

# Datos sobre el consumo de ansiolíticos e hipnosedantes en las encuestas e indicadores del Plan Nacional sobre Drogas



Begoña Muñoz Zaragoza  
Dirección General de Salud Pública  
[adicciones@aragon.es](mailto:adicciones@aragon.es)



Desde 1995, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, cada dos años, una Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España en población general residente en hogares (15-64 años)

Los resultados son representativos a nivel nacional

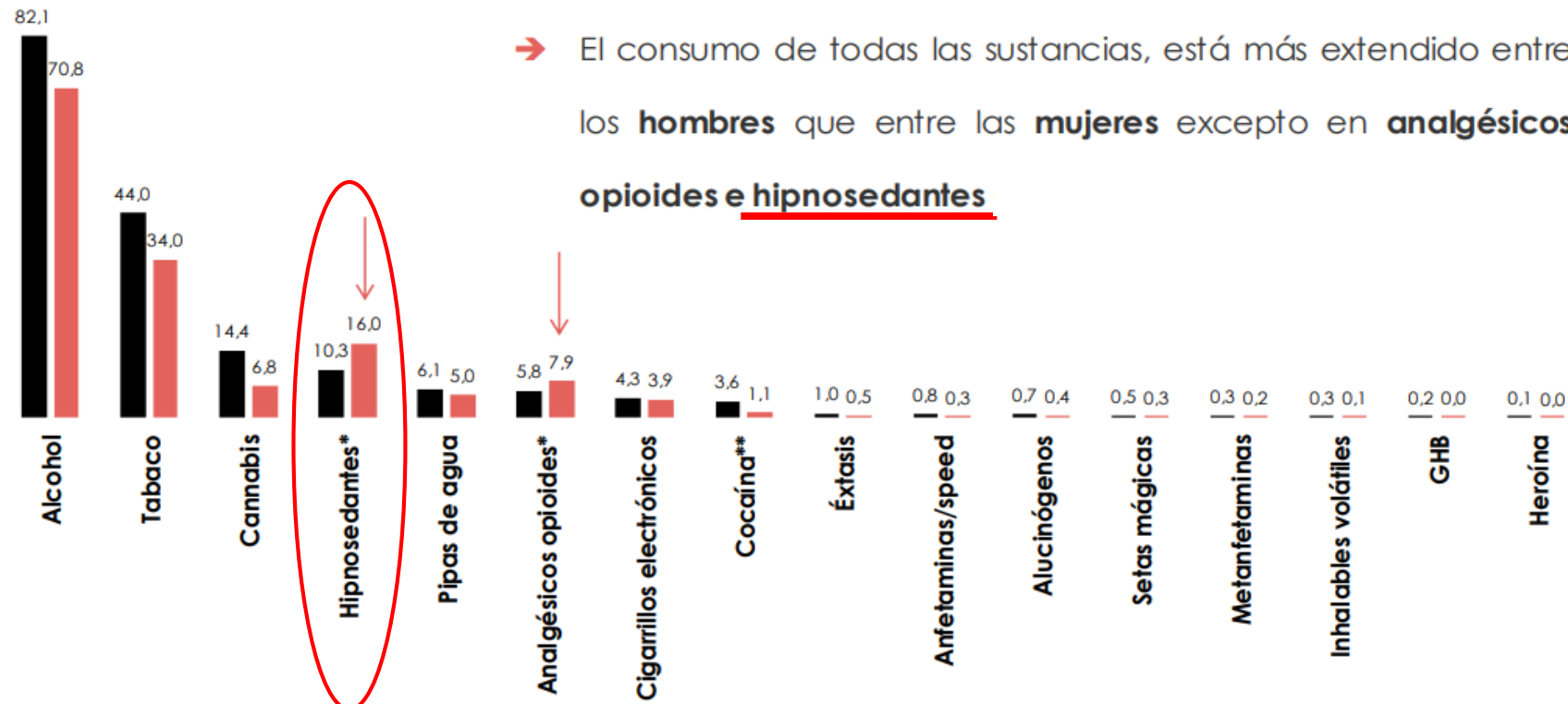
[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesional/es/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022\\_Informe\\_EDADES.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesional/es/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_EDADES.pdf)



## Prevalencia de consumo (%) por sexo

2022

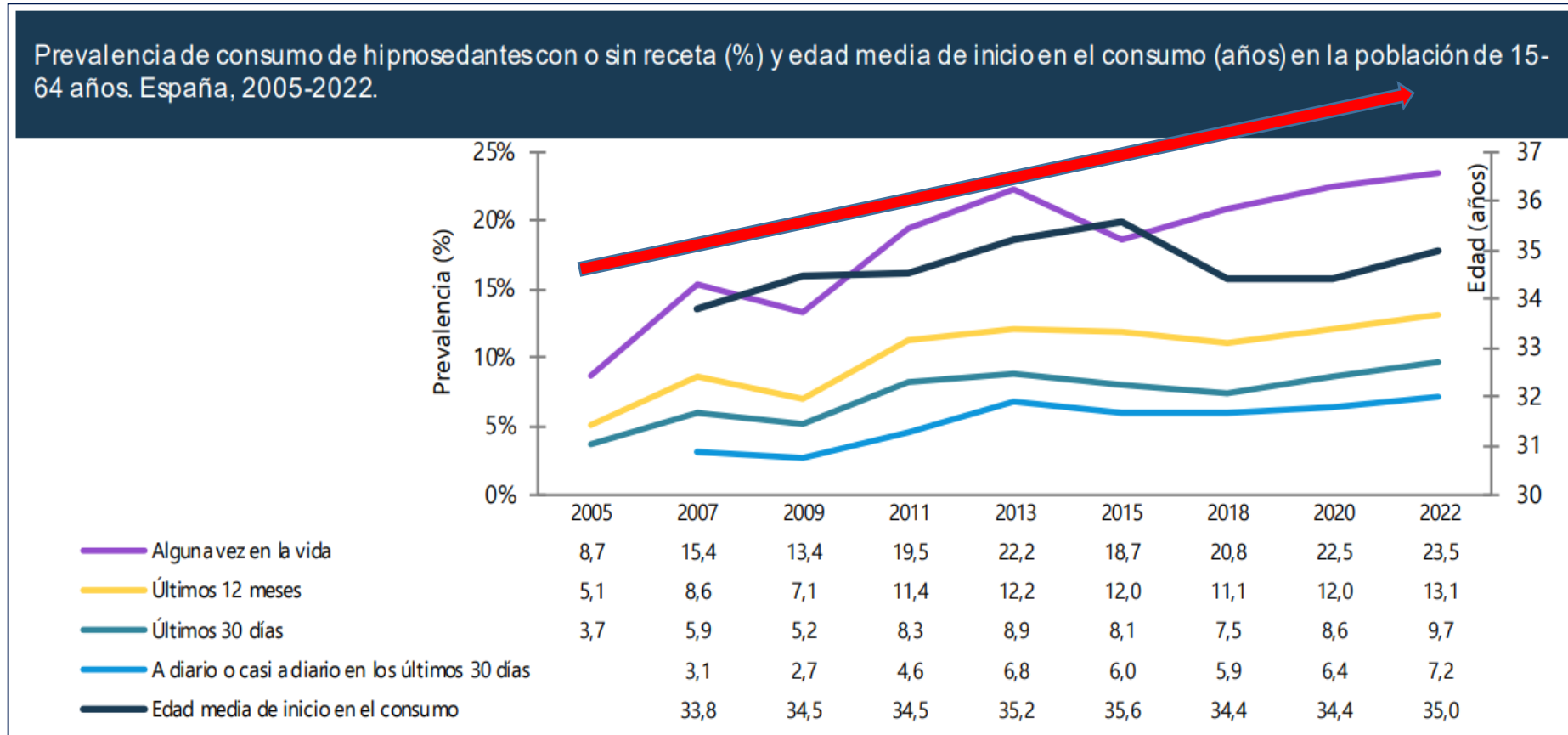
Últimos 12 meses. Población 15-64 años





## EVOLUCIÓN CONSUMO HIPNOSEDANTES

Las frecuencias de consumo de todos los tramos temporales **se han incrementado** entre 2005 y 2022.





