

PROGRAMA DE APOYO A LAS INICIATIVAS DE MEJORA DE LA CALIDAD EN SALUD

(Memorias RECIBIDAS de proyectos de Atención Comunitaria en Atención Primaria seleccionados, de 2018)

Número de memorias: 45 (Actualizado el miércoles 5 de agosto de 2020 a las 12:52:51 horas)

Sector ZARAGOZA 3							
Sector	Ámbito	Centro	Apellidos/Nombre	NReg	Tm	Fecha	Título
Z3	AP	CS ALAGON	HERRERO GIL MARIA ANGELES	2018_0606	F	07/02/2019	SEMANA SIN HUMO EN CENTROS ESCOLARES Y CONSULTAS DE ZONA BASICA DE ALAGON
Z3	AP	CS ALAGON	GARISA ROCHA GEMA	2018_0862	F	11/02/2019	ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON
Z3	AP	CS ALAGON	GARISA ROCHA GEMA	2018_0862	F	17/01/2020	ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON
Z3	AP	CS BOMBARDA	ALUTIZ PEÑA LUIS MIGUEL	2018_1130	F	12/03/2019	AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES
Z3	AP	CS BOMBARDA	ALUTIZ PEÑA LUIS MIGUEL	2018_1130	F	30/01/2020	AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S. EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES
Z3	AP	CS CARIÑENA	ORENSANZ ALAVA AFRICA	2018_0784	F	13/02/2019	AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL CENTRO DE SALUD EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES
Z3	AP	CS CASETAS	ANDRES NILSSON ANA KARIN	2018_0987	S1	26/02/2019	BLOG CENTRO DE SALUD CASETAS
Z3	AP	CS CASETAS	ANDRES NILSSON ANA KARIN	2018_0987	F	30/01/2020	BLOGG CENTRO DE SALUD CASETAS
Z3	AP	CS CASETAS TRABAJO SOCIAL	SANCHEZ MATEO OLGA	2018_0678	S2	21/02/2019	"CUIDARTE"
Z3	AP	CS DELICIAS NORTE	LAVEDAN SANTAMARIA RAQUEL	2018_0733	S1	07/02/2019	EJERCICIO FISICO MONITORIZADO EN ANCIANO FRAGIL
Z3	AP	CS DELICIAS NORTE	PARICIO HERNANDEZ MARIA JOSE	2018_0733	S3	15/01/2020	EJERCICIO FISICO MONITORIZADO EN ANCIANO FRAGIL
Z3	AP	CS DELICIAS NORTE	SERRANO ANDRES MARIA PILAR	2018_0929	F	31/01/2019	ELABORACION DE LA AGENDA COMUNITARIA DEL C.S. DELICIAS NORTE
Z3	AP	CS DELICIAS SUR	GALINDO MORALES GEMA	2018_0720	F	03/01/2020	¡CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!
Z3	AP	CS DELICIAS SUR	LLORENTE FAURO MARIA PILAR	2018_0921	S2	27/02/2019	LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS
Z3	AP	CS DELICIAS SUR	LLORENTE FAURO MARIA PILAR	2018_0921	S3	30/01/2020	LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS
Z3	AP	CS DELICIAS SUR FISIOTERAPIA EN AP	GALINDO MORALES GEMA	2018_0720	S2	07/02/2019	PROYECTO COMUNITARIO ¡CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!
Z3	AP	CS EJE DE LOS CABALLEROS	SANJUAN CORTES MARIA ROSARIO	2018_1237	F	26/02/2019	AYUDA AL DUELO EN ATENCION COMUNITARIA
Z3	AP	CS EPILA	GRACIA CERVERO ETHEL	2018_0917	F	14/03/2019	EDUCACION PARA LA SALUD EN PRIMEROS AUXILIOS PEDIATRICOS EN LOS CENTROS DE EDUCACION INFANTIL DE EPILA, LA MUELA Y LUMPIAQUE
Z3	AP	CS GALLUR	SARASA OLANO MARINA	2018_1022	F	26/02/2019	PASEOS SALUDABLES POR MALLEN Y BOQUIÑENI
Z3	AP	CS HERRERA DE LOS NAVARROS	ELIAS VILLANUEVA MARIA PILAR	2018_0589	F	10/01/2019	PROGRAMA PARA AUMENTAR LA PARTICIPACION DE LA POBLACION ADSCRITA AL CS DE HERRERA DE LOS NAVARROS, EN LA PREVENCION DE LA PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR DE LA ESPALDA Y LA PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES
Z3	AP	CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA	TIRADO AZNAR MARTA	2018_0813	F	11/03/2019	CAMPAÑA 2018 DEL TEMPORERO EN LA COMARCA DEL VALDEJALON. GESTION DE TARJETA SANITARIA Y ATENCION SANITARIA AL TEMPORERO, COMO PROYECTO DE ATENCION COMUNITARIA
Z3	AP	CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA	AMAL AMANE ABDELOUAHED	2018_0960	S2	24/01/2020	ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE
Z3	AP	CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA	LAPUENTE ARRUEBO MARIA JOSE	2018_0960	F	04/03/2019	ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE
Z3	AP	CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA	LORENTE HERNANDEZ ANA MARIA	2018_0999	S2	13/03/2019	TALLERES EN EL INSTITUTO Y/O ESCUELA: ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y /O EMERGENCIA
Z3	AP	CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA	LORENTE HERNANDEZ ANA MARIA	2018_0999	F	20/12/2019	TALLERES EN EL INSTITUTO Y/O ESCUELA: ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA
Z3	AP	CS MARIA DE HUERVA	MARCO OLLOQUI MONICA	2018_1324	S1	10/02/2019	PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA
Z3	AP	CS MARIA DE HUERVA	MARCO OLLOQUI MONICA	2018_1324	S2	19/01/2020	PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA
Z3	AP	CS MARIA DE HUERVA	GONZALEZ SANCHEZ MERCEDES	2018_1564	S0	26/02/2019	HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA
Z3	AP	CS MARIA DE HUERVA	GONZALEZ SANCHEZ MERCEDES	2018_1564	F	28/01/2020	HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA
Z3	AP	CS MIRALBUENO-GARRAPINILLOS	NAVARRO ZAPATA CARMEN	2018_0636	S0	23/01/2019	PROMOCION DE LA ALIMENTACION CARDIOSALUDABLE EN LA COMUNIDAD

PROGRAMA DE APOYO A LAS INICIATIVAS DE MEJORA DE LA CALIDAD EN SALUD
(Memorias RECIBIDAS de proyectos de Atención Comunitaria en Atención Primaria seleccionados, de 2018)

Número de memorias: 45 (Actualizado el miércoles 5 de agosto de 2020 a las 12:52:51 horas)

Sector ZARAGOZA 3							
Sector	Ámbito	Centro	Apellidos/Nombre	NReg	Tm	Fecha	Título
Z3	AP	CS OLIVER	LOPEZ GRANADA MANUEL	2018_1095	S6	15/03/2019	FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES
Z3	AP	CS OLIVER	GASCON BRUMOS CARMEN	2018_1156	F	15/03/2019	RECURSOS PARA TU SALUD (PROYECTO DE CONTINUIDAD)
Z3	AP	CS OLIVER	GASCON BRUMOS CARMEN	2018_1156	F	03/02/2020	RECURSOS PARA TU SALUD: PROYECTO SALUD COMUNITARIA EN OLIVER
Z3	AP	CS SADABA	MARIN MURILLO PILAR	2018_0838	S1	06/02/2019	DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUD DE LA ZBS DE SADABA
Z3	AP	CS SADABA	MARIN MURILLO PILAR	2018_0838	F	10/01/2020	COMPLETAR LA DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUD DE SADABA
Z3	AP	CS SADABA	MORENO GUSTRAN CARMEN	2018_0852	F	13/02/2019	UNCASTILLO SE MUEVE
Z3	AP	CS SADABA	PEREZ-CABALLERO BONA CARMEN	2018_1122	F	28/02/2019	RUTAS AMABLES POR MI TIERRA, RUTAS SALUDABLES
Z3	AP	CS TARAZONA	LASHERAS GARCIA JULIA	2018_0935	F	28/01/2019	EDUCANDO A LOS NIÑOS EN SALUD, PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS
Z3	AP	CS TARAZONA	MODREGO MOROS MARIA AMPARO	2018_1205	F	05/02/2019	PASEOS SALUDABLES DESDE EL C.S. DE TARAZONA
Z3	AP	CS TAUSTE	GUILLEN GALVE MARIA	2018_0788	S0	29/01/2019	SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION INFANTIL
Z3	AP	CS TAUSTE	GUILLEN GALVE MARIA	2018_0788	F	29/01/2020	SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA POBLACIÓN INFANTIL
Z3	AP	CS UNIVERSITAS	OSES SORIA AMALIA	2018_1052	S1	21/02/2019	PROMOCION DE AUTOCUIDADOS
Z3	AP	CS UTEBO	ENGUITA PELLICENA MARIA JOSE	2018_0998	S0	20/02/2019	TALLERES DE PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA
Z3	AP	CS UTEBO	GASTON FACI ANA	2018_1038	S2	29/01/2020	PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO
Z3	AP	CS UTEBO PEDIATRIA	GASTON FACI ANA	2018_1038	S1	28/02/2019	PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0606

1. TÍTULO

SEMANA SIN HUMO EN CENTROS ESCOLARES Y CONSULTAS DE ZONA BASICA DE ALAGON

Fecha de entrada: 07/02/2019

2. RESPONSABLE MARIA ANGELES HERRERO GIL
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS ALAGON
· Localidad ALAGON
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
CASTILLO GRACIA ANA CRISTINA
GARISA ROCHE GEMA
MAINAR LATORRE MARIA PILAR
PELEGRIN INGLES FELIX
POYUELO SALLAN MONSERRAT
OLLERO ORTIGAS ANDRES

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
SE REALIZO CHARLA A LOS NIÑOS DEL COLEGIO FIGUERUELAS Y GRISEN EN ABRIL POR SANITARIO.
SE HIZO CHARLA A PROFESIONALES DE RIESGOS DEL TABACO EN NIÑOS Y JÓVENES Y EXPOSICIÓN DEL PROYECTO EN ABRIL.
INFORMARON LOS PROFESORES A NIÑOS Y JÓVENES EL PROBLEMA DEL TABACO EN ABRIL .
PRIMERA SEMANA DE MAYO SE HICIERON MURALES, DIBUJOS POR NIÑOS Y JÓVENES .
COLOCACIÓN DE MURALES EN CENTRO SALUD DE ALAGON Y EN CONSULTORIOS DEL RESTO DE PUEBLOS Y SE MANTENDRÁN TODO ESTE AÑO SE DIO UNA GRATIFICACIÓN A LOS PARTICIPANTES.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
HA SERVIDO PARA CONCIENCIAR A PROFESIONALES SANITARIOS, PROFESORES, NIÑOS, JÓVENES Y EL RESTO DE POBLACIÓN DE LOS DAÑOS DEL TABACO.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
SE HAN REALIZADO TODAS ACTIVIDADES SALVO EN PEDROLA QUE HUBO PROBLEMAS CON PROFESORADO.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/606 ===== ***

Nº de registro: 0606

Título
SEMANA SIN HUMO EN CENTROS ESCOLARES Y CONSULTAS DE ZONA BASICA DE ALAGON

Autores:
HERRERO GIL MARIA ANGELES, CASTILLO GRACIA ANA CRISTINA, GARISA ROCHE GEMA, MAINAR LATORRE MARIA PILAR, PELEGRIN INGLES FELIX, PUYUELO SALLAN MONSERRAT, OLLERO ARTIGAS ANDRES

Centro de Trabajo del Coordinador: CS ALAGON

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología ...: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: multiples enf cardiovasculares ,pulmonares, neoplasias, osteoporosis ,enfermedades fetales
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos, Sobre inputs/consumos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
Según el instituto Nacional de Estadística el 24% de la población de 15 o más años afirma que fuma a diario.
Mueren cada año en España 56.000 personas debido al tabaquismo.
Una de cada tres personas de éstas muertes se producen en edad laboral.
El tabaco es el factor de riesgo asociado a seis de las ocho principales causas de muerte.
El 43% de los escolares ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 35% en el último año y el 12% lo fuma a diario (ESTUDES 2012-2013)
Ocasiona contaminación del medio ambiente : en España se consume alrededor de 89.000.000 cigarrillos al día y

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0606

1. TÍTULO

SEMANA SIN HUMO EN CENTROS ESCOLARES Y CONSULTAS DE ZONA BASICA DE ALAGON

una colilla provoca la contaminación de 8 litros.

RESULTADOS ESPERADOS

- Concienciar a los niños y jóvenes del beneficio de no iniciarse en el consumo del tabaco .
- Reforzar su autoestima por no dejarse influenciar por la publicidad y por grupo de amigos.
- Dar a conocer a población de zona básica de Alagón los riesgos del tabaco.

MÉTODO

- Charla entre profesores y sanitarios para decidir el tema de actividades : murales, dibujos, fotografías.
- información de profesores a los niños y jóvenes sobre el tabaco.
- realización de murales, dibujos o fotografías por niños y jóvenes.
- charla de profesional sanitario en colegio de Figueruelas y Grisen.
- colocación de murales, en salas de espera de consultorios. En Alagón se colocan murales fotos, en respectivos colegios e institutos.
- Dar una gratificación a todos los participante.
- Exponer durante todo el año en consultorios y centro de salud los más votados.
- Dar una gratificación

INDICADORES

- numero de niños participantes en Figueruelas y Grisen / número de niños de 4º a 6º de EP de esos colegios x 100
- nº de niños participantes / nº total de niños de 6 a 16 años de zona básica de salud x 100

DURACIÓN

EN FIGUERUELAS Y GRISEN:

- 20 de marzo reunión entre profesorado y sanitario decidir tema.
- 21 marzo reunión sanitario con alcaldes de ayuntamientos para informar de actividad y proponerles su participación en financiación de la gratificación a los participantes.
- El 10 de abril en colegio Figueruelas y el 18 de abril en colegio de Grisen charla del sanitario a los niños " el tabaco contamina".
- Del 23 al 27 de abril realización de murales por niños.
- Del 2 al 24 colocación de todos murales en consultorios.
- Desde el 25 de mayo se colocan los tres más votados durante un año en el consultorio.

EN RESTO DE ZONA BÁSICA DE ALAGÓN :

- Del 2 de abril al 20 de abril sanitarios se reúnen con directores de colegios e institutos y con alcaldes para comentar la realización de esta actividad realizada durante 3 años ya por consultorio de figueruelas para extenderlo al resto de colegios de zona básica de Alagón :el tema en Remolinos " para disfrutar a saco no necesitas tabaco" y en el resto de colegios e institutos " menos cajetillas y más zapatillas"
- Del 12 al 25 de mayo realización de : educación primaria dibujo con sus padres rn DINA4,, los de educación secundaria murales en grupos . y los de bachiller realizar fotografías.
- Del 25 al 31 de mayo del 2018se celebrara la SEMANA SIN HUMO en colegios y consultorios colocando carteles .
- El jurado realizara la valoración de los trabajos presentados durante la semana del 25 al 30 de mayo.
- Los tres mas votados se expondras durante un año en consultas respectivas.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDE LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0862

1. TÍTULO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

Fecha de entrada: 11/02/2019

2. RESPONSABLE GEMA GARISA ROCHA
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS ALAGON
· Localidad ALAGON
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

TRINCHAN FERNANDEZ PILAR
SANGROS GRACIA JESUS
EZQUERRA IZAGUERRI GLORIA
GARAYOA IRIGOYEN BEATRIZ
ABELLO BLASCO PIEDAD
HERRERO GIL MARIA ANGELES
PUYELO SALLAN MONTSERRAT

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Durante los meses de enero a mayo se establece relación con los responsables de todos los centros educativos que corresponden a nuestro centro de salud: Alagón:

-Colegio Ntra. Sra del Castillo
-Colegio Público de Alagón
-IES Conde de Aranda

Pedrola:
Colegio Público Cervantes

Grisen
-Colegio Público Grisen

Figueruelas
-Colegio público Insula Barataria
Remolinos

-Colegio público Alfredo Muñíos
Colegio Rural agrupado de Lumpiaque

Entablamos relación con todos los ayuntamientos que corresponden con nuestro centro de salud..
Contactamos con las Comarcas Alta del Río Ebro y Valdejalón.(Presidente y responsables de deportes).
Se convocan dos Consejos de Salud.

Organizamos concurso de dibujo y de murales para niños de Primaria y ESO en el día Mundial contra el tabaco, donde participaron más de 500 escolares. los ayuntamientos colaboraron para entregar como premios balones y material de deporte a los niños de los colegios que colaboraron.

Se realizó trabajo fin de grado: Beneficios de la fisioterapia respiratoria en pacientes con EPOC, a propósito de un programa comunitario.

Charla diabéticos (ADE Zaragoza).

Paseos saludables organiza Comarca Alta del Río Ebro y derivamos desde consultas de Atención primaria.

Primeros auxilios, prevención de accidentes (5º y 6º primaria Colegio Alagón).

Educación al parto. Matrona.

Educación sanitaria y preparación a la maternidad. grupo de apoyo a la lactancia.

Salud mental. Grupos de dolor-depresión.

Sesiones clínicas:

-Actividades comunitarias 3-5-2018.

-Paseos saludables: 25-10-2018

-21-11-2018 valoración intermedia de proyectos de calidad

20-12-2018 Beneficio de la terapia respiratoria en pacientes EPOC.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

El número de participantes de los Proyectos de Actividades Comunitarias superó los 500 participantes que nos habíamos propuesto. Objetivo conseguido.

La relación se estableció con el 100% de los Centros escolares de nuestra zona de salud y participaron todos menos uno. Objetivo conseguido.

La relación con los ayuntamientos fué del 100%. Objetivo conseguido.

Dos Consejos de salud (27-3-2018 y 25-10-2018). Objetivo conseguido.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Tras los contactos con colegios, ayuntamientos y Comarcas nos han propuesto nuevas actividades que estamos planificando (RCP profesores y primeros auxilios en niños), prevención drogas (hablamos con MAPA Zaragoza). Nos falta realizar Agenda Comunitaria, redactarla y darla a conocer(SARES...).

Mejorar el funcionamiento del Consejo de Salud para dar a conocer las actividades comunitarias que realizamos en nuestro centro.

7. OBSERVACIONES.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0862

1. TÍTULO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

*** ===== Resumen del proyecto 2018/862 ===== ***

Nº de registro: 0862

Título
ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

Autores:
GARISA ROCHA GEMA, TRINCHAN FERNANDEZ PILAR, SANGROS GRACIA JESUS, EZQUERRA IZAGUERRI GLORIA, GARAYOA IRIGOYEN BEATRIZ, ABELLO BLASCO PIEDAD, HERRERO GIL MARIA ANGELES, PUYUELO SALLAN MONTSERRAT

Centro de Trabajo del Coordinador: CS ALAGON

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología ...: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Actividad Comunitaria
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Comunes de especialidad
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
En el Centro de Salud de Alagón hay profesionales que realizan actividades comunitarias desde hace años, pero a veces ni el propio equipo las conocemos.
El Consejo de salud comenzó a reunirse desde hace unos años, pero todavía hay miembros del consejo, como farmacéuticos...que no están presentes.
Tenemos una relación puntual con centros educativos, centro sociales...

RESULTADOS ESPERADOS
Crear una Agenda comunitaria.
Conocer todos los profesionales del equipo las actividades comunitarias que se realizan en el centro.
Comenzar con los centros escolares, sociales, ayuntamientos, comarca que corresponden a nuestra zona de salud a colaborar.
Ampliar y dar a conocer las actividades comunitarias que ya estamos realizando: Tabaquismo, EPOC, Lactancia, Paseos saludables, Charlas Figueruelas, Seguimiento embarazo, Dolor crónico (salud mental)
Proponemos nuevas actividades: Paseos saludables (Colaboración Comarca Alta Río Ebro), Fisioterapia Casetas (Cadena de favores, escuela espalda), Educación salud para Diabéticos.

MÉTODO
-Actividades Comunitarias que ya se realizan en el centro de salud: Tabaquismo, Educación salud EPOC, Lactancia, Seguimiento embarazo (matrona), Salud Mental (Dolor crónico). Charlas en Figueruelas. Paseos (Bardallur, Urrea y Plasencia de Jalón) en colaboración con Comarca Valdejalón.
-Consejo de salud.
-Entablamos relación con Centros educativos: Colegios Alagón (Colegio Ntra Sra del castillo, Colegio Publico Aragón, IES Conde aranda. Colegios Pedrola (Colegio publico Cervantes e IES siglo XXI, Colegios Grisen y Público Insula Barataña (Figueruelas); Colegio Público Remolinos, Barboles, Bardallur, Urrea, Cabañas de Ebro ; Alcalá, Plasencia de Jalón.
-Solicitamos la participación de los Ayuntamientos de nuestra zona de salud.
-Hablamos con representantes de las Comarcas Ribera del Ebro y Valdejalón (deportes) y Mesa Violencia de Género.
-Dar a conocer a gerencia proyectos que se realizan.
-Reuniones del equipo salud (Actividades Comunitarias)

INDICADORES
Número de participantes en los proyectos de actividades comunitarias, sea mayor a 500.
100% relación con Centros escolares de nuestra zona de salud.
100% relación con Ayuntamientos de nuestra zona de salud.
Reunión consejo de salud (dos al año)

DURACIÓN
Desde Enero a mayo del 2018 solicitar colaboración con Centros educativos, ayuntamientos y Comarca.
Desde Mayo a diciembre dar a conocer las actividades comunitarias que realizamos.
Sesiones clínicas: Tabaquismo, EPOC, Diabetes...

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0862

1. TÍTULO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

OBSERVACIONES

Pendientes de programar:

Paseos saludables en zona de Ribera del Ría Ebro (Solicita colaboración responsable de deporte de la Comarca).

Diabetes- educación para la salud.

Solicita colaboración Fisioterapeuta de Casetas (escuela de salud, cadena de favores, le comentamos EPOC...)

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0862

1. TÍTULO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

Fecha de entrada: 17/01/2020

2. RESPONSABLE GEMA GARISA ROCHA
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS ALAGON
· Localidad ALAGON
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

TRINCHAN FERNANDEZ PILAR
SANGROS GRACIA JESUS
EZQUERRA IZAGUERRI GLORIA
GARAGOYA IRIGOYEN BEATRIZ
ABELLO BLASCO PIEDAD
HERRERO GIL MARIA ANGELES
PUYUELO SALLAN MONSERRAT

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

En nuestros objetivos del proyecto teníamos crear una Agenda Comunitaria, que ya está realizada y dentro de la Estrategia de Atención Comunitaria de Aragón.
A lo largo de los dos años de duración del proyecto hemos realizado cursos de formación y sesiones en el centro de salud.
Entablamos relación con todos los colegios de nuestra zona básica de salud, Alagón, Pedrola, Remolinos, Alcalá de Ebro, Barboles, Bardallur, Plasencia y Urrea de Jalón, Pleitas, Grisen, Figueruelas.
También hablamos con los diferentes ayuntamientos y responsables de deportes y social de La Comarca Alta de Río Ebro y Valdejalón.
Comienzan en el año 2018 Paseos Saludables (nosotros recomendamos activos), RCP en 4º ESO, primeros auxilios en colegios, diferentes charlas en colegios, asociaciones... todo esto se puede ver en nuestra Agenda Comunitaria.
Semana sin Humo, con participación de colegios, ayuntamientos y profesionales del Centro de Salud.
Espalda sana- Fisioterapia
Educación Materna o preparación al parto- Matrona
Grupo de educación para la salud de crónicos EPOC 2017
Unidad de salud mental. Grupo de acompañamiento al dolor crónico, grupo de lectura en pacientes con trastorno mental grave, grupo de terapia para mujeres en la mitad de la vida.
Consejo de salud. Reunión dos veces al año.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Realización de la Agenda Comunitaria.
Número mayor de 500 participantes, superado. Lo valoramos por el número de dibujos de realizados e la Semana sin Humo y personas que participan en paseos saludables en los que colaboramos derivando desde el Centro de salud y los consultorios .
Entablamos relación con todos los colegios y todos los Ayuntamientos de nuestra zona básica de salud. Los objetivos 100% cumplidos.
Se ha reunido el Consejo de salud dos veces el último año.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Estamos preparando nuevas actividades.
Es satisfactoria la relación con colegios, ayuntamientos, Comarcas y asociaciones.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/862 ===== ***

Nº de registro: 0862

Título
ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

Autores:
GARISA ROCHA GEMA, TRINCHAN FERNANDEZ PILAR, SANGROS GRACIA JESUS, EZQUERRA IZAGUERRI GLORIA, GARAYOA IRIGOYEN BEATRIZ, ABELLO BLASCO PIEDAD, HERRERO GIL MARIA ANGELES, PUYUELO SALLAN MONTSERRAT

Centro de Trabajo del Coordinador: CS ALAGON

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0862

1. TÍTULO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Actividad Comunitaria
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Comunes de especialidad
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

En el Centro de Salud de Alagón hay profesionales que realizan actividades comunitarias desde hace años, pero a veces ni el propio equipo las conocemos.
El Consejo de salud comenzó a reunirse desde hace unos años, pero todavía hay miembros del consejo, como farmacéuticos...que no están presentes.
Tenemos una relación puntual con centros educativos, centro sociales...

RESULTADOS ESPERADOS

Crear una Agenda comunitaria.
Conocer todos los profesionales del equipo las actividades comunitarias que se realizan en el centro.
Comenzar con los centros escolares, sociales, ayuntamientos, comarca que corresponden a nuestra zona de salud a colaborar.
Ampliar y dar a conocer las actividades comunitarias que ya estamos realizando: Tabaquismo, EPOC, Lactancia, Paseos saludables, Charlas Figueruelas, Seguimiento embarazo, Dolor crónico (salud mental)
Proponemos nuevas actividades: Paseos saludables (Colaboración Comarca Alta Río Ebro), Fisioterapia Casetas (Cadena de favores, escuela espalda), Educación salud para Diabéticos.

MÉTODO

-Actividades Comunitarias que ya se realizan en el centro de salud: Tabaquismo, Educación salud EPOC, Lactancia, Seguimiento embarazo (matrona), Salud Mental (Dolor crónico). Charlas en Figueruelas. Paseos (Bardallur, Urrea y Plasencia de Jalón) en colaboración con Comarca Valdejalón.
-Consejo de salud.
-Entablamos relación con Centros educativos: Colegios Alagón (Colegio Ntra Sra del castillo, Colegio Publico Aragón, IES Conde aranda. Colegios Pedrola (Colegio publico Cervantes e IES siglo XXI, Colegios Grisen y Público Insula Barataña (Figueruelas); Colegio Público Remolinos, Barboles, Bardallur, Urrea, Cabañas de Ebro ; Alcalá, Plasencia de Jalón.
-Solicitamos la participación de los Ayuntamientos de nuestra zona de salud.
-Hablamos con representantes de las Comarcas Ribera del Ebro y Valdejalón (deportes) y Mesa Violencia de Género.
-Dar a conocer a gerencia proyectos que se realizan.
-Reuniones del equipo salud (Actividades Comunitarias)

INDICADORES

Número de participantes en los proyectos de actividades comunitarias, sea mayor a 500.
100% relación con Centros escolares de nuestra zona de salud.
100% relación con Ayuntamientos de nuestra zona de salud.
Reunión consejo de salud (dos al año)

DURACIÓN

Desde Enero a mayo del 2018 solicitar colaboración con Centros educativos, ayuntamientos y Comarca.
Desde Mayo a diciembre dar a conocer las actividades comunitarias que realizamos.
Sesiones clínicas: Tabaquismo, EPOC, Diabetes...

OBSERVACIONES

Pendientes de programar:
Paseos saludables en zona de Ribera del Ría Ebro (Solicita colaboración responsable de deporte de la Comarca).
Diabetes- educación para la salud.
Solicita colaboración Fisioterapeuta de Casetas (escuela de salud, cadena de favores, le comentamos EPOC...)

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0862

1. TÍTULO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL CENTRO DE SALUD DE ALAGON

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1130

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Fecha de entrada: 12/03/2019

2. RESPONSABLE LUIS MIGUEL ALUTIZ PEÑA
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS BOMBARDA
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

PRADES VILLANUEVA ELENA
GUTIERREZ MORENO FELIX
MARTINEZ DOMINGO MARIA PILAR
FERNANDEZ FALCON CAMINO

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

- SE ACUDE A LA ASOCIACION DE VECINOS DEL BARRIO, PREVIO ANUNCIO DEL PROYECTO. FEBRERO' 19.
- A: BREVE PRESENTACION TEORICA POR PARTE DE UN MEDICO Y UN ENFERMERO/A DE LOS SIGUIENTES CONTENIDOS:
 - 1.- IMPORTANCIA DE MANTENER UNA ACTIVIDAD FISICA REGULAR, PARA MANTENER UNA SALUD OSTEO-MUSCULAR EN FORMA
 - 2.- ALIMENTACION SALUDABLE BASADA EN UNA DIETA BAJA EN AZUCARES REFINADOS: CONOCER EL ELEVADO CONTENIDO EN AZUCAR DE LOS ALIMENTOS DE LA VIDA COTIDIANA.
 - 3.- CONCEPTOS BASICOS DE LA RCP.
- B:
 - 1.- EJERCICIOS EN GRUPO PARA MEJORAR LA SALUD DE:
 - NUESTRA COLUMNA CERVICAL, DORSAL Y LUMBAR
 - NUESTROS BRAZOS
 - NUESTRAS PIERNAS.
 - 2.- PRESENTACION DE ALIMENTOS Y LECTURA DE ETIQUETAS PARA CONOCER EL CONTENIDO EN AZUCAR.
 - EXPOSICION DE LAMINAS CON BEBIDAS Y ALIMENTOS PARA VER SU CONTENIDO EN AZUCAR.
 - 3.- PRACTICA CON UN VOLUNTARIO DE RCP BASICA.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

- SE REALIZO UN TEST DE PREGUNTAS CERRADAS, ANTES DE LA PRESENTACION TEORICA DE LOS CONTENIDOS, PARA VALORAR LOS CONOCIMIENTOS DE LOS PRESENTES (PRE-TEST). 5 PREGUNTAS X TEMA.
 - SE REALIZO UN TEST DE PREGUNTAS ABIERTAS AL FINALIZAR LA JORNADA, PARA VALORAR LA MEJORA DE CONOCIMIENTOS, DESTREZA DE LOS PARTICIPANTES Y LO EXPUESTO POR LOS PONENTES (POS-TEST)
 - LOS PARTICIPANTES SE HAN SENSIBILIZADO CON TODOS LOS TEMAS TRATADOS, Y HAN SEÑALADO EN EL COLOQUIO FINAL DE LA IMPORTANCIA DE INTEGRARLOS EN SUS VIDAS.
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
- LOS PARTICIPANTES VALORAN MUY POSITIVAMENTE LOS CONTENIDOS Y LAS PRACTICAS DE LOS 3 TEMAS EXPUESTOS. EL GRUPO ESTA MUY SATISFECHO.
 - LOS PARTICIPANTES HAN ENCONTRADO MUY UTIL PARA SU VIDA EL TALLER. HA HABIDO MAYOR AFLUENCIA DE POBLACION FEMENINA; PARECE MAS SENSIBILIZADA CON LOS TEMAS.
 - LA DURACION DEL TALLER HA PARECIDO ESCASA.
 - SE COMENTA LA POSIBILIDAD DE REALIZAR UN MONOGRAFICO DE CADA TEMA DE FORMA INDIVIDUALIZADA.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1130 ===== ***

Nº de registro: 1130

Título
AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL CENTRO DE SALUD EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Autores:
ALUTIZ PEÑA LUIS MIGUEL, PRADES ELENA, MARTINEZ CEREZO MARIA PILAR, GUTIERREZ MORENO FELIX, FERNANDEZ FALCON CAMINO

Centro de Trabajo del Coordinador: CS BOMBARDA

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1130

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Enfermedades del sistema ósteomuscular y del tejido conectivo
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

EN EL C.S. SE DETECTO UN INTERES POR REALIZAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÒN DE LA SALUD FUERA DE LAS CONSULTAS. CONSULTADO CON EL CONSEJO DE SALUD.
DADA LA PREVALENCIA DE DOLORS OSTEOMUSCULARES EN UNA POBLACIÒN ENVEJECIDA, ASÌ COMO LA IMPORTANCIA DE COMBATIR EL SEDENTARISMO Y MEJORAR LA ALIMENTACIÒN NOS PLANTEAMOS REALIZAR ACTIVIDADES EN PEQUEÑOS GRUPOS.
PARA ELLO SE SELECCIONARON VARIOS TEMAS:
1.- EJERCICIOS CERVICO- DORSALES PARA FOMENTAR EL AUTOCUIDADO Y LA DISMINUCIÒN DEL USO DE ANALGÈSICOS PARA PROCESOS BANALES.
2.- PROMOCIÒN DE HÀBITOS SALUDABLES COMO EJERCICIO DE BAJO IMPACTO LESIVO, ADECUACIÒN DE LA DIETA CON RECETAS CARDIOSALUDABLES, AUTOCONTROL Y SEGUIMIENTO.
3.- ALIMENTACION SALUDABLE BAJA EN AZUCARES: CONOCIMIENTO DEL CONTENIDO EN AZUCAR DE LOS ALIMENTOS DE CONSUMO HABITUAL.
4.- CONOCIMIENTO DE LA RCP BASICA.

RESULTADOS ESPERADOS

PROMOVER LA INTERACCIÒN DE LOS SANITARIOS CON LA POBLACIÒN HACIENDO MÀS CERCANA LA FIGURA DEL PROFESIONAL.
- DAR HERRAMIENTAS NO FARMACOLÒGICAS PARA EL TRATAMIENTO DE DOLORS OSTEOMUSCULARES, MEDIANTE LA REALIZACION DE EJERCICIOS Y ESTIRAMIENTOS, ASÌ COMO EL CORRECTO ENFOQUE ERGONÒMICO DE LAS DIVERSAS ACTIVIDADES COTIDIANAS CON EL FIN DE QUE SEAN CAPACES DE APLICARLOS EN SU EXPERIENCIA VITAL.
- PROMOVER HÀBITOS SALUDABLES COMO EJERCICIO DE BAJO IMPACTO LESIVO, ADECUACIÒN DE LA DIETA CON RECETAS CARDIOSALUDABLES, CONTROL DEL PESO Y DEL INDICE CINTURA CADERA.

MÈTODO

- SELECCIÒN DE TEMAS
- ELABORACION DE LA PARTE TEÒRICA Y SELECCIÒN DE LOS EJERCICIOS.
- ELABORACIÒN DE ENCUESTAS DE SATISFACCIÒN.
- INFORMAR A LA POBLACIÒN Y DISTRIBUCIÒN DE CARTELES INFORMATIVOS.
- PREPARACION DE ALIMENTOS CON GRAN CONTENIDO EN AZUCAR PARA SU FACIL VISUALIZACION.
- DEMOSTRACION CON MUÑECO DE RCP BASICA.
- RECOGIDA DE DATOS Y EVALUACION.
-....

INDICADORES

- N° DE TALLERES PROGRAMADOS / N° TALLERES REALIZADOS > 80 %
- N° ASISTENTES SATISFECHOS CON LA UTILIDAD DEL TALLER / N° ASISTENTES > 80 %

DURACIÒN

I TRIMESTRE:
-FORMACION DEL GRUPO DE TRABAJO DEL PROYECTO.
- DISEÑO DEL PROCESO.
II TRIMESTRE:
-REALIZACION DE LOS TALLERES
III TRIMESTRE:
- EVALUACIÒN PARCIAL DE LO REALIZADO
- CONTINUACIÒN DE LOS TALLERES.
IV TRIMESTRE:
- EVALUACION FINAL: MARZO 2019

OBSERVACIONES

Valoraciòn de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÒN

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1130

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1130

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S. EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Fecha de entrada: 30/01/2020

2. RESPONSABLE LUIS MIGUEL ALUTIZ PEÑA
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS BOMBARDA
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
ENCISO CIRIANO LOURDES
PEREZ ISABEL
PUEYO ALICIA
IBÁÑEZ NOELIA
FERNANDEZ MOLTO CONSUELO
PUEYO PEPA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

En Sept. 2019 se realiza una reunión de Equipo para presentar el Proyecto elaborado por un grupo de profesionales del centro de salud.

Se solicita a cada profesional binomio médico-enfermero, que realicen una búsqueda activa de ptes mayores de 70 años que vivan solos y con índice de Barthel mayor/igual a 90.

(2 ptes por cupo). Además se priorizan aquellos que:

1.- se hallen en situación de vulnerabilidad por disponer de otros criterios de fragilidad y/o aislamiento social.

2.- Sin soporte familiar o apoyo social.

Se realiza una ficha de recogida de datos cumplimentada, que se remite al responsable del programa para la selección.

Muestra finalmente seleccionada: 18 ptes.

A estos pacientes se les realizó:

1.- Test de Barthel de las Act. Básicas de la Vida Diaria.

2.- Cribado de fragilidad: Escala FRAIL.

3.- Bateria SPPB: para valorar equilibrio y marcha.

4.- Escala J.H.Downtown: riesgo de caídas.

5.- Test YESAVAGE (versión 5 items): valoración del estado de depresión.

Las 18 personas seleccionadas serán subsidiarias de intervención en estilos de vida y alimentación saludables, así como otras intervenciones encaminadas a prevención de caídas, AF, revisión de polimedicación y reducción de riesgos en el hogar.

Se han realizado 5 sesiones grupales (1/ mes).

