



ENCUESTA EUROPEA DE SALUD 2020

Principales datos de Aragón

Sección de Información e Investigación Sanitaria
Servicio de Vigilancia en Salud Pública
Dirección General de Salud Pública
Febrero 2023

Contenido

INTRODUCCIÓN	2
OBJETIVOS	2
METODOLOGÍA	2
RESULTADOS	3
1. ESTADO DE SALUD	3
1.1 VALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD	3
2. DETERMINANTES DE SALUD	7
2.1 CARACTERÍSTICAS FÍSICAS	7
2.2 ACTIVIDAD FÍSICA	8
2.3 ALIMENTACIÓN	9
2.4 CONSUMO DE ALCOHOL	11
2.5 CONSUMO DE TABACO	12
CONCLUSIONES	12
Anexo I. Infografía estado de salud	13
Anexo II. Infografía determinantes de salud	13

INTRODUCCIÓN

La Encuesta europea de salud en España (ESEE) es realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) con la colaboración del Ministerio de Sanidad. Esta encuesta forma parte del sistema estadístico español, así como del sistema de información sanitario. Dentro de las estadísticas nacionales también se encuentra una encuesta con objetivos similares a los de la ESEE, con una larga tradición y amplia serie de datos que nutre algunos de los indicadores claves del sistema de información sanitario: la Encuesta Nacional de Salud. Con el fin de evitar duplicidades, el Ministerio de Sanidad y el INE acordaron intercalar ambas encuestas cada dos años de manera que se pudiera tener información sobre salud de la población con una periodicidad adecuada y cumplir con los compromisos con la Unión Europea (UE). Así mismo ambos organismos acordaron incluir aquellas preguntas claves necesarias para los indicadores de salud que mantiene el sistema de información del sistema nacional de salud.

OBJETIVOS

La ESEE-2020 tiene como **objetivo general** proporcionar información sobre la salud de la población española, de manera armonizada y comparable a nivel europeo, con la finalidad de planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria.

Como **objetivos específicos**: Proporcionar información sobre la valoración del estado de salud general e identificar los principales problemas que sienten los ciudadanos y conocer los factores determinantes de la salud: características del medio ambiente y hábitos de vida que suponen riesgo para la salud.

METODOLOGÍA

Para estimar con un nivel de precisión aceptable a nivel nacional y de Comunidad Autónoma, se ha determinado una muestra de, aproximadamente, 37.500 viviendas distribuidas en 2.500 secciones censales. El número de viviendas seleccionadas en cada sección censal ha sido de 15 en total. La muestra se distribuye entre Comunidades Autónomas asignando una parte uniformemente y otra proporcionalmente al tamaño de la Comunidad. En Aragón la muestra ha sido de 1.791 hogares. El período de recogida de los datos fue de julio de 2019 a julio de 2020 con el objetivo de recopilar datos que no estuvieran afectados por la estacionalidad.

Se ha utilizado un muestreo trietápico con estratificación de las unidades de primera etapa. Las unidades de primera etapa han sido las secciones censales. Las unidades de segunda etapa, las viviendas familiares principales, investigándose a todos los hogares que tienen su residencia habitual en las mismas. Dentro de cada hogar se ha seleccionado a un adulto (15 o más años). Como marco para la selección de la muestra de unidades primarias se utilizó la relación de secciones censales existentes con referencia a febrero de 2018. Para las unidades de segunda etapa se ha utilizado la relación de viviendas familiares principales en cada una de las secciones seleccionadas para la muestra a partir de la información proporcionada por la explotación del Padrón continuo de habitantes. Las unidades de tercera etapa se seleccionan a partir de la relación de personas encuestables en la vivienda, obtenida en el momento de la realización de la entrevista. Para cada Comunidad Autónoma se diseña una muestra independiente que la representa, por ser uno de los objetivos de la encuesta facilitar estimaciones con este nivel de desagregación.

Para más información sobre la metodología de la ESEE-2020 consultar: [INE](#), [IAEST](#)

RESULTADOS

1. ESTADO DE SALUD

1.1 VALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD

En Aragón el 76,8 % de la población valoró su estado de salud como bueno o muy bueno en 2020, seis puntos más que en 2014. En España en 2020 este porcentaje de población que valoró así su estado de salud fue de un 75,5% (Gráfico 1).

La mayoría de los encuestados valoraron su estado de salud como “bueno” siendo el porcentaje en España superior al de Aragón. El 34,4 % de los aragoneses adultos percibieron su estado de salud como “muy bueno” frente al 25,7 % del dato nacional. (Gráfico 2).

