, etc.) entre los estudiantes de 14 a 18 años de la Autonomía, se obtiene que 46,2% de los aragoneses han consumido este tipo de bebidas en los últimos 30 días, cifra muy parecida a la que se registra a nivel nacional (47,7%).

Entre los chicos encontramos mayor presencia de aquellos que las han consumido este tipo de bebidas en los 30 días previos a la realización de la encuesta (55%), que la que da entre las chicas (35,9%). Esta misma situación se observa a nivel nacional.

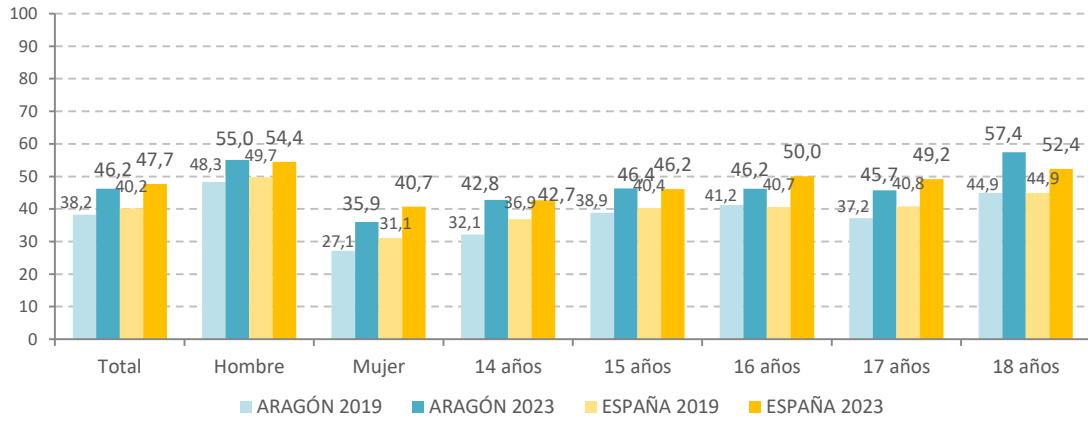
Atendiendo a la edad, vemos que la mayor prevalencia de consumo se da entre alumnado de 18 años (57,4%), situación que también se da a nivel nacional, con una prevalencia de 52,4%.

En términos evolutivos, cabe destacar el importante incremento que se da en el consumo de este tipo de bebidas respecto a 2019, tanto entre los estudiantes aragoneses (8 puntos porcentuales), como a nivel nacional (7,5 puntos porcentuales). Esta mayor extensión, aunque se refleja en ambos sexos, se hace más evidente en el caso de las chicas de Aragón donde la prevalencia de consumo ha pasado de un 27,1% en 2019 a un 35,9% en 2023. También a nivel nacional, el incremento se acentúa en el caso de las chicas. En todas las edades se refleja esta fuerte extensión del consumo de este tipo de bebidas, situación que se da tanto en Aragón como en España.

Abordando en qué medida los estudiantes mezclan alcohol con bebidas energéticas, en Aragón el 19,6% ha consumido esta combinación en los últimos 30 días, porcentaje que no difiere mucho de la media nacional (19,5%). Por sexo, en este caso se registra una prevalencia algo superior entre los chicos cuando ponemos foco en la Autonomía, si observamos a nivel nacional la prevalencia es algo mayor también entre los chicos. Por edad, vemos que esta práctica de consumo está más extendida a medida que lo hace la edad del alumnado, dándose el mayor crecimiento de los 17 a los 18 años donde la prevalencia aumenta en 7,2 puntos porcentuales situándose en el 28,4% para los alumnos mayores de edad. A nivel nacional también se observa esta relación directa entre prevalencia y edad, si bien, los incrementos de año a año se atenúan desde los 16 años, esto hace que entre los de 18 años la presencia de alumnos que han mezclado alcohol con bebidas alcohólicas sea superior entre los alumnos de Aragón en 3,6 puntos porcentuales respecto a la media nacional.

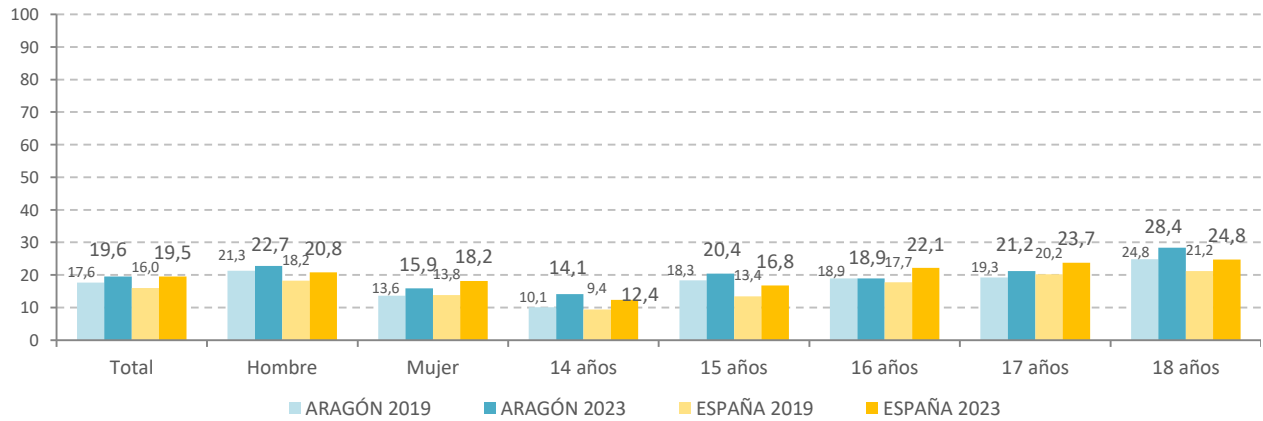
A nivel evolutivo, también en este caso se observa una mayor extensión del consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, extensión que se hace más patente en el caso de las chicas y en los alumnos de 18 años. A nivel nacional, aunque de manera más atenuada, también se observa este incremento en la prevalencia que se hace más evidente entre las chicas, pero que se mantiene en niveles similares con independencia de la edad del alumnado.

Figura 5 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Aragón-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 6 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Aragón-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.3. Tabaco

El 37,8% de los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón declaran haber fumado tabaco en alguna ocasión, porcentaje superior al que se obtiene a nivel nacional (33,4%).

Ajustando el plazo temporal a los últimos 12 meses, vemos que el 32,5% de los estudiantes aragoneses han fumado tabaco dentro de ese plazo temporal, proporción mayor a la media nacional (27,7%).

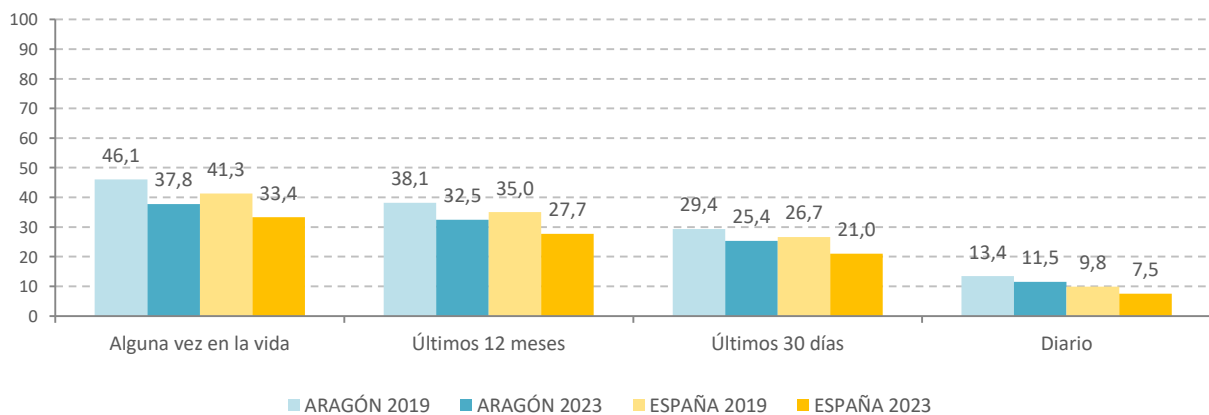
Poniendo el foco ahora en los 30 días previos a la realización de la encuesta, un 25,4% de los alumnos

de Aragón de 14 a 18 años reconocen haber fumado tabaco, cifra mayor a la registrada para el total de España (21,0%).

Por sexo, vemos que la prevalencia dentro de este tramo temporal es muy similar entre los chicos y las chicas, mientras que en España es superior entre las chicas. Atendiendo a la edad, vemos que existe una relación directa entre ésta y la extensión de consumo de tabaco en los últimos 30 días, dándose además los mayores incrementos de 14 a 15 años y de los 17 a los 18 años, obteniendo una prevalencia entre los alumnos aragoneses de 18 años se situó en 44,6%. A nivel nacional, también vemos que la presencia de aquellos que han fumado tabaco dentro de los últimos 30 días aumenta a medida que lo hace la edad, igualándose el incremento más alto de los 14 a los 15 años, pero obteniendo mayor prevalencia de los 15 a los 16 años.

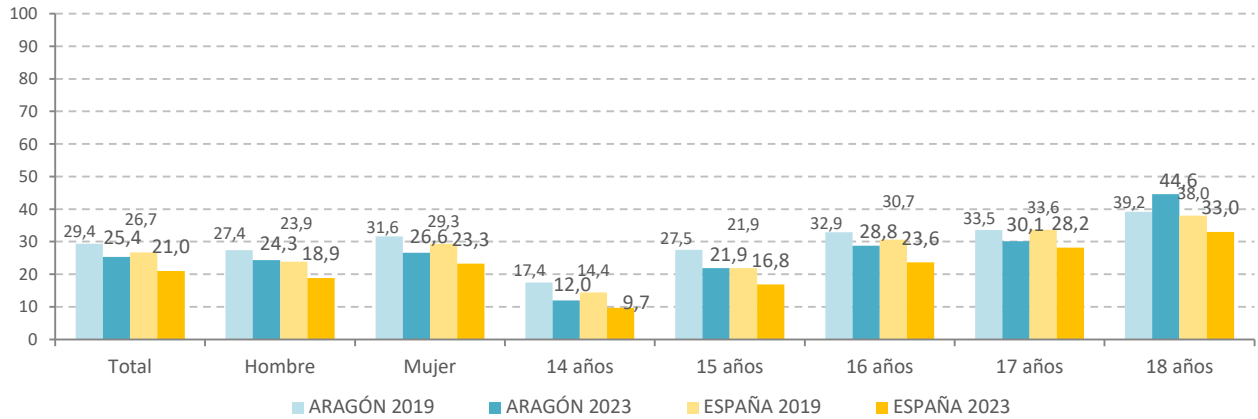
Evolutivamente, en todos los plazos temporales la prevalencia de consumo de tabaco se reduce. Esta situación se da tanto en Aragón como en España, siendo algo más atenuada esta reducción en el caso de la Autonomía que la que se registra a nivel nacional.

