

**PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.**

Resolución de 27 de enero de 2017 (B.O.A. número 29, de 13 de febrero de 2017)

**CATEGORÍA:**

**ENFERMERO/A ESPECIALISTA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICO (MATRÓN/A)**

**ADVERTENCIAS:**

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE: Los aspirantes del turno de promoción interna, estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 16 inclusive.**
- El tiempo de realización de este ejercicio es de: **2:15 HORAS.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.
- **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
- **ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**
- **TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS. SU INCUMPLIMIENTO PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



- 1.- **El marco territorial básico para la prestación de la atención primaria de salud, de acceso directo de la población es:**
- A) El Centro de Salud.
  - B) La Zona de Salud.
  - C) El Área de Salud.
  - D) El Sector Sanitario
- 2.- **El derecho de toda persona a que se respete el carácter confidencial de los datos referentes a su salud y a que nadie pueda acceder a ellos sin previa autorización, se denomina por la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente:**
- A) Derecho de libre elección.
  - B) Derecho a la integridad.
  - C) Derecho a la intimidad.
  - D) Derecho de información sanitaria.
- 3.- **Según el artículo 8, de la Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud, se acordará:**
- A) Por decreto del titular del Ministerio de Sanidad, Servicio Sociales e Igualdad.
  - B) A propuesta de la Comisión de prestaciones, aseguramiento y financiación, por decreto del titular del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
  - C) En el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
  - D) En la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud.
- 4.- **Señale la respuesta INCORRECTA. Según la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón, la responsabilidad de garantizar el cumplimiento del derecho del paciente a la información clínica sobre su estado de salud:**
- A) Corresponde al médico o equipo de médicos responsable del paciente.
  - B) Es igualmente exigible a los demás profesionales sanitarios que le atiendan o le apliquen una técnica o un procedimiento concreto.
  - C) Se informará a los familiares o personas allegadas al paciente, únicamente cuando éste haya prestado su conformidad de manera expresa.
  - D) La información será presentada, de forma general, de forma verbal, si bien ha de dejarse constancia de la misma en la historia clínica.
- 5.- **Según el artículo 19 de la Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, las especialidades en Ciencias de la Salud del mismo tronco tendrán un período de formación común de una duración de:**
- A) Dos años.
  - B) Cuatro años.
  - C) Tres años.
  - D) Un año.
- 6.- **Según el artículo 21 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos laborales, cuándo los trabajadores estén o puedan estar expuestos a un riesgo grave e inminente con ocasión de sus trabajos, estos podrán:**
- A) Interrumpir su actividad siempre y cuando se lo permita el empresario.
  - B) Interrumpir su actividad siempre y cuando se lo autorice la autoridad laboral competente.
  - C) Interrumpir su actividad y, si fuera necesario, abandonar el lugar de trabajo.
  - D) Interrumpir su actividad siempre y cuando se adopte un acuerdo en este sentido por los delegados de prevención.

- 7.- Según el artículo 32 del Estatuto de Autonomía de Aragón, las instituciones de la Comunidad Autónoma de Aragón son:**
- A) Las Cortes, El Gobierno, La Diputación Provincial y El Justicia.
  - B) Las Cortes, El Presidente, El Consejo Consultivo y El Justicia.
  - C) Las Cortes, El Presidente, El Gobierno o Diputación General y El Justicia.
  - D) Las Cortes, El Presidente, El Gobierno y la Diputación General.
- 8.- De acuerdo con el artículo 3 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, son datos de carácter personal:**
- A) Cualquier información concerniente a personas físicas identificadas o identificables.
  - B) Cualquier información concerniente a personas físicas o jurídicas identificadas o identificables.
  - C) La información privada concerniente a personas físicas o jurídicas identificadas.
  - D) Cualquier información concerniente a una persona o a un colectivo de personas.
- 9.- ¿Qué superficie de Aragón corresponde a zonas de montaña?:**
- A) Entre el 20% y el 25% del total.
  - B) Entre el 30% y el 35% del total.
  - C) Entre el 40% y el 45% del total.
  - D) Entre el 50% y el 55% del total.
- 10.- Según el artículo 5 de la Ley 9/2013, de 28 de noviembre, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón, el departamento competente en materia de sanidad y asuntos sociales establecerá medidas de la promoción de la convivencia y, en particular:**
- A) La asistencia jurídica necesaria para los profesionales que puedan ser víctimas de violencia, desde su solicitud y durante todo el proceso.
  - B) La adopción de medidas que garanticen a los profesionales objeto de la agresión la cobertura de responsabilidad civil que se derive del ejercicio de sus funciones.
  - C) La incoación del correspondiente procedimiento administrativo sancionador o disciplinario.
  - D) Mecanismos de mediación para la resolución pacífica de conflictos que se puedan originar en los centros sanitarios y sociales del Gobierno de Aragón.
- 11.- Señale la respuesta INCORRECTA. Según el artículo 11 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, las Administraciones Públicas sólo requerirán a los interesados el uso obligatorio de firma para:**
- A) Formular solicitudes.
  - B) Interponer recursos.
  - C) Realizar actos de gestión y trámite.
  - D) Renunciar derechos.

**12.- Según el artículo 19 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco, el personal estatutario de los servicios de salud viene obligado a:**

- A) Participar en la negociación colectiva y en la determinación de las condiciones de trabajo.
- B) Participar y colaborar eficazmente, en el nivel que corresponda en función de su categoría profesional, en la fijación y consecución de los objetivos cuantitativos y cualitativos asignados a la institución, centro o unidad en la que preste servicios.
- C) Disponer de servicios de prevención y de órganos representativos en materia de seguridad laboral.
- D) Participar en los procesos de movilidad voluntaria, promoción interna y desarrollo profesional.

**13.- NO constituye un Principio ético del Código de Conducta de los empleados públicos, recogido en el artículo 53 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:**

- A) Su conducta se basará en el respeto de los derechos fundamentales y libertades públicas, evitando toda actuación que pueda producir discriminación alguna.
- B) Se abstendrán en aquellos asuntos en los que tengan un interés personal, así como de toda actividad privada o interés que pueda suponer un riesgo de plantear conflictos de intereses con su puesto público.
- C) Administrarán los recursos y bienes públicos con austeridad y no utilizarán los mismos en provecho propio o de personas allegadas. Tendrán, asimismo, el deber de velar por su conservación.
- D) Ajustarán su actuación a los principios de lealtad y buena fe con la Administración con la que presten sus servicios, y con sus superiores, compañeros, subordinados y con los ciudadanos.

**14.- ¿Cuál es el órgano de gobierno del Poder Judicial, según el artículo 122 de la Constitución Española de 1978?:**

- A) El Tribunal Supremo.
- B) El Consejo General del Poder Judicial.
- C) El Ministerio Fiscal.
- D) El Tribunal Constitucional.

**15.- ¿Cuál de las siguientes retribuciones del personal estatutario tiene el carácter de retribución complementaria?:**

- A) Los trienios, que consisten en una cantidad determinada para cada categoría, por cada tres años de servicios.
- B) La carrera profesional, destinada a retribuir el grado alcanzado en el sistema de desarrollo profesional implantado en la correspondiente categoría.
- C) El sueldo asignado a cada categoría, en función del título exigido para su desempeño.
- D) Las pagas extraordinarias, que serán dos al año y se devengarán preferentemente en los meses de junio y diciembre.