Gráfico 1. Valoración del estado de salud percibido en los últimos 12 meses. Años 2020-2014

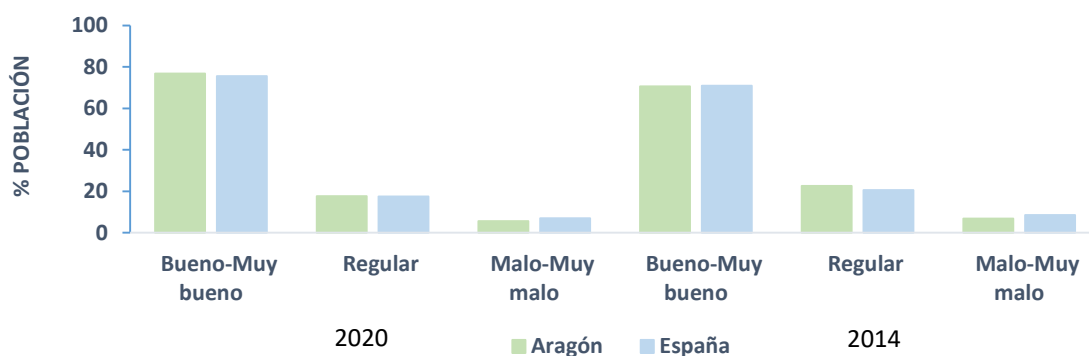
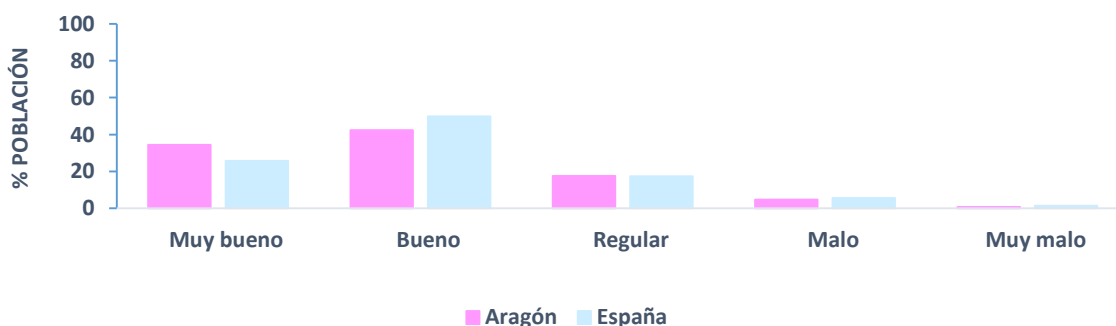


Gráfico 2. Valoración del estado de salud percibido en los últimos 12 meses en Aragón- España



1.2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Enfermedades crónicas percibidas según sexo y edad.

Los aragoneses percibieron tener enfermedades crónicas en porcentajes menores respecto a España, tanto en hombres como en mujeres (Gráfico 3).

Desagregados los datos por grupos de edad la población percibe menos problemas de salud crónicos en Aragón con relación al total nacional, excepto en la franja de 65 y más años donde se perciben más enfermedades crónicas.

Gráfico 3. Enfermedades o problemas de salud crónicos percibidos por sexo en Aragón-España

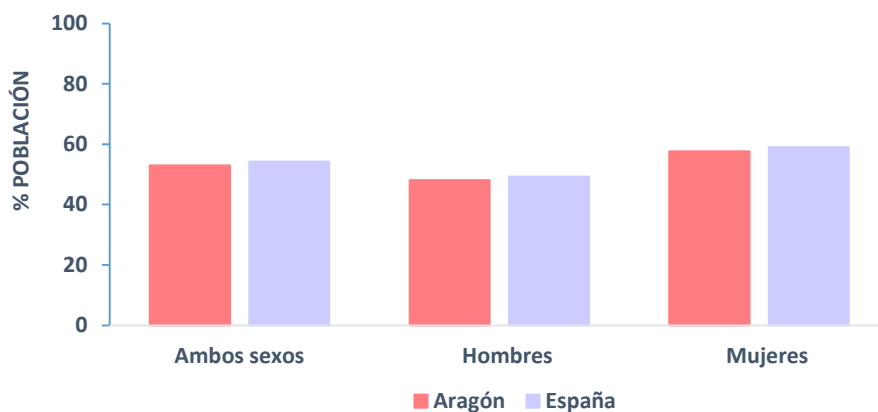
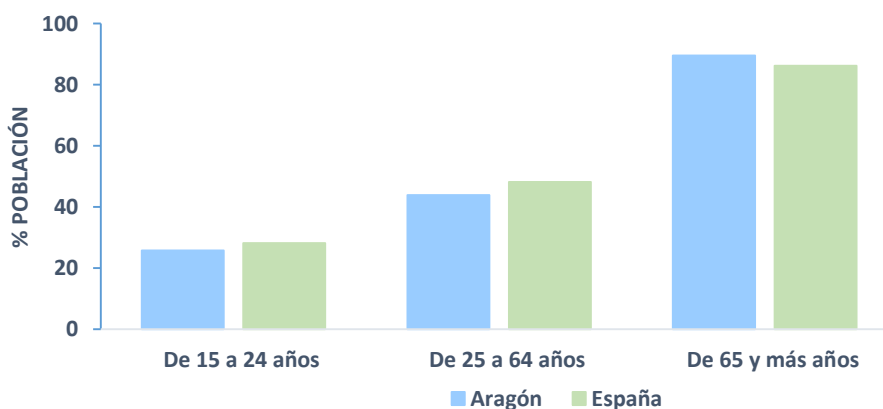


