



GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad

salud
servicio aragonés de salud

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS BÁSICAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resoluciones de 11 de septiembre de 2020 (BOA nº. 199 de 6 de octubre de 2020) y de 21 de enero de 2021 (BOA nº. 33 de 16 de febrero de 2021)

CATEGORÍA:

ENFERMERO/A ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE:** Los aspirantes del turno de promoción interna estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 16, ambas incluidas.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de 1 hora y 15 minutos para el turno libre y de 1 hora y 5 minutos para el turno de promoción interna.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y solo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS. SU INCUMPLIMIENTO PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1. Indique cuál es la duración del mandato del Justicia de Aragón:

- A) Seis años.
- B) Cinco años.
- C) Cuatro años.
- D) Tres años.

2. Las ofertas públicas de empleo de las Administraciones Públicas aragonesas deberán ir acompañadas de un informe de impacto de género e incluirán una reserva de plazas ofertadas para mujeres víctimas de violencia. ¿Qué tanto por ciento se incluirá en dicha reserva?:

- A) El 10%.
- B) El 1%.
- C) El 2%.
- D) El 5%.

3. Según la Ley 9/2013, de 28 de noviembre, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón, ¿cuál de estos profesionales sanitarios NO está incluido en el ámbito de aplicación de la misma?:

- A) Logopedas.
- B) Terapeutas ocupacionales.
- C) Osteópatas.
- D) Fisioterapeutas.

4. Según la Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, ¿cuál de las siguientes actividades NO forma parte de la cartera común suplementaria del Sistema Nacional de Salud?:

- A) Prestación con productos dietéticos.
- B) Prestación ortoprotésica.
- C) Prestación homeopática.
- D) Prestación farmacéutica.

5. Según el Estatuto de Autonomía de Aragón, la gestión de la asistencia sanitaria de la Seguridad Social es una competencia:

- A) Exclusiva.
- B) Compartida.
- C) Ejecutiva.
- D) Genérica.

6. Conforme el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud y en relación con el tiempo de trabajo y el régimen de descansos, ¿cuál es la duración mínima del período nocturno?:

- A) Siete horas, e incluirá necesariamente el período comprendido entre las cero y las cinco horas de cada día natural.
- B) Cinco horas, e incluirá necesariamente el período comprendido entre las cero y las cinco horas de cada día natural.
- C) Ocho horas e incluirá necesariamente el período comprendido entre las cero y las seis horas de cada día natural.
- D) Seis horas, e incluirá necesariamente el período comprendido entre las cero y las seis horas de cada día natural.

7. Conforme el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, los nombramientos de personal eventual NO se utilizan en el siguiente supuesto:

- A) Cuando sea necesario para garantizar el funcionamiento permanente y continuado de los centros sanitarios.
- B) Cuando se trate de la prestación de servicios determinados de naturaleza temporal, coyuntural o extraordinaria.
- C) Para atender las funciones de personal fijo o temporal, durante los períodos de vacaciones, permisos y demás ausencias de carácter temporal que comporten la reserva de la plaza.
- D) Para la prestación de servicios complementarios de una reducción de jornada ordinaria.

8. De conformidad con el artículo 31 de la Constitución Española, todos contribuirán al mantenimiento de los gastos públicos de acuerdo con su capacidad económica mediante un sistema tributario justo, centrado en los principios de:

- A) Igualdad y progresividad.
- B) Economía y progresividad.
- C) Libertad y progresividad.
- D) Equidad y progresividad.

9. Según la Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, se entiende por certificado médico:

- A) El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.
- B) La declaración escrita de un médico que da fe del estado de salud de una persona en un determinado momento.
- C) El documento emitido por el médico responsable en un centro sanitario al finalizar cada proceso asistencial de un paciente.
- D) Todo dato, cualquiera que sea su forma, que permite adquirir conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona.

10. Según el artículo 9 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿a quién corresponde la función de la vigilancia y control de la normativa sobre la prevención de riesgos laborales?:

- A) Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- B) Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- C) Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- D) Director Gerente del Servicio Aragonés de Salud.

11. Según el Estatuto Básico del Empleado Público, ¿cuál es un principio ético de los empleados públicos?:

- A) Mantendrán actualizada su formación y cualificación.
- B) Observarán las normas sobre seguridad y salud laboral.
- C) Se abstendrán de toda actividad privada que pueda suponer un riesgo de plantear conflictos de intereses con su puesto público.
- D) No utilizarán los recursos y bienes públicos en provecho propio o de personas allegadas.

12. Según el Decreto 122/2020, de 9 de diciembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba la estructura orgánica del Departamento de Sanidad y del Servicio Aragonés de Salud, ¿cuál de las siguientes NO es una función de la Unidad de Coordinación Autonómica de Salud Mental?:

- A) Promover la elaboración del Plan de Salud Mental.
- B) Dirigir las auditorías externas que se realicen en los centros y servicios sanitarios en materia de salud mental.
- C) Impulsar la elaboración de guías de buenas prácticas, en colaboración con los profesionales de salud mental de los sectores sanitarios.
- D) Promover actividades de información, sensibilización y lucha contra el estigma de la enfermedad mental.

