

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Sanidad



INFORMACIÓN GENERAL

- [Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente](#)
- [Aragón primera comunidad que elimina la infección por VIH/sida como causa de exclusión - OMSIDA](#)
- [El 3 de diciembre se celebró el Día Mundial de las personas con discapacidad](#)
- [Recomendaciones para celebrar la Navidad de forma segura](#)

EL ACTIVO DEL MES



Programa de
voluntariado
Acompañando-T

PROFESIONALES

- ARASAAC - Utilización de pictogramas en espacios públicos
- Learn addiction - Plataforma e-learning para profesionales del sector de las adicciones
- Guía clínica sobre ciberacoso para profesionales de la salud



RECURSO AUDIOVISUAL

Inno-Bar en la r-evolución del desarrollo comunitario

UNA VUELTA SEGURA A CASA EN NAVIDAD

#ProtégeteATiYALosDemás
#YoMeVacunoSeguro

Limita tus contactos sociales antes de volver a casa



No viajes si:
- Tienes síntomas
- Esperas resultado de PCR
- Has estado en contacto con un positivo



Y al llegar a casa...



PRACTICA LAS 6M

Utiliza la Mascarilla todo el tiempo posible



Minimiza el número de personas con las que estás en contacto



Metros: mantén la distancia física



Lávate las Manos frecuentemente



Maximiza la ventilación y las actividades al aire libre



Me quedo en casa si tengo síntomas, diagnóstico o contacto



Recuerda seguir manteniendo las medidas de prevención tras haber recibido la vacuna



COMUNIDAD EDUCATIVA

- Cómo motivar hacia una buena alimentación a través de un almuercímetro - Colegio Cantín y Gamboa
- Guardianes del planeta - CPEE La Alborada

BIENESTAR EMOCIONAL

- Decálogo para comprender y promover la salud mental del adolescente

COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

- [Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Informe 2021](#)
- [Recomendaciones dietéticas para Navidad](#)



UN MOMENTO
PARA LAS
REDES

[Reto súper-tú](#)



RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Resultados de la encuesta sobre la percepción de la juventud aragonesa frente a la pandemia](#)
- [Guía didáctica Somos Amor: Historias de familias diversas](#)
- [Violencia y acoso en entornos educativos La experiencia de niñas, niños y jóvenes con discapacidad, UNESCO](#)



EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- [Campaña "Regala Solidaridad" del Gobierno de Aragón](#)
- [Premios Aprendizaje-Servicio](#)
- [Concurso de Cómic contra la violencia de género, 2ª edición.](#) Delegación del Gobierno de Aragón.
- [Concurso escolar Consumópolis 17: dale a me gusta al consumo circular y responsable](#)

[Consulta los números anteriores](#)



Agrega el núm.+34 680 72 64 96 a tus contactos y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 y nuestro Boletín de Promoción de la Salud en tu móvil a través de WhatsApp