

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPs

NOMBRE DEL PROYECTO

Parques con corazón

CÓDIGO

Z065

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

Parques con Corazón es una iniciativa que tiene por objeto promover la actividad física regular y saludable. Consiste en caminar en compañía disfrutando de los espacios verdes de Zaragoza y de otras personas. La nota distintiva de calidad la pone el Voluntariado por Zaragoza, que acompaña y apoya todas las acciones. Los objetivos del programa son: - Promover la salud física, mental y social, bajo un enfoque de salud integral y comunitaria; - Fomentar la comunicación y las relaciones sociales entre las personas participantes; - Mejorar la cohesión e integración social de las personas del barrio; - Conocer y disfrutar el medio natural urbano, la infraestructura verde y valorar sus efectos positivos en la salud y bienestar de las personas como activo para la salud.

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Ayuntamiento de Zaragoza

CENTROS COLABORADORES

Sociedad Aragonesa de Cardiología

POBLACIÓN DIANA

Población general

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Municipio

TEMÁTICA

Actividad física. Bienestar emocional. Entornos y medio ambiente

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

Nombre: Jesús de la Osa (Servicio de Medio Ambiente y Sostenibilidad. Ayuntamiento de Zaragoza)

Dirección: C/ del Marqués de Casa Jiménez, 5

Correo electrónico: jadelaosa@zaragoza.es

TELÉFONO

976 724 279

CÓDIGO POSTAL

50004

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

IMAGEN DEL PROYECTO