Figura 7 Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 8 Prevalencia del tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Aragón-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.4. Cigarrillos electrónicos

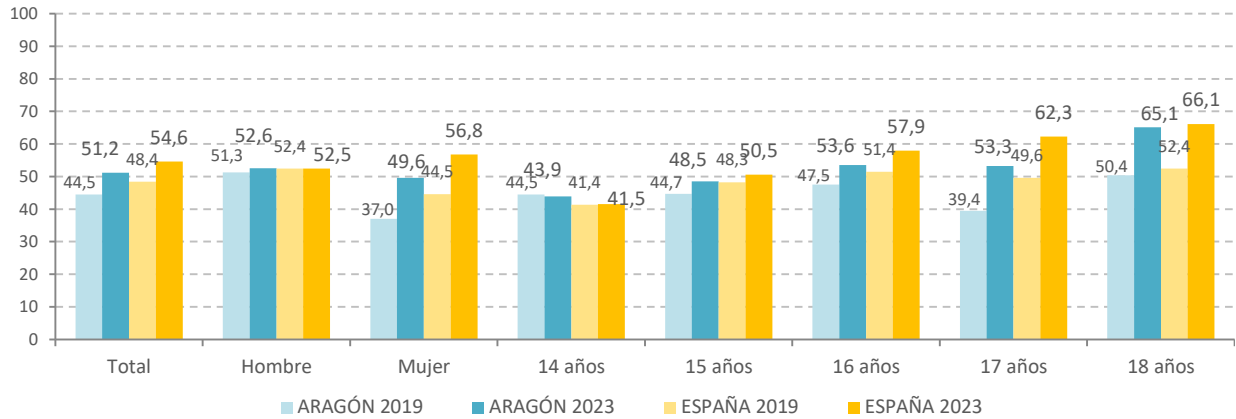
En Aragón, más de la mitad de los estudiantes de educación secundaria de 14 a 18 años reconocen haber consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en su vida, proporción ligeramente inferior de la que se registra para el total de España (54,6%).

En función del sexo, vemos que el consumo de cigarrillos electrónicos está más extendido entre los chicos de Aragón (52,6%) que entre las chicas (49,6%), situación inversa a la registrada a nivel nacional (52,5% los chicos vs. 56,8 las chicas).

Atendiendo a la edad, tanto en Aragón como en España aumenta la prevalencia del consumo entre los alumnos de mayor edad en el 65,1% y 66,1% respectivamente.

Tomando como referencia el dato de 2019, destaca la fuerte extensión que ha experimentado esta sustancia entre los aragoneses de 14 a 18 años aumentando la prevalencia en 6,7 puntos porcentuales. Este incremento, aunque se refleja también entre los chicos, es entre las chicas donde alcanza su máxima expresión con un aumento de 12,6 puntos porcentuales. Por edad, la extensión de consumo se acentúa a partir de los 16 años, aumentando la prevalencia de consumo en 14,7 puntos porcentuales a los 18 años. A nivel nacional, también se observa un aumento en la prevalencia respecto a la registrada en 2019, centrándose en este caso exclusivamente en las chicas y en relación a la edad, al igual que ocurría en Aragón, dándose en mayor medida entre los alumnos de mayor edad.

Figura 9 Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.5. Hipnosedantes

Dentro del apartado de hipnosedantes se tienen en cuenta sustancias como tranquilizantes/sedantes, es decir, medicamentos para calmar los nervios o la ansiedad, y los somníferos, medicamentos para dormir. Además, en el cuestionario se indica que el consumo de sustancias como la valeriana, passiflora o la dormidina no se deben tener en cuenta como consumo de hipnosedantes.

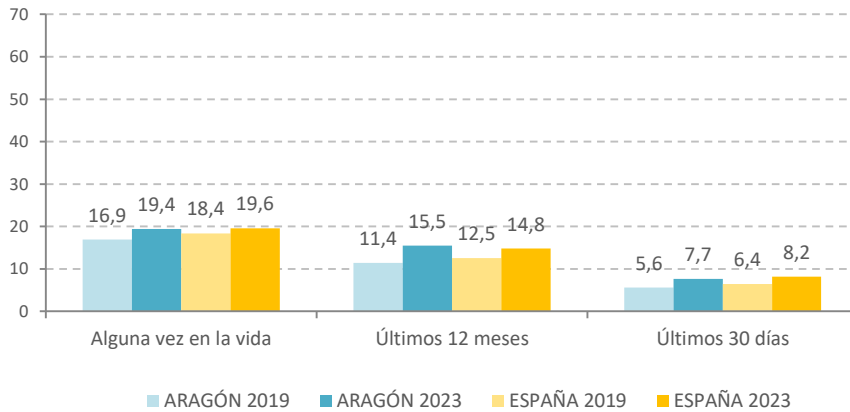
Hipnosedantes (con o sin receta médica)

A la luz de los resultados vemos que la extensión del consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) en Aragón es algo inferior al que se registra a nivel nacional en casi todos los tramos temporales analizados excepto en los últimos 12 meses donde la Autonomía tiene mayor extensión de esta sustancia.

Para el tramo de alguna vez en la vida, la prevalencia de consumo en Aragón se sitúa en el 19,4%, reduciéndose a más de la mitad para el plazo temporal de los últimos 30 días (7,7%).

En términos evolutivos, entre al alumnado de Aragón aumenta ligeramente la presencia de consumidores en todos los plazos temporales, siendo este incremento mayor que el que se registra a nivel nacional.

Figura 10 Prevalencia de consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2019-2023.

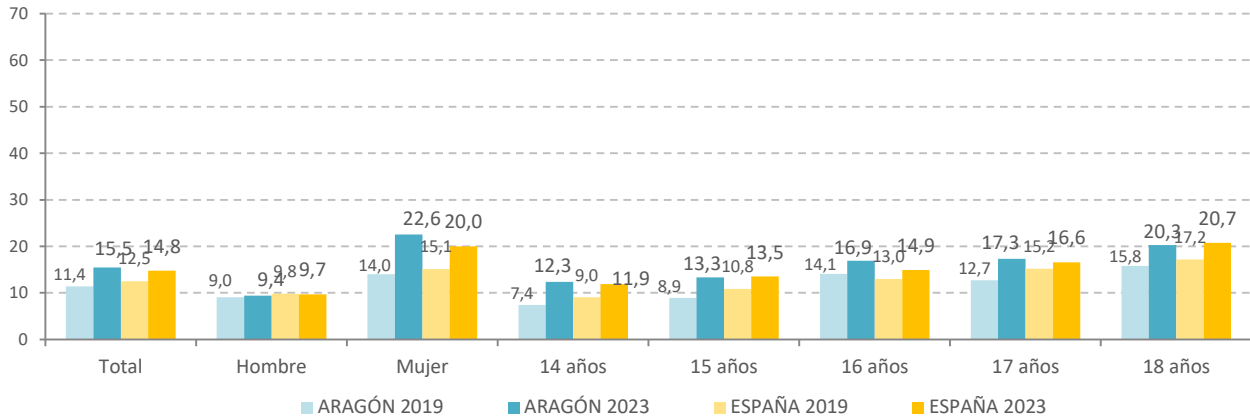


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Centrándonos en los 12 últimos meses, vemos que el 15,5% de los aragoneses reconocen haber consumido estas sustancias, proporción que es superior a la media nacional en 0,8 puntos porcentuales. Analizando los resultados en función del sexo, se observa que el consumo de hipnosedantes está más extendido entre las chicas (22,6%) que entre los chicos (9,4%) de la Autonomía, al igual que ocurre para el total de España (20,0% vs. 9,7%). Por edad, vemos que la prevalencia de consumo es mayor entre los alumnos de mayor edad, alcanzando su máximo entre los de 18 años (20,3% en el caso de Aragón y 20,7% en el caso de España). En el caso de Aragón los incrementos de año en año son muy similares a los nacionales, donde se da un mayor aumento en la Autonomía es de los 15 a los 16 años, mientras que en España es de los 17 a los 18 años.

Respecto a 2019, vemos que la prevalencia de consumo entre las chicas de la Autonomía aumenta en 8,6 puntos porcentuales, registrándose, sin embargo, una proporción de consumidores más baja en el caso de los chicos. Por edad, destaca que el mayor incremento en la prevalencia de consumo que se da entre los de 14 años, pasando de 7,4% a 12,3%, y entre los de 17 años, de 12,7% a 17,3. A nivel nacional la mayor extensión en el consumo de hipnosedantes en los últimos 12 meses, se centraliza en las chicas, siendo también más visible en relación a la edad entre el alumnado de 18 años, pasando de 17,2% a 20,7%.

Figura 11 Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Hipnosedantes (sin receta médica)

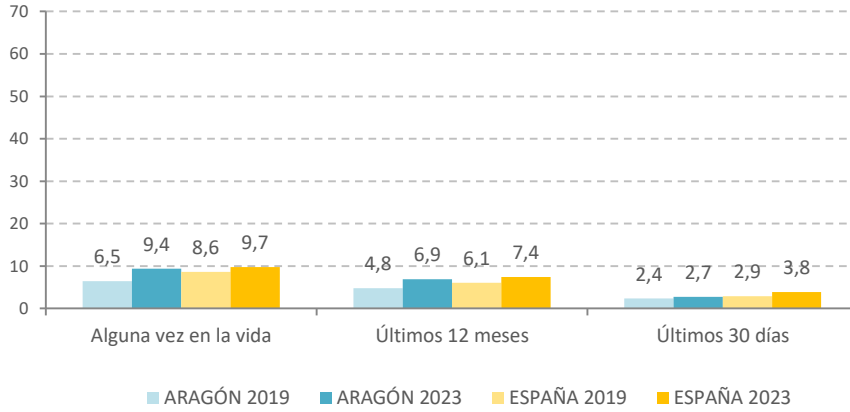
El 9,4% de los alumnos de Aragón declaran haber tomado en alguna ocasión hipnosedantes sin que se los hubiese recetado un médico, porcentaje algo inferior al obtenido a nivel nacional (9,7%). Ajustando el plazo de consumo a los últimos 30 días, vemos que la prevalencia de consumo se reduce hasta el 2,7%, cifra menor a la media nacional 3,8%.

Poniendo el foco en los 12 últimos meses, vemos que el 6,9% de los aragoneses han tomado este tipo de sustancias sin prescripción, proporción similar aunque inferior a la que se registra para el total de España (7,4%).

