



Tribunal calificador de las pruebas selectivas para ingreso en el Cuerpo Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Auxiliar de Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería, convocadas por Resolución de 21 de marzo de 2024, del Director General de la Función Pública (BOA 01/04/2024)

SEGUNDO EJERCICIO

PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO EN EL CUERPO AUXILIAR DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN, ESCALA AUXILIAR DE ENFERMERÍA, TÉCNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA, CONVOCADAS POR RESOLUCIÓN DE 21 DE MARZO DE 2024, DEL DIRECTOR GENERAL DE LA FUNCIÓN PÚBLICA (BOA 01/04/2024)



CASO Nº 1

En la calle Cedro nº 3 vive una familia formada por Jorge y Natalia de 70 y 68 años respectivamente. Jorge tiene problemas con el alcohol y el juego desde su jubilación. Tienen un hijo, Alejandro, de 48 años diagnosticado de trastorno del espectro autista, con una discapacidad reconocida por el IASS del 72%. Tiene ausencia total del lenguaje y alteraciones de conducta ante cualquier persona ajena a su familia.

Una mañana, una vecina se encuentra a Alejandro en la calle, solo y desorientado. Al ser conocedora de su discapacidad y preocupada por no ver a su familia cerca, avisa al 112. Cuando los servicios de emergencia entran en el domicilio, Jorge está en el sofá con grandes síntomas de embriaguez y Natalia en el suelo del baño inconsciente.

1. Los profesionales sanitarios del 112 entran al domicilio y hacen una valoración de la situación. En la reanimación de Natalia, utilizan un “resucitador manual” también llamado:
 - A) Monitor de constantes.
 - B) Desfibrilador.
 - C) Ambú.
 - D) Pulsioxímetro.
2. Mientras actúan los servicios de emergencia, la vecina sigue pendiente de Alejandro, que se encuentra muy nervioso. Alejandro la conoce desde que nació, pero ella no sabe muy bien cómo comunicarse con él para tranquilizarlo. ¿Qué actuación sería correcta para una buena comunicación con él?
 - A) Mantener el contacto visual.
 - B) Hablar claro y con naturalidad.
 - C) Darle un cálido abrazo.
 - D) Hablar en un tono alto.
3. Los servicios médicos continúan con su labor asistiendo a Natalia, que es quien se encuentra inconsciente. ¿Cuáles son las actuaciones del Soporte Vital Básico?
 - A) Abrir vía respiratoria, tomar temperatura y comprobar si hay hemorragia.
 - B) Abrir vía aérea, restablecer circulación y restablecer respiración.
 - C) Cerrar vía respiratoria, comprobar latido y ver si está consciente.
 - D) Comprobar la tensión arterial, restablecer la circulación y restablecer la respiración.
4. El alcoholismo y ludopatía de Jorge le han llevado a tener una situación familiar y una salud deterioradas. Los servicios de emergencia le diagnostican una intoxicación alcohólica. ¿Qué síntomas iniciales presentará?
 - A) Hipotermia.
 - B) Piel caliente y seca.
 - C) Facilidad de permanecer despierto.
 - D) Hipertermia.



