



# OFERTA FORMATIVA

Programa  
Emancipación y  
empleo  
2023

 **juventud**  
instituto aragonés de la juventud

 **GOBIERNO  
DE ARAGON**

# OFERTA FORMATIVA

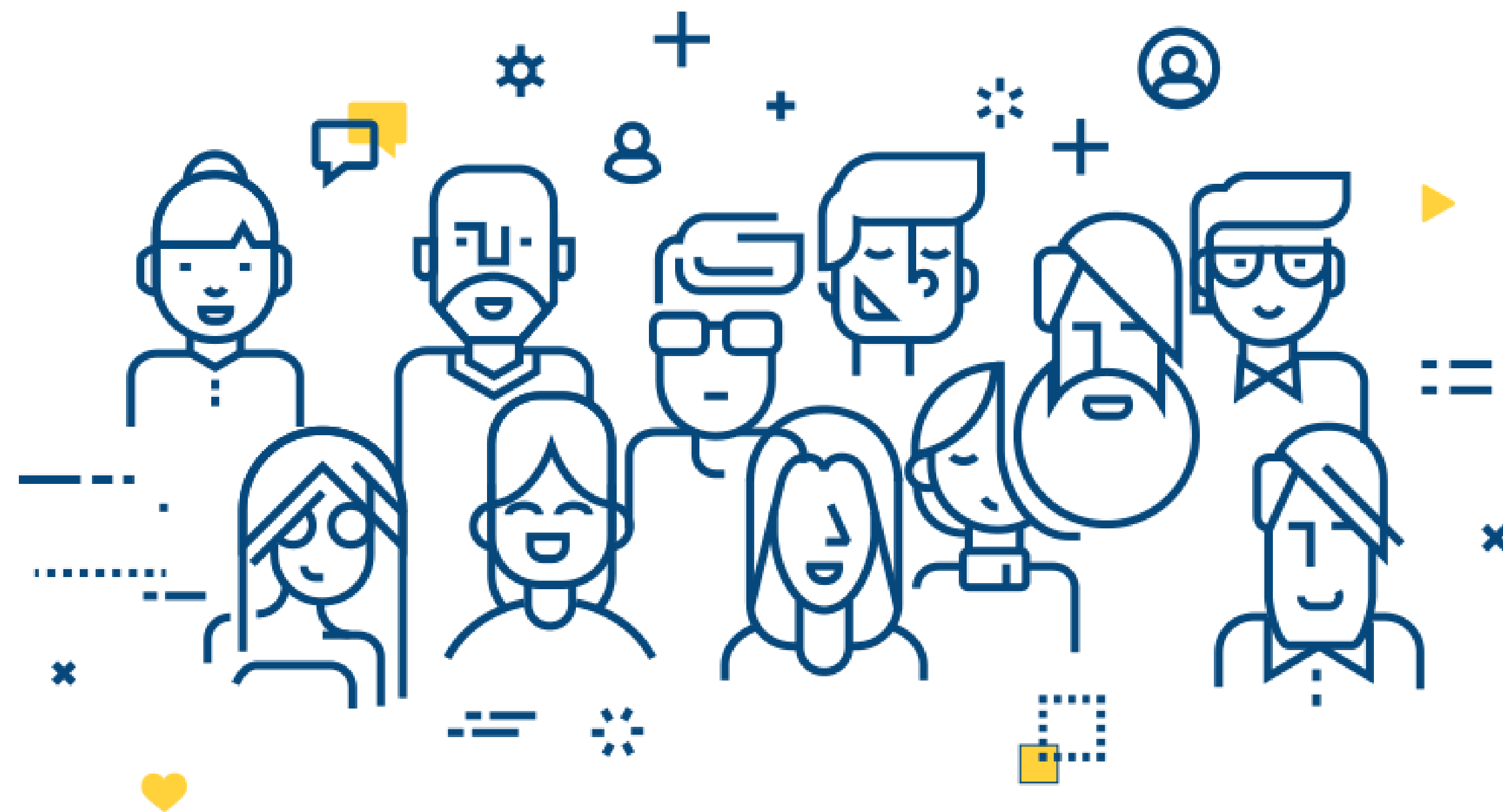
Programa  
Emancipación  
y empleo  
2023

## Objetivos

Favorecer la **emancipación** de los/las **jóvenes** promoviendo el desarrollo de sus **competencias personales, sociales y profesionales** a través de una oferta formativa innovadora y de calidad.

 **juventud**  
instituto aragonés de la juventud

El Instituto Aragonés de la Juventud, en su compromiso con la juventud aragonesa, tiene una amplia trayectoria en cuanto a la capacitación y empoderamiento de los y las jóvenes a través de, entre otras medidas, un Plan de Formación anual de tradición consolidada: la "Escuela de Formación Permanente", instrumento que bajo las directrices marco de la Ley 6/2015, de 25 de marzo, de Juventud de Aragón, ha puesto especial énfasis en el desarrollo de acciones formativas gratuitas que abordan amplias temáticas.