13. El Reglamento General de Protección de Datos:

- A) Desarrolla la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.
- B) Es una norma jurídica de la Unión Europea relativa a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de los datos personales.
- C) Regula el tratamiento de datos personales relativos a personas jurídicas.
- D) Resulta de aplicación a la protección de los datos personales tanto de las personas vivas como de las fallecidas en el último año.

14. Según el artículo 124.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el plazo para la interposición del recurso de reposición contra un acto que no fuera expreso, es:

- A) En cualquier momento, a partir del día siguiente a aquel en que, de acuerdo con su normativa específica, se produzca el acto presunto.
- B) Un mes.
- C) Un año.
- D) 6 meses.

15. Las disposiciones de la Ley 44/2003 de Ordenación de las profesiones sanitarias:

- A) Se aplican tanto si la profesión se ejerce en los servicios sanitarios públicos como en el ámbito de la sanidad privada.
- B) Son aplicables solo a los profesionales sanitarios que prestan sus servicios en centros integrados en el Sistema Nacional de Salud.
- C) Son aplicables solo a los profesionales sanitarios que prestan sus servicios en centros públicos.
- D) Solo se aplican a los licenciados y diplomados sanitarios que ejercen su profesión en los servicios públicos o en la empresa privada.

16. Según la Ley General de Sanidad, las estructuras fundamentales del sistema sanitario, responsabilizadas de la gestión unitaria de los centros del Servicio de Salud de la Comunidad Autónoma, se denominan:

- A) Planes de Salud.
- B) Consejos de Salud de Área.
- C) Áreas de Salud.
- D) Zonas Básicas de Salud.

17. La empatía como característica del profesional terapéutico se refiere a:

- A) Capacidad de comprender pensamientos y emociones del paciente y la transmisión de dicha comprensión.
- B) Proximidad afectiva entre el paciente y el profesional.
- C) Mostrarse honesto y transparente.
- D) Capacidad de transmitir al paciente que su problema le atañe y le preocupa, preservando su forma de pensar y sus valores ideológicos y éticos.

18. Señale la respuesta INCORRECTA respecto al Síndrome de X-frágil:

- A) Es la causa más frecuente de retraso mental hereditario.
- B) Suele diagnosticarse poco, por las dificultades clínicas que conlleva.
- C) Se produce una rotura en el extremo inferior del brazo corto del cromosoma X.
- D) Es más frecuente en hombres.

19. En el contexto de la investigación cuantitativa, cuando se dice que “deben cumplir requisitos de fiabilidad y validez” se está haciendo referencia a:

- A) Los instrumentos y los métodos de medición.
- B) Las hipótesis.
- C) La variable dependiente e independiente.
- D) Las muestras.

20. En el modelo de personalidad que propone Otto Kernberg, la personalidad con defensas primitivas y juicio de realidad mantenido correspondería a una estructura:

- A) Neurótica.
- B) Psicótica.
- C) Ansiosa.
- D) Límite.

21. ¿Con qué factor NO está asociada una mala salud mental?:

- A) Cambios sociales lentos.
- B) Condiciones de trabajo estresantes.
- C) Violaciones de los derechos humanos.
- D) Modos de vida poco saludables.

22. Según la clasificación NANDA Internacional 2018-2020, es una característica definitoria del Diagnóstico de Enfermería Insomnio:

- A) Expresa deseo de mejorar el sueño.
- B) Confusión.
- C) No sentirse descansado.
- D) Aumento de accidentes.

23. Indique en qué año se dio a conocer la teoría de Enfermería Transcultural:

- A) 1955.
- B) 1985.
- C) 1975.
- D) 1980.

24. Señale la respuesta INCORRECTA respecto a los métodos usados en Educación para la Salud:

- A) Los métodos unidireccionales pueden llegar a un grupo muy amplio de población.
- B) El diálogo y el debate en grupo son métodos bidireccionales.
- C) Los métodos bidireccionales permiten mayor participación del usuario.
- D) Los métodos unidireccionales tienen una eficacia mayor que los métodos bidireccionales.

25. Según el artículo 199 del Código Penal, el que revelare secretos ajenos, de los que tenga conocimiento por razón de su oficio o de sus relaciones laborales, será castigado con:

- A) Multa de 12 a 18 meses.
- B) Pena de prisión de 6 a 12 meses.
- C) Pena de prisión de 6 a 12 meses y multa de 3 a 6 meses.
- D) Pena de prisión de uno a tres años y multa de 6 a 12 meses.

