

No abandones los senderos marcados, así no molestas a la fauna y perdistas mejor el esplendor de los paisajes. Los accesos a determinadas pistas se encuentran regulados, atiende a la señalización.

Ir en silencio te permitirá observar la fauna. Presta atención a la flora sin dañarla ni arrancarla, para que todos podamos seguir disfrutando de ella de la misma forma.

Solo se permite la acampada dentro del Parque Natural en su modalidad de alta montaña, en cotas superiores a los 2.000 m, de 20 a 8 h, y a más de 500 m de un refugio.

No se permite hacer fuego. Si ves humo o cualquier otra anomalía llama al 112 (SOS Aragón). La llamada es gratuita y atenderán cualquier emergencia.

Los animales de compañía deben ir atados durante todo su recorrido por el interior del Parque Natural, para evitar la interacción con especies propias del medio natural o la destrucción de la flora.

La ganadería extensiva es un uso compatible dentro del Parque. Por favor, respeta a los animales sin molestarlos ni asustarlos y cuando pases por un cercado ganadero o cualquier tipo de vallado no olvides cerrarlo.

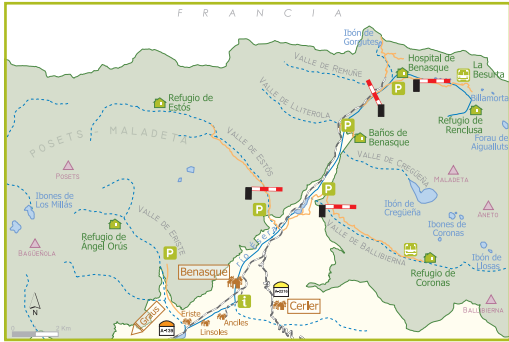


NORMATIVA

Para disfrutar de este Espacio Natural Protegido y ayudar a su protección, no olvides:

ACCESOS SECTOR BENASQUE

Es el sector central del Parque, y comprende el término municipal de Benasque y Sahún, con sus localidades (Anciles y Cerler en Benasque y Eriste y Cresué (Sahún). En este sector tenemos cuatro entradas al Parque:



- Pista del Vado a la Besurta: acceso restringido en períodos de máxima afluencia. Servicio de transporte público.
- Pista de Ballibierna: acceso restringido en períodos de máxima afluencia. Servicio de transporte público.
- Pista del Valle de Estós: restringido su uso a vehículos autorizados durante todo el año.
- Pista Valle de Eriste: sin restricciones y con una pequeña zona de aparcamiento al finalizar la pista para unos 27 vehículos.



Paso 4: Durante la actividad

Utiliza el mapa para guiarte por el camino.

Procura no salirte de los senderos marcados.

Respetar la propiedad privada.

No tengas prisa ni precipites la marcha, ¡lo importante es disfrutar!



Paso 5: en caso de que algo salga mal...

Si piensas que te has perdido, manten la calma y mira a tu alrededor. Utiliza el mapa para guiarte hasta el camino.

• Si estás en una ruta, camina por ella a favor de la pendiente. En caso de estar fuera de un sendero, camina ladera abajo hasta llegar a un sendero o lugar conocido.

• Si necesitas ayuda avisa al 112 (SOS Aragón) y emite gritos periódicos para facilitar tu búsqueda.

• Comprueba que los demás miembros de tu grupo se encuentran a salvo. Si existe algún problema, informa al 112 aportando toda la información posible.

Si te encuentras en un incendio forestal:

• Mantén la calma y avisa al 112 cuanto antes. No corras riesgos innecesarios.

• Intenta alejarte hacia las zonas laterales del fuego más desprovistas de vegetación.

• Escapa en la dirección contraria al viento.

• No te dirijas a barrancos ni intentes escapar ladera arriba en el caso de que el fuego ascienda por ella.



Paso 3: Ropa y equipo

Lleva siempre abrigo y ropa para la lluvia. En la montaña son frecuentes los cambios bruscos de temperatura, nieblas y tormentas de verano.

Utiliza calzado adecuado.

