

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 2 de diciembre de 2022 (B.O.A. número 244, de 20 de diciembre de 2022)

CATEGORÍA:

ENFERMERO/A

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **1 hora y 30 minutos**.
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA. ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

**TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS
SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1.- Es una Institución de la Comunidad Autónoma de Aragón:

- A) El Tribunal Administrativo de Contratos Públicos de Aragón.
- B) El Defensor del Pueblo de Aragón.
- C) El Tribunal de Cuentas de Aragón.
- D) El Gobierno o la Diputación General.

2.- Según establece la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón, respecto de las voluntades anticipadas, ¿qué aspectos podrán manifestarse libremente?

- A) Las opciones e instrucciones, expresas y previas, que, ante circunstancias clínicas que le impidan manifestar su voluntad, deberá respetar el personal sanitario responsable de su asistencia sanitaria.
- B) La designación de un representante, anónimo, que será quien le sustituya en el otorgamiento del consentimiento informado, en los casos en que este proceda.
- C) Su decisión de elegir a aquellos facultativos que vayan a vulnerar la "lex artis".
- D) Todas las respuestas son incorrectas.

3.- Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, en cuanto a la formación de los trabajadores:

- A) La formación deberá impartirse, siempre que sea posible, fuera de la jornada de trabajo.
- B) La formación deberá impartirse obligatoriamente con servicios ajenos.
- C) El coste recaerá sobre los trabajadores únicamente en caso de que la formación sea de especial cualificación técnica.
- D) La formación será recibida tanto en el momento de la contratación, así como cuando se produzcan cambios en las funciones que se desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.

4.- Según la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, las nuevas técnicas, tecnologías o procedimientos serán sometidos a evaluación, con carácter preceptivo y previo a su utilización en el Sistema Nacional de Salud por:

- A) La Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR).
- B) Entidades UNE-EN-ISO.
- C) La Agencia de Evaluación de Políticas Públicas.
- D) La Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud.

5.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación con los principios generales de actuación de los poderes públicos de Aragón, en el marco de sus competencias, recogidos en el artículo 3 de la Ley 7/2018, de 28 de junio, de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres:

- A) La integración de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el conjunto de las políticas de Aragón.
- B) La protección de la maternidad, con independencia del modelo de familia.
- C) La participación y representación equilibrada de mujeres y hombres exclusivamente en los ámbitos de decisión públicos.
- D) La adopción de medidas que aseguren la mejora de la calidad del empleo de las mujeres y la igualdad entre hombres y mujeres en el acceso al empleo, la formación, la promoción profesional, la igualdad salarial y las condiciones de trabajo.

6.- De conformidad con el artículo 9 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, los nombramientos de personal estatutario temporal interino por exceso o acumulación de tareas podrán ser:

- A) Por un plazo máximo de 12 meses.
- B) Por un plazo máximo de 18 meses.
- C) Por un plazo máximo de 9 meses, dentro de un periodo de 18 meses.
- D) Por un plazo máximo de tres años.

7.- Conforme al artículo 5 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el deber de confidencialidad y de secreto profesional de los responsables y encargados del tratamiento de datos se mantendrá:

- A) Hasta que finalice la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.
- B) Hasta un año después de que finalice la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.
- C) Hasta dos años después de que finalice la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.
- D) Aun cuando hubiese finalizado la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.

8.- De conformidad con el artículo 2 de la Ley 9/2013, de 28 de noviembre, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón, NO están incluidas en su ámbito de aplicación:

- A) Las actividades que como consecuencia del ejercicio de las funciones propias se realicen en el exterior de centros sanitarios del sistema público sanitario de la Comunidad Autónoma de Aragón.
- B) Las actividades que se realicen en el interior de centros sanitarios del sistema público sanitario de la Comunidad Autónoma de Aragón.
- C) La actividad quirúrgica y las pruebas diagnósticas realizadas mediante fórmulas de actividad concertada en empresas privadas por profesionales de éstas.
- D) Las actividades que se realicen en el interior de centros de los Servicios Sociales públicos de Aragón.

9.- De entre los lagos, lagunas e ibones naturales de Aragón, señale el que se encuentra a mayor altitud:

- A) Estanque Grande de Estaña.
- B) Salada Grande de Alcañiz.
- C) Ibón de Cregüaña.
- D) Salada de Chiprana.

10.- Según el artículo 63 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, es causa de pérdida de la condición de funcionario de carrera:

- A) La sanción provisional disciplinaria de separación del servicio.
- B) La pérdida de la nacionalidad.
- C) La jubilación parcial del funcionario.
- D) La incapacidad temporal para el servicio.

11.- La Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias incluye como profesionales del área sanitaria de formación profesional de grado superior a los siguientes, EXCEPTO:

- A) Técnico Superior en Anatomía Patológica y Citología.
- B) Técnico Superior en Salud Ambiental.
- C) Técnico Superior en Estética Integral y Bienestar.
- D) Técnico Superior en Prótesis Dentales.

12.- Conforme a la Constitución Española de 1978 organizar y tutelar la salud pública compete:

- A) A los poderes públicos.
- B) Exclusivamente al personal sanitario.
- C) Sólo a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.
- D) Sólo a los Ayuntamientos.

13.- Indique la respuesta INCORRECTA en cuanto a las líneas asistenciales en las que se organiza cada Área de Salud del Servicio Aragonés de Salud para la provisión de sus servicios:

- A) Atención primaria.
- B) Atención especializada.
- C) Atención de urgencias y emergencias.
- D) Atención sociosanitaria.