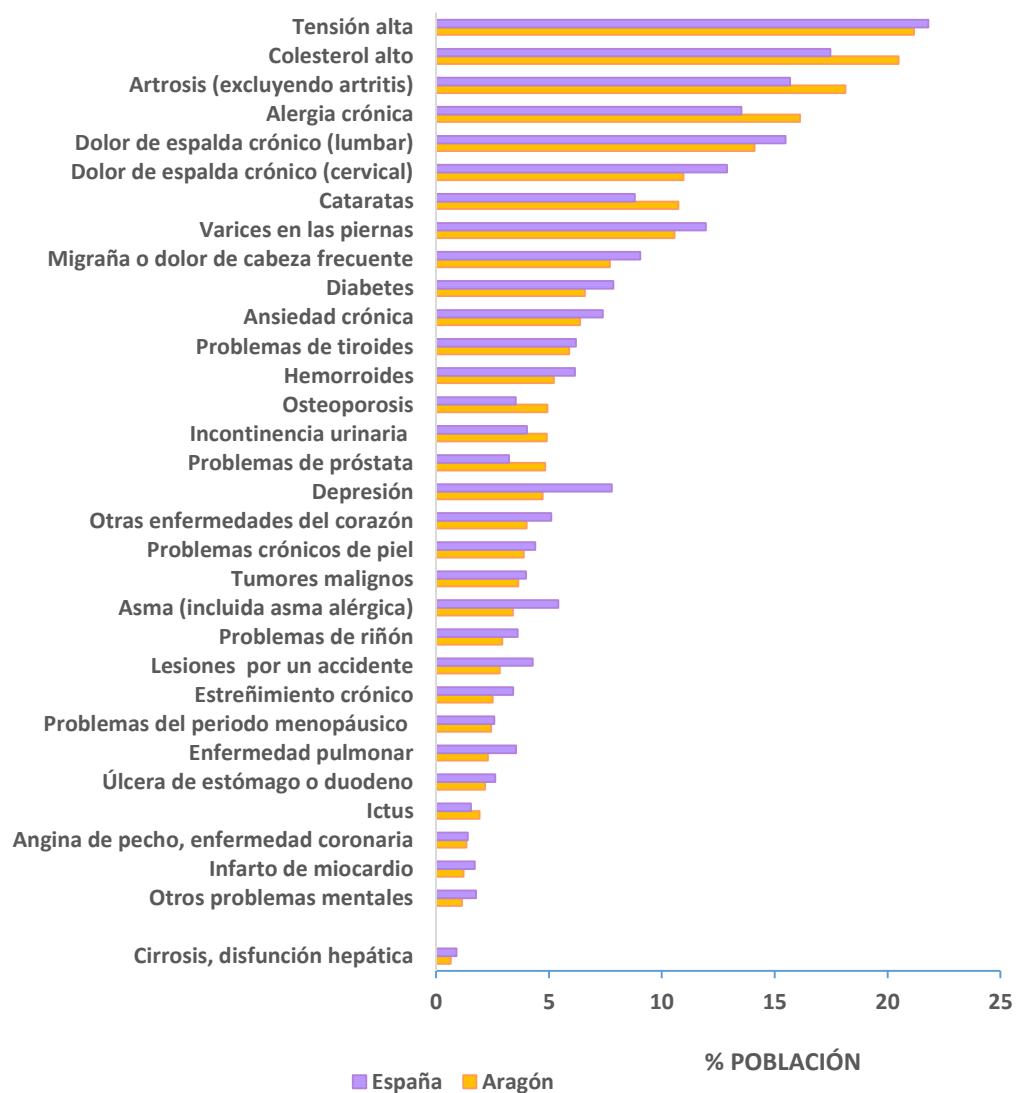
Gráfico 4. Enfermedades o problemas de salud crónicos percibidos por edad. Aragón-España



Enfermedades crónicas o problemas de salud que ha padecido en alguna ocasión por tipo de enfermedad.

Los participantes refieren haber padecido como enfermedades más frecuentes la tensión alta, el colesterol alto y la artrosis tanto a nivel nacional como comunitario. En Aragón, se observan porcentajes mayores en algunas enfermedades como el colesterol alto, la artrosis, osteoporosis, incontinencia urinaria, problemas de próstata e ictus lo cual podría explicarse por el envejecimiento de la población en esta comunidad (Gráfico 5).

