

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 1 de diciembre de 2022

Categoría:

FACULTATIVO ESPECIALISTA DE ÁREA DE PSIQUIATRÍA

ADVERTENCIAS:

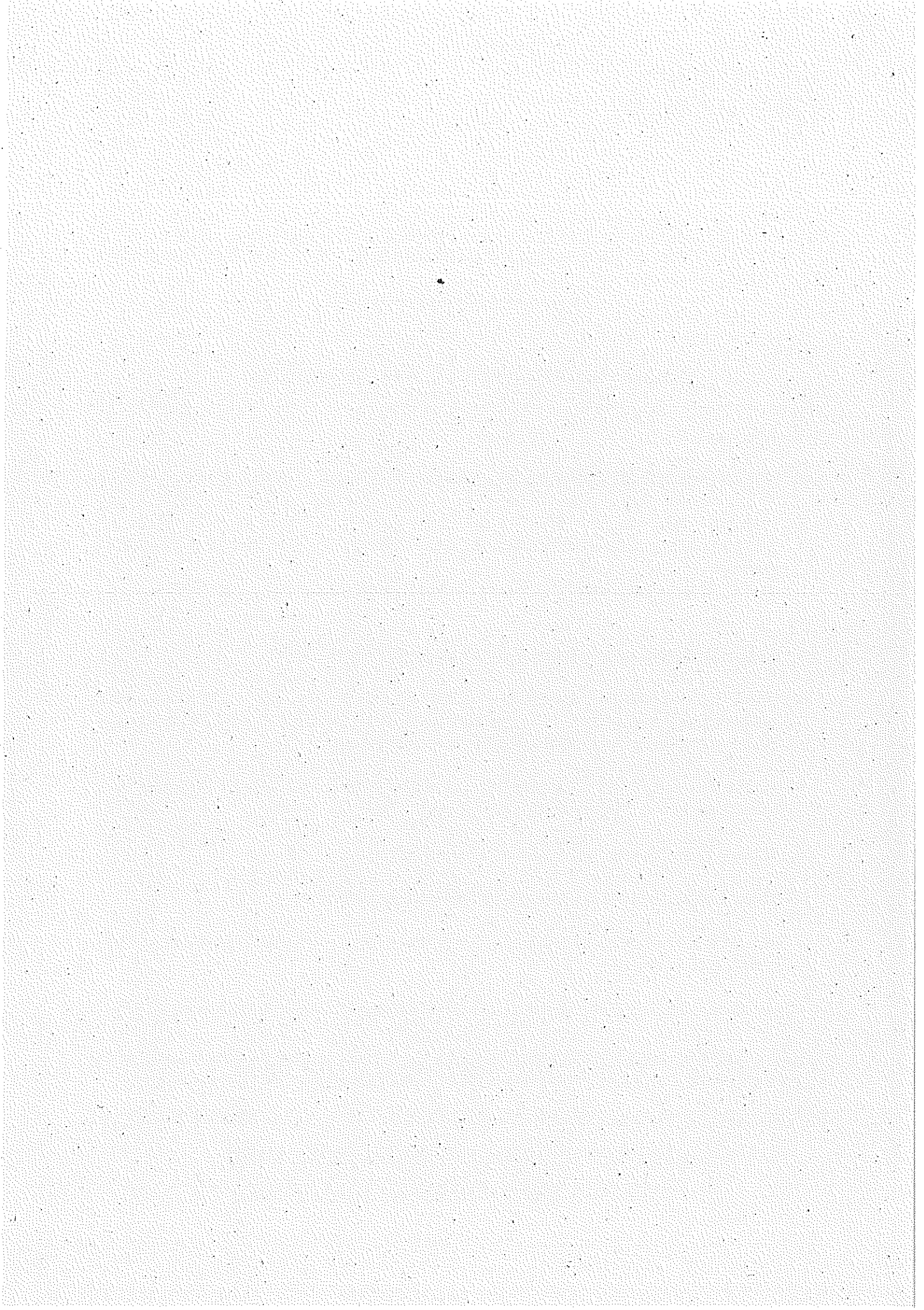
- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" entre los números 1 y 110.
Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de: 120 MINUTOS.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuestas que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.
- Cualquier marca en la hoja de respuestas podrá dar lugar a la anulación del examen.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMÉN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS

SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.



FACULTATIVO ESPECIALISTA DE AREA DE PSIQUIATRÍA

- 1 Indique la respuesta INCORRECTA. Según el Estatuto Básico del Empleado Público, los empleados públicos tienen los siguientes derechos individuales que se ejercen de forma colectiva:
 - A: A la libertad sindical.
 - B: A la negociación colectiva y a la participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
 - C: A la libre asociación profesional.
 - D: Al de reunión, en los términos establecidos en el artículo 46 de este Estatuto.

- 2 En los procesos de selección de medicamentos realizada por la Comisión de uso racional del medicamento NO es un criterio a valorar:
 - A: La eficacia.
 - B: La seguridad.
 - C: La accesibilidad.
 - D: El coste.

- 3 Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, las sanciones impuestas al personal estatutario por la comisión de faltas graves prescriben:
 - A: A los 10 años.
 - B: A los 5 años.
 - C: A los 2 años.
 - D: A los 6 meses.

- 4 La Ley General de Sanidad contempla estos términos EXCEPTO:
 - A: Las Áreas de Salud.
 - B: Las zonas básicas de salud.
 - C: Es norma básica del Estado.
 - D: Las comarcas de salud.

- 5 ¿Cuál de las siguiente NO es una función de La Comisión de Evaluación de la Cartera de servicios sanitarios de Aragón?
 - A: El estudio, análisis y valoración de las propuestas de actualización de la Cartera de servicios sanitarios del Sistema de Salud de Aragón y de sus Centros sanitarios y Unidades clínicas.
 - B: El establecimiento de los procedimientos y métodos necesarios para analizar y evaluar las propuestas y su valoración según los criterios establecidos en este decreto y en la norma que se desarrolle al efecto.
 - C: El contenido y organización de los informes de evaluación.
 - D: La aprobación e inclusión de las propuestas en la Cartera de servicios del SALUD.

