



INSTITUTO ARAGONES
DE

ADMINISTRACION
PUBLICA
Entrada 23/12/2024



**PRIMER EJERCICIO DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS
(CONVOCATORIA 21/0006)
EXCEPCIÓN AL LLAMAMIENTO ÚNICO**

**CUERPO DE FUNCIONARIOS TÉCNICOS DE LA ADMINISTRACIÓN
DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN**

ESCALA TÉCNICA SANITARIA (ENFERMERÍA)-ESTABILIZACIÓN

18 de diciembre de 2024



PRIMER EJERCICIO-ESCALA TÉCNICA SANITARIA
EXCEPCIÓN AL LLAMAMIENTO ÚNICO
(ENFERMERÍA)
PREGUNTAS (NUMERO 1 A 100)

1. ¿Qué debe hacer la dirección del centro sanitario si un paciente no acepta el alta y persiste en su negativa después de ser oído?

- A) Dar de alta al paciente sin su consentimiento.
- B) Proponer al paciente un tratamiento alternativo.
- C) Poner en conocimiento del juez la situación para que confirme o revoque la decisión.
- D) Obligar al paciente a aceptar el alta.

2. ¿Cómo se usa la escala de Sandvik?

- A) Se suman los resultados de las preguntas.
- B) Se multiplican los resultados de las preguntas.
- C) Se restan los resultados de las preguntas.
- D) Se dividen los resultados de las preguntas.

3. ¿Cuál es la velocidad de la marcha que indica un posible estado de fragilidad en las personas mayores?

- A) Igual o menor a 1.0 m/s
- B) Mayor a 1.5 m/s
- C) Igual o superior a 2.0 m/s
- D) Menor a 0.8 m/s

4. En el cuidado de personas con procesos crónicos o pluripatológicos, ¿cuál es la intervención de enfermería más importante en la valoración integral?

- A) Realizar un diagnóstico de las enfermedades más comunes que sufre el paciente.
- B) Identificar los problemas más relevantes y priorizar los cuidados en función de las necesidades del paciente.
- C) Establecer un plan de tratamiento farmacológico sin consultar al equipo médico.
- D) Restringir cualquier forma de ejercicio físico para evitar complicaciones.



5. Según la distribución topográfica de la grasa, señale la respuesta correcta.

- A) Obesidad generalizada: la distribución de la grasa se concentra en la cintura.
- B) Obesidad androide: tipo manzana o central. La distribución de la grasa se concentra en la mitad proximal del tronco. Se relaciona con mayores complicaciones cardiovasculares y metabólicas. El cociente entre perímetros de cintura y cadera es inferior a 1 en varones.
- C) Obesidad ginoide: tipo pera o periférica. Distribución de la grasa se concentra en zona pelviana. Se relaciona con mayor complicación vascular periférica (varices) y litiasis.
- D) Obesidad ginoide es más frecuente en hombres y responde mejor al tratamiento.

6. Según lo establecido en los artículos 148 y 149 de la Constitución Española, el Estado tiene competencia exclusiva en las siguientes materias:

- A) La gestión en materia de protección del medio ambiente.
- B) La Administración de Justicia.
- C) El urbanismo y la vivienda.
- D) Los puertos de refugio, los puertos y aeropuertos deportivos y, en general, los que no desarrollen actividades comerciales.

7. ¿Cuál de las siguientes teorías enfermeras establece que "La enfermería es un proceso de acción, relación e interacción mediante el cual la enfermera y el paciente comparten información sobre su percepción en la situación de enfermería"?

- A) Modelo de enfermería de Imogene King.
- B) Modelo de enfermería de Betty Neuman.
- C) Modelo de cuidado de Jean Watson.
- D) Modelo de la adaptación de Callista Roy.

8. Respecto a las técnicas utilizadas para el acceso al tubo digestivo, señale la afirmación correcta:

- A) Las técnicas invasivas son: vía transnasal (gastrostomías, sondas nasogástricas, nasoduodenales y nasoyeyunales).
- B) Las técnicas no invasivas son: ostomías (yeyunostomía, endoscópica, quirúrgica o radiológica).
- C) La selección de la vía no depende de la duración del soporte nutricional.
- D) La situación clínica del paciente y su patología de base nos orientarán de la conveniencia de infundir en estómago o en intestino.



9. ¿Cuándo se debe considerar la administración de un trombolítico durante una parada cardiaca?

- A) Cuando se sospeche o se confirme que la causa del paro cardiaco es el embolismo pulmonar.
- B) Nunca se administra en parada cardiaca.
- C) Cuando el acceso intravenoso no es factible.
- D) Cuando se administra amiodarona.

10. Señale la respuesta INCORRECTA, en relación con las escalas de valoración geriátrica integral (VGI).

- A) Aportan subjetividad y reproductividad.
- B) Detectan deterioro precoz e incapacidad no reconocida.
- C) Permiten cuantificar el grado de deterioro.
- D) Predicen el curso del proceso.

11. ¿Cuál de los siguientes métodos de entrevista permite una mayor libertad de expresión al paciente?

- A) La entrevista estructurada.
- B) La entrevista semidirigida.
- C) La entrevista no estructurada.
- D) La entrevista operativa.

12. En la utilización de productos para el cuidado de la piel sana, frágil y perilesional, señale la respuesta correcta.

- A) Los ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) se extienden aplicando un masaje para favorecer la absorción del producto.
- B) El uso de pomadas de zinc como producto barrera permite la visualización de la piel y la adhesividad de otros productos.
- C) Los ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) son útiles en la prevención de lesiones por presión.
- D) Se pueden utilizar productos barrera alcohólicos si no existe evidencia de lesión dérmica.