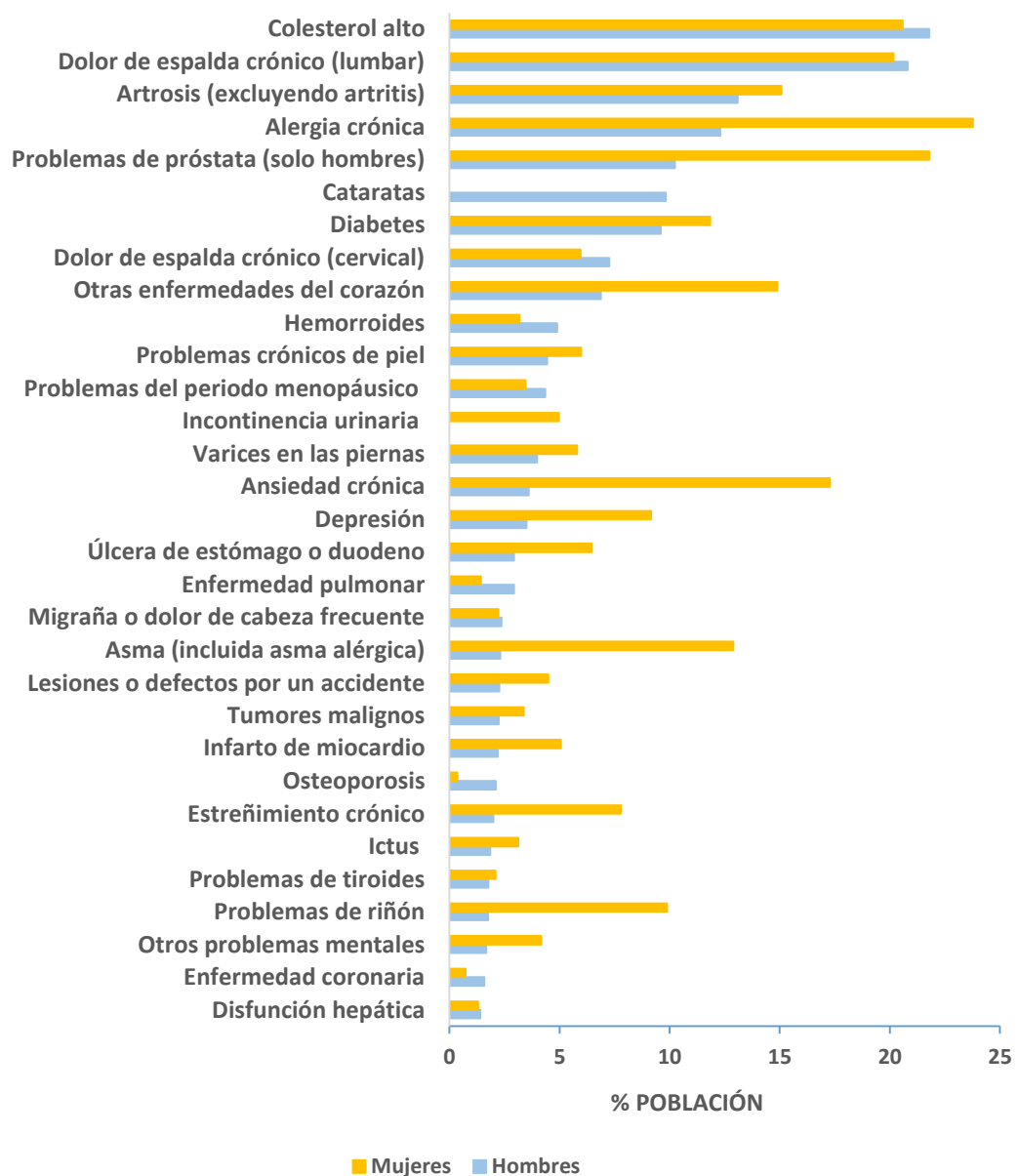
Gráfico 5. Enfermedades o problemas de salud por tipo de enfermedad en Aragón-España



La enfermedad crónica más frecuente para los hombres fue la hipertensión (21,8%) seguida de colesterol alto (20,8%) y la lumbalgia (13,1%). En las mujeres destacan la artrosis-artritis (23,8%) la alergia crónica (21,8%) y la tensión alta (20,6%). (Gráfico 6).

Las mujeres describen padecer enfermedades o problemas de salud en alguna ocasión en porcentajes superiores a los hombres, excepto en las categorías de infarto de miocardio y otros problemas mentales (Gráfico 6).

Gráfico 6. Enfermedades o problemas de salud por tipo de enfermedad y sexo en Aragón 2020



2. DETERMINANTES DE SALUD

2.1 CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

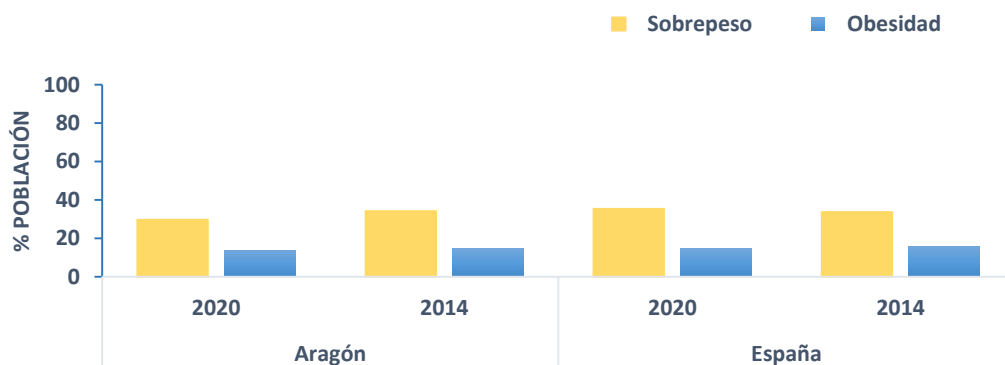
Obesidad y sobrepeso. Índice de masa corporal según sexo

Un índice de masa corporal (IMC) elevado es un importante factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares, renales, diabetes, enfermedades del aparato locomotor y algunos tipos de cáncer. Se considera sobrepeso cuando el índice de masa corporal está comprendido entre 25,0 y 29,9 y obesidad cuando es superior a 30.

Se muestra el índice de masa corporal autodeclarado tanto en Aragón como en España de los años 2014 y 2020. El exceso de peso puede estar infraestimado por tratarse de una encuesta autodeclarada. Además, hay que tener en cuenta que, en Aragón, en un 11,35% de los encuestados no constaba este dato.