**16.- Dentro de los alimentos de Aragón con Denominación de origen protegida, NO se encuentra:**

- A) El melocotón de Calanda.
- B) El aceite del Bajo Aragón.
- C) El jamón de Teruel.
- D) El pacharán del Moncayo.



- 17.- Señale la **INCORRECTA** respecto a las recomendaciones de ácido fólico (Vit. B9) en la gestación:
- A) La dosis de suplemento recomendada en el embarazo es de 400 mcg/día.
  - B) El suplemento con ácido fólico antes del embarazo reduce la prevalencia de los defectos del tubo neural.
  - C) En mujeres con historia familiar o antecedentes de defectos de tubo neural la dosis es de 500 mcg/día.
  - D) Se utiliza como tratamiento en la anemia megaloblástica aguda.
- 18.- Con respecto a la evaluación de la eficacia, siempre que sea posible debe ser:
- A) Experimental y realizarse mediante ensayos clínicos aleatorizados.
  - B) Lo ideal es llevarla a cabo con estudios analíticos observacionales.
  - C) A través de estudios de casos y controles.
  - D) Considerando el coste económico que supone.
- 19.- En relación a la diabetes mellitus, el Grupo Español de Diabetes y Embarazo (G.E.D.E) en su documento de consenso con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (S.E.G.O) y la Sociedad Española de Diabetes (S.E.D) desaconsejan la gestación en las siguientes situaciones. Señale la opción **INCORRECTA**:
- A) Nefropatía grave.
  - B) Niveles de hemoglobina glicosilada entre 6 y 7% .
  - C) Retinopatía proliferativa grave.
  - D) Cardiopatía isquémica.
- 20.- Entre los documentos de la mujer que edita el Gobierno de Aragón, **NO se encuentran**:
- A) Maternidad responsable: opciones y recursos ante un embarazo no planificado.
  - B) Klimar-ther: menopausia saludable.
  - C) Guía de los derechos de las mujeres en Aragón.
  - D) Guía de recursos sociales para las mujeres en Aragón.
- 21.- De acuerdo con El Programa para la organización de la Atención Anticonceptiva de Aragón (mayo 2016), **NO son objetivos de dicho Programa**:
- A) Establecer los criterios y circuitos de derivación entre los diferentes niveles de asistencia anticonceptiva.
  - B) Garantizar la asistencia anticonceptiva de calidad a toda la población en edad fértil de Aragón.
  - C) Homogeneizar la ruta de acceso de las usuarias a la atención anticonceptiva.
  - D) Promover la utilización de Guías y Protocolos.
- 22.- Entre los factores que retrasan la involución uterina en el puerperio figuran:
- A) Deambulación precoz.
  - B) Multiparidad.
  - C) Lactancia materna.
  - D) Expulsión completa de restos placentarios.
- 23.- Con respecto a los cambios hormonales que se producen en el puerperio, es **FALSO** que:
- A) La dopamina ejerce un efecto inhibitor sobre la prolactina.
  - B) Los niveles de FSH y LH están bajos los primeros 10-12 días postparto.
  - C) La gonadotropina coriónica se negativiza en 24-48 horas.
  - D) Los niveles de estrógenos están influidos por la lactancia materna.

**24.- Con respecto a la vacunación de la tosferina en el embarazo, es cierto que:**

- A) Se recomienda la vacunación sólo a partir de la semana 28 de gestación en gestantes no vacunadas con anterioridad o que no presenten inmunidad.
- B) Se recomienda la vacunación a partir de la semana 36 de gestación, preferiblemente cerca del parto con la finalidad de proteger al neonato.
- C) Se recomienda la vacunación entre la semana 28 y 36 de gestación, preferiblemente entre la semana 28 y 32 y en cada uno de los embarazos que se produzcan.
- D) Se recomienda la vacunación una vez producido el parto y sólo si la gestante no estaba inmunizada previamente, evitando el embarazo en los siguientes 3 meses.

**25.- Con respecto a la acreditación de tutores de formación especializada en Ciencias de la Salud, es cierto que:**

- A) El solicitante de la acreditación deberá haber realizado actividades de formación continuada en su área de conocimiento con un mínimo de 80 horas (8 créditos de formación continuada del Sistema Nacional de Salud) en los últimos 5 años.
- B) La acreditación tendrá efecto por un periodo equivalente a la duración del periodo formativo de la especialidad correspondiente, debiendo solicitar la reacreditación al finalizar dicho periodo.
- C) El solicitante de la acreditación deberá estar en posesión del título de Especialista de la especialidad de la que va a ser tutor y estar en situación de servicio activo en Centros acreditados para la docencia especializada en ciencias de la salud con, al menos, dos años de antigüedad.
- D) Todas las anteriores son ciertas.

**26.- El cribado de diabetes gestacional (test de O'Sullivan) se realiza:**

- A) En el primer trimestre, si ha tenido diabetes gestacional un familiar de segundo grado.
- B) En el primer trimestre con antecedentes de hijos nacidos con intolerancia a la lactosa.
- C) A todas las gestantes, entre la semana 24 y 28 de la gestación.
- D) Durante el tercer trimestre, en aquellas embarazadas con obesidad.

**27.- ¿Qué información ofreceremos a una mujer sobre el implante subdérmico como método anticonceptivo?**

- A) Es un método muy efectivo que no ve disminuida su acción por errores de uso, o interacciones farmacológicas.
- B) Se coloca intramuscular en el bíceps o tríceps del brazo no dominante de la mujer, alrededor de 6-8 cm por encima del pliegue del codo, con una duración de 3 años.
- C) En caso de tener antecedentes de familiares de primer grado con cáncer de mama no puede ser utilizado.
- D) Puede ser utilizado en caso de antecedentes personales de tromboembolismo venoso.

**28.- El protocolo común para la actuación sanitaria ante la Mutilación Genital Femenina (MGF) del Sistema Nacional de Salud (SNS) señala:**

- A) En la mayoría de los casos, tanto las personas que la practican como las familias y las víctimas conocen la relación entre MGF y sus consecuencias perjudiciales para la salud de las mujeres.
- B) La mutilación genital femenina es una práctica cultural que se realiza en el contexto de una comunidad y de un grupo, que la justifica por creencias desde distintos ámbitos: costumbre y tradición, control de la sexualidad, funciones reproductivas, de higiene, estéticas, religiosas.
- C) Según el Informe de UNICEF de 2013, la MGF es casi universal en algunos países como son: Níger, Camerún y Uganda.
- D) Ante una mujer procedente de un país y etnia donde se practica la MGF es conveniente hablar del tema en la primera consulta, aunque no se haya establecido todavía una relación de confianza. Elegiremos cuidadosamente la terminología, evitando connotaciones que culpabilicen o que denoten rechazo.

**29.- Las sustancias tóxicas pueden suponer riesgo en el embarazo. Señale la INCORRECTA:**

- A) Debido a algunos plaguicidas, en gestantes agricultoras, se han observado malformaciones en el feto como defectos orofaciales, musculoesqueléticos y del SNC, así como muerte fetal intrauterina.
- B) Los recién nacidos de madres que consumen pescado con alto contenido en mercurio pueden desarrollar daño cerebral, retraso mental y ceguera.
- C) El plomo es un metal pesado que puede provocar, en los recién nacidos de madres que tienen niveles altos de plomo en sangre, la enfermedad de Minamata.
- D) La mujer se expone a los bifenilos policlorados (BPC) a través de los alimentos como el pescado y aguas contaminadas. Estas sustancias son teratógenas y producen crecimiento intrauterino retardado y cambios de coloración en la piel.