26. Señale la respuesta correcta en relación al concepto de asertividad:

- A) La capacidad de expresar directamente qué es lo que uno desea, necesita u opina, pero siempre a expensas de los demás.
- B) La capacidad de expresar directamente qué es lo que uno desea, necesita u opina, pero nunca a expensas de los demás.
- C) La capacidad de expresar directamente qué es lo que uno desea, necesita u opina, pero en ocasiones a expensas de los demás.
- D) La capacidad de expresar indirectamente qué es lo que uno desea, necesita u opina, pero siempre a expensas de los demás.

27.Cuál de los siguientes NO es un síntoma típico de la depresión:

- A) Aumento de la fatigabilidad.
- B) Hipomanía.
- C) Pérdida de interés y de la capacidad para disfrutar.
- D) Ánimo depresivo.

28. Señale cuál de las siguientes es una intervención (NIC) para el diagnóstico enfermero "Ansiedad":

- A) Control de la ansiedad.
- B) Habilidades de interacción social.
- C) Escucha activa.
- D) Manejo de la conducta.

29. Señale la respuesta INCORRECTA en relación al tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad:

- A) El tratamiento farmacológico debe plantearse en el control de síntomas y en las alteraciones de conducta.
- B) No está indicado el uso simultáneo de psicoterapia y farmacoterapia.
- C) Debe ser individualizado en función de las características clínicas del paciente y sus necesidades terapéuticas.
- D) La psicoterapia es un elemento fundamental.

30. El aplicativo web Notificación de Sospechas de Reacciones Adversas a Medicamentos, de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, permite notificar a:

- A) Únicamente profesionales sanitarios y de servicios sociales.
- B) Solo farmacéuticos y médicos.
- C) Profesionales prescriptores únicamente.
- D) Profesionales sanitarios y ciudadanos.

31. Las empresas que, mediante la realización de un trabajo productivo y la participación regular en las operaciones del mercado, tienen por finalidad asegurar un empleo remunerado y prestar servicios de ajuste personal y social a sus trabajadores discapacitados, a la vez que han de constituir un medio de integración del mayor número de estos trabajadores en el régimen de trabajo normal, se denominan:

- A) Centro de Inserción Laboral (CIL).
- B) Centro ocupacional para discapacidad.
- C) Centro Especial de Empleo.
- D) Taller ocupacional.

32. En cuanto a la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud CIE-10, los Trastornos Mentales y de Comportamiento se engloban en el Capítulo:

- A) V.
- B) VII.
- C) II.
- D) IV.

33. En referencia al Informe Lalonde, ¿cuál de los determinantes de salud es el que más influye en los niveles de salud de la población?:

- A) Estilos y hábitos de vida.
- B) Medio ambiente.
- C) Sistema sanitario.
- D) Biología humana.

34. Indique cuál de los siguientes ejemplos se refiere a un muestreo probabilístico:

- A) Muestreo por bola de nieve.
- B) Muestreo aleatorio simple.
- C) Muestreo por cuotas.
- D) Muestreo de conveniencia.

35. El Plan de Salud Mental 2017-21 de Aragón habla del Proceso de Rehabilitación. La respuesta a las necesidades de rehabilitación e inserción psicosocial y laboral del paciente estará identificada en un documento denominado:

- A) Historia Clínica del Paciente.
- B) Planificación para la Rehabilitación.
- C) Plan Individualizado de Reinserción.
- D) Plan Personal de Recuperación.

36. Según los Patrones Funcionales de salud de Marjory Gordon, si tuviera que valorar el estilo de afrontamiento habitual que utiliza el paciente, ¿dentro de qué Patrón lo incluiría?:

- A) Patrón de rol y relaciones.
- B) Patrón de sexualidad y reproducción.
- C) Patrón de afrontamiento y tolerancia al estrés.
- D) Patrón de valores y creencias.

37. ¿Cómo se define un sujeto con labilidad afectiva, emotividad peculiar y conductas descontroladas o socialmente inconvenientes?:

- A) Un sujeto temeroso.
- B) Un sujeto reactivo.
- C) Un sujeto extraño.
- D) Un sujeto inmaduro.

38. Las Unidades Clínicas y de Cuidados pueden conceptuarse como equipos de trabajo, según el Plan Estratégico de Salud Mental del Gobierno de Aragón 2017-2021. ¿Cuál de las siguientes dimensiones NO las define?:

- A) Sin finalidad múltiple.
- B) Con capacidad respecto a su propia organización y al proceso de toma de decisiones.
- C) Con asignación de objetivos.
- D) Permanentes en el tiempo.

39. Indique la respuesta INCORRECTA. El Tratamiento Asertivo Comunitario es un modelo claramente definido por:

- A) Seguimiento asertivo.
- B) Coordinación con otros niveles asistenciales.
- C) Provisión de todo tipo de servicios.
- D) Número amplio de casos.

40. Qué criterio utiliza el Instituto Nacional de Salud Mental de Estados Unidos para establecer el Trastorno Mental Grave:

- A) Evolución de trastorno de dos años o menos y deterioro progresivo y marcado en el funcionamiento en los últimos 6 meses.
- B) Evolución de trastorno de dos años o deterioro parcial en el funcionamiento en los últimos 6 meses.
- C) Evolución de trastorno de dos años o más, o deterioro progresivo y marcado en los últimos 6 meses, aunque remitan los síntomas.
- D) Evolución de trastorno de dos años o más, o deterioro progresivo y marcado en los últimos 6 meses, aunque no remitan los síntomas.