Son interactivas. Una primera parte donde se exponen ideas generales-estilos saludables (15 minutos) con espacio para preguntas y participación, y 10 minutos para realizar ejercicios de respiración-estiramientos.

Todas las sesiones se realizaron en el C.S. (Sala Multiusos del C.S. Bombarda: miércoles de 12,30 - 13,30h).

* SESIONES:

1ª.- Presentación del proyecto, de los profesionales, objetivos.

Consejos de Estilo de Vida Saludable.

2ª.- Polimedicación y cómo afecta negativamente a personas frágiles con riesgos de caídas.

3ª.- EF y Act. Física: resistencia aeróbica, flexibilidad, equilibrio y fuerza.

4º.- Alimentación y riesgos ambientales en el hogar: alimentación y nutrición saludable, riesgo de caídas en el hogar,...

5º.- Recursos sociales/activos en salud.

Al final de cada reunión se les entrega un pequeño resumen de lo explicado para que lo lean en su domicilio, y se adquiere un compromiso de grupo para practicarlo hasta la próxima reunión.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

La actividad ha sido muy satisfactoria tanto para los profesionales que hemos colaborado como para los ptes.

Hemos cumplido con los indicadores de actividad, ya que el proyecto se ha ceñido al guión, la cobertura de asistencia ha alcanzado un 90%, y no hemos perdido a ningún paciente durante el desarrollo de la actividad.

En cuanto a los indicadores de impacto:

+ mejoras en la práctica clínica: han mejorado su función respiratoria y su movilidad.

+ Una alta satisfacción de la actividad por parte de los ptes. con ánimo de seguir o ampliar a otros proyectos, como: "Paseos Saludables".

+ Mejora en la comunicación y expresión de situaciones de soledad, depresión, tristeza,....

+ Aumento de la calidad de vida,...

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Se realiza una sesión informativa al Equipo del C.S para explicar todo el desarrollo del Proyecto y las Conclusiones.

Alta satisfacción por parte de los profesionales que han participado y también por los ptes integrados en la

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1130

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S. EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

actividad.

Se valora la posibilidad de extender este proyecto a otras personas.

Desde el grupo, surge la iniciativa de darle continuidad, con un proyecto nuevo: "Paseos Saludables".

Los pacientes valoran muy positivamente el haberse reunido con otras personas con sus mismas necesidades.

7. OBSERVACIONES.

DENTRO DEL TITULO ORIGINAL DEL PROGRAMA HEMOS INTRODUCIDO UN PROGRAMA-PROYECTO QUE PODRIAMOS TITULAR: "PROYECTO DE ACTIVIDAD COMUNITARIA DE AYUDA AL ANCIANO EN RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL".

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1130 ===== ***

Nº de registro: 1130

Título
AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL CENTRO DE SALUD EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Autores:
ALUTIZ PEÑA LUIS MIGUEL, PRADES ELENA, MARTINEZ CEREZO MARIA PILAR, GUTIERREZ MORENO FELIX, FERNANDEZ FALCON CAMINO

Centro de Trabajo del Coordinador: CS BOMBARDA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología ...: Enfermedades del sistema ósteomuscular y del tejido conectivo
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

EN EL C.S. SE DETECTO UN INTERES POR REALIZAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÒN DE LA SALUD FUERA DE LAS CONSULTAS. CONSULTADO CON EL CONSEJO DE SALUD.
DADA LA PREVALENCIA DE DOLORS OSTEO MUSCULARES EN UNA POBLACIÒN ENVEJECIDA, ASÌ COMO LA IMPORTANCIA DE COMBATIR EL SEDENTARISMO Y MEJORAR LA ALIMENTACIÒN NOS PLANTEAMOS REALIZAR ACTIVIDADES EN PEQUEÑOS GRUPOS.
PARA ELLO SE SELECCIONARON VARIOS TEMAS:
1.- EJERCICIOS CERVICO- DORSALES PARA FOMENTAR EL AUTOCUIDADO Y LA DISMINUCIÒN DEL USO DE ANALGÈSICOS PARA PROCESOS BANALES.
2.- PROMOCIÒN DE HÀBITOS SALUDABLES COMO EJERCICIO DE BAJO IMPACTO LESIVO, ADECUACIÒN DE LA DIETA CON RECETAS CARDIOSALUDABLES, AUTOCONTROL Y SEGUIMIENTO.
3.- ALIMENTACION SALUDABLE BAJA EN AZUCARES: CONOCIMIENTO DEL CONTENIDO EN AZUCAR DE LOS ALIMENTOS DE CONSUMO HABITUAL.
4.- CONOCIMIENTO DE LA RCP BASICA.

RESULTADOS ESPERADOS

PROMOVER LA INTERACCIÒN DE LOS SANITARIOS CON LA POBLACIÒN HACIENDO MÀS CERCANA LA FIGURA DEL PROFESIONAL.
- DAR HERRAMIENTAS NO FARMACOLÒGICAS PARA EL TRATAMIENTO DE DOLORS OSTEO MUSCULARES, MEDIANTE LA REALIZACION DE EJERCICIOS Y ESTIRAMIENTOS, ASÌ COMO EL CORRECTO ENFOQUE ERGONÒMICO DE LAS DIVERSAS ACTIVIDADES COTIDIANAS CON EL FIN DE QUE SEAN CAPACES DE APLICARLOS EN SU EXPERIENCIA VITAL.
- PROMOVER HÀBITOS SALUDABLES COMO EJERCICIO DE BAJO IMPACTO LESIVO, ADECUACIÒN DE LA DIETA CON RECETAS CARDIOSALUDABLES, CONTROL DEL PESO Y DEL INDICE CINTURA CADERA.

MÈTODO

- SELECCIÒN DE TEMAS
- ELABORACION DE LA PARTE TEÒRICA Y SELECCIÒN DE LOS EJERCICIOS.
- ELABORACIÒN DE ENCUESTAS DE SATISFACCIÒN.
- INFORMAR A LA POBLACIÒN Y DISTRIBUCIÒN DE CARTELES INFORMATIVOS.
- PREPARACION DE ALIMENTOS CON GRAN CONTENIDO EN AZUCAR PARA SU FACIL VISUALIZACION.
- DEMOSTRACION CON MUÑECO DE RCP BASICA.
- RECOGIDA DE DATOS Y EVALUACION.
-....

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1130

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL C.S. EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

INDICADORES

- N° DE TALLERES PROGRAMADOS / N° TALLERES REALIZADOS > 80 %
- N° ASISTENTES SATISFECHOS CON LA UTILIDAD DEL TALLER / N° ASISTENTES > 80 %

DURACIÓN

I TRIMESTRE:

- FORMACION DEL GRUPO DE TRABAJO DEL PROYECTO.
- DISEÑO DEL PROCESO.

II TRIMESTRE:

- REALIZACION DE LOS TALLERES

III TRIMESTRE:

- EVALUACION PARCIAL DE LO REALIZADO
- CONTINUACION DE LOS TALLERES.

IV TRIMESTRE:

- EVALUACION FINAL: MARZO 2019

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0784

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL CENTRO DE SALUD EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Fecha de entrada: 13/02/2019

2. RESPONSABLE AFRICA ORENSANZ ALAVA
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS CARIÑENA
· Localidad CARIÑENA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
ALVAREZ LAGARES MERCEDES
ALIAGA GONZALEZ CARMELO
PALLARES SISAMON FELIPE
BALLESTEROS ABAD ANA
SANCHO ARIÑO VIRGINIA
SAN MIGUEL ARBUES MARIA DOLORES

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

El EAP informo a la población sobre la posibilidad de realizar un taller para detectar una parada cardiorrespiratoria y realizar adecuadamente los primeros eslabones de la cadena de supervivencia ante una RCP hasta que llegue el soporte sanitario, Las enfermeras de referencia detectaron que la población creía conveniente que el EAP debía ir a la comunidad para salir de la consulta y de su zona de confort para ser una figura mas cercana y proporcionar estos conocimientos en la población adolescente.

Ante esta demanda, el EAP se puso en contacto con el Instituto Joaquín Costa de Cariñena para ofertar un taller sobre RCP, promoción de hábitos saludables (alimentación y actividad física), prevención de consumo de drogas. El taller tuvo lugar para el alumnado y profesorado de bachillerato con una duración de una hora y media con cada curso. Primero tuvo lugar la parte teorica sobre hábitos saludables, consumo de drogas y RCP, para posteriormente realizar la parte práctica. Los alumnos se dividieron en 3 grupos: RCP adulto y uso del DEA, PLS y maniobra de heimlich, RCP y heimlich en lactantes donde tanto el alumnado como el profesorado pusieron en práctica los conocimientos adquiridos mediante la simulación de casos.

El calendario sufrió alguna modificación a causa de la demanda de la población:
El contenido se preparo entre Junio y Agosto: una presentación en power point tras realizar una revisión sistemática sobre los temas descritos anteriormente
El taller tuvo lugar a final del último trimestre del año

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

La encuesta de satisfacción que rellenaron los participantes al finalizar el taller demuestra que el taller cumplió con sus expectativas en el 100%. De hecho, todos lo consideraron como una actividad comunitaria muy importante e imprescindible para evitar muertes súbitas. Dada la buena acogida que tuvo entre el alumnado y profesorado, desde el instituto nos propusieron realizar este taller anualmente.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

A causa del movimiento interno del equipo por traslados, no se pudo realizar adecuadamente un cuestionario previo y post para valorar los conocimientos presentes y adquiridos. El EAP se siente muy satisfecho con la actividad comunitaria realizada gracias a la buena acogida que ha tenido entre los participantes, y sobre todo por enseñar unos conocimientos básicos que salvan vidas.

7. OBSERVACIONES.

Como consecuencia del movimiento interno del equipo, algunos componentes del proyecto no son los mismos que cuando se envió el proyecto inicial.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/784 ===== ***

Nº de registro: 0784

Título
AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL CENTRO DE SALUD EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Autores:
ORENSANZ ALAVA AFRICA, SANCHO ARIÑO VIRGINIA, BALLESTEROS ABAD ANA, ALVAREZ LAGARES MERCEDES, CASTELLANO IRALDE SUSANA, SAN MIGUEL ARBUES MARIA DOLORES

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0784

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL CENTRO DE SALUD EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Centro de Trabajo del Coordinador: CS CARIÑENA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Indiferente
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Desde el EAP se detectó un interés por realizar actividades de promoción de la salud fuera de las consultas.

Como consecuencia de los casos de muerte súbita extrahospitalaria detectada en la Comarca de Cariñena y el impacto provocado en la sociedad, el equipo se plantea realizar actividades en pequeños grupos de diversas edades ante la posibilidad de que se produzcan nuevamente y la población esté bien formada para poder actuar hasta que lleguen los recursos sanitarios.

Para ello se seleccionaron dos temas:

1. Las maniobras de RCP básica en población adolescente y adulta.
2. Concienciación sobre hábitos saludables.

RESULTADOS ESPERADOS

- Promover la interacción de los sanitarios con la población haciendo más cercana la figura del profesional.
- Propocionar los conocimientos y habilidades necesarios para detectar una parada cardiorrespiratoria y realizar adecuadamente los primeros eslabones de la cadena de supervivencia, porque una intervención rápida ante una PCR hace viable que los equipos de emergencia puedan actuar y salvar a la persona una vez que se presenten.
- Promoción de hábitos saludables como alimemtación saludable, ejercicio y prevención de consumo de drogas.

MÉTODO

El EAP pondrá carteles en el CS de referencia y en los consultorios locales informando de la actividad que se propone con la fecha y lugar.
La población > de 14 años podrá apuntarse a este actividad formativa comunicandose a su enfermera de referencia.

Además el EAP se pondrá en contacto con el Instituto de la zona para ofertar una charla sobre promoción de hábitos saludables (alimentación y ejercicio) y prevención del consumo de drogas.

Una vez se tenga el numero de interesados para la actividad formativa se procederá a la organización de talleres según número.

Los componentes del EAP realizarán una presentación en formato power point sobre RCP, otra sobre hábitos saludables y prevención del consumo de drogas. Después, se pondrá en práctica la teoría expuesta.

Se pasará a los asistentes un cuestionario previo y post taller para valorar los conocimientos presentes y adquiridos. También una encuesta de satisfacción y se procederá a la recogida de datos y su posterior evaluación.

INDICADORES

-Nº asistentes satisfechos con la utilidad del taller/nº asistentes > 80%

DURACIÓN

Planificación del proyecto: Mayo 2018

Preparación del contenido de los talleres entre Junio y Julio

Realización de los talleres teorico-práctico entre Septiembre y Octubre 2018 con dos horas de duración; 30 minutos de teoría y una hora y media de práctica orientativamente.

Se concertará con el Instituto para impartir una charla sobre hábitos saludables y prevención de consumo de drogas en Octubre al inicio del nuevo curso lectivo.

Evaluación Final: Noviembre 2018

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0784

1. TÍTULO

AUMENTAR LA PARTICIPACION DEL CENTRO DE SALUD EN LA COMUNIDAD, FOMENTANDO EL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0987

1. TÍTULO

BLOG CENTRO DE SALUD CASETAS

Fecha de entrada: 26/02/2019

2. RESPONSABLE ANA KARIN ANDRES NILSSON
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS CASETAS
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

IBAÑEZ ALGORA MARIA JOSE
PENON GIMENO ANA
ESPARZA GARCIA CARMEN
ESCRICHE NAVAS MARTA
NAVARRO ASENSIO ELENA
GARVI SOLER PAULA
TAPIA VILLALBA MERCEDES

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Este proyecto es Inter-sectorial y Comunitario.
En enero de 2018 surge la idea de realizar un blogg del EAP de Casetas a manera de información y proyecto para la comunidad en colaboración con Sector Zaragoza 1(EAP Villamayor- Dirección Sector 1)
En abril de 2018 se contacta con la responsable de dicho blogg para poner en común las ideas e iniciar el proyecto realizando un boceto inicial.
A lo largo de julio, agosto y septiembre se esboza dicho proyecto, con alguna dificultad técnica.
Se incorpora la herramienta de traductor para que la información pueda ser asimilada por personas de distinta lengua y hacer más fácil su entendimiento.
En los meses de Noviembre Diciembre y Enero se han ido aportando entradas de interés Sanitario y Social.
En Septiembre iniciamos realización de vídeo de presentación y que será colgado en fechas próximas al 28 de febrero.
Se informa de dicho blogg en construcción en el consejo de Salud de la Zona para dar información a los Ayuntamientos y en el proyecto de Salud en Red Comunitaria en el que el EAP Casetas forma parte como proyecto del Sector Zaragoza 3.
Dejamos el enlace para que se pueda consultar <https://centrodesaludcasetas.blogspot.com/>

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Hasta el momento el número de visitantes ha sido de 433.
Dado que no está completo el blogg no se ha dado opción en la actualidad a los comentarios externos.
Cuando el proyecto esté en fase más avanzada se informará de la pagina a colegios y entidades comunitarias de la zona.
Se dará por concluido el proyecto cuando consideremos la fluidez de la información apta por parte del EAP y sus colaboradores

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La información en red es parte importante de comunicación a la sociedad.
Puede ser una gran herramienta para los profesionales sanitarios y los usuarios del Sistema público de Salud.
Es importante la información fiable y la posibilidad de que se entienda en diversos idiomas.
Este proyecto está en construcción y esperamos que sea una herramienta que forme parte de el buen uso del sistema sanitario y de nuestro EAP.

7. OBSERVACIONES.

El proyecto esta sin concluir, a lo largo del año 2019 se ira perfeccionando y se dará concluido como proyecto, aunque el blogg siga funcionando como una herramienta mas de información de nuestro EAP Casetas.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/987 ===== ***

Nº de registro: 0987

Título
BLOG CENTRO DE SALUD CASETAS

Autores:
ANDRES NILSSON ANA KARIN, IBAÑEZ ALGORA MARIA JOSE, PENON GIMENO ANA, ESPARZA GARCIA CARMEN, ESCRICHE MARTA, NAVARRO ELENA, GARVI SOLER PAULA, TAPIA VILLALBA MERCEDES

Centro de Trabajo del Coordinador: CS CASETAS

TEMAS
Sexo: Ambos sexos

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0987

1. TÍTULO

BLOG CENTRO DE SALUD CASETAS

Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: comunitarias
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos: comunitarios

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
El uso de las nuevas tecnologías se ha convertido hoy en día en herramienta fundamental para la información. Desde el EAP de Casetas vemos la oportunidad de poner al servicio de la comunidad estas herramientas para transmitir información sanitaria fiable y de interés para los usuarios de nuestra Zona Básica de Salud (Casetas, La Joyosa, Pinseque, Sobradiel, Torres de Berrellen y Villarrapa). En el momento en que la actividad Comunitaria es clave para el buen funcionamiento del sistema Sanitario, nuestro Equipo apuesta por crear un Blog para colaborar en esta actividad.

RESULTADOS ESPERADOS
Transmitir a nuestros pacientes información básica y útil sobre servicios sanitarios, administrativos, optimización de recursos, cuidados de la salud, promoviendo la autonomía del paciente y su responsabilidad e incorporando las novedades de nuestro sistema sanitario (Salud Informa, alertas Sanitarias, actividades comunitarias)
Esperamos conseguir que nuestros usuarios utilicen esta herramienta comunitaria como complemento a la consulta sanitaria o administrativa.
Mejorar la colaboración y la confianza de la comunidad para la que trabajamos
Está dirigida a todos los usuarios, incluidos los pacientes pediátricos bajo supervisión familiar, incorporando la herramienta de traductor para que puedan acceder usuarios de distinta lengua facilitando su uso.
Este medio permite además recibir sugerencias del usuario y facilitando la posibilidad de interactuar con otros servicios al cuidado de las personas.

MÉTODO
Describir las acciones previstas para lograr los objetivos, el plan de comunicación, actividades de formación, de participación comunitaria, investigación, ... Describir los recursos previstos para cada acción (número de reuniones, trabajo de campo ... recursos materiales...). Señalar los cambios previstos en la oferta de servicios.
Contactar con compañeras de otros sectores sanitarios con experiencia en este tipo de actividades.
Contactar con Servicios Informáticos del Sector 3 y con CAU para apoyo sobre el proyecto.
Contamos con la colaboración de profesionales del EAP para llevar a cabo este objetivo.
Promocionarlo a través de carteles en las consultas y a través del Consejo de Salud. I información a los ayuntamientos
El Blog está en construcción.

INDICADORES
- Recuento de visitantes del blog.
- Número de consultas y sugerencias recibidas.
- Participación de los profesionales en la información publicada y consultas atendidas.
- Consulta a los ayuntamientos sobre su interés y el de su población en la información que se pone a su disposición y recepción de sus propuestas.
- Consulta directa a los pacientes/usuarios.
- Registro de reclamaciones.
- Encuestas de satisfacción.

DURACIÓN
ENERO DE 2018: CONSTRUCCION DEL BLOG. CONTAMOS CON PROFESIONALES DEL SECTOR 1 PARA SU INICIO.
MARZO DE 2018: FORMACIÓN DE USO Y MANTENIMIENTO.
MAYO 2018: SE ENVÍA PROYECTO.
JUNIO 2018: SE INICIA DESARROLLO CON PRESENTACIÓN AL EAP. REALIZACION DE AUDIOVISUAL.
JULIO A DICIEMBRE 2018 SE REALIZARAN LAS ACTUALIZACIONES
POSTERIORMENTE PERMANENCIA DEL BLOG EN LA RED DE MANERA CONTINUADA

OBSERVACIONES
ES UN PROYECTO INTER-SECTORIAL EN EL QUE COLABORA M^a JOSE IBAÑEZ ALGORA ADMINISTRATIVA DE DIRECCION SECTOR 1

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS:

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0987

1. TÍTULO

BLOG CENTRO DE SALUD CASETAS

GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0987

1. TÍTULO

BLOGG CENTRO DE SALUD CASSETAS

Fecha de entrada: 30/01/2020

2. RESPONSABLE ANA KARIN ANDRES NILSSON
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS CASSETAS
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

IBAÑEZ ALGORA MARIA JOSE
PENON GIMENO ANA
ESCRICHE NAVAS MARTA
NAVARRO ASENSIO ELENA
GARVI SOLER PAULA
TAPIA VILLALBA MERCEDES
RUBIO MORALES LAURA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

A lo largo del año 2019 se ha ido completando el diseño del Blogg.
Se ha informado a los profesionales del equipo de su continuidad y mantenimiento invitando a la participación.
Se ha realizado promoción a lo largo de los consejos de Salud llevados a cabo en Marzo, Junio, Septiembre y Diciembre de 2019.
Se ha colgado información de interés comunitario (vacunas, paseos saludables, ...).

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Entradas al Blogg 2229
Ultima actualización 30 Enero 2020

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La presencia de un Blogg en un EAP sanitario hoy en día es parte importante de información a la comunidad.
Debe dar una información actualizada y veraz.
Dado que existe traductor puede llegar a usuarios de todas las nacionalidades.
Es una herramienta de educación sanitaria.
Puede llegar a miles de usuarios y dar información fiable sin estar supeditada a opiniones individuales, aunque se tramitan las opciones de mejora según opiniones de los usuarios .
Posiblemente los jóvenes hagan uso de otras técnicas mas actuales para estar informados, lo cual nos hace pensar que posiblemente nuestro blogg deba estar enlazado a otros medios de comunicación para llegar a usuarios más jóvenes.

7. OBSERVACIONES.

Aunque damos finalizado el proyecto, seguiremos actualizando el blogg de forma continua.
Es un proyecto inter-sectorial con la colaboración de profesionales de otro sector que nos ayuda al mantenimiento y mejora en el formato.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/987 ===== ***

Nº de registro: 0987

Título
BLOG CENTRO DE SALUD CASSETAS

Autores:
ANDRES NILSSON ANA KARIN, IBAÑEZ ALGORA MARIA JOSE, PENON GIMENO ANA, ESPARZA GARCIA CARMEN, ESCRICHE MARTA, NAVARRO ELENA, GARVI SOLER PAULA, TAPIA VILLALBA MERCEDES

Centro de Trabajo del Coordinador: CS CASSETAS

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: comunitarias
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos: comunitarios

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0987

1. TÍTULO

BLOG CENTRO DE SALUD CASETAS

PROBLEMA

El uso de las nuevas tecnologías se ha convertido hoy en día en herramienta fundamental para la información. Desde el EAP de Casetas vemos la oportunidad de poner al servicio de la comunidad estas herramientas para transmitir información sanitaria fiable y de interés para los usuarios de nuestra Zona Básica de Salud (Casetas, La Joyosa, Pinseque, Sobradiel, Torres de Berrellen y Villarrapa). En el momento en que la actividad Comunitaria es clave para el buen funcionamiento del sistema Sanitario, nuestro Equipo apuesta por crear un Blog para colaborar en esta actividad.

RESULTADOS ESPERADOS

Transmitir a nuestros pacientes información básica y útil sobre servicios sanitarios, administrativos, optimización de recursos, cuidados de la salud, promoviendo la autonomía del paciente y su responsabilidad e incorporando las novedades de nuestro sistema sanitario (Salud Informa, alertas Sanitarias, actividades comunitarias)
Esperamos conseguir que nuestros usuarios utilicen esta herramienta comunitaria como complemento a la consulta sanitaria o administrativa.
Mejorar la colaboración y la confianza de la comunidad para la que trabajamos
Está dirigida a todos los usuarios, incluidos los pacientes pediátricos bajo supervisión familiar, incorporando la herramienta de traductor para que puedan acceder usuarios de distinta lengua facilitando su uso.
Este medio permite además recibir sugerencias del usuario y facilitando la posibilidad de interactuar con otros servicios al cuidado de las personas.

MÉTODO

Describir las acciones previstas para lograr los objetivos, el plan de comunicación, actividades de formación, de participación comunitaria, investigación, ... Describir los recursos previstos para cada acción (número de reuniones, trabajo de campo ... recursos materiales...). Señalar los cambios previstos en la oferta de servicios.

Contactar con compañeras de otros sectores sanitarios con experiencia en este tipo de actividades.

Contactar con Servicios Informáticos del Sector 3 y con CAU para apoyo sobre el proyecto.

Contamos con la colaboración de profesionales del EAP para llevar a cabo este objetivo.

Promocionarlo a través de carteles en las consultas y a través del Consejo de Salud. I

información a los ayuntamientos

El Blog está en construcción.

INDICADORES

- Recuento de visitantes del blog.
- Número de consultas y sugerencias recibidas.
- Participación de los profesionales en la información publicada y consultas atendidas.
- Consulta a los ayuntamientos sobre su interés y el de su población en la información que se pone a su disposición y recepción de sus propuestas.
- Consulta directa a los pacientes/usuarios.
- Registro de reclamaciones.
- Encuestas de satisfacción.

DURACIÓN

ENERO DE 2018: CONSTRUCCION DEL BLOG. CONTAMOS CON PROFESIONALES DEL SECTOR 1 PARA SU INICIO.

MARZO DE 2018: FORMACIÓN DE USO Y MANTENIMIENTO.

MAYO 2018: SE ENVÍA PROYECTO.

JUNIO 2018: SE INICIA DESARROLLO CON PRESENTACIÓN AL EAP. REALIZACION DE AUDIOVISUAL.

JULIO A DICIEMBRE 2018 SE REALIZARAN LAS ACTUALIZACIONES

POSTERIORMENTE PERMANENCIA DEL BLOG EN LA RED DE MANERA CONTINUADA

OBSERVACIONES

ES UN PROYECTO INTER-SECTORIAL EN EL QUE COLABORA M^a JOSE IBAÑEZ ALGORA ADMINISTRATIVA DE DIRECCION SECTOR 1

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0678

1. TÍTULO

"CUIDARTE"

Fecha de entrada: 21/02/2019

2. RESPONSABLE OLGA SANCHEZ MATEO
· Profesión TRABAJADOR/A SOCIAL
· Centro CS CASETAS
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. TRABAJO SOCIAL
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
MEDRANO ALCAY LIDIA
MARZAL CALVO DOLORES
LOPEZ GREGORIO ALICIA
TAPIA PEREZ ANA
TAPIA VILLALBA MERCEDES
GALLEGO RODRIGO CARMEN

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

El objetivo de éste taller es mejorar la calidad de vida de las cuidadoras, proporcionándoles estrategias y recursos para desarrollar eficazmente su papel de cuidadoras.

Año 2018 Actividades Realizadas:

Mayo - Junio.- Realización del taller de cuidadoras (ocho sesiones)
octubre - Noviembre.- Realización del taller de cuidadoras (ocho sesiones)

Material empleado: Carteles, dípticos, videos, power point, camilla, esterillas, folios...

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

El objetivo principal es promover el autocuidado por parte de los asistentes al taller, tanto a nivel físico como a nivel psicológico

Cómo objetivos específicos se han alcanzado:

- Dotar a las cuidadoras de la información, conocimientos y habilidades necesarias que le ayuden a desarrollar eficazmente su papel de cuidadoras.
- Reforzar y potenciar los conocimientos de cuidados básicos
- Mejorar el nivel de información sobre recursos sociales enfocados hacia personas dependientes y sus cuidadores, incorporando técnicas de higiene postural .
- Mejorar la percepción de autoestima así como aprender a gestionar la esfera emocional

A través de los resultados de las encuestas proporcionadas sabemos que es un taller muy bien valorado por las cuidadoras, considerándolo como un recurso necesario en la comunidad.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

En nuestro objetivo se encuentra la continuidad del proyecto

Haciendo dos convocatorias al año en función del número de cuidadoras.

La experiencia es muy positiva y enriquecedora tanto para las cuidadoras como para los profesionales esto nos motiva para seguir realizándolo.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/678 ===== ***

Nº de registro: 0678

Título
"CUIDARTE"

Autores:
SANCHEZ MATEO OLGA, MEDRANO ALCAY LIDIA, MARZAL CALVO DOLORES, LOPEZ GREGORIO ALICIA, TAPIA PEREZ ANA, TAPIA VILLALBA MERCEDES, GALLEGO RODRIGO CARMEN

Centro de Trabajo del Coordinador: CS CASETAS

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: sobrecarga del cuidador/ Atención psicológica
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0678

1. TÍTULO

"CUIDARTE"

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Gran parte de las personas dependientes reciben el cuidado que precisan por parte de la cuidadora principal, sobre la que recae la mayor parte de responsabilidad y cuidados, esto hace que se cree una fuerte dependencia de la persona dependiente hacia su cuidadora, esta dependencia repercute en varias áreas de la vida de la cuidadora, provocando el "síndrome del cuidador". Este taller lo que pretende es que a través de la información y de la formación de las cuidadoras éstas tengan una mejor calidad de vida y puedan afrontar con más recursos su realidad diaria.

RESULTADOS ESPERADOS

La población a la que va dirigida es a cuidadoras de personas dependientes.
El objetivo principal es promover el autocuidado por parte de los asistentes al taller tanto a nivel emocional y psicológico como a nivel físico.
Los objetivos específicos son:
- Encontrar un espacio donde se sientan comprendidas y escuchadas.
- Mejorar la percepción de la autoestima así como aprender a gestionar la esfera emocional aplicando los conocimientos aprendidos en el taller.
- Manejo positivo de la soledad y gestionar adecuadamente las emociones.
- Reforzar y potenciar los conocimientos de cuidados básicos
- Incorporar técnicas de higiene postural y movilizaciones.

MÉTODO

Al detectar desde la consulta la necesidad por parte de las cuidadoras de una atención más enfocada en aspectos emocionales y de autocuidados, se consideró esencial impartir un taller específico para ésta necesidad.
Se realizarán test de carga del cuidador para saber el nivel de carga en cada uno de los asistentes, y comprobar la necesidad de cada uno de ellos.
Febrero 2018:
Propuesta del proyecto al EAP, aceptación del proyecto por parte del EAP.
Marzo 2018:
Creación del equipo responsable del proyecto
Obtención del material y divulgación del mismo (dipticos, carteles)
- Reunión informativa al EAP
- Información al Consejo de Salud de Casetas, difusión a la población.
Abril 2018 :
Información del proyecto a la población.
Mayo - Junio 2018 :
Creación del primer grupo de cuidadores y realización de las sesiones
Noviembre-Diciembre 2018:
Creación del segundo grupo de cuidadores y realización de las sesiones.

INDICADORES

nº de cuidadores que acuden
----- x 100
nº de cuidadores captados en talleres anteriores

nº de cuidadores captados
----- X 100
nº de pacientes dependientes en la zona básica de salud

Número de sesiones dadas.

DURACIÓN

Son dos talleres a realizar:
El primero en Mayo-Junio y el segundo en Noviembre-Diciembre
En cada taller se impartirán ocho sesiones de una hora y media de duración en cada una de ellas.
Se realizarán ocho sesiones presenciales de una hora y media de duración en cada una de ellas.
Los participantes en principio el número idóneo es diez
Sesiones:
1.- ¿Qué es el grupo? cómo cuidarnos a nosotras mismas.
2.- Necesidades Humanas y Hábitos saludables.
3.- Aprendiendo a sentirnos bien.
4.- La soledad, tipos, características y estrategias para la prevención y el manejo positivo de la soledad
5.- Autoestima
6.- Comunicación con el entorno y Gestión del tiempo libre.
7.- Cuidados esenciales ante el paciente (higiene, alimentación, aseo, cambios posturales ..)
8.- Espalda sana..

OBSERVACIONES

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0678

1. TÍTULO

"CUIDARTE"

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ----- **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0733

1. TÍTULO

EJERCICIO FISICO MONITORIZADO EN ANCIANO FRAGIL

Fecha de entrada: 07/02/2019

2. RESPONSABLE RAQUEL LAVEDAN SANTAMARIA
· Profesión MIR
· Centro CS DELICIAS NORTE
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
PINILLA LAFUENTE MARINA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Todos los lunes, de 17 horas a 18 horas, en el centro cívico Delicias: ejercicio físico monitorizado:

- Movilización articular
- Ejercicios de equilibrio
- Tonificación muscular
- Elasticidad

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Un 15,78% de los pacientes mejoran su equilibrio, el 73,68% mejoran la velocidad de la marcha y el 36,84% mejoran en el test de levantarse de la silla. De forma global, el 78,94% han mejorado y consiguen un 44,24% de la mejoría posible. Además, destaca una disminución de las caídas, en los 3 meses previos un 15,78% habían sufrido al menos 1 caída y durante los 6 meses analizados un 0% de caídas.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Dados los buenos resultados de este proyecto, la realización de ejercicio físico monitorizado y adaptado debería ser un pilar fundamental en el manejo de pacientes frágiles de nuestra comunidad, considerándose este una actividad necesaria para un envejecimiento saludable.

7. OBSERVACIONES.

Desde las instituciones sanitarias debería promoverse el ejercicio e instaurarse la figura de un monitor de ejercicio físico en todos los centros de salud.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/733 ===== ***

Nº de registro: 0733

Título
PREVENCION DE LA FRAGILIDAD EN EL ANCIANO MEDIANTE EJERCICIO FISICO MONITORIZADO

Autores:
LAVEDAN SANTAMARIA RAQUEL, PINILLA LAFUENTE MARINA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS DELICIAS NORTE

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Ancianos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Anciano frágil
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

La población de referencia es anciana, detectando gran fragilidad, polifarmacia, poca actividad física, sin disponer en la actualidad de otros programas de actividad física monitorizada; que se ha demostrado que previene la fragilidad.

RESULTADOS ESPERADOS

* La población diana son mayores de 70 años con un Barthel mayor de 90.

Obejtivos:

- Adherencia a la actividad física.
- Disminuir las caídas que precisen asistencia sanitaria.
- Disminuir la polifarmacia.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0733

1. TÍTULO

EJERCICIO FISICO MONITORIZADO EN ANCIANO FRAGIL

MÉTODO
Todos los lunes, de 17horas a 18horas, en el centro cívico Delicias: ejercicio físico monitorizado:

- Movilización articular
- Ejercicios de equilibrio
- Tonificación muscular
- Elasticidad

INDICADORES

- % de usuarios que han acudido de forma regular a realizar la actividad.
- % de caídas que han precisado asistencia sanitaria durante el periodo de actividad.
- % reducción de fármacos.

DURACIÓN

1 año

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0733

1. TÍTULO

EJERCICIO FISICO MONITORIZADO EN ANCIANO FRAGIL

Fecha de entrada: 15/01/2020

2. RESPONSABLE MARIA JOSE PARICIO HERNANDEZ
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS DELICIAS NORTE
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
PINILLA LAFUENTE MARINA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
EJERCICIO FISICO MONITORIZADO EN ANCIANO FRAGIL TODOS LOS LUNES DE 17 A 18 HORAS EN EL CENTRO CIVICO DELICIAS

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
EL 15,7% HA MEJORADO EL EQUILIBRIO 9.82% HA MEJORADO LA VELOCIDAD DE LA MARCHA, EL 36.84 HA MEJORADO EN EL TEST DE LEVANTARSE DE LA SILLA. MEJORAN EN GENERAL UN 78.9% Y PRESENTARON UN 83.5 % DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
El ejercicio fisico monitorizado, en ancianos que nunca lo han hecho, les mejora notablemente su forma fisica .
Ademas a los que viven solos les ayuda a socializar

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/733 ===== ***

Nº de registro: 0733

Título
PREVENCION DE LA FRAGILIDAD EN EL ANCIANO MEDIANTE EJERCICIO FISICO MONITORIZADO

Autores:
LAVEDAN SANTAMARIA RAQUEL, PINILLA LAFUENTE MARINA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS DELICIAS NORTE

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Ancianos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Anciano frágil
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
La población de referencia es anciana, detectando gran fragilidad, polifarmacia, poca actividad física, sin disponer en la actualidad de otros programas de actividad física monitorizada; que se ha demostrado que previene la fragilidad.

RESULTADOS ESPERADOS
* La población diana son mayores de 70 años con un Barthel mayor de 90.

Obejtivos:
- Adherencia a la actividad física.
- Disminuir las caídas que precisen asistencia sanitaria.
- Disminuir la polifarmacia.

MÉTODO
Todos los lunes, de 17horas a 18horas, en el centro cívico Delicias: ejercicio físico monitorizado:

- Movilización articular

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0733

1. TÍTULO

EJERCICIO FISICO MONITORIZADO EN ANCIANO FRAGIL

- Ejercicios de equilibrio
- Tonificación muscular
- Elasticidad

INDICADORES

% de usuarios que han acudido de forma regular a realizar la actividad.

% de caídas que han precisado asistencia sanitaria durante el periodo de actividad.

% reducción de fármacos.