**30.- Para que la comunicación sea eficaz entre los profesionales y las mujeres en trabajo de parto, han demostrado ser útiles las siguientes actitudes y comportamientos EXCEPTO:**

- A) Obtener el consentimiento verbal de la mujer antes de cualquier procedimiento o examen.
- B) Procurar un ambiente tranquilo y silencioso.
- C) Centrar la atención de los profesionales en el registro cardiotocográfico y en la documentación clínica.
- D) Considerar la habitación como un espacio personal y privado.

**31.- Respecto a la seguridad del paciente, señale la correcta:**

- A) La seguridad del paciente, dimensión esencial de la calidad asistencial, implica desarrollar estrategias para reducir el daño innecesario al paciente asociado a la asistencia sanitaria.
- B) Entre los objetivos de la estrategia de seguridad del paciente del Sistema Nacional de Salud (SNS) no se encuentra la formación de los profesionales.
- C) La población diana de la estrategia de seguridad del paciente del SNS son únicamente los pacientes y ciudadanos que reciben atención sanitaria en el SNS.
- D) El punto de partida para conocer la magnitud y los factores determinantes del riesgo asistencial en España han sido los estudios españoles sobre la frecuencia de eventos adversos en diferentes ámbitos asistenciales (ENEAS, APEAS, EARCAS y SYREC), promovidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

**32.- Según el Real Decreto 521/1987, de 15 de abril, por el que se aprueba el Reglamento sobre Estructura, Organización y Funcionamiento de los Hospitales gestionados por el Instituto Nacional de la Salud, deberán constituirse como mínimo, las siguientes comisiones clínicas hospitalarias:**

- A) Comisión de Infección Hospitalaria, Profilaxis y Política Antibiótica. Comisión de Historias Clínicas, Tejidos y Mortalidad. Comisión de Farmacia y Terapéutica. Comisión de Tecnología y Adecuación de Medios Diagnósticos y Terapéuticos. Comisión de Investigación, Docencia y Formación Continuada.
- B) Comisión de Infección Hospitalaria, Profilaxis y Política Antibiótica. Comisión de Historias Clínicas, Tejidos y Mortalidad. Comisión de Farmacia y Terapéutica. Comisión de Tecnología y Adecuación de Medios Diagnósticos y Terapéuticos. Comisión de Lactancia. Comisión de Investigación, Docencia y Formación Continuada.
- C) Comisión de Infección Hospitalaria, Profilaxis y Política Antibiótica. Comisión de Historias Clínicas, Tejidos y Mortalidad. Comisión de Farmacia y Terapéutica. Comisión de Tecnología y Adecuación de Medios Diagnósticos y Terapéuticos. Comisión de Cuidados. Comisión de Investigación, Docencia y Formación Continuada.
- D) Comisión de Infección Hospitalaria, Profilaxis y Política Antibiótica. Comisión de Historias Clínicas, Tejidos y Mortalidad. Comisión de seguridad. Comisión de Farmacia y Terapéutica. Comisión de Tecnología y Adecuación de Medios Diagnósticos y Terapéuticos. Comisión de Cuidados. Comisión de Investigación, Docencia y Formación Continuada.

**33.-Según Nightingale son cinco los puntos esenciales para asegurar la salud en las casas:**

- A) Aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz.
- B) Agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza, luz y corriente.
- C) Aire puro, alcantarillado eficaz, limpieza, luz y temperatura.
- D) Aire puro, agua pura, limpieza, luz y seguridad.

**34.- ¿Cuál de los siguientes fármacos NO disminuye la eficacia de los anticonceptivos hormonales combinados?**

- A) Fenobarbital.
- B) Carbamacepina.
- C) Rifampicina.
- D) Fosfomicina.

**35.- La necrosis total o parcial del lóbulo anterior de la hipófisis por hemorragia masiva durante el puerperio inmediato, se denomina:**

- A) Síndrome de Asherman.
- B) Síndrome de Swyer.
- C) Síndrome de Cushing.
- D) Síndrome de Sheehan.

**36.- Dentro de los requisitos específicos de los Centros de Salud que formen parte de las Unidades Docentes para la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrón/a), NO figura:**

- A) Estar acreditado para la formación de especialistas en Ciencias de la Salud.
- B) Deberá contar con matronas en la plantilla que serán las responsables de la supervisión de la formación del residente.
- C) Estar ubicados dentro del área urbana que corresponda al Hospital de referencia.
- D) Disponibilidad de aula para sesiones de educación para la salud.



**37.- Dentro del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud de 2010, ¿cuál NO sería un proyecto para impulsar políticas de salud sexual y reproductiva?:**

- A) Identificar y difundir buenas prácticas que ayuden a impulsar políticas de calidad en salud sexual y reproductiva.
- B) Participar activamente en las políticas europeas, con la Organización Mundial de la Salud y la Comunidad Europea fundamentalmente, para la inclusión de la transversalidad de género en la salud sexual y reproductiva; en la prevención del VIH/Sida y otras enfermedades de transmisión sexual; y en la atención perinatal y de la infancia.
- C) Desarrollar instrumentos e identificar y difundir buenas prácticas para facilitar la transversalidad de género en las políticas y las estructuras del sistema de salud.
- D) Apoyo a las Comunidades Autónomas para la implantación de la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (ENSSR) mediante la subvención de iniciativas de mejora de la calidad de los servicios en relación con los objetivos de la Estrategia.

**38.- NO es un grupo de sesgos en los estudios de casos y controles:**

- A) Sesgos de selección.
- B) Sesgos de información.
- C) Sesgos de confusión
- D) Sesgos de análisis.

**39.- Dentro de las metrorragias del primer trimestre, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A) Amenaza de aborto: hemorragia leve o moderada, orificio cervical externo (OCE) cerrado y latido cardíaco fetal (LCF)+.
- B) Aborto en curso: importante pérdida de sangre, presencia de contracciones, OCE abierto y LCF-.
- C) Aborto incompleto: OCE abierto, LCF- y restos de gestación en interior de útero.
- D) El signo de Hartman es indicativo de mal pronóstico en la evolución.

**40.- En relación al cáncer de cérvix señale la opción INCORRECTA:**

- A) Actualmente es posible la prevención primaria del cáncer de cuello uterino mediante vacunación frente al VPH (Virus del papiloma humano).
- B) La infección por el VPH es un requisito indispensable pero no suficiente para desarrollar cáncer de cérvix invasor.
- C) En displasias cervicales de bajo grado no se detecta infección por VPH.
- D) Antes de que aparezca una lesión invasora es posible identificar lesiones precursoras denominadas displasias cervicales intraepiteliales.

**41.- ¿Quién estableció el concepto de análisis gráfico de trabajo de parto o partograma en 1954?**

- A) Castle.
- B) Philpott.
- C) Friedman.
- D) Hodge.