41. NO es una enfermedad de declaración obligatoria:

- A) Hepatitis A.
- B) Toxiinfección alimentaria.
- C) Gripe.
- D) Diabetes tipo I.

42. ¿Cuál de los siguientes Trastornos de Personalidad pertenece al Grupo A?:

- A) Trastorno narcisista de la personalidad.
- B) Trastorno histriónico de la personalidad.
- C) Trastorno paranoide de la personalidad.
- D) Trastorno antisocial de la personalidad.

43. La definición "comportamientos repetitivos o actos mentales que el individuo se ve obligado a realizar en respuesta a una obsesión o de acuerdo a ciertas reglas que debe seguir estrictamente" corresponde con:

- A) Obsesión.
- B) Delirio.
- C) Compulsión.
- D) Tic.

44. Señale el término correcto para referirse al trastorno específico del aprendizaje, en el que se produce un patrón de dificultades, que se caracterizan por problemas con el reconocimiento de palabras de forma precisa o fluida, deletrear mal y poca capacidad ortográfica:

- A) Dislexia.
- B) Discalculia.
- C) Afasia.
- D) Agrafia.

45. Señale al autor en cuya obra clasificatoria de los trastornos mentales, en su cuarta edición, introdujo el término demencia precoz:

- A) E. Bleuer.
- B) H. Ey.
- C) E. Kraepelin.
- D) A. Adler.

46. Según la Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud, 2015-2020, ¿cuál es el error de medicación más frecuente?:

- A) La omisión.
- B) El seguimiento insuficiente del tratamiento.
- C) La falta de prescripción de un medicamento necesario.
- D) Los errores de administración.

47. La actitud o hábito psicológico de sentido opuesto a un deseo reprimido y que se ha constituido como reacción contra éste, corresponde al mecanismo de defensa freudiano:

- A) Regresión.
- B) Negación.
- C) Racionalización.
- D) Formación reactiva.

48. ¿Cuál de los siguientes NO es un objetivo de la Epidemiología?:

- A) La planificación de las actuaciones ante la enfermedad en una comunidad.
- B) La descripción de la historia natural de la enfermedad.
- C) La comprensión de las causas de la enfermedad.
- D) El estudio de la frecuencia de las enfermedades en una población.

49. En relación con el suicidio, indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Los varones se suicidan con más frecuencia que las mujeres.
- B) Las personas con mayor riesgo de suicidio tienen menos de 19 años y más de 45.
- C) Cuanto más organizado esté el plan de suicidio, mayor será el riesgo.
- D) Las personas con un deterioro del juicio tienen un menor riesgo.

50. La definición "utilización de un proceso de ayuda interactiva centrado en las necesidades, problemas o sentimientos del paciente y sus allegados para fomentar o apoyar el afrontamiento, la capacidad de resolver problemas y las relaciones interpersonales" corresponde a la intervención (NIC):

- A) Aumentar el afrontamiento.
- B) Asesoramiento.
- C) Consulta.
- D) Resolución de problemas.

51. Uno de los principales factores de riesgo del suicidio en adolescentes es:

- A) Depresión mayor.
- B) Bajo rendimiento académico.
- C) Trastorno por déficit de atención con hiperactividad.
- D) Trastorno esquizoafectivo.

52. ¿Qué objetivo tiene la intervención familiar en el abordaje del trastorno esquizofrénico?:

- A) Mantener la homeostasis del sistema.
- B) No proporcionar información sobre el trastorno.
- C) Mejorar la comunicación familiar.
- D) Mantener la atmósfera familiar adversa.

53. Una de las principales limitaciones de los antibióticos aminoglucósidos (AMG) es su perfil de toxicidad, que incluye fundamentalmente:

- A) Toxicidad en el nervio óptico.
- B) Toxicidad cardíaca y hepatotoxicidad.
- C) Toxicidad digestiva.
- D) Otoxocidad y nefrotoxicidad.

54. En la clasificación "Niveles de Evidencia y Grados de Recomendación de SING (Scottish Intercollegiate Guidelines Network)" en el nivel superior de evidencia se encuentran:

- A) Estudios no analíticos, como informes de casos y series de casos.
- B) Opinión de expertos.
- C) Meta-análisis, de alta calidad, revisiones sistemáticas de ensayos clínicos o ensayos clínicos de alta calidad con muy poco riesgo de sesgo.
- D) Estudios de cohortes o de casos y controles bien realizados con bajo riesgo de sesgo y con una moderada probabilidad de establecer una relación causal.

55. Existen tres estrategias principales de la terapia estructural de familia que llevan a reorganizar a la familia. Señale la INCORRECTA:

- A) Cuestionar el síntoma.
- B) Cuestionar la estructura de la familia.
- C) Cuestionar el entorno.
- D) Cuestionar la realidad familiar.