13. ¿Qué caracteriza a la Directiva como acto jurídico de la Unión Europea?

- A) Es un acto obligatorio en, al menos, uno de sus elementos y directamente aplicable en cada Estado miembro, con un alcance parcial.
- B) Es un acto que no tiene carácter vinculante para los Estados miembros.
- C) Es un acto obligatorio en todos sus elementos, aplicable únicamente en los Estados destinatarios del mismo.
- D) Es un acto obligatorio en lo que se refiere a sus resultados y objetivos, dejando a las autoridades nacionales la elección de la forma y los medios de ejecutarlo.

14. En la organización de cuidados enfermeros para garantizar un entorno seguro y favorable para los residentes, señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Implementar medidas adecuadas de control de infecciones.
- B) Evaluar y gestionar el riesgo de caídas y otros accidentes.
- C) Prescribir el uso de doble pañal para gestionar la incontinencia.
- D) Crear un ambiente accesible y adaptado a las necesidades físicas.

15. ¿Cuál es la función principal del delegado de prevención en la empresa?

- A) Ejercer una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de las normativas de prevención de riesgos laborales.
- B) Realizar evaluaciones médicas a los trabajadores.
- C) Sancionar a los empleados que incumplan las medidas de seguridad.
- D) Dirigir el comité de dirección de la empresa.

16. Entre las intervenciones de enfermería en las demencias NO se encuentra:

- A) Hacer preguntas complejas y abiertas que obliguen a respuestas elaboradas.
- B) Utilizar frases cortas y construcciones simples para comunicarse y repetirle las frases si no lo ha comprendido.
- C) Utilizar, si es necesario, la comunicación no verbal.
- D) Rotular los objetos más habituales, si es necesario.



17. Los indicadores clave del Sistema Nacional de Salud son:

- A) Un conjunto ilimitado de indicadores que establece el Ministerio de Sanidad para todas las áreas de la sanidad.
- B) Los indicadores no tienen en cuenta datos de asistencia sanitaria.
- C) Un conjunto limitado de indicadores capaz de proporcionar información fundamental para el sistema sanitario, de manera integrada y sistemática.
- D) Actualmente no se utilizan en España ya que la sanidad está transferida.

18. El volumen de aire que hay en el pulmón al final de una inspiración forzada, se denomina:

- A) Capacidad pulmonar total.
- B) Espacio muerto anatómico.
- C) Capacidad vital.
- D) Volumen de reserva espiratorio.

19. Autores como Worden proponen 4 tareas básicas para resolver el duelo por la pérdida de un ser querido. Señale cuál de las siguientes respuestas forma parte de esas tareas.

- A) Posponer la realidad de pérdida asumiendo que la marcha es irreversible.
- B) Adaptarse a un medio en el que el fallecido ya no está presente, desarrollando nuevas habilidades y dando sentido a la propia vida.
- C) Trabajar las emociones de tal modo que las externalicemos, pero negando el sufrimiento que supone la pérdida.
- D) Intentar olvidar al ser querido para poder continuar viviendo eficazmente.



20. Según el artículo 13 de la Ley 5/2021, de 29 de junio, de Organización y Régimen Jurídico del Sector Público Autonómico de Aragón, relativo a la delegación de competencias:

- A) Las resoluciones administrativas que se adopten por delegación se considerarán dictadas por el órgano en el que se ha delegado la competencia.
- B) Las resoluciones administrativas que se adopten por delegación indicarán esta circunstancia y se considerarán dictadas por el órgano delegante.
- C) Las resoluciones administrativas que se adopten por delegación no deben indicar esta circunstancia ya que se considerarán dictadas por el órgano delegante.
- D) Las resoluciones administrativas que se adopten por delegación indicarán esta circunstancia y se considerarán dictadas por el órgano en el que se ha delegado la competencia.

21. ¿Qué intervención es prioritaria en la atención de enfermería a un paciente con infarto agudo de miocardio?

- A) Realizar una dieta baja en grasas.
- B) Administrar oxígeno suplementario y monitorizar signos vitales.
- C) Fomentar la actividad física de inmediato.
- D) Aplicar compresas frías en el pecho.

22. Según el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro, ¿a quién corresponde la calificación de las enfermedades profesionales?

- A) A la entidad gestora respectiva.
- B) Al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
- C) Al empresario/a junto con el comité de empresa.
- D) Al facultativo que realiza el reconocimiento médico de empresa.

23. ¿Qué método de educación para la salud considera fundamental influir en el entorno para conseguir el cambio de comportamientos insanos?

- A) Economicista.
- B) Psicosocial.
- C) Comunicación persuasiva.
- D) Método KAP (Conocimientos, actitudes y prácticas).



24. De todos los accidentes cerebrovasculares, los hemorrágicos se producen en un:

- A) 10-15%.
- B) 20-25%.
- C) 30-35%.
- D) 85-90%.

25. ¿Cuál de estas vacunas es de cepa bacteriana viva atenuada?

- A) Polio salk.
- B) Sarampión.
- C) Fiebre tifoidea oral.
- D) Fiebre tifoidea parenteral.

26. ¿Cuál es la intervención más importante en el proceso de atención de enfermería para un paciente con artritis reumatoide activa?

- A) Fomentar el reposo absoluto para evitar daño articular.
- B) Administrar analgésicos y antiinflamatorios sin evaluación previa.
- C) Promover ejercicios de movilidad y conservar la función articular.
- D) Restringir la ingesta de líquidos para reducir inflamación.