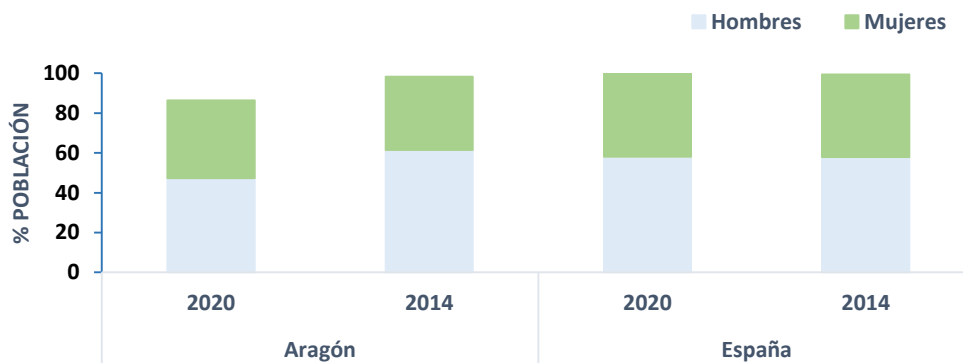
El exceso de peso total en la población parece disminuir en Aragón tanto en obesidad como para el sobrepeso, del 34,1% de sobrepeso en 2014 al 29,6% en 2020. En España aumenta ligeramente el IMC total, a expensas del sobrepeso, incrementando de un 33,7% a un 35,3% (Gráfico 7).

Gráfico 7. Índice de masa corporal comparando Aragón-España en los años 2014- 2020



En Aragón el 43,1% de la población declaraba estar por encima del peso considerado como normal en 2020. La obesidad afecta al 13,5% de dicha población y el sobrepeso a un 29,6%. Este problema ocurre en más entre los hombres (con un sobrepeso del 33,2% y una obesidad del 14,1%) que entre las mujeres (26,2%-12,9% de sobrepeso y obesidad respectivamente). Comparando con el año 2014, desagregados los datos por sexo, el sobrepeso se eleva en Aragón 2,3 unidades porcentuales en las mujeres, sin embargo, en los hombres tanto el sobrepeso como la obesidad disminuyen del 61,5% al 47,3% (Gráfico 8).

Gráfico 8. Obesidad y sobrepeso según sexo en Aragón-España en los años 2014- 2020



2.2 ACTIVIDAD FÍSICA

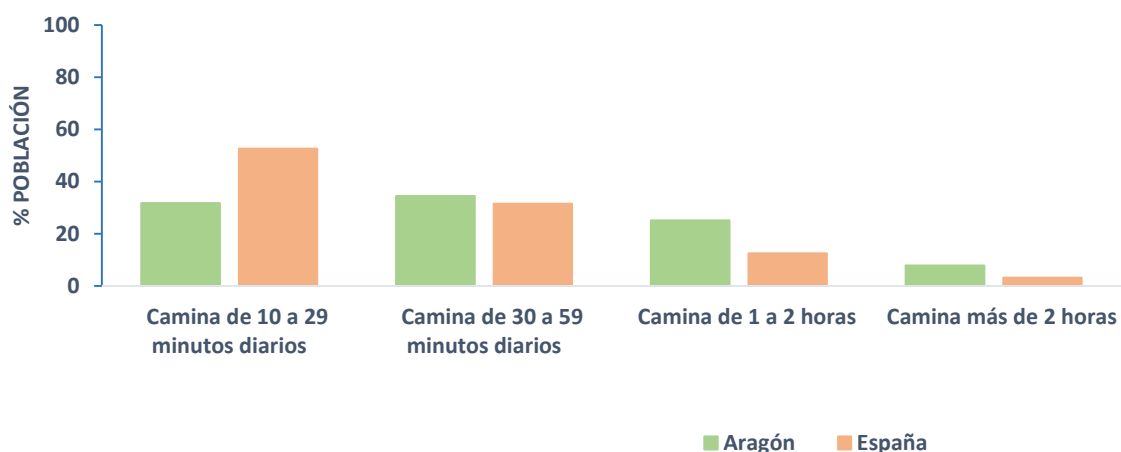
En Aragón el 44,4% de la población en su tiempo libre, realiza alguna actividad física o deportiva ocasionalmente; el 30,3% no hace ejercicio y el 19,6% hace actividad física varias veces al mes. En España hay mayor porcentaje de personas que no hacen ejercicio en su tiempo libre (36% VS 30% en Aragón).

Gráfico 9. Actividad física realizada en su tiempo libre en Aragón-España en el año 2020



En Aragón sólo el 7,8% de las personas dedicó más de 2 horas a caminar el valor observado está casi un 5% por encima del dato en España. También son mayores los porcentajes en Aragón del número de personas que caminan de 30 a 59 minutos y de 1 a 2 horas.

Gráfico 10. Tiempo diario que dedica habitualmente a caminar en Aragón-España en el año 2020



2.3 ALIMENTACIÓN

Los alimentos consumidos con una frecuencia de tres veces por semana por orden decreciente fueron: carne (18 unidades porcentuales más con respecto a 2014), huevos (9,91% mayor que en 2014) y embutidos donde el porcentaje de población con este patrón de consumo fue de 15,5% en 2014 a un 19% en 2020. (Gráfico 11).

El 40% de los aragoneses declararon consumir tres veces a la semana pasta, arroz, patatas (42,4% de los hombres y el 37,8% de las mujeres). El 43,9% de las mujeres comieron carne tres veces a la semana frente a un 40,1% de los hombres. Un 27,1% de mujeres consumieron pescado tres veces a la semana siendo 21,5% el dato observado en los hombres. El porcentaje de población que consumió fruta tres veces a la semana fue del 8,1% en los hombres y 2,8% en las mujeres (Gráfico 12).