En este contexto y previa evaluación de los resultados de años anteriores, se crea el **Programa de Formación del IAJ** para el **curso 2023**, propuesta impartida por las propias Psicólogas del IAJ " dirigido a centros educativos, entidades, asociaciones y/o profesionales de los sectores de educación formal y no formal donde se trabajan competencias personales y profesionales para mejorar la empleabilidad de los y las jóvenes con talleres prácticos y metodologías innovadoras.



### LISTADO

1	APRENDE A ESCUCHARTE: CONTROL Y MANEJO DE LA ANSIEDAD	2h
2	ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES	2h
3	AUTOCONOCIMIENTO AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA	2h
4	PRESENTACIONES DIGITALES CON IMPACTO	2h
5	¿QUÉ DEBO SABER PARA EMANCIPARME?	2h
6	ELIMINANDO PREJUICIOS A TRAVÉS DEL TEATRO	2h
7	CIBERPROTÉGETE	2h
8	DESCUBRIENDO EL MERCADO LABORAL ONLINE	2h
9	¿QUÉ PASA SI ME PASO? APROXIMACION PRÁCTICA A LA DELINCUENCIA JUVENIL	2 h

# 1. Aprende a Escucharte: control y manejo de la ansiedad.

5



Aprende a escucharte y a gestionar tus emociones utilizando estrategias sencillas que te hagan sentir más seguro/a y confiado/a en ti mismo y tus capacidades.

## CONTENIDOS DEL TALLER

- Aprender qué es la inteligencia emocional y cómo puede beneficiarles
- Conocer cuáles son las emociones básicas humanas y para qué sirven
- Reflexionar sobre las emociones que experimentan y ver qué hay detrás de ellas
- Interiorizar diferentes estrategias para utilizarlas en su día a día

## 2. Entrenamiento en habilidades sociales.

🕒 2h

Unas adecuadas habilidades sociales son necesarias para manejarnos en la sociedad en la que vivimos, saber como decir que no, aprender a expresarnos de una manera asertiva...etc, todo ello nos dará una serie de herramientas fundamentales tanto dentro como fuera del aula.

> HABILIDADES  
SOCIALES Y  
HABILIDADES  
PARA LA VIDA





### 3. Autoconocimiento, autoestima y autoconfianza.

🕒 2h

El autoconocimiento es una de las claves del desarrollo personal y, a la vez, es uno de los principios básicos para poder regular las emociones, relacionarse con los demás y luchar por nuestros objetivos.

El taller tiene como objetivo que el joven conozca las competencias que posee para desarrollarse ya sea en el campo profesional o su vida privada a través del bienestar personal que genera el conocimiento de uno mismo.

# 4. Presentaciones digitales con impacto.

🕒 2 h

El taller tiene como objetivo que el/la joven conozca en profundidad las herramientas más innovadoras para realizar con éxito presentaciones

## CONTENIDOS DEL TALLER

- Errores que no debes cometer en las presentaciones
- Alternativas al PowerPoint:
  - Canva
  - Otras....





# 5. ¿Qué debo saber para emanciparme?

🕒 2h

El taller tiene como objetivo que el joven conozca los recursos que tienen a su alcance:

- Ayudas y subvenciones
- Viviendas de Protección oficial
- ¿Alquiler o compra?
- Recursos en mi localidad
- Herencias y Transmisiones