- 6 Según la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón el contenido de la historia clínica, con su correspondiente número de identificación, deberá incluir los siguientes datos. Señale la respuesta INCORRECTA:
- A: Datos de identificación del enfermo y de la asistencia.
 - B: Datos clínicos asistenciales.
 - C: Datos sociales y de condiciones de medio ambiente laboral.
 - D: Documento de voluntades anticipadas siempre.
- 7 De los siguientes tipos de estudios señale el que NO es un estudio experimental:
- A: Estudio de casos y controles.
 - B: Ensayo clínico.
 - C: Ensayo de campo.
 - D: Estudio de intervención comunitaria.
- 8 Respecto de las características del consentimiento informado señale la respuesta correcta:
- A: El consentimiento será verbal por regla general.
 - B: El consentimiento podrá ser verbal en los casos siguientes: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores.
 - C: El consentimiento debe realizarse siempre por escrito.
 - D: Ninguna actuación en el ámbito de la salud de un paciente necesita el consentimiento libre y voluntario del afectado.
- 9 Señale la respuesta INCORRECTA. La Ley 39/2015 del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, según su artículo 2, se aplica a los siguientes organismos:
- A: La Administración General del Estado.
 - B: Las Administraciones de las CCAA.
 - C: El Banco Central Europeo.
 - D: Las entidades que integran la administración local.
- 10 La precisión de una medida de asociación, por ejemplo de una odds ratio se realiza mediante:
- A: Riesgo relativo.
 - B: Significación estadística.
 - C: Intervalo de confianza.
 - D: Chi cuadrado.
- 11 En relación a pacientes muy fumadores es conocido que puede haber reducción de los niveles plasmáticos de medicaciones psicotrópicas. ¿Cuál de los siguientes fármacos NO se ve afectado por este tipo de metabolización?
- A: Clozapina.
 - B: Risperidona.
 - C: Haloperidol.
 - D: Amitriptilina.

- 12** Señale la respuesta correcta en la evaluación del riesgo suicida:
- A: Los instrumentos psicométricos son los esenciales en la valoración del riesgo suicida.
 - B: La escala de ideación suicida de Beck ha demostrado adecuadas propiedades para la valoración del riesgo suicida.
 - C: La información necesaria para la valoración del riesgo suicida proviene exclusivamente del paciente.
 - D: Al valorar un paciente con varios intentos de suicidio se han de valorar conjuntamente, no individualmente, cada uno de ellos.
- 13** ¿Cómo se definen a las personas que de forma transitoria o permanente se identifican con un género diferente al de su género natal?
- A: Disforia de género.
 - B: Transexualismo.
 - C: Travestismo no fetichista.
 - D: Transgénero.
- 14** El cuestionario CAGE es un instrumento de cribado para detectar problemas de alcohol importantes. Consta de cuatro preguntas. Indique cuál NO es una de ellas:
- A: ¿Ha tenido alguna vez la sensación de que tendría que reducir la cantidad de bebida?
 - B: ¿Le ha molestado alguien criticando su forma de beber?
 - C: ¿Se ha sentido culpable alguna vez por la bebida?
 - D: ¿Ha sido incapaz de hacer lo que tenía previsto después de haber bebido?
- 15** Respecto del carbonato de litio es correcto que:
- A: Biodisponibilidad del 80%.
 - B: Semivida de 10-12 horas.
 - C: El 80% se reabsorbe en los túbulos proximales.
 - D: La ventana terapéutica está entre 0,7 y 1,2 mMol/ml.
- 16** Respecto a la epidemiología de la esquizofrenia, señale la respuesta INCORRECTA:
- A: La incidencia máxima se sitúa en los hombres sobre los 20-25 años y en mujeres entre 20-35 años.
 - B: Más del 60 % de los pacientes manifiestan los primeros síntomas psicóticos antes de los 20 años.
 - C: El riesgo de morbilidad a lo largo de la vida se sitúa alrededor del 1%.
 - D: La incidencia anual de un primer episodio de esquizofrenia en sentido estricto se sitúa sobre un 7/100.000.
- 17** ¿Cuál de los siguientes NO se incluye dentro de los indicadores de buen pronóstico en personas con depresión mayor?
- A: Coexistencia con sintomatología ansiosa.
 - B: Red social y adecuado ajuste premórbido.
 - C: Ausencia de síntomas somáticos de depresión según CIE 10.
 - D: No más de una hospitalización.

- 18** Si hablamos de terapias para los Trastorno de la conducta alimentaria (TCA) indique la correcta:
- A: Un tratamiento ateórico basado en la familia (FBT) es la principal modalidad de atención en adultos.
 - B: Se ha descubierto que no es beneficioso aumentar el tratamiento hospitalario mediante intervenciones digitales y fomentar el apoyo de los cuidadores.
 - C: La recuperación total permanece posible para más del 90% de los pacientes con TCA incluso después de 20 años.
 - D: Terapias psicológicas basadas en pruebas para la Anorexia Nerviosa (AN) son la Terapia de AN de Maudsley para Adultos (MANTRA), Manejo Clínico de Apoyo Especializado (SSCM) y la Terapia Psicodinámica Focal (FPT).
- 19** ¿Cuál de las siguientes escalas e instrumentos se utiliza para el cribaje de alcoholismo específicamente en población geriátrica?
- A: Test de CAGE.
 - B: Test de AUDIT.
 - C: Escala de la Universidad de Columbia para la detección de consumo de alcohol en población geriátrica (UCGT).
 - D: Versión breve del Test de Michigan Geriátrico para la detección del alcoholismo (S-MAST-G).
- 20** ¿Cuál de las siguientes características NO se incluye en el proceso de Psicoterapia de Apoyo?
- A: Abreacción con interpretación.
 - B: Proporcionar reaseguramiento y esperanza.
 - C: Psicoeducación.
 - D: Prohibir y poner límites.
- 21** Dentro de la terapia de conducta indique la INCORRECTA:
- A: Los incitadores, en ocasiones, son meras instrucciones que facilitan la puesta en marcha de un comportamiento.
 - B: El condicionamiento operante históricamente fue desarrollado por Skinner.
 - C: El moldeamiento se refiere al reforzamiento de conductas sucesivas que se alejan de la conducta terminal o meta.
 - D: Los programas de reforzamiento no suelen utilizar sólo reforzadores negativos.
- 22** La pseudocirosis se clasifica en DSM-5 como:
- A: Trastornos disociativos.
 - B: Otros trastornos de síntomas somáticos y relacionados.
 - C: Trastorno dismórfico corporal.
 - D: Factores psicológicos que afectan a otras condiciones médicas.
- 23** Dentro de los criterios diagnósticos del trastorno negativista desafiante en la DSM-5 se recogen los siguientes patrones, EXCEPTO:
- A: Rumiativo /querulante.
 - B: Enfado / irritabilidad.
 - C: Discusiones / actitud desafiante.
 - D: Vengativo.