27. De acuerdo con lo indicado en el artículo 97 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, las infracciones muy graves cometidas por el personal funcionario prescribirán:

- A) No prescriben.
- B) A los seis meses.
- C) A los tres años.
- D) A los cuatro años.

28. Cuando nos encontramos frente a una persona que presenta una conducta disruptiva y aplicamos medidas verbales como primera intervención para intentar calmarla, ¿cuál de las siguientes pautas es INCORRECTA?

- A) Mantener a la persona aislada con la puerta cerrada en su habitación.
- B) Evitar gestos bruscos y espontáneos.
- C) Mostrar una actitud abierta y tranquila.
- D) No mirar de forma continuada al paciente.



29. En un plan de cuidados, ¿cuál es el método general en la estructura para la NIC?

- A) Realización del diagnóstico o diagnósticos, selección de resultados e indicadores realizando una valoración del paciente respecto a ellos, elección de intervenciones y actividades, valoración de resultados.
- B) Valoración del paciente, realización del diagnóstico, elección de intervenciones y actividades, selección y valoración de resultados.
- C) Realización del diagnóstico o diagnósticos, selección de resultados y actividades, toma de decisiones, valoración de resultados.
- D) Valoración del paciente, selección de actividades e indicadores, toma de decisiones y valoración de los resultados.

30. ¿Cuál de las siguientes características NO se menciona como fundamental para un buen entrevistador?

- A) Empatía.
- B) Calidez.
- C) Concreción.
- D) Persuasión.

31. La capacidad de percibir los colores azules, verdes y violetas disminuye con la edad, pero las personas ancianas conservan la capacidad para ver el color:

- A) Marrón.
- B) Blanco.
- C) Negro.
- D) Rojo.

32. Entre las indicaciones para una colostomía, señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Cáncer rectal
- B) Estreñimiento.
- C) Lesiones de médula espinal.
- D) Lesiones traumáticas anales.



33. ¿Cuál de los siguientes servicios se ofrece como servicio complementario del Servicio de Prevención y Promoción de la Autonomía Personal?

- A) Rehabilitación y terapia ocupacional.
- B) Formación en tecnologías de apoyo y adaptaciones del hogar.
- C) Formación en cuidados y autocuidados dirigida a personas en situación de dependencia y sus cuidadores.
- D) Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional.

34. La propuesta de reforma del Estatuto de Autonomía de Aragón, según se establece en el artículo 115 del Estatuto de Autonomía de Aragón, requerirá en todo caso de:

- A) La aprobación de las Cortes de Aragón por mayoría de dos tercios y la aprobación de las Cortes Generales mediante ley ordinaria.
- B) La aprobación de las Cortes de Aragón por mayoría absoluta y la aprobación de las Cortes Generales mediante ley orgánica.
- C) La aprobación de las Cortes de Aragón por mayoría de dos tercios y la aprobación de las Cortes Generales mediante ley orgánica.
- D) La aprobación de las Cortes de Aragón por mayoría absoluta y la aprobación de las Cortes Generales mediante ley ordinaria.

35. ¿Cuál de las siguientes opciones describe correctamente las voluntades anticipadas?

- A) Son documentos legales que permiten que una persona decida sobre el cuidado de su salud en situaciones en las que no pueda comunicarse, especificando su consentimiento o rechazo a ciertos tratamientos médicos.
- B) Son decisiones que solo deben ser tomadas por los familiares directos del paciente, sin la intervención de profesionales de la salud.
- C) Son documentos que determinan las actividades que una persona debe realizar para mantener su salud en caso de una enfermedad grave.
- D) Son declaraciones que deben hacerse exclusivamente en el momento de la hospitalización, sin validez si la persona está en su hogar.

36. La primera escuela de Enfermería Psiquiátrica en América surge en el año:

- A) 1800.
- B) 1880.
- C) 1999.
- D) 2024.



37. La asistencia del paciente con ictus es tiempo-dependiente. Ante toda sospecha de ictus, ¿qué escala de las siguientes debe utilizarse?

- A) Escala Scout-Huskinson.
- B) Escala Fall Risk Store (FRS).
- C) Escala de Braden.
- D) Escala Cincinatti.

38. Señale el factor de riesgo para desarrollar osteoporosis, relacionado con la nutrición.

- A) Dieta baja en fosfatos.
- B) Consumo elevado de proteínas.
- C) Bulimia nerviosa.
- D) Disminución de la ingesta de cafeína.

39. La levodopa es un medicamento utilizado en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, entre cuyas complicaciones más frecuentes NO se incluye:

- A) Temblor de reposo.
- B) Náuseas.
- C) Vómitos.
- D) Hipotensión postural.

40. ¿Cuáles son los signos y síntomas físicos que indicarán que el paciente está entrando en la fase final de la vida?

- A) Nariz fría o pálida; extremidades frías; livideces; labios cianóticos; estertores de agonía; pausas de apnea; anuria; somnolencia.
- B) Fiebre; extremidades frías; livideces; labios cianóticos; estertores de agonía; pausas de apnea; anuria; somnolencia.
- C) Ictericia; hemorragias; livideces; labios cianóticos; estertores de agonía; pausas de apnea; anuria; somnolencia.
- D) Dolor; edemas; labios cianóticos; estertores de agonía; pausas de apnea; anuria; somnolencia.



41. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la Corona, según lo establecido en el Título II de la Constitución Española, es INCORRECTA?

- A) El Rey es el Jefe del Estado y, como tal, preside las reuniones ordinarias del Consejo de Gobierno.
- B) El Rey asume la más alta representación del Estado español en las relaciones internacionales.
- C) El Rey convoca y disuelve las Cortes Generales.
- D) El Rey nombra y separa a los miembros del Gobierno, a propuesta de su Presidente.