5. El equipo médico decide trasladar a Natalia al hospital. Ha sufrido una hemorragia tras la caída y necesita una transfusión sanguínea. Su grupo sanguíneo es AB Rh-, y en el hospital no queda sangre de este tipo. ¿De qué otro grupo se le puede administrar?
- A) Grupo 0 Rh+.
 - B) Grupo AB Rh+.
 - C) Grupo 0 Rh-.
 - D) Grupo A Rh+.
6. En el hospital confirman que la caída de Natalia ha sido consecuencia de un accidente cerebro vascular (en adelante ACV) lo que le ha causado una hemiparesia derecha. Indique la opción correcta en relación con los ACV.
- A) Es el síndrome clínico de desarrollo lento debido a una perturbación focal de la función cerebral de origen pulmonar con síntomas que persisten más de 24 horas. Se clasifican en dos tipos: ACV isquémico y ACV arterial.
 - B) Es el síndrome clínico de desarrollo rápido debido a una perturbación focal de la función cerebral de origen vascular con síntomas que persisten más de 24 horas. Se clasifican en dos tipos: ACV isquémico y ACV hemorrágico.
 - C) Es el síndrome clínico de desarrollo rápido debido a una perturbación focal de la función cerebral de origen vascular con síntomas que persisten más de 24 horas. Se clasifican en dos tipos: ACV raquídeo y ACV hemorrágico.
 - D) Es el síndrome clínico de desarrollo lento debido a una perturbación focal de la función cerebral de origen pulmonar con síntomas que persisten más de 24 horas. Se clasifican en dos tipos: ACV isquémico y ACV hemorrágico.
7. Con el paso de las semanas Natalia, que continúa hospitalizada, presenta una leve mejoría. El terapeuta ocupacional recomienda que animemos a la paciente a fomentar su autonomía lo antes posible. En cuanto a las ABVD de vestirse y desvestirse, por regla general ¿por qué lado indicaremos a Natalia que realice ambas acciones?
- A) Comenzar a vestirse por el lado izquierdo y a desvestirse por el lado derecho.
 - B) Comenzar a vestirse por el lado derecho y a desvestirse por el lado izquierdo.
 - C) Comenzar a vestirse por el lado derecho y a desvestirse por el lado derecho.
 - D) Es indiferente el lado por el que comience y termine.
8. Al cabo de varias semanas, se decide el traslado de Natalia del hospital a una residencia. Es ingresada en una habitación doble. Durante la noche, solicita que le pongan la cuña. Al retirar la cuña, se observa que la orina tiene un color rojizo, lo que es un indicador de:
- A) Hematuria.
 - B) Poliuria.
 - C) Disuria.
 - D) Oliguria.



9. Tras informar al médico de guardia, éste prescribe a Natalia una sonda para irrigaciones y lavados vesicales. ¿Qué tipo de sonda se utilizará?
- A) Sonda Foley de 3 luces.
 - B) Sonda Foley de 2 luces.
 - C) Sonda de Sengstaken-Blakemore.
 - D) Sonda Pezzer.
10. En el turno de mañana se comienza a realizar el aseo a Natalia y se observa que en su piel se ha producido solución de continuidad a nivel sacro, vesículas y flictenas afectando a epidermis y dermis superficial. ¿A qué grado de UPP nos estamos refiriendo?
- A) Grado I.
 - B) Grado II.
 - C) Grado III.
 - D) Grado IV.
11. Natalia tiene tendencia a permanecer mucho tiempo en la cama y en el sillón. ¿Cuál de las siguientes NO es un efecto secundario de la inmovilidad prolongada?
- A) Contracturas articulares.
 - B) Exacerbación de los reflejos.
 - C) UPP.
 - D) Tromboembolismo pulmonar.
12. ¿Qué actitudes de apoyo psicológico se consideran correctas para aumentar el bienestar y orientar a Natalia para mejorar autonomía y movilidad?
- A) Motivarle a cambiar sus ideas y costumbres religiosas, impidiendo la realización de las prácticas derivadas de sus creencias.
 - B) Ignorar cualquier logro en la recuperación de su autonomía en las actividades cotidianas.
 - C) Evitar establecer una relación sincera que le haga sentir cercanía y afecto.
 - D) Motivarle para llevar a cabo actividades lúdicas, físicas y culturales durante su tiempo de ocio, destacando la capacidad de aprendizaje del ser humano durante toda la vida.
13. A pesar de todas las medidas adoptadas por el equipo multidisciplinar de la residencia, el estado de salud de Natalia empeora considerablemente. En el turno de noche entramos a su habitación y observamos que Natalia presenta signos inminentes de muerte. ¿Cuál de los siguientes es considerado como tal?
- A) Respiración descongestionada.
 - B) Disminución o ausencia de movimientos oculares.
 - C) Pulso regular.
 - D) Disminución de la sudoración.