- 24** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO forma parte de la Triada Cognitiva de Beck de la depresión?
- A: Autopercepción negativa.
 - B: Desesperanza.
 - C: Percepción negativa del mundo.
 - D: Visión negativa del futuro.
- 25** Algunas de las intervenciones psicosociales en la esquizofrenia son adaptadas de los programas de rehabilitación del paciente con Accidente Cerebrovascular. Entre ellos se mencionan las Técnicas de Remediación Cognitiva. Señale las actividades que se encuentran incluidas:
- A: Entrenamiento de funciones cognitivas específicas.
 - B: Intervenciones familiares.
 - C: Terapia cognitivo-conductual de reestructuración de emociones o experiencias aberrantes.
 - D: Entrenamiento en habilidades sociales.
- 26** Los factores que pueden afectar de forma adversa a la evolución de un trastorno clasificado en otro capítulo al interferir con el tratamiento, representar un riesgo de salud adicional o influir en la fisiopatología subyacente, son diagnosticados según CIE-11 como:
- A: Trastorno de distrés corporal grave.
 - B: Disforia de la integridad corporal.
 - C: Factores psicológicos o del comportamiento que afectan a enfermedades o trastornos clasificados en otra parte.
 - D: Trastornos facticios.
- 27** ¿Cuál de los factores que se mencionan a continuación parece tener un efecto positivo sobre la eficacia de la terapia de pareja?
- A: Una visión muy negativa de la relación de pareja.
 - B: Mayor edad.
 - C: Una escasa polarización en asuntos básicos de la pareja.
 - D: Una gran desconexión emocional.
- 28** ¿Qué son los Neologismos?
- A: Son palabras existentes a las que se les atribuye otro significado.
 - B: Son vocablos de nueva formación.
 - C: Es un subtipo de estereotipia verbal.
 - D: Son frecuentes en los trastornos disociativos.
- 29** Con respecto al Delirium es correcto que:
- A: Se debe corregir, si es posible, la causa fisiopatológica de la disfunción cerebral, realizar intervenciones ambientales y de apoyo, y dar antipsicóticos.
 - B: Los fármacos de primera elección son los benzodiazepinas de vida media larga a dosis mayores de las utilizadas en los trastornos de ansiedad.
 - C: Se debe administrar haloperidol de forma profiláctica en pacientes mayores de 65 que ingresan en el hospital, ya que reduce la incidencia de delirium.
 - D: La prevención, actuando sobre factores predisponentes y precipitantes, no tiene ninguna utilidad terapéutica.

- 30** ¿Cuál de las siguientes plantas contiene determinadas sustancias que, consumidas a dosis bajas, puede producir una intoxicación similar a la del cannabis y, a dosis altas, una similar a la del LSD?
- A: Nuez moscada.
 - B: Nébeda.
 - C: Nueces de Betel.
 - D: Kava.
- 31** Una medida de prevención focalizada en personas identificadas con alto riesgo de trastornos mentales se denomina:
- A: Prevención Universal.
 - B: Prevención Indicada.
 - C: Prevención Selectiva.
 - D: Prevención Secundaria.
- 32** Con relación a la terapia familiar, señale la INCORRECTA:
- A: En la terapia familiar de grupo se reúnen varias familias en un único grupo en el que comparten sus problemas mutuos y comparan sus interacciones unas con otras.
 - B: En la reformulación, todos los sentimientos o comportamientos expresados de forma negativa se redefinen como positivos.
 - C: La psicoterapia paradójica es una evolución a partir de los trabajos de Nathan Ackerman.
 - D: En la psicoterapia de redes sociales la comunidad o red social de un paciente se reúne con este en sesiones de grupo.
- 33** En los trastornos disociativos indique la respuesta correcta.
- A: Los trastornos disociativos no tienen apenas historia en la psicopatología clásica.
 - B: Es importante en los trastornos disociativos el procesamiento de la información en el cerebro.
 - C: Los trastornos disociativos se mantienen en el área de la psicopatología para la cual el mejor tratamiento recomendado es el biológico psicofarmacológico.
 - D: Todos los tipos de trastornos disociativos tienen en común la presencia de acceso inmediato a la estructura completa de la personalidad o al contenido mental en una u otra forma.
- 34** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: La afectividad es el conjunto de experiencias evaluativas que definen y delimitan la vida emocional del individuo.
 - B: Para Jaspers sentimiento es lo que no se puede llamar de otro modo.
 - C: Sims entiende por sentimiento una vivencia independiente de la experiencia.
 - D: Schneider considera al sentimiento como una cualidad del yo vivenciada de modo directo.
- 35** ¿Qué tipo de prevención se está realizando cuándo se desarrolla en un sector de salud un servicio de intervención en primeros episodios psicóticos?
- A: Prevención indicada.
 - B: Prevención secundaria.
 - C: Prevención terciaria.
 - D: Prevención selectiva.