42. Respecto a los cambios funcionales que tienen lugar en el sistema respiratorio con el envejecimiento. Señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Aumento de la capacidad residual funcional.
- B) Disminución del flujo respiratorio forzado.
- C) Disminución de la capacidad respiratoria máxima.
- D) Disminución de la capacidad pulmonar total.

43. ¿Cuál de las siguientes acciones es INADECUADA en el manejo de la hipertermia?

- A) Retirar al paciente de la fuente de calor, trasladándolo a un ambiente más frío.
- B) Ofrecer líquidos frescos y permitir que su cuerpo se enfríe de manera gradual.
- C) Monitorizar la temperatura corporal y aplicar métodos internos de refrigeración según corresponda.
- D) Potenciar las actividades de enfriamiento cuando la temperatura central alcance los 39º C.

44. ¿Cuál es una prioridad en la valoración integral de enfermería a una persona con diabetes mellitus tipo II?

- A) Evaluar la adherencia al tratamiento y el control glucémico.
- B) Realizar exclusivamente cuidados de heridas.
- C) Fomentar el consumo de carbohidratos simples.
- D) Evitar la educación sobre factores de riesgo cardiovascular.

45. Señale cuál de los siguientes métodos para diagnosticar enfermedad arterial periférica es invasivo.

- A) Índice tobillo brazo.
- B) Eco dopler arterial.
- C) Angiotomografía computerizada.
- D) Arteriografía.



46. ¿Cuál es una medida clave de prevención y autocuidado en pacientes con incontinencia urinaria de esfuerzo?

- A) Restringir la ingesta de líquidos durante todo el día.
- B) Realizar ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico.
- C) Evitar cualquier actividad física para prevenir pérdidas de orina.
- D) Usar siempre absorbentes sin intentar otros tratamientos.

47. En epidemiología, señale la respuesta correcta en relación con los estudios descriptivos.

- A) Valoran la frecuencia y la distribución de las enfermedades en las poblaciones, con relación a las variables de persona, lugar y tiempo.
- B) Sirven para aceptar o rechazar las hipótesis generadas en otros estudios.
- C) Evidencian la causalidad.
- D) Los estudios de casos y controles son estudios descriptivos.

48. ¿Qué día finaliza el plazo para presentar un recurso de alzada si la resolución que se recurre ha sido notificada el 24 de noviembre de 2024?

- A) El 24 de diciembre de 2024.
- B) El 25 de diciembre de 2024.
- C) El 26 de diciembre de 2024.
- D) El 24 de enero de 2025.

49. ¿Cuál es el modelo de atención enfermero más adecuado para atender a personas con discapacidad psíquica grave?

- A) Modelo biomédico.
- B) Modelo conductual.
- C) Modelo social.
- D) Modelo de cuidados paliativos.

50. Ante un paciente anciano con tuberculosis, con un patrón respiratorio ineficaz relacionado con las secreciones de la infección pulmonar, señale cuál de las siguientes intervenciones de enfermería es la más adecuada.

- A) Valorar las constantes vitales y auscultar los pulmones cada 4 horas, mientras el paciente esté despierto.
- B) Mantener al paciente alejado de los niños durante la fase contagiosa.
- C) Programar periodos de descanso y ejercicio según las necesidades del paciente.
- D) Explicar la enfermedad al paciente y a sus familiares.



51. En relación con la alimentación de la persona anciana, señale la respuesta correcta.

- A) Hierro: en el organismo se localiza formando parte de la hemoglobina. Los requerimientos de hierro aumentan en los mayores, cifrándose en torno a 8 mg/día, porque aumentan sus depósitos y porque en las mujeres no existe la pérdida menstrual.
- B) Calcio: el aporte diario en los mayores ha de ser 1.200 mg en el hombre y 1.300 mg en la mujer, pues es esencial para prevenir la osteoporosis, especialmente en mujeres.
- C) En las personas mayores, el aumento del metabolismo basal y el sedentarismo aumentan las necesidades energéticas.
- D) Vitamina E: los antibióticos que alteran la absorción intestinal como las sulfamidas, los anticoagulantes dicumarínicos, las diarreas severas o el ayuno prolongado, pueden producir déficit de esta vitamina con riesgos hemorrágicos.

52. El Gobierno de Aragón, a propuesta del departamento competente en materia de igualdad de género y en virtud de lo regulado en el artículo 20 de la Ley 7/2018, de 28 de junio, de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en Aragón, aprobará el Plan Estratégico para la Igualdad entre Mujeres y Hombres de Aragón:

- A) Cada seis años.
- B) Cada año.
- C) Cada dos años.
- D) Cada cuatro años.

53. Aunque la principal causa de las úlceras por presión es la presión, existen una serie de elementos que, en su presencia, pueden desencadenar o acentuar la susceptibilidad de desarrollarlas. Señale cuál de los siguientes se trata de uno de estos factores extrínsecos.

- A) Enfermedades concomitantes: alteraciones respiratorias, cardíacas.
- B) Alteraciones motoras: lesionados medulares, síndromes de inmovilidad.
- C) Envejecimiento cutáneo.
- D) Humedad: incontinencia.



54. Entre los cuidados enfermeros en personas con grave discapacidad psíquica NO se encuentra:

- A) Promover la comunicación efectiva y adaptada a las capacidades de la persona con discapacidad.
- B) Administrar sedantes de manera rutinaria para controlar el comportamiento.
- C) Fomentar la autonomía de la persona con discapacidad, respetando sus decisiones.
- D) Brindar apoyo emocional y psicológico para ayudarle a gestionar el estrés y la ansiedad.