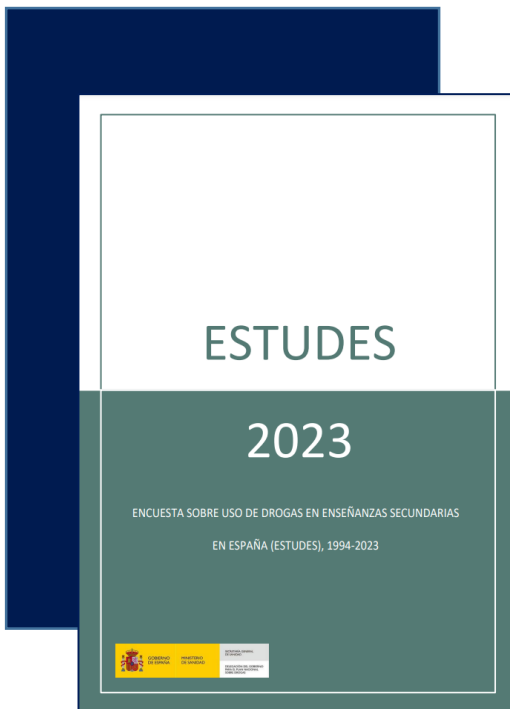
## CONSUMO DIARIO

Se ha **multiplicado por 2** la prevalencia de consumo diario de hipnosedantes con o sin receta entre 2007 y 2021.

Los hipnosedantes son el **tercer tipo de sustancias psicoactivas más consumidas** a diario entre la población de 15 a 64 años, por detrás del tabaco y el alcohol.

Prevalencia de consumo diario de sustancias psicoactivas en la población de 15-64 años (%). España, 1997-2022.

	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2018	2020	2022
<b>Tabaco</b>	34,9	33,6	35,7	36,7	32,8	29,6	31,8	30,4	30,8	30,8	34,0	32,3	33,1
<b>Alcohol</b>	12,7	13,7	15,7	14,1	14,9	10,2	11,0	10,2	9,8	9,3	7,4	8,8	9,0
<b>Cannabis</b>	0,7	0,8	1,5	1,5	2,0	1,6	2,0	1,7	1,9	2,1	2,1	2,9	2,8
<b>Hipnosedantes con o sin receta</b>	-	-	-	-	-	3,1	2,7	4,6	6,8	6,0	5,9	6,4	7,2
<b>Analgésicos opioides con o sin receta</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,1	1,9



Desde 1994, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, cada dos años, una Encuesta sobre el uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España, con el objetivo de conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias

Los resultados son representativos a nivel nacional

[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesional/es/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES\\_2023\\_Informe.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesional/es/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2023_Informe.pdf)



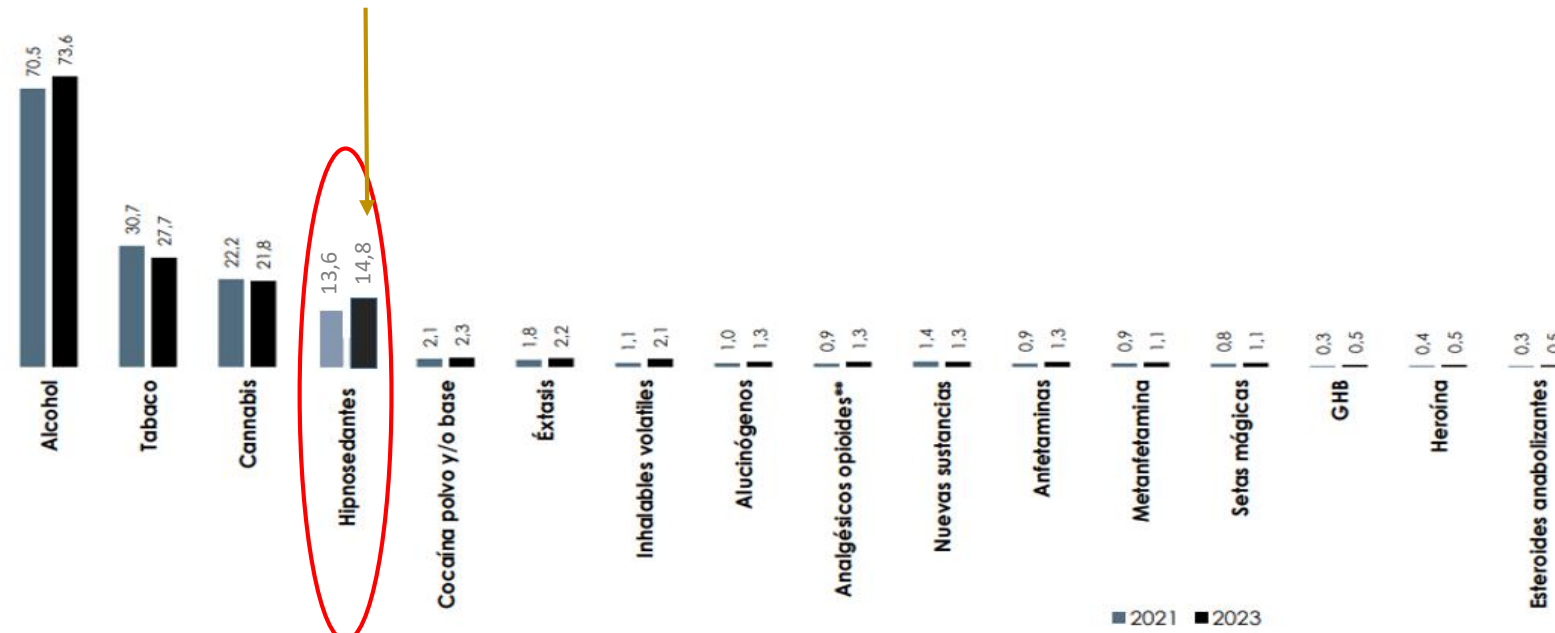
designed by freepik

## Consumo de drogas

2021  
vs  
2023

Prevalencia de consumo (%).