56. Las llamadas estrategias de afrontamiento "paliativas", en aquellas situaciones en que el problema no puede resolverse (muerte de un ser querido, por ejemplo), están encaminadas a:

- A) La solución del problema.
- B) La búsqueda de información.
- C) Reducir la emoción o activación.
- D) Mecanismos fisiológicos de adaptación.

57. Indique cuál de las siguientes formulaciones predictivas basadas en la Enfermería Transcultural es INCORRECTA:

- A) Las diferencias apreciables en los valores y modelos de cuidados culturales entre las diversas culturas, se traducen en diferencias notables en las expectativas y la práctica enfermera.
- B) Cuanto mayor es la evidencia de dependencia de la enfermera en las labores y actividades tecnológicas, más importantes serán los signos de distanciamiento interpersonal y mayor la satisfacción de los pacientes.
- C) Cuando los profesionales trabajan en culturas que les resultan extrañas y en las que manejan valores diferentes sobre la asistencia o las expectativas de los cuidados, se detectarán signos evidentes de conflictos, choques y tensiones culturales entre ellos y sus pacientes.
- D) Los cuidados enfermeros que se basan en las prácticas asistenciales específicas de la cultura de los usuarios, se traducen en signos positivos de satisfacción y bienestar.

58. En un Programa de Rehabilitación de personas con Trastorno Mental Grave, desde las Unidades de Salud Mental, se considera una actividad prioritaria:

- A) Evitar que aparezcan en censos de pacientes.
- B) Favorecer que permanezcan el mayor tiempo posible en unidades de larga estancia.
- C) Favorecer la permanencia en unidades de corta estancia.
- D) Favorecer la reinserción social y laboral.

59. Señale el rango de edad de la madre utilizado para el cálculo de la Tasa Global de Fecundidad:

- A) 14 -49 años.
- B) 15 -47 años.
- C) 15 -49 años.
- D) 16 -48 años.

60. ¿Cuál de las siguientes técnicas NO es de estimulación cerebral?:

- A) Estimulación magnética transcraneal.
- B) Psicocirugía.
- C) Estimulación del nervio vago.
- D) Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR).

61. Señale cuál de las siguientes NO es una característica de las Reacciones Adversas Predecibles:

- A) Son las menos frecuentes.
- B) Son consecuencia de efectos farmacológicos.
- C) Son dosis dependientes.
- D) Producen baja mortalidad.

62. Dentro de los objetivos para la prevención del suicidio, según la National Strategy for Suicide Prevention de Estados Unidos, NO se encuentra:

- A) Estimular el conocimiento de que el suicidio es un problema de salud pública que puede evitarse.
- B) Limitar la venta y disponibilidad de alcohol y drogas.
- C) Desarrollar y aplicar programas para prevenir el suicidio.
- D) Fomentar y apoyar las investigaciones sobre el suicidio y su prevención.

63. ¿Cuál de los siguientes síntomas NO se produce en el síndrome de abstinencia a opiáceos?:

- A) Pupilas mióticas.
- B) Lagrimeo o rinorrea.
- C) Náuseas o vómitos.
- D) Pupilas midriáticas.

64. Según Freud, el complejo de Edipo es vivido en su período de acmé entre los tres y cinco años de edad, durante la fase fálica. Su declinación señala la entrada en:

- A) Fase anal.
- B) Período de latencia.
- C) Fase genital.
- D) Fase oral.

65. ¿Cuál de las siguientes características NO corresponde al trastorno del despertar del sueño NREM, terrores nocturnos?:

- A) Episodios recurrentes de despertar brusco con terror.
- B) Generalmente comienzan con gritos de pánico.
- C) Habitualmente se recuerdan al día siguiente.
- D) Existe insensibilidad relativa a los esfuerzos de otras personas para consolar al individuo durante los episodios.

66. La medida de la diferencia entre los datos de mayor y menor valor de una muestra se denomina:

- A) Rango.
- B) Varianza.
- C) Percentil.
- D) Distribución normal.

67. La descripción de la Salud Mental como un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad, fue propuesta por:

- A) Karl Menninger.
- B) La Organización Mundial de la Salud.
- C) La Asociación Americana de Psiquiatría.
- D) La Federación Mundial para la Salud Mental.

68. ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas NO está relacionado con un Accidente Cerebro Vascular (ACV)?:

- A) Afasia.
- B) Obnubilación y desorientación.
- C) Hipertermia.
- D) Signo Babinski positivo.

69. La catarsis es uno de los factores terapéuticos del grupo, ¿en qué consiste?:

- A) Compartir problemas similares, ofrecerse mutuamente ayuda, tranquilizarse unos a otros.
- B) Dar rienda suelta a las emociones, compartir con los demás el propio mundo interior con el fin de ser aceptado en el grupo.
- C) Observación de la terapia de otro paciente que tiene problemas similares.
- D) Atractivo que los participantes ejercen sobre el grupo y sobre el resto de los miembros.