Analizando los resultados en función del sexo, volvemos a ver que el consumo de hipnosedantes sin prescripción previa es más prevalente entre las chicas de Aragón (9,8%) que entre los chicos (4,4%). Tomando como referencia la edad, la mayor presencia de consumidores se da entre los de 18 años, aumentando la misma hasta el 12,9%.

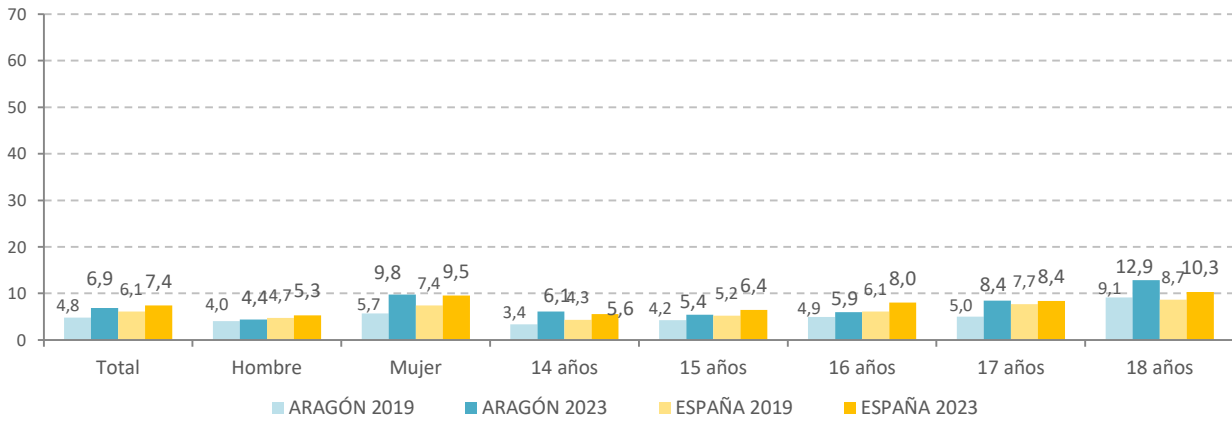
Respecto a 2019 vemos que sube la prevalencia de consumo para este plazo temporal en Aragón. Atendiendo al sexo, vemos una mayor extensión del consumo entre las chicas, y entre el alumnado de 17 (5,0% a 8,4%) y de 18 años (9,1% a 12,9%). A nivel nacional se observa un ligero incremento en la extensión el consumo de estas sustancias que se focaliza casi en su totalidad en el caso de las chicas (de 7,4% a 9,5%), alcanzando su máximo por edad en los de 16 años (de 6,1% a 8,0%).

Figura 12 Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta médica alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 13 Prevalencia del consumo de hipnosedantes sin receta en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2019-2023



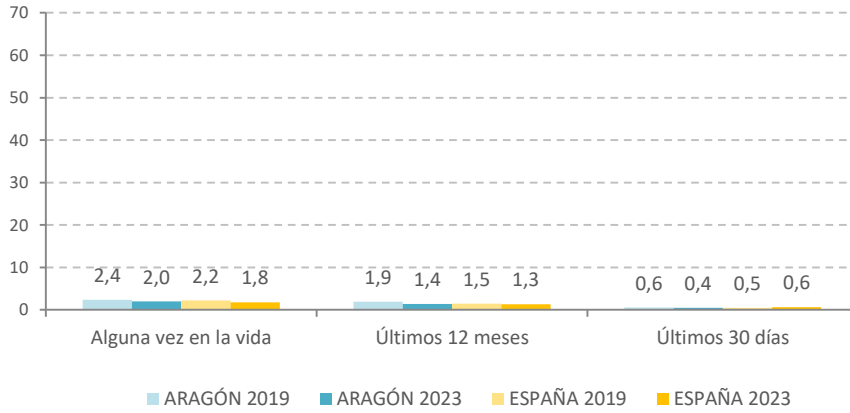
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.6. Analgésicos Opioides

Como novedad, en la encuesta del año 2019 se incluyó la pregunta sobre el uso de analgésicos opioides para colocarse.

En Aragón, el 2,0% de los alumnos ha tomado, al menos, en alguna ocasión este tipo de sustancias, mientras que aquellos que los consumieron en los últimos 30 días no llega al 1% (0,4%). Comparando con el dato nacional, vemos que la extensión de consumo de analgésicos opioides en Aragón es residual y semejante a la que se da en España.

Figura 14 Prevalencia de consumo de analgésicos opioides alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2019-2023.

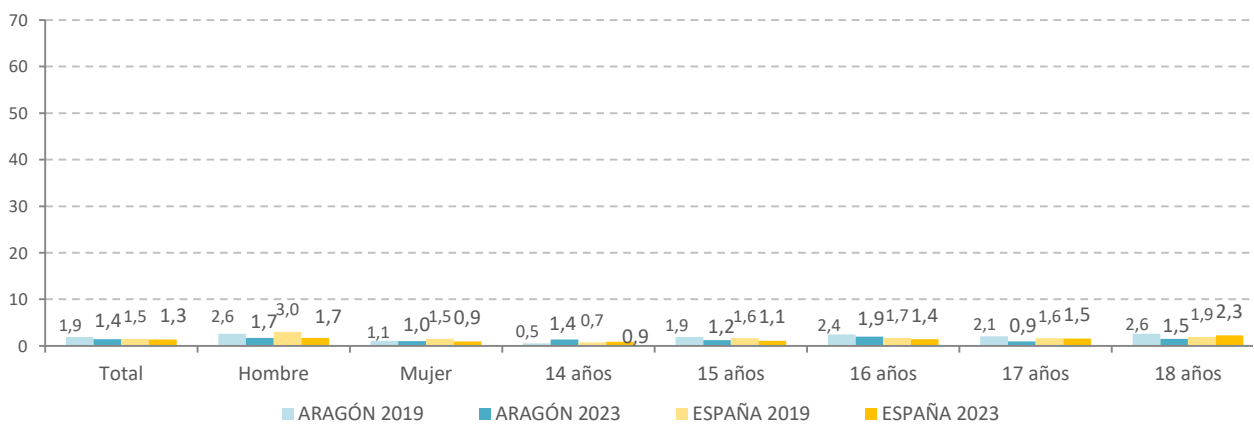


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Poniendo el foco en los últimos 12 meses, vemos que el consumo de opioides está más extendido entre los chicos (1,7%) que entre las chicas (1,0%) de Aragón. Por edad, es entre el alumnado de 16 y 18 años de la Autonomía donde la prevalencia está próximo al 2% (1,9% y 1,5%, respectivamente).

Evolutivamente, vemos que, dentro de las tasas residuales, en Aragón se registra un ligero descenso respecto a 2019, similar al que se registra a nivel nacional donde la prevalencia de este 2023 no supera la de 2019.

Figura 15 Prevalencia del consumo de analgésicos opioides en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.7. Cannabis

Dentro de las sustancias psicoactivas ilegales, el cannabis es, con diferencia, la que presenta la mayor prevalencia de consumo entre los alumnos de 14 a 18 años.

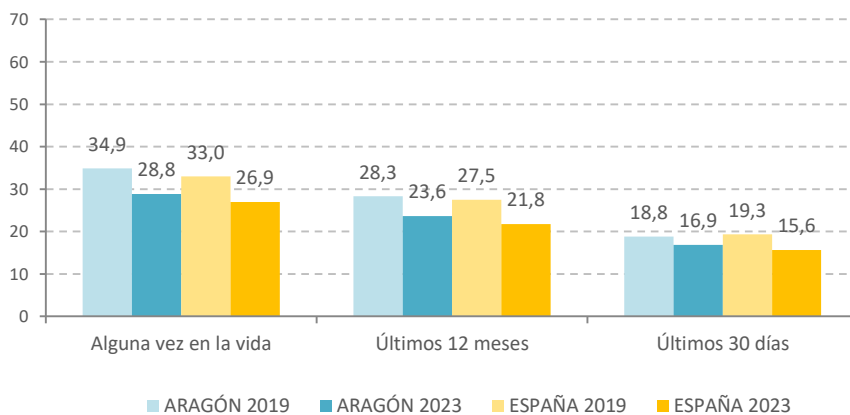
En el caso de Aragón, el 28,8% de los alumnos reconocen, al menos, haber probado el cannabis, prevalencia algo superior a la registrada a nivel nacional (26,9%).

Esta prevalencia se reduce hasta el 23,6% para el plazo temporal de los últimos 12 meses en la Autonomía, proporción que vuelve a ser algo superior que la media nacional (21,8%).

Ajustando aún más el plazo de consumo a los últimos 30 días, los estudiantes que confirman un consumo de cannabis representan el 16,9% del alumnado en Aragón, valor más similar con la referencia nacional (15,6%).

Evolutivamente, en Aragón las prevalencias de consumo de cannabis descienden para todos los plazos temporales, registrándose, también una caída en las prevalencias a nivel nacional. Esto hace que, las prevalencias de consumo en la autonomía sean superiores a las que se dan a nivel nacional con independencia del plazo temporal analizado.

Figura 16 Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando las prevalencias en función de la edad, vemos que el consumo de cannabis aumenta a medida que lo hace la edad en todos los plazos temporales analizados. En todos los casos se detecta un importante incremento del consumo de los 15 a los 16 años, momento en que se duplica la prevalencia registrada en los de 14 años, encontrándonos con la mayor presencia de consumidores entre los estudiantes aragoneses mayores de edad. Por ejemplo, para el plazo temporal de alguna vez en la vida vemos que el 11,5% del alumnado de 14 años de Aragón declara haber consumido cannabis, proporción que se duplica entre los de 16 años (31,1%), y supera el 40% entre los de 18 años (52,4%); ajustando el plazo de consumo a los últimos 30 días la prevalencia en los de 14 años se sitúa en el 8,0%, pasando a 19,4% entre los de 16 años y aumentando hasta el 26,6% entre los de 18 años.

En base al sexo, en Aragón el consumo de cannabis es mayor entre los chicos que entre las chicas en todos los plazos temporales, sin embargo, la mayor diferencia del consumo de esta sustancia en función del sexo se da cuando se circunscribe su consumo a los últimos 30 días (19,7% en chicos vs. 13,6% en chicas).

A nivel nacional, se observa la misma situación: relación positiva entre consumo y edad, si bien, con una ligera diferenciación por sexo del consumo de cannabis.

Asimismo, cabe señalar que en la mayoría de segmentos de edad y sexo las prevalencias en Aragón son algo mayores que el dato nacional. En el caso de alguna vez en la vida la diferencia porcentual es superior a los 6 puntos porcentuales entre los alumnos de 18 años y en relación a los 12 últimos meses y a los últimos 30 días entre los de 15 años. Atendiendo al sexo, vemos que el consumo en todos los plazos temporales está más extendido entre los chicos aragoneses que a nivel nacional.