Gráfico 11. Frecuencia de consumo de 3 veces a la semana de distintos alimentos en Aragón en 2020

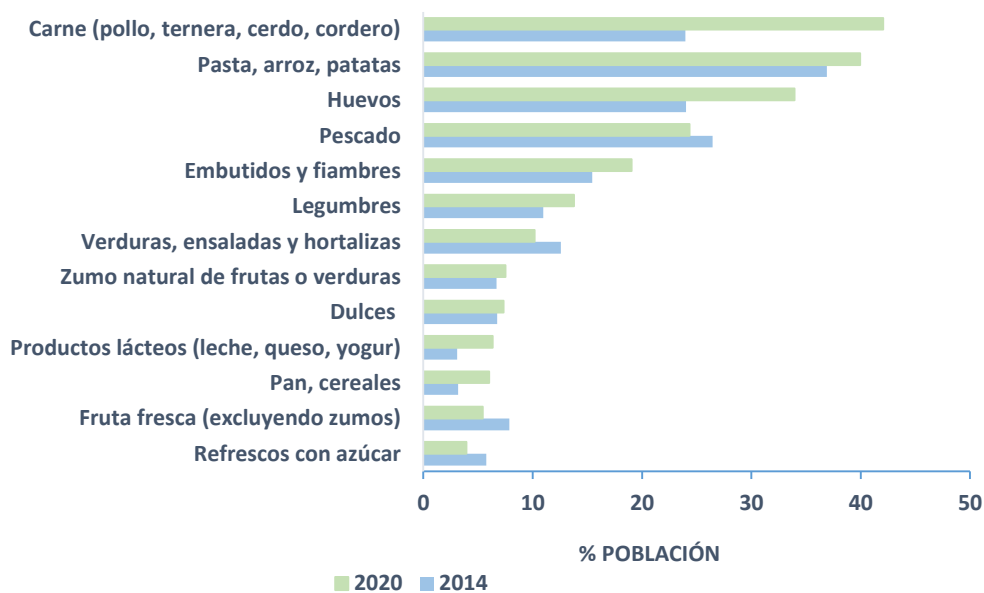
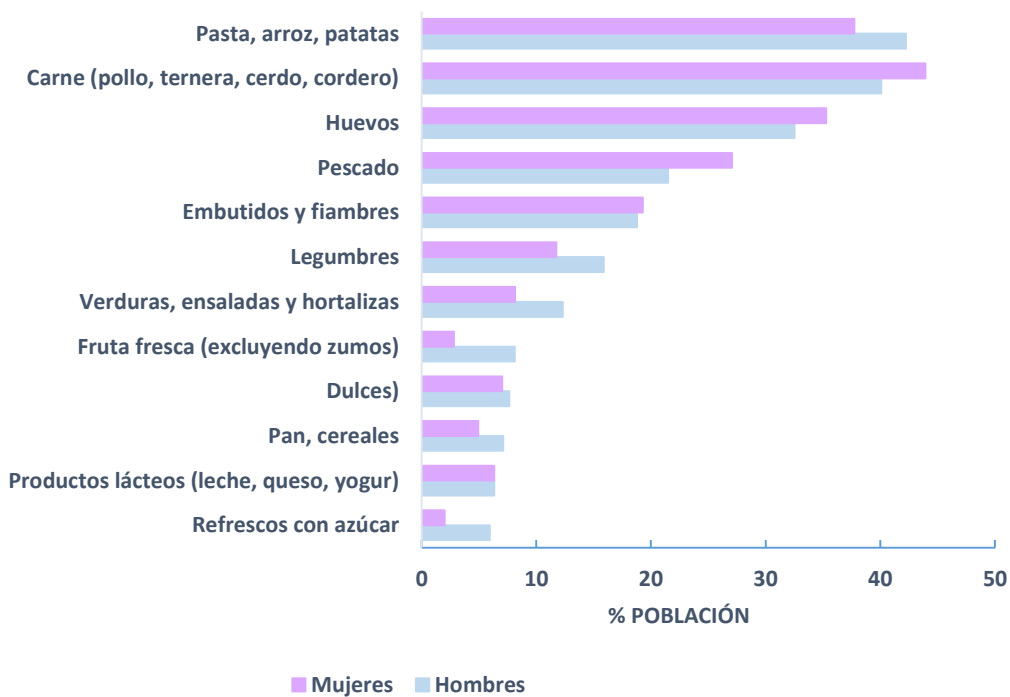


Gráfico 12. Frecuencia de consumo de 3 veces a la semana de distintos alimentos según sexo en Aragón en el año 2020