55. ¿Cuándo es preceptivo solicitar el dictamen del Consejo Consultivo de Aragón en las reclamaciones administrativas de indemnización de daños y perjuicios, en los procedimientos de responsabilidad patrimonial?

- A) Cuando la cuantía de la indemnización sea igual o inferior a 20.000 euros.
- B) Cuando la cuantía de la indemnización sea igual o superior a 50.000 euros.
- C) En ningún caso.
- D) En todos los supuestos.

56. ¿Cuál es la definición de la tasa de mortalidad neonatal?

- A) Nacidos vivos que fallecen con menos de 28 días, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1000.
- B) Nacidos vivos que fallecen con menos de 7 días, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1000.
- C) Nacidos vivos que fallecen con más de 7 días y menos de 28 días, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1000.
- D) Nacidos vivos que fallecen con menos de 14 días, dividido por el total de nacidos vivos en ese periodo, multiplicado por 1000.

57. Señale la opción correcta en relación con el índice de Barthel.

- A) Todos los ítems tienen el mismo valor.
- B) La puntuación total varía entre 0 y 50.
- C) La suma de las puntuaciones obtenidas en los diferentes ítems puede representar la dependencia funcional de un individuo.
- D) No se requiere adaptación transcultural para su uso en diferentes países.



58. ¿Qué escala utilizarías para la valoración de úlceras por presión?

- A) Emina, Norton, Waterlow, Braden.
- B) Norton, Braden, Gradner, Nova 4.
- C) Emina, Goldberg, Braden, Norton.
- D) Norton, Braden, Ramsay, Salzberg.

59. ¿Qué escala o test usarías para valorar la incontinencia urinaria?

- A) Escala Morse.
- B) Escala de Maddox.
- C) Test de Sandvik.
- D) Test de Isaacs.

60. ¿Qué modelo de enfermería enfatiza que el ambiente está relacionado con los estímulos, y señala: "El ambiente es todo aquello que rodea a la persona y lo que está dentro de ella. El ambiente no se limita al entorno, está constituido además por sus experiencias y los aspectos que constituyen su ambiente interno"?

- A) Modelo de adaptación de Callista Roy.
- B) Modelo de cuidado transpersonal de Watson.
- C) Modelo de autocuidado de Orem.
- D) Modelo de necesidades de Henderson.

61. Señale la respuesta correcta en relación con el autodiagnóstico del VIH:

- A) En diciembre de 2019 se modificó la legislación sobre productos sanitarios, eliminando la necesidad de prescripción para la venta de los productos de autodiagnóstico del VIH.
- B) La prueba para el autodiagnóstico del VIH se puede adquirir en farmacias sin necesidad de prescripción médica.
- C) La prueba para el autodiagnóstico del VIH se puede realizar solamente en un centro sanitario.
- D) Se requiere prescripción médica para poder adquirir una prueba de autodiagnóstico en farmacias.



- 62. Según lo establecido en el artículo 125 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, ¿cuál es el plazo para la interposición del recurso extraordinario de revisión en el supuesto de que al dictar el acto administrativo objeto de recurso se hubiera incurrido en error de hecho, que resulte de los propios documentos incorporados al expediente?**
- A) No hay ningún plazo, puede interponerse en cualquier momento.
 - B) Un mes.
 - C) Tres meses.
 - D) Cuatro años.
- 63. El proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para que el empresario esté en condiciones de tomar una decisión apropiada sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas y, en tal caso, sobre el tipo de medidas que deben adoptarse, corresponde a la definición de:**
- A) La evaluación de los riesgos laborales
 - B) La planificación de riesgos laborales.
 - C) La vigilancia de la salud de los trabajadores.
 - D) El plan de prevención de riesgos de la empresa.
- 64. En el test de valoración cognitiva de Pfeiffer la existencia de 9 errores indica:**
- A) Deterioro grave.
 - B) Deterioro en estadio moderado.
 - C) Deterioro leve de la capacidad intelectual.
 - D) No existencia de deterioro.
- 65. ¿Cuál es el siguiente paso si el desfibrilador (DEA) no indica una descarga?**
- A) Apagar el DEA.
 - B) Reiniciar la reanimación cardiopulmonar con 30 compresiones.
 - C) Esperar a que el DEA analice el ritmo cardíaco nuevamente.
 - D) Colocar los electrodos en una posición diferente.
- 66. ¿Qué se produce como consecuencia de una respuesta inflamatoria sistémica severa que lleva a un colapso cardiovascular y/o microcirculatorio y a hipoperfusión tisular?**
- A) Shock séptico.
 - B) Hemorragia.
 - C) Parada cardiorespiratoria.
 - D) Pericarditis.



- 67. Entre los síntomas que caracterizan el Parkinson NO se encuentra:**
- A) Enlentecimiento del movimiento.
 - B) Fortalecimiento general y aumento del movimiento.
 - C) Deambulación arrastrando los pies y con pasos pequeños.
 - D) Discinesia.
- 68. Entre las vacunas que el Ministerio de Sanidad recomienda a personas que atienden a personas mayores, que no son inmunes, se encuentra la vacuna de la:**
- A) Brucelosis.
 - B) Tuberculosis.
 - C) Legionella.
 - D) Varicela.
- 69. De acuerdo con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 8/2015, de 25 de marzo, de Transparencia de la Actividad Pública y Participación Ciudadana de Aragón, NO son causas de inadmisión de una solicitud de derecho de acceso a la información pública:**
- A) Las que se refieran a información que está en curso de elaboración.
 - B) Las que sean manifiestamente repetitivas.
 - C) Las relativas a información para cuya divulgación sea necesaria una acción previa de reelaboración.
 - D) Las que contengan datos de carácter personal.
- 70. La organización de los sistemas de atención a personas mayores debe basarse en:**
- A) Respeto a la dignidad, dependencia, patologías, cultura, valores, opiniones y preferencias de la persona.
 - B) Respeto a la dignidad, reconocimiento de las capacidades, heteronomía, cultura, valores y preferencias de la persona.
 - C) Respeto a la dignidad, reconocimiento de las capacidades, dependencia, cultura, valores y preferencias de la persona.
 - D) Respeto a la dignidad, reconocimiento de las capacidades, autonomía, cultura, valores y preferencias de la persona.