En términos evolutivos, cabe destacar el aumento en la prevalencia de consumo de cannabis en los de alumnos de 18 años de Aragón en todos los plazos temporales analizados y en los alumnos de 14 años en el periodo de los últimos 30 días a la realización de la encuesta.

Tabla 5 Prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Aragón-España 2019-2023

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
TOTAL	34,9	28,8	33,0	26,9
Hombre	38,6	30,6	34,5	27,6
Mujer	30,8	26,7	31,5	26,2
14 años	14,1	11,5	15,0	12,8
15 años	31,3	23,4	25,5	20,5
16 años	38,9	31,1	36,8	29,1
17 años	44,9	38,7	45,9	37,2
18 años	50,2	52,4	49,3	45,8
Últimos 12 meses				
TOTAL	28,3	23,6	27,5	21,8
Hombre	31,8	26,2	29,2	22,5
Mujer	24,5	20,6	25,9	21,0
14 años	10,3	9,9	12,3	9,8
15 años	27,6	20,1	21,8	16,6
16 años	32,4	25,8	31,3	23,9
17 años	35,9	31,2	37,9	30,3
18 años	36,7	38,2	38,7	35,6
Últimos 30 días				
TOTAL	18,8	16,9	19,3	15,6
Hombre	22,1	19,7	21,5	16,7
Mujer	15,3	13,6	17,3	14,5
14 años	6,0	8,0	8,7	7,8
15 años	17,9	15,1	15,4	12,2
16 años	22,5	19,4	22,1	17,0
17 años	23,6	20,1	26,3	20,9
18 años	25,7	26,6	27,9	26,1

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo

Poniendo el foco en la cantidad de consumo, vemos que el día que un estudiante aragonés ha consumido cannabis en los últimos 30 días, ha fumado 3,5 porros de media, dato similar a la media nacional (3,4). Respecto a 2019, apenas han variado el dato de España pero en la Autonomía sí que ha aumentado la media.

Teniendo en cuenta ahora la forma de consumo, vemos que en Aragón hay una mayor presencia entre aquellos que reconocer haber consumido principalmente marihuana (41,4%), seguido de aquellos que han consumido tanto marihuana como hachís (36,9%). A nivel nacional, vemos que las tres formas de consumo tienen un peso similar, encontrando, al igual, una mayor presencia de aquellos que han consumido principalmente marihuana (35,2% vs. 41,4% en Aragón). Respecto a 2019, cabe destacar el aumento en la presencia de estudiantes que reconocen consumir principalmente hachís, fenómeno que también se refleja a nivel nacional.

Por otra parte, en la autonomía la gran mayoría de los consumidores fuman cannabis mezclándolo con tabaco (77,4%), situación que ocurre de manera muy similar a nivel nacional.

Tabla 6 Caracterización del consumo de cannabis de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días (%). Aragón-España 2019-2023.

		ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
TIPO DE CONSUMO DE CANNABIS	Principalmente marihuana (hierba)	60,9	41,4	43,8	35,2
	Principalmente hachís (resina, chocolate)	4,7	21,8	19,3	30,2
	De los 2 tipos	34,4	36,9	37,0	34,6
MEZCLA DEL CANNABIS CON TABACO	Sí	89,8	77,4	87,1	75,7
	No	10,2	22,6	12,9	24,3
Media de porros consumidos el día que se consume cannabis		3,2	3,5	3,4	3,4

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST

La gran mayoría de los consumidores de cannabis son consumidores experimentales u ocasionales. Sin embargo, en una proporción de casos, el patrón de consumo de esta sustancia aumenta el riesgo de padecer efectos sobre la propia salud, desarrollar dependencia, obtener peor rendimiento académico o laboral, etc¹.

Es necesario pues introducir métodos que permitan discriminar el uso problemático de cannabis de aquel que no es problemático. Con este fin, y en el seno de un proyecto de colaboración con el EMCDDA (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías), se han venido incluyendo, desde 2006, una serie de escalas en las sucesivas ediciones de la encuesta ESTUDES (Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias), destinadas a evaluar el consumo problemático de cannabis.

En las encuestas del año 2019 - 2023, se ha mantenido en el cuestionario la escala CAST (Legleye et al. 2007) Cannabis Abuse Screening Test, que fue la que, desde un punto de vista psicométrico, produjo los resultados más robustos con respecto al resto de escalas evaluadas.

La escala CAST (elaborada en Francia por Francois Beck y Stephane Legleye) es un instrumento de cribaje que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. La puntuación obtenida en la escala se clasifica en:

Puntuación de 0-1, consumidores de no riesgo.

Puntuación de 2-3, consumidores de bajo riesgo.

Puntuación de 4 o más, consumidores problemáticos.

Entre los estudiantes de Aragón que han consumido cannabis en el último año y han contestado la escala CAST, la mayoría presentan un consumo de no riesgo, el 69,8%, mientras que el 15,6% manifiesta un consumo de bajo riesgo y únicamente el 14,6% presentan un consumo problemático. Comparando la distribución de tipologías con la observada a nivel nacional vemos que en la autonomía las posiciones son muy similares.

En términos evolutivos, destaca la caída de 3,1 puntos porcentuales en la presencia de consumidores de bajo riesgo en la Autonomía. A nivel nacional se observa un mayor incremento entre los consumidores no problemáticos (65,4% en 2019 vs 69,2% en 2023).

¹ Hall W., Solowij N. Adverse effects of Cannabis. *Lancet* 1998;352:1611-6.

Laumon B, Gadegbeku B, Martin JL, Biecheler MB. Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-control study. *BMJ* 2005; 331: 1371.

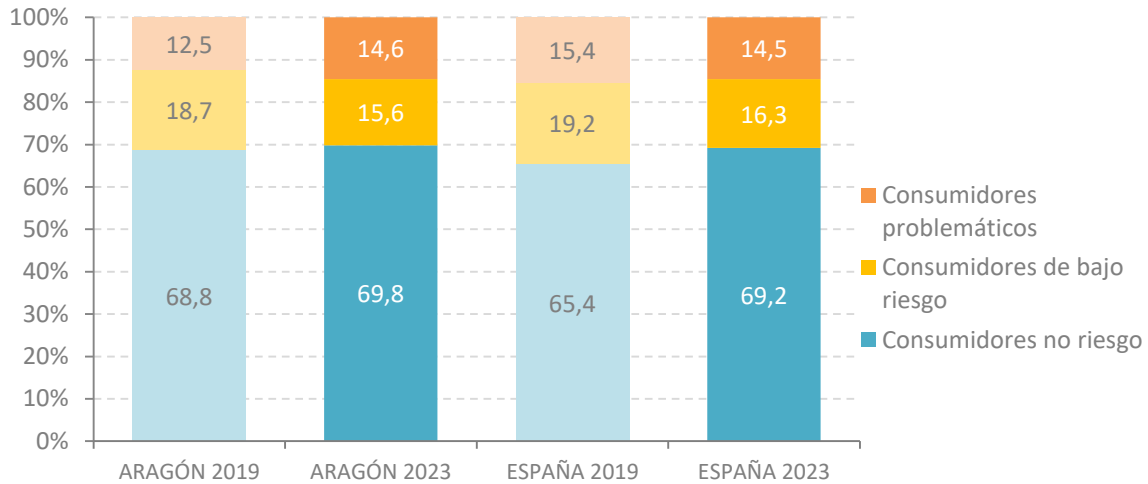
Macleod J, Oakes R, Copello A, Crome I, Egger M, Hickman M et al. Psychological and social sequelae of Cannabis and other illicit drug use by young people: A systematic review of longitudinal, general population studies. *Lancet* 2004; 363: 1579-88.

Moore TH, Zammit S, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review. *Lancet* 2007; 370: 319-28.

Zammit S, Moore TH, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Effects of Cannabis use on outcomes of psychotic disorders: Systematic review. *Br. J. Psychiatry* 2008; 193: 357-63.

Aldington S, Williams M, Nowitz M, Weatherall M, Pritchard A, McNaughton A et al. Effects of Cannabis on pulmonary structure, function and symptoms. *Thorax* 2007; 62: 1058-63.

Figura 17 Categorización de resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses según Legleye 2007 en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Aragón-España 2019-2023.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

4.2.8. Policonsumo

Bajo el término policonsumo se hace referencia al consumo de diversas sustancias psicoactivas (de carácter legales y/o ilegales) en un mismo periodo de tiempo.

El 47,1% de los estudiantes de Aragón declara haber realizado algún tipo de policonsumo, es decir, haber consumido dos o más sustancias diferentes en este periodo, mientras que el 37,4% consumió una única sustancia y el 15,6% del alumnado de la Autonomía no realizó ningún tipo de consumo.

Ajustando el plazo de consumo a los últimos 12 meses, el 41,0% del alumnado de Aragón de 14 a 18 años realizaron policonsumo. Por su parte, el 40,4% consumió una única sustancia, mientras que el 18,6% reconocen no haber realizado ningún tipo de consumo dentro de ese plazo temporal.

Poniendo el foco en el último mes, vemos que la prevalencia de policonsumo en la autonomía desciende hasta el 29,4%, siendo superior el porcentaje de alumnos que ha consumido una única sustancia (37,2%) y que no ha realizado ningún tipo de consumo de drogas en dicho periodo (33,3%).

Con independencia del tramo temporal analizado, vemos que a nivel nacional la extensión del policonsumo es algo inferior de la que se da en la Autonomía. Para el plazo temporal de alguna vez en la vida la prevalencia de policonsumo es Aragón es 3,5 puntos porcentuales superior, para los últimos 12 meses 4,6 puntos y para los últimos 30 días de 3,7 puntos.

En términos evolutivos, se observa una menor extensión del policonsumo entre los alumnos aragoneses que la que se registraba en 2019: 6,8 puntos porcentuales cae la prevalencia para alguna

vez en la vida, 4,6 si nos centramos en los 12 últimos meses y 2,8 en el último mes. Este descenso también se observa a nivel nacional, siendo incluso más acentuado para el tramo de los últimos 12 meses y de los últimos 30 días.