14. Finalmente, Natalia fallece a la mañana siguiente. ¿Cuál de las siguientes opciones son signos de muerte cierta?
- A) Inmovilidad, frialdad, miosis, arreflexia, disnea, ausencia de pulso, electrocardiograma y electroencefalograma planos.
 - B) Inmovilidad, frialdad, miosis, poliuria, arreflexia, disfagia, ausencia de pulso, electrocardiograma y electroencefalograma planos.
 - C) Inmovilidad, frialdad, polaquiuria, midriasis, arreflexia, disnea, ausencia de pulso, electrocardiograma y electroencefalograma planos.
 - D) Inmovilidad, frialdad, midriasis, arreflexia, apnea, ausencia de pulso, electrocardiograma y electroencefalograma planos.
15. Al enterarse de la noticia del fallecimiento de su esposa, Jorge está hundido. Indique el orden correcto en que se describe la teoría de las 5 fases del duelo de la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross:
- A) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
 - B) Negociación, ira, negación, depresión y aceptación.
 - C) Negación, negociación, ira, depresión y aceptación.
 - D) Negociación, ira, depresión, negación y aceptación.
16. Jorge no puede hacerse cargo del cuidado de su hijo ya que, tras la muerte de Natalia, sus adicciones han ido aumentando. Los problemas económicos debido al alcohol y a su ludopatía llevan a la familia a una situación muy delicada. Tras la intervención del IASS, Alejandro es ingresado en un centro de atención a personas con discapacidad intelectual. En este centro la calidad asistencial y el trabajo en equipo son muy importantes. ¿Cuál de las siguientes NO es una característica del trabajo en equipo?
- A) Permite ver múltiples puntos de vista sobre un tema.
 - B) La probabilidad de acierto en las decisiones tomadas por el equipo es superior a las tomadas individualmente.
 - C) Disminuye el compromiso y la comunicación.
 - D) La utilización de los aportes de otros miembros del equipo para mejorar el desempeño individual.
17. A la hora de la cena de los usuarios, una compañera le comunica que ha notado en Alejandro ictericia. ¿Qué ha percibido su compañera para darse cuenta del estado de Alejandro?
- A) Coloración azul y alguna vez negruzca o lívida de la piel, debida a trastornos circulatorios.
 - B) Palidez verdosa producida por deficiencia de hierro en la dieta.
 - C) Hiperpigmentación y engrosamiento de la piel, que aparece principalmente en las áreas del cuerpo con pliegues y arrugas, como los codos, las axilas o el cuello.
 - D) Una coloración amarillenta en la piel y mucosas, debido a un aumento de los valores de bilirrubina en sangre.



CASO Nº 2

Carlos y Carmen son un matrimonio de 85 y 83 años respectivamente, que han sido valorados por Dependencia obteniendo un Grado III ella y sin Grado de dependencia él. Carmen padece, entre otras, enfermedad de Alzheimer en estadio 3, incontinencia urinaria y fecal, disfagia e hipertensión arterial (HTA). Camina con ayuda de un andador. Carlos padece diabetes mellitus tipo 2, leve incontinencia urinaria debido a una hiperplasia benigna de próstata y glaucoma. Se les ha adjudicado plaza pública en una residencia del IASS, donde ingresaron el mes pasado. Tienen 1 hijo, Guillermo, que vive en la misma población que sus padres.

18. El día anterior a la llegada del matrimonio a la residencia, se prepara una habitación doble. En el procedimiento de hacer las camas para Carlos y Carmen ¿en qué orden se coloca la lencería encima de la silla para hacer una cama cerrada?
- A) Cubrecolchón, sábana bajera, empapador, entremetida, sábana encimera, manta, colcha, funda de almohada.
 - B) Cubrecolchón, sábana bajera, sábana encimera, entremetida, empapador, manta, colcha, funda de almohada.
 - C) Funda de almohada, colcha, manta, sábana encimera, entremetida, empapador, sábana bajera y cubrecolchón.
 - D) Funda de almohada, manta, colcha, sábana encimera, empapador, entremetida, sábana bajera y cubrecolchón.
19. Una vez que llegan a la residencia se realiza por parte del personal la valoración funcional de ambos. De las siguientes opciones ¿cuál NO se utiliza para valorar las actividades de la vida diaria?
- A) Escala de Braden.
 - B) Índice de discapacidad de Maryland.
 - C) Escala de Lawton y Brody.
 - D) Índice de Katz.
20. Sabiendo que Carlos es válido por sí mismo ¿cuál de las siguientes será su puntuación aproximada en el índice de Barthel?
- A) 15 puntos.
 - B) 35 puntos.
 - C) 45 puntos.
 - D) 95 puntos.
21. Carmen comunica que no se encuentra muy bien. Le duele la cabeza y parece que está mareada y tiene ganas de vomitar. Debido a su deterioro cognitivo no puede expresar concretamente lo que le pasa. Al padecer HTA, el personal realiza una toma de constantes vitales. Según la OMS ¿qué valores indican una Hipertensión Arterial?
- A) 120/50 mmHg.
 - B) 130/60 mmHg.
 - C) 130/80 mmHg.
 - D) 140/90 mmHg.