DURACIÓN

1 año

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ----- **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0929

1. TÍTULO

ELABORACION DE LA AGENDA COMUNITARIA DEL C.S. DELICIAS NORTE

Fecha de entrada: 31/01/2019

2. RESPONSABLE MARIA PILAR SERRANO ANDRES
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS DELICIAS NORTE
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
GARCIA FERNANDEZ CONCEPCION
GARIJO GALLEGO CELIA
PINA SANZ ARANCHA
SANCHO RUBIO CRISTINA
SANZ MARTINEZ DIANA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

-Elaboración presentación power point para explicar al EAP lo que es una agenda comunitaria. (junio 2018)
-Reunión con equipo. (septiembre 2018)
-Recopilación de todas las actividades realizadas p el EAP fuera de la consulta (diciembre 2018)
-Reunión con Carmen Llorente (Centro de Convivencia para mayores "Delicias"). Recopilar actividades que se realizan en dicho centro orientadas a la prevención y el mantenimiento de las capacidades físicas, cognitivas y sociales de las personas mayores.
-Elaboración de la agenda y presentación al EAP (febrero 2019)

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

1. Que todos los profesionales del C.S Delicias Norte conocen las actividades tanto grupales como comunitarias que en dicho centro se realizan.
2. Una mayor asistencia y uso de dichas actividades.
3. El EAP se ha implicado mas en participar en actividades comunitarias.
4. Mayor difusión de dichas actividades.
5. Mayor comunicación y colaboración con centros del entorno.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La importancia de una buena comunicación y colaboración con el EAP en cuanto a la visibilización de actividades realizadas para conseguir mayor cobertura y equidad.
La motivación del equipo aumenta en la medida que participa y colabora en dichas actividades.
La necesidad de seguir trabajando en la atención comunitaria, tanto en consulta recomendando activos; como a nivel grupal. Siempre priorizando las necesidades de la población, haciéndoles participe de todo el proyecto y conseguir así un mayor empoderamiento.
La importancia de la agenda para el EAP, el seguir actualizándola y ampliando.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/929 ===== ***

Nº de registro: 0929

Título
ELABORACION DE LA AGENCIA COMUNITARIA DEL C.S.DELICIAS NORTE

Autores:
SERRANO ANDRES MARIA PILAR, GARCIA FERNANDEZ CONCEPCION, GARIJO GALLEGO CELIA, PINA SANZ ARANCHA, SANCHO RUBIO CRISTINA, SANZ MARTINEZ DIANA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS DELICIAS NORTE

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Toda la poblacion
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0929

1. TÍTULO

ELABORACION DE LA AGENDA COMUNITARIA DEL C.S. DELICIAS NORTE

PROBLEMA

Hemos detectado que se realizan diferentes actividades comunitarias por diferentes miembros del EAP pero no todo el mundo conoce lo que hace el compañero. Por lo que sentimos la necesidad de hacer visibles todas las acciones grupales y comunitarias que ya se están realizando en el EAP y de esta forma conseguir mejorar la equidad de estos servicios.

RESULTADOS ESPERADOS

Visibilizar y organizar las acciones grupales y comunitarias que ya se están realizando en el C.S. Delicias Norte. Que un mayor número de usuarios puedan beneficiarse de estas actividades. Conseguir una mayor implicación del EAP en el trabajo comunitario

MÉTODO

Preparar una sesión clínica para el EAP para explicar lo que es una agenda comunitaria. Q cada miembro del equipo de a conocer todas las actividades comunitarias y grupales que realizan a parte de consulta individual. Elaboración de la agenda comunitaria

INDICADORES

Encuesta de participación de la población en las actividades antes y después de realizar la agenda

DURACIÓN

1. elaborar presentación sesión del EAP. Antes del 31 de junio
2. Sesión al EAP: septiembre 2018.
3. Elaboración de la Agenda Comunitaria. De septiembre a diciembre de 2018.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0720

1. TÍTULO

¡CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!

Fecha de entrada: 03/01/2020

2. RESPONSABLE GEMA GALINDO MORALES
· Profesión FISIOTERAPEUTA
· Centro CS DELICIAS SUR
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
AGUIRRE ABADIA NOELIA
CERON MACHADO PILAR
SOLA ANTON JOSE FERNANDO
COBOS MANCHON DAVID

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

A lo largo de 2019 se han llevado a cabo las actividades de intervención.

El proyecto se ofreció a los 6 colegios de la zona básica de Delicias Sur, de los que 3 participaron finalmente. La Intervención en el Centro de Salud (ya descrita en la Memoria inicial) se llevó a cabo en las fechas siguientes:

27/2/19 CEIP Emilio Moreno Calvete.

27/3/19 Colegio Santa María Reina.

8/5/19 CEIP Andrés Manjón.

Posteriormente, los profesionales Gema Galindo y Noelia Aguirre, acudieron al centro educativo para realizar una segunda intervención y reforzar los aspectos aprendidos y/o ampliarlos (ej. Nociones de primeros auxilios). Posteriormente, se llevó a cabo la evaluación del proyecto.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

1. Eficacia de la intervención: N° de encuestas realizadas con resultados favorables (3 o más respuestas contestadas correctamente) después de la intervención/ N° de encuestas realizadas en total x 100
 $(24+22+21) / 73 \times 100 = 67 / 73 \times 100 = 91,7\%$

2. Indicador cualitativo: Sensación/Opinión de los profesores del centro educativo y de los propios alumnos a través de la elaboración de dibujos y carteles sobre su visita.

La valoración de los profesores ha sido positiva en los 3 colegios. Uno de los puntos fuertes ha sido el vídeo elaborado de presentación que los alumnos tenían que visualizar antes de acudir a realizar la intervención.

También nos exponen que cuando enseñamos y/o reforzamos conocimientos desde el centro de salud los niños muestran más interés y quedan más interiorizados.

La ficha que los niños realizaban posteriormente en clase, incluido el dibujo, muestra que el mensaje sobre la cercanía del centro de salud ha llegado; los conceptos sobre hábitos saludables están claros y la actividad les ha resultado amena.

3. Grado de participación (número de niños que participaron en el proyecto):

$25+24+24 = 73$.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Se han alcanzado los objetivos de dar a conocer el centro de salud y los hábitos saludables a los niños, y de sensibilizar a docentes, pero no sabemos si ha tenido alcance con las familias.

Por otro lado, no hemos conocido la razón exacta por la que los otros 3 centros no se han interesado por la actividad.

Un gran porcentaje de los niños que acuden a la visita conocen previamente la figura de pediatra y enfermero, lo que aumenta el número de encuestas favorables.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/720 ===== ***

Nº de registro: 0720

Título
PROYECTO COMUNITARIO ¡CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!

Autores:
GALINDO MORALES GEMA, AGUIRRE ABADIA NOELIA, CERON MACHADO PILAR, SOLA ANTON JOSE FERNANDO, COBOS MANCHON DAVID

Centro de Trabajo del Coordinador: CS DELICIAS SUR

TEMAS

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0720

1. TÍTULO

¡CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!

Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Niños sanos
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: Educación comunitaria

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Se detecta mediante una necesidad sentida de los profesionales de salud posibles situaciones de desigualdad de género y problemas de espalda en niños asociados a malos hábitos de salud que es necesario controlar desde la infancia.
Desde los centros educativos el profesorado corrobora esta necesidad y manifiesta un desconocimiento de los alumnos del Primer Ciclo de Educación Primaria sobre determinados hábitos saludables básicos así como del centro de salud, sus profesionales y las diferentes labores que realizan, lo que les provoca desconfianza y miedo a la hora de recibir asistencia sanitaria.
La edad escolar, y en concreto los 7-8 años, es un momento idóneo para aprender hábitos saludables de una forma integral desde el comienzo. Por este motivo, este proyecto va dirigido a la población infantil de Segundo Curso de Educación Primaria de los Centros Educativos de la Zona Básica de Delicias Sur y en él participan profesionales de : Higiene bucodental, Enfermería y Fisioterapia.

RESULTADOS ESPERADOS

Promover hábitos saludables en la población infantil desde un punto de vista de salud integral.
Sensibilizar a familias (a través del alumnado y personal del centro educativo) y profesores sobre la importancia de la educación para la salud desde la infancia.
Dar a conocer el Centro de Salud a la población infantil, presentándolo como un organismo "cercano, amigo y que presta ayuda".

MÉTODO

1. Actividades de organización:
 - 1.1. Reunión en el centro educativo con el Jefe de Estudios y a través del correo electrónico con los tutores del curso implicado para recoger sus necesidades de salud concretas.
 - 1.2. Reunión con los tutores en el centro educativo para explicarles qué aspectos tendrían que trabajarse en el aula antes de realizar la intervención con los niños. Visionado de un vídeo de presentación del Centro de Salud.
2. Preparación: Elaboración del vídeo de presentación del Centro de Salud por los profesionales implicados. Elaboración de una presentación tipo Power-Point para apoyar la explicación teórica de la intervención. Elaboración de una encuesta para los alumnos que realizarán antes y después de la intervención sobre conceptos sencillos sobre los profesionales y los conceptos aprendidos. Preparación de los talleres.
3. Actividades de intervención:
 - 3.1. Intervención comunitaria, que se desarrollará a través de una visita de los niños al Centro de Salud, que constará de dos partes:
 - 3.1.1. Visita conociendo el centro de Salud y sus diferentes consultas y unidades.
 - 3.1.2. Exposición teórica sobre temas relacionados con la salud, según necesidades del Centro Educativo. Realización de talleres relacionados. Encuestas a los niños antes y después de la intervención.
 - 3.2. Visita de los profesionales sanitarios al Centro Educativo para realizar una segunda intervención a través de dibujos, carteles...
4. Actividades de comunicación:
 - 4.1. Difusión a Dirección de Enfermería del Sector AP Zaragoza III.
 - 4.2. Difusión a los miembros del EAP del CS Delicias Sur.

INDICADORES

1. Eficacia de la intervención:
Nº de encuestas realizadas con resultados favorables (3 o más de 5 preguntas contestadas correctamente) después de la intervención a los niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019 - Nº de encuestas con resultados favorables (3 o más de 5 preguntas contestadas correctamente) antes de la intervención a los niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019 / Nº de encuestas realizadas de la intervención a los niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019x100
2. Indicador Cualitativo: Sensación/Opinión de los profesores del centro educativo y de los propios alumnos a través de la elaboración de dibujos y carteles sobre su visita.
3. Grado de participación: Nº de niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019.

DURACIÓN

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0720

1. TÍTULO

¡CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!

Enero a Septiembre/18: Gema Galindo, Noelia Aguirre, José Sola Antón.
Elaboración del vídeo de presentación del centro de Salud.
Elaboración del Power Point para la exposición teórica.
Elaboración de las encuestas para la evaluación.

Septiembre/18 a Junio/19:
Reunión en los centros educativos: Gema Galindo y Noelia Aguirre.
Difusión a la Dirección AP Sector III y EAP CS Delicias Sur: Gema Galindo y Noelia Aguirre.
Intervención en los centros de salud de los centros educativos de la zona básica de Delicias Sur: Pilar Cerón, David Cobos, Noelia Aguirre y Gema Galindo.
Segunda intervención en los centros educativos: Gema Galindo y Noelia Aguirre.

Junio/19: Fin de proyecto.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0921

1. TÍTULO

LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

Fecha de entrada: 27/02/2019

2. RESPONSABLE MARIA PILAR LLORENTE FAURO
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS DELICIAS SUR
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
ANTOÑANZAS LOMBARTE MANUEL ANGEL
GRACIA MORTE CONCEPCION
GALDEANO BIEL ANA MARIA
OCHOA MONEO PURIFICACION
LABORDA BAZAN GREGORIO

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Desde el comienzo del proyecto hasta ahora hemos realizado 5 reuniones en la Asociación de Vecinos de Delicias "Manuel Viola". En ellas hemos estado representantes de varias entidades: Cáritas, centros de convivencia de Delicias, Centro Municipal de Servicios Sociales, asociación de vecinos y de los centros de salud Delicias Norte y Delicias Sur. Así, todos juntos y desde una visión mas amplia, podemos conocer de este modo la situación de la población de la zona de Delicias y plantear estrategias de acción desde varios ámbitos: el comunitario, social y sanitario.

Hemos configurado una serie de objetivos generales y específicos del grupo que formamos este proyecto y se ha definido la edad de las personas incluidas en el estudio en mayores de 70 años que viven en soledad no deseada. Nuestros objetivos generales irán enfocados a mejorar la calidad de vida y prevenir situaciones de riesgo en este colectivo.

En las primeras reuniones se creó una ficha de recursos para que cada organismo la rellenara con las actividades que realizan y así en las reuniones, compartirlas con el resto de los miembros y ponerlas todas en común. Con ello todos los que formamos parte del grupo estamos siendo conocedores de las actividades que se hacen en nuestro entorno, y así podemos transmitir las al resto de nuestros compañeros de trabajo. Muchas veces, las personas del barrio no saben todos los recursos que tienen a mano.

Los 2 Centros de Salud hemos recopilado unos listados con las personas mayores de 70 años que viven solas en cada zona. Así de manera objetiva y con cifras, entre todos estableceremos las directrices a seguir para conseguir mejorar la situación de estas personas.

En dichas reuniones, se ha informado también de la existencia de un grupo de investigación de soledad formado por personas de la comunidad de delicias que analiza las características de la población utilizando como metodología la investigación de acción participativa.

Se recopilan datos relacionados con nuestro proyecto de soledad de otras CCAA u otros barrios a través de prensa, internet u otros medios de comunicación y se pone en común toda la información, se analiza en nuestro grupo y en el de investigación nombrado anteriormente.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Hemos conseguido mantener unas reuniones periódicas entre todos los grupos que formamos el proyecto, algo difícil de conseguir dadas las características de nuestros trabajos. Teniendo una serie de objetivos claros, se tienen aún que definir en las siguientes reuniones hacia donde queremos ir con toda la información que cada entidad está dando al resto del grupo.

Se han mandado varios correos a todo el personal del Centro de Salud para poder reunir de cada cupo, las personas mayores de 70 años que viven solas y así juntarlos a los datos que proporcionen los compañeros del centro de salud Delicias Norte.

Queda pendiente realizar una sesión clínica con todas las actividades y recursos de la zona para darlas a conocer a todo el personal.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La organización compleja de las administraciones hace que no todas las personas de la misma ciudad dispongan de los mismos periodos de espera para las ayudas en cuidados. Dado el problema de envejecimiento de nuestra población, pensamos que es un grave problema.

Deberían adaptarse los recursos de los que disponemos a las necesidades de la población ya que en nuestro barrio de Delicias hay mucha población en riesgo.

Este proyecto debe continuar en 2019 para afianzar lo conseguido y avanzar en las mejoras para la población de riesgo del barrio de Delicias.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0921

1. TÍTULO

LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/921 ===== ***

Nº de registro: 0921

Título
LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

Autores:
LLORENTE FAURO MARIA PILAR, GALDEANO BIEL ANA MARIA, ANTOÑANZAS LOMBARTE MANUEL ANGEL, GRACIA MORTE CONCEPCION, OCHOA MONEO PURIFICACION, LABORDA BAZAN GREGORIO

Centro de Trabajo del Coordinador: CS DELICIAS SUR

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Ancianos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: ATENCION AL ANCIANO SOLO
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
Se trata de un proyecto intersectorial en el que participan el Centro Municipal de Servicios Sociales, Cáritas, Asociación de Vecinos Manuel Viola de Delicias, Centro de Salud Delicias Norte y Centro de Salud Delicias Sur. Se ha detectado un incremento de las situaciones de soledad no deseada en personas mayores en Delicias, con una tasa de envejecimiento de 230,28%, tasa de sobre-envejecimiento de 17,79% y una tasa de dependencia de 56,4%. A todo esto le sumamos escasas redes de apoyo (tanto familiar, de vecindario y servicios públicos) y con un modelo urbanístico que favorece el aislamiento.

RESULTADOS ESPERADOS
*Conocer la problemática y necesidades actuales de soledad no deseada en la población mayor, de dos polígonos de Delicias, coincidiendo con las zonas de salud Delicias Sur y Delicias Norte.
*Proporcionar a este grupo de población una asistencia sanitaria integral, acorde con sus necesidades y expectativas de salud manteniendo el mayor grado posible de autonomía personal y de integración en su entorno y en la sociedad.

MÉTODO
Mediante la metodología de la Investigación-Acción-Participativa que es una combinación de investigación, educación-aprendizaje y acción, se va a crear un Grupo de Investigación formada por personas de la comunidad de Delicias que será coordinado y asesorado por un Equipo Multidisciplinar formado por representantes de los agentes que promueven el Proyecto. Se aplicarán instrumentos de investigación cualitativos y cuantitativos para conocer la situación de este grupo de la población y sus necesidades. Se elaborará un informe para dar a conocer los resultados y se plantearán estrategias de acción para los diferentes ámbitos implicados: comunitario, social, sanitario.

INDICADORES
1. Equipo multidisciplinar constituido con los diferentes agentes
2. Grupo de investigación constituido
3. Aplicación de los instrumentos de investigación
4. Elaboración del informe de situación
5. Planteamiento de estrategias de acción

DURACIÓN
El Proyecto tiene una duración prevista de 2 años
DE MAYO DE 2018 A MAYO DE 2020

OBSERVACIONES

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0921

1. TÍTULO

LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ----- **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0921

1. TÍTULO

LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

Fecha de entrada: 30/01/2020

2. RESPONSABLE MARIA PILAR LLORENTE FAURO
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS DELICIAS SUR
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
ANTOÑANZAS LOMBARTE MANUEL ANGEL
GRACIA MORTE CONCEPCION
GALDEANO BIEL ANA MARIA
OCHOA MONEO PURIFICACION
LABORDA BAZAN GREGORIO
PARDOS ARCOS CARMEN

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Como seguimiento al proyecto comenzado en el año 2018 sobre la soledad no deseada en Delicias, nos hemos seguido reuniendo durante el año 2019 las diferentes entidades que participamos en este proyecto (Centro Municipal de Servicios Sociales, Cáritas, Asociación de Vecinos Manuel Viola, centros de convivencia de Delicias, C.S. Delicias Norte y C.S. Delicias Sur). Las reuniones las hemos realizado en la asociación de vecinos de manera mensual el primer jueves de cada mes exceptuando agosto.

En este año 2019 hemos terminado de poner en común las actividades que cada asociación o entidad realiza y así poder difundirla a las personas susceptibles del uso de las mismas. Cada centro de salud hemos cuantificado el número de personas mayores de 70 años que viven solas. En nuestro centro son aproximadamente 650 personas. Dentro de éstas hay personas que están en riesgo de aislamiento social ya sea porque no tienen red de apoyo familiar o por las dificultades arquitectónicas de su domicilio.

En la reunión de abril de 2019 nos reunimos el personal de ambos centros de salud para definir las características de las personas que formarán la muestra de nuestro trabajo y valoramos los diferentes caminos hacia los que el estudio puede ir.

En la reunión de mayo se determina que, para conocer mejor las necesidades de las personas del estudio, se pasarán en las consultas de los centros de salud unas encuestas junto a una escala de soledad a las personas mayores de 70 años que viven solas y acuden al centro de salud. Elegimos la escala validada Este II de soledad social que junto a una serie de preguntas y un espacio de sugerencias pasamos durante un periodo de 15 días.

Después del verano retomamos las reuniones con las conclusiones de las escalas. Se expone al grupo las conclusiones generales y diferenciadas por sexos. Acordamos plantear unas propuestas y conclusiones generales para poner en común en la siguiente reunión.

A final de año dentro de las propuestas que se realizan, está la de entrevistar a 20 personas que elijan los equipos sanitarios, para poder personalizar las necesidades y carencias. Como propuesta está la de formar a un grupo de voluntarios para poder actuar en este pequeño grupo y ayudarles en las actividades que, aunque están pendientes de definir todavía en las próximas reuniones, ya en las encuestas pasadas en verano salía que las actividades de salir a pasear, conversar, talleres de memoria y atención o ayudar en trámites administrativos eran las más demandadas por la población.

En enero de 2020 se estudia un tríptico que nos pueda servir como base para difundir en la población y así sensibilizar al entorno e intentar fortalecer las redes de apoyo de vecindad y de la comunidad. Queda pendiente ahora en marzo de este año la realización de una sesión en el centro de salud sobre nuestro proyecto de la soledad no deseada en Delicias.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

En primer lugar llama la atención en la puntuación total de la Escala de Soledad Social (ESS) que un 40 % de los encuestados tienen puntuaciones por encima de 15 lo que corresponde a niveles medio-altos y altos de sentimiento de soledad social, por género las mujeres tienen puntuaciones mas altas que los varones -42 % en niveles medio-altos y altos en las mujeres frente al 33 % en varones -.

Por apartados destaca el sentimiento de soledad en el componente afectivo con puntuaciones muy altas en el ítem "sentirse solo y sentirse triste" lo que contrasta con bajas puntuaciones en el ítem "sentirse querido", lo que podría explicarse por la contradicción de tener personas significativas que te quieren pero no pueden dedicar el tiempo que se consideraría necesario. Este sentimiento de soledad se acrecienta cuando se refiere al tiempo de la noche.

A pesar de tener amigos o familiares que, en general se preocupan por ellos -tener en cuenta no obstante un 29 % que no tienen este sentimiento - un alto porcentaje -44% - manifiesta que sienten que se les hace poco caso

En el apartado de comunicación es muy manifiesto que un 43% sienten que les resulta difícil hablar con alguien y un 59 % refiere que les llaman pocas veces o nunca.

Muy demostrativo resulta que todavía un 48 % utilizan pocas veces o nunca el teléfono móvil para comunicarse y mucho menos internet 93 % a veces o nunca.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0921

1. TÍTULO

LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

También a destacar el bajo nivel de participación social en los recursos existentes 69 % solo a veces o nunca acude a centros de mayores, asociaciones, etc, y también muy llamativo la percepción de un sentimiento de rechazo a la socialización a través de estos recursos un 64% manifiesta no gustarle las actividades de ocio.

ESTOS RESULTADOS NOS MUESTRAN UNA SITUACION DE ALTO SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN LA POBLACIÓN ESTUDIADA, MAS ALTO EN MUJERES, CON GRANDES NECESIDADES DE COMUNICACIÓN POR UN SENTIMIENTO DE SOLEDAD AFECTIVA, CON BAJA PARTICIPACION EN LOS RECURSOS SOCIALES PARA MAYORES Y CON UN GRADO MUY BAJO DE UTILIZACION DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS DE INFORMACION Y COMUNICACIÓN

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

PROPUESTAS:

- En primer lugar se hace necesario establecer una red coordinada en el barrio de Delicias formada por servicios sociales sanitarios, movimiento vecinal y otros agentes sociales del barrio que sea capaz de:
- Detectar las necesidades de las personas que viven solas
- Detectar a las personas solas en riesgo de aislamiento social
- Establecer prioridades de intervención en las personas mas vulnerables
- Impulsar conocimiento de los múltiples servicios existentes en el barrio entre las personas mayores ya que se detecta una escasa motivación y participación
- Promover el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación con nuevas propuestas en el barrio de Delicias
- Difundir los resultados de este proyecto y elaborar materiales accesibles con los recursos existentes para personas mayores en el barrio: comedores sociales, centros de mayores, actividades de la asociación de vecinos...
- Coordinar un proyecto de voluntariado dirigido a las personas con mayor riesgo de aislamiento social
- Desde el centro de salud Delicias Sur se propone.
- Para las personas que viven solas incapacitadas para salir del domicilio: en primer lugar detecta las necesidades reales de estas personas, extendiendo entre todas ellas los servicios de teleasistencia, ayuda a domicilio y recursos de la dependencia. Se ve prioritario para este grupo el voluntariado de acompañamiento y la formación tanto de este voluntariado como de las cuidadoras principales.
- Para las personas mas válidas también es importante detectar sus necesidades reales mediante entrevistas o grupos focales, extender la teleasistencia en los mayores de 70 años, así como los servicios de ayuda a domicilio. También se ve prioritario informar sobre los recursos existentes para los mayores promoviendo entre ellos la incorporación como voluntarios de acompañamiento a mayores en riesgo de aislamiento. Y por ultimo también la formación tanto a voluntarios como a cuidadoras.

7. OBSERVACIONES.

El trabajador social Gregorio Laborda Bazan se ha jubilado en 2019 y se incorpora Carmen Pardos Arcos como nueva trabajadora social al proyecto.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/921 ===== ***

Nº de registro: 0921

Título
LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

Autores:
LLORENTE FAURO MARIA PILAR, GALDEANO BIEL ANA MARIA, ANTOÑANZAS LOMBARTE MANUEL ANGEL, GRACIA MORTE CONCEPCION, OCHOA MONEO PURIFICACION, LABORDA BAZAN GREGORIO

Centro de Trabajo del Coordinador: CS DELICIAS SUR

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Ancianos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: ATENCION AL ANCIANO SOLO
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0921

1. TÍTULO

LA SOLEDAD NO DESEADA EN DELICIAS

PROBLEMA

Se trata de un proyecto intersectorial en el que participan el Centro Municipal de Servicios Sociales, Cáritas, Asociación de Vecinos Manuel Viola de Delicias, Centro de Salud Delicias Norte y Centro de Salud Delicias Sur. Se ha detectado un incremento de las situaciones de soledad no deseada en personas mayores en Delicias, con una tasa de envejecimiento de 230,28%, tasa de sobre-envejecimiento de 17,79% y una tasa de dependencia de 56,4%. A todo esto le sumamos escasas redes de apoyo (tanto familiar, de vecindario y servicios públicos) y con un modelo urbanístico que favorece el aislamiento.

RESULTADOS ESPERADOS

*Conocer la problemática y necesidades actuales de soledad no deseada en la población mayor, de dos polígonos de Delicias, coincidiendo con las zonas de salud Delicias Sur y Delicias Norte.
*Proporcionar a este grupo de población una asistencia sanitaria integral, acorde con sus necesidades y expectativas de salud manteniendo el mayor grado posible de autonomía personal y de integración en su entorno y en la sociedad.

MÉTODO

Mediante la metodología de la Investigación-Acción-Participativa que es una combinación de investigación, educación-aprendizaje y acción, se va a crear un Grupo de Investigación formada por personas de la comunidad de Delicias que será coordinado y asesorado por un Equipo Multidisciplinar formado por representantes de los agentes que promueven el Proyecto. Se aplicarán instrumentos de investigación cualitativos y cuantitativos para conocer la situación de este grupo de la población y sus necesidades. Se elaborará un informe para dar a conocer los resultados y se plantearán estrategias de acción para los diferentes ámbitos implicados: comunitario, social, sanitario.

INDICADORES

1. Equipo multidisciplinar constituido con los diferentes agentes
2. Grupo de investigación constituido
3. Aplicación de los instrumentos de investigación
4. Elaboración del informe de situación
5. Planteamiento de estrategias de acción

DURACIÓN

El Proyecto tiene una duración prevista de 2 años
DE MAYO DE 2018 A MAYO DE 2020

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0720

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO ;CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!"

Fecha de entrada: 07/02/2019

2. RESPONSABLE GEMA GALINDO MORALES
· Profesión FISIOTERAPEUTA
· Centro CS DELICIAS SUR
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. FISIOTERAPIA EN AP
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
AGUIRRE ABADIA NOELIA
CERON MACHADO PILAR
SOLA ANTON JOSE FERNANDO
COBOS MANCHON DAVID

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Se está cumpliendo el calendario de actividades programado en la memoria inicial.

De Enero a Septiembre/18, Gema Galindo, Noelia Aguirre y José Sola Antón han llevado a cabo las siguientes actividades:

Elaboración del vídeo de presentación del centro de Salud.

Elaboración del Power Point para la exposición teórica a los niños durante la intervención en el centro de salud.

Elaboración de las encuestas para la evaluación.

Desde Septiembre/18 Gema Galindo y Noelia Aguirre se han comunicado con los centros educativos de la zona de Delicias, ofreciendo la actividad a todos los centros durante este curso escolar.

Además, han realizado la difusión del Proyecto a la Dirección AP Sector III y al EAP CS Delicias Sur.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

La Intervención en los centros de salud de los centros educativos de la zona básica de Delicias Sur se llevará a cabo por Pilar Cerón, David Cobos, Noelia Aguirre y Gema Galindo durante los meses de febrero a mayo de 2019 puesto que han sido las fechas convenientes con los centros educativos en base a su programación escolar. Por tanto no disponemos de indicadores para evaluar resultados por el momento.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

No podemos obtener conclusiones puesto que no tenemos resultados todavía.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/720 ===== ***

Nº de registro: 0720

Título
PROYECTO COMUNITARIO ;CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!"

Autores:
GALINDO MORALES GEMA, AGUIRRE ABADIA NOELIA, CERON MACHADO PILAR, SOLA ANTON JOSE FERNANDO, COBOS MANCHON DAVID

Centro de Trabajo del Coordinador: CS DELICIAS SUR

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Niños sanos
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: Educación comunitaria

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Se detecta mediante una necesidad sentida de los profesionales de salud posibles situaciones de desigualdad de género y problemas de espalda en niños asociados a malos hábitos de salud que es necesario controlar desde la infancia.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0720

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO ;CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!"

Desde los centros educativos el profesorado corrobora esta necesidad y manifiesta un desconocimiento de los alumnos del Primer Ciclo de Educación Primaria sobre determinados hábitos saludables básicos así como del centro de salud, sus profesionales y las diferentes labores que realizan, lo que les provoca desconfianza y miedo a la hora de recibir asistencia sanitaria. La edad escolar, y en concreto los 7-8 años, es un momento idóneo para aprender hábitos saludables de una forma integral desde el comienzo. Por este motivo, este proyecto va dirigido a la población infantil de Segundo Curso de Educación Primaria de los Centros Educativos de la Zona Básica de Delicias Sur y en él participan profesionales de : Higiene bucodental, Enfermería y Fisioterapia.

RESULTADOS ESPERADOS

Promover hábitos saludables en la población infantil desde un punto de vista de salud integral. Sensibilizar a familias (a través del alumnado y personal del centro educativo) y profesores sobre la importancia de la educación para la salud desde la infancia. Dar a conocer el Centro de Salud a la población infantil, presentándolo como un organismo "cercano, amigo y que presta ayuda".

MÉTODO

1. Actividades de organización:
 - 1.1. Reunión en el centro educativo con el Jefe de Estudios y a través del correo electrónico con los tutores del curso implicado para recoger sus necesidades de salud concretas.
 - 1.2. Reunión con los tutores en el centro educativo para explicarles qué aspectos tendrían que trabajarse en el aula antes de realizar la intervención con los niños. Visionado de un vídeo de presentación del Centro de Salud.
2. Preparación: Elaboración del vídeo de presentación del Centro de Salud por los profesionales implicados. Elaboración de una presentación tipo Power-Point para apoyar la explicación teórica de la intervención. Elaboración de una encuesta para los alumnos que realizarán antes y después de la intervención sobre conceptos sencillos sobre los profesionales y los conceptos aprendidos. Preparación de los talleres.
3. Actividades de intervención:
 - 3.1. Intervención comunitaria, que se desarrollará a través de una visita de los niños al Centro de Salud, que constará de dos partes:
 - 3.1.1. Visita conociendo el centro de Salud y sus diferentes consultas y unidades.
 - 3.1.2. Exposición teórica sobre temas relacionados con la salud, según necesidades del Centro Educativo. Realización de talleres relacionados. Encuestas a los niños antes y después de la intervención.
 - 3.2. Visita de los profesionales sanitarios al Centro Educativo para realizar una segunda intervención a través de dibujos, carteles...
4. Actividades de comunicación:
 - 4.1. Difusión a Dirección de Enfermería del Sector AP Zaragoza III.
 - 4.2. Difusión a los miembros del EAP del CS Delicias Sur.

INDICADORES

1. Eficacia de la intervención:
Nº de encuestas realizadas con resultados favorables (3 o más de 5 preguntas contestadas correctamente) después de la intervención a los niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019 - Nº de encuestas con resultados favorables (3 o más de 5 preguntas contestadas correctamente) antes de la intervención a los niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019 / Nº de encuestas realizadas de la intervención a los niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019x100
2. Indicador Cualitativo: Sensación/Opinión de los profesores del centro educativo y de los propios alumnos a través de la elaboración de dibujos y carteles sobre su visita.
3. Grado de participación: Nº de niños que participan en el proyecto desde septiembre 2018 a junio 2019.

DURACIÓN

Enero a Septiembre/18: Gema Galindo, Noelia Aguirre, José Sola Antón.
Elaboración del vídeo de presentación del centro de Salud.
Elaboración del Power Point para la exposición teórica.
Elaboración de las encuestas para la evaluación.

Septiembre/18 a Junio/19:

Reunión en los centros educativos: Gema Galindo y Noelia Aguirre.
Difusión a la Dirección AP Sector III y EAP CS Delicias Sur: Gema Galindo y Noelia Aguirre.
Intervención en los centros de salud de los centros educativos de la zona básica de Delicias Sur: Pilar Cerón, David Cobos, Noelia Aguirre y Gema Galindo.
Segunda intervención en los centros educativos: Gema Galindo y Noelia Aguirre.

Junio/19: Fin de proyecto.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0720

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO ;CONOCE TU CENTRO DE SALUD Y APRENDE A CUIDARTE!"

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1237

1. TÍTULO

AYUDA AL DUELO EN ATENCION COMUNITARIA

Fecha de entrada: 26/02/2019

2. RESPONSABLE MARIA ROSARIO SANJUAN CORTES
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS EJEJA DE LOS CABALLEROS
· Localidad EJEJA DE LOS CABALLEROS
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

VAL JIMENEZ NURIA
SORINAS DELGADO NOELIA
VICENTE GUTIERREZ MARIA PILAR
ROMEO LAMBAN MERCEDES
MURILLO CONTIN MARIA JESUS
GALLEGO ROYO ALBA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Se ha realizado la presentación del proyecto al equipo de atención primaria en sesión clínica de equipo, al iniciar el proyecto.
Se realizó nueva sesión informativa, exponiendo la nueva herramienta de uso a los profesionales. "Búsqueda de activos".
Se ha iniciado la recomendación de activos en toda la zona básica de salud, incluidas zonas rurales, que antes no eran influencia activa de la asociación.
PROTOCOLO: Sistema de registro primero incluyendo la palabra Duelo (P02) en OMI y haciendo la recomendación de activos. Enlace directo con la persona de enlace de la asociación.
Actualmente no existe Trabajadora social de SALUD dentro del centro de salud de Ejea de los Caballeros. Esto ha supuesto una barrera de acceso a los servicios sociales para incluirlos dentro del protocolo de acción.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Se ha dado a conocer por todo el nuevo equipo de atención primaria. El inicio sufrió una demora por los cambios estructurales del equipo y de la puesta en marcha del "Buscador de activos" por parte de la estrategia de atención comunitaria del Gobierno de Aragón.
Previo a la inclusión del buscador de activos, fueron incluidas 4 personas. En el mes que lleva activo, se han incluido dos de población rural (antes esto no ocurría) y una de otra zona básica de salud.
Tres cuartas partes de los profesionales del equipo han acudido a las reuniones
Se han realizado 3 reuniones del equipo de atención comunitaria en los últimos 3 meses, en dos de ellas ha estado presente la coordinadora por parte de la asociación. El equipo de comunitaria del centro ha sido transmisor de la recomendación de la actividad y a ofrecido ayuda para la informatización e inclusión de la misma.
Protocolo de actuación: tras la llegada de un familiar en proceso de duelo, se realiza una visita de abordaje donde se incluye el diagnóstico en OMI y se da la recomendación en papel del activo. Si el caso es importante, desde el grupo de atención comunitaria del centro se informa de la derivación a la coordinadora de la asociación para que conozcan el caso. Se ha intentado realizar el test de duelo, pero no se ha visto de utilidad práctica para los pacientes (test itrđ), siendo de características muy invasivas en el momento agudo del duelo.

INDICADORES

? El proyecto se inició en Septiembre de 2018, recomendando a los profesionales que incluyeran el diagnóstico reacción de duelo (CIAP P02). En total han sido 29 pacientes. Hay que destacar que el CIAP P02 también incluye el proceso trastorno adaptativo, que puede o no ser parte de una reacción de duelo.

? No podemos contabilizar el número de personas a los que se les recomendó el activo hasta Enero de 2019 en el que se incluyó el activo en el protocolo de "recomendación de activos" de OMI.

? De los 29 pacientes, a partir de Enero de 2019 fueron diagnosticados 14 personas. 7 estaban incluidos en un trastorno adaptativo no por fallecimiento. Del total relacionados con duelo, 5 tienen la recomendación de activos mediante protocolo OMI. De ellos asisten 3 personas a las sesiones. Más de un 50% de las personas a las que se les recomendó el activo han acudido a las sesiones.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Los conocimientos de los recursos de la zona son de gran importancia en nuestra práctica diaria. Muchas veces los cambios de equipo de atención primaria tienen como consecuencia un inicio de 0 el proyecto comunitario de la zona básica de salud. Para esto, se está desarrollando la agenda comunitaria en nuestro equipo.
Asociaciones con larga evolución en la población, deben ser difundidas por los profesionales. Están ya asentadas y nuestro trabajo debe dirigirse al apoyo de la misma, darles valor y estar abiertos a solventar dudas o cualquier cosa que se pueda aportar desde el ámbito sanitario.
La difusión en el centro sanitario amplía la zona de referencia del recurso a toda la zona básica de salud. Esto ha sido beneficioso para los núcleos rurales, que no conocían las actividades que se realizan fuera de su municipio.
La informatización puede ser un handicap en diferentes zonas, y el apoyo puede dirigirse más al ámbito técnico en algunas ocasiones. Debemos tener en cuenta la accesibilidad a internet y otros recursos informáticos poco accesibles en zonas rurales.

7. OBSERVACIONES.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1237

1. TÍTULO

AYUDA AL DUELO EN ATENCION COMUNITARIA

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1237 ===== ***

Nº de registro: 1237

Título
AYUDA AL DUELO EN ATENCION COMUNITARIA

Autores:
SANJUAN CORTES MARIA ROSARIO, VAL JIMENEZ NURIA, SORINAS DELGADO NOELIA, VICENTE GUTIERREZ MARIA PILAR, ROMEO LAMBAN MERCEDES, MURILLO CONTIN MARIA JESUS, GOÑI ELORRI YOLANDA, MARTIN NASARRE DE LETOSA MARIA TERESA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS EJECA DE LOS CABALLEROS

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Trastornos mentales y del comportamiento
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos, Otros
Otro tipo Objetivos: RECOMENDACIÓN COMUNITARIA DE ACTIVOS

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
El duelo no es una enfermedad pero si un acontecimiento vital estresante. La reacción de duelo genera una demanda asistencial que debe ser atendida desde una perspectiva tanto social como sanitaria. Es un motivo de consulta habitual en Atención 1ª y existe un alto riesgo de medicalización. Ejea de los Caballeros cuenta con recursos sociales para su abordaje, además de los recursos sanitarios, pero es frecuente que los profesionales sanitarios desconozcan dichos recursos. La colaboración con asociaciones locales redundará en una mejor atención a la población.