14.- Según el artículo 2.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, dicha Ley se aplica al sector público, que comprende:

- A) Sólo la Administración General del Estado.
- B) Sólo el sector público institucional.
- C) Exclusivamente las Administraciones de las Comunidades Autónomas.
- D) La Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas, las Entidades que integran la Administración Local y el sector público institucional.

15.- Señale cuál de las siguientes tiene la consideración de falta grave según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud:

- A) El abandono del servicio.
- B) El acoso sexual, cuando el sujeto activo del acoso cree con su conducta un entorno laboral intimidatorio, hostil o humillante para la persona que es objeto del mismo.
- C) La falta de asistencia durante más de cinco días continuados o la acumulación de siete faltas en dos meses sin autorización ni causa justificada.
- D) El incumplimiento de la obligación de atender los servicios esenciales establecidos en caso de huelga.

16.- Conforme al artículo 8.2 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica en los casos de intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que supongan riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente, el Consentimiento informado se prestará:

- A) Inicialmente de forma verbal y por escrito al recibir el alta médica.
- B) Basta con hacerlo de forma verbal.
- C) Por escrito.
- D) Por escrito sólo en caso de urgencia.

17.- ¿Cómo denomina Dorothea Orem a las circunstancias internas y/o externas que aumentan o disminuyen la cantidad y la capacidad de los individuos para cubrir su autocuidado?

- A) Requisitos de autocuidado.
- B) Factores condicionantes básicos.
- C) Sistemas de enfermería.
- D) Estímulos focales.

18.- En la clasificación por escuelas de los modelos y teorías de enfermería que propone Kérouac, Sor Callista Roy pertenece a la escuela de:

- A) Interacción.
- B) Necesidades.
- C) Efectos deseables.
- D) Promoción de la salud.

19.- Son etapas del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) todas, EXCEPTO:

- A) Valoración.
- B) Ejecución.
- C) Evaluación.
- D) Resolución.

20.- El modelo sistemático y organizado de trabajo para la aplicación de los cuidados de enfermería a la población, siguiendo la estructura del método científico se conoce como:

- A) Marco conceptual.
- B) Teoría.
- C) Metodología enfermera.
- D) Diagnóstico de enfermería.

21.- ¿Qué valora la escala Lawton y Brody?

- A) La sobrecarga del cuidador.
- B) La capacidad funcional para las actividades instrumentales de la vida diaria.
- C) El deterioro cognitivo relacionado con los procesos de envejecimiento.
- D) El nivel de conciencia en Unidades de Cuidados Intensivos.

22.- Teniendo en cuenta los PROMs (Patient Reported Outcome Measures), ¿qué herramienta utilizaría para identificar las necesidades de apoyo emocional?

- A) EuroQol (EQ-5D).
- B) CARE Patient Feedback Measure For.
- C) PPC (Patient Perceptions of Care).
- D) Picker Patient Experience Questionnaire-15 (PPE15).

23.- ¿Cuál de las siguientes actitudes favorecen las dinámicas de grupo?

- A) Control.
- B) Superioridad.
- C) Juicio.
- D) Flexibilidad.

24.- Los diagnósticos de enfermería de la NANDA Internacional 2021-23 se codifican según 7 ejes, señale el FALSO:

- A) Foco del diagnóstico.
- B) Sujeto del diagnóstico.
- C) Localización.
- D) Fecha del diagnóstico.

25.- ¿Cuál de los siguientes diagnósticos de enfermería de la NANDA Internacional 2021-23, en la atención al paciente crónico complejo, es para la familia/cuidador?

- A) 00099 Mantenimiento inefectivo de la salud.
- B) 00092 Intolerancia a la actividad.
- C) 00074 Afrontamiento familiar comprometido.
- D) 00046 Deterioro de la integridad cutánea.

26.- El diagnóstico de enfermería "Retención urinaria" (00023) incluye una serie de características definitorias entre las que NO se encuentra:

- A) Limitaciones del entorno.
- B) Ausencia de diuresis.
- C) Disuria.
- D) Distensión vesical.

27.- Un índice de Friz con una puntuación de 60 corresponde con una población:

- A) Madura.
- B) Joven.
- C) Anciana.
- D) Regresiva.

28.- La red nacional de vigilancia epidemiológica en España tiene entre sus funciones:

- A) La identificación de los problemas de interés supracomunitario en términos de epidemia, endemia y riesgo.
- B) No existe la citada red a nivel nacional.
- C) No puede difundir información a los niveles operativos competentes.
- D) La recogida aleatoria de datos por provincias.

29.- Se considera el “padre de la epidemiología moderna” a:

- A) Patrick Ebers.
- B) Edward Susser.
- C) Cañamaque Rodríguez.
- D) John Snow.

30.- Una prueba diagnóstica que tiene una sensibilidad del 80%:

- A) Detectará correctamente a un 80% de los individuos sin la enfermedad.
- B) No detectará correctamente a un 20% de los individuos sin la enfermedad.
- C) No detectará a un 20% de los individuos con la enfermedad.
- D) El 80% de los individuos que tienen la prueba positiva tienen la enfermedad.