- 36** ¿Qué trastorno del sueño puede aparecer de forma muy temprana en la demencia de cuerpos de Lewy?
- A: Trastorno de conducta en la fase REM.
 - B: Hipersomnia primaria.
 - C: Insomnio psicofisiológico.
 - D: Parálisis del sueño.
- 37** Con relación a la exploración neuropsicológica en geriatría, cual de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA:
- A: La Escala de depresión geriátrica (Geriatric Depression Scale, GDS) excluye los síntomas somáticos de su lista de ítems.
 - B: La prueba mas extendida para estudiar la ejecución de las funciones cognitivas es el Miniexamen cognoscitivo.
 - C: La valoración de las capacidades intelectuales se efectúa con la Escala de inteligencia de Wechsler para adultos revisada (Wechsler Adult Intelligence Scale-Revised, WAIS-R).
 - D: El apartado verbal de la WAIS-R es un indicador mas sensible de lesión cerebral que el apartado de ejecución.
- 38** En relación al estrés y respuesta inmune, ¿cuál es la FALSA?:
- A: El síndrome de conducta de enfermedad por citoquinas se manifiesta como fatiga, anhedonia, disfunción cognoscitiva e hipoalgesia.
 - B: En la depresión se han encontrado elevadas las Interleuquina 6, 1Beta y el Factor de necrosis Tumoral alfa entre otras.
 - C: El estrés crónico incrementa la susceptibilidad para catarros, menores tasas de anticuerpos tras vacunación, y retraso en la cicatrización de las heridas.
 - D: El estrés y la depresión a través de la inflamación reducen la actividad de las células Natural Killer en pacientes con VIH.
- 39** En relación al tratamiento psicofarmacológico para el tratamiento de pacientes con demencia. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: Los fármacos hipotensores como IECAS (inhibidores de la enzima angiotensina convertasa) y los diuréticos pueden ser útiles.
 - B: La galantamina es la única que previene la degeneración neuronal progresiva porque actúa directamente sobre receptores nicotínicos.
 - C: Los inhibidores de la acetilcolinesterasa (IACES) se utilizan para el tratamiento del deterioro cognitivo leve-moderado en pacientes con enfermedad de Alzheimer.
 - D: La memantina tiene un efecto antilglutamérgico y se puede combinar con donepezilo.
- 40** Entre las intervenciones dirigidas a mejorar el empleo de las personas con Trastorno Mental Grave (TMG):
- A: El empleo con apoyo (Individual Placement and Support, IPS) es más eficaz que la formación pre-profesional para la obtención de empleo competitivo.
 - B: No se observa beneficio de ninguna intervención sobre la otra (IPS vs formación preprofesional) respecto de la mejora de la calidad de vida al final de la intervención.
 - C: No se recomienda otro tipo de actividad formativa, vocacional o prelaboral para las personas con TMG que hayan mostrado interés por trabajar y no consigan encontrar empleo.
 - D: No hay datos concluyentes del efecto de los programas IPS y formación pre-profesional sobre el mantenimiento del empleo a largo plazo ni sobre la mejora funcional.

- 41** Según la Ley por la que se regulan las Medidas de Apoyo para personas con alteración de su capacidad (8/2021), ¿cuál de las siguientes NO se considera una medida preventiva?
- A: Autocuratela.
 - B: Curatela.
 - C: Poderes preventivos.
 - D: Instrucciones previas.
- 42** Respecto a la neurobiología del sueño, señale la respuesta INCORRECTA.
- A: El sueño lento es más sensible a la regulación del sistema homeostático (aumenta conforme se acumulan las horas de vigilia).
 - B: La alternancia del sueño lento con el sueño REM viene determinado por el sistema ultradiano.
 - C: El sueño REM es menos sensible al sistema circadiano (ritmo sueño/vigilia).
 - D: El glutamato parece ser el neurotransmisor más importante en la activación del sueño REM.
- 43** La terapia de pareja debe tener en cuenta una serie de factores y circunstancias relevantes en las relaciones. Señale la INCORRECTA:
- A: Los procesos básicos que median en las relaciones entre personas del mismo sexo son significativamente diferentes a los de las relaciones heterosexuales.
 - B: La convivencia en pareja continúa siendo la opción prioritaria a pesar de los múltiples cambios acontecidos en las últimas décadas.
 - C: Las parejas que viven una relación de pareja positiva suelen tener un mejor ajuste psicológico, mejor estado de salud y menos conductas de riesgo.
 - D: Los hijos de pareja en conflicto pueden ser más propensos a desarrollar problemas emocionales y de comportamiento.
- 44** Dentro de los trastornos de ansiedad en infancia y adolescencia indique la INCORRECTA:
- A: El tratamiento de primera línea del trastorno de pánico y agorafobia en infancia y adolescencia es la terapia cognitivo conductual (TCC).
 - B: El tratamiento de primera línea del trastorno de ansiedad generalizada (TAG) en infancia y adolescencia es la fluoxetina.
 - C: El trastorno de pánico en la adolescencia suele ser comórbido con otros trastornos de ansiedad y depresión.
 - D: La farmacoterapia con inhibidores de la recaptación de serotonina aprobados por agencias reguladoras es una práctica clínica habitual en el trastorno de pánico en la adolescencia.
- 45** Respecto al plan de salud mental 2022-2025 del Gobierno de Aragón es correcto que:
- A: Consta de 12 líneas estratégicas.
 - B: Delega la promoción y prevención en salud mental en ayuntamientos, diputaciones y otras entidades público-privadas.
 - C: Plantea como objetivo específico, en la línea de humanización, fundamentar la atención centrada en la familia.
 - D: Plantea como objetivo específico, en la línea de salud mental de infancia y adolescencia, la creación de nuevas plazas de hospitalización en UCE infanto-juvenil.
- 46** Respecto a las interacciones de las benzodiazepinas (BZD) con otros fármacos es correcto que:
- A: La carbamazepina disminuye la concentración plasmática de las BZD.
 - B: El Valproato aumenta la concentración plasmática de las BZD.
 - C: Las BZD disminuyen los efectos de la digoxina.
 - D: La fluoxetina disminuye la semivida del alprazolam.

- 47 De los síndromes delirantes de los trastornos psicóticos debidos a una enfermedad médica se puede afirmar:
- A: La epilepsia parcial compleja es más frecuente en hombres.
 - B: Son más frecuentes con lesiones de lóbulos frontales e izquierdos.
 - C: Son más frecuentes con lesiones de lóbulos temporales y derechos.
 - D: Son infrecuentes las alteraciones sensitivas.
- 48 El principal documento profesional mundial en materia de regulación ética en Psiquiatría es:
- A: Declaración de Hawaii.
 - B: Declaración de Viena.
 - C: Declaración de Madrid.
 - D: Declaración de Helsinki.
- 49 ¿Cómo se denomina el Mecanismo de Defensa del yo mediante el cual un impulso inaceptable para el yo se transforma en la conducta opuesta?
- A: Desplazamiento.
 - B: Disociación.
 - C: Proyección.
 - D: Formación reactiva.
- 50 En el trastorno de Ansiedad por Separación en el niño, NO es cierto que:
- A: En población clínica infantil, la prevalencia es mucho mayor en niños que en niñas.
 - B: Presenta manifestaciones afectivas: llanto, tristeza, irritación.
 - C: Presenta manifestaciones físicas: cefaleas, síntomas digestivos.
 - D: Hay presencia de pesadillas reiteradas.
- 51 En relación a la abstinencia de opiáceos señale la respuesta INCORRECTA:
- A: El síndrome de abstinencia de heroína empieza de seis a ocho horas después de la última dosis.
 - B: El síndrome de abstinencia de meperidina empieza lentamente.
 - C: La abstinencia de metadona suele iniciarse de uno a tres días tras la última dosis.
 - D: Una única inyección de morfina o heroína en cualquier momento durante el síndrome de abstinencia elimina todos los síntomas.
- 52 NO se considera una característica del grupo de encuentro denominado "Maratón" la siguiente:
- A: Modo intensivo y reiterativo en varios días consecutivos.
 - B: Se centra en exposición y experiencias intensas.
 - C: Precisa selección previa rigurosa de los pacientes.
 - D: Se aceptan técnicas de origen variados, como la bioenergética.
- 53 ¿Cuál es la duración correcta requerida, de la sintomatología en los criterios diagnósticos de la DSM-5, de los siguientes trastornos psicóticos?
- A: Trastorno delirante: uno o más meses.
 - B: Trastorno esquizofreniforme: mínimo 1 semana y máximo de 3 meses.
 - C: Trastorno psicótico breve: Al menos un día, y remite en menos de 3 meses.
 - D: Trastorno esquizoafectivo: mínimo de 3 o más meses.