**42.- Según Kendal, los procesos adaptativos que aparecen en las distintas etapas de desarrollo son:**

- A) Biológicos, sociales y culturales.
- B) Culturales, políticos, económicos y sociales.
- C) Fisiológicos, cognitivos, conductuales y emocionales.
- D) Ninguna es correcta.

- 43.- Según el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, un Producto sanitario NO puede ser utilizado en seres humanos con fines de:**
- A) Diagnóstico, prevención, control, tratamiento o alivio de una enfermedad.
  - B) Diagnóstico, control, tratamiento, alivio o compensación de una lesión o de una deficiencia.
  - C) Investigación, sustitución o modificación de la anatomía o de un proceso fisiológico.
  - D) Comerciales y publicitarios.
- 44.- En cuanto a las intervenciones motivacionales que utilizará la matrona al aconsejar a una mujer embarazada para abandonar el consumo de alcohol y tabaco, NO es cierto que:**
- A) Serán diferentes en función de la etapa de cambio en la que se encuentre la embarazada.
  - B) Cuando conste que la embarazada se encuentra en contemplación avanzada, debe darse un consejo claro, firme y personalizado, con mensajes inequívocos sobre los riesgos de seguir consumiendo.
  - C) Dentro de la información de autoayuda que se proporciona a la embarazada para prevenir deslices y recaídas, se incluyen recomendaciones para identificar y analizar las situaciones (lugares, personas, momentos del día, etc.) de alto riesgo para cada persona que pueden dar lugar a un desliz o una recaída.
  - D) Durante la etapa de preparación, se acordará un plan de cambio con el que se comprometa la usuaria. La embarazada no hará todavía público su compromiso, ya que en esta etapa no ha alcanzado el suficiente empoderamiento como para defender su decisión ante los demás.
- 45.- Lactancia Ineficaz: la madre o el lactante experimentan insatisfacción o dificultad con el proceso de amamantamiento. De todas las intervenciones enfermeras sugeridas, ¿cuál es una intervención opcional adicional?**
- A) Asesoramiento a la lactancia.
  - B) Manejo de la nutrición.
  - C) Grupo de apoyo.
  - D) Cuidados del niño prematuro.
- 46.- De acuerdo con el Protocolo para el Control prenatal del embarazo normal, de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (2017), el cribado universal serológico en la primera consulta del embarazo es:**
- A) Rubeola, Sífilis, Hepatitis C, VIH.
  - B) Rubeola, Sífilis, Toxoplasma, VIH.
  - C) Rubeola, Sífilis, Hepatitis B, VIH.
  - D) Rubeola, Sífilis, Test de Chagas, VIH.
- 47.- En relación al maltrato infantil, señale la opción INCORRECTA:**
- A) Ante la aparición de encopresis en un niño que previamente no padecía debe de descartarse un posible abuso sexual.
  - B) Grooming es el conjunto de estrategias que una persona adulta desarrolla para ganarse la confianza del menor a través de Internet con el fin último de obtener concesiones de índole sexual.
  - C) El Test de Hischberg es una herramienta utilizada para valorar el riesgo que tiene un menor de padecer maltrato infantil en su entorno familiar.
  - D) El tipo de maltrato infantil que más se presenta en Aragón es la negligencia física y psíquica.

- 48.- En relación con la identificación de los desgarros perineales posparto, indique la respuesta INCORRECTA:**
- A) Una solución de continuidad del músculo elevador del ano se identifica porque hay presencia de grasa entre sus fibras.
  - B) El color del esfínter externo es similar a la carne blanca mientras que el esfínter interno recuerda a la carne roja.
  - C) Los desgarros perineales están infradiagnosticados.
  - D) La identificación del desgarro de esfínter externo siempre es más fácil que la del interno.
- 49.- Si una mujer que desea un parto domiciliario sufre una amniorrexia espontánea le daremos las siguientes recomendaciones EXCEPTO:**
- A) Informar a la madre de la importancia de contactar con la matrona si observa cualquier color que no sea claro, que tiña el líquido amniótico y nos indique la presencia de meconio.
  - B) Comprobar la temperatura corporal, el color y olor del líquido amniótico periódicamente.
  - C) Ante la aparición de sangrado vaginal mayor a una menstruación, acudir a urgencias.
  - D) Mientras el líquido sea claro y no tenga fiebre puede esperar el tiempo que sea necesario hasta que empiece con contracciones y se desencadene el parto.
- 50.- Con respecto al tratamiento hipertensivo con labetalol, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A) Es la primera opción terapéutica en la preeclampsia grave.
  - B) Se administra un bolo inicial de 20 mg, que se repetirá a los 10 minutos triplicando la dosis si no se ha conseguido controlar la TA.
  - C) Posteriormente, se inicia una perfusión continua a un ritmo de 100 mg/6 horas.
  - D) Está contraindicado en casos de insuficiencia cardíaca congestiva, asma y frecuencia cardíaca materna inferior a 60 latidos/minuto.
- 51.- En relación con la duración del periodo expulsivo, señale la respuesta correcta:**
- A) Nulíparas con anestesia locorregional: 2 y ½ h de fase pasiva y 2h de fase activa.
  - B) Multíparas sin anestesia locorregional: 1h de fase pasiva y ½ h de fase activa.
  - C) Nulíparas sin anestesia locorregional: 2h de fase pasiva y 1 y ½ h de fase activa.
  - D) Multíparas con anestesia locorregional: 2h de fase pasiva y 1h de fase activa.
- 52.- Respecto a los derechos de la embarazada en el ámbito sanitario durante el proceso del nacimiento, NO es cierto que la madre tiene derecho:**
- A) A ser tratada con el máximo respeto, corrección, comprensión y de forma individual y personalizada, garantizándole la intimidad durante todo el proceso asistencial.
  - B) A la confidencialidad y sigilo respecto de sus datos personales y sanitarios por parte de todo el personal del centro sanitario donde se le atiende.
  - C) A ser considerada durante el proceso del parto como persona sana, facilitando su participación como protagonista de su propio parto.
  - D) A facilitar los datos sobre su estado físico o sobre su salud de manera leal y verdadera, así como el de colaborar en su obtención, especialmente cuando sean necesarios por razones de interés público o con motivo de la asistencia sanitaria.

**53.- Entre las clasificaciones de las disfunciones sexuales más aceptadas y utilizadas en el ámbito de la medicina, la psiquiatría y la sexología, NO se encuentran:**

- A) CDFT.
- B) CIE-10.
- C) MSD-III.
- D) DSM-V.

**54.- ¿Cuál de las siguientes NO es una función del Comité de Bioética de Aragón?**

- A) Emitir informes, propuestas y recomendaciones sobre materias relacionadas con las implicaciones éticas y sociales de la Biomedicina y Ciencias de la Salud que el Comité considere relevantes.
- B) Fomentar la formación y la información de la comunidad científica y médica, poniendo de relieve la necesidad de cotejar el conocimiento científico y médico con los aspectos relacionados con la Bioética.
- C) Emitir el informe previo a la acreditación de los Comités de Ética Asistencial.
- D) Elaborar informes cuando la persona interesada presente por escrito queja, denuncia o reclamación judicial o administrativa de cualquier caso que plantee problemas éticos.

