

## FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

### NOMBRE DEL PROYECTO

Encuentro comunitario en salud

### CÓDIGO

Z033

### BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

Este proyecto surgió en el Centro de Recursos Comunitarios de la Fundación el Tranvía (CRC), en el barrio de Las Fuentes de Zaragoza, para aumentar la calidad de vida, la dinamización y el bienestar de la comunidad, tras detectar necesidades relacionadas con la promoción de la salud. El objetivo del proyecto es capacitar a las personas con herramientas que les permitan responsabilizarse de su salud y mejorarla, a través de la adquisición de hábitos saludables y de la sensibilización sobre la importancia de la participación desde la cooperación y el empoderamiento personal y de la comunidad

### CENTRO/S PROMOTOR/ES

Fundación El tranvía

### CENTROS COLABORADORES

### POBLACIÓN DIANA

Población general

### ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comunitario

### ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Distrito de Las Fuentes

## TEMÁTICA

Autocuidado. Bienestar emocional. Ayuda mutua

## DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

**Nombre:** Marta Esteban Sánchez

**Dirección:** C/ Fray Luis Urbano, 11, casa 23

**Correo electrónico:** proyectos@ftranvia.org

## TELÉFONO

976498904

## CÓDIGO POSTAL

50002

## LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

## IMAGEN DEL PROYECTO