RESULTADOS ESPERADOS
-Mejorar la atención socio-sanitaria de la población en situación de duelo en colaboración con servicios sociales y la asociación de la zona de apoyo al duelo (Osiris).
- Dar a conocer a los profesionales del EAP (equipo de atención primaria) la existencia y servicios que oferta dicha asociación estableciendo vínculos estables de colaboración.
-Ofrecer a la población cuidados complementarios para el duelo mediante la recomendación de activos por parte del EAP.
- Mejorar la prestación de servicios de la asociación mediante la oferta de asesoramiento y formación desde el Centro de Salud.
- Lograr a medio plazo mejorar la percepción de bienestar de los pacientes derivados a Osiris.

MÉTODO
-Presentación del proyecto, que se llevará a cabo en colaboración con la asociación de ayuda al duelo (Osiris), al EAP.
-Charla informativa impartida por la asociación al EAP, explicando su finalidad y las actividades que realiza.
-Ofertar asesoramiento y formación a la asociación para coordinar los criterios de atención al duelo.
-Definir los criterios de inclusión de los pacientes, sistema de registro, protocolo del servicio y criterios de derivación desde el EAP a la asociación.
-Colaboración con servicios sociales de la comarca con el objetivo de difundir y estimular la participación de otras entidades vinculadas al duelo.

INDICADORES
-Número de profesionales del EAP que asisten a las reuniones informativas.
-Número de reuniones entre el grupo de Atención Comunitaria, servicios sociales y la asociación de ayuda al duelo, cuantificando su participación.
-Protocolo de actuación médica para pacientes susceptibles de inclusión en el proyecto.
-Número de pacientes con episodio de duelo en OMI registrado en 6 meses y de ellos cuantificar a los que se ha realizado la recomendación de activos.
-Número de pacientes, remitidos desde el Centro de Salud mediante hoja de derivación, que acuden a Osiris.
-Evaluación del grado de mejora de los pacientes mediante el uso de test específicos al inicio y a los 6 meses (test ITRD)
- Evaluación del grado de mejora percibida por los colaboradores de la asociación tras el asesoramiento y formación impartida.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1237

1. TÍTULO

AYUDA AL DUELO EN ATENCION COMUNITARIA

DURACIÓN

- Presentación del proyecto al equipo, impartido por el responsable del proyecto. Sesión de 1 h de duración en la primera semana de junio de 2018.
- Charla informativa impartida por Osiris al EAP. Sesión de 1 h de duración la última semana de mayo de 2018.
- Formación a la asociación impartido por los componentes del proyecto en 2 sesiones de 1 h de duración entre los meses de julio y agosto de 2018.
- El proyecto tendrá una duración de 6 meses con inicio en junio de 2018 y finalización en diciembre de 2018.
- La evaluación de los objetivos planteados se realizará en la primera quincena de enero de 2019.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0917

1. TÍTULO

EDUCACION PARA LA SALUD EN PRIMEROS AUXILIOS PEDIATRICOS EN LOS CENTROS DE EDUCACION INFANTIL DE EPILA, LA MUELA Y LUMPIAQUE

Fecha de entrada: 14/03/2019

2. RESPONSABLE ETHEL GRACIA CERVERO
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS EPILA
· Localidad EPILA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
GRACIA ANDRES MERCEDES
FUERTES PUEYO SERGIO
SANZA PILAS JESUS

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

El objetivo del proyecto consiste en realizar una formación en primeros auxilios pediátricos en los centros de educación infantil y primaria de la zona de salud de Épila. Está dirigido a la población adulta en contacto con niños.

En junio de 2018 se informa del proyecto al resto de profesionales implicados, así como a las directoras de los centros de educación, para planificar posibles fechas y temas a tratar.

En octubre de 2018 se presenta la idea en el Consejo de Salud, junto al resto de actividades de atención comunitaria.

Durante los meses de septiembre a diciembre de 2018 se elabora el contenido del taller y se revisan los temas a tratar: anafilaxia, convulsiones, síncope, hipoglucemia en niño diabético, heridas, quemaduras, TCE, crisis de asma, RCP básica y atragantamiento. Se preparan casos clínicos simulando situaciones reales para realizar un taller dinámico y participativo. Se utilizan simuladores de adrenalina autoinyectable y midazolam bucal, glucagón, microenemas de diazepam, que permitan familiarizarse con los diferentes fármacos. Se solicitan los maniqués para poder realizar la parte práctica de RCP. Se realizan hojas para valorar el grado de satisfacción.

En diciembre de 2018 la dirección del colegio de Épila solicita nuestra participación para colaborar en la escuela de padres, realizando un taller sobre hábitos y alimentación saludables y de trastornos alimenticios, además de primeros auxilios, por lo que se decide incluir también en el proyecto, llevándose a cabo en febrero de 2019. Por problemas de disponibilidad de maniqués, se modifica el calendario inicial, postponiendo los talleres de los centros de educación infantil de Lumpiaque y Épila a la primera semana de abril de 2019.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Se han proporcionado los conocimientos básicos en primeros auxilios pediátricos que permiten realizar una primera asistencia antes de recibir atención médica.

Se ha conseguido un elevado grado de satisfacción de los asistentes a los talleres ya realizados, que manifiestan estar más preparados para actuar con mayor seguridad ante situaciones de emergencia.

Se han resuelto y aclarado todas las dudas planteadas.

El proyecto no está concluido ya que queda pendiente la realización del taller en los centros de educación infantil de Épila y Lumpiaque los días 2 y 3 de abril de 2019.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Creemos que sería importante extrapolar este tipo de formación, principalmente las maniobras de RCP, a los alumnos del colegio. Los niños pueden salvar vidas, y una rápida intervención en caso de parada cardíaca aumenta las posibilidades de supervivencia.

Es muy gratificante trabajar y promover la educación para la salud fuera de las paredes de nuestra consulta. Esto permite crear un vínculo especial con la población de nuestra zona de salud y favorece el acercamiento.

Se propone crear la Agenda Comunitaria de nuestro centro de salud.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/917 ===== ***

Nº de registro: 0917

Título
EDUCACION PARA LA SALUD EN PRIMEROS AUXILIOS PEDIATRICOS EN LOS CENTROS DE EDUCACION INFANTIL DE EPILA, LA MUELA Y LUMPIAQUE

Autores:
GRACIA CERVERO ETHEL, SANCHEZ NUÑEZ JAVIER, SANZA PILAS JESUS, IZQUIERDO RIOS CRISTINA, LOPEZ ALONSO BEATRIZ, GRACIA ANDRES MERCEDES

Centro de Trabajo del Coordinador: CS EPILA

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0917

1. TÍTULO

EDUCACION PARA LA SALUD EN PRIMEROS AUXILIOS PEDIATRICOS EN LOS CENTROS DE EDUCACION INFANTIL DE EPILA, LA MUELA Y LUMPIAQUE

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Urgencias
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

- El proyecto surge como respuesta a la petición de los centros de educación infantil de nuestra zona de salud, de recibir formación en primeros auxilios.
- Tener una formación básica en primeros auxilios es fundamental para poder hacerse cargo de la primera atención en situaciones de urgencia, en las que es necesario actuar antes de recibir la asistencia sanitaria especializada.
- Una rápida intervención es esencial para prevenir secuelas importantes que puedan derivarse del retraso en la atención a dichas situaciones.

RESULTADOS ESPERADOS

- Dotar al personal docente de los centros de educación infantil, así como a los padres y madres, de las habilidades y conocimientos necesarios para una eficaz respuesta ante situaciones de emergencia hasta la llegada de los efectivos sanitarios.
- Capacitar a la población adulta en contacto con niños para prestar la asistencia inmediata ante una emergencia pediátrica, que pueda acontecer en el centro escolar o en el domicilio.
- Facilitar la relación entre personal sanitario y resto de la población, fomentando la participación comunitaria.
- Explicar el modo correcto de actuación en situaciones que requieran maniobras de primeros auxilios tales como: Convulsiones, anafilaxia, hipoglucemia, traumatismos, hemorragias, atragantamiento, síncope, crisis de asma.
- Disminuir el temor ante situaciones complicadas y resolver las dudas.

MÉTODO

- Presentación del proyecto al equipo de atención primaria.
- Contacto telefónico con las directoras de los centros de educación infantil de Épila, La Muela y Lumpiaque para elaborar un calendario conjunto.
- Reuniones de equipo para diseñar la actividad y preparar los recursos audiovisuales y el material necesario.
- Difusión a través del equipo docente y del centro de salud a padres y madres.
- Explorar las necesidades e inquietudes de la población mediante la solicitud previa de dudas y temas que susciten mayor interés.
- Realización de talleres teórico- prácticos, simulacros con casos clínicos y prácticas con maniqués.
- Evaluación del proyecto y presentación de resultados.

INDICADORES

- Participación: N° asistentes en cada sesión impartida/N° asistentes previsto.
- Dudas planteadas/dudas resueltas.
- Encuestas de satisfacción: > 90% satisfechos o muy satisfechos.
- Evaluación de conocimientos y destrezas alcanzados a través de casos prácticos.

DURACIÓN

El proyecto se desarrollará a lo largo del curso escolar 2018-19.
Las sesiones teórico-prácticas tendrán una duración de 2 horas.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1022

1. TÍTULO

PASEOS SALUDABLES POR MALLÉN Y BOQUIÑENI

Fecha de entrada: 26/02/2019

2. RESPONSABLE MARINA SARASA OLANO
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS GALLUR
· Localidad GALLUR
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
BERNAL GARCIA ALICIA
LOPEZ CUARTERO ELENA
BARREDO ALLOZA ARSENIA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

La actividad realizada consiste en tres paseos semanales de 45 m. de duración, adaptando la marcha a las posibilidades de cada individuo. Se realiza un calentamiento previo y un estiramiento posterior a la actividad con el fin de evitar lesiones. Uno de estos tres paseos se realiza con el acompañamiento de los profesionales sanitarios.

Dicha actividad se realizó de forma simultánea en las localidades de Boquiñeni y Mallén durante los meses de junio a octubre de 2018.

Esta actividad se comunicó a los profesionales mediante reunión con el equipo, mientras que la comunicación a la población diana se realizó a través de la colocación de carteles informativos en los diferentes edificios públicos, así como la captación directa en el centro de salud durante la consulta.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Se ha utilizado como indicador el nº de personas que comienzan la actividad frente al nº de personas que la mantienen como rutina, siendo los resultados obtenidos más satisfactorios en Boquiñeni que en Mallén. En la primera localidad comenzaron la actividad un total de 30 personas, de las cuales finalizaron la actividad todas, mientras que en Mallén, tan sólo se sumaron a esta iniciativa 20 personas, de las cuales finalizaron 14, si bien es cierto, que el total de participantes, mantienen este hábito, sea en el horario y días propuestos al principio de la actividad, o bien en otros días y horarios.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La principal conclusión es que los hábitos saludables como los paseos semanales propuestos son una actividad con suficiente aceptación por parte de la población, que consigue convertir la realización de la actividad física en un hábito.

Además, al realizar la actividad en grupo, fomenta las relaciones interpersonales y es más fácil evitar los abandonos.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1022 ===== ***

Nº de registro: 1022

Título
PASEOS SALUDABLES POR MALLÉN Y BOQUIÑENI

Autores:
SARASA OLANO MARINA, BERNAL GARCIA ALICIA, BARREDO ALLOZA ARSENIA, LOPEZ CUARTERO ELENA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS GALLUR

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Enfermedades del sistema circulatorio
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1022

1. TÍTULO

PASEOS SALUDABLES POR MALLEN Y BOQUIÑENI

Detectamos en la población general falta de hábito de ejercicio físico. Pensamos que desde nuestra posición de sanitarios podemos influir en la actitud de determinado grupo de pacientes, para empezar a pasear. Nos parece muy oportuno iniciar a la población de la ZBS al hábito del paseo (caminar 45 min.). El recurso va a ser los tiempos de los sanitarios comprometidos con el proyecto. Los beneficios hacia los individuos y hacia la comunidad creemos que van a ser muy importantes.

RESULTADOS ESPERADOS

Con esta actividad se pretende habituar a la población de mediana edad a realizar 3 paseos semanales de 45 minutos.

Así pensamos conseguir mejorar y/o prevenir a nivel individual:

- Problemas cardio-respiratorios.
- Circulatorios.
- Músculo-esqueléticos.(artrosis, osteoporosis...)
- Mejora salud mental (reducción del stress, mejorar el insomnio...)
- Ayuda a perder peso o a mantenerlo .

A nivel comunitario:

- Ayuda a socializar y dinamiza grupos activos en la comunidad.

MÉTODO

Realizar 3 paseos semanales de 45 minutos con calentamiento previo y estiramiento adecuado después de la actividad, evitando lesiones y adaptando la marcha a las posibilidades de cada individuo.Los paseos acompañados por los sanitarios serán semanales. Pero el grupo se reunirá 2 veces más por semana. Se convocará a una reunión previa al arranque de la actividad para proponer horarios. Los paseos se realizarán por las zonas aptas para paseos de cada municipio y se utilizarán para inicio y final de paseo las zonas verdes municipales.

INDICADORES

Número de personas que terminan la actividad / número de personas que comienzan. Pensamos que un grupo óptimo serían 20 personas.

DURACIÓN

De junio a octubre 2018. Apartir de en octubre a convenir con los grupos.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0589

1. TÍTULO

PROGRAMA PARA AUMENTAR LA PARTICIPACION DE LA POBLACION ADSCRITA AL CS DE HERRERA DE LOS NAVARROS, EN LA PREVENCIÓN DE LA PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR DE LA ESPALDA Y LA PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES

Fecha de entrada: 10/01/2019

2. RESPONSABLE MARIA PILAR ELIAS VILLANUEVA
 · Profesión MEDICO/A
 · Centro CS HERRERA DE LOS NAVARROS
 · Localidad HERRERA DE LOS NAVARROS
 · Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
 · Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
 DUEÑAS ANGULO FRANCISCO JESUS
 ESTEBAN MARTINEZ IGNACIO
 BELLOSO ABAD ANA MARIA
 BOIRA CUEVAS MARINA
 ALCÁINE ALEGRE BEATRIZ
 MARTIN GOMEZ SUSANA
 GARCIA ALEJANDRE MARIA EUGENIA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
 En el mes de junio se iniciaron las actividades del proyecto realizando un primer taller teórico con objetivos formativos, en el que se explicaron los principales factores de riesgo para la salud de la espalda, las normas de higiene postural y ergonómicas, así como las buenas prácticas posturales en la realización de las actividades tanto en el ámbito laboral como en la vida diaria.
 Comenzamos el taller con una encuesta de autoevaluación (de 22 ítem repartidos en 10 grupos de información) para conocer la situación de partida de las personas asistentes. Para que la actividad resultara más amena, se utilizó un vídeo de consejos y recomendaciones, se realizó una presentación con diapositivas y uno de los asistentes actuó de monitor para reproducir las posturas y movimientos correctos.
 En la segunda parte del proyecto, que se llevó a cabo en los meses de noviembre y diciembre, se desarrollaron 3 talleres prácticos en los que se enseñaron una selección de ejercicios con la ayuda de un vídeo, intentando aprenderlos todos los asistentes mientras los realizaban según las posibilidades de cada uno y sin forzar las limitaciones individuales. Finalmente se realizó otra encuesta de valoración global del proyecto.
 El material audiovisual utilizado en los talleres se ha puesto a disposición de la población en el Centro de Salud.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
 Tras realizar un análisis de la información recogida en las encuestas, se obtuvieron los siguientes resultados:
 Nivel de participación: El nivel de participación fue del 3,3 % de la población objetivo. Si consideramos únicamente la población de las localidades en las que se realizaron los talleres el nivel de participación sube al 5,69%.
 Características de los/as asistentes: El 55% de los asistentes fueron mujeres con una edad media de 42 años; y el 45 % fueron varones con una edad media de 45 años. El 90% había sufrido algún episodio de dolor de espalda, con mayor frecuencia (78%) en la zona lumbar; seguido de la columna cervical con un 66,6 % y en todas las zonas de la columna un 33,3 %. El 50% necesitó tratamiento farmacológico y solamente el 20% estuvo de baja laboral o incapacitado/a temporalmente para realizar sus tareas habituales.

Factores de riesgo identificados (diferenciados en 10 grupos de información)

AL DORMIR		
Adoptar posturas incorrectas		29,40 %
Colchón que no se adapta a la curvatura natural de la columna.....	58,82 %	
EN POSICIÓN DE PIE		
Mantener la postura largo tiempo sin apoyar un pie en algún objeto elevado intercambiando el pie de apoyo.....		64,90 %
Mantenerse largo tiempo de pie sin variar la postura o sin bascular el peso del cuerpo de una pierna a otra.....		17,65 %
Realizar giros con el tronco en vez de girar los pies.....	42,60 %	
AL ESTAR SENTADO		
No apoyar la zona lumbar en el respaldo o brazos en el reposabrazos...	32,60 %	
Mantener la misma postura durante una hora o más tiempo.....	47,06 %	
EN EL ASEO PERSONAL		
Doblar la espalda sin apoyo en el lavabo		53,43 %
AL RECOGER OBJETOS DEL SUELO		
Agacharse doblando la espalda sin flexionar las rodillas.....	68,30 %	
AL REALIZAR LABORES DE LIMPIEZA		
No mantener la espalda recta al pasar la fregona o el cepillo, así como para limpiar zonas bajas.....	64,71 %	
MANEJO DE CARGAS		
Doblar la espalda sin flexionar las rodillas al levantar cargas del suelo...	70,58%	
No manipular la carga cerca del cuerpo.....		29,40%
No utilizar altillos para coger objetos objetos o cargas situadas a una altura		

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0589

1. TÍTULO

PROGRAMA PARA AUMENTAR LA PARTICIPACION DE LA POBLACION ADSCRITA AL CS DE HERRERA DE LOS NAVARROS, EN LA PREVENCIÓN DE LA PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR DE LA ESPALDA Y LA PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES

por encima de los hombros.....	23,52 %
AL CONDUCIR VEHICULOS	
No regular la altura del asiento, el respaldo o el volante antes de iniciar la marcha	
.....	
28,60 %	
En viajes largos no descansar cada 2 horas para estirar las piernas.....	64,70 %
EJERCICIO FÍSICO	
No realizar ejercicio físico moderado de forma habitual	58,82 %
No realizar ejercicios de estiramiento antes y después del ejercicio.....	100 %
SOBREPESO	
Considerar que se tiene algo de sobrepeso.....	78,50%

Valoración de las actividades realizadas en el Proyecto
Todos los participantes valoraron la información recibida como muy útil. La gran mayoría (73%) pudo realizar todos los ejercicios y el 27 % sólo algunos.

También valoraron positivamente todos/as los/as asistentes las siguientes cuestiones:

1.- Tener a su disposición el material audiovisual utilizado para profundizar en los consejos y recomendaciones de higiene postural, así como para facilitar el aprendizaje y la práctica de ejercicios en su domicilio.

2.- Estar más concienciados para implicarse en el cuidado de la salud de su espalda.

3.- Poder realizar alguna actividad física (pilates, yoga, etc) o terapéutica para la salud de la espalda, impartida periódicamente por un profesional.

Del mismo modo el 100% de asistentes coincidieron en tener un alto grado de satisfacción tras participar en las actividades de este proyecto.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Las persona que han participado en este proyecto han mostrado gran interés por los contenidos y desarrollo de las actividades realizadas. Al mismo tiempo, han manifestado quedar más comprometidas con el cuidado y salud de su espalda, así como la utilidad del material que se ha puesto a su disposición para poder reafirmar los conocimientos teóricos y la práctica de ejercicios en su domicilio. Podemos considerar, por tanto, que se han alcanzado los objetivos planteados en este proyecto.

No obstante, la dispersión geográfica de las localidades adscritas al Centro de Salud Herrera de los Navarros, así como la escasa población de muchas de estas localidades, ha influido negativamente en el nivel de participación que ha sido inferior al esperado. Esta circunstancia se comentó en una reunión del Consejo de Salud, planteándose la conveniencia de que se repita este proyecto en el próximo ejercicio para consolidar sus objetivos y poder llegar a todas las localidades y todas las personas interesadas.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/589 ===== ***

Nº de registro: 0589

Título
PROGRAMA PARA AUMENTAR LA PARTICIPACION DE LA POBLACION ADSCRITA AL CENTRO DE SALUD DE HERRERA DE LOS NAVARROS, EN LA PREVENCIÓN DE LA PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR Y LA PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES

Autores:
ELIAS VILLANUEVA MARIA PILAR, DUEÑAS AGULLO FRANCISCO JESUS, ESTEBAN MARTINEZ IGNACIO, BELLOSO ABAD ANA MARIA, BOIRA CUEVAS MARINA, ALCAINE ALEGRE BEATRIZ, MARTIN GOMEZ SUSANA, GARCIA ALEJANDRE MARIA EUGENIA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS HERRERA DE LOS NAVARROS

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Enfermedades del sistema ósteomuscular y del tejido conectivo
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Sobre inputs/consumos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0589

1. TÍTULO

PROGRAMA PARA AUMENTAR LA PARTICIPACION DE LA POBLACION ADSCRITA AL CS DE HERRERA DE LOS NAVARROS, EN LA PREVENCIÓN DE LA PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR DE LA ESPALDA Y LA PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES

En el C. S. de Herrera de los Navarros, se detectó un interés por realizar actividades de promoción de la salud fuera de las consultas. Teniendo en cuenta que el dolor de espalda es un motivo muy frecuente de consulta médica, dado que según determinados estudios cerca del 80% de la población sufrirá dolor de espalda o de cuello a lo largo de su vida, siendo además un motivo frecuente de baja laboral; creemos interesante plantearnos realizar actividades en pequeños grupos para fomentar hábitos de vida saludables, promoviendo pautas de higiene postural, así como ejercicios de estiramiento y potenciación muscular, con el objetivo de prevenir sobrecargas, mejorar la forma física y conseguir la disminución de prescripción de analgésicos en procesos banales.

RESULTADOS ESPERADOS

- Incrementar la interacción de los profesionales sanitarios con su población objetivo fuera de las consultas, favoreciendo su proximidad y mejorando así su nivel de confianza.
- Dotar a nuestros pacientes de herramientas y conocimientos teórico-prácticos adecuados, desarrollando un programa educacional de la salud de la espalda para evitar trastornos musculoesqueléticos y lesiones cervicales y dorso-lumbares generadas, en muchas ocasiones, por malas posturas y hábitos de vida insanos.
- Facilitar la identificación de las situaciones de riesgo musculoesquelético tanto en la vida diaria como en el entorno laboral.
- Proporcionar estrategias y consejos útiles para la realización de actividades de la vida diaria, economizando esfuerzos y evitando tensiones innecesarias.
- Concienciar a la población sobre la importancia de tener hábitos saludables y de practicar, de forma regular en su domicilio, los ejercicios de estiramiento, fortalecimiento y corrección muscular aprendidos y adaptados a sus características individuales, para prevenir la aparición de episodios dolorosos o acelerar su recuperación.

MÉTODO

1.- Selección de temas

- Factores de riesgo para la columna vertebral.
- Normas de higiene postural y ergonomía. Buenas prácticas posturales en las actividades de la vida diaria.
- Ejercicios prácticos: Posturas básicas. Columna cervical. Columna dorso-lumbar.
- Salud integral de la espalda: Actividad física y deporte. Alimentación y sobrepeso. Tabaquismo. Estrés y sueño.

2.- Elaboración de la parte teórica y elección de los ejercicios.

Programa Educativo de la salud de la espalda: Utilizaremos material audiovisual, (PowerPoint y videos) para amenizar tanto la parte teórica como la práctica. En cuanto a los ejercicios físicos se realizarán estiramientos y fortalecimiento muscular utilizando la regla del "no dolor", evitando todos aquellos movimientos que produzcan dolor a cada paciente para adaptarlos de forma individual.

3.- Elaboración de las encuestas de satisfacción.

Se elaborará una encuesta de autoevaluación al inicio del programa, con el objeto de poder detectar los posibles hábitos perjudiciales y otra al finalizar el programa para valorar los conocimientos adquiridos, así como la satisfacción con la realización del programa educativo.

4.- Información a la población y carteles informativos.

Informaremos a la población de la realización del taller educativo en las consultas, tanto médicas como de enfermería. Además, se elaborarán carteles informativos que se colocarán en la zona de admisión del Centro de Salud de Herrera de los Navarros y en los consultorios.

5.- Recogida de datos y evaluación.

Los datos se reflejarán en una Tabla diseñada para este fin.

En las evaluaciones se medirán diferentes parámetros tales como: mejoría del dolor, práctica de ejercicios, adhesión y/o mantenimiento de hábitos saludables, etc..

Se realizará una evaluación parcial al término del primer ciclo y una evaluación final en diciembre. Una vez transcurridos seis meses se realizará otra evaluación de control para conocer el impacto del programa y mantenimiento del aprendizaje.

INDICADORES

Nº talleres programados / nº talleres realizados >80%

Los talleres se realizarán mensualmente. Durante el mes de mayo se hará difusión del programa y se captará a los pacientes interesados. Se desarrollará un primer ciclo con 2 talleres durante los meses de junio-julio y un segundo ciclo durante los meses de octubre-noviembre con otros 2 talleres.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0589

1. TÍTULO

PROGRAMA PARA AUMENTAR LA PARTICIPACION DE LA POBLACION ADSCRITA AL CS DE HERRERA DE LOS NAVARROS, EN LA PREVENCIÓN DE LA PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR DE LA ESPALDA Y LA PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES

Nº asistentes satisfechos con la utilidad del taller/nº asistentes >80%
Se evaluará el porcentaje de pacientes satisfechos respecto al número de asistentes con una encuesta de 10 items y una escala de valoración que irá del 1 al 10

DURACIÓN

Planificación del proyecto: Mayo 2018

La duración estimada de cada sesión será de unos 60 minutos, pero se podrá adaptar a las circunstancias que se produzcan.

Realización de los talleres: primer ciclo: junio-julio; segundo ciclo: octubre-noviembre

Evaluación parcial: septiembre 2018

Evaluación final: diciembre 2018

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0813

1. TÍTULO

CAMPAÑA 2018 DEL TEMPORERO EN LA COMARCA DEL VALDEJALON. GESTION DE TARJETA SANITARIA Y ATENCION SANITARIA AL TEMPORERO, COMO PROYECTO DE ATENCION COMUNITARIA

Fecha de entrada: 11/03/2019

2. RESPONSABLE MARTA TIRADO AZNAR
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Localidad LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

LAPUENTE ARRUEBO MARIA JOSE
BAYONESTA BRUSEL MARIA JOSE
BUENO VALERO ALICIA
BLESA RAMIREZ MARIA
LABORDA CEBRIAN CARMEN
SAN MIGUEL HERNANDEZ CONSUELO
AGANZO LOPEZ FRANCISCO

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Previamente al inicio de la Campaña del temporero se realizaron reuniones informativas en Centro de Salud dónde se Consensuaron Carteles informativos a la vista en la Zona de Urgencias, que es dónde acude principalmente el Temporero, así como en Admisión.

Dichos carteles informativos se realizaron en idiomas como inglés, árabe y rumano, a parte de castellano, con el fin de facilitar la comunicación con los pacientes.

Así mismo se hicieron fotocopias de las fichas de registro quedando a disposición de los sanitarios de Atención Continuada en cada consulta de urgencias, en unas carpetas específicas, con el fin de facilitarla al paciente si era atendido en horario de Atención Continuada. Así el paciente salía de la consulta con la información correspondiente que debería aportar al Servicio de Admisión, facilitando la conciliación con su jornada laboral. Reuniones con Consejo de Salud de Zona Básica 14/2/2018, 2/5/2018 y 14/9/2018, dónde se expone a sus alcaldes la estrategia a seguir así como a trabajadores sociales correspondientes.

Se expone en la Mesa de Campaña 22/6/2018, valorando positivamente los resultados del año anterior.

Se expone el Proyecto en la Dirección General de Igualdad y familia, en la Comisión de Educación, formación y Empleo del Foro de la Inmigración con Dolores Bernal, y se nos concede mención especial como Programa de Buena Práctica.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Se aprecia un número de altas ascendente desde inicio de la primera fase del Proyecto en 2017 (2.415 TiS) en comparación con años, contabilizando de marzo a septiembre.

Pero en año 2018 el número de altas descendió ligeramente a 1.366, evaluamos diferentes causas:

- llegada de menor número de temporeros
- algunos de ellos ya tenían su tarjeta solicitada de la temporada anterior

Sí que observamos que el conocimiento del protocolo era mayor, y que acudían a urgencias con su documentación correctamente cumplimentada.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La valoración es muy positiva desde entidades sociales y usuarios, y los profesionales sanitarios también consideramos que este Proyecto a supuesto una mejora de calidad en las jornadas de atención Continuada.

Hemos conseguido una Enfermera/o de Refuerzo durante la Campaña 2018.

Pero seguimos solicitando un apoyo Administrativo para tarmitar todas esas Tarjetas Sanitarias durante la Campaña.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/813 ===== ***

Nº de registro: 0813

Título

CAMPAÑA 2018 DEL TEMPORERO EN LA COMARCA DEL VALDEJALON.GESTION DE TARJETA SANITARIA Y ATENCION SANITARIA AL TEMPORERO, COMO PROYECTO DE ATENCION COMUNITARIA

Autores:

TIRADO AZNAR MARTA, LAPUENTE ARRUEBO MARIA JOSE, BUENO VALERO ALICIA, BAYONESTA BRUSEL MARIA JOSE, LOPEZ MONTEAGUDO GEMA, BLESA RAMIREZ MARIA, AGUARON CRESPO MARIA ANGELES

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0813

1. TÍTULO

CAMPAÑA 2018 DEL TEMPORERO EN LA COMARCA DEL VALDEJALON. GESTION DE TARJETA SANITARIA Y ATENCION SANITARIA AL TEMPORERO, COMO PROYECTO DE ATENCION COMUNITARIA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Atención comunitaria, acceso sanitario al inmigrante
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos, Otros
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Para entender esta iniciativa es obligado explicar que la llegada de 5.000 a 8.000 temporeros a nuestra Comarca, se hace de forma masiva a lo largo de cuatro o cinco meses, y que, desde hace años, las condiciones laborales y sociales no son siempre las adecuadas. "La Mesa de Campaña" se reúne previamente y también al finalizar la campaña, para mejorar la coordinación entre los distintos sectores que participan en el desarrollo de la misma: servicios sociales, educación, salud, seguridad ciudadana, sindicatos, organizaciones empresariales, entidades sociales y representantes municipales e institucionales. aspectos variados de la organización sanitaria, policial, salarial, de mediación, de alojamiento, etc. Desde el Centro de Salud objetivamos este aumento masivo de la población y nos dimos cuenta de que raramente acuden a las consultas a demanda, y no tienen médico de cabecera asignado, por lo que principalmente se les atiende de urgencia por cualquier motivo, sea urgente o no. En ocasiones el entorno habitacional de estas personas no es el mas adecuado, y sus jornadas laborales les impiden acudir por la mañana a una consulta médica, pues su objetivo es trabajar y no ausentarse; es por ello que acuden al Servicio de Urgencias al finalizar la jornada para solicitar asistencia sanitaria. El no haber regularizado su Tarjeta Sanitaria previamente conlleva problemas de registro y sanitarios importantes.

RESULTADOS ESPERADOS

Los objetivos de dicho Proyecto son los siguientes:
-Informar a la población que acude a trabajar de su derecho a asistencia sanitaria, pero solicitando su Tarjeta Sanitaria correspondiente de forma reglada y con sus documentos identificativos correspondientes.
-Solicitar la ayuda para la difusión de dicha información al Consejo de Salud, Entidades Sociales y Mesa de Campaña.
-Difundir información y solicitar colaboración a las organizaciones empresariales, asociaciones de empresarios y a empresas agrícolas que gestionan contratos laborales.
-Diseñar en colaboración con la Dirección General de Derechos y Garantías de los Usuarios un Documento de Recogida de datos básicos y accesibles para el temporero, con el fin de que pueda darse de alta como "Desplazado Temporal" en nuestro Sistema Sanitario.
-Facilitar dicha gestión desde Unidad de Admisión del Centro de Salud de La Almunia.
-Atención Sanitaria de calidad con pacientes activos en el sistema informático del SALUD.
-Registro adecuado de las atenciones sanitarias con el objetivo de solicitar apoyo Médico, Enfermero y Administrativo a la Dirección de Atención Primaria, justificado por la sobrecarga de demanda asistencial.

MÉTODO

Reuniones del Consejo de Salud Trimestrales.
Reunión informativa inicial con Empresarios y Entidades colaboradoras el 14 de mayo 2018.
Reunión de "Mesa de Campaña" al comienzo de campaña y al final.
Reunión con Mediadores y Personal de Duchas y Trabajadoras Sociales.
Cartelería Informativa en español, inglés, rumano y árabe.
Comunicación desde el FORO DE LA INMIGRACIÓN.

INDICADORES

Indicadores a medir:
Tramitación de tarjeta sanitaria desde Servicio de Admisión del C.S. de La Almunia durante los meses de Campaña (mayo a octubre).

DURACIÓN

Fecha de inicio en Mayo 2018 hasta Octubre de 2018.
Reuniones previas informativas en Consejo de salud.
Reuniones con Entidades Sociales durante estos meses.
Reuniones de "Mesa de Campaña"
Reuniones evaluadoras del Proyecto tras finalizar Campaña durante los meses de octubre y noviembre

OBSERVACIONES

Somos conscientes de que el proceso es largo, y de la necesidad de la colaboración desde todos los ámbitos, ya que es un Proyecto Transversal.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0813

1. TÍTULO

CAMPAÑA 2018 DEL TEMPORERO EN LA COMARCA DEL VALDEJALON. GESTION DE TARJETA SANITARIA Y ATENCION SANITARIA AL TEMPORERO, COMO PROYECTO DE ATENCION COMUNITARIA

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0960

1. TÍTULO

ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

Fecha de entrada: 24/01/2020

2. RESPONSABLE ABDELOUAHED AMAL AMANE
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Localidad LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
GARCIA MALLA FRANCISCA
MELUS GUTIERREZ ANGEL
GARCIA SOLA JUAN LUIS
ASTARRIAGA CABANAS ALEJANDRO
LEGASA PEREZ ISABEL
BENITO LOPEZ ANA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
Iniciar y o continuar una rutina en la poblacion sedentaria del centro de salud de la almunia, para que realice una actividad fisica de intensidad acorde con cada persona y con su edad que se realice diariamente, o casi todos los días, con una duracion minima 30 mn.
Durante este año hemos incorporado para los participantes sesiones de estiramientos con el fisio del centro.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
En el centro de salud de la almunia hemos conseguido una media de participacion de 14 personas de 31 inscritos, y en el ambulatorio de Ricla 15 participantes.
No hemos podido realizar el impacto de dicha actividad sobre los participantes en este curso.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
Se ha consolidado la actividad entre los participantes que la valoran positivamente.
La incorporacion del fisio del centro de salud al proyecto, nos permitio comenzar una actividad de estiramientos para los participantes del grupo interesados. Esta actividad ha causado interés en el grupo.
Queda pendiente, por falta de tiempo, haber hecho un toma de peso y tension arterial al principio, durante y al final del proyecto .

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/960 ===== ***

Nº de registro: 0960

Título
ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

Autores:
LAPUENTE ARRUEBO MARIA JOSE, TIRADO AZNAR MARTA, MELUS GUTIERREZ ANGEL, SANMIGUEL HERNANDEZ CONSULELO, BADESA MONREAL MARIA JOSE, LORENTE HERNANDEZ ANA MARIA, RIVERO SANZ OLGA, GARCIA MALLO FRANCISCA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: pacientes con factores de riesgo cardiovascular y sanos
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: modificacion del estilo de vida

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
La inactividad física es uno de los mayores condicionantes para la salud El sedentarismo se asocia con diversidad de indicadores negativos de salud: el aumento de la mortalidad y mayor riesgo de padecer diabetes y enfermedades cardiovasculares

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0960

1. TÍTULO

ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

El ejercicio cardiosaludable mas accesible y facil para todos es caminar. Caminar al menos 30 minutos diarios reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares hasta en un 27% Lo más importante con la actividad física es la constancia, que perdure en el tiempo, así podremos visualizar a través del paso de los días el resultado de nuestro esfuerzo, y obtener a parte de un físico y peso deseado, una salud en estado óptimo

RESULTADOS ESPERADOS

iniciar y o continuar una rutina en la poblacion sedentaria del centro de salud de la almunia, para que realice una actividad fisica de intensidad acorde con cada persona y con su edad que se realice diariamente, o casi todos los días, con una duración mínima de 30 minutos.