Tabla 7 Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España, 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
Ningún consumo	15,4	15,6	18,3	19,9
Una sustancia	30,7	37,4	31,5	36,5
Dos sustancias	20,6	19,0	18,8	18,3
Tres sustancias	22,0	17,2	20,9	15,4
Cuatro o más sustancias	11,3	10,8	10,5	9,9
Últimos 12 meses				
Ningún consumo	18,1	18,6	21,5	23,3
Una sustancia	36,3	40,4	35,7	40,4
Dos sustancias	19,8	18,0	17,7	16,7
Tres sustancias	17,9	15,3	18,2	12,7
Cuatro o más sustancias	7,9	7,7	6,9	7,0
Últimos 30 días				
Ningún consumo	31,3	33,3	37,0	38,9
Una sustancia	36,4	37,2	32,5	35,4
Dos sustancias	17,2	16,4	15,5	13,9
Tres sustancias	12,4	10,1	12,6	9,0
Cuatro o más sustancias	2,6	3,0	2,4	2,9

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Ajustando el plazo de consumo a los 12 meses previos a la realización de la encuesta, vemos que la prevalencia de policonsumo aumenta a medida que lo hace la edad de los estudiantes. En Aragón, el 22,9% de los alumnos de 14 años reconocen haber consumido dos o más sustancias diferentes en el último año, proporción que es más del doble entre los de 16 años (46,5%), y está cerca de triplicarse entre el alumnado mayor de edad (61,9%). Comparando con el dato nacional, la mayor extensión de policonsumo en la autonomía se refleja en todas las edades acentuándose entre los de 16 años, la presencia de aquellos que reconocen haber consumido dos o más sustancias en el último año es superior en 7,1 puntos porcentuales en Aragón (46,5%) que la que se registra a nivel nacional (39,4%), y entre los de 18 años, donde se registra una mayor prevalencia de policonsumo entre los alumnos aragoneses de 7,7 puntos porcentuales respecto a la media nacional

Atendiendo al número de sustancias consumidas, vemos que éste también presenta una relación positiva respecto a la edad de los estudiantes. Siguiendo con el tramo temporal de los últimos 12 meses, vemos que entre los estudiantes de 14 años de Aragón la prevalencia de consumo de cuatro o más sustancias distintas se sitúa en el 3,6%, cifra que se triplica entre los de 18 años (11,4%).

Analizando los resultados en función del sexo, vemos que el policonsumo está más extendido entre las

chicas que entre los chicos, situación que se refleja tanto en Aragón como a nivel nacional. Las prevalencias de policonsumo para chicos y chicas de Aragón son superiores que las registradas a nivel nacional, acentuándose en el caso de los varones donde la presencia en la Autonomía de aquellos que han tomado dos o más sustancias se sitúa en el 38,3% reduciéndose la misma hasta el 32,2% para el total de España.

Tabla 8 Distribución del número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* consumidas en los últimos 12 meses entre los consumidores en función del sexo y edad (%). Aragón-España, 2023.

	ARAGÓN						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	19,7	17,4	32,8	24,6	14,9	9,1	7,4
Una sustancia	42,0	38,6	44,3	41,6	38,6	40,8	30,7
Dos sustancias	15,4	20,9	13,2	14,0	21,2	21,0	21,7
Tres sustancias	15,7	14,9	6,2	12,1	18,3	18,7	28,8
Cuatro o más sustancias	7,2	8,3	3,6	7,7	7,0	10,4	11,4

	ESPAÑA						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	26,1	20,4	40,9	28,5	18,0	13,1	10,8
Una sustancia	41,6	39,1	39,2	40,7	42,6	39,9	35,0
Dos sustancias	14,1	19,2	11,5	15,5	17,8	19,3	21,4
Tres sustancias	11,7	13,7	5,3	10,0	14,1	18,1	19,3
Cuatro o más sustancias	6,4	7,6	3,1	5,2	7,5	9,6	13,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB).

4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.

4.3.1 Percepción de riesgo

La percepción de riesgo nos permite conocer en qué medida los estudiantes piensan que una determinada conducta puede ocasionar problemas. En este sentido, el riesgo asociado al consumo de drogas se comporta como un elemento protector frente al consumo y constituye un freno a la hora de que los estudiantes se planteen consumir este tipo de sustancias psicoactivas.

Entre los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón existe un amplio consenso acerca de los problemas que puede acarrear el consumo habitual de sustancias ilegales como la cocaína en polvo, el éxtasis o la heroína: Más del 97% de los estudiantes creen que consumir estas drogas una vez por semana o más tiene graves consecuencias. Cuando se aborda el consumo esporádico de estas sustancias la percepción de riesgo cae más de 12 puntos porcentuales, lo que hace que alrededor de un 15% del alumnado aragonés no considere que su consumo puntual puede conllevar problemas.

Siguiendo con las sustancias ilegales y centrándonos ahora en la más extendida, el cannabis, vemos que el 93,4% percibe el riesgo de consumir habitualmente esta sustancia, reduciéndose esta proporción hasta el 60,3% cuando se plantea un consumo puntual de la misma.

En lo relativo a la ingesta de alcohol, en Aragón el porcentaje que opina que tomar 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas el fin de semana puede causar problemas se sitúa en el 56,9%, porcentaje que aumenta en 4,7 puntos porcentuales cuando se analiza el riesgo asociado a la ingesta de 1 o 2 cañas/copas a diario (61,6%).

El 94,0% de los aragoneses reconocen que fumar un paquete de tabaco diario conlleva muchos o bastantes problemas, proporción que se reduce en 18 puntos porcentuales cuando el consumo de tabaco diario se limita a, como máximo, 5 cigarrillos (76,0%).

El consumo habitual de tranquilizantes registra una percepción de riesgo semejante aunque algo inferior a la observada ante el consumo habitual de cannabis, 9 de cada 10 considera problemático su consumo habitual.

Por último, observamos como el riesgo percibido del uso esporádico de cigarrillos electrónicos es el más bajo de los analizados pues sólo el 35,0% de los estudiantes de Aragón consideran que su consumo esporádico puede acarrear problemas.

Comparando con el dato nacional, vemos que las percepciones de riesgo del alumnado aragonés son, en general, similares a las que se obtienen para el total de España. Sin embargo, para ciertas pautas de consumo se refleja una menor concienciación de los problemas que éstas acarrear entre los estudiantes de la autonomía. En este sentido las mayores diferencias se dan en relación al riesgo percibido de tomarse 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en un fin de semana, la presencia de alumnos que lo ven como una pauta de consumo problemática es 6,6 puntos porcentuales inferior en Aragón que el dato nacional (63,4%), y al hecho de fumar cannabis (60,3% vs. 64,0% en España) y cigarrillos electrónicos alguna vez (35,0% vs. 38,8% en España)

Respecto a 2019, vemos, en general, un incremento en la percepción de riesgo asociado al consumo, ya sea habitual o esporádico, de sustancias psicoactivas entre el alumnado aragonés. En este sentido, destaca la mayor concienciación acerca del riesgo asociado al consumo de cigarrillos electrónicos (de 15,1% a 35,0%), y del cannabis alguna vez (de 50,0% a 60,3%) y de manera habitual (de 86,5% a 93,4%).

La única excepción reseñable a este hecho es la caída en la concienciación de los estudiantes de Aragón acerca del riesgo que conlleva tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, donde el porcentaje de estudiantes de que lo ven como un comportamiento problemático desciende en 13,6 puntos porcentuales (de 70,4% a 56,9%).

Tabla 9 Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (%). Aragón-España, 2019-2023.

	ARAGÓN 2019	ARAGÓN 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Fumar un paquete de tabaco diario	93,9	94,0	93,8	93,4
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	70,5	76,0	73,0	79,0
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	70,4	56,9	76,8	63,4
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	51,3	61,6	57,6	63,6
Tomar hipnosedantes habitualmente	91,3	90,7	88,7	88,4
Fumar cannabis habitualmente	86,5	93,4	87,5	92,7
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,9	97,2	97,1	96,0
Consumir éxtasis habitualmente	97,2	97,2	96,9	95,9
Consumir heroína habitualmente	97,4	97,2	97,3	96,2
Fumar cigarrillos electrónicos	15,1	35,0	18,3	38,8
Fumar cannabis alguna vez	50,0	60,3	51,9	64,0
Consumir cocaína en polvo alguna vez	80,7	82,4	81,3	82,0
Consumir cocaína base alguna vez	84,7	85,1	84,8	84,5
Consumir éxtasis alguna vez	83,7	83,1	83,7	83,0
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	84,1	83,9	84,7	84,1
Consumir alucinógenos alguna vez	82,4	82,7	82,1	83,1
Consumir heroína alguna vez	86,3	87,3	86,8	86,1
Injectarse drogas alguna vez	88,9	90,0	89,6	89,1
Consumir metanfetamina alguna vez	86,1	86,7	87,0	86,2

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando la percepción de riesgo en función del sexo, vemos que las estudiantes aragonesas advierten un mayor riesgo derivado del consumo de sustancias psicoactivas que los chicos. En este sentido, la mayor diferencia se da en relación al riesgo percibido de tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día, el 56,2% de los chicos son conscientes de los problemas que acarrea elevándose esta proporción hasta el 67,2% entre las chicas.

Tomando como referencia la edad de los estudiantes, vemos que cuando se contempla un consumo habitual de sustancias como la cocaína en polvo, la heroína o el éxtasis, en todos los grupos de edad la percepción de riesgo se sitúa en más del 95% de los casos. Siguiendo con las sustancias ilegales, vemos que el porcentaje de alumnos que consideran que el consumo de cannabis es problemático se establece alrededor del 90% en todas las edades, dándose el dato más bajo entre los de 18 años (89,3%), siendo los de 16 años los que se muestran más concienciados con los problemas que esto conlleva (94,5%).

En lo referente al alcohol, vemos que la percepción de riesgo de ingerir 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana va disminuyendo a medida que aumenta la edad, pasando de ser un comportamiento reconocido como de riesgo para el 62,7% del alumnado aragonés de 14 años, al 49,8% de los de 18 años. Siguiendo con el consumo de alcohol pero centrándonos ahora en el hecho de tomarse 1 ó 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día volvemos a ver que, con diferencia, alcanza el riesgo percibido más bajo entre los de 18 años (47,3%).

Atendiendo al consumo de un paquete de tabaco diario, no se aprecia una variación reseñable en la percepción de riesgo que muestran los diferentes grupos de edad, siendo considerado un comportamiento de riesgo para más del 92% de los alumnos de todas las edades. En cuanto al riesgo asociado a fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios, vemos que en todos los casos la proporción de alumnos que considera que puede acarrear muchos o bastantes problemas supera el 71%, elevándose hasta el 79,7% entre los de 16 años y reduciéndose al 71,3% entre los de 18 años.

Tabla 10. Riesgo percibido por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), según sexo y edad (%). Aragón 2023.