70. El término anosognosia se refiere a:

- A) Incapacidad de reconocer objetos a través del tacto.
- B) Sensación de percepción de un miembro amputado.
- C) Ausencia de conciencia sobre una parte del cuerpo.
- D) Incapacidad en el reconocimiento de caras conocidas.

71. El trastorno del lenguaje en el que la persona presenta una falta de entonación, apareciendo un discurso monótono, sin inflexiones y con pérdida de la musicalidad, se denomina:

- A) Disfemia.
- B) Disartría.
- C) Palilalia.
- D) Aprosodia.

72. La sexualidad en la etapa primaria, entre los 6 y 12 años:

- A) Se caracteriza por motivaciones como la curiosidad, la imitación y la búsqueda del placer.
- B) Se caracteriza por la falta de interés en las conductas sexuales.
- C) No es adecuado en este período desarrollar una actitud de naturalidad ante la sexualidad.
- D) Pasada la pubertad es cuando los menores reconocen su identidad sexual y la de los demás.

73.Cuál de los siguientes NO es uno de los representantes de la psicoterapia de grupo?:

- A) Pichon-Rivière.
- B) Bion.
- C) Bauleo.
- D) Boucher.

74. La validación de datos, dentro del proceso enfermero, se sitúa en la etapa de:

- A) Evaluación.
- B) Valoración.
- C) Diagnóstico.
- D) Planificación.

75. ¿Qué marco teórico NO influyó en el desarrollo de las teorías de la enfermería psiquiátrica?:

- A) Teoría psicogenética (Jean Piaget).
- B) Teoría psicoanalítica (Sigmund Freud).
- C) Teoría de los sistemas familiares (Murray Bowen).
- D) Teoría del desarrollo (Erik Erikson).

76. El principio ético por el cual se debe prevenir o eliminar el daño del paciente y promover el bienestar se denomina:

- A) Autonomía.
- B) No maleficencia.
- C) Beneficencia.
- D) Justicia.

- 77. El Programa de rehabilitación y reinserción psicosocial en salud mental incluye el Programa de Apoyo Comunitario, que engloba tres subprogramas: Laboral, Residencial y:**
- A) Ocio y tiempo libre.
 - B) Gestión de crisis.
 - C) Conciencia de enfermedad.
 - D) Hospitalización Breve.
- 78. Cuando una persona está planteando una queja o reclamación, la enfermera especialista en salud mental debe:**
- A) Responder tajantemente contra esas quejas.
 - B) Contradecirle o darle explicaciones precipitadamente.
 - C) Intentar tomar la palabra antes de que el paciente empiece a hacer pausas en su discurso, de lo contrario podemos transmitir poco interés en su expresión.
 - D) Permitir que se exprese sin tratar de interrumpirle, lo que hará que su nivel de hostilidad vaya descendiendo y se pueda abordar el problema mejor.
- 79. Dentro de las actividades que corresponden a la intervención enfermera (NIC) "Disminución de la ansiedad", NO se incluye:**
- A) Tratar de comprender la perspectiva del paciente sobre una situación estresante.
 - B) Confrontar con el paciente su respuesta excesiva a las situaciones que precipitan la ansiedad.
 - C) Proporcionar objetos que simbolicen seguridad.
 - D) Utilizar un enfoque sereno que dé seguridad.
- 80. La distribución de los recursos sanitarios y sociales, adecuada en calidad y proporcionada en cantidad a las necesidades de la población, corresponde a la:**
- A) Continuidad.
 - B) Equidad.
 - C) Accesibilidad.
 - D) Autonomía.
- 81. Para disminuir la incidencia de violencia de género en prevención primaria, los profesionales NO realizan actuaciones orientadas a:**
- A) Educación para la salud.
 - B) Identificar personas con riesgo de sufrir malos tratos.
 - C) Identificar situaciones que aumenten el riesgo y la vulnerabilidad.
 - D) Cribado.
- 82. En la clasificación de los Estadios del Desarrollo de la Inteligencia Sensoriomotriz, según Piaget, es característico del Estadio 6:**
- A) El ejercicio de los reflejos.
 - B) Las reacciones circulares primarias.
 - C) Las imágenes simbólicas y el pensamiento representacional.
 - D) Las reacciones circulares secundarias.
- 83. La alteración adquirida de la capacidad de realizar movimientos proposicionales, con preservación de las capacidades motoras de base y un pleno conocimiento del acto a realizar, se denomina:**
- A) Agnosia.
 - B) Apraxia.
 - C) Asomatognosia.
 - D) Parafasia.

84. Las aplicaciones informáticas dirigidas a la salud en nuestro país pueden contar con el Distintivo AppSaludable, que lo otorga:

- A) El Ministerio de Sanidad.
- B) La Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.
- C) El Departamento de Ciencia, Universidad y Sociedad del Conocimiento de Aragón.
- D) AENOR.