- 54 ¿Qué elementos NO son necesarios tener en cuenta para comprender los trastornos adaptativos?
- A: La naturaleza del factor estresante.
 - B: Los significados conscientes e inconscientes.
 - C: La vulnerabilidad del paciente.
 - D: La respuesta al tratamiento farmacológico.
- 55 Con relación al Consenso Español 2018 sobre la Terapia Electroconvulsiva (TEC) y la depresión, señale la respuesta INCORRECTA:
- A: La TEC es efectiva en las depresiones psicóticas y/o con riesgo suicida.
 - B: La TEC es efectiva en depresiones con melancolía.
 - C: La TEC no es efectiva en la depresión bipolar.
 - D: La TEC es efectiva en depresión grave durante el embarazo.
- 56 ¿Cuál de las siguientes características NO se incluye en el proceso de Psicoterapia Interpersonal?
- A: El paciente mantiene de forma indefinida el "rol" de enfermo.
 - B: Se evalúa la necesidad de tratamiento farmacológico.
 - C: El duelo puede ser un factor precipitante.
 - D: Los déficits interpersonales son un factor fundamental.
- 57 ¿Qué tipo de concepción aporta Erik Erikson a la teoría del desarrollo humano?
- A: Cognitiva.
 - B: Biológica.
 - C: Psicosocial.
 - D: Individual.
- 58 ¿Cuál de los siguientes modelos de intervención breve predomina en la atención de los trastornos por abuso de alcohol durante la última década?
- A: Terapia dinámica breve (TDB).
 - B: Terapia dirigida a la minimización del daño.
 - C: Identificación precoz, intervención breve y derivación para tratamiento (SBIRT).
 - D: Identificación precoz, intervención breve y minimización del daño (PIDM).
- 59 La indicación de un fármaco antipsicótico viene determinada por su eficacia clínica, la tolerancia y la adhesión del paciente. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA en este contexto?
- A: En la patología dual (Trastorno psicótico y trastorno por uso perjudicial de sustancias psicoactivas) se aconseja el uso de antipsicóticos de segunda generación, con una recomendación débil de la olanzapina sobre risperidona.
 - B: Los factores que predisponen a la no adherencia son muy diversos, pero uno de los más importantes es la falta de introspección y conciencia de enfermedad.
 - C: En la esquizofrenia resistente o refractaria (ERT) la clozapina consigue una mejoría significativa del 10%.
 - D: Los efectos de los fármacos antipsicóticos sobre la función cognitiva parecen ser más bien indirectos: eficacia sobre los síntomas positivos y mejor tolerabilidad extrapiramidal con menos efectos anticolinérgicos.

60 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A: Se ha descrito una relación directa entre la dermatitis atópica y la liberación de citocinas tipo C2 mediada por estrés.
- B: La ingesta de alcohol en varones con psoriasis predice una respuesta favorable.
- C: La escoriación psicógena se refiere exclusivamente a lesiones de arañazo sin patología dermatológica subyacente.
- D: Las teorías psicodinámicas iniciales sobre la urticaria crónica idiopática han sido abandonadas porque no se ha demostrado una asociación específica entre urticaria y rasgos específicos de personalidad.

61 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta respecto a la psiquiatría transcultural?

- A: La cultura se aprende.
- B: La cultura se transmite de generación en generación.
- C: La etnicidad es un concepto basado en fundamentos biológicos, genéticos y físicos.
- D: La cultura está en un constante estado de cambio.

62 Respecto al traslado del paciente agitado, señale la respuesta correcta:

- A: La prioridad en la atención del paciente agitado es su seguridad y la del personal sanitario encargado.
- B: En caso de tener que proceder a la contención mecánica y traslado en contra de la voluntad del paciente se requerirá siempre de la oportuna autorización judicial.
- C: En la actualidad no existe ningún protocolo en la Comunidad Autónoma de Aragón para el traslado del paciente agitado a un centro hospitalario.
- D: Las fuerzas de seguridad cuando intervengan pueden acceder a toda la documentación de la historia clínica del paciente aún en ausencia de su consentimiento y de autorización judicial.

63 Si en la exploración a un paciente usted le solicita que repita seis dígitos hacia delante y, después, hacia atrás. ¿Qué se está evaluando?

- A: Memoria reciente.
- B: Memoria de trabajo.
- C: Memoria inmediata.
- D: Memoria matemática.

64 ¿Cómo se denomina a la presencia de conductas que no son típicas (en sentido estadístico) de los sujetos con el mismo género asignado en una sociedad y una época histórica dadas?

- A: Género binario.
- B: Transgénero.
- C: Género ambivalente.
- D: Género atípico.

65 En la entrevista psiquiátrica hay que considerar correcto que:

- A: La entrevista psiquiátrica eficaz no permite al profesional obtener los datos necesarios para la evaluación.
- B: Es poco importante establecer una buena relación de trabajo con el paciente que va ser entrevistado.
- C: Las preguntas de respuesta cerrada facilitan al paciente dar respuestas detalladas y emocionalmente significativas.
- D: Hacer preguntas para ampliar y mejorar la conexión emocional con el paciente es muy adecuado.