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Fumar un paquete de tabaco diario	92,8	95,3	92,8	93,2	95,9	93,3	95,2
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	74,2	77,9	77,7	75,2	79,7	72,9	71,3
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	55,6	58,2	62,7	62,4	55,9	50,7	49,8
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	56,2	67,5	58,6	64,8	65,8	60,0	47,3
Tomar hipnosedantes habitualmente	90,3	91,2	87,8	92,8	92,7	89,3	87,9
Fumar cannabis habitualmente	92,1	94,7	94,4	92,7	94,5	93,2	89,3
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,4	97,9	96,6	96,7	98,5	96,6	97,5
Consumir éxtasis habitualmente	96,6	97,8	97,4	95,6	98,6	97,1	97,5
Consumir heroína habitualmente	96,5	97,9	96,9	96,3	98,0	97,3	97,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.2. Percepción de disponibilidad

La sensación de facilidad para conseguir las diferentes drogas es lo que se conoce como percepción de disponibilidad de las sustancias psicoactivas.

Tanto en Aragón como a nivel nacional se observa que el alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, aproximadamente 9 de cada 10 no aprecia ninguna dificultad para conseguir las mismas.

Siguiendo con las sustancias legales, vemos que el 41,5% de los estudiantes de Aragón percibe un fácil acceso a los hipnosedantes, proporción similar, aunque ligeramente inferior, a la obtenida a nivel nacional (43,4%).

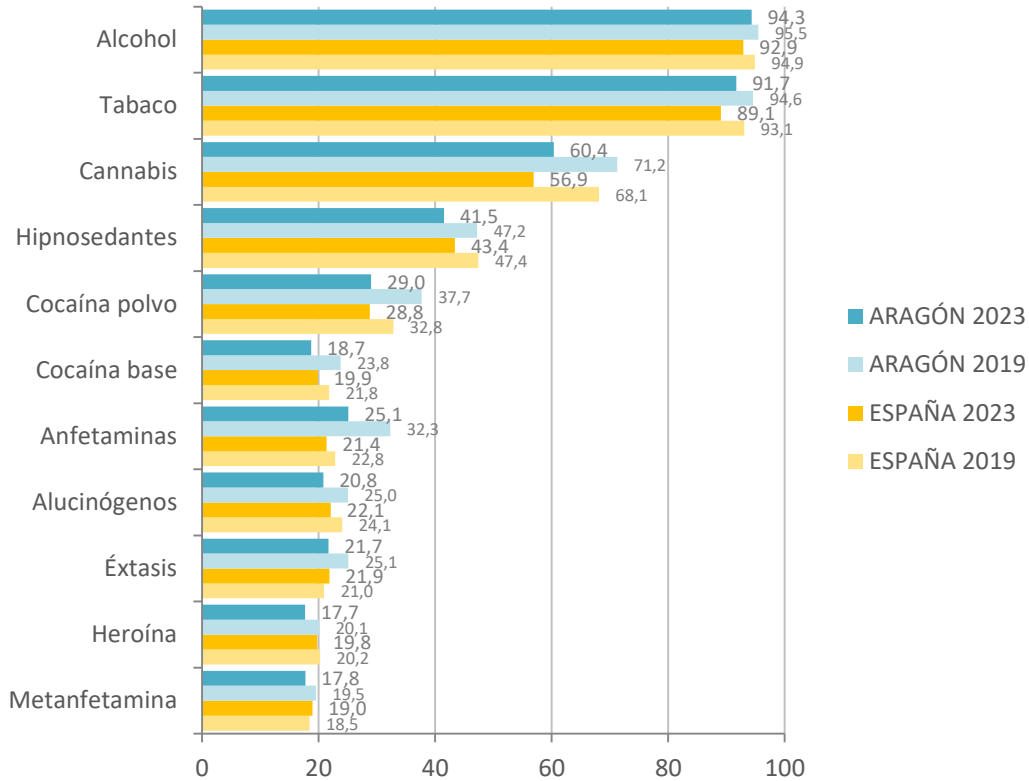
Centrándonos ahora en las sustancias ilegales, el cannabis es, con diferencia, la droga que se considera más fácil de obtener. En Aragón, 6 de cada 10 alumnos piensan que es fácil adquirir esta sustancia, porcentaje que se sitúa 3,5 puntos porcentuales por encima del valor nacional (56,9%).

En la misma línea, destaca que cerca del 30% del alumnado aragonés de 14 a 18 años considere fácil adquirir cocaína en polvo (29,0%), proporción que apenas difiere de la media nacional (28,8%).

En relación a la disponibilidad de otras sustancias ilegales, en la Comunidad destacan las anfetaminas para las que 1 de cada 4 alumnos reconocen que las pueden adquirir fácilmente, proporción que supera a la media nacional en 3,7 puntos porcentuales. Para el resto de las mismas (cocaína base, alucinógenos, éxtasis y heroína) vemos que alrededor del 20% no aprecia dificultades para conseguir las mismas, siendo el éxtasis la más accesible (21,7%) y la heroína la menos (17,8%). En relación a todas ellas, la disponibilidad percibida en la autonomía es inferior que la que se registra a nivel nacional, dándose la mayor diferencia en relación a la heroína (17,7% en Aragón vs. 19,8% en España)

En términos evolutivos, la facilidad de obtención percibida para estas sustancias psicoactivas entre los estudiantes de secundaria de Aragón se ha visto reducida respecto al dato de 2019. Los mayores descensos se dan en el caso del cannabis, donde la disponibilidad percibida se reduce en 10,9 puntos porcentuales (de 71,2% a 60,4%), y en el caso de la cocaína en polvo donde se reduce en 8,7 puntos (de 37,7% a 29,0%). A nivel nacional también se observa una menor disponibilidad percibida, en general, para estas sustancias que la registrada en 2019.

Figura 18. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Aragón-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.3. Vías de información sobre sustancias psicoactivas

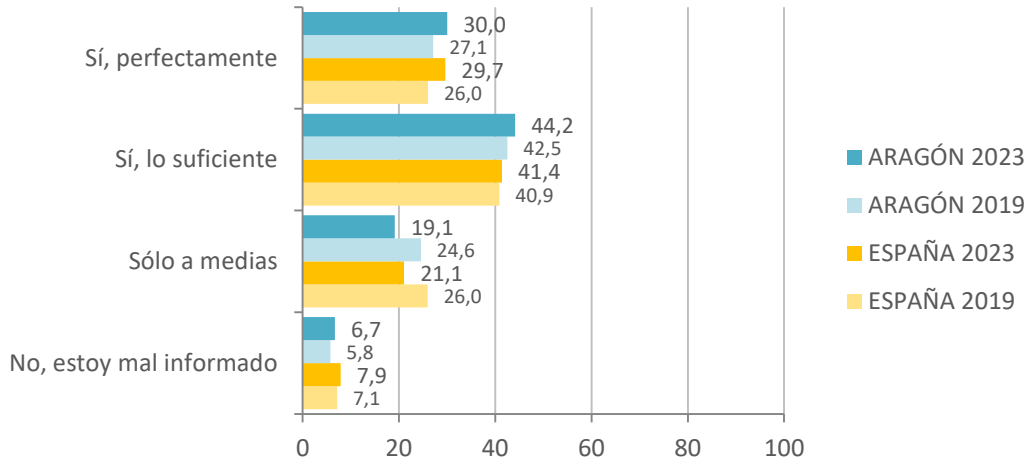
Otro de los aspectos que se abordan en la encuesta consiste en conocer en qué medida los estudiantes piensan que están informados respecto al tema de las drogas. En este sentido, 3 de cada 10 estudiantes de Aragón de 14 a 18 años creen estar perfectamente informados sobre el tema, proporción muy similar a la obtenida a nivel nacional (29,7%).

Atendiendo a la edad, es entre el alumnado de Aragón de 17 años donde encontramos la menor presencia de aquellos que se consideran perfectamente informados (27,6%), dándose el más alto entre los alumnos que han estrenado su mayoría de edad (33,5%).

Por su parte, el 44,2% del alumnado de la Autonomía considera que está lo suficiente informado, mientras que sólo el 19,1% declara estar informado solo a medias y únicamente el 6,7% reconoce que está mal informado.

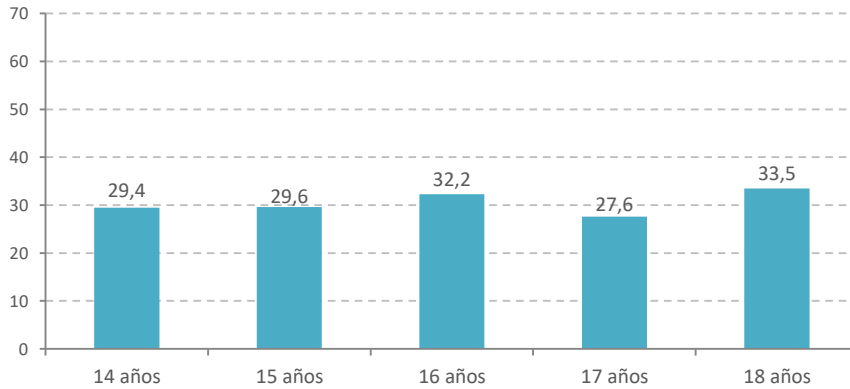
Respecto a 2019, vemos un aumento en la presencia de estudiantes de Aragón que reconocen estar perfectamente informados sobre el tema de las drogas (de 27,1% a 30,0%). Este incremento también se registra a nivel nacional.