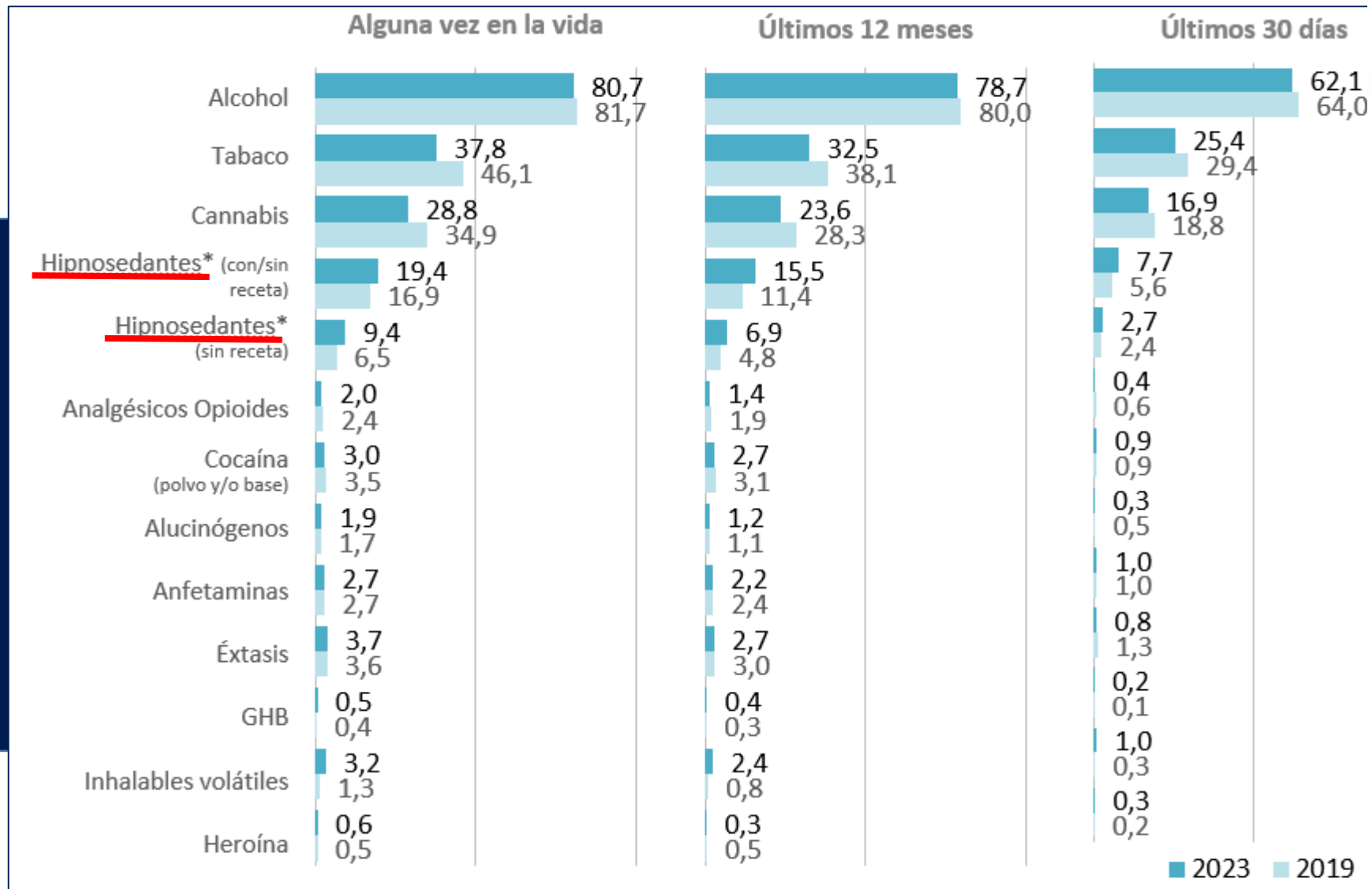
Últimos 12 meses. Estudiantes 14-18 años.



# ENCUESTA ESTUDES ARAGÓN



designed by freepik





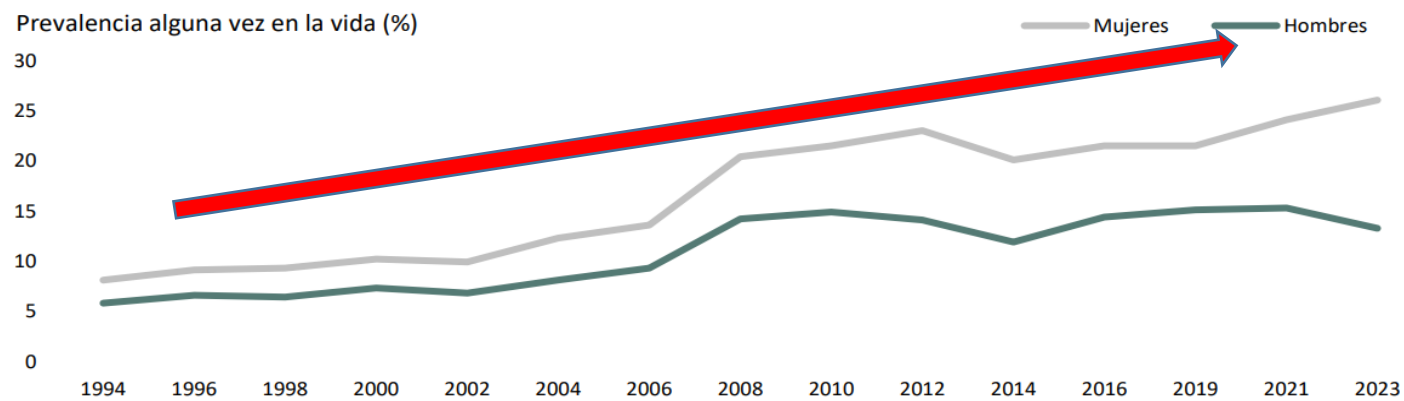


designed by freepik

## CONSUMO ALGUNA VEZ EN LA VIDA

La prevalencia de consumo de hipnosedantes con y sin receta alguna vez en la vida **se ha multiplicado casi por tres** en 2023 respecto a los datos de 1996.

	1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2019		2021		2023	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521	11.116	11.205	21.247	20.961
Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta alguna vez en la vida	6,6	9,1	6,4	9,3	7,3	10,2	6,8	9,9	8,1	12,3	9,3	13,6	14,2	20,4	14,9	21,5	14,1	23,0	11,9	20,1	14,4	21,5	15,1	21,5	15,3	24,1	13,3	26,1





designed by freepik

## CONSUMO DIARIO

Se ha **multiplicado por 12** la prevalencia de consumo diario de hipnosedantes con o sin receta entre 2006 y 2023.

Desde 2016, son el **segundo tipo de sustancias psicoactivas más consumidas** a diario entre la población de 14 a 18 años, por detrás únicamente del tabaco.

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2021	2023
Prevalencia de consumo a diario en los últimos 30 días														
Alcohol	-	-	-	-	-	1,9	2,9	6,0	2,7	1,7	1,6	1,0	1,1	1,5
Tabaco	23,7	23,1	23,0	21,0	21,5	14,8	14,8	12,3	12,5	8,9	8,8	9,8	9,0	7,5
Cannabis	1,4	1,8	3,7	3,8	5,0	3,1	3,1	3,0	2,7	1,8	2,0	2,3	1,6	1,3
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	0,4	0,6	0,7	0,9	0,8	2,7	3,0	3,7	4,9
Hipnosedantes**	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,4	0,3	0,2	1,1	1,2	1,4	2,1



designed by freepik

## CONSUMO POR SEXO

### Consumo de drogas



Prevalencia de consumo por sexo (%).

Últimos 12 meses. Estudiantes 14-18 años.