**55.- Según la Oncoguía de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, sobre detección precoz de cáncer de cérvix, ¿qué mujeres NO necesitan hacerse pruebas de cribado?**

- A) Mujeres histerectomizadas por un carcinoma cervical in situ.
- B) Mujeres menores de 20 años que hayan iniciado relaciones sexuales y vacunadas de Virus de Papiloma Humano.
- C) Mujeres entre 25 y 65 años.
- D) Mujeres entre 30 y 65 años.

**56.- Según el Procedimiento de manejo de la infección por virus Zika durante el embarazo y en recién nacido, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Abril 2017, es FALSO que:**

- A) La infección por virus Zika se ha relacionado con la aparición de alteraciones neurológicas en recién nacidos debidas al especial neurotropismo que presenta el virus.
- B) En las consultas prenatales, todas las embarazadas deben ser evaluadas sobre una posible exposición al virus, y en su caso se debe descartar la infección.
- C) En pacientes con riesgo epidemiológico y con clínica de infección, ofrecer amniocentesis + controles ecográficos (con neurosonografía cada 3 semanas) y valorar RM fetal a las 32-34 semanas.
- D) Durante el parto, hay que evitar la amniorrexis, monitorización interna o microtoma de pH en calota fetal.

**57.- Respecto a la infección de un niño con madre VIH +, señale la respuesta correcta:**

- A) Un niño/a sólo puede infectarse si la madre está infectada cuando se queda embarazada, o si la infección aguda se produce durante el embarazo, en cuyo caso el riesgo de infectar al feto es mucho mayor. O si durante el embarazo y el parto el niño no se ha infectado, se puede infectar a través de la lactancia materna.
- B) En mujeres con carga viral superior a 1000 copias, es recomendable realizar una cesárea para evitar la transmisión al niño antes de que la gestante inicie trabajo de parto.
- C) El periodo de mayor riesgo de transmisión del virus es durante el primer trimestre de gestación.
- D) En los países en vías de desarrollo, a través de la lactancia materna, se infectan hasta un 40% de los niños.

**58.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto al Coeficiente de correlación de Pearson es FALSA?:**

- A) Es un método estadístico paramétrico.
- B) Puede tomar valores entre -1 y +1.
- C) Requiere para su aplicación criterios de normalidad para las variables analizadas.
- D) Su valor  $r = 0$  indica que la correlación entre las variables es máxima.

**59.- NO es un objetivo de las taxonomías enfermeras:**

- A) Agilizar la comunicación.
- B) Permitir la transmisión sistemática de información.
- C) Mejorar las habilidades enfermeras.
- D) Facilitar la identificación de vacíos de conocimiento y conocimientos relacionados entre sí.

**60.- Señale cuál de las siguientes medidas NO constituye una medida de prevención secundaria:**

- A) Cribado de cáncer de cérvix.
- B) Realización periódica de mamografías.
- C) Exploración manual de las mamas una vez al mes.
- D) Vacuna de Tos ferina en la embarazada.

**61.- En relación con la muerte perinatal:**

- A) Epidemiológicamente hablando, la mortalidad perinatal resulta la suma de mortalidad fetal temprana y la mortalidad neonatal tardía.
- B) En España se considera muerte fetal tardía, la del feto con 5 o más meses de gestación y sólo se deben anotar en el legajo de abortos del Registro Civil las muertes fetales superiores a 170 días de gestación.
- C) Kowalsky prolonga desde la concepción hasta el final del primer año de vida.
- D) El periodo perinatal se extiende desde las 22 semanas de gestación (148 días) hasta una semana de vida independiente.

**62.- ¿En qué etapa del puerperio nos encontramos al realizar una visita domiciliaria a la púérpera el día 8º tras el parto?**

- A) Puerperio precoz.
- B) Puerperio inmediato.
- C) Puerperio tardío.
- D) Puerperio clínico.



- 63.- El pensamiento de Virginia Henderson en el siglo XXI, según M<sup>a</sup> Teresa Luis Rodrigo, Carmen Fernández y M<sup>a</sup> Victoria Navarro Gómez, es cierto que:**
- A) Son siete las necesidades susceptibles de suplencia.
  - B) Los diagnósticos de independencia reales son respuestas apropiadas de la persona para satisfacer sus necesidades básicas.
  - C) Los diagnósticos de independencia de salud son respuestas inapropiadas pero mejorables de la persona para satisfacer sus necesidades básicas.
  - D) Los diagnósticos de independencia de riesgo son respuestas de la persona, inapropiadas en ese momento pero que pueden ser apropiadas en un futuro próximo.
- 64.- Respecto a la depresión postparto, señale la correcta:**
- A) La Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) es la escala más evaluada en el diagnóstico de la depresión postparto.
  - B) Hay que pasar la EPDS a todas las púerperas.
  - C) La EPDS consta de 5 preguntas y la pasan las matronas en atención primaria.
  - D) Las mujeres con parto patológico tienen menor incidencia de depresión postparto.
- 65.- Cuando se aplica la escala de Goldberg, se realiza un cribado de:**
- A) Deterioro cognitivo.
  - B) Ansiedad y depresión.
  - C) Riesgo social.
  - D) Malnutrición.
- 66.- En el metabolismo de los fármacos, señale la INCORRECTA:**
- A) Como consecuencia del metabolismo, los fármacos pueden cambiar la actividad farmacológica a otra diferente o bien formarse metabolitos activos con la misma actividad farmacológica, que puede estar aumentada o disminuida o permanecer igual, o bien se forma un metabolito tóxico.
  - B) Hay diferentes enzimas que participan en la oxidación (proceso de metabolización), una de las más importantes es el citocromo P450.
  - C) Durante el embarazo aumentan las concentraciones de progesterona, que inhibe el metabolismo de algunas enzimas microsomiales y por ello hay mayor sensibilidad a los fármacos.
  - D) Hay fármacos que se unen a las proteínas, y la parte libre que queda en plasma es la que se metaboliza. Cuanto mayor es la unión a proteínas, mayor es la velocidad de biotransformación.
- 67.- Según el Grupo Español de Diabetes y Embarazo (G.E.D.E) en su documento de consenso con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (S.E.G.O) y la Sociedad Española de Diabetes (S.E.D), tras el parto se debe de realizar una reclasificación metabólica de la Diabetes Gestacional. Para ello, se llevará a cabo una sobrecarga oral de glucosa con 75g:**
- A) A partir de las 3-4 semanas tras el parto y/o una vez finalizada la lactancia.
  - B) A partir de las 5-6 semanas tras el parto y/o una vez finalizada la lactancia.
  - C) A partir de las 6-8 semanas tras el parto y/o una vez finalizada la lactancia.
  - D) A partir de las 10-12 semanas tras el parto y/o una vez finalizada la lactancia.

**68.- Entre las principales clasificaciones internacionales de problemas de salud, NO se encuentra:**

- A) CIE-10.
- B) CIP.
- C) CIAP-2.
- D) CIF.

**69.- En el año 2011 la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), publica un documento de consenso sobre el parto en presentación de nalgas a término. Entre las conclusiones más relevantes NO se encuentra:**

- A) Se recomienda la versión cefálica externa para reducir la tasa de presentaciones podálicas a término.
- B) La mujer debe de ser informada de que el parto vaginal de un feto único a término en presentación podálica, es una opción razonable en un hospital que disponga de un protocolo específico tanto para la selección de las candidatas, como para el control y atención del parto.
- C) La paridad y la edad materna son criterios excluyentes para intento de parto por vía vaginal de un feto único a término en presentación de nalgas.
- D) La mujer debe ser informada de que no hay evidencia que, en la presentación podálica, la salud de los niños a largo plazo dependa de la vía de parto.