71. ¿Cuál de los siguientes es un síndrome de hiperglucemia post-hipoglucemia?

- A) Aumento de los niveles de colesterol.
- B) Efecto Somogyi.
- C) Precipitación de ACV agudo.
- D) En pacientes con retinopatía diabética, aparición de hemorragias retinianas.

72. Entre las indicaciones para una ileostomía NO se encuentra:

- A) Colitis ulcerosa.
- B) Enfermedad de Crohn.
- C) Cáncer de colon.
- D) Diarrea.

73. ¿Cuál de los siguientes criterios es adecuado para el uso de sujeciones físicas para limitar la movilidad del paciente?

- A) Utilizar sujeciones durante largos periodos de tiempo, colocando al paciente en una posición que le permita encontrarse cómodo/a.
- B) Fijar las sujeciones a las barandillas de la cama a fin de priorizar la seguridad del paciente y el control de su comportamiento según protocolo establecido.
- C) Analizar las causas subyacentes del comportamiento que podría llevar a usar una sujeción y tratar de abordar estos problemas de manera integral, como ajustar medicamentos, tratar infecciones o mejorar el entorno.
- D) Facilitar respuestas desactivadoras, manteniendo una actitud firme que evite el contacto visual.

74. ¿A qué derecho se refiere el artículo 6 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?

- A) Derecho a recibir atención médica gratuita.
- B) Derecho a conocer los problemas sanitarios de la colectividad cuando impliquen un riesgo para la salud pública o individual.
- C) Derecho a elegir su médico y centro de salud.
- D) Derecho a recibir medicamentos sin costo alguno.



75. El documento de voluntades anticipadas recoge:

- A) Las instrucciones que una persona desea que se tomen sobre la administración de sus bienes en caso de incapacidad.
- B) Las instrucciones sobre donde quiere ser atendido, incluyendo la elección de residencia.
- C) Las decisiones sobre el tratamiento médico que desea recibir o rechazar en caso de incapacidad para comunicarlo.
- D) Las decisiones sobre tratamientos que afectan a su calidad de vida incluyendo la atención el ámbito residencial.

76. De los siguientes derechos de la ciudadanía, ¿cuál es un derecho fundamental recogido en la Constitución Española?

- A) Derecho a la propiedad privada.
- B) Derecho a elegir libremente su residencia.
- C) Derecho al trabajo y a la libre elección de profesión y oficio.
- D) Derecho a contraer matrimonio con plena igualdad jurídica.

77. ¿En qué etapa de la retinopatía diabética aparecen los llamados microaneurismas?

- A) En la fase de retinopatía proliferativa.
- B) En la fase de retinopatía no proliferativa severa.
- C) En la fase de retinopatía no proliferativa moderada.
- D) En la fase de retinopatía no proliferativa ligera.

78. ¿Cuál es la finalidad del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal?

- A) Proporcionar atención médica integral y centrada en la persona.
- B) Desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias.
- C) Es un servicio que se dirige a prevenir las situaciones de dependencia en las personas mayores para aumentar y/o mantener el bienestar físico, mental y social.
- D) Se dirige a personas valoradas por el Sistema Aragonés de Atención a la Dependencia con Grado II o III, mayores de 18 años.



79. Respecto al diagnóstico de enfermería "Trastorno de la comunicación verbal relacionado con enfermedad vascular cerebral" y para facilitar la comunicación con la persona anciana, ¿cuál de las acciones descritas a continuación es INCORRECTA?

- A) Corregir los errores que escuchemos.
- B) Usar gestos y mímica si hay una deficiencia importante.
- C) Evitar preguntas de doble sentido.
- D) Llamar la atención de la persona antes de hablar.

80. En relación con la nutrición de la persona anciana, señale la respuesta correcta.

- A) Marasmo: desnutrición provocada por la falta o pérdida de energía y nutrientes, con aumento del peso.
- B) Kwashiorkor: disminución del aporte proteico o aumento de los requerimientos, las proteínas viscerales están altas.
- C) Mixta: mezcla las características de las dos, aumenta la masa magra, grasa y las proteínas viscerales.
- D) Estados carenciales: deficiencia aislada de algún nutriente.

81. La escala de Norton modificada valora:

- A) Estado físico, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia.
- B) Estado físico, estado mental, grado de dependencia e incontinencia.
- C) Estado mental, actividad, grado de dependencia e incontinencia.
- D) Estado físico, actividad, movilidad, grado de dependencia e incontinencia.

82. De acuerdo con lo establecido en el artículo 79 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público y en el artículo 31 del texto refundido de la Ley de Ordenación de la Función Pública de la Comunidad Autónoma de Aragón, el procedimiento normal de provisión de los puestos de trabajo del personal funcionario de carrera es:

- A) La libre designación.
- B) El concurso.
- C) La oposición.
- D) La comisión de servicios.