31.- Cuando una variable sigue una distribución normal, el intervalo de una desviación estándar alrededor de la media incluye aproximadamente el:

- A) 78% de las observaciones.
- B) 95% de las observaciones.
- C) 68% de las observaciones.
- D) 50% de las observaciones.

32.- Cuando en un estudio observacional de cohortes el Riesgo Relativo es igual a 1 nos indica que:

- A) El factor de exposición favorece la aparición de la enfermedad.
- B) El factor de exposición actúa como un factor protector o previene la enfermedad.
- C) No hay asociación entre el factor de exposición y la enfermedad.
- D) El estudio no se ha realizado bien porque el Riesgo Relativo nunca puede ser igual a 1.

33.- En la siguiente pregunta de investigación cualitativa, “¿Las personas con diabetes mellitus tipo 2, atendidas en Atención Primaria, y en tratamiento con insulina tienen percepción de peor calidad de vida que las personas con diabetes mellitus tipo 2 tratadas con antidiabéticos orales (ADOs)?”, siguiendo la estrategia SPICE, la parte C correspondería a:

- A) Percepción calidad de vida.
- B) Atención Primaria de Salud.
- C) Personas con Diabetes tipo 2.
- D) Tratamiento con insulina versus tratamiento con ADOs.

34.- Según la clasificación propuesta por el grupo GRADE (Grading of Recommendations Assesment, Development and Evaluation) para evaluar la calidad de la evidencia, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Baja: el estimador del efecto puede ser sustancialmente similar al efecto real.
- B) Muy baja: es muy probable que el estimador del efecto sea sustancialmente diferente al efecto real.
- C) Moderada: es probable que el estimador del efecto se encuentre cercano al efecto real, aunque podrían existir diferencias sustanciales.
- D) Alta: confianza alta en que el estimador del efecto disponible en la literatura científica se encuentra muy cercano al efecto real.

35.- ¿Cuál de éstos programas NO se corresponde con un gestor de referencias bibliográficas?

- A) ATLAS.ti.
- B) Endnote.
- C) Mendeley.
- D) Zotero.

36.- ¿Qué sistema de clasificación de pacientes recupera y agrupa información clínica del paciente al alta, clasificándolos principalmente por diagnóstico?

- A) MAPACHE.
- B) Grupos Relacionados con el Diagnóstico (GRD).
- C) Conjunto mínimo básico de datos (CMBD).
- D) SEVEN INDEX.

37.- Cuando hablamos de la tasa de mortalidad neonatal tardía, nos referimos a la que ocurre entre:

- A) 20 y 40 días de vida.
- B) 7 o más días de vida, pero menos de 28.
- C) 0 y 28 días de vida.
- D) 7 o más días de vida, pero menos de 40.

38.- ¿Quién fue el autor del “Modelo de los determinantes de la salud”?

- A) Donabedian.
- B) Maslow.
- C) Hanlon.
- D) Lalonde.

39.- Según el programa de cribado de cáncer de cérvix en Aragón en 2023, ¿en qué mujeres estaría indicado realizar pruebas de cribado?

- A) En mujeres entre 20 y 25 años que hayan iniciado relaciones sexuales, mediante citología cervico-vaginal.
- B) En mujeres mayores de 65 años con pruebas de cribado negativas en los últimos 10 años.
- C) En mujeres entre 30 y 40 años que no han tenido ni tienen relaciones sexuales.
- D) En mujeres entre 25 y 30 años vacunadas frente al Virus del Papiloma Humano (VPH).

40.- Según la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud, en el marco del abordaje de la cronicidad, el “Consejo integral en estilos de vida saludables” tiene en cuenta los siguientes factores, EXCEPTO:

- A) Actividad física.
- B) Alimentación saludable.
- C) Bienestar emocional.
- D) Estado de vacunación.

41.- En el Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), dentro del área "fomento de la excelencia clínica" se encuentra la estrategia:

- A) Adecuación de los recursos humanos del SNS a las necesidades de los servicios sanitarios.
- B) Impulsar políticas de salud basadas en las mejores prácticas.
- C) Mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS.
- D) Proteger la salud.

42.- El tipo de incidente más frecuente notificado en SINASP en 2022 en España fue:

- A) Incidentes relacionados con la medicación.
- B) Incidentes relacionados con la gestión organizativa-recursos.
- C) Incidentes relacionados con la dieta-alimentación.
- D) Incidentes relacionados con la comunicación.

43.- Indique cuál de los siguientes es un sistema de notificación de incidentes y eventos adversos realizado por pacientes:

- A) JCAHO.
- B) MedMARx.
- C) PA-PSRS.
- D) NRLS.

44.- ¿Qué factor relacionado con el profesional de la salud es un potencial facilitador del proceso de implementación de una Guía de Práctica Clínica?

- A) Preferencias personales y experiencias individuales percibidas como más efectivas que las recomendaciones.
- B) Presencia de profesionales innovadores y con mayor predisposición al cambio.
- C) Falta de formación, entrenamiento o habilidades para seguir las recomendaciones clínicas.
- D) Trabajo multidisciplinario en la adopción de las recomendaciones clínicas.

45.- El aplicativo informático de Atención Primaria de Aragón OMI para codificar la morbilidad utiliza:

- A) Clasificación Internacional en Atención Primaria (CIAP).
- B) Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11).
- C) DSM-5.
- D) Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP).