**70.- Respecto a la anticoncepción de urgencia, es cierto que:**

- A) No puede utilizarse durante la lactancia materna.
- B) La dosis de Acetato de Ulipristal adecuada como anticoncepción de urgencia es de 30 mg dividido en dos tomas de 15 mg en las primeras 120 horas tras la relación coital.
- C) Tanto el Acetato de Ulipristal como el Levonorgestrel utilizados como fármacos de anticoncepción de urgencia, son fármacos de libre dispensación en las oficinas de farmacia y no precisan prescripción médica.
- D) El mecanismo de acción principal de la anticoncepción de urgencia con Levonorgestrel es impedir la implantación del blastocisto en el endometrio.

**71.- El desarrollo mamario según Tanner comprende cinco estadios, el estadio dos corresponde a:**

- A) Botón mamario.
- B) Mama adulta.
- C) Ausencia de glándula mamaria.
- D) Ninguna es correcta.

**72.- Durante el embarazo NO es un factor de riesgo laboral:**

- A) Estrés psicológico o físico.
- B) Ruido excesivo.
- C) Trabajo de menos de 20 horas por semana.
- D) Ambiente frío.

**73.- Respecto al consumo de alcohol y tabaco durante el embarazo, señale la INCORRECTA:**

- A) El consumo de alcohol y tabaco durante el embarazo son los dos factores de riesgo modificables más importantes para la salud del bebé y de la madre.
- B) El consumo de alcohol y tabaco durante el embarazo son dos graves problemas de salud pública.
- C) Las intervenciones para dejar de fumar han demostrado aumentar las tasas de abstinencia al tabaco a largo plazo. En el caso del consumo de alcohol, hay una gran evidencia disponible sobre el uso de intervenciones psicoeducativas en la reducción del consumo en las mujeres embarazadas.
- D) El alcohol atraviesa fácilmente la placenta cuando la madre lo ingiere, llegando rápidamente a la circulación fetal.

**74.- En relación a la fase de alumbramiento en la atención a un parto domiciliario, señale la opción INCORRECTA:**

- A) Mientras la madre esté estable, siendo las constantes vitales adecuadas y no habiendo signos de hemorragia, el alumbramiento puede demorarse hasta 2 horas. A partir de entonces es necesario el traslado a un centro hospitalario para su resolución.
- B) Ante la presencia de signos de desprendimiento animaremos a la mujer a que empuje para favorecer la expulsión de la placenta espontáneamente.
- C) Si realizamos tracción del cordón para asistir el alumbramiento estaremos previamente muy seguros de que la placenta se ha desprendido totalmente.
- D) Mediante la maniobra de Brandt- Andrews se facilita la expulsión de la placenta.

**75.- Los ejercicios de recuperación en el posparto tienen como objetivo la prevención de posibles alteraciones tras el alumbramiento y la recuperación física de la mujer. De las siguientes afirmaciones respecto a los ejercicios de Kegel, señale la INCORRECTA:**

- A) Se proponen para la prevención de las disfunciones del suelo pélvico.
- B) Se trata de ejercicios para fortalecer la musculatura del suelo pélvico con resistencias progresivas.
- C) Presentan buenos resultados para restaurar la función después del parto y para la prevención de la incontinencia urinaria de esfuerzo.
- D) Mediante la exploración manual, sólo se enseñan los ejercicios de contracción lenta.

**76.- ¿Cuál de las siguientes recomendaciones de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), NO está incluida en “Los diez pasos hacia una feliz lactancia materna en los hospitales”?**

- A) Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la media hora siguiente al parto.
- B) Facilitar el alojamiento conjunto de las madres y los lactantes durante las 24 horas al día.
- C) Se pueden ofrecer chupetes a los niños alimentados al pecho.
- D) Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia.

**77.- En el trabajo de parto se utilizan distintas técnicas de relajación. El entrenamiento autógeno de Schultz se basa en:**

- A) Posiciones que producen estiramientos mantenidos.
- B) Sensación de pesadez y calor asociado a la relajación.
- C) Control de la respiración de emergencia.
- D) Ninguna es correcta.

**78.- De acuerdo con el Protocolo para el Control prenatal del embarazo normal, de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (2017), ¿qué vacunas se pueden poner durante el embarazo?**

- A) Las vacunas con virus atenuados, si la paciente no está bien inmunizada.
- B) Las vacunas con toxoides, bacterianas o con virus inactivos pueden ser usadas durante la gestación y la lactancia.
- C) La vacuna de la varicela, si existe riesgo de contagio.
- D) La vacuna de la rubeola, entre la semana 25 y 32 de la gestación, si la madre no estaba ya vacunada.

**79.- En cuanto al alivio del dolor en la asistencia a un parto domiciliario, señale la opción INCORRECTA:**

- A) Son útiles los baños y duchas de agua caliente.
- B) Se recomiendan masajes y calor húmedo localizado.
- C) Si la gestante solicita en cualquier momento ayuda farmacológica para aliviar el dolor se procederá al traslado de la mujer al hospital, donde pueden ofrecerle métodos farmacológicos.
- D) Nuestro cuidado debe basarse en ayudar a la mujer a hacer frente al dolor mediante técnicas de relajación pudiendo recurrir de forma excepcional a fármacos analgésicos.

**80.- ¿Cuál de los siguientes métodos NO forma parte de la etapa de establecimiento de prioridades en el diseño de un Programa de Salud?:**

- A) Métodos de consenso.
- B) Método de HANLON.
- C) Método CENDES.
- D) Método PERT.

**81.- ¿Cuál de estas afirmaciones NO es correcta en relación a la menarquia?**

- A) La menarquia aparece cuando el desarrollo mamario se encuentra en estadio Tanner IV.
- B) Las condiciones sanitarias y de alimentación influyen en la edad de la menarquia.
- C) La irregularidad de los ciclos es frecuente tras la menarquia.
- D) Es muy frecuente que no aparezca la primera menstruación hasta los 15 años.

**82.- En el manejo de las pacientes cardiopatas de alto riesgo durante el trabajo de parto, parto y puerperio, señale la respuesta INCORRECTA:**

- A) En general, se recomienda el parto vaginal, pues comparado con la cesárea provoca cambios menos bruscos de volumen, menor pérdida hemorrágica y menos complicaciones de coagulación e infecciosas. Muchas veces será conveniente acortar el periodo expulsivo (parto instrumental) para evitar el sobreesfuerzo materno.
- B) Durante la dilatación, la gestante debe estar en decúbito lateral izquierdo y se debe realizar una monitorización hemodinámica intensiva (intraarterial) durante el parto sin excepción.
- C) La analgesia epidural es de elección, precedida de una adecuada precarga de volumen.
- D) El posparto inmediato también puede ser peligroso. La oxitocina se debe usar siempre en infusión continua y evitar bolos intravenosos.

**83.- El actual programa formativo teórico oficial de la especialidad de Matrona, está regulado por:**

- A) Orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona).
- B) Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.
- C) Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de Enfermería.
- D) Todas las anteriores son falsas.