- 66** ¿Cuál es un predictor clínico favorable de respuesta al litio en el tratamiento del Trastorno Bipolar?
- A: Episodios maníacos mixtos o hipomaniacos.
 - B: Presencia de síntomas psicóticos.
 - C: Ciclación rápida.
 - D: Historia familiar de trastorno bipolar.
- 67** ¿Cuál es el efecto adverso más frecuente de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina?
- A: Disfunción sexual.
 - B: Efectos adversos gastrointestinales.
 - C: Aumento de peso.
 - D: Cefalea.
- 68** Señale cuál de las siguientes NO es un síntoma característico de una crisis de angustia o ataque de pánico:
- A: Sensación de ahogo.
 - B: Parestesias.
 - C: Desrealización y/o despersonalización.
 - D: Bradicardia.
- 69** En Urgencias, al valorar a un paciente de mediana edad con clínica maníaca atípica, identificas que presenta el anillo de Kayser-Fleischer, ¿cuál de las siguientes es INCORRECTA?
- A: Podrá haber afectación en globo pálido.
 - B: Podría ser candidato a trasplante hepático.
 - C: La manifestación neurológica predominante es la corea.
 - D: Es propio de una enfermedad autosómica recesiva ligado al cromosoma 13.
- 70** ¿Cuál de los siguientes autores realiza el primer Tratamiento Electroconvulsivo?
- A: Cerletti y Bini, 1938.
 - B: Von Meduna, 1933.
 - C: Manfred Sakel, 1933.
 - D: Egas Moniz, 1949.
- 71** Está usted en Urgencias como adjunto de Psiquiatría de guardia, y llaman de Traumatología. Han atendido a una paciente de 70 años por caída casual que ha conllevado esguince de tobillo. Su esposo de 74 años que le acompaña ha tenido una conducta desinhibida hacia el personal sanitario, mientras la paciente estaba en radiología. Previamente la esposa comentó que estaba preocupada porque su marido tiene despistes, ha perdido olfato, y tiene cambios en su comportamiento. ¿Cuál sería el procedimiento clínico más recomendable ante esta situación?
- A: Llamar a Seguridad, Trabajo Social y que la enfermera rellene el formulario de agresión.
 - B: Llamar a la policía local y a Trabajo Social para que la enfermera ponga una denuncia y sea detenido.
 - C: Llamar a Seguridad para que esté cerca mientras se valora clínicamente al esposo de la paciente y que en la entrevista haya al menos dos profesionales sanitarios (contando con el o la adjunto/a de Psiquiatría).
 - D: Asegurarnos que es de nuestro Sector.

- 72** El autor considerado creador de la psicoterapia Gestáltica es:
- A: Víctor Frankl.
 - B: Fritz Perls.
 - C: N. Ackerman.
 - D: Steve De Shazer.
- 73** En relación al olvido selectivo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?
- A: Puede está relacionado con procesos de represión, especialmente cuando son traumáticos o amenazantes.
 - B: Se incluyen los fenómenos de interferencia. En la proactiva el material nuevo inhibe la retención del anterior.
 - C: No afecta a la capacidad de aprender nueva información.
 - D: Pierre Janet habló de las escotomizaciones de los pacientes neuróticos.
- 74** ¿En los criterios del International Working Group para el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer que respuesta es correcta?
- A: Imágenes positivas con el SPECT amiloide.
 - B: Concentraciones bajas de beta amiloide en liquido ceforraquídeo.
 - C: Concentraciones bajas de tau en liquido ceforraquídeo.
 - D: Atrofia del lóbulo parietal.
- 75** Según Kaplan & Sadock (11ª edición), en referencia a las Psicosis Postparto o Puerperal, una de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA:
- A: La incidencia se sitúa en torno a 1-2 por cada 1.000 partos.
 - B: Los tratamientos de elección son los antipsicóticos y el litio, a menudo en combinación con antidepresivos.
 - C: Diversos estudios señalan que aproximadamente el 5% de las pacientes se suicidaron y el 4% cometió infanticidio.
 - D: Los embarazos siguientes no se asocian con un mayor riesgo de presentar un nuevo episodio de psicosis puerperal.
- 76** Dentro del tratamiento de los TCA indique la correcta.
- A: El tratamiento familiar (terapia basada en familia) parece ser un tratamiento aceptable y eficaz en pacientes con Anorexia Nerviosa (AN) en adolescencia.
 - B: El uso de psicofármacos en AN puede tener ventajas dentro de una intervención multimodal si no hay síntomas graves como agitación, hiperactividad, ansiedad y/o intensa rumiación, obsesionalidad, o para la comorbilidad.
 - C: La hospitalización de adolescentes con AN para estabilización médica es el tratamiento indicado para formas leves para acelerar el proceso de curación.
 - D: Hay numerosos ensayos con amplias muestras de antipsicóticos de segunda generación, como la olanzapina, con resultados mixtos.
- 77** En el diagnóstico diferencial entre simulación y el trastorno por estrés postraumático, ¿qué síntoma es típico de los simuladores?
- A: Pesadillas exactas al hecho traumático.
 - B: Actitud evasiva para hablar del hecho traumático.
 - C: La culpa predomina sobre la rabia.
 - D: Conducta de no exageración de síntomas.

- 78** La triada clásica de la Encefalopatía de Wernicke incluye los siguientes, EXCEPTO:
- A: Delirium.
 - B: Bradicardia.
 - C: Nistagmus.
 - D: Ataxia.
- 79** En la cleptomanía se presenta:
- A: Incremento de tensión y gratificación antes y después del acto.
 - B: Disminución de tensión previa al acto e incremento de gratificación posterior.
 - C: Incremento de gratificación y tensión tras el acto.
 - D: Incremento de tensión previa al acto e incremento de gratificación posterior.
- 80** Dentro de los trastornos del espectro autista (TEA) indique la respuesta correcta:
- A: Se caracterizan los TEA por dificultades en cuatro dominios sintomáticos: interacción, comunicación social, lenguaje y patrones de comportamiento estereotipados.
 - B: La diferenciación entre Asperger y TEA de alto funcionamiento no tiene un alto consenso entre expertos.
 - C: Es cada vez menos importante en las personas con TEA la identificación de etiologías específicas con estudios de genética molecular.
 - D: El tratamiento farmacológico resulta imprescindible en todos los casos.
- 81** Sobre la intervención en la mejora de la adherencia y prevención de recaídas en el tratamiento prolongado de los trastornos psicóticos, cuál es INCORRECTA:
- A: No se recomienda el formato de tratamiento unifamiliar en las intervenciones con personas con Trastorno Mental Grave (TMG) y diagnóstico de trastorno esquizofrénico y relacionados.
 - B: La falta de insight es más importante que la presencia de efectos secundarios en el abandono terapéutico.
 - C: En los programas psicoeducativos que se oferten a las personas con TMG y diagnóstico de trastorno esquizofrénico y relacionados, se deberá incorporar la familia.
 - D: Los facultativos sobreestiman en mayor grado que los familiares el cumplimiento psicofarmacológico de los pacientes.
- 82** ¿Cómo se denomina el exantema eritematoso que se puede producir 1-3 semanas después de la administración de un fármaco?
- A: Dermatitis Duhring-Brocq.
 - B: Stevens-Johnson.
 - C: Letterer-Siwe.
 - D: Schönlein-Henoch.
- 83** Respecto a la farmacocinética de las siguientes benzodiazepinas. ¿Cuál de ellas es más liposoluble?
- A: Diazepam.
 - B: Lorazepam.
 - C: Clordiazepoxido.
 - D: Tienen la misma liposolubilidad.