2023



El consumo de todas las **drogas ilegales** está más extendido entre los **hombres** que entre las mujeres

El consumo de **drogas legales** como tabaco, alcohol o hipnosedantes está más extendido entre las **mujeres**



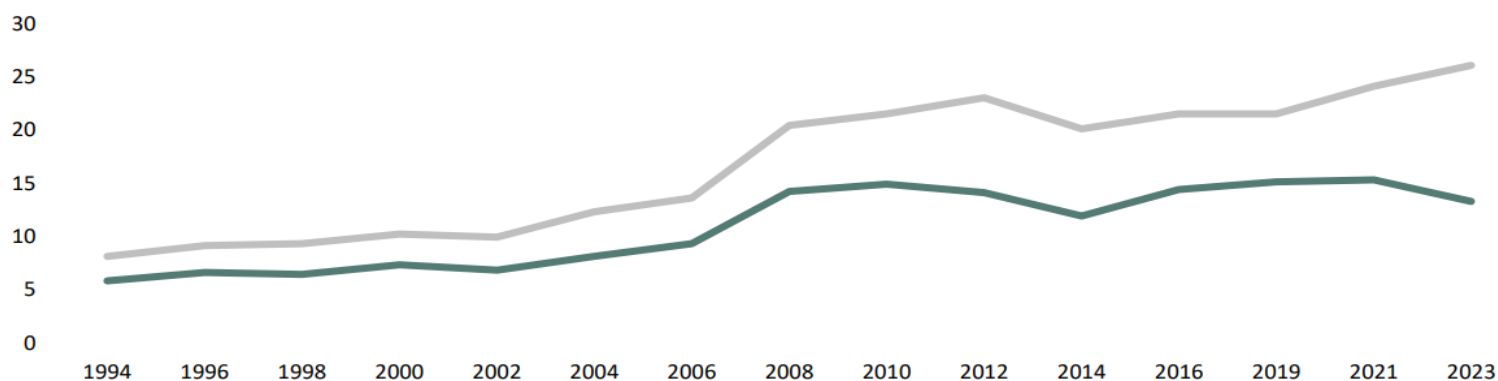
designed by freepik

## CONSUMO POR SEXO

Según los datos de 2023, **por encima de una de cada cuatro chicas** de entre 14 y 18 años había consumido hipnosedantes con o sin receta médica **alguna vez en la vida**.

	1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012		2014		2016		2019		2021		2023	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Encuestados (nº)	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734	18.405	19.081	17.649	17.720	18.489	19.521	11.116	11.205	21.247	20.961
Prevalencia de consumo de <u>hipnosedantes</u> con o sin receta alguna vez en la vida	6,6	9,1	6,4	9,3	7,3	10,2	6,8	9,9	8,1	12,3	9,3	13,6	14,2	20,4	14,9	21,5	14,1	23,0	11,9	20,1	14,4	21,5	15,1	21,5	15,3	24,1	13,3	26,1

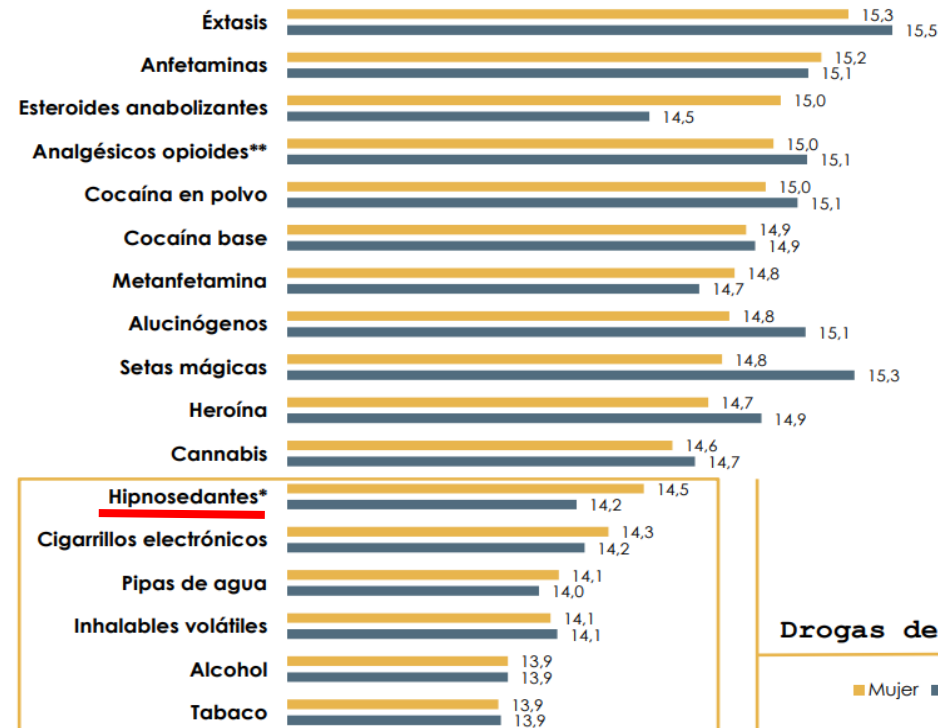
Prevalencia alguna vez en la vida (%)





designed by freepik

## Edad media de inicio en el consumo



La **edad media de inicio en el consumo** de las drogas **legales** es menor que para las drogas **ilegales**

**Drogas de inicio más temprano**

■ Mujer ■ Hombre

# INDICADOR URGENCIA HOSPITALARIA



Desde 1987, el Plan Nacional sobre Drogas, y en coordinación con él las Comunidades Autónomas, recoge los datos sobre las urgencias hospitalarias relacionadas con el consumo no médico de sustancias psicoactivas de la población atendida de entre 15 y 54 años

En Aragón, se recoge la información relativa al Hospital Clínico Universitario una semana al mes según indicación del PNSD

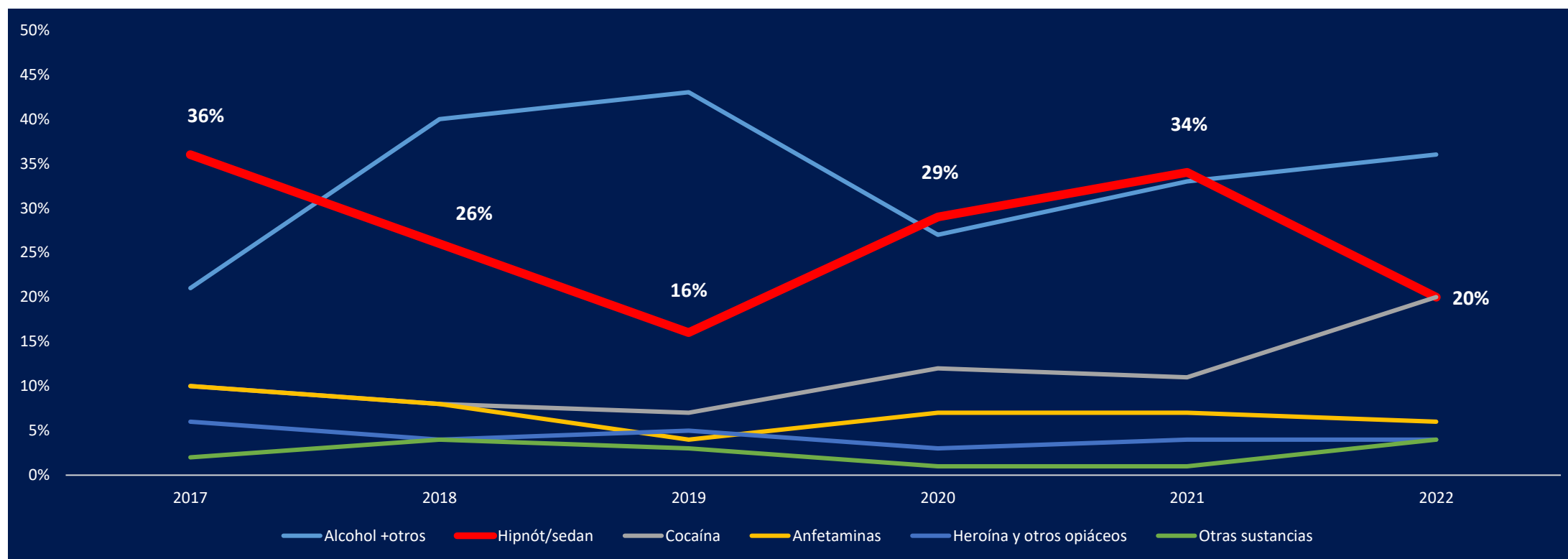
[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022\\_Informe\\_Indi\\_urgencias.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_Indi_urgencias.pdf)