MÉTODO

se han iniciado paseos en la almunia, alpartir, almonacid y ricla, con un dia y horario concreto semanales En esta etapa se trata de

- fortalecer los grupos existentes y animarlos en su continuidad
 - analizar la irregularidad de algunos grupos ver causas y soluciones
 - buscar apoyos externos para mantener continuidad (consejo salud, tecnicos deporte de la comarca...)
- participacion activa del personal sanitario para motivar a los pacientes

INDICADORES

- existencia de paseos en los 5 lugares previstos con perioricidad semanal
- numero de poarticpantes-

DURACIÓN

duracion anual, teniendo en cuenta que puede haber una pausa en el periodo estival, y comienzo en los lugares donde no existen dePerioricidad de septiembre a junio

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0960

1. TÍTULO

ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

Fecha de entrada: 04/03/2019

2. RESPONSABLE MARIA JOSE LAPUENTE ARRUEBO
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Localidad LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

TIRADO AZNAR MARTA
MELUS GUTIERREZ ANGEL
SANMIGUEL HERNANDEZ CONSUELO
BADESA MONREAL MARIA JOSE
LORENTE HERNANDEZ ANA MARIA
RIVERO SANZ OLGA
GARCIA MALLO FRANCISCA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

se ha mantenido y reforzado grupos establecidos con apoyo sanitario
se ha buscado apoyo en tecnicos deportivos en algunas localidades
se ha cambiado horario dependiendo de la climatologia
en grupos donde no habia apoyo sanitario, se ha incluido
se ha motivado por parte del personal sanitario en las consultas a la poblacion

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

hay grupos de paseo establecidos en als 5 localidades
el numero de apticipantes medio oscilo en 10 aproximadamente

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

la irregularidad de algun grupo se basa en problemas tan sencillos como el cambio de hora o dia
el apoyo sanitario es importante a la hora de iniciar la actividad, y mantenerla
el consejo sanitario en las consultas es fundamental

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/960 ===== ***

Nº de registro: 0960

Título
ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

Autores:
LAPUENTE ARRUEBO MARIA JOSE, TIRADO AZNAR MARTA, MELUS GUTIERREZ ANGEL, SANMIGUEL HERNANDEZ CONSULELO, BADESA MONREAL MARIA JOSE, LORENTE HERNANDEZ ANA MARIA, RIVERO SANZ OLGA, GARCIA MALLO FRANCISCA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: pacientes con factores de riesgo cardiovascular y sanos
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: modificacion del estilo de vida

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

La inactividad física es uno de los mayores condicionantes para la salud El sedentarismo se asocia con diversidad de indicadores negativos de salud: el aumento de la mortalidad y mayor riesgo de padecer diabetes y enfermedades cardiovasculares
El ejercicio cardiosaludable mas accesible y facil para todos es caminar.Caminar al menos 30 minutos diarios reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares hasta en un 27% Lo más importante con la actividad física es la constancia, que perdure en el tiempo, así podremos visualizar a través del paso de los días el resultado de nuestro esfuerzo, y obtener a parte de un físico y peso deseado,

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0960

1. TÍTULO

ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CON EJERCICIO CARDIOSALUDABLE

una salud en estado óptimo

RESULTADOS ESPERADOS

iniciar y o continuar una rutina en la poblacion sedentaria del centro de salud de la almunia, para que realice una actividad fisica de intensidad acorde con cada persona y con su edad que se realice diariamente, o casi todos los días, con una duración mínima de 30 minutos.

MÉTODO

se han iniciado paseos en la almunia, alpartir, almonacid y ricla, con un dia y horario concretosemanales En esta etapa se trata de

- fortalecer los grupos existentes y animarlos en su continuidad
- analizar la irregularidad de algunos grupos ver causas y soluciones
- buscar apoyos externos para mantener continuidad (consejo salud, tecnicos deporte de la comarca...)

participacion activa del personal sanitario para motivar a los pacientes

INDICADORES

- existencia de paseos en los 5 lugares previstos con perioricidad semanal
- numero de poarticipantes-

DURACIÓN

duracion anual, teniendo en cuenta que puede haber una pausa en el periodo estival, y comienzo en los lugares donde no existen dePerioricidad de septiembre a junio

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0999

1. TÍTULO

TALLERES EN EL INSTITUTO Y/O ESCUELA: ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA

Fecha de entrada: 13/03/2019

2. RESPONSABLE ANA MARIA LORENTE HERNANDEZ
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Localidad LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
ABENGOECHEA COTAINA BELEN
COMPES LORENTE ALBERTO
LOPEZ MONTEAGUDO GEMA
MANJON LLORENTE GENMA
BRAVO ANDRES RAQUEL
RUIZ GUTIERREZ MARTA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

1- Charla taller con practicas de Primeros Auxilios

Se realizo en Octubre (al comienzo del curso con intención de abarcar al mayor numero de profesores)
Lugar Colegio Publico Nertobriga de La Almunia de Doña Godina
Dirigida a profesorado
Ponentes: Cristina Vera (pediatra)
M José Lapuente (Medico de familia)
Se contó con la colaboración de un bombero

2 -Charla sesión " Reanimación Cardio Pulmonar"

Fecha 28/03/2018
Lugar Instituto Cabañas de La Almunia de Doña Godina
Dirigido a profesorado
Ponentes : Daniel Escribano (Medico de Familia)
Belen Abengoechea (Pediatra)

3- Charla /Taller con practicas de " Urgencias :Des obstrucción vía aérea, posición lateral de seguridad RCP y 112"

Fecha 21/03/2018
Lugar Colegio Publico Arzobispo Domenech de Almonacid de la Sierra
Dirigido :Alumnos de primaria divididos en dos grupos
de 6 a 8 años
de 9 a 11 años

Ponentes : Alberto Compes (Medico de Familia)
Ana Lorente (Enfermera de Atención Primaria)

El proyecto surge de la demanda de un taller de urgencias en el ámbito escolar por parte de una unidad educativa de la zona Se decidió intentar abarcar más unidades de diferentes poblaciones poniéndonos en contacto con los directores/as de los colegios/ institutos de las poblaciones abarcadas por los profesionales que van a impartir las sesiones (posteriormente se vera la posibilidad de llegar a otros centros)

En cuanto a los materiales utilizados en las diferentes sesiones fueron:
En las dirigidas a profesorado se utilizaron power point
En las dirigidas a población escolar se utilizaron muñecos de peluche en menores de 9 años
y muñeco de rcp en mayores de 9 años

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

En cuanto a los resultados, se pasaron encuestas cualitativas en las sesiones dirigidas a profesorado siendo su valoración bastante positiva
En las dirigidas a alumnos las valoro a los profesores que estuvieron presentes siendo también muy positiva
En ambos casos demandaron mas sesiones para posteriores cursos

Se mostraron interesados en formación/ información sobre :
Actuación ante ataques epilépticos
Mejora del uso de botiquín disponible
Manejo de herida y quemaduras
Picaduras
Actuación ante un síncope

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0999

1. TÍTULO

TALLERES EN EL INSTITUTO Y/O ESCUELA: ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA

Manejo de diabetes glucometros e hipoglucemias

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

El equipo considera muy positiva mente la implantación de estos talleres a los que se va a dar continuidad durante este curso
Teniendo previstos diferentes talleres durante los meses de abril y mayo en distintos colegios de la zona basica de salud y dirigidos tanto a profesorado como alumnos
Alguno de estos talleres van a ir dirigidos:
Higiene en edad escolar, salud buco dental y alimentación saludable
Primeros auxilios RCP posicion lateral de seguridad, convulsiones etc

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/999 ===== ***

Nº de registro: 0999

Título
TALLERES EN EL INSTITUTO Y / O ESCUELA : ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA

Autores:
LORENTE HERNANDEZ ANA MARIA, ABENGOCHEA COTAINA BELEN, ESCRIBANO PARDO DANIEL, COMPES LORENTE ALBERTO, LOPEZ MONTEAGUDO GEMA, MANJON LLORENTE GEMA, BRAVO ANDRES RAQUEL

Centro de Trabajo del Coordinador: CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adolescentes/jóvenes
Tipo Patología ...: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Educación para la salud
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: mejorar conocimiento de la poblacion

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

La iniciativa surge ante la inquietud manifestada por medio de los Consejos de Salud y del profesorado de algunos centros educativos de la ZBS, en los que se nos solicita la posibilidad de dar algún tipo de formación o de pautas de actuación ante situaciones de emergencia o de urgencia que puedan surgir en los mismos centros
Consideramos que es factible y necesario que se adquiriera ese conocimiento se decide que se darán charlas/talleres prácticos diferenciando Educadores y Alumnos (estos últimos también en grupos dependiendo de la edad)

RESULTADOS ESPERADOS

-Los educadores saldrán de la charla/taller/ sesión Conociendo :
* Teléfono de emergencias 112
* Posición lateral de seguridad
* RCP básica
* Como actuar ante un atraganta miento Maniobra de Heimlich
-Los alumnos dependiendo de la edad el taller se impartirá de forma distinta(no es lo mismo 5 años que 11) pero todos saldrán conociendo:
*Teléfono de Emergencias 112 y la dirección de su domicilio (cuando se esta nervioso se olvidan cosas)Usaremos en caso de niños dibujo o triptico que colocaran en un lugar visible (puerta de casa, al lado del teléfono o nevera)
*Que hacer y que no hacer ante un atraganta miento
* Posición Lateral de Seguridad

MÉTODO

- Charlas y talleres en la escuela / instituto dirigidos a educadores (precisaremos muñeco para realizar practica de RCP, Hemlich y PLS
-Charlas y talleres en la escuela para alumnos diferenciando por edades en los mayores sera muy similar a los adultos En niños pequeños :
* harán un dibujo con plantilla para recortar y colorear en el que pondrán su dirección y teléfono de emergencias y lo colocaran en un lugar accesible y visible (teléfono, nevera, puerta de casa)

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0999

1. TÍTULO

TALLERES EN EL INSTITUTO Y/O ESCUELA: ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA

INDICADORES

- Encuesta cualitativa al finalizar la sesión a los educadores y alumnos mayores la encuesta tendrá un apartado para que nos escriban otros posibles temas de su interés
- En los niños valoraremos después del taller su actitud y respuesta ante los temas tratados

DURACIÓN

Durante el curso escolar, que se podrá repetir ciclicamente

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0999

1. TÍTULO

TALLERES EN EL INSTITUTO Y/O ESCUELA: ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA

Fecha de entrada: 20/12/2019

2. RESPONSABLE ANA MARIA LORENTE HERNANDEZ
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Localidad LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
ABENGOCHEA COTAINA BELEN
ESCRIBANO PARDO DANIEL
COMPES LORENTE ALBERTO
LOPEZ MONTEAGUDO GEMA
MANJON LLORENTE GEMMA
BRAVO ANDRES RAQUEL

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
ACTIVIDADES REALIZADAS 2018

LUGAR
Colegio Publico Arzobispo Domenech de Almonacid de la Sierra
Fecha 26 de Abril 2019
Dirigido :Alumnos de infantil 3, 4 y 5 años
Urgencias :Desobstrucción vía aérea, posición lateral de seguridad RCP y 112"
Material utilizado muñecos de peluche y musica Impartido por Alberto Compes y Ana Lorente
Fecha 25 de mayo Dirigida a profesorado Taller /Sesion primeros auxilios, Convulsiones,RCP,
Posicion lateral de seguridad Desobstruccion via aerea Hemlich

Colegio publico Ramon y Cajal de Alpartir
Fecha 2 de Abril
Dirigido a alumnos de 6,7 y8 años impartido por Ana Lorente Hernandez
alumnos de 9, 10 y 11 años impartido por Marta Ruiz Gutierrez
Colegio Publico Domingo Jimenez Beltran de Calatorao
Fecha 15 de mayo
Dirigido a alumnos de 6 curso
Urgencias :Desobstrucción vía aérea, posición lateral de seguridad RCP y 112"
Material utilizado torso cedido por la unidad docente
Impartido por Genma Manjon pediatra

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
RESULTADOS
Los resultados han sido altamente satisfactorios Las encuestas que se pasaron a los adultos fueron altamente positivas
En cuanto a los alumnos menores salieron del aula muy contentos y con ganas de repetir

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
Todos los alumnos han salido del taller sabiendo el telefono de emergencias como responder a las preguntas realizadas por el 112
saben PLS y maniobras basicas de RCP
Tambien saben lo que hay que hacer y lo que no ante un atragantamiento
En cuanto a profesores han salido sabiendo realizar una Rcp basica Maniobra de Hemlich y como actuar ante un atragantamiento
Y se han resuelto dudas
El equipo considera que hay un alto grado de satisfaccion y una buena respuesta tanto de educadores, alumnos y padres

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/999 ===== ***

Nº de registro: 0999

Título
TALLERES EN EL INSTITUTO Y / O ESCUELA : ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0999

1. TÍTULO

TALLERES EN EL INSTITUTO Y/O ESCUELA: ACTUACION ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y/O EMERGENCIA

Autores:
LORENTE HERNANDEZ ANA MARIA, ABENGOCHEA COTAINA BELEN, ESCRIBANO PARDO DANIEL, COMPES LORENTE ALBERTO, LOPEZ MONTEAGUDO GEMA, MANJON LLORENTE GEMA, BRAVO ANDRES RAQUEL

Centro de Trabajo del Coordinador: CS LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adolescentes/jóvenes
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Educación para la salud
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: mejorar conocimiento de la población

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

La iniciativa surge ante la inquietud manifestada por medio de los Consejos de Salud y del profesorado de algunos centros educativos de la ZBS, en los que se nos solicita la posibilidad de dar algún tipo de formación o de pautas de actuación ante situaciones de emergencia o de urgencia que puedan surgir en los mismos centros. Consideramos que es factible y necesario que se adquiriera ese conocimiento se decide que se darán charlas/talleres prácticos diferenciando Educadores y Alumnos (estos últimos también en grupos dependiendo de la edad)

RESULTADOS ESPERADOS

-Los educadores saldrán de la charla/taller/ sesión Conociendo :
* Teléfono de emergencias 112
* Posición lateral de seguridad
* RCP básica
* Como actuar ante un atraganta miento Maniobra de Heimlich
-Los alumnos dependiendo de la edad el taller se impartirá de forma distinta(no es lo mismo 5 años que 11) pero todos saldrán conociendo:
*Teléfono de Emergencias 112 y la dirección de su domicilio (cuando se esta nervioso se olvidan cosas)Usaremos en caso de niños dibujo o triptico que colocaran en un lugar visible (puerta de casa, al lado del teléfono o nevera)
*Que hacer y que no hacer ante un atraganta miento
* Posición Lateral de Seguridad

MÉTODO

- Charlas y talleres en la escuela / instituto dirigidos a educadores (precisaremos muñeco para realizar practica de RCP, Hemlich y PLS
-Charlas y talleres en la escuela para alumnos diferenciando por edades en los mayores sera muy similar a los adultos En niños pequeños :
* harán un dibujo con plantilla para recortar y colorear en el que pondrán su dirección y teléfono de emergencias y lo colocaran en un lugar accesible y visible (teléfono, nevera, puerta de casa)

INDICADORES

-Encuesta cualitativa al finalizar la sesión a los educadores y alumnos mayores la encuesta tendrá un apartado para que nos escriban otros posibles temas de su interés
- En los niños valoraremos después del taller su actitud y respuesta ante los temas tratados

DURACIÓN

Durante el curso escolar, que se podrá repetir ciclicamente

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1324

1. TÍTULO

PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA

Fecha de entrada: 10/02/2019

2. RESPONSABLE MONICA MARCO OLLOQUI
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS MARIA DE HUERVA
· Localidad MARIA DE HUERVA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
VIDAL CIRAC ISABEL

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

- Información teórica que permita a las familias elegir como alimentar a los bebes.
- Información actualizada, personalizada y anticipatoria sobre lactancia, sus posibles problemas y la prevención de dichos problemas los primeros días de vida
- Pautas clínicas para el manejo de los problemas de lactancia materna los primeros días
- Información práctica sobre técnica de amamantamiento
- Información sobre técnica de extracción, almacenamiento y conservación de leche materna
- Educación para la salud materno-infantil
- Control del estado nutricional de los lactantes de alto riesgo (prematuros, gemelares,...) y de niños sanos
- Captación de madres donantes de leche
- Ofrecer pautas de manejo para continuar con la lactancia tras la incorporación materna al mundo laboral
- Información sobre crecimiento y desarrollo del lactante y niño pequeño, sobre la alimentación complementaria y consejos para el destete gradual
- Recomendaciones a la madres con respecto a su dieta y hábitos saludables

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Satisfacción percibida en las madres que participan en la actividad.
Captación de una forma precoz al recién nacido por parte de la enfermera de pediatría.
Crear un espacio donde las madres se sienten protagonistas con confianza para mostrar sus dudas, inquietudes compartiendo información y apoyo emocional y profesional para conseguir una lactancia materna feliz y exitosa.
Participación y apoyo entre las distintas madres para afianzar su confianza.
Con la información recibida por parte de las madres, reducir en cierta manera las visitas al pediatra.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Intentar captar a todas la madres primerizas desde la consulta de la matrona y/o primera visita del recién nacido.
Reflejar en el OMI del niño, la asistencia de la madre al grupo de lactancia

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1324 ===== ***

Nº de registro: 1324

Título
PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA

Autores:
MARCO OLLOQUI MONICA, VIDAL CIRAC ISABEL

Centro de Trabajo del Coordinador: CS MARIA DE HUERVA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Embarazo, parto y puerperio
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: mejoría y satisfacción en la lactancia y crianza

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

La lactancia materna es considerada el método óptimo de alimentación infantil por sus ventajas nutricionales,

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1324

1. TÍTULO

PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA

emocionales e inmunológicas, además de ser la forma natural de alimentar a los bebés. Por lo que, trabajar para aumentar las tasas de lactancia contribuirá a mejorar la salud materno-infantil. Por todo esto, es por lo que desde hace 4 años nos reunimos semanalmente los miércoles, una hora y media, un grupo de lactancia y crianza.

RESULTADOS ESPERADOS

Aumentar el número de niños alimentados con lactancia materna y prolongar la duración de la misma, mejorando la satisfacción de las madres
Ayudar a madres y familias a tomar una decisión, correctamente informada, de la mejor forma de alimentar a sus hijos
Estimular el apego entre padres y niños haciendo que la crianza los primeros meses de vida sea más gratificante
Realizar precozmente por parte de enfermería la primera visita del recién nacido
Revisiones del programa de salud infantil del niño menor a 2 años
Captación de madres donantes de leche

MÉTODO

Información teórica que permita a las familias elegir como alimentar a los bebés.
Información actualizada, personalizada y anticipatoria sobre lactancia, sus posibles problemas y la prevención de dichos problemas los primeros días de vida
Pautas clínicas para el manejo de los problemas de lactancia materna los primeros días
Información práctica sobre técnica de amamantamiento
Información sobre técnica de extracción, almacenamiento y conservación de leche materna
Educación para la salud materno-infantil
Control del estado nutricional de los lactantes de alto riesgo (prematuros, gemelares,...) y de niños sanos
Captación de madres donantes de leche
Ofrecer pautas de manejo para continuar con la lactancia tras la incorporación materna al mundo laboral
Información sobre crecimiento y desarrollo del lactante y niño pequeño, sobre la alimentación complementaria y consejos para el destete gradual
Recomendaciones a la madres con respecto a su dieta y hábitos saludables

INDICADORES

Satisfacción materna de las asistentes al grupo

DURACIÓN

Reuniones semanales todos los miércoles de 16 a 17:30h de enero a diciembre
Evaluación de resultados en diciembre

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1324

1. TÍTULO

PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA

Fecha de entrada: 19/01/2020

2. RESPONSABLE MONICA MARCO OLLOQUI
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS MARIA DE HUERVA
· Localidad MARIA DE HUERVA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
VIDAL CIRAC ISABEL
LAHUERTA ROYO JESUS

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Reunion semanal de dos horas en el gimnasio del Auditorio de Cuarte, en un ambiente cómodo de acogida para las madres y sus bebés (acompañados de sus parejas y/o familiares si quieren), donde ellas son las protagonistas junto con sus bebés. Nuestro objetivo es promocionar la lactancia materna y ayudar en la crianza, proporcionando los conocimientos y el apoyo emocional suficiente para conseguir que las madres amamenten de forma satisfactoria todo el tiempo que deseen.

- Información teórica que permita a las familias elegir como alimentar a los bebés.
- Pautas para el manejo de los problemas de lactancia materna los primeros días(grietas, problemas de agarre, hipogalactia..)
- Información práctica sobre técnica de amamantamiento
- Información sobre técnica de extracción, almacenamiento y conservación de leche materna
- Control del estado nutricional de los lactantes de alto riesgo (prematuros, gemelares,...) y de niños sanos
- Captación de madres donantes de leche
- Ofrecer pautas de manejo para continuar con la lactancia tras la incorporación materna al mundo laboral
- Información sobre crecimiento y desarrollo del lactante y niño pequeño, sobre la alimentación complementaria, desarrollo psicomotor del bebe...
- Recomendaciones a la madres con respecto a su dieta y hábitos saludables

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Es una actividad satisfactoria para las madres y los profesionales, las madres acuden de forma continua, (muchas de ellas hasta su incorporación al trabajo), encuentran apoyo entre ellas de forma que se van haciendo mas seguras de si mismas y con confianza para tomar decisiones.

Captación de una forma precoz al recién nacido por parte de la enfermera de pediatría.

Crear un espacio donde las madres se sienten protagonistas con confianza para mostrar sus dudas, inquietudes compartiendo información, apoyo emocional y profesional para conseguir una lactancia materna feliz y exitosa. Con la información recibida por parte de las madres, reducir en cierta manera las visitas al pediatra.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Intentar captar a más madres desde las consultas de enfermería/pediatría, o desde la consulta de la matrona, captar a la embarazada en sus últimas semanas antes de dar a luz.

En estos grupos de apoyo, la madre inexperta, se convierte en una madre experta capaz de dar lo que ella recibió en el grupo: apoyo emocional, experiencia, consejos, calma y cariño

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1324 ===== ***

Nº de registro: 1324

Título
PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA

Autores:
MARCO OLLOQUI MONICA, VIDAL CIRAC ISABEL

Centro de Trabajo del Coordinador: CS MARIA DE HUERVA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Embarazo, parto y puerperio
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1324

1. TÍTULO

PROMOCION Y APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA

Otro tipo Objetivos: mejoría y satisfacción en la lactancia y crianza

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

La lactancia materna es considerada el método óptimo de alimentación infantil por sus ventajas nutricionales, emocionales e inmunológicas, además de ser la forma natural de alimentar a los bebés. Por lo que, trabajar para aumentar las tasas de lactancia contribuirá a mejorar la salud materno-infantil.
Por todo esto, es por lo que desde hace 4 años nos reunimos semanalmente los miércoles, una hora y media, un grupo de lactancia y crianza.

RESULTADOS ESPERADOS

Aumentar el número de niños alimentados con lactancia materna y prolongar la duración de la misma, mejorando la satisfacción de las madres
Ayudar a madres y familias a tomar una decisión, correctamente informada, de la mejor forma de alimentar a sus hijos
Estimular el apego entre padres y niños haciendo que la crianza los primeros meses de vida sea más gratificante
Realizar precozmente por parte de enfermería la primera visita del recién nacido
Revisiones del programa de salud infantil del niño menor a 2 años
Captación de madres donantes de leche

MÉTODO

Información teórica que permita a las familias elegir como alimentar a los bebés.
Información actualizada, personalizada y anticipatoria sobre lactancia, sus posibles problemas y la prevención de dichos problemas los primeros días de vida
Pautas clínicas para el manejo de los problemas de lactancia materna los primeros días
Información práctica sobre técnica de amamantamiento
Información sobre técnica de extracción, almacenamiento y conservación de leche materna
Educación para la salud materno-infantil
Control del estado nutricional de los lactantes de alto riesgo (prematuros, gemelares,...) y de niños sanos
Captación de madres donantes de leche
Ofrecer pautas de manejo para continuar con la lactancia tras la incorporación materna al mundo laboral
Información sobre crecimiento y desarrollo del lactante y niño pequeño, sobre la alimentación complementaria y consejos para el destete gradual
Recomendaciones a la madres con respecto a su dieta y hábitos saludables

INDICADORES

Satisfacción materna de las asistentes al grupo

DURACIÓN

Reuniones semanales todos los miércoles de 16 a 17:30h de enero a diciembre
Evaluación de resultados en diciembre

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1564

1. TÍTULO

HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA

Fecha de entrada: 26/02/2019

2. RESPONSABLE MERCEDES GONZALEZ SANCHEZ
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS MARIA DE HUERVA
· Localidad MARIA DE HUERVA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
CABRERO CABORNERO MARIA CARMEN
ALCALA BORDONABA MARIA
SANCHEZ LOPEZ MODESTA
ELVIRO MAYORAL LUIS

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
Entrevista con los docentes
Charla informativa a los padres
Charlas interactivas con los alumnos
Actividades diversas, audiovisuales, recreación de un mercado...

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
Aprendizaje de alimentación sana y prevención de ella obesidad. Fomento del ejercicio físico.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
Como hacer comprensible la importancia de la alimentación a los niños, y los que puede pasar si no se come de forma adecuada.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1564 ===== ***

Nº de registro: 1564

Título
HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA

Autores:
GONZALEZ SANCHEZ MERCEDES, CABRERO CABORNERO MARIA CARMEN, ALCALA BORDONADA MARIA, SANCHEZ LOPEZ MODESTA, ELVIRO MAYORAL LUIS

Centro de Trabajo del Coordinador: CS MARIA DE HUERVA

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: NINGUNA
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
El colegio demandó actividades para promover hábitos saludables psicoemocional

RESULTADOS ESPERADOS
- Disminuir obesidad
- Conocer los alimentos nutricionales más saludables
- Promover conductas y actividades positivas durante las comidas
- Promover el trabajo en equipo

MÉTODO
- Entrevista con los docentes
- Charla informativa a los padres
- Charlas interactivas con los alumnos
- Actividades diversas: audiovisuales, recreación de un mercado...

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1564

1. TÍTULO

HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA

INDICADORES

- Encuesta a los alumnos antes y después de la charla
- Valoración de los resultados

DURACIÓN

- Febrero: Muel, 4 sesiones / semanales
- Octubre: Cadrete, 2 sesiones
- Noviembre: Cuarte, 2 sesiones

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1564

1. TÍTULO

HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA

Fecha de entrada: 28/01/2020

2. RESPONSABLE MERCEDES GONZALEZ SANCHEZ
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS MARIA DE HUERVA
· Localidad MARIA DE HUERVA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
CABRERO CABORNERO MARIA CARMEN
ALCALA BORDONABA MARIA
SANCHEZ LOPEZ MODESTA
ELVIRO MAYORAL LUIS

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
Destinatarios; Escolares de 3 a 12 años
Taller realizado en Febrero 2019
Un taller cada semana
En la escuela de Muel
Duración de 9 a 15 horas

Entrevista con los docentes
Charla informativa a los padres
Charlas interactivas con los alumnos
Actividades diversas, audiovisuales, recreación de un mercado...

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
Aprendizaje de alimentación sana y prevención de ella obesidad. Fomento del ejercicio físico.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
Como hacer comprensible la importancia de la alimentación a los niños, y los que puede pasar si no se come de forma adecuada.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1564 ===== ***

Nº de registro: 1564

Título
HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA

Autores:
GONZALEZ SANCHEZ MERCEDES, CABRERO CABORNERO MARIA CARMEN, ALCALA BORDONADA MARIA, SANCHEZ LOPEZ MODESTA, ELVIRO MAYORAL LUIS

Centro de Trabajo del Coordinador: CS MARIA DE HUERVA

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: NINGUNA
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
El colegio demandó actividades para promover hábitos saludables psicoemocional

RESULTADOS ESPERADOS
- Disminuir obesidad
- Conocer los alimentos nutricionales más saludables
- Promover conductas y actividades positivas durante las comidas
- Promover el trabajo en equipo

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1564

1. TÍTULO

HABITOS SALUDABLES EN LA ESCUELA Y PIRAMIDE NUTRICIONAL MODIFICADA

MÉTODO

- Entrevista con los docentes
- Charla informativa a los padres
- Charlas interactivas con los alumnos
- Actividades diversas: audiovisuales, recreación de un mercado...

INDICADORES

- Encuesta a los alumnos antes y después de la charla
- Valoración de los resultados

DURACIÓN

- Febrero: Muel, 4 sesiones / semanales
- Octubre: Cadrete, 2 sesiones
- Noviembre: Cuarte, 2 sesiones

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0636

1. TÍTULO

PROMOCION DE LA ALIMENTACION CARDIOSALUDABLE EN LA COMUNIDAD

Fecha de entrada: 23/01/2019

2. RESPONSABLE CARMEN NAVARRO ZAPATA
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS MIRALBUENO-GARRAPINILLOS
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
MARTINEZ ESPLIGARES LAURA
FERRER MUÑOZ PILAR
GARCIA ENTRENA MERCEDES
LOPEZ HERVAS CRISTINA
HERAS GIRONELLA MERCEDES

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
1. Elección de un grupo de trabajo:
-MARTINEZ ESPLIGARES LAURA.
· FERRER MUÑOZ PILAR.
· GARCIA ENTRENA MERCEDES.
· LOPEZ HERVAS CRISTINA.
· HERAS GIRONELLA MERCEDES

Posteriormente se unieron médicoas residentes, que no estan incluidos en el grupo de trabajo

2.- Motivación de los profesionales del centro de salud

Se realizó una sesion clinica informando del Proyecto de salud. Con fecha 21 /02/2018
Posteriormente se desarrolló en el centro de salud la misma sesión práctica que se desarrolaría en los colegios.
Con fecha 21/03/2018

5.- Contactar con los colegios de la Zona Básica, proponiéndoles la actividad y establecer las fechas de la actividad.
Se contacto con los colegios y las AMPAs, que organizaron la actividad en sus respectivos colegios

6.-Desarrollo de las actividades en los colegios ..
En el mes de mayo se desarrolló la actividad en 2 colegios, en horario de mañana . lo que dificultó la actividad asistencial

5. RESULTADOS ALCANZADOS.
Los objetivos palnteados en este proyecto, eran establecer un grupo de trabajo, plantaera una sesion informativa ene l centro y motivacional desarrollando la actividad para los profesionales y desarrollar la actividad en el colegio
Los ptres indicadores se cumpñlieron de manera que consideramos el proyecto cumplido

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
La promoción de la salud es una de las actividades prioritarias de un E.A.P. Actuar en este sentido sobre población infantil, sus padres y sus profesores, en el entorno escolar es una actividad que puede tener alto grado de ganancia de estándares de salud.
Consideramos recomendable continuar esta actividad incluyendo las modificaciones que se vayan planteando

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/636 ===== ***

Nº de registro: 0636

Título
PROMOCION DE LA ALIMENTACION CARDIOSALUDABLE EN LA COMUNIDAD

Autores:
NAVARRO ZAPATA CARMEN, MARTINEZ ESPLIGARES LAURA, FERRER MUÑOZ PILAR, GARCIA ENTRENA MERCEDES, LOPEZ HERVAS CRISTINA, HERAS GIRONELLA MERCEDES

Centro de Trabajo del Coordinador: CS MIRALBUENO-GARRAPINILLOS

TEMAS

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0636

1. TÍTULO

PROMOCION DE LA ALIMENTACION CARDIOSALUDABLE EN LA COMUNIDAD

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adolescentes/jóvenes
Tipo Patología: Enfermedades del sistema circulatorio
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Comunes de especialidad
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
La patología cardiovascular actualmente continúa siendo una de las mayores causas de mortalidad y de patología crónica.
La promoción de la salud es una de las actividades prioritarias de un E.A.P. Actuar en este sentido sobre población infantil, sus padres y sus profesores, en el entorno escolar es una actividad que puede tener alto grado de ganancia de estándares de salud.

RESULTADOS ESPERADOS
Desarrollar en ambiente escolar un actividad educativa dirigida a saber interpretar las etiquetas de los productos alimentarios que se encuentran en el comercio

MÉTODO
1. Elección de un grupo de trabajo
2.- Motivación de los profesionales del centro de salud
3.- Sesión clínica en el C. Salud dirigida a los profesionales y estudiantes del centro desarrollando el proyecto
4.-Sesion clínica desarrollando la actividad a desarrollar en los colegios
5.- Contactar con los colegios de la Zona Básica, proponiéndoles la actividad y establecer las fechas de la actividad
6.-Desarrollo de las actividades en los colegios .

INDICADORES
Establecer grupo de trabajo
Si/no
I
Sesión clínica en C.S. a los profesionales
SI/NO

Actividad comunitaria
Si/NO

DURACIÓN
1. Elección de un grupo de trabajo----- febreo 2018
2.- Motivación de los profesionales del centro de salud -- febreo - marzo 2018
3.- Sesión clínica en el C. Salud dirigida a los profesionales y estudiantes del centro desarrollando el proyecto ----- marzo 2018
4.-Sesion clínica desarrollando la actividad a desarrollar en los colegios -----abril 2018
5.- Contactar con los colegios de la Zona Básica, proponiéndoles la actividad y establecer las fechas de la actividad ----- abril 2018
6.-Desarrollo de las actividades en los colegios .----- mayo 2018

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0636

1. TÍTULO

PROMOCION DE LA ALIMENTACION CARDIOSALUDABLE EN LA COMUNIDAD

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1095

1. TÍTULO

FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Fecha de entrada: 15/03/2019

2. RESPONSABLE MANUEL LOPEZ GRANADA
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS OLIVER
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

CASADO VELILLA ISABEL
LLORENTE PRESOL TAMARA
BERGA CELMA MONTSERRAT
CAROD BENEDICO ETEL
MIRANDA ANAYA ANA BELEN
GARCIA RUIZ MARIA PILAR
HERRERO ALONSO SUSANA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Reuniones Consejo de salud realizada el 12 de junio y 11 de diciembre 2018 de 15,30-17,30h.en las cuales se invita a todos los agentes del barrio y se explica la estrategia Atención Comunitaria y la repercusión en el Consejo de Salud, para seguir desarrollando el proyecto comunitario; el estado del proyecto de promoción de la salud de adicciones; la inclusión del proyecto en recursos para tu.

Recordar la necesidad de orientarlo según la estrategia de atención primaria que se está trabajando.

Se ha realizado un mapeo de activos ayuntamiento y asociación de vecinos. Explicación las jornadas del parque en las que ha participado el proyecto del centro paseos y salud contando la experiencia de los paseantes y técnicos (atades, coordinadora del parque, proyecto de animación deportiva y centro de salud) que llevan esta actividad realizada en el parque. Seguimos aprendiendo juntos dentro del consejo de salud para que sea efectivo, junto con el Grupó activo. Las jornadas de salud en el centro de mayores.

Tres reuniones en el año en 2018, de las cuales se envía información a todos los miembros del consejo de la estrategia de atención comunitaria. Seguimos enviando información diversa (reglamento de funcionamiento, órdenes y material de la caja de herramientas de saludinforma) para leer e ir trabajando el consejo.

Reuniones Mesa de agentes mensuales el 23 de enero, el 27 defebrero,,24 de abril,29 de mayo,25 de septiembre, 30 de octubre y 27 de noviembre de 10 a 14h.,en las que se ha continuado trabajado programa de promoción de la salud, de adicciones, los objetivos y realizar actividades, y en el que el centro de salud ha de ser un escaparate del barrio con frases e imágenes positivas en las paredes, invitación a seguir pautas de cuidado del cuerpo, la mente, y de aprovechar el test de hábitos tóxicos de omi para hacer educación individual en consulta y detectar consumos de riesgo para derivarlos a recursos planteados en el proyecto. En estas reuniones se exponen lo que van trabajando los diferentes recursos con el plan integral del barrio Oliver de forma coordinada.

Continuación de web en la que se puede colgar información, noticias, etc para todo el barrio, trabajando la convivencia en el barrio y como abordarla.

Reuniones: asociación de vecinos, centro comunitario, zaragoza vivienda, cáritas, centro de mayores, colegio Ramiro Solans, colegio Fernando el Católico, servicios sociales ayuntamiento, mesa de infancia, asociación dDialoga, fundación Down, Centro de tiempo libre, centro de prevención de adicciones, cooperativa "La Bezindalla", Taller de técnicas de relajación y autocontrol semanales de una hora de duración los martes a las 14h. durante el primer semestre y en octubre, noviembre.

A través del yoga con una profesional del centro de salud experta que trabaja toma de consciencia con el cuerpo, centrar la atención y favorecer relaciones en las sesiones de forma tranquila en grupo con una especializada en el tema. Han participado 18 personas en diferentes momentos y con un grupo estable de 10.

Grupos de educación para la salud: Taller de mindfulness a un grupo de mujeres que toman ansiolíticos.se hicieron 4 sesiones, una semanal de 9 a10,30h.con participación activa e intercambio de experiencias en agosto-septiembre coordinadas con una profesional del centro de salud experta en el tema y una observadora.

Taller de maternaje, preparación al parto y lactancia materna una profesional del centro de salud (matrona)

enseñando diferentes etapas, síntomas y recursos para llegar a un parto e inicio de lactancia materna eficaz.

Comienza la semana 28 del embarazo y son 8 sesiones en total aunque suelen acudir hasta el parto. Se realiza los jueves de 10 a 12h.todo el año salvo vacaciones.

Sesión de introducción al mindfulness el 26 de noviembre a las 14h comunicación con el equipo fluida a través del correo de omi y electrónico del salud para anunciar actividades, pedir colaboración u opinión, transmitir resultados. Aconsejar recursos del barrio como herramienta de prescripción social.

Sesiones a alumn@s de 2ºy 4º de enfermería de prácticas explicando el proyecto y conceptos de salutogénesis y activos.

Reuniones del grupo de salud comunitaria: 3 de abril,19, 26 de abril, 22 octubre de 8a9h. Planteando dinámicas, y trabajar proyecto-contrato de gestión y otras actividades o demandas que van surgiendo.