46.- El Comité de Bioética de Aragón:

- A) Es un órgano colegiado, deliberativo, independiente y multidisciplinar.
- B) Es un órgano que depende de los Colegios Profesionales de Aragón.
- C) No existe el Comité de Bioética de Aragón.
- D) No tiene carácter consultivo.

47.- Respecto a la Mutilación Genital Femenina (MGF):

- A) La MGF aumenta el riesgo de complicaciones en el parto, entre las que se encuentra una mayor mortalidad materna.
- B) La Comunidad Autónoma de Aragón no cuenta actualmente con un Plan de atención a la Mutilación Genital Femenina.
- C) La MGF es una manifestación de la violencia y la desigualdad de género, basada en una serie de convicciones y percepciones profundamente arraigadas en las estructuras sociales, económicas, políticas y siempre religiosas de algunas comunidades.
- D) Desde el sistema sanitario, ante una niña con riesgo de sufrir una MGF que va a viajar a su país de origen, no se recomienda realizar actividad preventiva pre-viaje.

48.- Según el Calendario de vacunación a lo largo de toda la vida 2024 del Ministerio de Sanidad español:

- A) Se administrará la vacunación frente a rinovirus (RV) en lactantes a partir de las 4 semanas de vida.
- B) La vacunación frente a sarampión, rubeola y parotiditis (Triple Vírica) está indicada en embarazadas y personas inmunodeprimidas.
- C) Se administrará una dosis de Tétanos difteria (Td) en torno a los 65 años a las personas que recibieron 5 dosis durante la infancia y adolescencia.
- D) Se recomienda la vacunación de la población a los 65 años (nacidos en 1959) de herpes zóster (HZ). Se administrarán dos dosis separadas por un intervalo mínimo de 2 semanas.

49.- En Aragón, las recomendaciones universales de vacunación a los profesionales y trabajadores sanitarios en activo y en formación incluyen:

- A) Vacunación de la gripe anual, 2 dosis.
- B) Vacunación frente a Tétanos-difteria (Td), completar inmunización si tiene administradas menos de 6 dosis previas.
- C) Vacunación frente a hepatitis B anual.
- D) Vacunación triple vírica en ausencia de inmunidad.

50.- ¿Cuál de los siguientes fármacos es el antagonista de los opiáceos?

- A) Flumacenoilo.
- B) Sulfato de Magnesio.
- C) Naloxona.
- D) Escopolamina.

51.- Se denomina vida media o semivida de un fármaco a:

- A) El tiempo que permanece la mitad del fármaco en nuestro organismo.
- B) El tiempo necesario para que la concentración plasmática de un fármaco se reduzca a la mitad.
- C) El tiempo que tarda un fármaco en iniciar su efecto.
- D) El tiempo que puede estar un medicamento guardado en nevera.

52.- Respecto a las recomendaciones de la Guía de Práctica Clínica Enfermera sobre Hemocultivos, es INCORRECTO:

- A) Usar guantes estériles en el momento de extracción.
- B) No realizar inversión de los frascos tras el inóculo para mezclar el contenido.
- C) El uso de aplicadores monodosis de clorhexidina 2% alcohólica frotando durante 30 segundos la zona indicada y dejando secar al menos 3-5 minutos.
- D) La recogida de los hemocultivos por flebotomías realizadas en ese momento, en dos lugares anatómicos separados.

53.- Según la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea y Terapia Celular, un concentrado de hematíes NO debe tardar en transfundirse más de:

- A) 30 minutos.
- B) 2 horas.
- C) 20 minutos.
- D) 4 horas.

54.- En relación con la donación de órganos en España, es FALSO:

- A) Todos somos considerados donantes si en vida no hemos expresado lo contrario, según la ley de trasplantes.
- B) En la práctica siempre se respeta la decisión de la familia.
- C) La tarjeta de donante tiene valor legal.
- D) La donación de vivo sí que es posible si se cumplen las condiciones y requisitos establecidos por la ley.

55.- Durante los cuidados orientados a la donación de órganos dentro de las unidades de cuidados intensivos:

- A) Ha de asegurarse de manera prioritaria el confort del paciente en su proceso final de vida.
- B) No es necesaria la administración de analgesia en pacientes con daño cerebral catastrófico.
- C) No se incluirán las medidas necesarias para optimizar la perfusión y preservar la función de los órganos viables para trasplante.
- D) La comunicación y el apoyo a la familia quedará en un segundo plano.

56.- Si desde un equipo de Atención Primaria se realiza la primera atención a un paciente que presenta clínica sugestiva de Síndrome Coronario Agudo Con Elevación del ST (SCACEST), según el Código Infarto Aragón, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Se debe realizar tan pronto como sea posible un ECG de 12 derivaciones, idealmente en menos de 10 minutos desde el primer contacto médico.
- B) Debe procurarse que el ECG del paciente esté disponible para su visualización por los agentes implicados en la atención y toma de decisiones (idealmente en la Historia Clínica Electrónica).
- C) Respecto al tratamiento urgente inicial, se debe administrar oxígeno a bajo flujo tan pronto como sea posible independientemente de la saturación del paciente.
- D) No se recomienda la administración de nitratos sublinguales de forma sistemática.

57.- Según las recomendaciones del European Resuscitation Council (ERC) de 2021, en relación con la colocación de los parches de desfibrilación para el tratamiento eléctrico en el soporte vital avanzado, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Se prefiere el uso de parches frente a palas.
- B) La posición de elección para su colocación es la posición antero-lateral.
- C) Está desaconsejada la colocación biaxilar de los parches en un paciente en decúbito prono.
- D) En pacientes con un dispositivo implantable como un marcapasos, el parche debe colocarse a más de 8 centímetros del dispositivo.