- 84** Con relación a las interacciones farmacológicas de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, señale la respuesta INCORRECTA:
- A: La fluoxetina puede acelerar el metabolismo de la carbamazepina.
 - B: La sertralina puede desplazar la unión de la warfarina a las proteínas del plasma y aumentar el tiempo de protrombina.
 - C: La coadministración de paroxetina y tramadol puede precipitar un síndrome serotoninérgico en personas mayores.
 - D: La administración conjunta de citalopram y cimetidina incrementa las concentraciones de citalopram en aproximadamente un 40%.
- 85** Con relación al diagnóstico diferencial del trastorno de personalidad antisocial, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- A: Las conductas delictivas finalistas no descartan el diagnóstico de trastorno antisocial.
 - B: Se descarta cuando hay consumo abusivo o dependiente previo de alcohol u otras sustancias.
 - C: Se descarta cuando otro diagnóstico psiquiátrico o médico puede explicar la sintomatología disocial.
 - D: Para su diagnóstico debe estar presente la triada de MacDonald en la infancia (encopresis, crueldad con animales y arsonismo).
- 86** ¿Cuál de las cuatro ideas básicas planteadas por la antipsiquiatría es FALSA?
- A: La enfermedad mental tiene una génesis cultural.
 - B: La psiquiatría tradicional ha sido responsable de un estado permanente de represión del enfermo mental.
 - C: Se rechaza toda la estructura de la psiquiatría: fenomenología clínica, diagnósticos, clasificaciones, terapéuticas y hospitales psiquiátricos.
 - D: La solución se enfoca hacia el compromiso y la praxis política y la desaparición de la psiquiatría tradicional.
- 87** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA respecto al trastorno por dolor?
- A: El trastorno por dolor en DSM-5 se considera una variante del trastorno por síntomas somáticos.
 - B: Es necesario que el dolor sea considerado inapropiado o excesivo.
 - C: Es necesario que el dolor esté asociado en su génesis o mantenimiento a factores psicológicos.
 - D: Cuando hay síntomas depresivos asociados al dolor, es más frecuente la anhedonia que la pérdida de peso.
- 88** Señale la afirmación INCORRECTA respecto a los factores de riesgo de suicidio.
- A: El predictor más importante son los intentos de suicidio previo.
 - B: El trastorno mental que de forma más común se asocia conducta suicida es la depresión mayor.
 - C: La adolescencia y la edad de avanzada son los momentos de más riesgo de suicidio consumado.
 - D: La historia familiar de suicidio es un factor protector.
- 89** ¿Cuál de los siguientes NO es un síntoma del criterio B de episodio de manía según DSM-5?
- A: Aumento de la autoestima o sentimiento de grandeza.
 - B: Disminución de la necesidad de dormir.
 - C: Aumento del apetito casi todos los días.
 - D: Facilidad de distracción.

- 90** La terapia familiar es un enfoque psicoterapéutico dirigido al sistema familiar, basado en la Teoría General de Sistemas, que fue enunciada por:
- A: Ludwig von Bertalanffy.
 - B: Salvador Minuchin.
 - C: Paul Watzlawick.
 - D: Gregory Bateson.
- 91** En relación al temperamento. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se considera INCORRECTA?
- A: Los rasgos de temperamento se heredan y son estables a partir de los 2-3 años y pueden predecir los rasgos de personalidad posteriores a edades de adulto joven.
 - B: La persistencia está relacionada con refuerzo parcial y con el sistema gabaérgico.
 - C: La búsqueda de la novedad se ha relacionado con el sistema dopaminérgico.
 - D: Las personas con alta dependencia a la recompensa son sensibles y bondadosas.
- 92** ¿Cuál de los siguientes se considera un tipo de disfunción cognitiva típico de la depresión?
- A: El pensamiento sobre la muerte.
 - B: El pensamiento somático.
 - C: El pensamiento de "todo o nada".
 - D: El pensamiento automático.
- 93** ¿Cuál de las siguientes debe considerarse una medida de prevención primaria de la discapacidad intelectual?:
- A: Control de la dieta en la fenilcetonuria.
 - B: Legislación sanitaria destinada a proporcionar una atención óptima a las embarazadas.
 - C: Tratamiento hormonal en el hipotiroidismo.
 - D: Corrección de déficit sensoriales.
- 94** Señale la respuesta INCORRECTA.
- A: La resolución de las imágenes es menor en la Tomografía Computarizada por emisión de fotón simple (SPECT) que en la Tomografía por emisión de positrones (PET).
 - B: Los aparatos ferromagnéticos en el paciente suponen una contraindicación de la Resonancia Magnética (RM).
 - C: La Resonancia Magnética (RM) tiene una mayor capacidad para diferenciar la sustancia gris y blanca que la Tomografía computarizada (TC).
 - D: La resolución de las imágenes es mayor en la Tomografía Computarizada por emisión de fotón simple (SPECT) que en la Tomografía por emisión de positrones (PET).
- 95** Respecto de los trastornos de adaptación:
- A: La intensidad del estresor siempre determina la gravedad del trastorno.
 - B: La reversibilidad del estresor no influye en la evolución.
 - C: No se presentan de forma grupal o comunitaria.
 - D: A menudo se asocia a etapas concretas de desarrollo.
- 96** En los trastornos disociativos indique la respuesta correcta.
- A: La primera descripción de la disociación como trastorno se atribuye a Pierre Cardin.
 - B: La fragmentación de la identidad da lugar a la amnesia disociativa.
 - C: Los trastornos disociativos no son específicos de la cultura occidental.
 - D: Cuando los recuerdos están mal integrados el trastorno resultante es la fuga disociativa.