Lleva reservas de alimento y bebida, sobre todo en épocas estivales donde algunas fuentes estarán secas.

El teléfono móvil en caso de emergencia es útil, aunque dependerá de la cobertura existente.

Es recomendable el uso de mapas de detalle de la zona.



Paso 1: Elegir el lugar a visitar con atención

Antes de iniciar la visita, infórmate sobre las posibilidades que te brinda el espacio en función de tus capacidades. En los Centros de Interpretación encontrarás toda la información que necesitas.

Paso 2: Planificar tu salida con seguridad

Es muy importante planificar la duración de la actividad. Considera como mínimo 1 hora por cada 4 km de marcha (para montaña 1 h. por cada 300 m de ascensión), y ten presente tiempo extra para descanso, fotografía o imprevistos.

Revisa las predicciones meteorológicas del lugar.



RECOMENDACIONES DE INTERÉS



SENDEROS



SECTOR: VALLE DE BENASQUE - CHISTAU - BARRABÉS

CONTACTOS

PARQUE NATURAL DE POSETS-MALADETA

C/ Ricardo del Arco, 6 • 22003 Huesca
Tfno.: 974 29 33 95 • Fax: 974 29 31 47

Gerencia de Desarrollo Socioeconómico

Carretera Anciles, s/n • 22440 Benasque • Tfno.: 974 55 12 05
desarrolloposets@sodemasa.com

Centro de Interpretación de Benasque

Carretera Anciles s/n. • Tfno.: 974 55 20 66

Centro de Interpretación de Eriste

Tfno.: 974 55 17 24

Reserva de visitas a los Centros de Interpretación

Tfno.: 976 40 50 41

Oficina de Turismo de Benasque

Tfno.: 974 55 12 89

Red Natural de Aragón
www.rednaturaldearagon.com



espaciosnaturales@aragon.es



SENDEROS

BENASQUE

Parque Natural Posets-Maladeta

S-1 Sendero Botánico - Gorgas de Alba

Pasado el puente sobre el río Esera, en el llano de "Los Baños" o de "Turpi", se inicia este recorrido entre pequeños pastos rodeados de boj, que recorre ambos márgenes del río Esera. A los pocos metros del comienzo se remonta una pequeña zona rocosa y unos minutos después la senda se interna en un bosque de pino negro con tejos y abetos.

A unos 25 minutos de recorrido encontramos un desvío a la izquierda que señala las Gorgas de Alba, pero recomendamos continuar el sendero de frente hasta llegar a la pista forestal que conduce a los Baños de Benasque, donde la senda continúa y comienza el descenso por un precioso bosque de hayas. Ya de regreso, nos volvemos a encontrar el cruce hacia las Gorgas de Alba, esta vez a nuestra derecha, que ahora tomaremos hasta el mirador construido sobre unas pasarelas que nos ofrecen unas espectaculares vistas de las cascadas. A partir de aquí se continúa el descenso hacia el punto de inicio por la margen derecha del río donde predominan los abetos, pinos y boj entre pequeños prados de pastos.

Tipo de recorrido: Circular. **Distancia total:** 2,2 Km. **Desnivel:** 150 m. **Tiempo estimado:** 55 mín. aprox.

S-2 Sendero Geomorfológico - Forau de Aigualluts

El sendero comienza en el aparcamiento del Vado. Durante todo el camino nos encontramos con bloques de granito que en su día transportó el glaciar. En poco más de 5 minutos se llega a las proximidades del Hospital de Benasque, que dejamos a nuestra derecha para continuar el sendero que asciende entre pinos y prados hasta el Plan d'Estan, pradera formada sobre un antiguo lago colmatado. Durante unos cientos de metros el sendero aprovecha un camino forestal (pista forestal asfaltada), pasa junto a la cabaña de Plan d'Estan y vuelve a la pradera descendiendo algo hasta la subida que nos deja en La Besurta. Unos 10 minutos después de dejar atrás La Besurta se alcanza el cruce con la senda que sube por la derecha al refugio de La Renclusa, por lo que hay que estar atento de tomar la dirección correcta, ya que nuestro sendero sigue por el camino de la izquierda que nos conducirá directamente al mirador sobre el Forau de Aiguallut, donde podremos disfrutar del paisaje espectacular de esta cavidad subterránea cuyo techo se ha derrumbado y tendremos la oportunidad de observar el glaciar del Aneto finalizando en una pradera donde el río forma numerosos meandros tras una bonita cascada.

