

# BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública  
Departamento de Sanidad

## ¿Tienes síntomas compatibles con COVID-19?

### Si perteneces a un **grupo vulnerable** o trabajas en un **ámbito vulnerable**:

- Contacta con el sistema sanitario y sigue las indicaciones de su personal

### Si **no perteneces a un grupo vulnerable ni trabajas en ámbitos vulnerables**, pero tienes síntomas compatibles con COVID-19 o un diagnóstico positivo, durante los siguientes 10 días...

- Reduce las interacciones sociales y no acudas a eventos multitudinarios
- Ante todo, evita el contacto con personas vulnerables
- Utiliza correctamente la mascarilla y realiza una adecuada higiene de manos
- Si los síntomas empeoran contacta con el sistema sanitario

[Procedimiento general de atención sanitaria al COVID-19 en Aragón](#)



### GRUPOS vulnerables

- Tienes **60 años** o más
- Eres **persona inmunodeprimida** por determinadas causas
- Estás **embarazada**



### ÁMBITOS vulnerables

- **Centros sanitarios** asistenciales y **socio-sanitarios**
- Centros con **personas institucionalizadas**

Con el nuevo procedimiento, desaparecen los aislamientos y cuarentenas, pero es necesario seguir manteniendo las **medidas de prevención ante la aparición de síntomas**



[Procedimiento general de atención sanitaria al COVID-19 en Aragón.](#)

## INFORMACIÓN GENERAL

- [Día Mundial de la Salud. XX Certamen de Cine y Salud](#)
- [¿Conoces la Asociación Española contra el Cáncer \(AECC\)?](#)
- [Violencia de género y su impacto en la salud física y emocional de las mujeres](#)



## EL ACTIVO DEL



MES



Asociación de Vecinos  
Manuel Viola - Grupo de  
Voluntariado

## PROFESIONALES

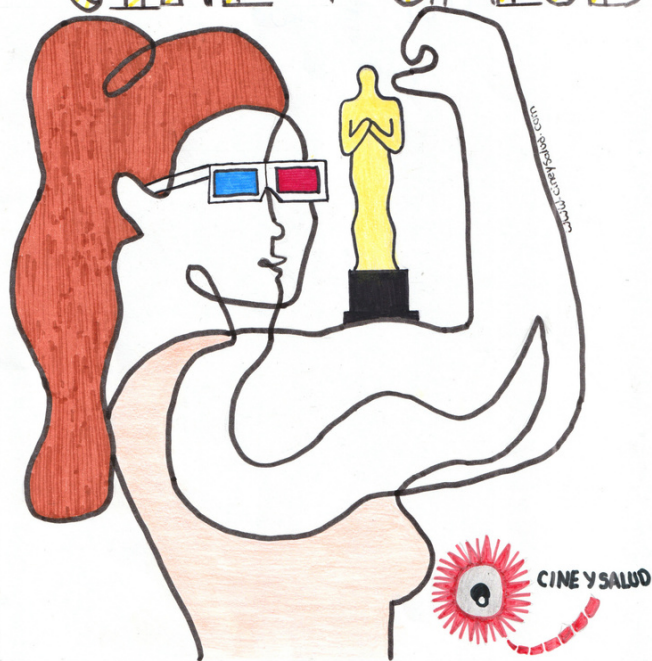
- Materiales informativos sobre Delirium o Síndrome Confusional Agudo
- Iniciativas y recursos aragoneses ante la soledad. Observatorio Aragonés de la Soledad



## RECURSO AUDIOVISUAL

¡Hagamos una pausa activa juntos!  
Universidad del Valle,  
Colombia

XX CERTAMEN  
CINE Y SALUD



XX Certamen Cine y Salud, cartel ganador.  
Obra de Iris Casadas Clavé, Colegio Santa Ana de Fraga

## COMUNIDAD EDUCATIVA

- El cumplimiento de los ODS en el CEIP Montecorona. Sabiánigo
- IES Ramón y Cajal - Brick Out: Un tetraobjetivo que gana años

## BIENESTAR EMOCIONAL

- Conociendo la enfermedad mental. Recurso educativo elaborado por el IES Bajo Aragón, Alcañiz
- La autoestima. Podcast "Entérate con el CIPAJ" de Radio Unizar

## COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

- [Problemas de obesidad infantil](#)
- [Entornos de práctica de actividad física y hábitos de vida saludable](#)
- [Recomendaciones para evitar accidentes en la infancia](#)



UN MOMENTO  
PARA LAS  
REDES

[El cuidado del cuidador: talleres para el 2022](#)



## RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [¿Conoces el INCIBE y sus recursos para facilitar la seguridad de los menores en internet?](#)
- [La crisis climática es una crisis de salud: guías del Observatorio de Salud y Medio Ambiente de Andalucía](#)
- [Nueva web Sinvergüenza y Cía del proyecto "Cuencas Saludables"](#)



## EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- [Convocatoria Premio Medio Ambiente 2022. Gobierno de Aragón](#)
- [Feria de la Red de Entidades Sociosanitarias del Bajo Cinca](#)
- [Concurso "Adicciones: tu punto de mira" 2022](#)
- [Jornada: Yo digo oportunidad, tú dices riesgo. Un diálogo sobre internet y las redes sociales](#)

**Consulta los números anteriores**



**Para recibir el Boletín** en tu correo mensualmente envía un mensaje a [eps@aragon.es](mailto:eps@aragon.es). Para recibirlo a través de WhatsApp agrega el núm. +34 680 72 64 96 a tus contactos y envía Hola