85. Una de las siguientes características clínicas NO está presente en el Delirium:

- A) Inicio lento.
- B) Deterioro de la memoria reciente e inmediata.
- C) Discurso incoherente.
- D) Pensamiento desorganizado.

86. El buen trato debe ser el pilar en cualquier actuación terapéutica, y el apoyo de la resiliencia, su objetivo fundamental. Para ello es necesario poseer diferentes capacidades. Señale cuál de las siguientes capacidades es INCORRECTA:

- A) Vincularse como personas.
- B) Facilitar conversaciones.
- C) Trabajar de forma individual sin coordinación con otros recursos.
- D) Elegir el espacio adecuado para intervenir.

87. Según Marjory Gordon, la valoración de los conocimientos y las prácticas de salud realizadas y de cómo influyen sobre el estado de salud del individuo, se incluye en:

- A) El patrón cognitivo y perceptivo.
- B) El patrón de autopercepción y autoconcepto.
- C) El patrón de percepción y mantenimiento de la salud.
- D) El patrón de valores y creencias.

88. Señale la INCORRECTA respecto a los patrones funcionales de salud de Marjory Gordon:

- A) Sirven para describir un estado de salud.
- B) Constituyen un objetivo primordial en las actividades de promoción, asistencia y rehabilitación.
- C) Gordon propuso una clasificación de once patrones funcionales.
- D) Proporcionan un formato de valoración dependiente del diagnóstico médico y de la edad.

89. Atender las prioridades urgentes o determinar las intervenciones enfermeras personalizadas, entre otros elementos, forman parte de la etapa del proceso enfermero:

- A) Ejecución.
- B) Planificación.
- C) Valoración.
- D) Diagnóstico.

90. El estudio previo sistemático de la terapia electroconvulsiva (TEC) NO incluye:

- A) Electrocardiograma.
- B) Electroencefalograma.
- C) Exploración física.
- D) Analítica de sangre y orina.

91. A qué diagnóstico enfermero (NANDA) corresponde la definición "Deterioro de la capacidad para modificar el estilo de vida y/o las acciones de manera que mejoren el nivel de bienestar":

- A) Tendencia a adoptar conductas de riesgo para la salud.
- B) Disposición para mejorar la toma de decisiones.
- C) Tendencia a mejorar el autocuidado.
- D) Disposición para mejorar el confort.

92.Cuál de las siguientes respuestas NO es un factor biológico potencial para desarrollar psicosis y esquizofrenia:

- A) Complicación antes o durante el parto.
- B) Consumo de cannabis, sobre todo en la adolescencia.
- C) Padres de edad avanzada.
- D) Adversidad en la infancia y en la edad adulta.

93. En calidad, la definición "son los métodos empleados para medir un criterio y deben estar referidos en forma de porcentajes, ratios, tasas, etc." se refiere a:

- A) Indicadores de calidad.
- B) Diseño de estudios.
- C) Técnicas de evaluación.
- D) Estándares de calidad.

94. En los Trastornos de la conducta alimentaria, las intervenciones familiares forman parte del abordaje en este trastorno. Las consultas iniciales nos permiten ver su contexto. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Aportan información sobre personalidad y roles, creencias y mitos familiares.
- B) Aportan información sobre el ciclo vital.
- C) Aportan información sobre las interacciones familiares, recursos y mecanismos puestos en marcha.
- D) Aportan información sobre las interacciones familiares y se realiza exploración física.

95. GuíaSalud, organismo del Sistema Nacional de Salud en el que participan las 17 Comunidades Autónomas y el Ministerio de Sanidad, adoptado en 2003 por el Consejo Interterritorial como instrumento para mejorar la calidad de la atención sanitaria en el Sistema Nacional de Salud, tiene su secretaría en:

- A) Ministerio de Sanidad.
- B) Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.
- C) Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, Osteba.
- D) Instituto de Salud Carlos III.

96. En referencia a la actualización de 2019 del Programa de Atención al Ictus del Gobierno de Aragón, ¿cuál es el tiempo de evolución de los síntomas para NO activar el Código Ictus?:

- A) > 4 horas.
- B) > 16 horas.
- C) > 6 horas.
- D) > 8 horas.

97. La Escala de deterioro global (GDS) de Reisberg clasifica los estadios de la demencia en:

- A) Nueve, en el primer estadio existe ausencia de daño cognitivo y en el último existe una disminución cognitiva muy severa.
- B) Cuatro, en el primer estadio existe una disminución cognitiva leve y en el último una disminución cognitiva grave.
- C) Siete, en el primer estadio existe una disminución cognitiva muy leve y en el último una disminución cognitiva severa.
- D) Siete, en el primer estadio existe ausencia de daño cognitivo y en el último existe una disminución cognitiva muy severa.