# INDICADOR URGENCIA HOSPITALARIA



## PRESENCIA DE SUSTANCIAS EN URGENCIAS

Los hipnosedantes se encuentran, junto con el alcohol, entre las **dos sustancias más presentes** en las urgencias hospitalarias recogidas entre 2017 y 2022 en Aragón



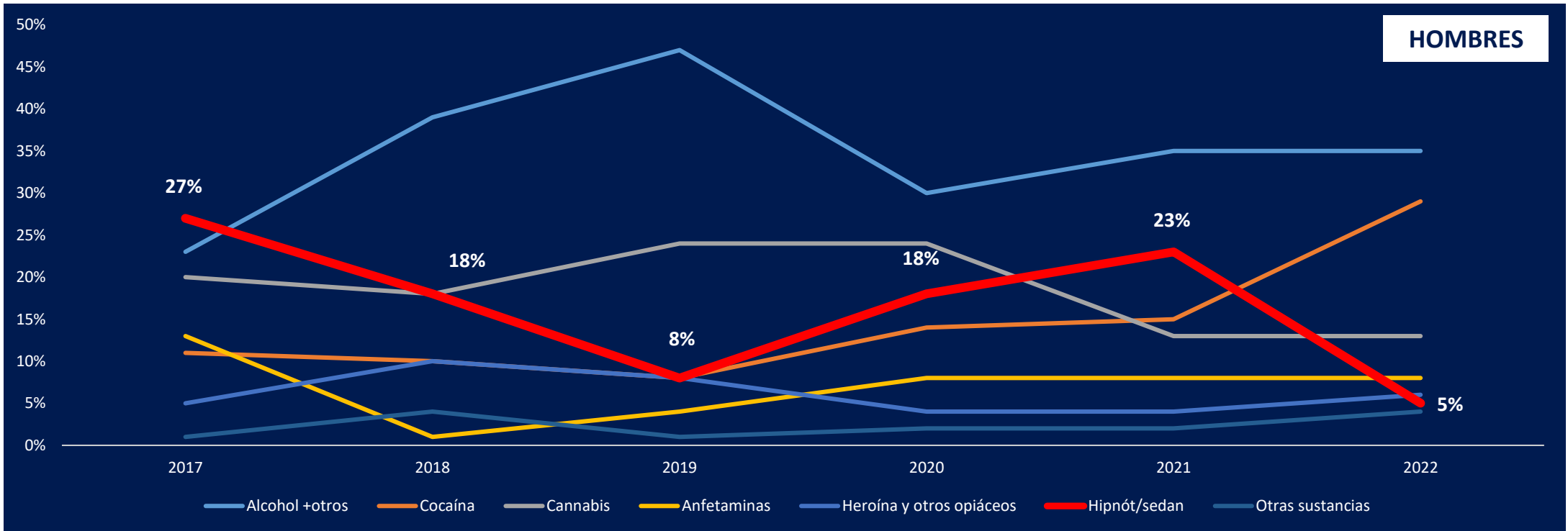
# INDICADOR URGENCIA HOSPITALARIA



## PRESENCIA DE SUSTANCIAS EN URGENCIAS POR SEXO



### HOMBRES

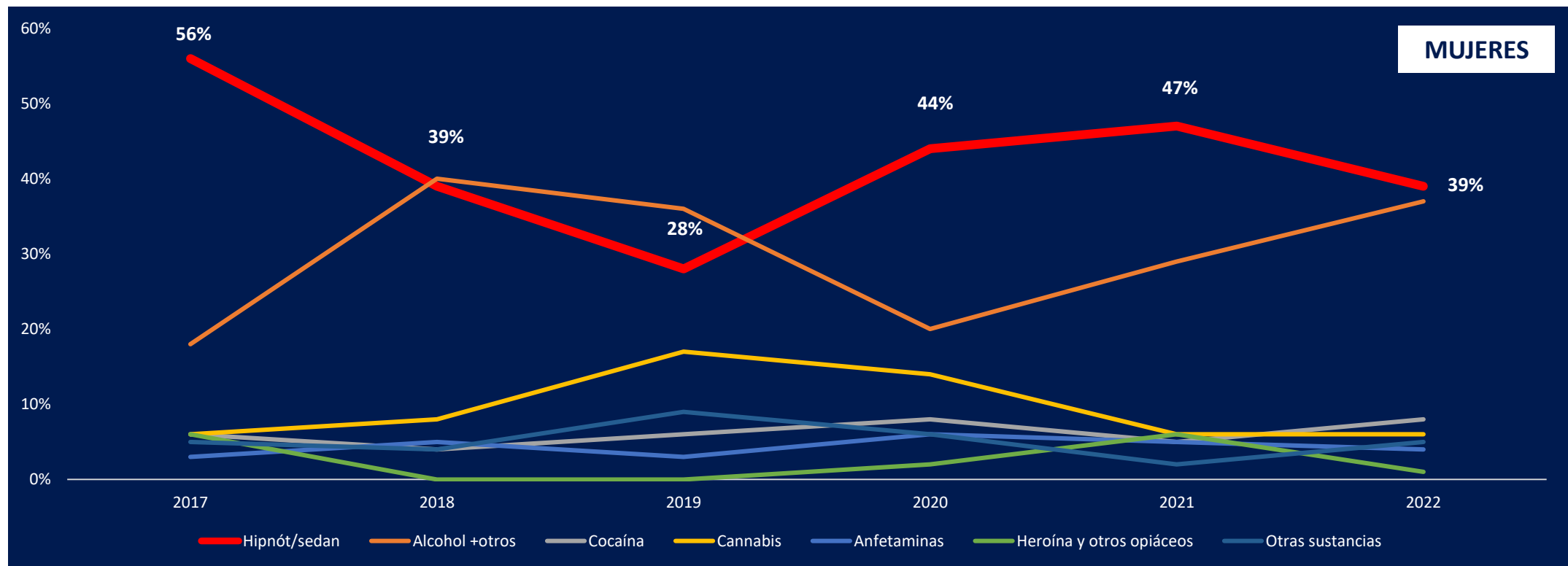




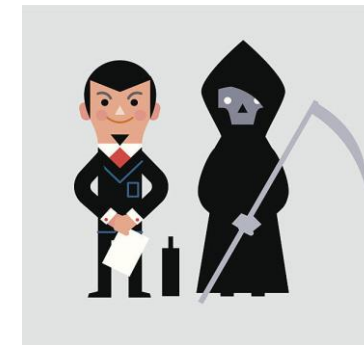
# INDICADOR URGENCIA HOSPITALARIA



## PRESENCIA DE SUSTANCIAS EN URGENCIAS POR SEXO

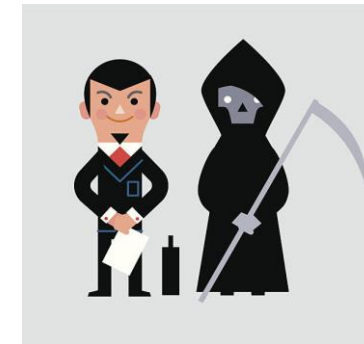


# INDICADOR MORTALIDAD



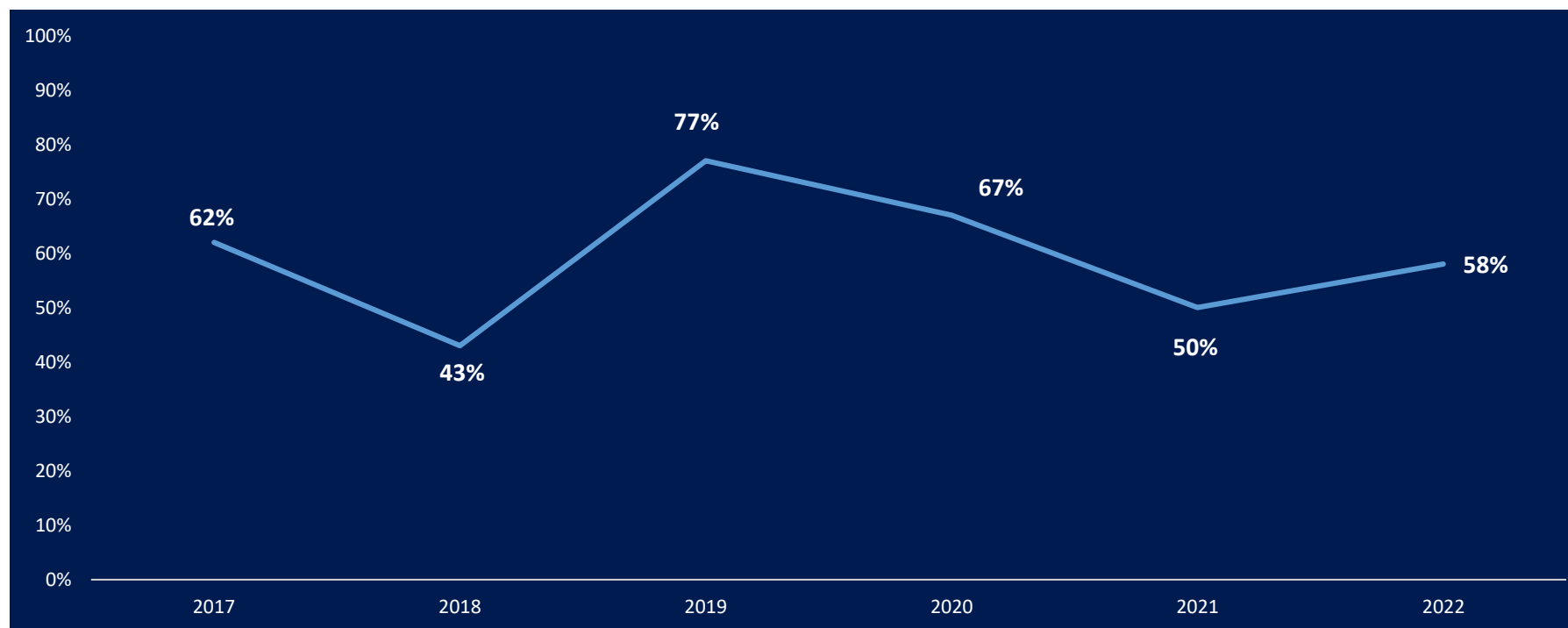
Desde 1990, el Plan Nacional sobre Drogas, y en coordinación con él las Comunidades Autónomas, recoge la información sobre muertes en las que la causa de la muerte es una reacción adversa aguda tras el consumo de sustancias psicoactivas no médico e intencional (muertes RASUPSI) de población entre los 15 y 64 años

[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022\\_Informe\\_Indi\\_mortalidad\\_.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_Indi_mortalidad_.pdf)

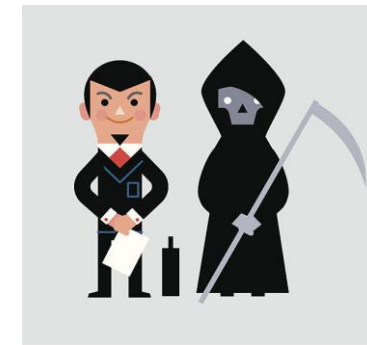


## PRESENCIA DE HIPNOSEDANTES EN MUERTES RASUPSI

El porcentaje de muertes en las que se observa presencia de hipnosedantes con respecto al total de muertes por reacción aguda a sustancias oscila **entre el 43% y el 77%**