22. Carmen tenía controlada su HTA, pero se descubre en la exploración que padece una otitis en el oído derecho. ¿Cuál es el procedimiento para ensanchar el diámetro del orificio del oído, al administrar gotas en una persona adulta?
- A) Tirar de la oreja hacia arriba y hacia atrás.
 - B) Tirar de la oreja hacia abajo y hacia atrás.
 - C) Tirar de la oreja hacia arriba y hacia delante.
 - D) Tirar de la oreja hacia abajo y hacia delante.
23. Estando de paseo, Carlos tropieza con el andador de Carmen y cae al suelo. Refiere mucho dolor y no se puede levantar. Acude Pilar, la médico de la residencia y sospecha nada más observarlo que ha podido sufrir una rotura de cadera. ¿Por qué?
- A) Parece haber un alargamiento y rotación interna de la extremidad inferior afectada.
 - B) Parece haber un alargamiento y rotación externa de la extremidad inferior afectada.
 - C) Parece haber un acortamiento y rotación interna de la extremidad inferior afectada.
 - D) Parece haber un acortamiento y rotación externa de la extremidad inferior afectada.
24. Carlos ha sido intervenido quirúrgicamente de la rotura de cadera. Durante su hospitalización, desarrolla una UPP. Al regresar a la residencia, Carmen es trasladada a otra habitación para que Carlos pueda descansar. ¿Cuál de los siguientes procedimientos NO está aconsejado en el cuidado de la piel con UPP?
- A) Examinar la piel a diario, manteniéndola limpia y seca.
 - B) Lavar con agua y jabón neutro.
 - C) Masajear las zonas enrojecidas.
 - D) Aplicación de ácidos grasos hiperoxigenados en las zonas no blanqueantes.
25. Elena, TCAE del turno de mañana, en la hora del descanso se dirige al vestuario. Allí se encuentra su compañera Marisol, una mujer sana de 30 años, sentada en una silla y un poco acalorada y agitada. Elena avisa rápidamente a la enfermera y mientras acude, cuenta las respiraciones por minuto de su compañera, que son 23. ¿Qué signo presenta Marisol?
- A) Eupnea.
 - B) Taquipnea.
 - C) Bradipnea.
 - D) Apnea.
26. La enfermera le dice a usted que hay que tomar a Carmen varias veces la temperatura porque presenta fiebre intermitente. ¿Cuáles son las características de esta fiebre?
- A) Los valores máximos son hipertérmicos y los mínimos, normales o hipotérmicos.
 - B) La alta temperatura se mantiene alta de forma permanente, sin alcanzar niveles normales durante el día, pero sí que se producen variaciones mayores a 1 °C.
 - C) La alta temperatura se mantiene durante todo el día, pero en este caso no se dan grandes oscilaciones, la diferencia entre temperatura máxima y mínima no es mayor a 1 °C.
 - D) Alterna periodos de fiebre y periodos sin fiebre, en un intervalo de variación mayor a 24 horas.



27. Carlos está inmóvil en la cama y hay que asearlo. ¿En qué posición de las siguientes lo pondrá para realizar el lavado del cabello?

- A) Proetz.
- B) Kraske.
- C) Raquídea.
- D) Morestin.

28. Sara, la compañera temporal de habitación de Carmen, sufre una crisis convulsiva. En ese momento, usted entra en la habitación y pide ayuda. ¿Qué NO deberá hacer usted mientras llega la enfermera?