97 ¿Cuál de los siguientes se considera un modelo de técnica cognitiva?

- A: Desensibilización sistemática.
- B: Implosión.
- C: Inundación.
- D: Constructivismo.

98 Dentro de la terapia de conducta indique la respuesta correcta:

- A: Si la conducta que queremos incrementar no existe en el repertorio comportamental del paciente la técnica de elección no es el moldeamiento.
- B: El castigo es la aplicación de un estímulo punitivo, altamente desagradable, contingente a la conducta que queremos disminuir.
- C: El castigo es la primera elección como técnica terapéutica ante conductas perturbadoras.
- D: La extinción no sigue una curva con incremento de la conducta en los primeros ensayos de su aplicación.

99 Dentro del Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) en infancia y adolescencia indique la INCORRECTA:

- A: El TDAH tiene una etiopatogenia múltiple y compleja, es multifactorial.
- B: El TDAH es un trastorno hereditario con un importante componente genético.
- C: El tratamiento farmacológico de primera línea del TDAH son los no estimulantes como la exguanfacina.
- D: Casi todos los estudios oscilan entre un 2 y un 10% de prevalencia de TDAH en niños y adolescentes.

100 En el trastorno ciclotímico según definición de DSM-5 es INCORRECTO:

- A: Presencia durante al menos 2 años de numerosos periodos de síntomas hipomaniacos y otros de síntomas depresivos.
- B: No se cumplen criterios de episodio hipomaniaco.
- C: No se cumplen criterios de episodio depresivo mayor.
- D: Intervalos libres de síntomas de duración inferior a 6 meses.

101 En Medicina Basada en la Evidencia, y en concreto sobre las Guías de Práctica Clínica (GPC) cuál es FALSA:

- A: El instrumento AGREE valora el rigor en la elaboración.
- B: Se recomienda elaborar las preguntas según el formato PICO.
- C: El sistema GRADE clasifica la calidad de la evidencia y la fuerza de las recomendaciones.
- D: El National Institute for Clinical Excellence (NICE) es un organismo recopilador de GPC en Reino Unido.

102 Las claves que ayudan al diagnóstico de trastorno facticio son las siguientes, EXCEPTO:

- A: Profesión fuera del ámbito médico.
- B: Los síntomas no responden al tratamiento habitual.
- C: Afán por someterse a pruebas.
- D: Numerosas intervenciones quirúrgicas.

- 103** ¿Cuál de las siguientes NO es un tipo de aberración cromosómica en el síndrome de Down?
- A: Mosaico por no disyunción tras la fertilización dando líneas celulares normales y otras con trisomía pueden ser encontradas en cualquier tejido.
 - B: Delección del cromosoma 21 de forma esporádica y no genética.
 - C: Trisomía 21 con 47 cromosomas, con un cromosoma 21 extra debido generalmente a la no disyunción meiótica en el óvulo.
 - D: Traslocación entre el cromosoma 21 y otro cromosoma acrocéntrico.
- 104** Señale la respuesta INCORRECTA en relación a los antipsicóticos Inyectables de Liberación Prolongada (ILP) de segunda generación.
- A: La actitud de los pacientes que siguen tratamiento con ILP es más positiva frente a éstos que los pacientes que nunca lo han hecho.
 - B: Los ILP han demostrado en estudios de cohortes retrospectivas en práctica clínica una reducción del incumplimiento de un 30% al año.
 - C: La estrategia más recomendada cuando cambiamos de un ILP a un tratamiento oral es solapamiento y retirada.
 - D: Los ILP permiten un mejor control del efecto "pseudoresistencia", determinado por niveles plasmáticos subterapéuticos.
- 105** Dentro de los trastornos del desarrollo psicológico indique la respuesta correcta:
- A: Se estima que entre un 35 y 45% de los niños y adolescentes tiene un trastorno del lenguaje o del aprendizaje.
 - B: La dislexia no parece ser una condición neurológica con base genética en ningún caso.
 - C: No se recomienda solicitar una prueba de capacidad intelectual para hacer un diagnóstico correcto de trastorno del aprendizaje escolar.
 - D: El tratamiento psicopedagógico en los trastornos específicos del aprendizaje ha demostrado utilidad.
- 106**Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la narcolepsia con cataplejía es INCORRECTA:
- A: La polisomnografía nocturna seguida de un Test de Latencias Múltiples está indicada para confirmar el diagnóstico de narcolepsia.
 - B: La somnolencia diurna excesiva es el síntoma definitorio, aparece en el 100 % de los casos, y tienen características distintivas.
 - C: Según las guías clínicas de la Sociedad Europea de Sociedades de Neurología, el tratamiento de primera línea de la cataplejía es el oxibato sódico.
 - D: Es un hallazgo frecuente un aumento de hipocretina/orexina
- 107** En relación a indicadores clínicos de depresión mayor atípica. Señale lo INCORRECTO:
- A: Hay que sospechar cuando la clínica depresiva se presente a partir de los 30 años.
 - B: Con frecuencia pueden evolucionar hacia con tr. bipolar tipo I.
 - C: Con frecuencia tienen comorbilidad como p.ej. tr. por síntomas somáticos.
 - D: Hay síntomas neurovegetativos invertidos.
- 108** ¿Cuál es la escala más utilizada para evaluar la Psicopatía o quién fue su autor?
- A: Escala de Stuart Yudofsky.
 - B: Escala de Robert Hare.
 - C: Escala de Robert Hales.
 - D: Escala de Adrian Raine.

- 109** ¿En un estudio de investigación aquellas personas sin enfermedad que fueron identificadas como enfermas son?
- A: Falsos positivos.
 - B: Verdaderos positivos.
 - C: Falsos negativos.
 - D: Verdaderos negativos.
- 110** Un cambio en la conceptualización (criterios diagnósticos y especificadores) de la esquizofrenia en la CIE-11, Clasificación internacional de las enfermedades de la OMS, respecto a la anterior CIE-10 es:
- A: El nombre del capítulo es el mismo.
 - B: Enfatiza en los síntomas de primer rango.
 - C: No incluye subtipos de esquizofrenia.
 - D: No incluye criterios de funcionalidad.