**84.- En relación a la Sobrecarga oral de glucosa (S.O.G) con 100 gr realizada en una gestante, señale la opción INCORRECTA:**

- A) La semana previa a su realización se recomendará a la embarazada la ingesta de una dieta que no sea restrictiva en hidratos de carbono.
- B) Para su correcta realización es necesario un ayuno previo de 8 a 14 horas.
- C) Una glucemia de 220 mg/dl a la hora de la S.O.G y de 165 mg/dl a las 3 horas se considera diagnóstico de Diabetes Mellitus Gestacional.
- D) Durante la realización de la prueba la gestante debe de estar sentada y sin fumar.

**85.- Las guías basadas en la evidencia para evitar el consumo de alcohol y tabaco en mujeres embarazadas NO aconsejan para reducir riesgos:**

- A) Advertir a la futura madre que fumar está asociado con bajo peso al nacer incluso desde un cigarrillo diario y que no se conoce ninguna cantidad de alcohol que pueda tomar la embarazada sin correr ningún riesgo.
- B) Si la paciente sugiere la reducción como estrategia, el profesional sanitario debe hacerle ver que dejarlo es la única manera de evitar los riesgos del tabaco y del alcohol, de mejorar su salud y la de su bebé.
- C) No se debe contemplar, a priori, la posibilidad de un consumo moderado para evitar estados de ansiedad.
- D) Se debe contemplar, a priori, la posibilidad de un consumo moderado para evitar estados de ansiedad.



- 86.- En relación a la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH). Señale la opción INCORRECTA:**
- A) Las vacunas frente al VPH son efectivas prácticamente al 100% para prevenir la infección por los genotipos 16 y 18.
  - B) La infección por los genotipos 6 y 11 del VPH están relacionados con la aparición de condilomas acuminados.
  - C) La familia del VPH dispone de más de 150 tipos virales.
  - D) La metaplasia producida en el cérvix por transformación del epitelio cilíndrico en epitelio escamoso requiere de estudio mediante colposcopia y biopsia.
- 87.- Con respecto al tratamiento de los datos referidos a la interrupción voluntaria de embarazo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?**
- A) Los centros que hayan procedido a una interrupción voluntaria de embarazo deberán cancelar de oficio la totalidad de los datos de la paciente una vez transcurridos 5 años.
  - B) En el momento de la primera recogida de datos de la paciente se le asignará un código que será utilizado para identificarla en todo momento.
  - C) El informe de alta será entregado exclusivamente a la paciente o persona autorizada por ella.
  - D) Con el fin de mejorar la continuidad asistencial, las informaciones relacionadas con la interrupción voluntaria del embarazo se conservarán en la historia clínica general de la usuaria, accesibles a personal sanitario.
- 88.- La desaparición del reflejo cervical tónico asimétrico implica que el niño puede inspeccionar sus manos en la línea media. Según el tratado de pediatría Nelson ¿cuál es la edad media de consecución de este hito del desarrollo?:**
- A) Al mes de vida.
  - B) A los 4 meses.
  - C) A los 18 meses.
  - D) Nunca desaparece.
- 89.- ¿Cuál NO es un riesgo de protocolizar la pérdida perinatal en las unidades obstétricas según Irving G Leon?**
- A) Institucionalización de la pérdida.
  - B) Idealización del contacto con el bebé muerto.
  - C) Sermonear a los padres en el duelo.
  - D) Heterogenización de la pérdida.
- 90.- Entre las causas de los abortos de repetición, NO se encuentra:**
- A) Síndrome de ansiedad generalizada.
  - B) Insuficiencia lútea.
  - C) Síndrome antifosfolipídico.
  - D) Translocación cromosómica balanceada de uno de los progenitores.

- 91.- Durante el embarazo se recomienda a la embarazada que su alimentación sea:**
- A) En las consultas preconcepcional y prenatal se debe recomendar la ingesta de alimentos ricos en yodo, fundamentalmente lácteos y pescado, así como fomentar la utilización de sal yodada por la mujer durante el embarazo y la lactancia.
  - B) Las necesidades de calcio en la mujer gestante y lactante de 14 a 18 años de edad son de 900 mg/día y en la de 19 a 50 años de 1000 mg/día en el primer trimestre y en el segundo y tercer trimestre de 1.100 mg/día.
  - C) Que disminuya de forma moderada el consumo de pan, con preferencia integral, arroz, pasta y legumbres.
  - D) Todas son ciertas.
- 92.- Son signos y síntomas del Síndrome alcohólico fetal:**
- A) Microcefalia, coordinación escasa, hipertonía.
  - B) Macrocefalia, coordinación escasa, hipertonía.
  - C) Dismorfia craneofacial: pliegue epicántico, fisuras palpebrales cortas. Micrognatia, labio o paladar hendido, dientes pequeños y alteración del esmalte.
  - D) Ninguna de las anteriores es correcta.
- 93.- ¿Qué utilidad tiene en la evaluación de los programas de salud el índice de Rosser?**
- A) Es útil para realizar el análisis coste-utilidad, calculando los resultados en términos de beneficios percibidos por el propio paciente.
  - B) Calcula de forma empírica la eficacia de un programa.
  - C) Sirve para valorar los costes directos que derivan de la puesta en marcha del programa.
  - D) Es un índice necesario para la fase de planificación del programa y no para la evaluación.
- 94.- ¿Cuál de las siguientes frases es la más idónea para decir a un padre que ha perdido un gemelo?**
- A) Al menos te queda otro.
  - B) Por lo menos ha sido ahora que no te has encariñado con él.
  - C) No me molesta que llores.
  - D) Si con uno te ves así de ocupado, imagínate lo que hubiera sido con dos.
- 95.- En relación con los factores ambientales como determinantes de la salud:**
- A) Según Lalonde: "la salud ambiental es considerada como un segmento de la salud pública que evalúa, entiende y controla el impacto ejercido por las personas sobre su ambiente y el impacto de éste sobre ellas".
  - B) Según Lalonde, la definición del medio ambiente en relación con la salud engloba "todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales las personas tienen poco o ningún control".
  - C) En el sector de la salud se ha reconocido ampliamente que muchos problemas ambientales repercuten de diferente modo en la salud de mujeres y hombres. Existen numerosas investigaciones sistemáticas y rigurosas que incorporan el enfoque integrado de género.
  - D) Los estudios realizados en ciencias medioambientales señalan que numerosos compuestos químicos producen alteraciones en el organismo humano, el efecto diferencial en la morbilidad entre mujeres y hombres es debido a la diferente exposición, y no puede explicarse por las diferencias biológicas.

**96.- En cuanto a las instrucciones para una adecuada recogida de semen, NO es cierto que:**

- A) Se tendrá especial cuidado en recoger todo el semen eyaculado y en el frasco proporcionado por el laboratorio, sin necesidad de que sea estéril.
- B) Se recomienda tener una abstinencia sexual en torno a los 3 días.
- C) Debe obtenerse por masturbación, tras orinar y con un lavado previo de manos y genitales.
- D) La recogida se hará en el laboratorio preferiblemente; si se hace en casa, el traslado se hará protegiendo la muestra de la luz y de temperaturas extremas, manteniéndolo lo más próximo al cuerpo.