83. La última Clasificación Internacional de enfermedades publicada por la Organización Mundial de la Salud es la:

- A) CIE 9.
- B) CIE 10.
- C) CIE 11.
- D) CIE 12.

84. Señale la respuesta correcta en relación al enfoque sistemático NIC y NOC.

- A) Las estructuras NIC y NOC siguen un enfoque organizado por niveles jerárquicos con una clasificación general y subcategorías más específicas que incluyen: dominio, clase, intervención y actividad.
- B) Las estructuras NIC y NOC siguen un enfoque organizado por niveles jerárquicos con una clasificación general y subcategorías más específicas que incluyen: dominio, clase, indicador y escala de medición.
- C) La estructura NIC sigue un enfoque organizado por niveles jerárquicos con una clasificación general y subcategorías más específicas que incluyen: dominio, clase, intervención y escala de medición.
- D) La estructura NIC sigue un enfoque organizado por niveles jerárquicos con una clasificación general y subcategorías más específicas que incluyen: dominio, clase, intervención y actividad.

85. ¿Cuál es el objetivo principal del proceso de atención de enfermería en un paciente con insuficiencia cardíaca?

- A) Aliviar el dolor torácico de manera inmediata.
- B) Mejorar la calidad de vida y prevenir la progresión de la enfermedad.
- C) Administrar tratamiento farmacológico sin necesidad de monitorización.
- D) Fomentar la restricción completa de líquidos sin considerar la valoración clínica.

86. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es una contraindicación relativa de la nutrición enteral?

- A) Íleo paralítico.
- B) Hemorragia digestiva alta.
- C) Pancreatitis aguda.
- D) Isquemia gastrointestinal.



- 87. El año en que comienza a desarrollarse la especialidad de Enfermería en Salud Mental mediante el sistema de Enfermero Residente es:**
- A) 1975.
 - B) 1981.
 - C) 1999.
 - D) 2006.
- 88. La cantidad de aire que entra y sale del pulmón, durante una respiración normal en situación de reposo, se denomina:**
- A) Frecuencia respiratoria.
 - B) Ventilación pulmonar.
 - C) Volumen corriente.
 - D) Volumen residual.
- 89. ¿Cuál es uno de los servicios prestados por las Unidades de Vigilancia Socio Sanitaria en la fase de valoración de pacientes dependientes?**
- A) Propuesta de un plan de cuidados.
 - B) Seguimiento de pacientes ingresados en Hospitales Generales.
 - C) Sesiones de interconsulta con los Equipos de Atención Primaria.
 - D) Indicación del recurso y dispositivo sanitario o social adecuado a las necesidades asistenciales y de cuidados del paciente.
- 90. ¿Cuál es un factor de riesgo modificable más importante a considerar en el plan de cuidados de un paciente con diabetes tipo II?**
- A) Predisposición genética.
 - B) Edad avanzada.
 - C) Sedentarismo.
 - D) Antecedentes familiares de diabetes.



91. Según lo establecido en el texto refundido de la Ley de Hacienda de la Comunidad Autónoma de Aragón, en relación con el Presupuesto de la Comunidad Autónoma de Aragón, señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Constituye la expresión cifrada, conjunta y sistemática de las obligaciones que, como máximo se podrán reconocer y de los derechos que se prevean liquidar por parte de la misma y de sus entidades y organismos.
- B) Se aprueba por las Cortes de Aragón y tiene carácter anual.
- C) La estructura del Presupuesto de la Comunidad Autónoma se determinará por el departamento competente en materia de hacienda.
- D) El anteproyecto de ley de presupuestos tratará de ser equilibrado, pero se enviará a la Cortes de Aragón, que serán las que decidan si se puede incurrir en déficit presupuestario en un determinado ejercicio.

92. De todos los accidentes cerebrovasculares los isquémicos se producen en un:

- A) 70-75%.
- B) 15-20%.
- C) 30-35%.
- D) 85-90%.

93. Para evaluar el riesgo de desnutrición en el adulto se utiliza el IMC o Índice de Quetelet. Para su obtención utilizaremos la siguiente fórmula:

- A) Peso (Kg)/Talla (metros).
- B) Peso^2 (Kg)/Talla (metros).
- C) Peso (Kg)/Talla^2 (metros).
- D) Talla^2 (metros)/Peso (Kg).

94. El texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, NO se aplica directamente, salvo que así lo disponga su legislación específica:

- A) Al personal funcionario de las Universidades Públicas.
- B) Al personal funcionario de las ciudades de Ceuta y Melilla.
- C) Al personal funcionario de los organismos públicos, agencias y demás entidades de derecho público con personalidad jurídica propia, vinculadas o dependientes de cualquiera de las Administraciones Públicas.
- D) Al personal funcionario de las Cortes Generales y de las asambleas legislativas de las Comunidades Autónomas.



95. Dentro de los cuidados básicos de enfermería ante pacientes terminales existen los planes de actuación ante la necesidad de satisfacción de reposo y sueño que contemplan, señale la respuesta correcta.

- A) Elevar la cabecera de la cama y colocarle en posición sentada.
- B) Dejar al alcance del paciente todos los utensilios que pueda necesitar.
- C) Realizar cambios posturales.
- D) Evitar ruidos innecesarios.

96. ¿Qué se considera un accidente de trabajo según la legislación vigente?

- A) Cualquier lesión sufrida por el trabajador en el tiempo libre.
- B) Una enfermedad común que impide al trabajador asistir a su puesto de trabajo.
- C) Daños o lesiones sufridos por un trabajador con ocasión o a consecuencia del trabajo.
- D) Accidentes ocurridos fuera del entorno laboral sin relación con el trabajo.