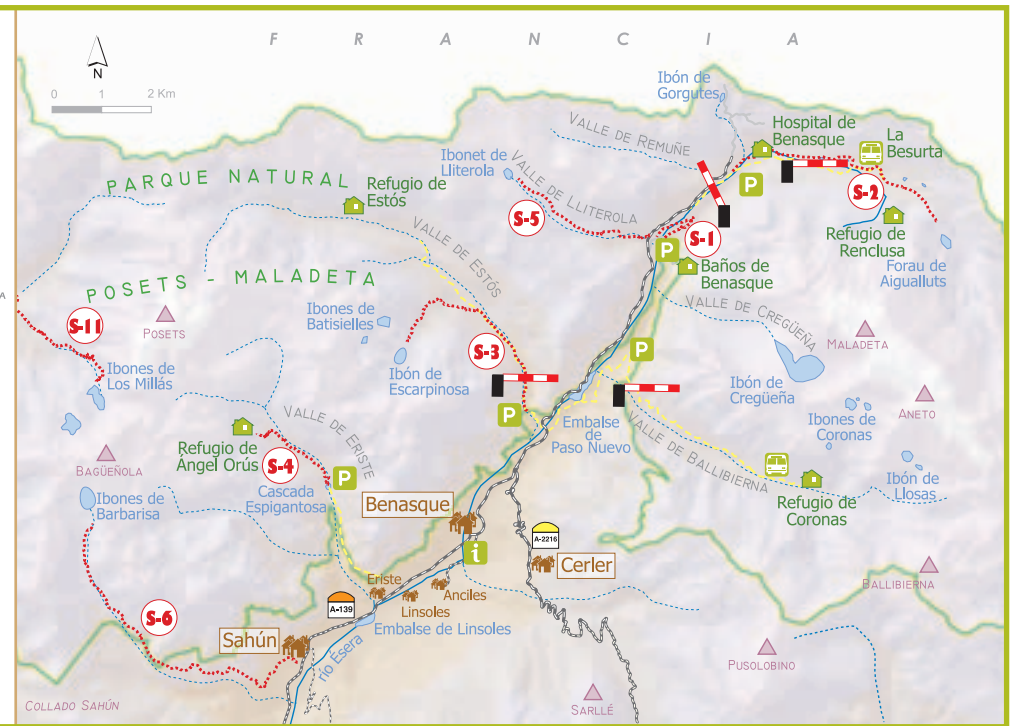
Tipo de recorrido: Ida y vuelta por el mismo camino. **Distancia total:** 13,4 Km. **Desnivel:** 340 m. **Tiempo estimado:** 4 h. aprox.

S-3 Valle de Estós - Ibonet de Batisielles - Ibón de la Escarpinosa

El sendero comienza en el aparcamiento ubicado al inicio del valle de Estós. La primera parte del sendero remonta el valle de Estós, coincidiendo con la senda marcada como GR 11 (marcas rojas y blancas). El recorrido pasa junto al pequeño refugio pastoril de la Cabaña de Santa Ana y continúa por la pista hasta encontrar el desvío hacia el Ibonet de Batisielles, que encontraremos bien señalado a nuestra izquierda. Dejamos la amplia pista del fondo del valle (GR 11) y tomaremos el desvío hacia el Ibonet, cuya senda asciende por un frondoso bosque de hayas hasta encontrarnos con un diminuto lago en una zona de praderas, es el Ibonet de Batisielles. Para llegar al final de nuestro recorrido debemos continuar andando aproximadamente 40 minutos más, siguiendo las señales direccionales que nos conducirán por una pequeña senda hasta el impresionante Ibón de la Escarpinosa.

Tipo de recorrido: Ida y vuelta por el mismo camino. **Distancia total:** 13 Km. **Desnivel:** 780 m. **Tiempo estimado:** 4 h. 50 mín. aprox.