Trabajamos en el grupo de derechos sociales-temas socioeducativos con el tema actuaciones de formación empleo inclusión en barrio Oliver. Actuaciones de mejora de la intervención de las administraciones públicas y en la gestión conjunta a través de actuaciones compartidas, donde se trabaja también fortificación de la red de salud y proyecto recursos para tu salud, acuden diferentes colectivos y agentes que actúan en el barrio y ayuntamiento. Otras actividades Se ha participado en actividades que han ido surgiendo como "formación en mediación y sensibilización comunitaria" dentro del plan integral de Oliver.

El 12 de diciembre con Amediar se realizó una actividad en relación al objetivo de salud comunitariapara la intervención en el barrio y de mapeo de activos individuales, familiares y comunitarios en el barrio para ayudarles a descubrir activos en salud y empoderarles dentro del curso de mediadores y posibilita aumentar

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1095

1. TÍTULO

FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

sus conocimientos y la percepción de control sobre la realidad que los rodea y los factores que influyen en la calidad de vida a la vez que mejora la cohesión social de la comunidad. Con la biblioteca del barrio en la que se ha hecho una actividad de recomendación de libros por tu matrona y recomendación de libros por tu pediatra. Con la finalidad de visibilizar a la biblioteca del barrio y fomentar la lectura y el intercambio para mejorar activos hacia conductas saludables, los carteles se han puesto en la biblioteca y el centro de salud. Se ha difundido entre los compañeros por correo electrónico y correo omi y animado a prescribirlos en la consulta. También hemos hecho sesión con la bibliotecaria para explicar lo que son activos en salud y pasado documentación. Participación en el proyecto cuéntame Oliver a través de una encuesta para visibilizar los logros alcanzados.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Hemos dado continuidad al proyecto de promoción de la salud, seguimos trabajando y surgiendo propuestas y actividades nuevas como la de amediar o la colaboración con la biblioteca o el proyecto "cuéntame oliver"., hemos conseguido aumentar la participación comunitaria intersectorial mejorando la comunicación y el lenguaje común, además del reconocimiento del proyecto al incluirlo en el plan integral de Oliver por conversaciones y observación-también incluye el consejo de salud. Hemos consolidado la comisión de salud comunitaria con un grupo estable de trabajo. Hemos participado en la mesa de agentes con el proyecto de promoción de la salud y adicciones. Hemos acudido a las reuniones convocadas por el consejo de salud e introducido iniciar la estrategia de atención comunitaria. Se hace acta de cada reunión, comunicación por correo electrónico, se han cumplido objetivos realizando las dos reuniones previstas. La continuidad del taller de mindfulness participaron 6 personas y se ha observado que han disminuido el consumo de ansiolíticos en tres y empoderamiento en el total del grupo de mindfulness .técnica empleada: observación, entrevistas y revisión del consumo de medicación mirado en receta electrónica del paciente. Grupo maternaje, preparación al parto y lactancia materna: el 90%de las mujeres que han sido madres expresan que les ha ayudado a cuidarse en el embarazo, afrontar más eficazmente el parto e inicio de lactancia de forma eficaz. Evaluación: a través de la entrevista con matrona en la primera visita postparto .han acudido 80 personas. Grupo de relajación y control de estrés: l@s compañeros del centro que manifiestan que les ayuda y han fortalecido las relaciones entre ellos. Técnica: entrevista y observación. Han participado 16 personas en total y un grupo estable de 9 en cada sesión.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Creemos que se han cumplido objetivos al haber realizado todas las actividades propuestas y más que han ido surgiendo. Es una continuidad del proyecto iniciado en el 2013. También hemos mejorado la intersectorialidad y unirlo a la estrategia de atención comunitaria. Nos cuesta trabajar con objetivos, metodología, indicadores, evaluación, impacto, coordinación y metodología de trabajo en grupo dentro y fuera, etc. para eso estamos comenzando a formar en los cursos de la estrategia de atención comunitaria, RAPPS (red aragonesa de proyectos de promoción de la salud) - salud pública, que se necesitan más y no solo introductorios al tema para ir construyendo. El grupo de salud comunitaria está más consolidado.. Teniendo en cuenta que también nos reunimos con la mesa de agentes mensualmente y hemos asistido a reuniones entorno al PIBO (plan integral del barrio Oliver) No hemos podido crear agenda con espacio en omi para reuniones y actividades. Algunas se han hecho en horario laboral pero con mucho coste y la mayoría fuera de horario, sin compensación alguna.Debería haber alguna formula para compensar las horas invertidas fuera del horario de trabajo. Echamos en falta recursos materiales como cartulinas, poster, rotuladores, fotocopias a color en A2, un panel con ruedas para anunciar e interactuar con la población a la entrada del centro.

7. OBSERVACIONES.

PROBLEMA Surge de un proyecto existente desde 2013 de la rapps y partió de un análisis de la situación del barrio Oliver Realización de un dco de barrio en 2010 en el que participaron muchos agentes y se materializó en un plan estratégico y formó una mesa de agentes para desarrollarlo que superaba los modelos de participación biomédicos. En todo este proceso participa el CS en el que se sumaba marginalidad, conflictividad, población pluripatológica y abundantes y diversos países de origen con muy diferentes costumbres, en unos núcleos concretos del barrio, uso incorrecto de recursos sanitarios y sociales, que son limitados, excesiva medicalización de la vida cotidiana, dependencia de lo sanitario, poca valoración de los propios recursos personales, familiares y comunitarios así como de hábitos saludables.Sabemos que la evidencia de los determinantes sociales que convierten la salud en un asunto colectivo. Los servicios médicos pueden mejorar la salud pero no es el único, ni el más importante, sino del conjunto de los determinantes .Necesidad de cohesionar al EAP y sin dejar recaer en la voluntariedad de las acciones por parte de algunos profesionales. En resumen el trabajo interdisciplinar e intersectorial, la lucha contra la medicalización de la vida y el enfoque de la atención primaria debe fundamentarse en el modelo psicosocial y salutogénico, incorporando la orientación comunitaria.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1095 ===== ***

Nº de registro: 1095

Título

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1095

1. TÍTULO

FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

FOMENTO DEL AUTOCUIDADO Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES

Autores:
LOPEZ GRANADA MANUEL, CAROD BENEDICO ETEL, BERGA CELMA MONTSERRAT, HERRERO ALONSO SUSANA, LLORENTE PRESOL TAMARA, CASADO VELILLA ISABEL, MIRANDA ANAYA ANA BELEN, GARCIA RUIZ MARIA PIAR

Centro de Trabajo del Coordinador: CS OLIVER

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

INTERÉS POR REALIZAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD FUERA DEL CENTRO
PREVALENCIA DE DOLORES OSTEOMUSCULARES SEDENTARISMO, ALTERACIÓN DEL ÁNIMO, TABAQUISMO

RESULTADOS ESPERADOS

PROMOVER INTERACCIÓN CON LA POBLACIÓN
DAR HERRAMIENTAS PARA TTO DE DOLORES MEDIANTE EJ FÍSICO Y ESTIRAMIENTOS
PROMOVER HÁBITOS SALUDABLES, ADECUACIÓN DEL PESO
DESHABITUACIÓN TABÁQUICA, CONTROL DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
APOYO EN EL EMBARAZO

MÉTODO

PASEOS
PREPARACIÓN PARTO, GIMNASIA PREMATERNAL
CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA
CONSULTA MONOGRÁFICA DE SALUD MENTAL
GRUPO DE YOGA PARA LOS PROFESIONALES

INDICADORES

ASISTENTES Y GRADO DE SATISFACCIÓN, ENCUESTA
INTERVENCIÓN E INTERRELACIÓN DE DIFERENTES ASOCIACIONES COMO FORMA DE INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS DEL BARRIO

DURACIÓN

EL AÑO EN CURSO
PASEOS Y CALENTAMIENTO 1 VEZ POR SEMANA
MATERNAL: CADA 15 DÍAS EN EL CENTRO CÍVICO
PERIODICIDAD DE LAS CONSULTAS MONOGRÁFICAS Y DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA, A DETERMINAR

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1156

1. TÍTULO

RECURSOS PARA TU SALUD (PROYECTO DE CONTINUIDAD)

Fecha de entrada: 15/03/2019

2. RESPONSABLE CARMEN GASCON BRUMOS
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS OLIVER
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

LLORENTE FRESOL TAMARA
CASADO VELILLA ISABEL
GARCIA RUIZ PILAR
CEBOLLA GRACIA DOLORES
LOZANO SUSANA
BERGA CELMA MONTSERRAT
CAROD BENEDICO ETEL

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

CONSEJO DE SALUD 1 POR TRIMESTRE
MAPEO DE ACTIVOS/RECURSOS, EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES VECINALES: FORTALEZAS DE OLIVER, EMBAJADA ESCUCHA ACTIVA
PROMOCIÓN DE SALUD EN POSITIVO, DESMEDICALIZACIÓN: RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS, CENTRO DE MAYORES OLIVER

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

ELABORACION DEL REGLAMENTO DE FUNCIONAMIENTO DEL CONSEJO DE SALUD OLIVER
SE REALIZARON LAS REUNIONES CON PARTICIPACIÓN DE LOS DIFERENTES COLECTIVOS CONVOCADOS
SE PARTICIPA EN JORNADAS Y CURSOS DE FORMACIÓN EN ATENCIÓN COMUNITARIA
SE MANTIENEN REUNIONES CON LA MESA DE AGENTES, PLAN INTEGRAL DEL BARRIO OLIVER
SE REALIZAN ACCIONES Y SE PARTICIPA EN JORNADAS DE VISIBILIZACIÓN DE FORTALEZAS DE OLIVER
SE TRABAJA EN LA RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS: INFORMACIÓN AL EQUIPO Y DERIVACIÓN

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

DEBEMOS SEGUIR TRABAJANDO, APRENDIENDO Y ABRIENDO EL CENTRO A LOS DIFERENTES COLECTIVOS FORMARNOS EN ATENCIÓN COMUNITARIA

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1156 ===== ***

Nº de registro: 1156

Título
RECUSOS PARA TU SALUD. PROYECTO DE CONTINUIDAD EN ATENCION COMUNITARIA. CS OLIVER

Autores:
GASCON BRUMOS CARMEN, LLORENTE PRESOL TAMARA, CASADO VELILLA ISABEL, GARCIA RUIZ PILAR, CEBOLLA GRACIA MARIA DOLORES, LOZANO SUSANA, BERGA CELMA MONTSERRAT, CAROD BENEDICO ETEL

Centro de Trabajo del Coordinador: CS OLIVER

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología ...: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
CONTINUACIÓN DEL PROYECTO DE ATENCIÓN COMUNITARIA, YA CONSOLIDADO

RESULTADOS ESPERADOS
SEGUIMIENTO Y CONTINUIDAD DEL PROYECTO

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1156

1. TÍTULO

RECURSOS PARA TU SALUD (PROYECTO DE CONTINUIDAD)

MÉTODO
CONSEJO DE SALUD
MAPEO DE ACTIVOS/RECURSOS
ACTIVIDADES Y REUNIONES CON DISTINTOS COLECTIVOS
PROMOCIÓN DE SALUD EN POSITIVO
DESMEDICALIZACIÓN

INDICADORES
REUNIONES CONSEJO DE SALUD

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES ORGANIZADAS EN EL BARRIO

PARTICIPACIÓN EN FORMACIÓN

DURACIÓN
2018

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1156

1. TÍTULO

RECURSOS PARA TU SALUD: PROYECTO SALUD COMUNITARIA EN OLIVER

Fecha de entrada: 03/02/2020

2. RESPONSABLE CARMEN GASCON BRUMOS
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS OLIVER
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
CAROD BENEDICO ETEL
CASADO VELILLA MARIA ISABEL
GARCIA RUIZ MARIA PILAR
PAMPLONA CIVERA ANA MARIA
LOPEZ GRANADA MANUEL

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Acta de Constitución de GRUPO DE TRABAJO Comunitaria Oliver
AGENDA COMUNITARIA: Renovación, junio 2019

Diseño y realización de mapa de recursos del Barrio Oliver; inicio para convertir esos recursos en activos de salud. <https://drive.google.com/open?id=1LMo06p10Qzy8CzCL4DNf0MVIUcFnZcbz&usp=sharing>
Introducción en OMI el activo: Paseos Saludables
REUNIONES DEL GRUPO DE COMUNITARIA en año 2019
7 febrero, 9 abril, 21 mayo, 10 septiembre, 22 octubre y 3 diciembre; planteando dinámica, recomendación de activos, realización de PowerPoint y exposición al AEP Oliver, evaluar actividades, comunicar activo Paseos saludables, creación cuenta correo para Comunitaria, realización mapa de recursos en drive,...
Reunión PACAD ARAGON, 17 mayo

SESIONES COMUNITARIA OLIVER

- Inicial de Estrategia, posibles proyectos comunitarios y de calidad, voluntarios para incorporarse al Grupo de Trabajo, 19 febrero.
- Dirección de Centro de Mayores Oliver, su inclusión de como activo de salud en Estrategia comunitaria
- Presentación de la Estrategia comunitaria, agenda y proyecto; 18 abril, al EAP Oliver. Desarrollo, actividades y mapa de recursos.
- Prescripción de activos en OMI-AP, derivaciones, hoja de recomendación y web de Estrategia Comunitaria, 8 junio
- Sesión de Matrona M^a Jesús Pobes: Educación maternal, Derivaciones y asesoramiento en anticoncepción, Prevención de embarazos no deseados
- e Ana Gracia Mercé, directora de Hogar de Personas mayores del IASS de Valdefierro, 12 junio, informa y explica los activos ya incluidos desde esta entidad: Servicio de Prevención y Promoción de Autonomía Personal, Programa Cuidarte y Formación de formadores, Hogar de personas mayores
- Sesiones a alumnos de 2º y 4º de enfermería: proyecto comunitario, conceptos de salutogénesis y activos, una por trimestre.

La comunicación con el equipo se ha realizado en sesiones, correo de omi y electrónico: anunciando actividades, colaboración u opinión, transmitidor resultados, activos como herramienta de prescripción. Sin embargo no ha dado "feedback" adecuado.

REUNIONES CONSEJO DE SALUD

Sede: Centro de Salud Oliver; trimestrales, en año 2019: Días 6 marzo, 5 junio y 13 noviembre.
Asistentes: Asociación Vecinos Oliver, UGT., Servicios Sociales, Colegios Fernando El Católico y Ramiro Soláns, Veterinario Y Farmacéutica, Zaragoza Vivienda, Centro De Mayores, CMAPA, Asociación Pares Suelos, Cáritas, Coordinadora Parque Oliver, Adunare, "La Bezindalla", Técnico PIBO, Zaragoza Vivienda, Centro Salud.

Abordándose temas de salud que preocupan a la población del barrio y las actuaciones comunitarias.

- Se elabora un documento con deficiencias del centro de salud.
- Se explica las diversas actuaciones que se realizan en el Plan de prevención de las adicciones 2016-2022.
- Información sobre contrato de gestión 2019.
- Explicación de la Agenda comunitaria Animando al resto de entidades a introducir sus recursos en la estrategia como Activos, y difundir los mismos.
- comunicados a Salud Pública refiriendo localización de plagas ratas y palomas.
- Se traslada la preocupación de la situación de las listas de espera en las consultas del centro, y como hacer un buen uso de los recursos.

Se invita al I Paseo Intergeneracional y Jornada Programa de Fortalezas Oliver

- Se envía este año información a todos los miembros de la estrategia de atención comunitaria
- Se revisa el reglamento de funcionamiento del Consejo

REUNIONES MESA DE AGENTES

Mensuales, teniendo lugar en el Centro Comunitario Oliver; en el año 2019:
22 enero, 19 febrero, 19 marzo, 2 abril, 21 mayo, 18 junio, 24 septiembre, 22 octubre, 19 noviembre y 17 diciembre.
Participantes Asociación Vecinos, Centro Comunitario, Zaragoza Vivienda, Cáritas, Centro Mayores, Colegios Ramiro Solans y Fernando El Católico, Servicios Sociales Ayuntamiento, Mesa Infancia, Asociación Ddialoga, Fundación Down, Centro Tiempo Libre, Centro Prevención De Adicciones, Cooperativa "La Bezindalla" y

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1156

1. TÍTULO

RECURSOS PARA TU SALUD: PROYECTO SALUD COMUNITARIA EN OLIVER

Residencia Ozanam

La misión es compartir las visiones y análisis del barrio permitiéndonos plantear acciones conjuntas, aunar esfuerzos y desarrollar acciones comunitarias; trabajando en red en temas como la educación - escolarización, convivencia, salud comunitaria, situación de la vivienda...

- Enero, valoración 10º Aniversario CENTRO COMUNITARIO.
- En marzo se evalúan el proyecto de Buildheat y el proyecto Cuéntame y Fortalezas Oliver,
- Plan de Desarrollo Sostenible y Comunitario.
- Campaña de acciones por un barrio limpio y amable.
- Mesa de redacción del Boletín Integral Oliver.
- Varias: valoración de la cincomarzada/entrega de premios/ Prevención /castañada/ fiesta de Paz/cabalgata...
- En octubre se presenta Activos en salud. El Centro de Salud comparte como subir a la plataforma las actividades o recursos como activos en salud.

- En septiembre se presenta nuevo proyecto comunitario, Red de embajadas.
- Proceso comunitario con CMAPA para la elaboración y desarrollo del Plan de prevención de adicciones en el barrio Oliver.
- Prevención de inicio al tabaco en menores
- Exposición con PowerPoint Estrategia comunitaria, web y inclusión Activos. Colaboración de todos agentes en el mapa de recursos.
- web en la que se puede colgar información, noticias, etc. p, trabajar la convivencia en el barrio y como abordarla.

REUNIONES CON EL PROGRAMA COMUNITARIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES DEL BARRIO OLIVER

Centro de salud participa en dos de los cuatro objetivos.

OBJETIVO 2: Incrementar habilidades comunicativas, afectivas y organizativas en el contexto familiar. Dotar

de herramientas para el manejo de conductas. Actuaciones:

- Se hace un estudio previo de los recursos que trabajan con familias.
- ¿Qué se está haciendo y trabajando con las familias?
- ¿A qué familias se llega y como poder acceder al resto de familias?

Reuniones: 18 enero, 6 febrero, 1 marzo, 22 marzo, 3 mayo, 14 junio, 29 noviembre.

OBJETIVO 3: Sensibilizar a la población de los efectos del consumo de sustancias y conductas asociadas.

Se incluyen actividades de prevención en eventos que ya tenemos, en Koncierto ritmo, se prepara concurso de cócteles sin alcohol. En la contada de cuentos se incluyen relatos preventivos.

- Elaboramos un documento PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ante diversas situaciones relacionadas con el consumo, tenencia, tráfico... de sustancias psicoactivas, así como ante aquellas conductas capaces de generar adicción.
- Bases del concurso ZERO COLILLAS; ZERO RIESGO para sensibilizar a la población del Barrio de las consecuencias de tirar las colillas al suelo, consecuencias medioambientales y de salud, ya que los chicos del barrio las están reutilizando. Del concurso sacaremos un mensaje y dibujo ganador que se imprimirá ceniceros de bolsillo. Los regalos para los ganadores serán relacionados con el deporte y la salud

Reuniones: 18 enero, 1 febrero, 2 marzo, 3 mayo, 31 mayo, 28 junio, 26 julio, 30 agosto, 27 septiembre, 25 octubre, 22 noviembre, 16 diciembre.

REUNIONES CON CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES, SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO Y SERVICIO DE TELEASISTENCIA

Mensuales en 2019: 18 enero, 15 febrero, 22 marzo, 26 abril, 24 mayo, 21 junio, 13 septiembre, 18 octubre, 15 noviembre y 20 diciembre.

Reuniones fundamentadas en el incremento de personas mayores con edades avanzadas, viven solas, sin redes familiares o sociales, con deterioro del organismo y enfermedades, y bajos ingresos con consecuencias negativas para la salud y situaciones de aislamiento social.

OBJETIVOS:

- Coordinación de casos, dando respuesta a la soledad no deseada y situaciones de aislamiento social
- Seguimiento de casos con Servicio de ayuda a domicilio y Teleasistencia
- Valoración de nuevos casos

REUNIONES CON EL PROYECTO FORTALECE OLIVER. ESCUELA DE CIUDADANÍA VIVA

Proyecto de intervención comunitaria 2019, cuyo objetivo es fortalecer/afianzarla red de embajadas de fortalezas Oliver para hacerla sostenible en el tiempo y que sirva a las necesidades actuales del barrio, de manera colectiva.

- En el primer semestre del año, se ha dado visibilidad a las fortalezas a través de las redes sociales y pancartas distribuidas en seis edificios del barrio.
- Desde el centro de salud se elige la fortaleza de la capacidad de escucha, en marzo se diseñan carteles y chapas con los que transmitir la importancia de la escucha en nuestro centro. Las chapas las preparamos conjuntamente con el Centro de Tiempo Libre "El Zardacho"
- En septiembre se realiza un encuentro de trabajo conjunto, para programar un calendario común de las acciones, individuales y colectivas, que aborden necesidades del barrio desde las fortalezas.
- En otoño encuentro de reflexión-acción sobre las necesidades sentidas por el barrio.
- 4 noviembre reunión del grupo de acción colectiva de educación para la salud
- Desde la fortaleza "Capacidad de escucha" responde a la necesidad de disminuir la sensación de soledad no deseada y mejora autoestima colectiva.
- El pasado viernes 13 de diciembre, el Grupo de Acción Colectiva de Encuentros intergeneracionales

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1156

1. TÍTULO

RECURSOS PARA TU SALUD: PROYECTO SALUD COMUNITARIA EN OLIVER

organizamos un paseo intergeneracional al que llamamos: «paseando entre villancicos». Participando Instituto María Moliner, odel barrio, Centro Comunitario, residencia Federico Ozanam, personal del Centro de Salud, Coordinadora Parque Oliver y La Bezindalla.

PARTICIPACIÓN EN EL PLAN INTEGRAL DEL BARRIO OLIVER

RED de Salud de Oliver, tutelada por el Centro de Salud Oliver, tiene como objetivo impulsar acciones comunitarias en el ámbito de la salud, mejorar la utilización de los recursos sanitarios para ganar eficacia y calidad, y limitar y prevenir el consumo sanitario inapropiado de recursos y tecnologías

- COORDINACIÓN CON ZARAGOZA VIVIENDA: Servicio de Atención que la propia Zaragoza Vivienda mantiene para informar a los vecinos sobre cuestiones: subvenciones, viviendas sociales, programa de viviendas para jóvenes, acondicionamiento de viviendas...
- Paseo grupal en el barrio, 29 de mayo, con PACAP y agentes del Barrio para conocer sus

recursos y estrategia comunitaria.

- Visita de 3 profesionales del centro de Salud al centro de mayores Oliver
- Visita de dos profesionales del centro de Salud al Hogar de mayores del IASS de Valdefierro
- Reunión con SARES: orientación de la estrategia comunitaria y recursos, en el centro de Salud Oliver.

Taller de técnicas de relajación y autocontrol semanales de una hora de duración los martes. En el primer semestre. A través del yoga con una profesional del centro de salud experta que trabaja toma de consciencia con el cuerpo, centrar la atención y favorecer relaciones. Participan 14 personas.

Grupos de educación para la salud en diabetes; se han formado 2 grupos con 4 sesiones semanales. Actividad que fue bien acogida por los participantes. No se ha realizado ningún método/ encuesta para su evaluación.

Taller educación bucodental y comida saludable, en el centro de tiempo libre "El Zardacho", impartido por personal del centro de salud, colaborando los niños con la realización de chapas con el texto "Yo te escucho"

Taller de mindfulness a un grupo de mujeres que toman ansiolíticos. se hicieron 3 sesiones, una semanal. Con participación activa e intercambio de experiencias en junio con una profesional del centro de salud experta en el tema, una observadora y residente de medicina de familia.

Taller de educación maternal, preparación al parto y lactancia materna, enseñando diferentes etapas, síntomas y recursos para llegar a un parto e inicio de lactancia materna eficaz. Comienza la semana 28 del embarazo y son 8 sesiones. Se realiza los jueves.

FORMACIÓN:

- Taller Formación de Formadores 27 de marzo
- Atención Comunitaria Basada En Activos: 16 Mayo a 13 Junio
- ¿Cómo iniciar un Proceso de Atención Participación Comunitaria desde un centro de Salud? 21 mayo a 20 junio
- ¿Cómo elaborar un Proyecto de Atención Comunitaria en un Centro de Salud? 23 mayo al 30 junio
- Jornada de Formación: Actividad física y Recomendación de Activos para la Salud, 25 septiembre
- Simposio: Participación comunitaria en Salud. 27 de noviembre de 2019
- I Encuentro en Salud Comunitaria y XVIII Jornada de la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud 28 noviembre
- Simposio: La equidad en Salud Comunitaria, 28 noviembre
- Reunión de PACAP Aragón 19 diciembre
- Curso de Promoción de la Salud y Equidad 11 diciembre 2019 a 31 marzo 2020.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

. Hemos intentado dar continuidad al proyecto de promoción de la salud, seguimos trabajando y surgiendo propuestas y actividades nuevas: fortalezas Oliver y Red de Embajadas ; hemos conseguido aumentar la participación comunitaria intersectorial mejorando la comunicación y el lenguaje común

Hemos creado Grupo de salud comunitaria con un grupo estable de trabajo, que sin embargo la mayoría de los profesionales somos noveles en esta estrategia.

Hemos participado en la mesa de agentes con el proyecto de promoción de la salud y adicciones, analizando problemas del barrio, desarrollando acciones conjuntas tras valorar debilidades y fortalezas.

Hemos acudido a las reuniones y convocado el consejo de salud.

En el taller de mindfulness se ha observado que han disminuido el consumo de ansiolíticos en dos; y empoderamiento en el total del grupo

Taller Centro de Tiempo Libre. Se ha observado que toman conciencia de cuáles son los hábitos saludables y alimentación.

Grupo maternaje: el 90% de las mujeres que han sido madres expresan que les ha ayudado a cuidarse en el embarazo, afrontar más eficazmente el parto e inicio de lactancia de forma eficaz. Técnica: a través de la entrevista con la matrona.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1156

1. TÍTULO

RECURSOS PARA TU SALUD: PROYECTO SALUD COMUNITARIA EN OLIVER

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.
Los traslados de personal y cambio de profesionales ha hecho que se avanzará más despacio.
La Mesa de Agentes como motor de Estrategia Comunitaria
Tenemos que mejorar objetivos, indicadores, evaluación, coordinación y metodología de trabajo; para eso estamos comenzando a formar en los cursos de la estrategia comunitaria.
No sabíamos que había que crear Agenda, Actos en OMI-AP con las actividades comunitarias que se han ido realizando; lo cual podría haber servido para evaluación de asistentes, frecuencia
La asistencia a Mesa de Agentes ha recaído en 2 personas y el consejo de Salud en otras dos. Unas se han hecho en horario laboral, y otras fuera pero con mucho coste y la mayoría fuera sin compensación alguna. No se pueden contabilizar las horas dedicadas. Estamos trabajando con mucha voluntariedad, lo cual puede determinar la continuidad.
Echamos en falta recursos materiales como cartulinas, rotuladores, fotocopias a color, plastificaciones de carteles, un panel con ruedas para anunciar e interactuar con la población a la entrada del centro,...
Poco apoyo por el resto del equipo y por la dirección
El grupo ha decidido que sea una memoria final para terminar el proyecto de "Recursos para tu Salud"
Es esencial seguir trabajando y avanzando en Salud Comunitaria; pero con valoración del EAP, de dirección y dentro de la agenda de OMI-AP. No ha de depender de la voluntariedad

7. OBSERVACIONES.
Proyecto de 4 años que han participado diferentes profesionales, unos u otros años.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1156 ===== ***

Nº de registro: 1156

Título
RECUSOS PARA TU SALUD. PROYECTO DE CONTINUIDAD EN ATENCION COMUNITARIA. CS OLIVER

Autores:
GASCON BRUMOS CARMEN, LLORENTE PRESOL TAMARA, CASADO VELILLA ISABEL, GARCIA RUIZ PILAR, CEBOLLA GRACIA MARIA DOLORES, LOZANO SUSANA, BERGA CELMA MONTSERRAT, CAROD BENEDICO ETEL

Centro de Trabajo del Coordinador: CS OLIVER

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
CONTINUACIÓN DEL PROYECTO DE ATENCIÓN COMUNITARIA, YA CONSOLIDADO

RESULTADOS ESPERADOS
SEGUIMIENTO Y CONTINUIDAD DEL PROYECTO

MÉTODO
CONSEJO DE SALUD
MAPEO DE ACTIVOS/RECURSOS
ACTIVIDADES Y REUNIONES CON DISTINTOS COLECTIVOS
PROMOCIÓN DE SALUD EN POSITIVO
DESMEDICALIZACIÓN

INDICADORES
REUNIONES CONSEJO DE SALUD

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1156

1. TÍTULO

RECURSOS PARA TU SALUD: PROYECTO SALUD COMUNITARIA EN OLIVER

PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES ORGANIZADAS EN EL BARRIO

PARTICIPACIÓN EN FORMACIÓN

DURACIÓN
2018

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0838

1. TÍTULO

DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUD DE LA ZBS DE SADABA

Fecha de entrada: 06/02/2019

2. RESPONSABLE PILAR MARIN MURILLO
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS SADABA
· Localidad SADABA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
LAITA EZQUERRA ROSARIO
ALVAREZ SANCHEZ MARTA MARIA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

-Se diseñaron carteles de divulgación del blog que se colgaron en lugares visibles del Centro de Salud y Consultorios locales. Se solicitó a los Ayuntamientos de la ZBS, CRA Los Bañales, Comarca de las Cinco Villas, Prensa Comarcal la inclusión del enlace de blog en sus páginas web, blog o redes sociales. La actividad planificada en el proyecto con la escuela no se ha llevado a cabo por falta de planificación con calendario escolar unida a la situación de inestabilidad vivida en el EAP por la falta de hasta el 50% de los profesionales.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

En el año 2018 el blog ha tenido 2632 visitas con 1317 visitantes

2 redes sociales de entidades de la ZBS incluyen enlace del blog / 7 entidades a las que se les solicito.

El buzón de sugerencias del blog no ha recibido ninguna entrada

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Aunque la divulgación del blog ha sido menor de la esperada, el nº de publicaciones realizadas por los profesionales del CS ha sido constante, con temática variada e interesante.

7. OBSERVACIONES.

A lo largo del 2019 se completará el proyecto con la actividad conjunta con la escuela organizando concurso de dibujo.

Se volverá a solicitar a las entidades que incluyan el enlace del blog en sus redes sociales.

Se pensará en alguna actividad para activar el buzón de sugerencias.

Se instará a los miembros del Consejo de Salud a que realicen alguna publicación

*** ===== Resumen del proyecto 2018/838 ===== ***

Nº de registro: 0838

Título
DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUD DE LA ZBS DE SADABA

Autores:
MARIN MURILLO PILAR, LAITA EZQUERRA ROSARIO, ALVAREZ SANCHEZ MARTA MARIA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS SADABA

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Población sana y con patología
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: Proyectos Comunitarios

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

El Consejo de Salud cuenta con un blog desde Nov 2017. Por distintos motivos la divulgación del mismo ha sido escasa por lo que el nº de entradas es bajo.

El blog se creó con objeto de dar a conocer el funcionamiento del Consejo de Salud y como estrategia del Salud en promoción comunitaria de salud.

El buzón de sugerencias disponible en blog no ha tenido ninguna entrada.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0838

1. TÍTULO

DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUD DE LA ZBS DE SADABA

A lo largo de la corta existencia se han publicado de manera periódica artículos de promoción de hábitos saludables, información al usuario de pj : campaña VAG, campaña PCCR...

RESULTADOS ESPERADOS

- 1- La población adscrita a la ZBS conocerá la existencia del blog
- 2- La población visitará el blog
- 3- El blog servirá de plataforma para nuevos proyectos comunitarios.
- 4-El blog servirá de comunicación entre la comunidad y el Consejo de Salud

MÉTODO

- 1- Diseñar carteles para dar a conocer el blog en la población
- 2-Solicitar a ayuntamientos, asociaciones y entidades de la ZBS que incluyan en sus web, blog o redes sociales el enlace al blog del Consejo de Salud.
- 3- Plantear un actividad de modalidad concurso en la escuela con temática de hábitos saludables que será publicada en blog, de esta manera dar a conocer el blog y el Consejo de Salud entre la población infantil

INDICADORES

- Incremento nº de entradas en blog
- nº web/blog/redes sociales que incluyen enlace a blog / nº web/blog/redes sociales a las que se ha solicitado inclusión
- Incremento nº sugerencias recibidas en buzón.

DURACIÓN

- MAYO 2018: Diseñar carteles.
- JUNIO 2018 Contactar con entidades para solicitar inclusión de enlace a blog en sus redes sociales.
- JUNIO 2018 Contacta con escuela para plantear actividad.
- OCT-NOV 2018:Realizar actividad en escuela.
- DIC 2018: Medir indicadores.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0838

1. TÍTULO

COMPLETAR LA DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUD DE SADABA

Fecha de entrada: 10/01/2020

2. RESPONSABLE PILAR MARIN MURILLO
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS SADABA
· Localidad SADABA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
LAITA EZQUERRA ROSARIO
ALVAREZ SANCHEZ MARTA MARIA
BUENACASA LAFUENTE CARMEN
TENIAS GUALLAR JESUS
POLA COBA REBECA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

En Enero 2019 se realiza reunión con equipo directivo del CRA Los Bañales para establecer las bases y organigrama del concurso de dibujo sobre HÁBITOS SALUDABLES.
Se confecciona cartel convocando el concurso de dibujo el cual se publica en blog del Consejo de Salud de Sádaba el día 3 febrero
Durante el mes de Marzo los alumnos realizan los dibujos para el concurso.
El 27 Marzo se reúne el jurado (equipo directivo + responsable del blog)para determinar los ganadores del concurso.
El 28 Marzo se publican los dibujos ganadores en el blog.
Las publicaciones en blog referentes al concurso de dibujo son compartidas como enlace al blog desde las redes sociales del CRA con el fin de difundir el blog entre las familias del alumnado
La actividad de diseño de cartel para dar a conocer el buzón de sugerencias del blog no ha sido realizada.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Incremento nº visitas: Se alcanzaron 409 visitas al blog con 209 visitantes coincidiendo con la publicación de los dibujos del concurso

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

A pesar de que la actividad del blog es constante con publicaciones con temática variada e informaciones en materia de salud y servicios, no se logra incrementar el nº de visitas al blog.
Por otro lado el blog se creó desde el Consejo de Salud y a pesar de la insistencia y oferta en las reuniones del Consejo, solamente los miembros del EAP han realizado publicaciones

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/838 ===== ***

Nº de registro: 0838

Título
DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUDO DE LA ZBS DE SADABA

Autores:
MARIN MURILLO PILAR, LAITA EZQUERRA ROSARIO, ALVAREZ SANCHEZ MARTA MARIA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS SADABA

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Población sana y con patología
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Otros
Otro tipo Objetivos: Proyectos Comunitarios

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
El Consejo de Salud cuenta con un blog desde Nov 2017. Por distintos motivos la divulgación del mismo ha sido

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0838

1. TÍTULO

COMPLETAR LA DIFUSION DEL BLOG DEL CONSEJO DE SALUD DE SADABA

escasa por lo que el nº de entradas es bajo.

El blog se creó con objeto de dar a conocer el funcionamiento del Consejo de Salud y como estrategia del Salud en promoción comunitaria de salud.

El buzón de sugerencias disponible en blog no ha tenido ninguna entrada.

A lo largo de la corta existencia se han publicado de manera periódica artículos de promoción de hábitos saludables, información al usuario de pj : campaña VAG, campaña PCCR....

RESULTADOS ESPERADOS

- 1- La población adscrita a la ZBS conocerá la existencia del blog
- 2- La población visitará el blog
- 3- El blog servirá de plataforma para nuevos proyectos comunitarios.
- 4-El blog servirá de comunicación entre la comunidad y el Consejo de Salud

MÉTODO

- 1- Diseñar carteles para dar a conocer el blog en la población
- 2-Solicitar a ayuntamientos, asociaciones y entidades de la ZBS que incluyan en sus web, blog o redes sociales el enlace al blog del Consejo de Salud.
- 3- Plantear un actividad de modalidad concurso en la escuela con temática de hábitos saludables que será publicada en blog, de esta manera dar a conocer el blog y el Consejo de Salud entre la población infantil

INDICADORES

- Incremento nº de entradas en blog
- nº web/blog/redes sociales que incluyen enlace a blog / nº web/blog/redes sociales a las que se ha solicitado inclusión
- Incremento nº sugerencias recibidas en buzón.

DURACIÓN

- MAYO 2018: Diseñar carteles.
- JUNIO 2018 Contactar con entidades para solicitar inclusión de enlace a blog en sus redes sociales.
- JUNIO 2018 Contacta con escuela para plantear actividad.
- OCT-NOV 2018:Realizar actividad en escuela.
- DIC 2018: Medir indicadores.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0852

1. TÍTULO

UNCASTILLO SE MUEVE

Fecha de entrada: 13/02/2019

2. RESPONSABLE CARMEN MORENO GUSTRAN

- Profesión ENFERMERO/A
- Centro CS SADABA
- Localidad SADABA
- Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
- Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
GALAN ALAYETO BERTA ELISABET

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Se presenta actividad en Consejo de Salud Sádaba
Se realiza cartel anunciador para difusión del Proyecto y se publica en el blog del Consejo de Salud
Con fecha 21 Septiembre se inician los paseos
Se han realizado 20 rutas semanalmente.
El Ayuntamiento de la localidad facilitó chalecos de seguridad con el logotipo del proyecto.
Se ha creado grupo de whatsapp con los integrantes fijos del grupo
Se han tratado distintos temas sobre hábitos saludables en las charlas impartidas durante los paseos.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Nº de personas que han mostrado interés por la actividad:45 personas
Nº de participantes en cada sesión fluctuante entre 5 y 25 personas, con una media de 18 participantes

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La actividad ha tenido buena acogida en la población de Uncastillo.
Se ha interaccionado socialmente entre población de distintas edades, siendo el sexo fema
nino el más participativo, y entre población sana y población con RCV ya establecido.