**97.- NO es cierto respecto a las Enfermedades de Declaración Obligatoria:**

- A) Son 65.
- B) Las modalidades de la declaración de estas enfermedades pueden ser: declaración numérica semanal y declaración de enfermedades por sistemas especiales.
- C) La enfermedad de Lyme es una enfermedad endémica de ámbito regional.
- D) En España, la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica se crea por una Orden Ministerial en 1995.

**98.- Según el Manual básico de Obstetricia y Ginecología del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2017), es criterio de diagnóstico de preeclampsia severa:**

- A) Cefalea severa, visión borrosa.
- B) Proteinuria < de 2 g. en orina de 24 h.
- C) Creatinina sérica de <1.2 mg/dl.
- D) TA sistólica  $\geq$  160 mmHg y/o TA diastólica  $\geq$  100 mmHg en tres determinaciones separadas 3 horas, estando la paciente en reposo en cama.

**99.- En una visita domiciliaria a la puérpera, el día 7º tras el parto esperamos encontrar en la exploración:**

- A) "Lochia alba" y una altura de fondo de útero de 2-3 traveses por debajo de ombligo.
- B) "Lochia serosa" y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre pubis.
- C) "Lochia rubra" y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre pubis.
- D) "Lochia rubra" y una altura de fondo de útero en sínfisis púbica.

**100.- En relación con el síndrome de hiperestimulación ovárica, indique la respuesta INCORRECTA:**

- A) Se pautará una dieta hiposódica e hiperproteica.
- B) Se indicará a la paciente reposo absoluto.
- C) Se realizará un control de la ingesta de líquidos y diuresis, así como el control del peso o del perímetro abdominal para detectar una progresión del cuadro.
- D) Una de las complicaciones más temidas es la trombosis venosa profunda (TVP).

**101.- Señale la respuesta INCORRECTA sobre EBE (Enfermería basada en la evidencia):**

- A) La PBE (práctica basada en la evidencia) la integran 4 elementos: investigación, experiencia profesional, las expectativas, preferencias y valores de los usuarios y los recursos disponibles.
- B) La PBE consta de 5 etapas consecutivas: formulación de la pregunta, búsqueda de la mejor respuesta en las fuentes de información a nuestro alcance, evaluación crítica de la evidencia encontrada, implementación de la evidencia en la práctica y evaluar las consecuencias de aplicar la intervención elegida.
- C) Según la Agency for Healthcare Research and Quality la Clasificación de la evidencia científica excluye los estudios de tipo cualitativo.
- D) Una barrera para la implementación de la EBE es la limitación dada por el idioma inglés.

**102.- Respecto a la necesidad de consentimiento informado, señala la falsa:**

- A) Está establecida en el art. 4.1 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
- B) Implica el derecho de los pacientes a conocer, con motivo de cualquier actuación en el ámbito de su salud, toda la información disponible sobre la misma.
- C) Está establecida en el art. 22.1 de la Ley 22/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
- D) Obliga a la matrona a informar de todos los procedimientos a realizar durante el proceso del parto en el Hospital.

**103.- ¿Cuál NO es una cualidad para lograr una comunicación efectiva?**

- A) Entorno adecuado.
- B) Incredulidad.
- C) Claridad del mensaje.
- D) Atención a las reacciones.

**104.- Según el Plan de Gestión Integral de Residuos de Aragón (GIRA) 2016-2022, NO es objetivo estratégico del mismo:**

- A) Prevenir la generación de residuos, fomentando el ecodiseño de los productos y su consumo responsable.
- B) Garantizar la educación y sensibilización en materia de residuos a través de programas educativos que conciencien a la sociedad desde la infancia.
- C) Implementar un sistema de inspección, vigilancia y control, sobre la producción y gestión de residuos.
- D) Impulsar la preparación para la reutilización para avanzar en el uso eficiente y sostenible de los recursos.

**105.- Según la North American Nursing Diagnosis Association (NANDA) en la novena conferencia, el diagnóstico enfermero es:**

- A) Una respuesta humana real o potencial de los procesos vitales que las enfermeras identifican y disponen de actividades que reduzcan, prevengan o eliminen, que son de dominio legal y educativo de enfermería.
- B) Un juicio clínico sobre la respuesta de un individuo, familia, o comunidad frente a procesos vitales o problemas de salud reales o potenciales. Los diagnósticos enfermeros proporcionan la base para la selección de la actuación enfermera destinada a lograr objetivos de los que la enfermera es responsable.
- C) Un diagnóstico clínico efectuado por profesionales enfermeros, que describe problemas de salud reales o potenciales.
- D) Un problema de salud real o potencial que las enfermeras en virtud de su formación y experiencias son capaces de tratar y están autorizadas para ello.

**106.- Rubin (1961) observó a las mujeres durante el periodo del posparto inicial, e identificó ciertas conductas que se repetían a medida que las mujeres asumían su nuevo rol maternal. Describió tres etapas o fases de la adaptación después del nacimiento. Estas etapas incluyen:**

- A) Etapa de la aceptación, etapa del apoyo o transición y etapa de adopción de nuevas responsabilidades.
- B) Etapa de la negación, etapa de la negociación o transición y etapa de la aceptación y adopción de nuevas responsabilidades.
- C) Etapa de precontemplación, etapa de contemplación o preparación y etapa de acción y adopción de nuevas responsabilidades.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

**107.- De las siguientes afirmaciones para la detección precoz de la hipoacusia en el neonato, señale la INCORRECTA:**

- A) Las otoemisiones acústicas exploran la respuesta generada a lo largo de la vía auditiva hasta el tronco cerebral.
- B) Tienen mayor riesgo de hipoacusia los neonatos con antecedentes de sordera familiar, infección por TORCH (toxoplasma, rubeola, citomegalovirus, herpes simple, otros) o consumo de drogas ototóxicas durante la gestación.
- C) Las otoemisiones acústicas y los potenciales evocados auditivos de tronco cerebral son dos técnicas electrofisiológicas de cribado de hipoacusia.
- D) Es deseable que esta prueba diagnóstica se extienda como cribado universal a todos los recién nacidos.

**108.- Según la clasificación de los desgarros perineales:**

- A) Desgarro 3c: Lesión de esfínter anal y mucosa rectal.
- B) Desgarro 3a: Lesión de esfínter externo >50%.
- C) Desgarro 3b: Lesión de esfínter externo <50%.
- D) Ninguna es correcta.

**109.- En relación al cáncer ginecológico, señale la opción INCORRECTA:**

- A) El carcinoma escamoso es el cáncer de cérvix más frecuente.
- B) El cáncer de ovario más frecuente es el adenocarcinoma seroso.
- C) El tipo de virus de papiloma humano (VPH) que con más frecuencia se asocia a la neoplasia de vulva es el 18.
- D) La prueba de Schiller con solución de lugol no debe de realizarse en pacientes alérgicas al yodo.



**110.- ¿Cuál de estas características NO corresponde a la fase informativa de un proceso de investigación cualitativa?**

- A) El proceso de investigación culmina con la presentación y difusión de los resultados.
- B) El informe cualitativo debe ser un argumento convincente presentando los datos sistemáticamente que apoyen el caso del investigador.
- C) El investigador puede disponer del marco teórico en el que va a desarrollar su investigación, y que va a utilizar como referencia para todo el proceso.
- D) En esta fase se puede entregar un borrador a los participantes, de tal forma que nos devuelvan sus opiniones, como un medio más de verificación de las conclusiones.

**ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE**