58.- De los siguientes ítems, NO se incluye dentro del método de cribado nutricional "Malnutrition Universal Screening Tool" (MUST):

- A) Pérdida de apetito en los últimos 3 meses.
- B) Índice de Masa Corporal.
- C) Pérdida involuntaria de peso en los últimos 3-6 meses.
- D) Efecto de la enfermedad aguda sobre la ingesta nutricional en los últimos 5 días.

59.- Uno de los objetivos principales de la Estrategia NAOS es ofrecer guías alimentarias que sirvan de referencia para la promoción de una alimentación saludable. ¿Cuál de los siguientes puntos NO se incluye en su decálogo?

- A) Moderar el consumo de productos ricos en azúcares simples, como golosinas, dulces y refrescos.
- B) Involucrar a todos los miembros de la familia en las actividades relacionadas con la alimentación: hacer la compra, decidir el menú semanal, preparar y cocinar los alimentos, etc.
- C) Reducir el consumo de sal, de toda procedencia, a menos de 5 g/día, y promover la utilización de sal yodada.
- D) Se recomienda que las grasas no superen el 15% de la ingesta diaria, debiendo reducirse el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos trans.

60.- ¿Cuál de las siguientes complicaciones metabólicas de la nutrición parenteral es la más frecuente en adultos?

- A) Hipoglucemia.
- B) Hiperglucemia.
- C) Alteraciones hidroelectrolíticas.
- D) Alteraciones hepatobiliares.

61.- La escala LATCH sirve para:

- A) Monitorizar la eficacia de la lactancia materna.
- B) Valorar el estado neurológico del recién nacido.
- C) Valorar el estado de ingurgitación mamaria.
- D) Estimar el grado de ictericia del recién nacido.

62.- La toma de la muestra para la realización del cribado metabólico del recién nacido:

- A) Seguirá el esquema de Paltrow sobre zonas de punción.
- B) No se descartará ninguna gota de sangre debido a la dificultad de la extracción.
- C) Se puncionará en los laterales del talón.
- D) No se debe empapar el papel hasta traspasarlo, por la parte superior será más que suficiente.

63.- Recién nacido que tras un expulsivo dificultoso presenta marcado aleteo nasal, quejido respiratorio audible con fonendoscopio, marcado tiraje intercostal, respiración toracoabdominal sincronizada y retracción esternal ausente. ¿Qué puntuación le daría según la Escala de Silverman y Anderson?

- A) 4 Dificultad leve.
- B) 5 Dificultad moderada.
- C) 6 Dificultad moderada.
- D) 8 Dificultad grave.

64.- Entre los cuidados de enfermería en el preoperatorio de un recién nacido con atresia de esófago tipo 3, NO se encuentra:

- A) Colocación de sonda nasogástrica Replogle en aspiración continua.
- B) Canalización preferentemente de dos accesos venosos.
- C) Mantener postura en decúbito supino y plano horizontal.
- D) Monitorización de las constantes vitales y mantener la termorregulación.

65.- Según el Protocolo común de Actuación sanitaria frente a la violencia en la infancia y la adolescencia, si un profesional sanitario tiene conocimiento de una situación de violencia ejercida sobre los niños, niñas y adolescentes (NNA), ¿a quién debe notificarla? Señale la FALSA:

- A) A los servicios sociales municipales (SSM) si el riesgo de desprotección es grave y si es moderado o leve a la Entidad Pública de Protección a la Infancia (EPPI).
- B) Al Juzgado de guardia, que, tras recibir la notificación del centro sanitario, podrá requerir la intervención del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses (IMLCF).
- C) El profesional sanitario podrá consultar también con la Fiscalía.
- D) Valorar notificar a Fuerzas y Cuerpos de Seguridad en los casos urgentes, con lesiones o en los que la seguridad del NNA se encontrase amenazada.

66.- Sobre los riesgos de los cigarrillos electrónicos para los niños, los adolescentes y los adultos jóvenes, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, es FALSO:

- A) Contienen nicotina como única sustancia potencialmente nociva.
- B) Los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos podrían tener más probabilidades de fumar cigarrillos regulares en el futuro.
- C) Algunos cigarrillos electrónicos parecen cigarrillos regulares, cigarrillos o pipas.
- D) Las personas que estén cerca también pueden inhalar este aerosol cuando el usuario lo exhala al aire.

67.- Según la encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias (ESTUDES 2023) en España, la droga consumida por un mayor porcentaje de estudiantes entre 14 y 18 años es:

- A) Cannabis.
- B) Tabaco.
- C) Alcohol.
- D) Cigarrillos electrónicos.

68.- El test de Bishop es usado con frecuencia en:

- A) Geriátría.
- B) Neurología.
- C) Obstetricia.
- D) La valoración de las actividades de la vida diaria.

69.- ¿En qué casos se debe administrar la inmunoglobulina Anti-D en el puerperio a la mujer?

