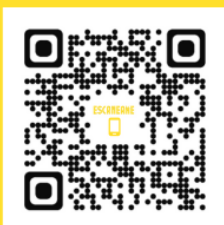


INFORME RESULTADOS TEST AUDIT ONLINE

noviembre 2021



Servicio de Prevención y Promoción de la Salud
Dirección General de Salud Pública

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
ANÁLISIS DE RESPUESTAS DE MENORES DE EDAD.....	5
ANÁLISIS DE RESPUESTAS DE MAYORES DE EDAD	7
CONCLUSIONES.....	10
ANEXO. CUESTIONARIO AUDIT ONLINE	11

INTRODUCCIÓN

Dentro de las actuaciones programadas por la Dirección General de Salud Pública para celebrar el 15 de noviembre el Día Sin Alcohol, se lanzó a primeros de octubre el [cuestionario AUDIT](#) (Alcohol Use Disorder Identification Test) en la [página web de adicciones](#).

Durante el mes de octubre hemos utilizado este cuestionario únicamente como herramienta de sensibilización y autoevaluación del consumo de alcohol dentro de las actividades que la Dirección General de Salud Pública, ha realizado en torno al Día Sin Alcohol en las que se han incluido la actualización de la página web, la elaboración de informes con datos de consumo, la difusión de materiales, etc. El propósito de este cuestionario no es, en ningún caso, sustituir el criterio clínico ni orientar sobre el tratamiento de pacientes individuales y la explotación de los datos, no constituye un estudio epidemiológico.

El cuestionario AUDIT se utiliza como método de screening para definir el patrón de consumo de alcohol. Es una herramienta útil para determinar el riesgo existente en el consumo de alcohol y tiene dos versiones, la versión corta (AUDIT-C), que consta sólo de las tres primeras preguntas, y la versión completa (AUDIT-10), con diez preguntas que aporta una información más extensa y precisa y que está indicado realizarla en los casos que obtienen puntuación superior a 4 en mujeres y 5 en hombres en el AUDIT-C.

En el documento recientemente publicado por el Ministerio de Sanidad Límites de [Consumo de Bajo Riesgo de Alcohol](#), que pretende ser una actualización del riesgo relacionado con los niveles de consumo de alcohol, el patrón de consumo y el tipo de bebida, se recoge que actualmente se considera que una persona tiene un consumo de riesgo si ha obtenido una puntuación superior a 7 en el caso de los hombres y a 5 en el de las mujeres en el Cuestionario AUDIT.

En base a este criterio, existen una serie de conceptos a tener en cuenta en el abordaje del consumo de alcohol que en ocasiones merecen ser clarificados ya que pueden provocar cierta confusión: abstemio, consumo de bajo riesgo, consumo de riesgo, consumo perjudicial o nocivo y dependencia.

Abstemio. A efectos epidemiológicos, se considera abstemios actuales aquellas personas que no han consumido nada de alcohol en los últimos doce meses.

Consumo de bajo riesgo. El riesgo cero no existe, sino que progresa en función del nivel de consumo. En este estudio se toma como referencia que cumple con el criterio de consumo de bajo riesgo puntuación de 0-7 en AUDIT-10 en hombres y puntuación de 0-5 en AUDIT-10 en mujeres.

Consumo de riesgo. Es una pauta de consumo de alcohol que aumenta el riesgo de consecuencias nocivas para el bebedor y para terceros. Cumple los criterios de puntuación >7 en AUDIT-10 en hombres y puntuación >5 en AUDIT-10 en mujeres.

DATOS RECOPIRADOS

En este resumen vamos a analizar los datos recogidos del 1 al 31 de octubre de 2021. En este periodo, se obtuvieron 959 respuestas de las que el 65,6% fueron cumplimentadas por mujeres. (Tabla 1)

	Frecuencia	Porcentaje
Hombre	327	34,1
Mujer	629	65,6
Otro	3	0,3
Total	959	100,0

En la tabla 2 se recoge la distribución por grupos de edad. Puesto que el número de respuestas en menores de edad ha sido de 270 y supone el 28,2% del total, resulta relevante analizar por separado los resultados en menores de 18 años y por tanto menores de edad a efectos legales a los que está prohibida la venta y dispensación de alcohol.

	Frecuencia	%
12 a 17 años	270	28,2
de 18 a 24	77	8,0
de 25 a 29	36	3,8
de 30 a 34	57	5,9
de 35 a 39	61	6,4
de 40 a 44	95	9,9
de 45 a 49	114	11,9
de 50 a 54	103	10,7
de 55 a 59	79	8,2
de 60 a 64	52	5,4
de 65 a 69	11	1,1
de 70 en adelante	4	0,4
Total	959	100,0

ANÁLISIS DE RESPUESTAS DE MENORES DE EDAD

En la tabla 3 se presenta la distribución de respuestas de los menores de edad. Se observa que el 65,6% de ellos se encuentran entre 15 y 17 años. (Tabla 3)

	Frec.	%
12 años	24	8,9
13 años	45	16,7
14 años	24	8,9
15 años	51	18,9
16 años	61	22,6
17 años	65	24,1
Total	270	100,0