- A) Autoprotegerse y proteger a Sara.
- B) Sujetarla con fuerza en las convulsiones para que no se golpee.
- C) Colocar su cabeza sobre algo suave y plano.
- D) Soltar los botones de su camisa alrededor del cuello.

29. Sara no se recupera y sufre una parada cardiaca. Sigue sin llegar la ayuda y en el pasillo, cerca de donde usted se encuentra, hay un DEA. Decide ir a por él y utilizarlo. ¿Dónde colocará los parches del dispositivo?

- A) Uno en la parte central del esternón y el otro en línea media axilar derecha.
- B) Uno en la línea media axilar derecha y el otro bajo la clavícula izquierda.
- C) Uno en la parte central del esternón y el otro bajo la clavícula izquierda.
- D) Uno bajo la clavícula derecha y el otro en la línea media axilar izquierda.

30. A la hora de distribuir las comidas, se han caído las tarjetas identificativas de cuatro de las bandejas, se han mojado y se ha borrado el nombre del usuario, pero sí puede leerse el tipo de dieta que contiene cada una. Teniendo en cuenta las patologías de Carmen, ¿qué dieta le daremos?

- A) Dieta hipocalórica.
- B) Dieta hiposódica.
- C) Dieta hipoglucémica.
- D) Dieta hipoproteica.

PREGUNTAS DE RESERVA

31. La enfermedad de Alzheimer de Carmen le produce Apraxia. ¿A qué deberá ayudarle usted debido a ello?

- A) A recordar el nombre de las cosas.
- B) A vestirse.
- C) A expresarse verbalmente.
- D) A reconocer objetos.



32. Carmen sufre una complicación y la doctora le prescribe un sondaje nasogástrico temporalmente. Con el material ya preparado la enfermera le pide a usted que coloque en posición a Carmen, teniendo en cuenta que no puede permanecer erguida y que marque la longitud de la sonda necesaria para llegar al estómago, mediante la medición NOX. ¿En qué posición anatómica colocará usted a Carmen y cómo realizará esa medición?
- A) En posición de Fowler y medirá desde el lateral de la nariz al centro de los ojos y desde aquí hasta el apéndice xifoides del esternón.
 - B) En posición Morestin y medirá desde centro de la nariz pasando por detrás de la oreja para bajar desde allí al centro del esternón.
 - C) En decúbito lateral y medirá desde la punta de la nariz al lóbulo de la oreja y desde allí al apéndice xifoides del esternón.
 - D) En posición de Rose y medirá desde la punta de la nariz al centro de los ojos y de allí al inicio del esternón.
33. Sara sigue empeorando y la médico solicita al equipo de enfermería la colocación de un sondaje vesical. ¿Cuál de las siguientes acciones NO es correcta en relación con este tipo de sondaje?
- A) Se elegirá una sonda de Levin de dos o tres luces con balón hinchable del menor calibre posible.
 - B) Se realizará lavado de manos antiséptico y colocación de guantes estériles tras el lavado de la zona genital.
 - C) En sondaje de más de 48 horas se elegirá preferentemente un sistema de sondaje cerrado.
 - D) El balón de la sonda se llenará con agua o suero fisiológico.
34. A primera hora de la mañana, se recepciona el material de farmacia. Su compañera Maite le pide ayuda para colocar las cajas dentro de la estancia. Usted se da cuenta de que Maite está realizando movimientos que no son adecuados para prevenir las lesiones musculoesqueléticas. ¿Qué le aconsejaría?
- A) Es mejor girar el tronco y mantener quieta la cadera.
 - B) Mantener la carga alejada del cuerpo.
 - C) Es mejor tirar que empujar.
 - D) Los pies estarán separados y uno más adelantado que otro.
35. Durante una visita de su hijo Guillermo, Carmen presenta dificultad respiratoria. Preocupado, se encuentra con usted y se lo comenta. Usted avisa a la doctora. El pulsioxímetro da un valor de saturación de oxígeno de 87%, por lo que la doctora decide ponerle unas gafas nasales. Señale la respuesta INCORRECTA respecto a este dispositivo.
- A) Se utilizan para administrar oxígeno a bajos flujos.
 - B) Son un sistema de circuito cerrado.
 - C) Administran un flujo de hasta 40 L/m.
 - D) También se denomina cánula nasal.