98. En la línea estratégica 1: "Actuar sobre los determinantes, autocuidado y hábitos saludables mediante acciones de promoción y prevención de la salud mental", del Plan de Salud Mental 2017-2021 del Gobierno de Aragón, NO se plantea el siguiente objetivo:

- A) Desarrollar actuaciones preventivas y de promoción de la salud en los proyectos de atención al paciente crónico complejo, tanto para los pacientes como para los cuidadores.
- B) Desarrollar actuaciones de promoción de la salud mental en los programas de atención al parto, puerperio y lactancia.
- C) Desarrollar actuaciones relacionadas con una sexualidad satisfactoria en los programas de anticoncepción para jóvenes y adolescentes.
- D) Adaptar los procesos asistenciales y de rehabilitación a personas con trastorno mental grave en situación de riesgo de exclusión social.

99. En relación a la investigación cualitativa, cuando se habla de hermenéutica se refiere a:

- A) Recopilación de datos mediante encuestas.
- B) Explotación del método deductivo, en que la formulación racional de una hipótesis requiere de una ulterior comprobación de la misma.
- C) Captación del sentido de las cosas a través de su interpretación.
- D) Explicación de los aspectos que pueden medirse.

100. Señale cuál de las siguientes características definitorias NO corresponde al diagnóstico NANDA "Temor":

- A) Estimulación del sistema nervioso simpático o parasimpático.
- B) Conductas de evitación o de agresión.
- C) Estrechamiento del foco de atención en el origen del temor.
- D) Aumento de la productividad.

101. En buena parte de los centros penitenciarios españoles se ha impulsado desde 2009 un programa específico dirigido a personas con enfermedad mental grave que se encuentran en estos centros, de tal manera que se asegure su continuidad asistencial en su entrada y a la salida de los mismos, y se denomina:

- A) Programa del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Foncalent (Alicante).
- B) Tercer grado penitenciario por enfermedad.
- C) Servicios de Sanidad Penitenciaria.
- D) Programa Marco para la Atención Integral a Enfermos Mentales en Centros Penitenciarios (PAIEM).

102. La definición "es un cuestionario autoadministrable que se utiliza para valorar la carga del cuidador, tiene 22 ítems agrupados en apartados sobre la carga social, el estrés psicológico, los sentimientos de culpa, la presión emocional y la relación de dependencia" hace referencia a:

- A) Cuestionario Apgar familiar.
- B) Índice de esfuerzo del cuidador.
- C) Escala de Zarit.
- D) Cuestionario Duke-UNC.

103. Indique cuántos tipos de poder, según la capacidad de influir en los demás, establece la clasificación de French y Raven sobre liderazgo:

- A) 3.
- B) 2.
- C) 5.
- D) 7.

104. ¿Qué artículo de la Constitución española recoge la protección de la salud a enfermos mentales?:

- A) Artículo 23.
- B) Artículo 49.
- C) Artículo 46.
- D) Artículo 30.

105. En el marco de la COVID-19, señale la opción correcta:

- A) Nunca deben utilizarse concentraciones de hipoclorito para la limpieza y desinfección de las superficies.
- B) Es recomendable evitar limpiar primero a fondo las superficies con agua y jabón.
- C) Se recomienda aplicar desinfectantes en interiores mediante fumigación o nebulización.
- D) Las soluciones de cloro tienen que guardarse en recipientes opacos, en una zona bien ventilada y a cubierto.

106. El rango intercuartílico IQR (o rango intercuartil) de un conjunto de datos contiene:

- A) El 75% de los datos.
- B) El 100% de los datos.
- C) El 50% de los datos.
- D) El 25% de los datos.

107. El Plan de Salud Mental 2017-21 de Aragón incluye como una de sus 5 líneas estratégicas:

- A) Actuar sobre los determinantes, autocuidado y hábitos saludables mediante intervenciones desde la atención especializada a la salud mental.
- B) Garantizar la autonomía y desarrollo de las personas con trastornos de salud mental mediante una atención de calidad, integral, con continuidad y comunitaria.
- C) Facilitar mediante la participación, la información y la colaboración con entidades y asociaciones, la atención y tutela del paciente.
- D) Facilitar la toma de decisiones clínicas y de gestión basado en la capacitación profesional.

108. Una crisis situacional es un evento vital serio e imprevisto en el que se produce un desequilibrio que amenaza la integridad del individuo, cuál de las siguientes situaciones NO estaría en este supuesto:

- A) Cambio del estatus económico.
- B) Muerte de un ser querido.
- C) Cambio de trabajo.
- D) Una catástrofe natural.

109. De los objetivos que se citan a continuación, ¿cuál de ellos NO es un objetivo en el trabajo de las familias de una persona con anorexia?:

- A) Facilitar y compartir información.
- B) Consolar y acompañar.
- C) Mantener los mismos patrones de interacción.
- D) Ayudar en la prevención de recaídas.

110. ¿Cuál es la vía de elección para la administración de adrenalina en el tratamiento inicial de la anafilaxia en cualquier situación?:

- A) Intramuscular.
- B) Intravenosa.
- C) Intraósea.
- D) Subcutánea.