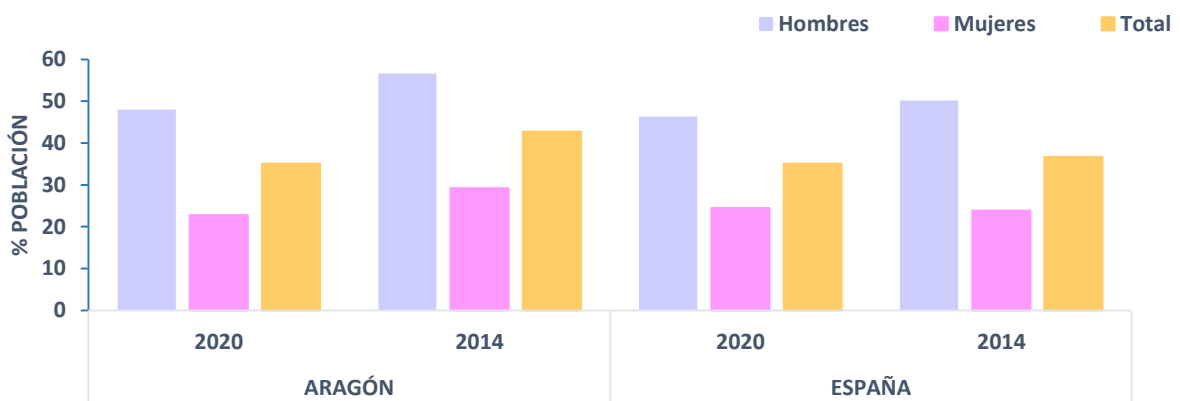


2.4 CONSUMO DE ALCOHOL

Consumo diario y habitual de alcohol

En Aragón la prevalencia de bebedores habituales de alcohol con consumos de al menos una vez por semana disminuye del 42,7 % en 2014 al 35,1% en 2020 (se han agrupado los que beben a diario con los que lo hacen 3 o más días a la semana más los que declaran consumo de alcohol de 1 o 2 días por semana). Este descenso fue más marcado en Aragón que en España, observándose en ambos sexos. En los datos nacionales esta frecuencia en el consumo también tiende a descender en los hombres, sin embargo, aumenta en las mujeres en 0,8 unidades porcentuales desde 2014 (Gráfico 13).

Gráfico 13. Consumo al menos 1 vez por semana de bebidas alcohólicas en Aragón-España en los años 2014 y 2020



2.5 CONSUMO DE TABACO

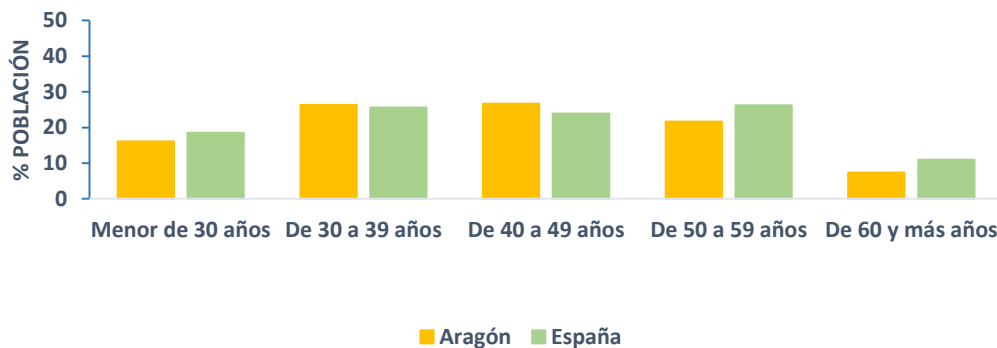
Fumadores diarios por sexo y grupos de edad.

El número de fumadores diarios mantuvo una tendencia decreciente, situándose en Aragón en un 17,7% frente al 19,8% de España. En Aragón en 2014 este porcentaje fue un 23,9%. Esta bajada en porcentaje se produjo en ambos sexos, y en todos los grupos de edad (Gráfico 14). En España han aumentado los fumadores diarios que tienen más de 60 años. Los mayores descensos se producen en Aragón en los menores de 30 años en casi 17 por ciento menos, seguido de los de entre 50 y 59 con un 12 % menos (Gráfico 15).

Gráfico 14. Frecuencia de consumo de tabaco en Aragón-España en los años 2020-2014



Gráfico 15. Consumo a diario de tabaco según edad en Aragón en el año 2020



CONCLUSIONES

- La población de Aragón valoró su estado de salud como bueno o muy bueno un 6% mayor que en la encuesta del año 2014. Los aragoneses adultos percibieron su estado de salud como “muy bueno” un 10 % más que a nivel nacional.
- Los aragoneses percibieron tener enfermedades crónicas en porcentajes menores respecto a España, tanto en hombres como en mujeres. Desagregados los datos por grupos de edad la población percibe menos problemas de salud crónicos en Aragón con relación al total nacional, excepto en la franja de 65 y más años donde se perciben más enfermedades crónicas.
- Los participantes autodeclararon como enfermedades más frecuentes la tensión alta, el colesterol alto y la artrosis tanto a nivel nacional como comunitario. En Aragón se observaron porcentajes mayores en algunas enfermedades como el colesterol alto, la artrosis, osteoporosis, incontinencia urinaria, problemas de próstata e ictus lo cual podría explicarse por el envejecimiento de la población en esta comunidad.
- El exceso de peso total en la población de Aragón disminuye tanto en obesidad como en sobrepeso en los últimos cinco años. Sin embargo, en España aumenta ligeramente el IMC total a expensas del sobrepeso.
- En Aragón hay más personas que hacen alguna actividad física o deportiva ocasional y mayor porcentaje de personas que realizan actividad física varias veces al mes. En España hay mayor porcentaje de personas que dedican el tiempo libre a actividades sedentarias.
- En Aragón la prevalencia de bebedores habituales de alcohol con consumos de al menos una vez por semana ha disminuido un 12% en los últimos 5 años. Este descenso ha sido más marcado en Aragón que en España. El número de fumadores diarios mantuvo una tendencia decreciente en los últimos años. Esta bajada en porcentaje se produjo en ambos sexos, y en todos los grupos de edad.