7. OBSERVACIONES.

Durante el desarrollo del proyecto tanto la persona responsable como la otra componente del equipo de mejora han sufrido ILT siendo asumida la consecución del proyecto por sus sustitutos.
La actividad programada de encuesta de satisfacción no se ha realizado por encontrarse la responsable de baja laboral y se pospone al mes de junio en el que se dará por terminado el proyecto de mejora.
Asi mismo se valora realizar alguna actividad conjunta con el colegio para dar continuidad al proyecto durante el 2019.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/852 ===== ***

Nº de registro: 0852

Título
UNCASTILLO SE MUEVE

Autores:
MORENO GUSTRAN CARMEN, GALAN ALAYETO BERTA ELISABET

Centro de Trabajo del Coordinador: CS SADABA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Enfermedades del sistema circulatorio
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Caminar a paso ligero cinco veces a la semana, durante al menos 30 minutos puede alargar la esperanza de vida hasta tres años y reducir el riesgo cardiovascular hasta un 11%. Caminar beneficia, de muchas formas, a nuestro sistema cardiovascular. Ayuda a reducir sus principales factores de riesgo, como son la obesidad, la hipertensión, y la diabetes, además, se ha demostrado que también contribuye a un aumento del tono muscular y nos ayuda a controlar el estrés emocional.
También se ha relacionado con la mejora de la interacción social y reafirmación personal
Resulta de suma importancia el fomento de la actividad física, como factor para mejorar la calidad de vida de

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0852

1. TÍTULO

UNCASTILLO SE MUEVE

las personas

RESULTADOS ESPERADOS

PRINCIPAL:

Mejorar la salud cardiovascular de la población
Fomentar el ejercicio físico en los adultos de Uncastillo

SECUNDARIOS:

Aumentar el conocimiento sobre hábitos saludables
Fortalecer la red social en la comunidad
Mejorar la calidad de vida en la población diana

MÉTODO

Los paseos tendrán una duración de unos 50 minutos de forma semanal

10 minutos de estiramientos y calentamiento

30 minutos de paseo

10 minutos de estiramientos

Durante el paseo y estiramientos se realizarán charlas sobre hábitos saludables, que habrán seleccionado los participantes durante el paseo anterior. De forma lúdica y en ambiente distendido

Se hará un resumen/ puesta en común del tema tratado ese día al final del paseo

INDICADORES

Grado de aceptación de la actividad: Población diana total / personas que han mostrado interés, aunque no hayan participado en ningún paseo

Número de participantes en cada sesión

Resultados de la encuesta de satisfacción

DURACIÓN

Mayo: Desarrollo del proyecto

Junio: Difusión de la actividad: En el Ayuntamiento de Uncastillo, EAP

Consejo de Salud, Redes sociales

Junio-Septiembre: Captación de personas interesadas

Septiembre: inicio de la actividad (De forma semanal en horario de 9:30- 10:30)

Diciembre: Evaluación y Encuesta de Satisfacción

Junio/19: Final de la actividad.

Evaluación y Encuesta de satisfacción final

OBSERVACIONES

Según el número de participantes y edades, se podrían plantear dos grupos de paseo

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN

DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN

MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS

GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) ..

ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES

***

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1122

1. TÍTULO

RUTAS AMABLES POR MI TIERRA, RUTAS SALUDABLES

Fecha de entrada: 28/02/2019

2. RESPONSABLE CARMEN PEREZ-CABALLERO BONA

- Profesión MEDICO/A
- Centro CS SADABA
- Localidad SADABA
- Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
- Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

PEREZ GUZMAN TERESA
LAITA EZQUERRA ROSARIO
VIDAL CANCER CONCHA
ESPES BIESCAS MIGUEL

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

16 Mayo/18: Reunión con responsables de CRA Bañales para presentación preliminar del proyecto
25 Mayo/18: Nuevo contacto con CRA Bañales para presentación definitiva del proyecto, concretar cronograma del mismo y personas responsables del proyecto dentro del Centro Educativo
16 Junio/18: Comunicación del proyecto en el Consejo de Salud de Sadaba. Se realizó una presentación en power point.
18 Junio/18: Presentación del proyecto al resto del EAP
Por cuestiones de calendario escolar se pospuso la elaboración del contenido y actividades a realizar con el Equipo del CRA, a partir de Septiembre, con el nuevo curso escolar.
Tras varios intentos de contactar con responsables de CRA entre Septiembre y Octubre/18, no se logro fijar fechas de trabajo. Por motivos de traslado del responsable del proyecto, no se pudo continuar con el cronograma establecido. desistiéndose del proyecto

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Al no poder completarse el proyecto, no se ha obtenido ningún resultado

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Ha quedado pendiente todo el desarrollo del proyecto.
Al ser un proyecto presentado desde el C.S, quizá los profesores no se implicaron en su consecución y falto motivación. Ya que en las reuniones las necesidades sentidas y manifestadas eran diferentes.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1122 ===== ***

Nº de registro: 1122

Título
RUTAS AMABLES POR MI TIERRA, RUTAS SALUDABLES

Autores:
PEREZ-CABALLERO BONA CARMEN, PEREZ GUZMAN TERESA, LAITA EZQUERRA ROSARIO, VIDAL CANCER CONCHA, ESPES BIESCAS MIGUEL

Centro de Trabajo del Coordinador: CS SADABA

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Enfermedades del sistema circulatorio
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Una dieta inadecuada y la falta de actividad física son dos factores de riesgo de las principales causas de enfermedades evitables, como los trastornos cardiovasculares, la obesidad, algunos tipos de cáncer y la diabetes mellitus tipo 2. Frente a esto, caminar se considera a menudo como la forma de actividad física que mayores beneficios aporta para la salud. Además, es una práctica económica, que no requiere de un equipamiento complejo ni de instalaciones específicas, se adapta a multitud de horarios y se puede modular dependiendo de

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1122

1. TÍTULO

RUTAS AMABLES POR MI TIERRA, RUTAS SALUDABLES

las características personales, como la edad o el estado de salud
La actividad física es uno de los activos que de modo más redundante identifican los niños y jóvenes
El proyecto pretende diseñar una ruta saludable en cada municipio de la ZBS de Sadaba, contando para su diseño con la participación de todos los niños escolarizados en el Colegio Rural Agrupado Bañales; que es un único centro público compuesto por seis localidades (Alera, Biota, Castiliscar, Luesia, Sádaba, Uncastillo). Todos ellos pertenecientes a nuestra ZBS excepto Luesia.
Pretendemos que estas rutas unan distintos puntos identificados como saludables por los niños, medir distancias y dificultad, y en un futuro que cuente con señalización estable

RESULTADOS ESPERADOS

Implicar y sensibilizar a la población escolar en la generación/ promoción de salud.
Fomentar el ejercicio físico de toda la comunidad
Mejorar la salud cardiovascular de la población
Disminuir el grado de obesidad en la población de la ZBS de Sádaba

MÉTODO

1. Contacto con el Centro Educativo CRA Bañales, de la zona rural de Sadaba para presentar el proyecto y establecer una colaboración mutua.
 2. Presentar el proyecto en el Consejo de Salud de la zona
 3. Sesión en el C.S. para dar a conocer el proyecto a todos los integrantes del equipo
 4. Charla a todos los niños del CRA sobre salud
 5. Que los niños identifiquen zona saludables en su entorno
 6. Realizar una ruta saludable que pase por todos los puntos identificados como saludables en su pueblo
- Requisitos:
- a) Tener un recorrido de unos 3 km, que es la distancia aproximada para cumplir las recomendaciones de la OMS.
 - b) Que la ruta sea adecuada para las personas que potencialmente pueden hacer más uso de ella, normalmente personas mayores sin ningún factor invalidante que les impida cumplir las recomendaciones de realizar media hora diaria de actividad física por un trazado accesible y de dificultad baja.
7. Presentar estas rutas en Consejo de Salud, para su inclusión en las páginas Web de los ayuntamientos y su posible señalización estable.
 8. Fomentar los paseos saludables utilizando estas rutas desde las consultas de Atención Primaria.

INDICADORES

1. Numero de reuniones con el CRA Bañales
2. Número de niños que han participado en el trabajo/ total de niños escolarizados en el CRA entre 6-12 años.
3. Número de rutas diseñadas sobre el total de las escuelas del CRA.
4. Numero de reuniones con el Consejo de Salud, en las que se ha participado y trabajado el proyecto en el año.
5. Miembros del equipo participantes/ total de miembros del equipo.

DURACIÓN

1. Mayo 2018: Presentación del proyecto a comunidad Educativa y Miembros del EAP
2. Mayo/ Junio 2018: Elaboración y desarrollo teórico del programa. Contenidos y actividades consensuadas con el CRA Bañales
3. Septiembre 2018: Charla de unos 45 min de duración sobre salud a todos los niños escolarizados en el CRA Bañales de Sadaba
4. Septiembre / Octubre 2018: Trabajo grupal de los niños para la identificación de zonas saludables en cada municipio
5. Octubre 2018: Diseño de la ruta saludable que incluya los puntos identificados, con medición de la distancia entre cada uno de ellos y la distancia total.
6. Noviembre 2018: Presentación de las rutas al Consejo de Salud y difusión entre la población.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0935

1. TÍTULO

EDUCANDO A LOS NIÑOS EN SALUD, PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

Fecha de entrada: 28/01/2019

2. RESPONSABLE JULIA LASHERAS GARCIA
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS TARAZONA
· Localidad TARAZONA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
RIOS DOMINGUEZ MARIA FRANCISCA
MODREGO MOROS MARIA AMPARO
TIRADO VALLEJO MARIA ANGELES
LUJAMBIO CHUECA MIREN ITZIAR
SANZ BURGOS LARA
COSCOLIN MORENO MARIA INMACULADA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Una de las finalidades de este objetivo es acercar al Centro Sanitario a la población escolar de los colegios e institutos de la Zona Básica de Salud y educarlos en la prevención, salud y en los primeros auxilios. Nos reunimos el equipo para concretar las fechas de las visitas, exponer el material tanto teórico como práctico y la organización de los educadores

Las visitas fueron de 1 hora y media recibiendo a los escolares y profesorado :

- 2º y 3º Infantil Educación Especial Comarcal Moncayo (Diciembre 2018)
- 2º y 3º Infantil Comarcal Moncayo (Diciembre 2018)
- 2º ESO Colegio Nuestra Señora del Pilar (Mayo 2018)
- 2ª ESO Colegio Sagrada Familia (Mayo 2018)
- 2º y 3º Infantil Colegio Joaquín Costa (Marzo y Abril 2018)

Las visitas empiezan dando la bienvenida a los escolares y profesorado y se divide a los niños en grupos máximos de 25;

- En Educación Secundaria: mientras un grupo guía y muestra las distintas dependencias del centro de salud, el otro pasa a la clase teórica y a través de un Power Point se les enseña las prácticas de RCP, desfibrilador, maniobras de Heimlich, 112, posición lateral de seguridad y prevenciones. Seguidamente el equipo sanitario dividido en 2 secciones pasa a la práctica, siendo uno de ellos PLS y Heimlich y otro RCP básica (muñeco para masaje y desfibrilador); tres sanitarios para cada sección. Antes y después hacen un test de 5 preguntas eligiendo 1 de las 3 posibilidades y finalmente un cuestionario de calidad
- En Educación Infantil y Educación Especial: la enfermera de Pediatría muestra técnicas y aparatología que habitualmente se usa para las revisiones haciendo hincapié de la alimentación y consejos higiénicos

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Para la evaluar esta actividad se ha sumado los aciertos de antes y después de las preguntas test que cumplimentaron los niños siendo de un 50 % de fallos antes de las clases teórico/prácticas y un 2% de fallos después de las clases siendo un resultado muy positivo en el aprendizaje de dichas clases

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Creemos que la escuela/colegio es un ámbito apropiado para la educación sanitaria y vemos la necesidad de continuar con este proyecto. El cuestionario de calidad demuestra la implicación de los niños para el aprendizaje y la impresión en general ha sido muy buena

7. OBSERVACIONES.

En cuanto a los niños de Educación Infantil, quedaría pendiente para próximas visitar el elaborar un dibujo que refleje sus impresiones y dichos dibujos quedarían expuestos en la entrada del Centro de Salud

*** ===== Resumen del proyecto 2018/935 ===== ***

Nº de registro: 0935

Título
EDUCANDO A LOS NIÑOS EN SALUD, PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS DESDE EL CENTRO DE SALUD

Autores:
LASHERAS GARCIA JULIA, RIOS DOMINGUEZ MARIA FRANCISCA, MODREGO MOROS MARIA AMPARO, TIRADO VALLEJO MARIA ANGELES, LUJAMBIO CHUECA MIREN ITZIAR, SANZ BURGOS LARA, COSCOLIN MORENO MARIA INMACULADA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS TARAZONA

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0935

1. TÍTULO

EDUCANDO A LOS NIÑOS EN SALUD, PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: EDUCACIÓN PARA LA SALUD
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Desde hace 4 años, varios colegios e institutos de Tarazona acuden a visitar el C.Salud para conocer sus instalaciones y servicios.
Los profesionales hemos querido aprovechar estas visitas ya consolidadas para realizar talleres para la Educación en hábitos Saludables, Prevención de Accidentes y Adiestramiento en primeros auxilios. Creemos que el C.Salud es el espacio idóneo para ello.
El presente proyecto queda incluido dentro del proyecto comunitario del acuerdo de Gestión Clínica del Salud.

RESULTADOS ESPERADOS

Población diana:

- niños de Educación Infantil y Primaria (Colegio Comarcal Moncayo y Joaquín Costa, Colegio Ntra Sra Del Pilar y Colegio Sagrada Familia).
- niños de la ESO (Nuestra Señora del Pilar, colegio Sagrada Familia e Instituto Jesús Rubio).
- niños de Educación Especial (Colegio Comarcal Moncayo)

Los objetivos serán distintos según las edades de los niños, en general queremos que todos sepan reconocer las situaciones de riesgo vital, enseñar a activar el sistema de emergencias .

En niños de la ESO: Les entrenaremos a aplicar precozmente la RCP básica y primeros Auxilios.

En niños de infantil y Primaria siendo un grupo de riesgo de multitud de accidentes propios de su edad, les enseñaremos a prevenirlos y cómo actuar ante ellos.

Intentaremos concienciar y educar sobre los beneficios de distintos hábitos saludables a través de unos conocimientos básicos sobre la influencia de la alimentación y el ejercicio físico en la salud y en su defecto de los graves problemas que se derivan del abuso de determinados alimentos, del sedentarismo y el consumo de sustancias tóxicas .

MÉTODO

Mayo 2018: reunión semanal

REUNION del grupo de mejora para determinar :

- Responsable de realizar recorrido en el c- salud.
- Responsables del Taller de RCP.
- Responsables del Taller para niños de infantil y Primaria.
- Responsables del Taller de Educación en hábitos saludables.

Realizar invitación a los distintos Colegios e Institutos de Tarazona

INDICADORES

Niños de infantil: se les da un cuestionario con tres iconos: positivo, neutro y negativo.

Niños de Primaria: se les pasa un cuestionario para recoger las impresiones de los participantes.

Niños de la ESO. Se les da un pretest y un postest adecuado para los niños y para valorar los conocimientos adquiridos.

DURACIÓN

Es un proyecto que viene determinado por el calendario escolar .

En Mayo : visita prevista de alumnos de la ESO (2º de la ESO del Colegio Ntra Sra Del Pilar el 25/05/2018)

Estamos pendientes que nos confirmen los días de visita por parte de dichos colegios.

Fecha inicio del proyecto: Mayo 2018

Finalización del proyecto: Enero 2019.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0935

1. TÍTULO

EDUCANDO A LOS NIÑOS EN SALUD, PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1205

1. TÍTULO

PASEOS SALUDABLES DESDE EL C.S. DE TARAZONA

Fecha de entrada: 05/02/2019

2. RESPONSABLE MARIA AMPARO MODREGO MOROS
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS TARAZONA
· Localidad TARAZONA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

VILLANUA BONET MARIA TERESA
LATORRE BARRERA SARA
CIORDIA GARCIA MARIA LUISA
LASHERAS GARCIA JULIA
PASCUAL ZALDIVAR JULIA
GIL LAHOZ MARIA PILAR
SANCHEZ DIAZ RAFAELA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

El 11/05/18 elaboramos y distribuimos folletos informativos por el Centro de Salud.
El 31/05/18 las componentes del grupo andamos el trayecto elegido valorando el piso, tránsito de vehículos y longitud. Elaboramos calendario de turnos de paseos.
El 06/06/18 hacemos una charla informativa con los interesados explicando en qué consiste, objetivos, ropa adecuada, día de comienzo y lugar de encuentro.
Julia Pascual, enfermera de Malón, lo hace en su consultorio de Malón.
El 14/06/18 iniciamos los paseos en Tarazona con 18 participantes. Hacemos calentamientos, paseo y estiramientos. Se realizan los paseos todos los jueves, según calendario, hasta el 08/11/18, excepto festividades locales (semana del Pilar y semana del 27/08/18).
El 19/06/18 inician los paseos en Malón con 10 participantes. Pasean todos los martes acompañados de Julia Pascual, excepto en su periodo vacacional que lo hace el grupo sin acompañante.
Los paseos terminan el 16/10/18 con 6 participantes en Malón porque éstos prefieren pasear a horas mas cálidas. En Tarazona, finalizan el 08/11/18 con 10 participantes.
Pasamos encuesta de satisfacción el último día.
En Enero 2019 contactamos vía telefónica con los participantes para computar cuantos continúan paseando.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Al final del proyecto continúan paseando en Tarazona 10 de los participantes iniciales (55,55%) y en Malón, 6 (el 60%), alcanzo así el objetivo marcado.
A los 7 meses continúan paseando sin responsable el 75% de los participantes.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Todos los participantes han aprendido los ejercicios de calentamiento y de estiramiento.
El 100% de los participantes se han sentido cómodos con el grupo y les ha gustado la actividad.
La información del proyecto sólo llegó a personas que acudían al centro de salud, en caso de continuar con el proyecto, publicitaríamos a nivel de redes sociales y de radio local para mayor difusión y captación.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1205 ===== ***

Nº de registro: 1205

Título
PASEOS SALUDABLES DESDE EL C.S DE TARAZONA

Autores:
MODREGO MOROS MARIA AMPARO, VILLANUA BONET MARIA TERESA, LATORRE BARRERA SARA, CIORDIA GARCIA MARIA LUISA, LASHERAS GARCIA JULIA, PASCUAL ZALDIVAR JULIA, GIL LAHOZ MARIA PILAR, SANCHEZ DIAZ RAFAELA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS TARAZONA

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Educación para la Salud
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1205

1. TÍTULO

PASEOS SALUDABLES DESDE EL C.S. DE TARAZONA

Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

La nueva conducta de sedentarismo o inactividad física se han relacionado de manera constante, con un aumento de la mortalidad general y por diferentes causas (incluida la cardiovascular). Por tanto, cada vez es más evidente la necesidad de combatir la conducta de sedentarismo o inactividad física para reducir la incidencia de todos los problemas de salud con los que está relacionada.
Para ello se cuenta con dos intervenciones: el consejo sanitario para aumentar los niveles de actividad física y la prescripción de ejercicio

RESULTADOS ESPERADOS

El objetivo fundamental de realizar paseos cardiosaludables desde el centro de Salud servirá como apoyo a todos los profesionales del EAP a la hora de prescribir ejercicio físico entre los pacientes en las consultas de enfermería y medicina.

La prescripción de ejercicio es ayudar a las personas a incrementar su nivel de actividad física habitual. Los objetivos específicos de la prescripción de ejercicio varían en función de los intereses de la persona, sus necesidades, entorno y estado de salud. En la mayoría de los casos se prescribe ejercicio para: 1) mejorar la condición física, 2) mejorar la salud reduciendo el riesgo futuro de desarrollar o volver a padecer ciertas enfermedades, y 3) mejorar la seguridad al hacer ejercicio.

Con los paseos saludables se favorece la socialización de las personas .

La población a la que irá dirigido el proyecto es toda la población adulta que pertenezca a la zona básica de Salud de Tarazona.

Los paseos se realizarán en Tarazona y en Malón.

MÉTODO

-Reunión para realizar equipos para realizar los paseos . Mayo 2018

- Captar a los pacientes desde las consultas de EAP . Mayo 2018

-Se realizan carteles informativos, que se distribuyen por el C.Salud. Mayo 2018

-Recoger desde Admisión la lista de las personas que quieren participar en la actividad para poder revisar las enfermedades crónicas de dichos pacientes

-Charla informativa previa a la puesta en marcha de la actividad, explicando recorrido, la ropa que hay que llevar. Junio 2018

-Iniciar los paseos en Junio.

INDICADORES

-Encuesta de satisfacción al finalizar los paseos.

-Primer mes: Registrar el número de pacientes que salen a pasear desde el C.Salud.

- A los 5 meses: Registrar el número de pacientes que se mantienen al finalizar el proyecto. (Qué el 50% de los pacientes que iniciaron los paseos sigan paseando con los responsables).

-A los 7 meses: ver la continuidad del grupo sin salir a pasear con los responsables.

DURACIÓN

Establecer un día a la semana con un horario concreto . Punto de encuentro: El centro de Salud de Tarazona y Consultorio de Malón.

Cada día irán 2 responsables del grupo de mejora para organizar los paseos, (en Malón sólo irá un responsable)

Duración: Inicio junio 2018- Noviembre 2018

En principio nos gustaría que fuese un proyecto de continuidad en el tiempo.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION INFANTIL

Fecha de entrada: 29/01/2019

2. RESPONSABLE MARIA GUILLEN GALVE
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS TAUSTE
· Localidad TAUSTE
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

LORENTE SERRANO MARIA DEL CARMEN
CARREERAS GIRALDA ANTONIO
BELLO GIL JOSE LUIS
TENA DOMINGO INMACULADA
ASTIER PEÑA MARIA PILAR
ARANDA DEL MORAL ANA ISABEL
LURI PASTOR ALICIA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS. ACTIVIDADES DE ORGANIZACION

OCTUBRE 2017

Reunión en Consulta de Pediatría del Centro de Salud, de Pediatra y Enfermera de Pediatría con la Directora de la Escuela Infantil de Tauste, esta ultima plantea si desde el Servicio de Pediatría podemos colaborar y asesorarles respecto al tema de alimentación infantil, para que ellos a su vez expliquen a los padres que alimentos deberían llevar los niños para realizar unas " Meriendas Saludables " .

NOVIEMBRE 2017

El Servicio de Pediatría del Centro de Salud solicita por teléfono una reunión con el Equipo Directivo del Colegio Publico Alfonso I de Tauste para solicitar su colaboración y explicar en que consiste este proyecto, se fija fecha.
Este proyecto podría hacerse extensivo a los Colegios de Novillas y Pradilla, pueblos que pertenecen al EAP de Tauste.

Reunión en el Colegio de Equipo Directivo, Pediatra y Enfermera de Pediatría de Tauste, donde se firma el "Modelo de Acuerdo entre el Centro de Salud y Centros Educativos para la Promoción de la Salud", estableciéndose la justificación, objetivos, actuaciones, interlocutores y evaluación para llevar a cabo este proyecto.

A LO LARGO DE LOS CURSOS ESCOLARES 2017- 2018 y 2018-2019

Se realizan distintos contactos telefónicos quedando establecidas las fechas de realización de las acciones o intervenciones realizadas.

FORMACIÓN

La Responsable del proyecto asistió en 2017 a los cursos de Atención Comunitaria del Sector 3 Zaragoza y de ellos aporta información por escrito al Colegio de una Guía de un Proyecto de Salud Comunitaria, colaboración con Centros Educativos, integración en la Agenda Comunitaria del Centro de Salud, así mismo se da Información de la Convocatoria de Acreditación de Centros Escolares como Escuela Promotora de Salud (BOA) y funcionamiento de SARES

DOTACIÓN DE RECURSOS

Lugares de realización de Actividades:

CP Alfonso I (Clases y Biblioteca)

Centro de Salud de Tauste

Materiales:

Material sanitario, laminas y dibujos, fichas escolares, reactivos para realización de Taller Lavado de Manos, proyectores, ordenadores, peluches, ambulancia de la zona.

Recursos Humanos.

Profesorado del Colegio, profesionales del Centro de Salud y Técnicos de Ambulancia que colaboraron en un taller.

ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN DEL PROYECTO

Difusión Interna al EAP en Reuniones de Equipo, explicando la inclusión del Proyecto en Acuerdo de Gestión de 2018 y evolución del proyecto así como envío de fotografías y videos de los talleres realizados en un grupo de WhatsApp interno de los trabajadores del EAP Tauste.

Difusión Externa al Consejo de Salud de la Zona dado que en las distintas sesiones se aporta información de todo lo referente a Atención Comunitaria del Centro de Salud.

INTERVENCIÓN ACCIONES REALIZADAS

OCTUBRE 2017

Contactos telefónicos y reuniones en Consulta de Pediatría del Centro de Salud, de Pediatra, Enfermera de

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION INFANTIL

Pediatría y Directora de Escuela Infantil Tauste, quedando establecido un Modelo de " Meriendas Saludables" que la Directora de la Escuela trasmite a los padres al respecto.
Se hace extensiva la colaboración en otros temas por parte del Servicio de Pediatría mediante la Guía de Ayuda para Centros Docentes.

NOVIEMBRE 2017

Pediatra y Enfermera de Pediatría acuden al Colegio Alfonso I de Tauste a impartir un Taller sobre " El Resfriado y Hábitos Saludables "

Se hace en horario escolar a las 3 clases de 1º de Educación Infantil por separado

Colabora el profesorado de las 3 clases, proyectando un breve vídeo en relación al tema. Se aporta por parte de Pediatría laminas de dibujos explicativos, material sanitario y peluches para practicar con los niños haciéndoles partícipes en el taller.

MARZO 2018

En el CP San Nicasio de Novillas la Medico de Familia y Enfermera acuden a colaborar con la Maestra de Educación Infantil en el Proyecto que se está llevando a cabo en el aula " El Cuerpo Humano y mi Peditra"

JUNIO 2018

Se imparte el Taller de "Lavado de Manos" por Peditra, Enfermera de pediatría y un Medico de Familia del EAP.

Se lleva a cabo en la Biblioteca del Centro Escolar de Tauste impartándose a 2 grupos por separado uno de 2º y otro de 3º de Educación Infantil.

Se proyecta una sesión didáctica y se lleva material necesario con reactivos practicando con los niños.

ENERO 2019

2 grupos de unos 15 niños cada uno de 3º de Educación Infantil del CP Tauste visitan el Centro de Salud acompañados por sus profesoras

Se hace un paseo explicativo para que conozcan a los profesionales que trabajan en el centro y las funciones que desempeñan.

La Peditra y Enfermera de Pediatría los guían por Admisión, zona de Medicina General, Matrona, Fisioterapia, Urgencias y Consulta de Pediatría donde realizan un simulacro de consulta haciendo ellos el papel de peditra enfermera y paciente.

Así mismo se les enseña por adentro y por fuera la ambulancia del 061 del Centro Base.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Se obtenido unos resultados de impacto, la cooperación entre el centro de salud y educativo para la promoción de la salud de la comunidad escolar facilita la adopción de comportamientos y estilos de vida saludables, aumentando las competencias en salud de los escolares y permitiendo que haya un acercamiento entre el ámbito escolar y sanitario.

El colegio público Alfonso I de Tauste ha pasado a ser Escuela Promotora de Salud lo cual nos parece muy importante para la sostenibilidad del proyecto.

Los Indicadores utilizados han sido:

Nº de Reuniones (6)

Nº de Talleres Realizados (4)

Nº de Profesionales, los descritos en esta memoria.

Fichas escolares y dibujos donde se plasma lo aprendido antes y después de la realización del taller.

Encuesta de satisfacción y resultados del proyecto a profesores y profesionales

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Sería buena la realización de una Agenda Comunitaria del Centro de Salud para una mejor organización de estos proyectos, sigue faltando conocimiento de la Atención Comunitaria en si.

El proyecto nos parece sostenible y útil, sobre todo ahora que el Colegio ha pasado a ser Escuela Promotora de Salud.

7. OBSERVACIONES.

Es importante que haya apoyo por parte de las Gerencias y EAP para el mejor desarrollo de estos temas comunitarios ya que a veces requiere mucho esfuerzo a nivel personal de los participantes

*** ===== Resumen del proyecto 2018/788 ===== ***

Nº de registro: 0788

Título
SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION INFANTIL

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION INFANTIL

Autores:

GUILLLEN GALVE MARIA, LORENTE SERRANO MARIA CARMEN, CARRERAS GIRALDA ANTONIO, BELLO GIL JOSE LUIS, TENA DOMINGO INMACULADA, ASTIER PEÑA MARIA PILAR, ARANDA DEL MORAL ANA ISABEL, LURI PASTOR ALICIA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS TAUSTE

TEMAS

Sexo: Ambos sexos

Edad: Niños

Tipo Patología: Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte

Otro Tipo Patología:

Línea Estratégica .: Atención Comunitaria

Tipo de Objetivos .: Estratégicos

Otro tipo Objetivos:

Enfoque:

Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

El proyecto se adscribe en los objetivos del Acuerdo de Gestión del Centro de Salud de Tauste de 2018, se enmarca dentro de las líneas estratégicas de promoción de las actividades comunitarias, nos parece útil, con posibilidad de buenos resultados y capacidad de continuación en el tiempo.

El proyecto surge de manera bidireccional:

Por una parte al inicio del curso escolar 2017 - 2018 la Escuela Infantil de Tauste solicita la colaboración del equipo de Pediatría para fomentar hábitos de salud saludables en cuanto a la alimentación ofrecida en dicha escuela.

Por otra parte el equipo de Pediatría, se plantea la realización de un proyecto de colaboración con los centros educativos de la zona, participando conjuntamente con el profesorado y actuando sobre el alumnado, fomentando medidas y comportamientos saludables que mejoren la salud y bienestar de los escolares y apoyando su participación en el cuidado de la salud y prevención de enfermedades dirigidas a promover la salud de la comunidad educativa. Se justifica el proyecto, dado que la cooperación entre el centro de salud y educativo para la promoción de la salud de la comunidad escolar, hace posible realizar un abordaje global facilitando la adopción de comportamientos y estilos de vida saludables aumentando las competencias en salud de los escolares, permitiendo además que haya un acercamiento entre ámbito escolar y sanitario.

RESULTADOS ESPERADOS

Establecer un marco de acercamiento y colaboración coordinada entre el EAP y centro educativo que permita asegurar la sostenibilidad de estas actuaciones, fomente un entorno saludable y aumente las competencias en salud de los escolares y profesorado.

Se plantea que el proyecto sea el paso previo a que el CEIP Alfonso I se convierta en Escuela Promotora de Salud. La actividad va dirigida a la población de la Escuela Infantil, niños de 3 meses a 3 años, a través de su profesorado

A nivel escolar en los CEIP Alfonso I de Tauste y San Nicasio de Novillas se trabaja con niños de Educación Infantil.

Según el tipo de actividad se trabajará con clases individualizadas o en grupos.

MÉTODO

Reuniones y contactos telefónicos Escuela Infantil de Tauste y Pediatría para establecer pautas de alimentación saludable, haciéndose extensiva la colaboración en otros temas mediante la Guía de Ayuda para Centros Docentes. Reunión Pediatría con equipo directivo del CEIP Alfonso I de Tauste, estableciendo el Modelo de Acuerdo entre Centro de Salud y Educativo para la promoción de la Salud, identificando los objetivos e intervenciones educativas que se realizarán a lo largo de los cursos 2017-2018 y 2018-2019, trabajando con metodologías participativas, aplicando técnicas en grupos pequeños.

Pediatra y enfermera acudirán a las clases de 1ª Educación Infantil (3 clases de unos 15 alumnos) para impartir unos talleres y trabajar con los escolares y profesores de dichas clases, sobre "El resfriado y hábitos saludables". Se lleva material sanitario, láminas de dibujos y peluches para practicar con los niños.

Pediatra, Enfermera y Médico de Familia impartirán otro taller sobre "higiene de Manos" en la Biblioteca del Centro Escolar con material necesario para su desarrollo, 2 grupos, uno con niños de 2º y otro de 3º de infantil. Visitas de escolares al Centro de Salud para conocer las instalaciones, servicios, profesionales que trabajan en él y funciones que desempeñan, se enseñarán espacios y materiales de Admisión, Pediatría, Medicina, Matrona, Fisioterapia y Urgencias.

Médico y Enfermera de Novillas (Consultorio de la ZBS de Tauste) imparten un taller con la profesora de Infantil dentro de un proyecto del colegio "El cuerpo humano y mi pediatra". Se intentará que alumnos puedan ir al consultorio a conocerlo.

Comunicación del Proyecto y sus fases evolutivas periódicamente al EAP de Tauste y Consejo de Salud.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION INFANTIL

INDICADORES

Nº de reuniones realizadas con Centros Educativos que participan en el Proyecto
Nº de Talleres impartidos
Nº de Participantes
Fichas escolares y dibujos donde se plasma la realización de lo aprendido comparativamente antes y después del taller realizado o visitas escolares- sanitarias
Encuesta a profesores y profesionales participantes de satisfacción y resultados obtenidos con el proyecto

DURACIÓN

Oct Nov 2017 Reuniones Escuela Infantil Tauste y Pediatría
Oct Nov 2017 Reunión CEIP Tauste y Pediatría -
Realización 1er taller
Mar 2018 Taller en CEIP Novillas
Jun 2018 2ºTaller en Colegio Tauste
Oct Nov 2018 Visitas de escolares a centro de Salud

OBSERVACIONES

Colaboración del EAP para cubrir las ausencias de profesionales intervinientes

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA POBLACIÓN INFANTIL

Fecha de entrada: 29/01/2020

2. RESPONSABLE MARIA GUILLEN GALVE
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS TAUSTE
· Localidad TAUSTE
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
CARREERAS GIRALDA ANTONIO
ISASA CHUECA JOSE ANTONIO
MARTINEZ GARCIA MARIA TERESA
LORENTE SERRANO MARIA CARMEN
LURI PASTOR ALICIA
AREVALO AMATRIAIN INMACULADA
ARANDA DEL MORAL ANA ISABEL

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.
ACTIVIDADES DE ORGANIZACIÓN

MARZO 2019

Planificación por parte de Pediatra y Enfermera de Pediatría de las actividades a realizar a lo largo del año y como se llevarían a cabo, con el fin de dar continuidad al proyecto (fechas, temas, materiales, participantes, etc).

ABRIL 2019

La pediatra solicita por teléfono una reunión con el Equipo Directivo del C P Alfonso I de Tauste para explicar en qué consistirían las actividades de este año y forma de llevarlas a cabo.
Se fija fecha de dicha reunión .

MAYO 2019

El día 7 se celebra la reunión antes mencionada acordándose:

En mayo se realizará un Taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) a los alumnos de tercero de Educación Infantil .

A lo largo del curso escolar 2019-2020 se plantean distintas posibilidades:

- Un taller de RCP para alumnos más mayores e incluso para padres de alumnos.
- Un taller para profesores basándonos en la Guía de Ayuda para Centros Docentes en el manejo de situaciones de Salud en el Ámbito Escolar.
- Charla informativa a Profesores de la Vacunación Antigripal cuando sea la fecha de comienzo de la campaña de este año.

SEPTIEMBRE 2019

El Equipo de Pediatría se plantea que al igual que se hace con el Colegio, se podrían realizar actividades con el Instituto Río Arba de Tauste por lo que se solicita una reunión de toma de contacto con el Secretario de dicho instituto.
Se fija fecha.

OCTUBRE 2019

Reunión el día 10 de Octubre, asisten Eduardo Muñoz Ubide (Secretario y Profesor de Educación Física del IES), María Guillén Galve (Pediatra y Referente de Atención Comunitaria del C S Tauste) y María Carmen Lorente Serrano (Enfermera de Pediatría y Presidenta del Consejo de Salud Tauste)

Se plantean las siguientes propuestas de colaboración:

Charlas y Talleres de Prevención de la Drogadicción, que impartiría el Enfermero de Salud Mental adscrito al CS. En las Jornadas de Alimentación Saludable del IES, la Pediatra y Enfermera darían una Charlas a Alumnos de primero y segundo de la ESO, sobre dicho tema.

A este respecto se acuerda que a familias de alumnos del instituto con sobrepeso y pocos recursos (que no puedan costearse una actividad deportiva extra escolar) se les dirija al profesor de Educación Física para proponerles una propuesta de actividad física autónoma (progresión de carrera, caminatas saludables...) como ya están haciendo en EF.

Se valora la incorporación del profesorado de EF como Recurso Activo de Salud.

Participación en el Proyecto de Descansos Posturales con la impartición de una Charla por parte de la Fisioterapeuta del Centro de Salud.