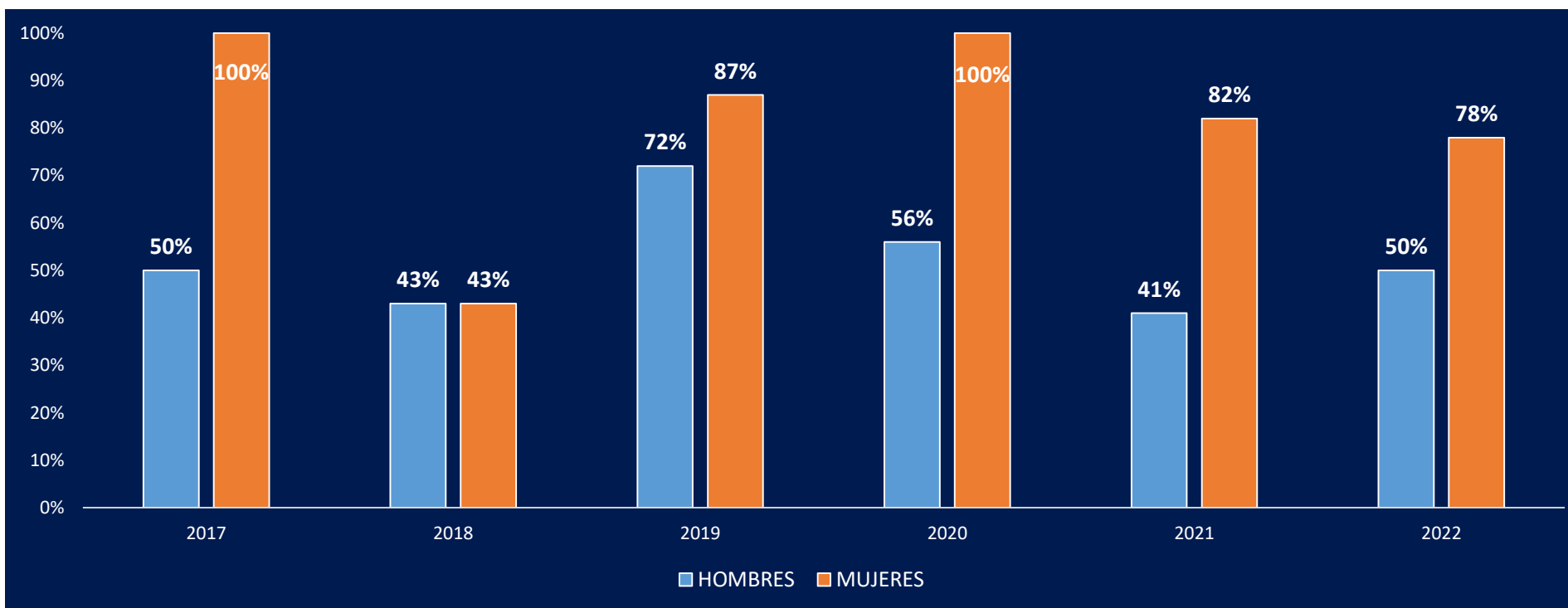


# INDICADOR MORTALIDAD



## PRESENCIA DE HIPNOSEDANTES EN MUERTES RASUPSI POR SEXO

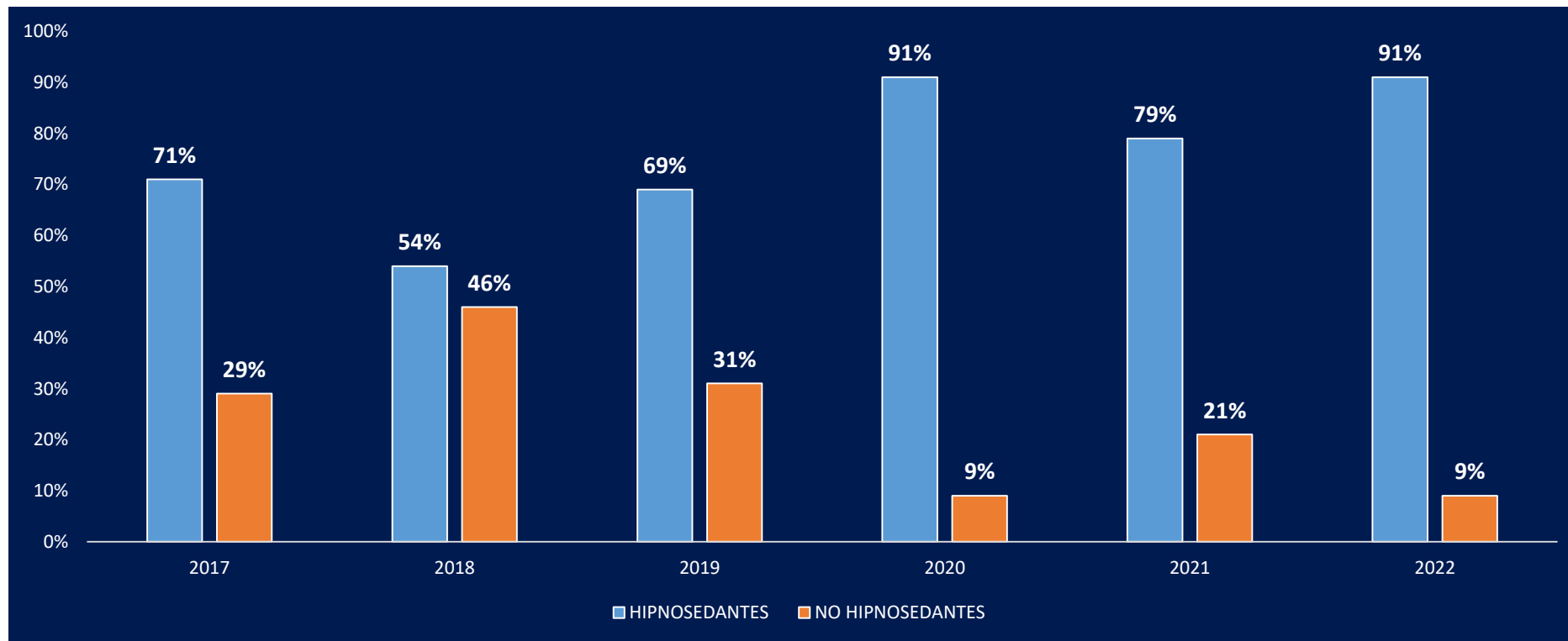
El porcentaje de **mujeres fallecidas** en las que se observa presencia de hipnosedantes respecto al total de mujeres fallecidas por reacción aguda a sustancias es en mucho mayor al de hombres, alcanzando en algunos años el doble.



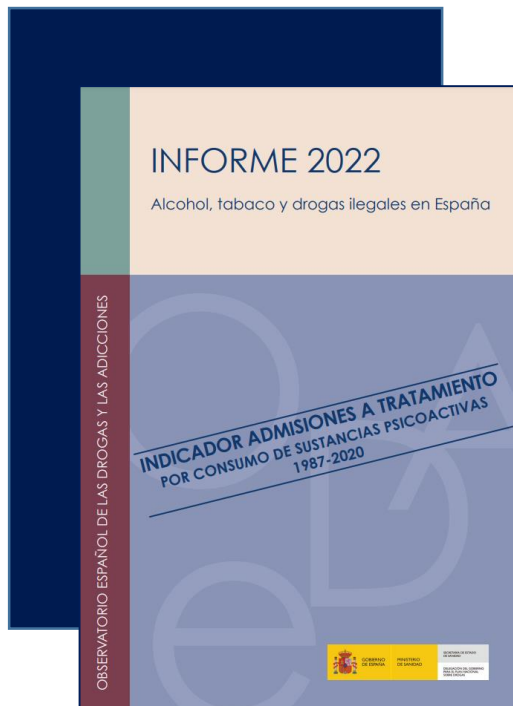


## PRESENCIA DE HIPOSEDANTES EN MUERTES RASUPSI CON EVIDENCIA DE SUICIDIO

Los hiposedantes están presentes en más de la mitad de las muertes por reacción aguda a sustancias con evidencia de suicidio, alcanzando porcentajes del **91%** en algunos años.