> HABILIDADES  
SOCIALES Y  
HABILIDADES  
PARA LA VIDA



# 6. Eliminando Prejuicios a través del teatro.

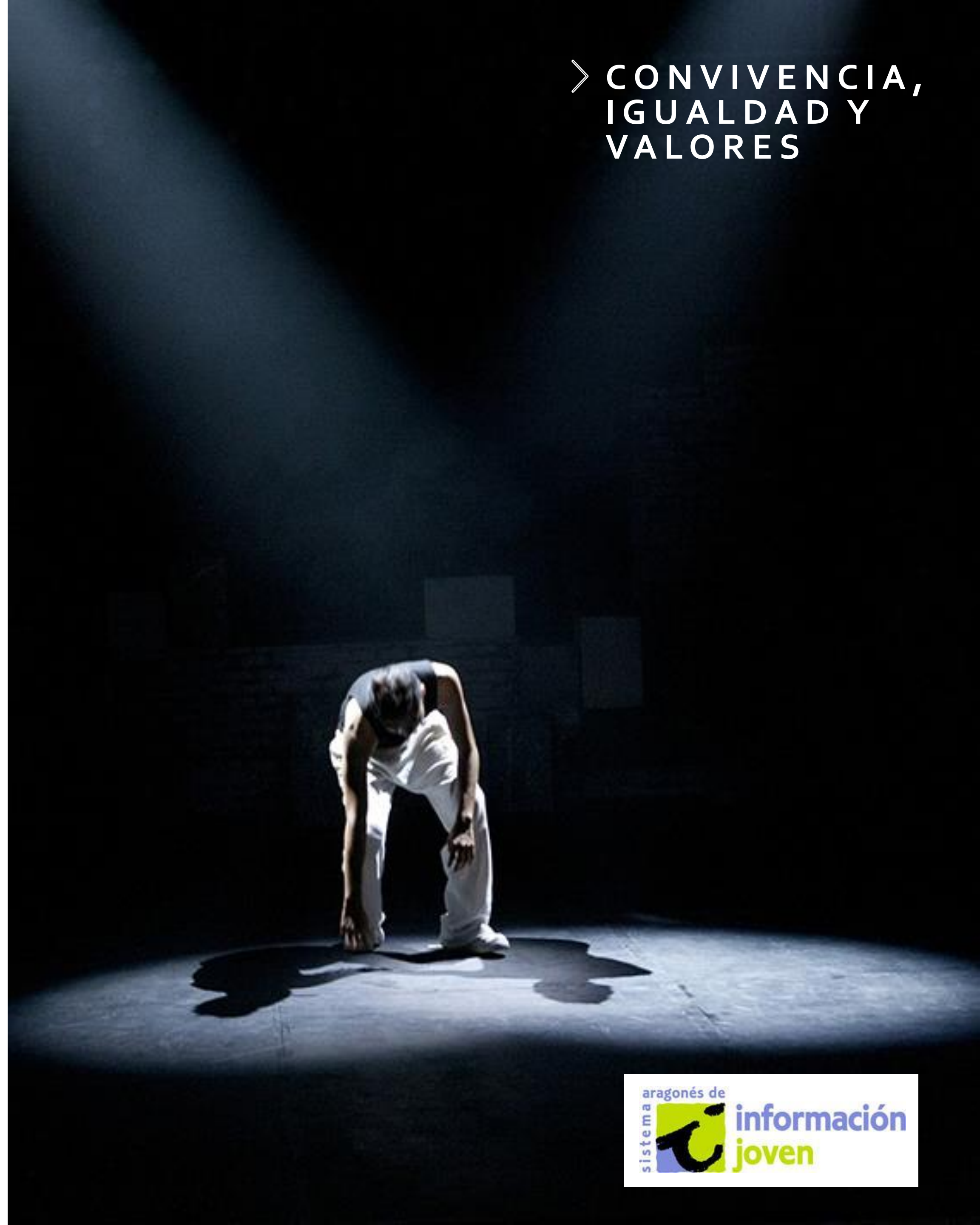


2h

El objetivo es ofrecer a los jóvenes una visión diferente sobre la interculturalidad, la igualdad y la tolerancia. A través de la interpretación teatral, experimentar y vivenciar situaciones de la vida real en un microcosmos. Se utilizará la técnica del Teatro Foro.

## CONTENIDOS DEL TALLER

- Dar protagonismo a los jóvenes para que se conviertan en actores/actrices del cambio.
- Expresar emociones, pensamientos y llevar a cabo comportamientos sobre temas sociales mejorará el rendimiento académico de los jóvenes y facilitará un mejor clima escolar.
- Reflexionar acerca de los diferentes recursos personales para enfocar y afrontar las situaciones.



# 7. Ciberprotégete



2 h

Con este taller se intenta prevenir a los jóvenes de los principales peligros de internet así como, proporcionarles herramientas para ser consumidores conscientes de las nuevas tecnologías

## CONTENIDOS DEL TALLER:

- La navegación segura en la web.
- Estafas por Internet, la exposición a contenidos inadecuados y el grado de exposición de los datos personales que publican en la red.
- El ciberbullying.
- Protege tu equipo, y tus datos privados del ordenador personal y la identidad digital.



## 8.-Descubriendo el mercado laboral online.

🕒 2h

El taller tiene como objetivo que el joven conozca nuevas formas de buscar trabajo:

- Curriculum vitae y cv social
- El trabajo en el móvil, apps y redes sociales
- Competencias que demandan las empresas.

Así cómo los recursos online del mercado laboral y conocer de primera mano, cómo es el mercado laboral en Aragón.

HABILIDADES  
SOCIALES Y  
> HABILIDADES  
PARA LA VIDA



## 9.- ¿Qué pasa si me paso? Aproximación práctica a la delincuencia juvenil.

🕒 2h

El objetivo del taller es el fomento de la responsabilidad que tienen los jóvenes tanto desde una perspectiva penal, como civil, haciéndoles responsables de sus actos y dándoles información suficiente sobre actuar como un buen ciudadano ante las diversas situaciones que se le puedan plantear en su vida.

### CONTENIDOS DEL TALLER

- Se tratarán los delitos más comunes que pueden surgir en menores de 18 años:
  - Responsabilidad penal
  - Acoso escolar
  - Drogas
  - Vandalismo
  - Hurtos
  - Etc.
- Será un taller muy práctico, donde además de ver videos, sentencias...etc, se podrán aclarar todas aquellas dudas, que les pueden surgir en relación a casos reales que hayan conocido por medios de comunicación, o acabar con falsos mitos que les hayan podido llegar.



# PROGRAMA DE EMANCIPACIÓN Y EMPLEO



**Plazo y forma de solicitud:**

**DEL 21 AL 27 DE MARZO**

**✉ [formacion.iaj@aragon.es](mailto:formacion.iaj@aragon.es)**

**MUCHAS GRACIAS**

# OFERTA FORMATIVA

Programa  
Emancipación y  
empleo  
2023

 **juventud**  
instituto aragonés de la juventud