- A) Siempre que la mujer sea Rh negativo, el recién nacido positivo o desconocido y la madre no esté sensibilizada, se administrará en las primeras 72 horas tras el parto, para reducir el riesgo de sensibilización.
- B) Siempre que la mujer sea Rh positivo, el recién nacido negativo o desconocido y la madre no esté sensibilizada, se administrará pasadas las 72 horas tras el parto, para reducir el riesgo de sensibilización.
- C) La inmunoglobulina Anti-D solo se puede administrar durante la gestación, nunca en el puerperio.
- D) La inmunoglobulina Anti-D no es el fármaco de elección para reducir el riesgo de sensibilización en las puérperas.

70.- Señale la opción FALSA con respecto al climaterio:

- A) Después de la menopausia hay una pérdida acelerada de la densidad ósea.
- B) Es la época de la vida de la mujer en la que pasa de la madurez sexual a la senectud.
- C) No existe una gran variabilidad en la frecuencia, intensidad y modo en que se presentan los síntomas en las mujeres en este periodo.
- D) Los cambios que conllevan la instauración de la menopausia empiezan en el periodo premenopáusico.

71.- Con el paso de los años la mujer puede sufrir:

- A) Enteroceles, que es el descenso del fondo de saco de Douglas.
- B) Un descenso de la pared vaginal posterior, que suele acompañarse con descenso de la vejiga (colpocele anterior).
- C) Un descenso de la pared vaginal anterior, que suele acompañarse con descenso del recto (colpocele posterior).
- D) Un prolapso uterino sintomático, en cuyo caso el tratamiento quirúrgico no está recomendado por los riesgos elevados que conlleva.

72.- ¿Cuál de los siguientes NO es un anticonceptivo hormonal?

- A) Anillo vaginal.
- B) Diafragma.
- C) Parches.
- D) Implantes.

73.- Señale la respuesta FALSA sobre la infección por Chlamydia Trachomatis en Aragón:

- A) La infección por Chlamydia Trachomatis en mujeres tiene su mayor incidencia entre los 20-24 años siendo asintomática en la mayoría de los casos.
- B) Es una enfermedad de declaración obligatoria numérica semanal.
- C) La fase inicial de la infección cursa con una lesión llamada chancro.
- D) Es causante de enfermedad inflamatoria pélvica, dolor pélvico crónico, salpingitis y esterilidad si no se detecta y trata a tiempo.

74.- ¿Cómo se clasificaría una colporragia según la clasificación de Altemeier?

- A) Una cirugía limpia.
- B) Una cirugía limpia-contaminada.
- C) Una cirugía contaminada.
- D) Una cirugía sucia.

75.- ¿Cuál de los siguientes pacientes NO sería candidato para la realización de una cirugía mayor ambulatoria?

- A) Alberto, con un nivel II en la escala de Davis.
- B) Raúl, con insuficiencia cardiaca congestiva.
- C) Laura, con un riesgo anestésico ASA II.
- D) Concepción, de 86 años y una disminución auditiva del 70% en el oído derecho.

76.- El desarrollo de estrategias para mejorar la adherencia a los tratamientos:

- A) Es un proceso poco complejo.
- B) Depende solo del tipo de tratamiento.
- C) Las intervenciones serán unidireccionales.
- D) Será dependiente de la enfermedad, del paciente y del tipo de tratamiento.

77.- Las enfermedades crónicas son:

- A) Aquellas que tienen un curso prolongado y no se resuelven espontáneamente.
- B) Aquellas que independientemente de su curso suelen curar de forma completa.
- C) Aquellas que tienen un curso prolongado y se resuelven espontáneamente.
- D) Aquellas que dependiendo de su curso suelen curar de forma completa.

78.- Respecto al cuestionario de Barber, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?

- A) Consta de 9 ítems que se responden dicotómicamente sí/no.
- B) Es utilizado para detectar ancianos en situación de fragilidad, vulnerabilidad o riesgo de dependencia funcional.
- C) La respuesta "no" a cualquiera de sus ítems se considera un indicador de un estado de riesgo, fragilidad o vulnerabilidad, por lo que el paciente requeriría de una evaluación más completa.
- D) Con dos respuestas afirmativas el test se considera positivo.

79.- Una puntuación de 35 en el cuestionario de Zarit:

- A) Indica una sobrecarga leve del cuidador.
- B) Indica una sobrecarga intensa del cuidador.
- C) Indica no sobrecarga del cuidador.
- D) Indica una sobrecarga moderada del cuidador.

80.- En relación con un sistema de infusión continuo de insulina (ISCI) de asa cerrada:

- A) Todos los dispositivos pueden utilizarse en mujeres gestantes.
- B) Se utiliza solo con insulina de acción rápida.
- C) Se recomienda desconectarlo durante el sueño.
- D) No puede sumergirse en el agua.

81.- Los criterios claves que deben caracterizar a un programa educativo terapéutico estructurado en diabetes, según la Guía de Práctica Clínica de la ISPAD 2024, son los siguientes, EXCEPTO:

- A) Debe contar con ensayos clínicos aleatorizados.
- B) El programa cuenta con un plan de estudios estructurado y por escrito, alineado con las pautas clínicas actuales.
- C) Los educadores sobre diabetes deben estar capacitados.
- D) Tiene garantía de calidad.

82.- Dentro de las escalas para valorar el riesgo de desarrollo de úlceras por presión NO se incluye:

- A) Braden.
- B) EMINA.
- C) Zung.
- D) Waterlow.