# INDICADOR ADMISIÓN A TRATAMIENTO



Desde 1987, el Plan Nacional sobre Drogas, y en coordinación con él las Comunidades Autónomas, recoge la información sobre el número de personas admitidas a tratamiento ambulatorio por abuso o dependencia de sustancias psicoactivas (drogas legales e ilegales, excepto tabaco) en población adulta y sin otro límite de edad

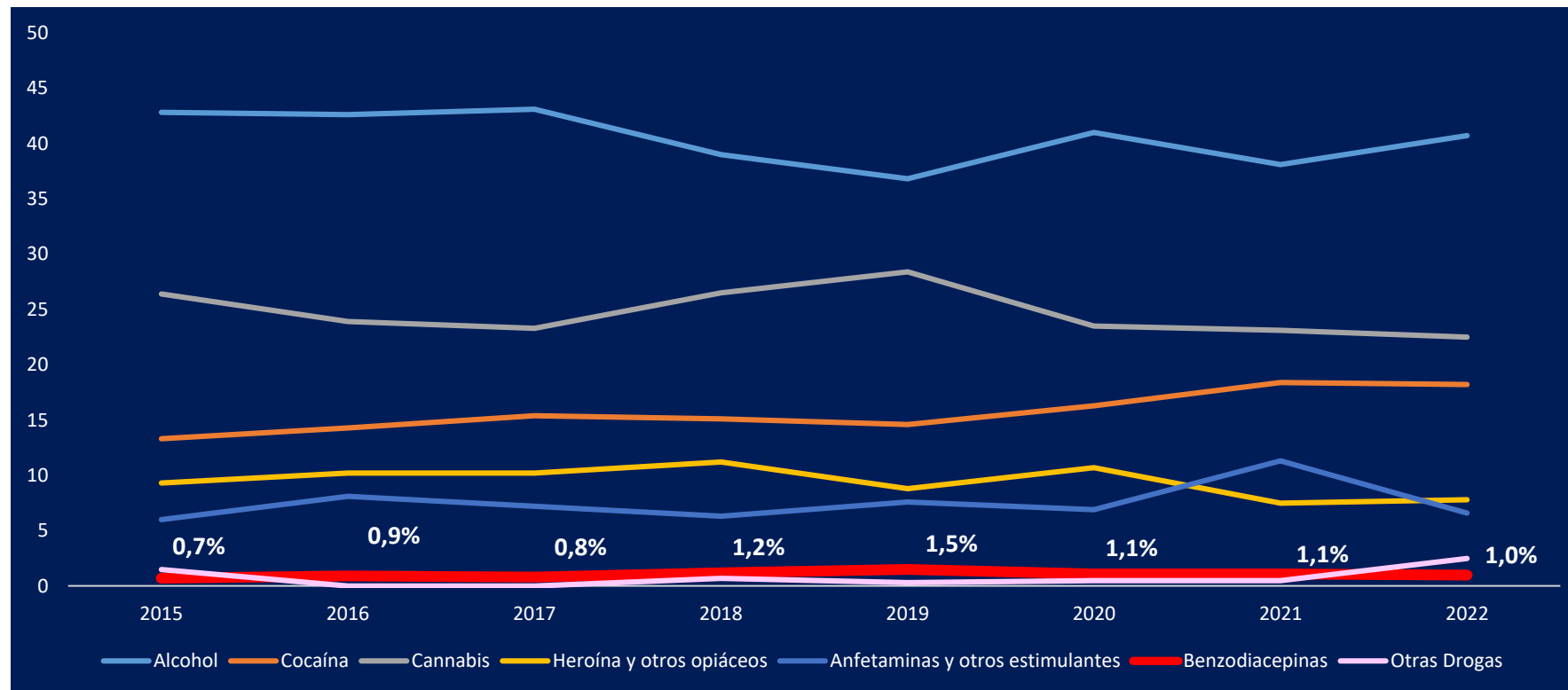
[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022\\_Informe\\_Indi\\_admisiones.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_Indi_admisiones.pdf)