Por último se plantea la posibilidad de formar parte de la Mesa del Deporte Escolar cuyo objetivo es trabajar conjuntamente profesorado de EF, monitores y patronato de deportes de Tauste y servicio de Pediatría. Se plantea como idea positiva que los pediatras cuenten con un listado de contactos (actividad, horarios, lugar, precio, teléfono y mails) de las personas o asociaciones deportivas que desarrollan actividades deportivas con alumnos en edad escolar para que desde Pediatría puedan poner en contacto a los pacientes y entrenadores y "recetar actividad física".

DICIEMBRE 2019

Tras varios contactos telefónicos entre posibles personas implicadas en los planteamientos anteriores quedan

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA POBLACIÓN INFANTIL

definidas las Charlas por parte de Pedí, Salud Mental y Fisioterapeuta con fechas y contenidos a tratar.

ACCIONES REALIZADAS

EL 31 de Mayo se realiza un Taller de RCP, con alumnos de 3º de Educación Infantil, 2 clases de 17 niños por clase.

Se lleva a cabo en el aula de Psicomotricidad del CP Alfonso I de Tauste.

La Pediatra y Enfermera dan primero una Teoría utilizando "peluches" adaptada a la edad, después se pone en Práctica haciendo partícipes a los niños que actúan tanto de sanitarios como de pacientes.

Se utiliza la música de RCP del barquito chiquitito, previamente se había proporcionado a los profesores, el enlace del vídeo "RCP en el cole" para que lo vieran y practicaran antes del día de realización del taller.

El 7 de Octubre, en la Biblioteca del Colegio, se realiza un Taller de Manejo de situaciones de salud, en el ámbito escolar, concretamente se habla de que hacer ante una Convulsión, una Crisis de Asma, una Reacción Alérgica importante, Hipoglucemia en niños Diabéticos y algún otro tema como lipotimias, accidentes escolares, etc. Es impartido por Pediatra y Enfermera de Pediatría a todo el Profesorado del Centro.

La última semana de Octubre Pediatra y Enfermera acuden al Colegio e informan de la Vacunación Antigripal, se acuerda un día en el que la Enfermera acudirá al Colegio vacunar a los Profesores que lo demanden y así se hace el día 29 de noviembre alas 14 h al finalizar las clases.

Pediatra y Enfermera de Pediatría imparten unas Charlas sobre Alimentación Saludable en el IES Río Arba de Tauste mediante un Power Point elaborado por dichas profesionales.

La duración de la charla es de 50 minutos máximo (es el tiempo de clase) en horario de Tutoría, las clases tienen cañón y ordenador.

Los grupos son de entre 20 y 25 alumnos:

14 de Enero a las 11,25. 1º ESO C (en aula 1º C) y 1 ESO D + PAI (en aula de 1º D)

15 de Enero a las 12,40. 2º ESO C + PMAR C (en aula 2º C) y 2º ESO D + PMAR D (aula 2º D)

21 de Enero a las 11,25. 1º ESO A (en aula 1º A) y 1º ESO B (en aula 1º B)

22 de Enero a las 12,40. 2º ESO A (en aula 2º A) y 2º ESO B (en aula 2º B)

DOTACIÓN DE RECURSOS

Lugares de realización de actividades, las descritas anteriormente, salas y aulas del Colegio e Instituto.

Materiales sanitarios (gorros, calzas para taller RCP, aparato de Glucemia, cámaras de inhalación, aparato para inyección de adrenalina, medicamento anti convulsivo para el Taller a Profesorado, vacunas Antigripales para su administración y material que conlleva) proyectores, ordenadores, peluches, Power Point.

Profesorado del Colegio e Instituto y Profesionales del Centro de Salud.

ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN DEL PROYECTO

Difusión al Equipo del Centro de Salud en Reuniones explicando la evolución del proyecto así como envío de fotografías y vídeos de los talleres en el grupo de WhatsApp interno de los trabajadores del EAP Tauste.

Difusión externa al Consejo de Salud de la Zona dado que en las sesiones del Consejo se aporta información de lo referente a Atención Comunitaria del CS.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Se han obtenido unos resultados de Impacto dado que el trabajo conjunto de Centro de Salud y Centros Educativos facilita la adopción de comportamientos y estilos de vida saludables, promueve la salud y aumenta las competencias en salud de escolares y profesorado y permite que haya un acercamiento y un caminar de la mano entre el ámbito escolar y sanitario.

Los indicadores han sido:

Nº de Reuniones Incluyendo contactos telefónicos y vía on line, antes descritas.

Nº de Talleres Realizados, antes descritos.

Nº de Profesionales implicados, antes descritos.

Dibujos donde se plasma lo aprendido antes y después de la realización del taller.

Encuesta de satisfacción y resultados del proyecto a alumnos y profesores.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

El proyecto nos parece útil, nos proporciona un aprendizaje bidireccional, nos enseña a trabajar en red, debería mantenerse en el tiempo.

Queda pendiente de completar los talleres del instituto mencionados, Charlas de Salud Mental y Fisioterapeuta que se harán a lo largo del curso pero ya después del envío de la memoria del proyecto.

7. OBSERVACIONES.

Es importante el apoyo de Gerencia y EAP ya que la realización de estos proyectos comunitarios requieren de un esfuerzo a nivel personal de los participantes muchas veces no reconocido fundamentalmente por desconocimiento de la dinámica de estos temas.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/788 =====

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA POBLACIÓN INFANTIL

Nº de registro: 0788

Título
SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION INFANTIL

Autores:
GUILLEN GALVE MARIA, LORENTE SERRANO MARIA CARMEN, CARRERAS GIRALDA ANTONIO, BELLO GIL JOSE LUIS, TENA DOMINGO INMACULADA, ASTIER PEÑA MARIA PILAR, ARANDA DEL MORAL ANA ISABEL, LURI PASTOR ALICIA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS TAUSTE

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte
Otro Tipo Patología:
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
El proyecto se adscribe en los objetivos del Acuerdo de Gestión del Centro de Salud de Tauste de 2018, se enmarca dentro de las líneas estratégicas de promoción de las actividades comunitarias, nos parece útil, con posibilidad de buenos resultados y capacidad de continuación en el tiempo.
El proyecto surge de manera bidireccional:
Por una parte al inicio del curso escolar 2017 - 2018 la Escuela Infantil de Tauste solicita la colaboración del equipo de Pediatría para fomentar hábitos de salud saludables en cuanto a la alimentación ofrecida en dicha escuela.
Por otra parte el equipo de Pediatría, se plantea la realización de un proyecto de colaboración con los centros educativos de la zona, participando conjuntamente con el profesorado y actuando sobre el alumnado, fomentando medidas y comportamientos saludables que mejoren la salud y bienestar de los escolares y apoyando su participación en el cuidado de la salud y prevención de enfermedades dirigidas a promover la salud de la comunidad educativa.
Se justifica el proyecto, dado que la cooperación entre el centro de salud y educativo para la promoción de la salud de la comunidad escolar, hace posible realizar un abordaje global facilitando la adopción de comportamientos y estilos de vida saludables aumentando las competencias en salud de los escolares, permitiendo además que haya un acercamiento entre ámbito escolar y sanitario.

RESULTADOS ESPERADOS
Establecer un marco de acercamiento y colaboración coordinada entre el EAP y centro educativo que permita asegurar la sostenibilidad de estas actuaciones, fomente un entorno saludable y aumente las competencias en salud de los escolares y profesorado.
Se plantea que el proyecto sea el paso previo a que el CEIP Alfonso I se convierta en Escuela Promotora de Salud. La actividad va dirigida a la población de la Escuela Infantil, niños de 3 meses a 3 años, a través de su profesorado
A nivel escolar en los CEIP Alfonso I de Tauste y San Nicasio de Novillas se trabaja con niños de Educación Infantil.
Según el tipo de actividad se trabajará con clases individualizadas o en grupos.

MÉTODO
Reuniones y contactos telefónicos Escuela Infantil de Tauste y Pediatría para establecer pautas de alimentación saludable, haciéndose extensiva la colaboración en otros temas mediante la Guía de Ayuda para Centros Docentes.
Reunión Pediatría con equipo directivo del CEIP Alfonso I de Tauste, estableciendo el Modelo de Acuerdo entre Centro de Salud y Educativo para la promoción de la Salud, identificando los objetivos e intervenciones educativas que se realizarán a lo largo de los cursos 2017-2018 y 2018-2019, trabajando con metodologías participativas, aplicando técnicas en grupos pequeños.
Pediatra y enfermera acudirán a las clases de 1ª Educación Infantil (3 clases de unos 15 alumnos) para impartir unos talleres y trabajar con los escolares y profesores de dichas clases, sobre "El resfriado y hábitos saludables". Se lleva material sanitario, láminas de dibujos y peluches para practicar con los niños.
Pediatra, Enfermera y Médico de Familia impartirán otro taller sobre "higiene de Manos" en la Biblioteca del Centro Escolar con material necesario para su desarrollo, 2 grupos, uno con niños de 2º y otro de 3º de infantil.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0788

1. TÍTULO

SANIDAD Y CENTROS EDUCATIVOS, CAMINAMOS DE LA MANO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA POBLACIÓN INFANTIL

Visitas de escolares al Centro de Salud para conocer las instalaciones, servicios, profesionales que trabajan en él y funciones que desempeñan, se enseñarán espacios y materiales de Admisión, Pediatría, Medicina, Matrona, Fisioterapia y Urgencias.

Médico y Enfermera de Novillas (Consultorio de la ZBS de Tauste) imparten un taller con la profesora de Infantil dentro de un proyecto del colegio "El cuerpo humano y mi pediatra". Se intentará que alumnos puedan ir al consultorio a conocerlo.

Comunicación del Proyecto y sus fases evolutivas periódicamente al EAP de Tauste y Consejo de Salud.

INDICADORES

Nº de reuniones realizadas con Centros Educativos que participan en el Proyecto

Nº de Talleres impartidos

Nº de Participantes

Fichas escolares y dibujos donde se plasma la realización de lo aprendido comparativamente antes y después del taller realizado o visitas escolares- sanitarias

Encuesta a profesores y profesionales participantes de satisfacción y resultados obtenidos con el proyecto

DURACIÓN

Oct Nov 2017 Reuniones Escuela Infantil Tauste y Pediatría

Oct Nov 2017 Reunión CEIP Tauste y Pediatría -

Realización 1er taller

Mar 2018 Taller en CEIP Novillas

Jun 2018 2ºTaller en Colegio Tauste

Oct Nov 2018 Visitas de escolares a centro de Salud

OBSERVACIONES

Colaboración del EAP para cubrir las ausencias de profesionales intervinientes

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ----- **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1052

1. TÍTULO

PROMOCION DE AUTOCUIDADOS

Fecha de entrada: 21/02/2019

2. RESPONSABLE AMALIA OSES SORIA
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS UNIVERSITAS
· Localidad ZARAGOZA
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

PERALTA GINES MARIA
AZNAR TEJERO PILAR
SEDILES CABELLO ANA ISABEL
TORRES TRASOBARES BELEN
MATA BORDONABA ROSARIO
CALAVIA SARNAGO DIEGO
TEJERO LOPEZ TERESA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

Se realizaron varias reuniones desde el mes de junio, del grupo de trabajo, con dos líneas de actuación:

- Realizar paseos saludables para pacientes de más de 65 años o jubilados.
Los paseos se iniciaron en el mes de Octubre, los martes de 9:30-10:30. La actividad comienza con 10 minutos de calentamiento, se pasea al tiempo que se responden, comentan preguntas/dudas de los pacientes y se termina con 10 minutos de estiramientos.

El grupo ha ido creciendo paulatinamente teniendo una media de 26 pacientes.

- Promoción de salud en Institutos de nuestra zona.

Se han dado charlas de Hábitos saludables y de primeros auxilios en dos Institutos quedando pendiente otro más que por razones de agenda escolar se postpuso a 2019. Previamente se pasó una encuesta a los alumnos sobre hábitos saludables.

Se programaron visitas al Centro de Salud para alumnos de primaria, que por razones de agenda escolar quedaron programadas para inicio del 2019.

Se realizó reunión de EAP para dar a conocer el proyecto.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Debido al retraso en el inicio de la actividad y como dicha actividad no se va a cerrar, los indicadores se realizarán a final del año actual. Se decidió no realizar medida de la TA ya que se ha priorizado la actividad social.

Resultados obtenidos : Mantener la actividad de paseos saludables.

Realizar charlas en Institutos / Colegios de la zona.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

El grupo que forma este proyecto está totalmente satisfecho por la buena acogida por parte de los pacientes, que a pesar de haber iniciado la actividad en meses con tiempo frío, se ha conseguido aumentar el número de participantes.

Queda pendiente la encuesta de satisfacción, ya que se inició en Octubre no se consideró oportuno hacerla por la poca trayectoria del proyecto.

Los pacientes han pedido la posibilidad de hacer dos días a la semana.

7. OBSERVACIONES.

Amalia Oses Soria, responsable de este proyecto se desplazó con el concurso de traslados. En la actualidad la responsable es Pilar Aznar Tejero

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1052 ===== ***

Nº de registro: 1052

Título
PROMOCION DE LOS AUTOCUIDADOS

Autores:
OSES SORIA AMALIA, BONED JIMENO CARMEN, MUNIESA GRACIA PAOLA, DIESTE FRANCA CAROLINA, APARICIO TORNAY NURIA, PEREZ MOYA ANTONIO, CONTI CUESTA ANTONIA, GIL CLAVERIA GREGORIA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS UNIVERSITAS

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Todas las edades

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1052

1. TÍTULO

PROMOCION DE AUTOCUIDADOS

Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: sobrepeso, diabeticos,hipertensos, escolares
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

Dada la elevada población con sobrepeso, sedentarismo y malos hábitos en la alimentación, se plantea la promoción de hábitos saludables para dicha población

RESULTADOS ESPERADOS

- Promover y motivar autocuidado a través de dietas, ejercicio, e intercambio de experiencias que favorezcan una actitud de cambio en la mejora de dichos hábitos
- La población a la que va dirigida sería enfermos crónicos, escolares
- Interacción de la población con los profesionalesy entre ellos

MÉTODO

- Elaboración de la parte teórica y ejercicios
- Elaboración de encuesta.
- Charlas en centro escolares, asociaciones de vecinos y mayores.
- Información a la población,talleres y paseos saludables.
- Atención individualizada en consulta programada
- Recogida de datos y evaluación

INDICADORES

- Número de talleres programados y realizados >80 %
- Número de pacientes satisfechos > 80%.

DURACIÓN

Planificación: Junio 2018
Talleres: Tercer y cuarto trimestre 2018
Evaluación:Septiembre y diciembre

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RESURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0998

1. TÍTULO

TALLERES DE PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA

Fecha de entrada: 20/02/2019

2. RESPONSABLE MARIA JOSE ENGUITA PELLICENA
· Profesión ENFERMERO/A
· Centro CS UTEBO
· Localidad UTEBO
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

OLMO PEREZ ELENA
GRAJERA SANCHEZ MARIA PILAR
GASTON FACI ANA
ORTILLES GRACIA MARTA
SOLANS BASCUAS MARIA TERESA
SOBREVIELA LLOP MARIA CARMEN
MUÑOZ RUIZ ANA FELISA

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

1- Difusión desde las consultas de pediatría de dicho taller, principalmente a los padres de los recién nacidos. También desde los talleres de preparación al parto que organizan las matronas del centro de salud dan información del taller.

2- Se realizan sesiones semanales, los jueves de 12,30 a 14 h. En las sesiones se tratan los temas que surgen por el interés de los asistentes, los más frecuentes: lactancia, sueño, desarrollo psicomotor, alimentación, seguridad.

3- Se han realizado talleres monográficos con temas solicitados por los asistentes al taller:

- Sesión sobre porteo ergonómico impartido por una asesora en porteo (15/03/2018 y 18/10/2018)
- Sesión de musicoterapia impartido por una musicoterapeuta (12/04/2018)
- Sesión de RCP y atragantamiento impartido por protección civil del ayto de Utebo (19/04/2018)

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

La asistencia media a las sesiones ha aumentado y la presencia de padres también está aumentando, de unos 15-20 participantes. Los niños que acuden al taller suelen ser menores de 6 meses siendo el motivo de abandono la incorporación de la madre al mundo laboral. El nivel de satisfacción de los asistentes es alto.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

El taller que comenzó como taller de lactancia es un proyecto afianzado en la comunidad. Es un espacio en el que las madres y los padres se aportan apoyo y ayuda mutua que mejora los sentimientos de los padres respecto a su crianza. Los verdaderos protagonistas son los padres, los profesionales sanitarios que acudimos al taller somos simples moderadores. La difusión y promoción del taller se hace a través del centro de salud principalmente, pero gracias a la colaboración del ayto para la difusión de las sesiones en la revista mensual y cartelería se ha conseguido atraer a más población no usuarios del sistema nacional de salud. Para mantener este tipo de proyectos comunitarios a largo plazo sería importante formar y capacitar en lactancia materna y crianza a todos los profesionales que atienden a la población pediátrica para educar en hábitos saludables en la infancia y así a la larga mejorar la salud comunitaria de la población adulta.

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/998 ===== ***

Nº de registro: 0998

Título
TALLERES DE PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA

Autores:
ENGUITA PELLICENA MARIA JOSE, OLMO PEREZ ELENA, GRAJERA SANCHEZ MARIA PILAR, GASTON FACI ANA, ORTILLES GRACIA MARTA, SOLANS BASCUAS MARIA TERESA, SOBREVIELA LLOP MARIA CARMEN, MUÑOZ RUIZ ANA FELISA

Centro de Trabajo del Coordinador: CS UTEBO

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/0998

1. TÍTULO

TALLERES DE PROMOCION DE HABITOS SALUDABLES EN LA PRIMERA INFANCIA

TEMAS

Sexo: Ambos sexos
Edad: Adultos
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: Promoción de la salud
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA

En las primeras consultas tras el nacimiento los padres presentan múltiples dudas en relación a la lactancia, alimentación complementaria, desarrollo psicomotor y cuidados básicos.

El tiempo que se dedica en las consultas es limitado y no permite abordar éstos temas en profundidad, éste es el motivo por el que se decidió poner en marcha éste taller donde los padres son los protagonistas ante los temas a tratar.

Se había detectado un aumento del abandono de la lactancia materna en los inicios de ésta, por lo que se pensó que dando un entorno en el que se sintieran apoyadas tanto con los profesionales como con la experiencia de otras madres sirviese para no abandonar .

RESULTADOS ESPERADOS

Brindar a las familias un espacio donde sentirse apoyados en la tarea de la crianza de sus hijos, puedan plantear dudas, compartir experiencias, adquirir y mejorar habilidades, apoyados por el equipo de pediatría y otros profesionales.

MÉTODO

Se realizarán sesiones semanales, los jueves de 12,30 a 14h, en un local cedido por el Ayuntamiento y coordinado con el equipo de pediatría del Centro de Salud.

Los contenidos de las sesiones serán libres abiertos a los intereses de las personas que acudan al taller.

Un jueves al mes se tratará un tema monográfico propuesto por las familias.

La captación se realizará fundamentalmente en las consultas de pediatría, matrona y por el resto de profesionales del equipo.

Las sesiones monográficas serán publicitadas mediante carteles informativos en el C. Salud, así como en la revista mensual municipal y en las redes sociales del Ayuntamiento de Utebo.

INDICADORES

Número de sesiones realizadas a lo largo del año

Media de asistencia de padres y madres.

Análisis descriptivo sobre la satisfacción del usuario y de los componentes del equipo

DURACIÓN

La actividad se desarrollará todos los jueves del año no festivos.

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN:
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN:
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS:
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) .:
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES:

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1038

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

Fecha de entrada: 29/01/2020

2. RESPONSABLE ANA GASTON FACI
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS UTEBO
· Localidad UTEBO
· Servicio/Unidad .. ATENCION PRIMARIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.

SOLANS BASCUAS MARIA TERESA
ORTILLES GARCIA MARTA
OLMO PEREZ ELENA
ENGUITA PELLICENA MARIA JOSE
GRAJERA SANCHEZ MARIA PILAR
HERRERO JIMENEZ MARIA PILAR

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

1º Reuniones del grupo de trabajo. Se realizan los martes que no hay reunión de equipo. Se preparan las actividades a realizar, las cartas a los colegios, circulares para padres, ect.
2º Reuniones con el Ayuntamiento de Utebo. Se coordina con ellos todo lo relativo a las Subvenciones de la RAPPs y actividades relacionadas con el Plan de salud Municipal.

A través de las redes sociales municipales y la revista "Utebo Actual" se van divulgando las actividades realizadas.

También subvencionan a una Dietista Nutricionista para las charlas a los escolares.

3º Reuniones con el Consejo De Salud. En cada reunión del consejo se va informando de las actividades realizadas.

4º Reuniones con los equipos escolares. Estamos en comunicación continua, a través del correo electrónico y vía telefónica, con los cuatro CEIP, los dos IES y las dos Guarderías Municipales, para coordinar charlas, talleres y dudas.

5º Charlas familias. Se ha realizado dos, en las instalaciones municipales y por la tarde, para conseguir una mayor afluencia. La primera el día 19 de septiembre para familias de niños en edad de guardería, y la segunda el 26 de septiembre, para niños en edad escolar.

6º Charlas a Alumnos de 3º de EP y profesores. Las sesiones duran hora y cuarto, la imparten la dietista nutricionista con personal del equipo. tras la charla se realiza un coloquio donde los alumnos comentan sus almuerzos.

Las charlas realizadas este años han sido:

- CEIP Infanta Elena: 12 de noviembre
- CEIP Parque Europa: 15 de noviembre
- CEIP Octavus: 22 de noviembre
- CEIP Miguel Artazos: 2 de diciembre

7º Charlas a alumnos de 3º de la ESO: La metodología es la misma que para los alumnos de los colegios, con ejemplos adaptados a su edad.

Las charlas realizadas este años han sido:

- IES Torre de los Espejos: 17 de diciembre
- IES Pedro cerrada: 20 de diciembre

8º Talleres para alumnos de infantil. Los tres cursos. Se les da a probar distintos alimentos no procesados (siempre teniendo en cuenta las distintas alergias e intolerancias de los niños) y se les explica la importancia de retirar los procesados de la dieta. A los talleres de niños de infantil se invita a los padres a que realicen el taller con ellos. Se ha visto que cuando se invita a realizar las actividades con los niños, la afluencia de padres es mayor.

La fechas de los talleres han sido:

- CEIP Parque Europa: 22 de octubre, 29 de octubre y 5 de noviembre.
- CEIP Infanta Elena: 28 de octubre y 12 de diciembre.

Los CEIP Miguel Artazos y Octavus han quedado pendientes de realizar estos talleres. Se realizarán en primavera.

9º Refuerzo de la información en las revisiones de salud realizadas en el centro.

10º Se ha entregado, a todos los alumnos de los colegios y de las guarderías, un tríptico informativo realizado con los dibujos de los propios alumnos.

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

El punto de partida son los datos de prevalencia de Sobrepeso y obesidad de la tesis doctoral de Ana Gastón, que son de un 20 %. Se calcularán las prevalencias de los años en los que ha estado en marcha el proyecto.

De manera indirecta se está haciendo seguimiento del volumen de basura generada, ya que los procesados generan más residuos y más contaminantes.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Cada año se aprecia una mejor aceptación por parte de los padres y profesores, aportando ideas para aumentar la intervención.

Entre las propuestas que nos han hecho es actuar a la hora de los desayunos de los niños que acuden al servicio de madrugadores.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1038

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1038 ===== ***

Nº de registro: 1038

Título
PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

Autores:
GASTON FACI ANA, ORTILLES GARCIA MARTA, SOLANS BASCUAS MARIA TERESA, OLMO PEREZ ELENA, ENGUITA PELLICENA MARIA JOSE, GRAJERA SANCHEZ MARIA PILAR, HERRERO JIMENEZ MARIA PILAR, RUIZ MURILLAS MARIA PILAR

Centro de Trabajo del Coordinador: CS UTEBO

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: ACTIVIDADES PREVENTIVAS
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
La alimentación ha sido un tema prioritario al que se le han dedicado muchas horas en las últimas décadas, tanto por parte de Atención Primaria como en el ámbito escolar, y además los padres cada vez están más concienciados, aunque no siempre bien informados

A pesar de todo el esfuerzo, no solo no hemos conseguido mejorar la alimentación de nuestros niños, sino que tendríamos unas cifras crecientes de patologías relacionadas con la alimentación como serían la obesidad y el sobrepeso

Ya desde el embarazo los padres están sometidos a múltiples mensajes publicitarios relacionados con la alimentación infantil. Esta publicidad dirigida a los padres sigue estando presente en los primeros años, pero a partir de los dos tres años la publicidad ya va dirigida a niños, que son los que coaccionan a sus padres a la hora de la compra. Hay bastantes estudios que relacionan la influencia que ejerce la publicidad de alimentos no saludables en la población infantil, y España estaría especialmente retrasada en este aspecto, ya que no tenemos una regulación detallada sobre la publicidad dirigida a niños.

Sobre la persuasión indirecta que se realiza entre iguales, en relación con los alimentos procesados, no se encuentran estudios ni publicaciones, pero él boca a boca en esta edad sería muy importante.

En este proyecto se está trabajando conjuntamente el Centro de Salud, los cuatro colegios de Utebo y el Ayuntamiento, para intentar disminuir la comida procesada no saludable que toman los niños a la hora del almuerzo, y de esta manera poder reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil.

RESULTADOS ESPERADOS
El objetivo principal es disminuir la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil, que actualmente está en un 20%

Otros objetivos son mejorar la alimentación de la población infantil disminuyendo el consumo de los productos procesados

MÉTODO
-Retirada de las máquinas expendedoras de bebidas y comida los productos no saludables.
-los niños no llevarán al colegio alimentos procesados. Se recomendará que traigan bocadillos, fruta, frutos secos, bollería casera, leche y agua.
-los cumpleaños de los niños no se celebrarán en clase con dulces, bollería ni snacks.
-Se realizarán charlas para padres y para los alumnos.
-Promocionar el uso de fuentes de agua en los sitios públicos frecuentados por los niños.
-No patrocinar eventos infantiles con empresas que comercialicen alimentos no saludables.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1038

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

-Se ha involucrado a los alumnos en la realización de los carteles informativos.
-El Ayuntamiento está divulgando las actividades realizadas.
-Se trabaja con los servicios sociales de base para que los alimentos que se proporcionan a las familias desfavorecidas sean lo más saludable posible.

INDICADORES

Se calculará la prevalencia anual de sobrepeso y obesidad infantil mientras dure el proyecto

Seguimiento del volumen de basura generado en los colegios a la hora del recreo.
Encuestas de satisfacción en las charlas a padres.

DURACIÓN

Inicio en junio de 2018
No hay fecha de finalización al ser un proyecto a largo plazo

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1038

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

Fecha de entrada: 28/02/2019

2. RESPONSABLE ANA GASTON FACI
· Profesión MEDICO/A
· Centro CS UTEBO
· Localidad UTEBO
· Servicio/Unidad .. PEDIATRIA
· Sector ZARAGOZA 3

3. OTROS COMPONENTES DEL EQUIPO DE MEJORA.
HERRERO JIMENEZ MARIA PILAR
ORTILLES GARCIA MARTA
SOLANS BASCUAS MARIA TERESA
OLMO PEREZ ELENA
ENGUITA PELLICENA MARIA JOSE
GRAJERA SANCHEZ MARIA PILAR

4. ACTIVIDADES REALIZADAS.

1º Reunión con el equipo para explicar el proyecto. 29/05/2018

2º Reuniones del grupo de trabajo.

Los martes que no hay reunión de equipo se han ido preparando las cartas a los colegios para presentar el proyecto, las charlas para los colegios (padres y alumnos), el póster y tríptico divulgativo. También mediante un grupo de Wasap se va poniendo al día a todo el equipo, y se envían referencias bibliográficas para estar actualizados en el tema.

3º Reuniones con el ayuntamiento y con distintas asociaciones dentro e la mesa intersectorial de salud.

Forma parte del plan de salud del municipio y está presentado a la RAPPS.

En la revista mensual del municipio, "Utebo Actual", se han publicado diferentes artículos sobre el tema del almuerzo saludable, así como información de las actividades que se van realizando para promover los hábitos saludables en la edad infantil.

Han colaborado como intermediarios para contactar con los diferentes centros escolares y con los servicios sociales.

Están divulgando desde el ayuntamiento las actividades que se están realizando, y proporcionan lugares público para las charlas a familias y profesores.

Han subvencionado las charlas realizadas por una dietista nutricionista

4º Reuniones con Consejo de Salud.

En cada reunión del consejo de salud se va informando de las actividades realizadas

5º Reuniones con los equipos escolares.

Se han tenido reuniones con los cuatro centros escolares, con los dos institutos y con las dos guarderías municipales. Se les ha pedido ayuda para que los alumnos de tercero de E.P. realicen dibujos para ilustrar el tríptico y póster informativo que se les entregará a comienzo de curso. (06/11/2017 y 08/11/2017). Todos los centros educativos públicos deciden colaborar y se planifican las charlas para padres y alumnos. Se decide dar la charla a los alumnos de 3º curso de EP, a los alumnos de 3º de la ESO, al personal de las guarderías y a los padres. Estos últimos repartidos en dos grupos; una para las familias de alumnos menores de tres años y otra para las familias de los mayores de tres años.

Tras la presentación del proyecto se ha tenido contacto de manera regular mediante correo electrónico y vía telefónica.

6º Charlas a padres:

A diferencia del año pasado, que se realizó una por colegio, con poca aceptación, se comienza el proyecto con una primera charla para las familias por la tarde en una sala cedida por el Ayuntamiento (11/06/2018). Pusieron servicio de guardería, para facilitar la asistencia de las familias. La sala se llenó, quedando gente sin poder entrar, por lo que se decidió realizar otras dos charlas más a lo largo de este curso. Las fechas de estas charlas han sido:
-24/1/2019
-31/1/2019

7ª Talleres con los alumnos y profesores

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1038

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

3º de EP

Se realizan sesiones de hora y cuarto. Primero se les explica el proyecto, la nutricionista habla de los distintos productos procesados, de los azúcares, sal y grasa enseñándoles a entender los etiquetados y termina con los trucos publicitarios que emplea la industria alimentaria. Tras la charla se realiza un coloquio donde los alumnos comentan los almuerzos que suelen llevar a clase.

En cada sesión participan dos clases (unos 50 alumnos)

Las charlas realizadas son:

- CEIP Miguel Artazos: 19/10/2018
- CEIP Octavus: 26/10/2018
- CEIP Infanta Elena: 9/11/2018
- CEIP Parque Europa: 18/1/2019

3ª de la ESO

La dinámica es la misma que para los alumnos de primaria, pero se emplean ejemplos más apropiados para la adolescencia.

Personal de las Escuelas Infantiles

Se realiza una única charla juntando al personal de las dos Escuelas Infantiles para concretar el mensaje que se les dará a las familias. Se realizó el día 22/11/2018.

Ambas Escuelas deciden quitar de los almuerzos todos los productos procesados.

La empresa de Catering que les sirve la comida decide también retirar todos los postres azucarados, dejando exclusivamente fruta.

8º Refuerzo de la información dada en las charlas en las revisiones realizadas en el Centro de Salud de los 9 años y 14 años

9º Difusión a la prensa.

Se pone en contacto el Heraldo de Aragón con el Centro de Salud, y publican reportaje sobre las actividades que se están realizando en el centro, el día 24 de diciembre.

10ª Retirada de la máquina expendedora del centro de Salud todas las comidas procesadas el día 22/09/2017, dejando exclusivamente Café, agua y Coca-Cola en la bandeja inferior, fuera del alcance de la vista de los niños. Se aprecia que ya no se entra a las consultas con bolsas de snacks.

11ª Comunicación de resultados Se realizará al final del curso escolar: al equipo de AP, Centros Escolares y Ayuntamiento.

12º se entrega a todos los alumnos de los cuatro colegios un tríptico con información sobre almuerzos saludables, ilustrado con los dibujos realizados por los alumnos a los que se les ha dado las charlas

5. RESULTADOS ALCANZADOS.

Para evaluar los resultados tenemos como punto de partida los datos de la Tesis de Ana Gastón, en la que el C. S. Utebo tiene una prevalencia de sobrepeso y obesidad de un 20%. Los datos son de los años 2010 y 2011.

De manera anual se va a ir calculando la prevalencia de sobrepeso y obesidad utilizando la misma metodología para poder comparar y tener resultados objetivos.

Se han solicitado a la dirección los datos registrados en OMI-AP de peso y talla, pero por el momento no se nos han facilitado

Otros marcadores secundarios serán las encuestas realizadas en clase a los niños para ver si disminuye el número de niños que llevan productos procesados a la hora del almuerzo y el volumen de basura generado en los recreos. Estos marcadores se valoran a principio y final de curso.

Como el proyecto ya es conocido por las familias, alumnos y profesorado, el grado de aceptación es superior al del año pasado.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La aceptación del proyecto ha sido muy buena por una parte de las familias, pero cuesta mucho modificar hábitos de alimentación, por lo que no podemos esperar resultados a corto plazo.

Hace falta involucrar mucho a los escolares, ya que son ellos los que demandan estos productos procesados, y por la edad que tienen resulta más fácil modificar hábitos.

Según resultados se valorará realizar otras actividades dirigidas a niños, y abordar el tema en las guarderías privadas, y en otros grupos de trabajo comunitarios, como es el taller de lactancia y crianza.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1038

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

7. OBSERVACIONES.

*** ===== Resumen del proyecto 2018/1038 ===== ***

Nº de registro: 1038

Título
PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

Autores:
GASTON FACI ANA, ORTILLES GARCIA MARTA, SOLANS BASCUAS MARIA TERESA, OLMO PEREZ ELENA, ENGUITA PELLICENA MARIA JOSE, GRAJERA SANCHEZ MARIA PILAR, HERRERO JIMENEZ MARIA PILAR, RUIZ MURILLAS MARIA PILAR

Centro de Trabajo del Coordinador: CS UTEBO

TEMAS
Sexo: Ambos sexos
Edad: Niños
Tipo Patología: Otro (especificar en el apartado siguiente)
Otro Tipo Patología: ACTIVIDADES PREVENTIVAS
Línea Estratégica .: Atención Comunitaria
Tipo de Objetivos .: Estratégicos
Otro tipo Objetivos:

Enfoque:
Otro Enfoque.....:

PROBLEMA
La alimentación ha sido un tema prioritario al que se le han dedicado muchas horas en las últimas décadas, tanto por parte de Atención Primaria como en el ámbito escolar, y además los padres cada vez están más concienciados, aunque no siempre bien informados

A pesar de todo el esfuerzo, no solo no hemos conseguido mejorar la alimentación de nuestros niños, sino que tendríamos unas cifras crecientes de patologías relacionadas con la alimentación como serían la obesidad y el sobrepeso

Ya desde el embarazo los padres están sometidos a múltiples mensajes publicitarios relacionados con la alimentación infantil. Esta publicidad dirigida a los padres sigue estando presente en los primeros años, pero a partir de los dos tres años la publicidad ya va dirigida a niños, que son los que coaccionan a sus padres a la hora de la compra. Hay bastantes estudios que relacionan la influencia que ejerce la publicidad de alimentos no saludables en la población infantil, y España estaría especialmente retrasada en este aspecto, ya que no tenemos una regulación detallada sobre la publicidad dirigida a niños.

Sobre la persuasión indirecta que se realiza entre iguales, en relación con los alimentos procesados, no se encuentran estudios ni publicaciones, pero él boca a boca en esta edad sería muy importante.

En este proyecto se está trabajando conjuntamente el Centro de Salud, los cuatro colegios de Utebo y el Ayuntamiento, para intentar disminuir la comida procesada no saludable que toman los niños a la hora del almuerzo, y de esta manera poder reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil.

RESULTADOS ESPERADOS
El objetivo principal es disminuir la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil, que actualmente está en un 20%

Otros objetivos son mejorar la alimentación de la población infantil disminuyendo el consumo de los productos procesados

MÉTODO
-Retirada de las máquinas expendedoras de bebidas y comida los productos no saludables.
-los niños no llevarán al colegio alimentos procesados. Se recomendará que traigan bocadillos, fruta, frutos secos, bollería casera, leche y agua.
-los cumpleaños de los niños no se celebrarán en clase con dulces, bollería ni snacks.
-Se realizarán charlas para padres y para los alumnos.
-Promocionar el uso de fuentes de agua en los sitios públicos frecuentados por los niños.
-No patrocinar eventos infantiles con empresas que comercialicen alimentos no saludables.

MEMORIA de PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD - 2018/1038

1. TÍTULO

PROYECTO COMUNITARIO PARA ABORDAR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL EN EL MUNICIPIO DE UTEBO

-Se ha involucrado a los alumnos en la realización de los carteles informativos.
-El Ayuntamiento está divulgando las actividades realizadas.
-Se trabaja con los servicios sociales de base para que los alimentos que se proporcionan a las familias desfavorecidas sean lo más saludable posible.

INDICADORES

Se calculará la prevalencia anual de sobrepeso y obesidad infantil mientras dure el proyecto

Seguimiento del volumen de basura generado en los colegios a la hora del recreo.
Encuestas de satisfacción en las charlas a padres.

DURACIÓN

Inicio en junio de 2018
No hay fecha de finalización al ser un proyecto a largo plazo

OBSERVACIONES

Valoración de otros apartados

MEJORAR REESULTADOS DE LA ATENCIÓN :
DISMINUIR RIESGOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN :
MEJORAR LA UTILIZACIÓN DE LOS RECURSOS :
GARANTIZAR LOS DERECHOS DE LOS USUARIOS (y > LA SATISFACCIÓN) . :
ATENDER LAS EXPECTATIVAS DE LOS PROFESIONALES :

*** ===== **