ESTADO DE SALUD

Encuesta Europea de Salud 2020

Datos Aragón

GRÁFICO 1. VALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD PERCIBIDO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



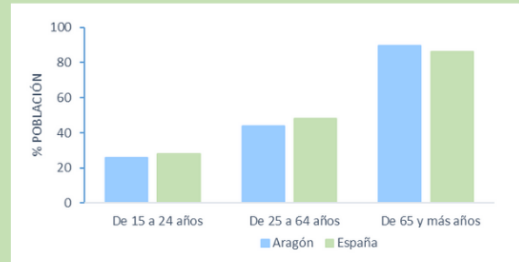
En Aragón el 76,8 % de la población valoró su estado de salud como bueno o muy bueno en 2020.

GRÁFICO 2. ENFERMEDADES O PROBLEMAS DE SALUD CRÓNICOS PERCIBIDOS POR SEXO



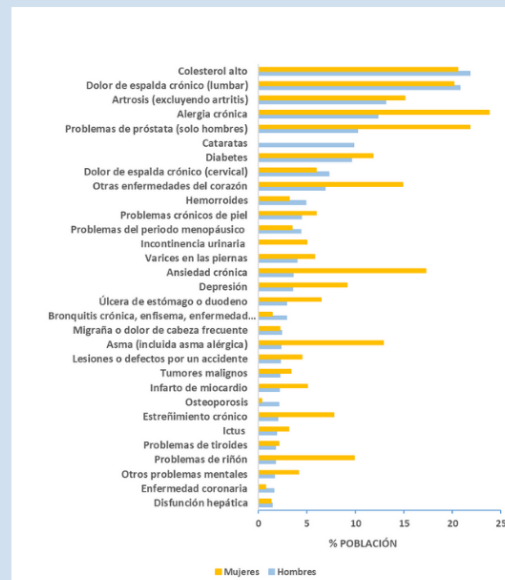
Los aragoneses percibieron tener enfermedades crónicas en porcentajes menores respecto a España.

GRÁFICO 3. ENFERMEDADES O PROBLEMAS DE SALUD CRÓNICOS PERCIBIDOS POR EDAD



En Aragón, en la franja de 65 y más años se perciben más enfermedades crónicas.

GRÁFICO 4. ENFERMEDADES O PROBLEMAS DE SALUD POR TIPO DE ENFERMEDAD Y SEXO EN ARAGÓN



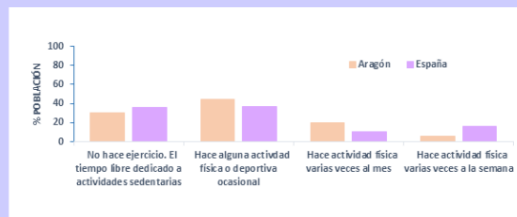
Las mujeres describen padecer enfermedades o problemas de salud en alguna ocasión en porcentajes superiores, excepto infarto de miocardio y otros problemas mentales.

DETERMINANTES DE SALUD

Encuesta Europea de Salud 2020

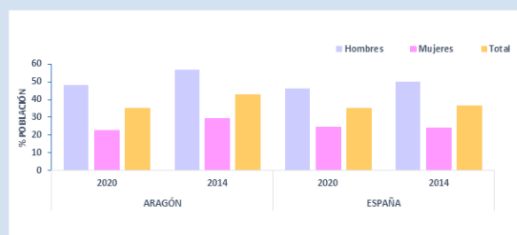
Datos Aragón

GRÁFICO 1. ACTIVIDAD FÍSICA REALIZADA EN SU TIEMPO LIBRE EN ARAGÓN-ESPAÑA EN EL AÑO 2020



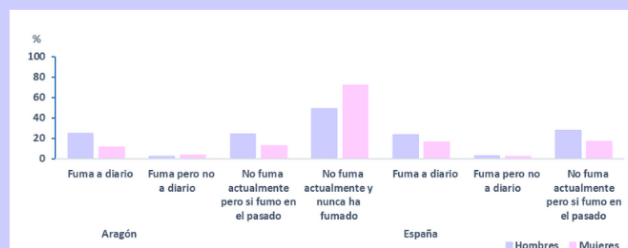
En Aragón el 44,4% de la población en su tiempo libre, realiza alguna actividad física o deportiva ocasionalmente.

GRÁFICO 2. CONSUMO AL MENOS 1 VEZ POR SEMANA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ARAGÓN-ESPAÑA



En Aragón la prevalencia de bebedores habituales con consumos de al menos una vez por semana disminuye del 42,7 % al 35,1%.

GRÁFICO 3. FRECUENCIA DE CONSUMO DE TABACO EN ARAGÓN-ESPAÑA EN LOS AÑOS 2020-2014



El número de fumadores diarios mantuvo una tendencia decreciente, situándose en Aragón en un 17,7% frente al 19,8% de España.

GRÁFICO 4. CONSUMO DE 3 VECES A LA SEMANA DE ALIMENTOS SEGÚN SEXO EN ARAGÓN EN 2020



El 40% de los aragoneses declararon consumir tres veces a la semana pasta, arroz, patatas (42,4% de los hombres y el 37,8% de las mujeres).