

MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS

(DURANTE SU PERIODO DE TRANSMISIBILIDAD)

1

¿Qué es la Tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad que se propaga a través del aire de una persona enferma a otra sana, cuando la persona enferma de tuberculosis tose, habla o canta. Sin tratamiento, la persona enferma puede fallecer



2

¿Qué es el aislamiento domiciliario?

El aislamiento domiciliario significa que una persona debe quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas para transmitirles la enfermedad



Fuente: <https://www.cdc.gov/tb>

3

¿Qué implica el aislamiento domiciliario?

- Ubicación del paciente:
 - Procure permanecer en una habitación individual, soleada y bien ventilada, con la puerta cerrada
 - Airee la habitación en la que se encuentre abriendo la ventana (si el clima lo permite)
- Evite las visitas, especialmente niños y personas con el sistema inmunitario debilitado
- No vaya a lugares públicos como el trabajo, escuela, iglesia, comercios, centros comerciales, restaurantes o cines hasta que haya finalizado su aislamiento domiciliario
- Cancele o aplase las citas que no sean médicas (como ir al dentista o a la peluquería) hasta que haya finalizado su aislamiento domiciliario
- Informe a cualquier profesional sanitario (como a los trabajadores de ambulancia) que tiene Tuberculosis activa contagiosa
- Si precisa un traslado, preferiblemente utilice un medio de transporte privado, en lugar de autobuses, trenes, taxis o aviones
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa, estornude o se ría
- Las mascarillas y pañuelos de papel usado puede tirarlos en la basura normal. Asegúrese de lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de quitarse la mascarilla o usar un pañuelo de papel

4

Precauciones para pacientes y familiares. Medidas de barrera



- Usted debe llevar mascarilla quirúrgica BIEN AJUSTADA que cubra su nariz y su boca cuando salga de la habitación, durante traslados, cuando los profesionales sanitarios vayan a su casa o cuando cualquier persona entre en contacto con el paciente
- Los familiares llevarán mascarilla tipo respirador FFP2/3 durante el contacto con el paciente (poner antes de entrar en la habitación y retirar tras salir). La mascarilla sirve para 8 horas

¿Cuánto tiempo dura el aislamiento domiciliario?

El periodo de aislamiento domiciliario puede ser diferente para cada persona, habitualmente hasta que se hayan cumplido al menos 3 semanas de tratamiento eficaz.

5

JANUARY

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TOME SUS MEDICAMENTOS PARA LA TUBERCULOSIS SEGÚN LO INDICADO