Parque Natural Posets - Maladeta Sector Benasque



S-4 Valle de Eriste: Cascada Espigantosa - Refugio Ángel Orús

El sendero comienza frente a la cascada Espigantosa. Para acceder en vehículo hasta la cascada debemos tomar en la localidad de Eriste la pista asfaltada que indica el acceso al Refugio de Ángel Orús (o del Forcau). La pista sube en zigzag por la ladera hasta un punto donde se termina el asfalto y el firme continúa de tierra y grava. Pasaremos por el mirador de Eriste, que quedará a nuestra izquierda y más adelante encontraremos el cruce hacia el puente de Tramariu que también dejaremos atrás, ya que la pista continúa de frente hasta terminar en la zona de aparcamiento situada frente a la cascada Espigantosa.

El recorrido coincide con el PR 36 (marcas amarillas y blancas). La senda se estrecha nada más cruzar el puente sobre el río Esera y asciende por un frondoso bosque junto al río. Tras 1 hora aproximada de camino llegaremos a una zona más abierta junto al río donde encontraremos el puente de Presentet, buen lugar para hacer un descanso antes de continuar el recorrido, que a partir de aquí presenta una fuerte pendiente que se supera mediante cortas lazadas por una zona de pino negro y rododendro, hasta llegar al refugio de Ángel Orús.

Tipo de recorrido: Ida y vuelta por el mismo camino. **Distancia total:** 7 Km. **Desnivel:** 500 m. **Tiempo estimado:** 3 h. aprox.

S-5 Valle de Lliterola - Ibonet de Lliterola (o Ibonet Blanco)

Parte de la carretera de Benasque hacia el fondo del valle, tras cruzar el puente sobre el barranco de Lliterola, a mano izquierda sale la senda en una pronunciada ascensión entre rocas y pinos negros, que sube siempre paralela al río. El sendero continúa por esta orilla hasta llegar a la cabaña de pastores de Lliterola (1 h. 30' aproximadamente), que dejaremos a la izquierda y seguimos ascendiendo por las terrazas de hierba hasta llegar a un estrechamiento donde el barranco se encajona definitivamente y da paso al Ibonet de Lliterola.

Tipo de recorrido: Ida y vuelta por el mismo camino. **Distancia total:** 8,8 Km. **Desnivel:** 930 m. **Tiempo estimado:** 5 h. aprox.

S-6 Sahún - Ibones de Barbarisa

El sendero comienza en el pueblo de Sahún, pero también se puede acceder a medio camino desde el collado de Sahún. En el núcleo urbano de Sahún tomamos el camino hacia Plan y San Juan de Plan, también marcado como PR-S1 (marcas amarillas y blancas) que sale desde el pueblo dirección sur para luego meterse progresivamente, y con un ligero ascenso, en el Valle de Sahún. La senda asciende próxima al curso del barranco Surri hasta llegar a la cabaña d'Es Prats, donde tomaremos el sendero en dirección norte que remonta el barranco primero por su margen orográfica izquierda y después por la derecha.

Si partimos desde el Collado de Sahún.

Debemos descender la pista dirección Chia hasta el cruce con el camino de tierra que encontraremos a nuestra izquierda y que da acceso a la cabaña de d'Es Prats.

Una vez que lleguemos al Ibón Chico de Barbarisa, sólo nos faltarían 15 minutos más de ascensión para llegar al Ibón Gran de Barbarisa.

Tipo de recorrido: Ida y vuelta por el mismo camino. **Distancia total:** 19,4 Km. **Desnivel:** 1.545 m. **Tiempo estimado:** 6 h. 50 mín. aprox.

- > Para más información de los itinerarios se recomienda visitar antes los centros de Interpretación del Parque Natural Posets Maladeta situados en Benasque, Eriste, Aneto y San Juan de Plan, dentro de su horario de atención al público.
- > La conservación del Parque Natural de Posets-Maladeta es tarea de todos. Contribuya respetando esta normativa. Muchas gracias por su colaboración.