Figura 19. Percepción sobre el grado en que se está informado sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 20. Porcentaje que piensa que está perfectamente informado sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (%). Aragón 2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

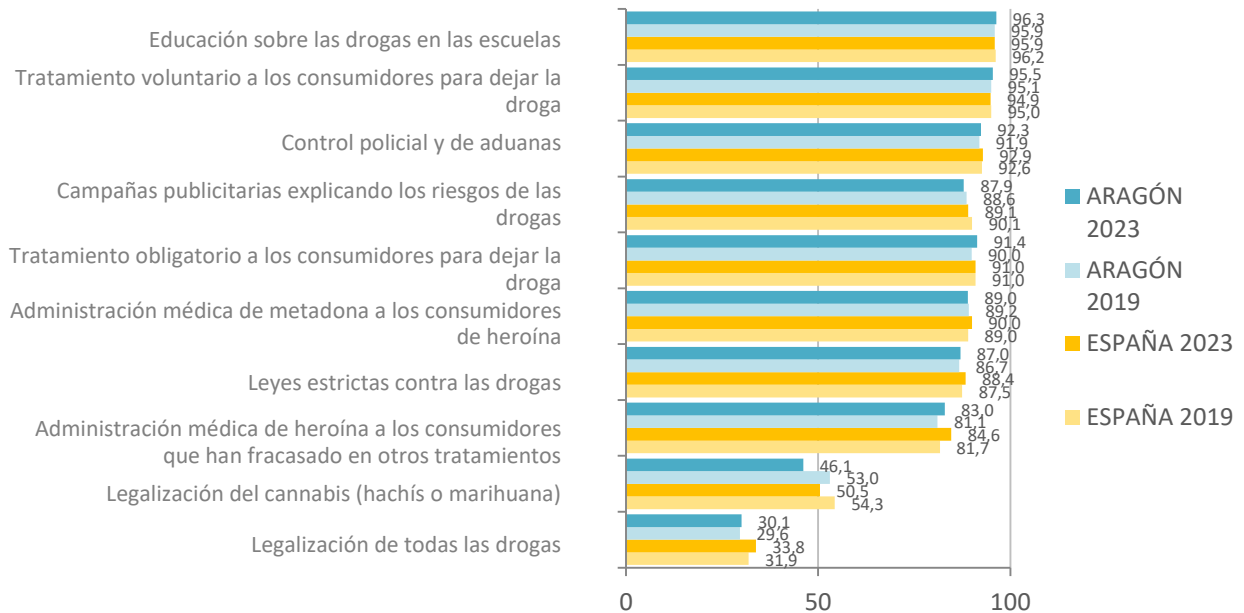
Centrándonos ahora en las posibles medidas que pueden ser efectivas para resolver el problema de las drogas, prácticamente la totalidad del alumnado coincide en otorgar importancia a la educación en las escuelas y al tratamiento voluntario a consumidores.

Otras medidas que también son muy populares entre los estudiantes son, el control policial y aduanero y el tratamiento obligatorio a los consumidores, iniciativas apoyadas por más del 90% del alumnado, tanto en Aragón como a nivel nacional.

Por el contrario, las medidas que despiertan menos confianza para resolver el problema de las drogas son las relativas a la legalización de las mismas. Comparando con la media nacional, destaca la menor presencia de alumnos en Aragón que valoran positivamente estas medidas como posibles remedios al problema de las drogas que la que se da para el total de España (46,1% vs, 50,5% para la legalización del cannabis; y 30,1% vs. 33,8% para la legalización de todas las drogas).

Evolutivamente, vemos que la única variación notable respecto a 2019 tiene que ver con una pérdida de confianza de los estudiantes de la Autonomía en la legalización del cannabis como medida para resolver el problema de las drogas: En la actualidad el 46,1% de los estudiantes valoran positivamente esta medida frente al 53,0% que lo hacía en 2019. A nivel nacional, aunque en menor medida, se observa también la menor confianza en la legalización del cannabis como solución al problema.

Figura 21 Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%)*. Aragón-España 2019-2023.



*Algo o muy importante

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.4. Entorno de ocio

4.4.1. Actividades de ocio

Otro de los puntos importantes a la hora de analizar patrones y hábitos de consumo de drogas y otras adicciones entre los jóvenes de 14 a 18 años, pasa por conocer qué actividades realizan en su tiempo de ocio y con qué frecuencia.

En cuanto a la actividad física de los estudiantes, el 74,0% de los estudiantes aragoneses practica algún deporte semanalmente, siendo una actividad más frecuente en el grupo masculino (82,7% hace deporte semanalmente frente al 63,6% de las chicas). Poniendo el foco en la edad, se observa que conforme aumenta la misma, el porcentaje que hace deporte con esa frecuencia va disminuyendo, dándose la caída más pronunciada de los 17 a los 18 años, donde el porcentaje que realiza deporte semanalmente cae 11,3 puntos situándose en el 59,2%.

Por su parte, sólo el 20,6% de los aragoneses reconocen que leen libros como entretenimiento semanalmente, siendo en este caso más común entre las chicas (30,3%) que entre los chicos (12,2%).

Respecto al ocio nocturno (discotecas, bares, fiestas, cafés...) cerca del 20% de los alumnos reconoce salir semanalmente, siendo una actividad que realizan más frecuentemente los chicos (23,6%) que las chicas (15,5%) y que, como cabría esperar, encuentra la proporción más elevada de adeptos entre el entre el alumnado de 18 años (42,5% de los alumnos aragoneses de 18 años declaran salir semanalmente de noche).

Es muy frecuente entre los estudiantes salir con los amigos por las tardes para pasar el rato, muestra de ello es que dos de cada tres estudiantes aragoneses realizan este tipo de ocio de forma semanal. Esta manera de pasar el tiempo, está extendido tanto entre los chicos como entre las chicas. Por edad, vemos que es algo muy extendido también entre los más jóvenes si bien alcanza su cifra más alta entre los de 18 años (70,1% de estos estudiantes reconocen salir por las tardes semanalmente).

Por último, vemos que el 31,7% de los estudiantes indica tener un hobby, como puede ser tocar un instrumento, pintar, escribir, cantar..., al que le dedica un tiempo todas las semanas. Se trata de una alternativa de ocio algo más popular en las chicas, y entre los alumnos más jóvenes pues la dedicación semanal a este tipo de hobbies va disminuyendo a medida que aumenta la edad situándose el porcentaje que dedica parte de su tiempo semanal a esta actividad en el 23,6% entre los estudiantes de 18 años de Aragón.

Tabla 11 Frecuencia de actividades de ocio entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Aragón, 2023.

		TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Practico algún deporte, atletismo, hago ejercicio	Nunca	10,4	6,9	14,6	8,7	9,8	10,9	10,9	14,6
	De 1 a 3 días al año	4,0	1,8	6,4	1,4	3,4	3,1	6,2	8,6
	De 1 a 3 días al mes	11,7	8,6	15,3	8,3	12,5	11,3	12,4	17,5
	De 1 a 4 días por semana	52,7	53,0	52,2	58,6	52,6	56,6	46,6	42,6
	De 5 a 7 días por semana	21,3	29,7	11,4	22,9	21,8	18,2	23,9	16,6
Leo libros como entretenimiento (sin tener en cuenta los libros del colegio)	Nunca	42,2	53,3	29,5	37,3	39,0	43,3	45,9	50,3
	De 1 a 3 días al año	18,0	18,8	17,0	19,2	18,2	16,8	18,9	15,2
	De 1 a 3 días al mes	19,2	15,7	23,2	22,4	20,1	19,2	17,1	14,3
	De 1 a 4 días por semana	13,1	8,6	18,4	12,3	14,3	13,1	11,6	16,9
	De 5 a 7 días por semana	7,5	3,6	11,9	8,8	8,5	7,5	6,5	3,2
Salgo con amigos por las tardes para pasar el rato	Nunca	4,0	4,5	3,4	6,1	4,5	2,8	3,6	3,0
	De 1 a 3 días al año	3,8	4,3	3,3	4,7	3,6	4,0	3,4	3,2
	De 1 a 3 días al mes	25,8	23,5	28,5	24,5	25,3	23,7	30,2	23,6
	De 1 a 4 días por semana	56,1	55,0	57,3	55,4	55,6	59,8	52,8	57,1
	De 5 a 7 días por semana	10,2	12,6	7,5	9,2	11,1	9,7	10,0	13,0
Salgo por las noches (a una discoteca, bar, fiesta, café...)	Nunca	21,9	21,3	22,5	36,6	25,6	18,3	13,8	11,6
	De 1 a 3 días al año	15,2	14,9	15,6	18,4	16,2	14,7	14,6	7,0
	De 1 a 3 días al mes	43,1	40,1	46,4	34,5	39,3	45,2	51,9	38,9
	De 1 a 4 días por semana	18,3	21,3	14,9	10,2	17,7	20,1	17,3	41,0
	De 5 a 7 días por semana	1,5	2,3	0,6	0,3	1,2	1,7	2,5	1,5
Otros hobbies (toco un instrumento, canto, pinto, escribo...)	Nunca	43,2	48,7	36,9	41,1	44,3	42,1	45,1	42,8
	De 1 a 3 días al año	10,0	9,5	10,6	9,3	11,2	8,4	9,3	16,5
	De 1 a 3 días al mes	15,0	12,4	17,9	13,3	11,8	16,9	16,9	17,1
	De 1 a 4 días por semana	20,9	19,3	22,8	24,7	21,3	22,2	18,6	12,5
	De 5 a 7 días por semana	10,8	10,1	11,7	11,6	11,4	10,4	10,1	11,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa

En este apartado se hace foco en la frecuencia de las salidas nocturnas y el horario de regreso a casa en dichas salidas que se observa entre el alumnado en Aragón.

Considerando el hábito de salidas nocturnas de los 12 meses previos a la encuesta entre el alumnado de Aragón, algo más del 22% reconoce que ha salido con una frecuencia de, al menos, dos noches a la semana.

Los chicos salen de noche a divertirse con una frecuencia superior a la de las chicas de Aragón (el 24,8% declara haber salido, al menos, dos noches a la semana frente al 19,1% de las chicas).

Por edad, vemos que la proporción que sale dos o más noches a la semana aumenta hasta los 16 años, donde se sitúa ya por encima del 25%, alcanzando la cifra más alta entre los de 18 años, donde el 29,4% de los alumnos de Aragón reconocen haber salido, al menos, dos noches a la semana.

Tabla 12 Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad. (%). Aragón 2023.

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Nunca	11,0	11,4	10,6	19,5	12,9	9,6	6,1	6,8
Menos de una noche al mes	19,2	18,5	20,0	22,3	17,9	20,5	17,9	15,8
De 1 a 3 noches al mes	32,4	29,3	36,0	28,9	29,8	30,0	41,2	26,7
1 noche a la semana	15,2	15,9	14,2	9,5	15,7	14,5	17,5	21,4
2 noches a la semana	14,5	15,9	12,8	12,5	15,2	16,5	11,2	22,1
3-4 noches a la semana	4,2	4,3	4,0	3,2	4,4	5,5	2,8	5,3
Más de 4 noches a la semana	3,6	4,6	2,3	4,1	4,1	3,3	3,3	2,0

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto a la hora de regreso a casa, vemos que el 26,7% de los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón han regresado a casa antes de la 1 de la madrugada, el 25,9% entre las 1 y las 4 y un 36,1% más tarde de las 4 de la madrugada en su última salida nocturna.

Según la edad, y lo esperado, a medida que aumenta la edad la hora de vuelta a casa se retrasa, donde el 19,9% de los alumnos de 14 años regresó más tarde de las 4 de la madrugada en su última salida, porcentaje que asciende al 34,1% en el colectivo de 16 años y supera el 57% entre los estudiantes de 18 años (57,2%).