# INDICADOR ADMISIÓN A TRATAMIENTO



## ADMISIÓN A TRATAMIENTO POR CONSUMO DE HIPNOSEDANTES Y ANSIOLÍTICOS

Los hipnosedantes son la causa de alrededor del 1% de las admisiones a tratamiento de los últimos siete años





Según la encuesta **EDADES...**

La prevalencia del consumo de hipnosedantes **se ha incrementado de manera constante**, multiplicándose por 2 entre 2007 y 2023

Los hipnosedantes son el **tercer tipo de sustancias psicoactivas más consumidas a diario** por esta población, por detrás del tabaco y el alcohol.

El consumo de hipnosedantes está más extendido entre las **mujeres** que entre los hombres, contrariamente a lo que pasa con el resto de sustancias





Según la encuesta **ESTUDES...**

La prevalencia de consumo de hipnosedantes con y sin receta médica **se ha incrementado de manera constante** en los últimos años, multiplicándose por 3 en 2023 respecto a 1996

Los hipnosedantes son la **segunda sustancia más consumida a diario** por esta población por detrás del tabaco

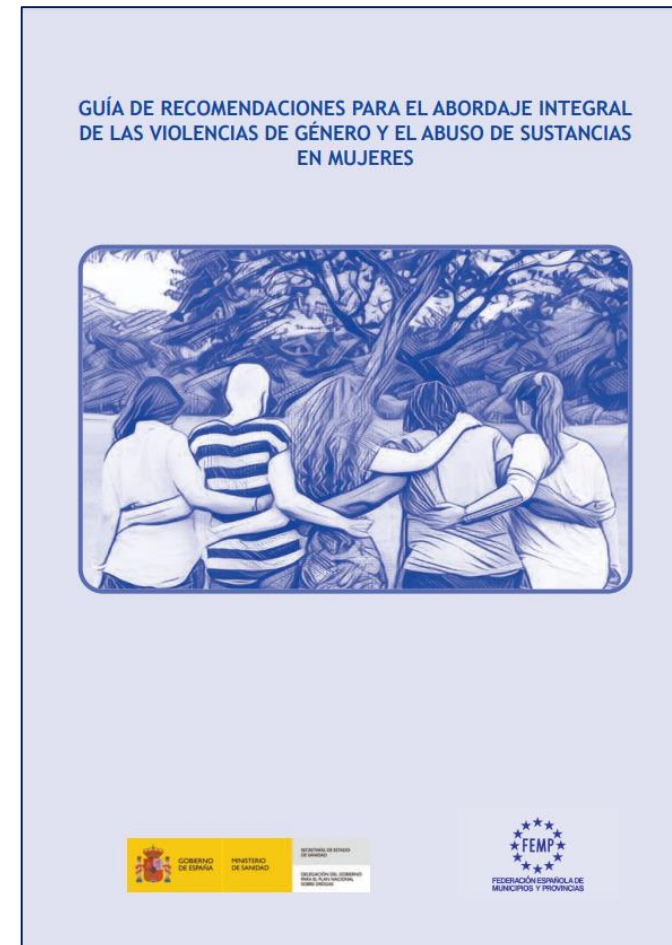
El porcentaje de consumo entre las **chicas** es el doble que los chicos



Los hipnóticos son la segunda sustancia más presente en las **urgencias hospitalarias** en el período 2017-2022 y más por mujeres 39% que por hombres 5%

En las **muertes RASUPSI**, los hipnosedantes están presentes en el 90% de las muertes con evidencia de suicidio

[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2021\\_DGPNSD\\_Violencia\\_genero\\_abuso\\_susustancias.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2021_DGPNSD_Violencia_genero_abuso_susustancias.pdf)



[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2023\\_Guia\\_AbordajeViolenciasGenero.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2023_Guia_AbordajeViolenciasGenero.pdf)

[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/2019/20190508\\_Consumo\\_de\\_hipnosedantes\\_Analisis\\_historico\\_perspectiva\\_genero.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/2019/20190508_Consumo_de_hipnosedantes_Analisis_historico_perspectiva_genero.pdf)

[https://riod.org/wp-content/uploads/2022/06/RIOD\\_PERSPECTIVA-GENERO-EN-AMBITO-DROGAS-1.pdf](https://riod.org/wp-content/uploads/2022/06/RIOD_PERSPECTIVA-GENERO-EN-AMBITO-DROGAS-1.pdf)

[https://www.sis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD\\_08.pdf](https://www.sis.net/documentos/DrogomediaMonografikoak/MD_08.pdf)



Drogas y género




Consumo de hipnosedantes.  
Análisis histórico desde la perspectiva de género

Estudio realizado por:  Fundación Atenea


Financiado por:  MINISTERIO DE SANIDAD CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DE LAS DROGAS Y LAS ADICCIONES

RECURSOS Y EXPERIENCIAS PARA PROMOCIONAR Y CONSOLIDAR SU APLICACIÓN INTEGRAL



Drogomedia Monografikoak Monográficos Drogomedia



Boletín Aldizkaria

MONOGRAFIKO MONOGRAFICO

02 Ikerketak Estudios

07 Ikerketa obarrak Notas de Investigación

09 Datuak Datos

13 Bibliografia Bibliografía

16 Berrikuntza eta Esperientziak Innovaciones y Experiencias

18 DEIALDIK AGENDA

Monografikoa Emakumeak eta psikofarmakoak

Monográfico Mujeres y psicofármacos

8 n<sup>o</sup> [2021] zk.

ELUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE SANIDAD GOBIERNO DE ARAGON

Jornada para la prevención del consumo abusivo de medicamentos ansiolíticos e hipnosedantes  
14 diciembre 2023. Departamento de Sanidad de Aragón



# Gracias por vuestra atención



Begoña Muñoz Zaragoza  
Dirección General de Salud Pública  
[adicciones@aragon.es](mailto:adicciones@aragon.es)