97. ¿Cuál de los siguientes conjuntos representa correctamente los factores que influyen en el cambio de comportamiento según el modelo PRECEDE?

- A) Factores económicos, ambientales y reforzadores.
- B) Factores predisponentes, facilitadores y reforzadores.
- C) Factores predisponentes, conductuales y culturales.
- D) Factores administrativos, sociales y económicos.

98. Señale cuál de las siguientes enfermedades es de declaración obligatoria (EDO) por sistemas especiales de declaración.

- A) Brucelosis.
- B) Gripe.
- C) Fiebre amarilla.
- D) Lepra.



99. En caso de encontrarnos con una persona con un diagnóstico de enfermería de alteración de la percepción sensorial (visual y auditiva) debida a una menor comprensión del lenguaje, ¿cuál sería el signo o síntoma más importante para detectar dicha alteración?

- A) Habla escasa o poco clara.
- B) Anomía.
- C) Incapacidad de seguir instrucciones orales o escritas.
- D) Frecuente gesticulación.

100. ¿Cuál de las siguientes actividades es una intervención enfermera para el manejo de una persona con demencia durante el baño?

- A) Realizar un traslado rápido hacia el cuarto de baño.
- B) Utilizar la confrontación para que colabore.
- C) Centrarse en la tarea ignorando las percepciones del paciente.
- D) Asegurar la intimidad y la seguridad mientras se desviste y se baña.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. Según lo establecido en el texto refundido de la Ley de Hacienda de la Comunidad Autónoma de Aragón, corresponde al Gobierno de Aragón autorizar los gastos de carácter plurianual de los siguientes expedientes:

- A) Expedientes de contratos de servicios cuyo importe sea superior a un millón de euros.
- B) Acuerdos y convenios de colaboración de concesión de subvenciones de cualquier importe.
- C) Convocatorias de subvenciones cuyo importe supere los cinco millones de euros.
- D) Encargos de ejecución, en todos los supuestos.

2. ¿Quién define la educación para la salud como “el instrumento que ayuda al individuo, adquirir un conocimiento científico sobre problemas y comportamientos útiles para alcanzar el objetivo de salud”?

- A) La organización mundial de la salud.
- B) Modolo.
- C) Sepilli.
- D) Terris.



3. La Agencia de Integridad y Ética Públicas a la que se hace referencia en el artículo 8 de la Ley 5/2017, de 1 de junio, de Integridad y Ética Públicas dependerá directamente:

- A) De la Presidencia del Gobierno de Aragón.
- B) Del Justicia de Aragón.
- C) Del Tribunal Superior de Justicia de Aragón.
- D) De las Cortes de Aragón.

4. El síndrome del cuidador ha sido definido y estudiado por todos los autores y expertos que se indican a continuación en el ámbito de la psicología, la salud y el cuidado de personas, EXCEPTO por uno. Señale cuál es.

- A) Stephen Zarit.
- B) Richard Schultz.
- C) Jean Piaget.
- D) Dawn Havens.

5. ¿Qué tipo de incontinencia urinaria es la más frecuente en las personas mayores?

- A) La incontinencia de urgencia o inestabilidad del detrusor.
- B) La incontinencia de esfuerzo o de estrés.
- C) La incontinencia por rebosamiento.
- D) La incontinencia mixta.

6. Señale la respuesta correcta, en relación a los cambios fisiológicos que tienen lugar durante el proceso de envejecimiento.

- A) El corazón aumenta de tamaño y bombea menos sangre.
- B) Mayor capacidad respiratoria de reserva.
- C) Aumenta la capacidad de la vejiga.
- D) Menor susceptibilidad a procesos infecciosos.



7. En relación con el cuidado de las úlceras, señale la afirmación correcta respecto a las siguientes definiciones:

- A) Biofilm bacteriano: cuando hay presencia de microorganismos en la superficie de la lesión, pero estos no están adheridos a la misma, no se reproducen ni causan respuesta del huésped.
- B) Colonización: las bacterias presentes en la lesión esta fijadas al lecho y causan respuesta en el huésped.
- C) Infección: las bacterias que se estaban multiplicando en el lecho, penetran en el tejido sano y causan daño y reacción de defensa en el huésped.
- D) Contaminación: es un ecosistema microbiano organizado, conformado por una o varias especies de microorganismos asociados a una especie viva o inerte, con características funcionales y estructurales complejas.

8. En relación con las notificaciones reguladas en el artículo 40 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, señale la respuesta correcta.

- A) Toda notificación deberá ser cursada dentro del plazo de un mes a partir de la fecha en que el acto haya sido dictado.
- B) Toda notificación deberá contener el texto íntegro de la resolución.
- C) Toda notificación debe indicar si la resolución pone fin o no a la vía administrativa y la expresión, únicamente, de los recursos judiciales que procedan.
- D) Las Secretarías Generales Técnicas u órganos equivalentes notificarán las resoluciones y actos administrativos de sus Departamentos a los interesados cuyos derechos e intereses se encuentren afectados.

9. El uso de las contenciones físicas en personas mayores conlleva una serie de consecuencias negativas. Señale la respuesta correcta.

- A) Ocasiona incontinencia urinaria y fecal.
- B) Disminuye la susceptibilidad a las caídas.
- C) Mejora el equilibrio y la estabilidad.
- D) Mejora la capacidad funcional muscular.

10. La reacción psicológica que se produce ante la pérdida de alguien o algo significativo para nosotros se entiende como:

- A) Negación.
- B) Duelo.
- C) Depresión.
- D) Ira.