Tabla 13 Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas, según sexo y edad. (%). Aragón, 2023

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
No he salido por las noches en los últimos 12 meses	11,2	11,8	10,5	18,5	13,2	9,8	6,4	6,8
Antes de las 12 de la noche	15,1	13,8	16,7	23,3	21,2	14,8	6,2	3,7
Entre las 12 y la 1 de la noche	11,6	12,6	10,5	13,0	14,7	10,8	9,4	7,7
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	7,9	8,1	7,5	9,7	6,2	8,8	8,4	3,0
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	8,5	7,9	9,3	9,1	7,0	9,1	8,3	12,0
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	9,5	8,6	10,5	6,4	9,2	12,7	8,7	9,6
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	27,0	25,6	28,6	15,6	21,4	26,6	37,2	43,5
Después de las 8 de la mañana	9,1	11,5	6,4	4,3	7,2	7,5	15,3	13,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

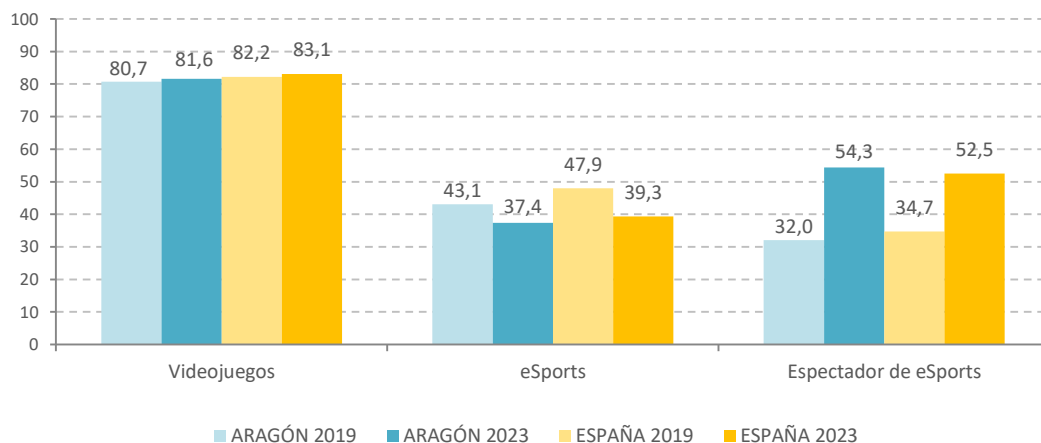
4.5. Videojuegos, Juego e Internet

4.5.1. Videojuegos

En Aragón, el 81,6% de los alumnos han jugado a videojuegos en el último año. En cuanto a la actividad con los eSports en los últimos 12 meses, algo más del 37% de los alumnos reconocen que han jugado, mientras que el 54,3% han estado de espectadores mientras otros jugaban. No se aprecian diferencias destacables con respecto a los datos nacionales.

Respecto a 2019, destaca el incremento de espectadores de eSport (de 32% en 2019 a 54,3% en 2023) situación que también se observa a nivel nacional. En el lado opuesto, vemos una caída en la presencia de alumnos que han dedicado parte de su tiempo de ocio a jugar a los eSport en los últimos 12 meses (de 43,1% en 2019 a 37,4% en 2023), situación que también se observa e incluso se acentúa a nivel nacional.

Figura 22 Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Aragón-España 2019-2023.

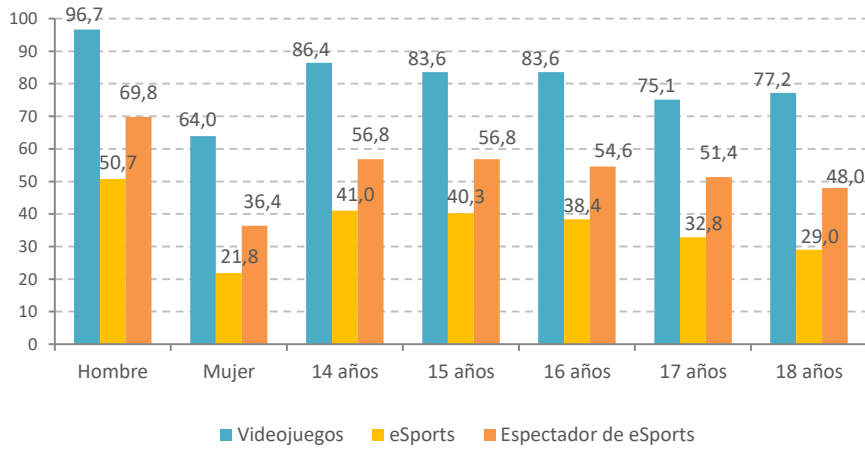


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Atendiendo el sexo, vemos que los videojuegos y los eSports son actividades de ocio mucho más extendidas entre los chicos que entre las chicas de 14 a 18 años de Aragón. En el caso de los videojuegos, la práctica totalidad de los estudiantes han dedicado parte de su tiempo de ocio a los mismos (96,7%), proporción que se reduce hasta el 64,0% en el caso de las chicas.

Por edad, vemos que el uso de videojuegos se mantiene más o menos estable hasta los 17 años en una prevalencia alrededor del 85%, momento en el que cae hasta el 75,1% registrando un ligero repunte entre los de 18 años (77,2%). En el caso de los eSport su prevalencia, tanto para jugadores como espectadores, va disminuyendo a medida que se incrementa la edad de los estudiantes aragoneses.

Figura 23 Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y sexo (%). Aragón, 2023.



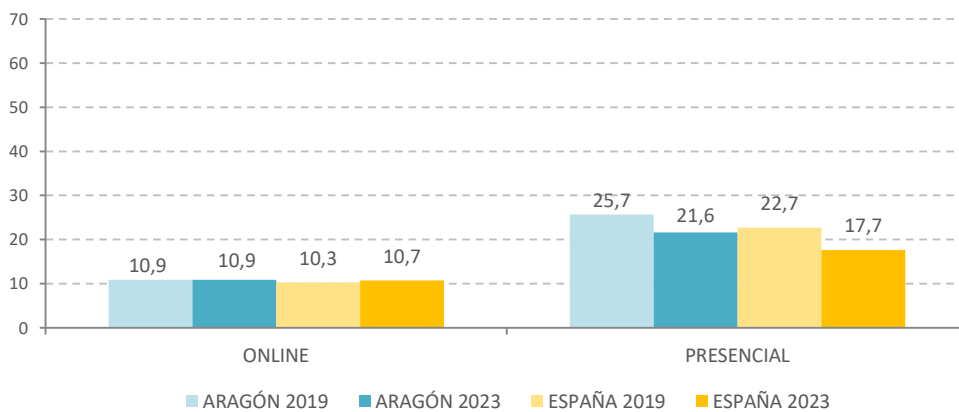
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5.2. Juego con dinero

El 10,9% de los estudiantes de 14 a 18 años de Aragón han jugado con dinero online en los últimos 12 meses, esta prevalencia está cerca de duplicarse cuando se analiza el juego de manera presencial (21,6%). En comparación con el dato nacional, el juego de dinero online tiene un alcance similar entre los alumnos de la autonomía, registrándose sin embargo, una prevalencia superior entre los estudiantes de Aragón en relación al juego de dinero presencial (21,6% vs. 17,7% a nivel nacional).

Tomando como referencia el 2019, vemos que se ha reducido la proporción de alumnos que han jugado dinero de manera presencial en los últimos 12 meses (de 25,7% a 21,6%), situación que también se observa a nivel nacional. Por el contrario, la prevalencia de juego de dinero online se ha mantenido estable tanto en Aragón como a nivel nacional en los dos últimos años.

Figura 24 Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Aragón-España, 2019-2023.



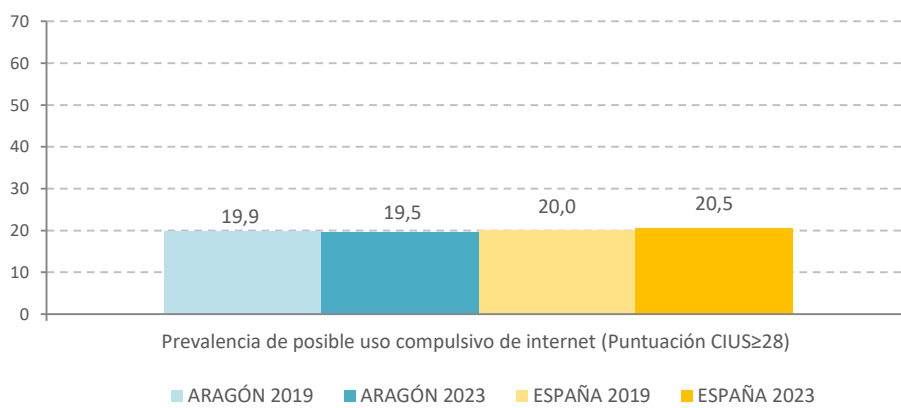
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5.3. Internet

Tomando como referencia el indicador de uso compulsivo de internet (CIUS), vemos que 19,5% de los alumnos de la autonomía de entre 14 y 18 años cuenta con un posible problema de uso compulsivo de internet, niveles similares a los que registran a nivel nacional (20,5%).

Evolutivamente, el indicador se mantiene en niveles similares a los registrados en 2019 tanto en Aragón como a nivel nacional.

Figura 25 Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Aragón-España 2019-2023.

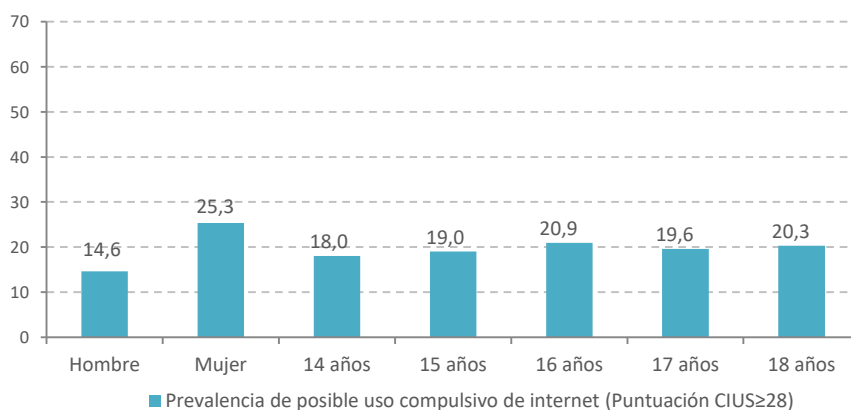


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando los resultados en función del sexo, vemos que las chicas presentan en mayor medida un posible problema de uso compulsivo de internet: el 25,3% de las alumnas de 14 a 18 años de Aragón da positivo en CIUS reduciéndose la proporción hasta el 14,6% en el caso de los chicos.

Por edad, la prevalencia va aumentando hasta los 16 años, grupo de alumnos en el que se alcanza la mayor cifra de uso compulsivo de internet (20,9%).

Figura 26 Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Aragón, 2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