83.- La pérdida total del grosor de la piel con lesión o necrosis del tejido subcutáneo sin exposición de estructuras más internas como tendones, huesos o músculos, corresponde a una úlcera por presión de:

- A) Estadío I.
- B) Estadío II.
- C) Estadío III.
- D) Estadío IV.

84.- Se define como edad biológica:

- A) Al número de años transcurridos desde el nacimiento de la persona.
- B) A la determinada por el grado de deterioro de los órganos.
- C) A la que representa el funcionamiento del individuo respecto a su competencia conductual y adaptación.
- D) A la que establece el papel que debe desempeñar el individuo en la sociedad en la que se desenvuelve.

85.- ¿Cuál de los siguientes cuestionarios se emplea para valorar el riesgo de caídas?

- A) Downton.
- B) Test de Isaacs.
- C) OARS.
- D) Barber.

86.- Si una puérpera es portadora del virus de la hepatitis C y desea amamantar a su recién nacido:

- A) Podrá hacerlo únicamente utilizando pezoneras.
- B) Podrá hacerlo únicamente utilizando biberón, para administrar la leche materna autoextraída.
- C) No hay que suspender la lactancia materna.
- D) Está terminantemente prohibida la lactancia en este supuesto.

87.- Es posible proteger a los lactantes frente al virus de la hepatitis B (VHB) con una vacuna segura y eficaz:

- A) Se recomienda según la OMS administrar a todos los lactantes una primera dosis de esta vacuna lo antes posible.
- B) La vacuna confiere un 70% de protección.
- C) Una sola dosis es más que suficiente para proteger a los lactantes.
- D) Si la madre del recién nacido es portadora del virus de la hepatitis B, el hijo no puede recibir la vacunación contra el VHB.

88.- La teoría integradora del duelo de Catherine M. Sanders especifica las siguientes fases que se vivencian en el duelo:

- A) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
- B) Conmoción, incredulidad, duelo agudo y resolución.
- C) Shock, concienciación de la pérdida, conservación, cicatrización y renovación.
- D) Evitación, confrontación y restablecimiento.

89.- Ante un enfermo con necesidades de cuidados paliativos con riesgo de presentar hematemesis y/o hemoptisis en el domicilio, ¿qué recomendaciones específicas no farmacológicas indicaremos a sus cuidadores?

- A) Disponer en la cabecera del paciente una palangana y toallas de color oscuro para absorber y disimular la sangre.
- B) Colocar al paciente en decúbito supino.
- C) Tener cerca toallas blancas para recoger y evidenciar el sangrado.
- D) Activar el servicio de atención sanitaria urgente ante cualquier mínimo sangrado.

90.- Entre los cuidados de enfermería, incluidos en el Plan estratégico de salud mental de Aragón, a un paciente de salud mental con sujeción mecánica NO se incluye:

- A) Registrar en la historia la hora de inicio y fin de la sujeción.
- B) En inmobilizaciones completas, visitará al paciente cada 30 minutos.
- C) En inmobilizaciones parciales, visitará al paciente cada hora.
- D) En cada turno se vigilará la presencia de signos de lesiones por presión producido por el rozamiento de la sujeción.

91.- Señala de las siguientes escalas cuál utilizaría en España para valorar el riesgo de suicidio en un adolescente:

- A) Fagerström.
- B) Escala CRIES.
- C) Escala de Norton.
- D) Escala Paykel.

92.- Según la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, respecto a la enfermedad arterial periférica de extremidades inferiores, es INCORRECTO:

- A) Tanto si es asintomática como si no, se asocia a alto riesgo de morbimortalidad cardiovascular.
- B) Es una enfermedad infradiagnosticada, provocada principalmente por aterosclerosis.
- C) La mayoría de los pacientes tienen síntomas, y se detectan por un índice tobillo brazo (ITB) alto ($> 0,90$) o ausencia de pulso.
- D) El índice tobillo brazo es la relación de la presión arterial sistólica más alta entre las arterias tibial posterior y dorsal de cada pie, y la presión arterial sistólica más alta de ambos brazos.

93.- Según la Guía de la Sociedad Europea de Cardiología de 2023 sobre el diagnóstico y tratamiento de los síndromes coronarios agudos (SCA):

- A) La cardiopatía isquémica es la tercera causa de muerte por enfermedad cardiovascular.
- B) Para pacientes con IAMCEST, si la intervención coronaria percutánea primaria no se puede realizar en los primeros 120 minutos desde el diagnóstico, está indicada la fibrinólisis en las primeras 12 horas tras la manifestación de los síntomas, si no existen contraindicaciones.
- C) El electrocardiograma de 12 derivaciones en reposo es la herramienta diagnóstica de segunda línea para el examen de los pacientes con sospecha de síndrome coronario agudo.
- D) Se recomienda comenzar la rehabilitación cardíaca a los 3-6 meses del síndrome coronario agudo, como herramienta de prevención secundaria.

94.- En cuál de las siguientes situaciones NO está indicada la realización de un sondaje vesical:

- A) Monitorización exacta de la diuresis en pacientes en estado crítico.
- B) Manejo de la retención aguda de orina.
- C) Prostatitis aguda.
- D) Cirugía pélvica.

95.- ¿Cuál es el microorganismo que causa la mayoría de las infecciones del tracto urinario en población geriátrica?

- A) Ureaplasma urealyticum.
- B) Escherichia coli.
- C) Enterococcus faecalis.
- D) Candida albicans.

96.- ¿Cómo se denomina la marcha producida por alteración de los nervios periféricos, en la cual la persona debe realizar una elevación de la rodilla para echar el pie hacia delante?

- A) Marcha paraparéctica.
- B) Marcha en estrella.
- C) Marcha en estepage.
- D) Marcha del segador.

97.- Señale la respuesta correcta:

- A) La dacriocistitis es la inflamación de la glándula lacrimal.
- B) El orzuelo es la inflamación crónica de las glándulas de Meibomio, sin presentar dolor.
- C) El ectropión suele producir epifora.
- D) La dacrioadenitis es la inflamación del saco lagrimal.

98.- Indique cuál de las siguientes intervenciones de enfermería NO se debe realizar en el postoperatorio de una artroplastia de cadera:

- A) Evaluar el color y la temperatura de la extremidad afectada.
- B) Tomar nota de las características y volumen del drenaje.
- C) Fomentar el cruce de las piernas.
- D) Vigilar la condición de la piel en los puntos de presión.

99.- Indique cuál de las siguientes complicaciones NO puede aparecer como consecuencia de un vendaje:

- A) Complicaciones vasculares.
- B) Maceración cutánea.
- C) Edema de puerta.
- D) Alineamiento incorrecto.

100.- La dificultad de la expresión oral del lenguaje debida a trastornos del tono y del movimiento de los músculos fonatorios se denomina:

- A) Afasia.
- B) Disfagia.
- C) Disartria.
- D) Mutismo.

101.- En un paciente con apertura ocular espontánea, que localiza el estímulo doloroso y que utiliza palabras inapropiadas, ¿qué puntuación obtendrá en la escala Glasgow?

- A) 10.
- B) 15.
- C) 12.
- D) 20.

102.- Según el vigente Programa de detección precoz de cáncer colorrectal del Gobierno de Aragón, es un criterio de indicación, de cribado poblacional:

- A) Hombres y mujeres entre 50 y 59 años con antecedentes familiares de la enfermedad.
- B) Hombres y mujeres entre 50 y 69 años con historial previo de cáncer colorrectal.
- C) Hombres y mujeres entre 45 y 59 años en los que no existen antecedentes de la enfermedad.
- D) Hombres y mujeres entre 50 y 69 años en los que no existen antecedentes de la enfermedad.

103.- Indique cuál de las siguientes sondas NO está indicada en el lavado gástrico en un adulto:

- A) Sonda Levin.
- B) Sonda Faucher.
- C) Sonda Sengstaken-Blakemore.
- D) Sonda Salem.

104.- Según el Plan de Atención Integral a personas con EPOC en Aragón, son contraindicaciones relativas para realizar una espirometría todas, EXCEPTO:

- A) Situaciones relacionadas con aumentos en la demanda miocárdica o cambios en la presión arterial (hipotensión sistémica o hipertensión severa; hipertensión pulmonar no controlada).
- B) Situaciones relacionadas con el aumento de la presión intracraneal/intraocular.
- C) Situaciones relacionadas con el aumento de la presión intratorácica e intraabdominal (neumotórax; cirugía torácica o abdominal en las 4 semanas previas a la prueba).
- D) Situaciones relacionadas con el aumento de la presión intraarticular temporooxial.

105.- Según el Consenso SEPAR-ALAT sobre terapia inhalada, son ventajas del uso de cámaras de inhalación y espaciadores, EXCEPTO:

- A) Es innecesaria la coordinación entre la pulsación y la inspiración.
- B) Disminuye el depósito orofaríngeo del fármaco.
- C) Aumenta el depósito pulmonar del fármaco.
- D) Aumenta el efecto freón-frío.

106.- Los procesos a través de los que un estímulo se transmite en forma de percepción dolorosa son los siguientes, EXCEPTO:

- A) Transducción.
- B) Transmisión.
- C) Diferenciación.
- D) Modulación.

107.- La aguja tipo Huber se utiliza para:

- A) Realizar una diálisis peritoneal.
- B) Obtener líquido cefalorraquídeo en una punción lumbar.
- C) Para servir de guía en la introducción de un catéter.
- D) Administrar medicamentos a través de un catéter con reservorio subcutáneo.

108.- Respecto a los modelos de educación para la salud para modificar comportamientos perjudiciales:

- A) El modelo PRECEDE-PROCEDE primero implementa la intervención y después procede al diagnóstico educacional.
- B) El modelo pragmático de salud no está aceptado por la OMS.
- C) El modelo ecológico sitúa los valores culturales en el microsistema.
- D) En la etapa de precontemplación del modelo Prochaska DiClemente, la persona no piensa en cambiar su estilo de vida a corto plazo.

109.- Señala la respuesta INCORRECTA sobre el genograma familiar:

- A) Se puede definir como la representación gráfica del desarrollo familiar a lo largo del tiempo.
- B) El varón se representa con un círculo, la mujer con un cuadrado.
- C) La delimitación del hogar se hace con un trazado con líneas discontinuas alrededor de los miembros que conviven en el mismo hogar.
- D) A la persona índice (paciente identificado), sobre el que se estructura el genograma, se le representa con un doble trazo.

110.- Según los resultados del estudio EPINE 2023, ¿cuál es la localización de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS) por grupo más prevalente?

- A) Quirúrgicas.
- B) Respiratorias.
- C) Urinarias.
- D) Bacteriemias e infecciones asociadas a catéteres.