Si analizamos las respuestas por edad y sexo, vemos que el 45,2% de quienes responden son chicos y el 54,8% chicas. Los mayores porcentajes por edad se concentra entre los 16 y los 17 años, suponiendo estos grupos un 21,2% de los chicos y un 25,5% de las chicas. (Tabla 4)

	Frec.	Chicas	%	Chicos	%
12 años	24	13	4,8	11	4,1
13 años	45	22	8,1	23	8,5
14 años	24	14	5,2	10	3,7
15 años	51	30	11,1	21	7,8
16 años	61	29	10,7	32	11,9
17 años	65	40	14,8	25	9,3
Total	270	148	54,8	122	45,2

RESULTADOS

De las 270 respuestas de menores de edad, se observa que 122 (46,6%) refieren no consumir alcohol nunca o haber obtenido 0 puntos en el cuestionario AUDIT. Este grupo presenta una edad media de 14 años. Los restantes 148 (54,8%) refieren beber en alguna ocasión y presentan una edad media que asciende a 15,8 años. (Tabla 5)

Tabla 5. Distribución por puntuación y sexo (menores de edad)

	Total	chicas	%	chicos	%
0 puntos	122	65	43,9	57	46,7
≤ 5 puntos mujeres	66	66	44,6		
≤ 7 puntos hombres	57			57	46,7
Entre 6 y 15 puntos mujeres	12	12	8,1		0,0
Entre 7 y 15 puntos hombres	8			8	6,6
Entre 16 y 19 puntos ambos	2	2	1,4		
≥ 20 puntos ambos	3	3	2,0		0,0
Subtotal (consumo de riesgo)	25	17	15,5	8	6,6
TOTAL	270	148	100,0	122	100,0

Otro de los criterios para determinar si existe consumo de alcohol de riesgo es tomar ≥ 6 Unidades estándar de bebidas alcohólicas (UBE) por ocasión en hombres y ≥ 4 UBEs por ocasión en mujeres.

El 32,2% de los menores refieren haber consumido en alguna ocasión 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día, siendo este porcentaje más alto entre chicos (36,9%) que en chicas (28,3%). Además, un 7,0% del total de los menores refieren consumir 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día semanalmente, dato alarmante teniendo en cuenta las importantes consecuencias de este consumo que se puede presuponer sea en modo “atración o binge drinking”. (Tabla 6)

Tabla 6. Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día (menores de edad)

	Frec.	%	chicas	%	chicos	%
No consumen	183	67,8	106	71,7	77	63,1
Menos de 1 vez al mes	48	17,8	23	15,5	25	20,5
Una vez al mes	20	7,4	9	6,1	11	9,0
Semanalmente	19	7,0	10	6,7	9	7,4
Total	270	100,0	148	100,0	122	100,0

ANÁLISIS DE RESPUESTAS DE MAYORES DE EDAD

El número de respuestas de personas mayores de edad ha sido de 689, lo que supone el 71,8 % del total de las respuestas. Por grupos de edad se observa que el mayor porcentaje de respuestas obtenidas es de personas de entre 40 y 50 años, seguidas del grupo de 50 a 60, ascendiendo entre los dos grupos a un 56,7% del total de las respuestas. Las respuestas de personas de entre 18 y 29 años suponen un 17,4%. (Tabla 7)

Tabla 7. Distribución de respuestas (mayores de edad)

	Frecuencia	%
de 18 a 24 años	77	11,2
de 25 a 29 años	36	5,2
de 30 a 34 años	57	8,3
de 35 a 39 años	61	8,9
de 40 a 50 años	209	30,3
de 50 a 60 años	182	26,4
más de 60 años	67	9,7
Total	689	100,0

Por sexo, el porcentaje de respuestas obtenidas corresponden en un 70% de mujeres, un 30% de hombres y un 0,4% de la opción Otro. Por edad, destacan los chicos de 18 a 24 años cuyo porcentaje es mucho mayor que el de las chicas de la misma edad. En los otros grupos de edad, los porcentajes de respuestas obtenidas, son similares. (Tabla 8)

Tabla 8. Distribución por grupo de edad y sexo (mayores de edad)

	Mujer	%	Hombre	%	Otro	%
de 18 a 24	37	7,7	38	18,5	2	66,7
de 25 a 29	30	6,2	6	2,9		
de 30 a 34	45	9,4	12	5,9		
de 35 a 39	41	8,5	19	9,3	1	33,3
de 40 a 50	159	33,1	50	24,3		
de 50 a 59	131	27,2	51	24,8		
de 60 en adelante	38	7,9	29	14,2		
Total	481	69,8	205	29,8	3	0,4

RESULTADOS

De las 689 respuestas de menores de edad, se observa que 91 (13%) refieren no consumir alcohol nunca (**abstemio**) mayoritariamente son respuestas de mujeres 77%. Quienes dicen no consumir nunca alcohol tienen una edad media de 44,1 años.

Siguiendo los criterios del AUDIT vemos que 34 adultos de los que han contestado, un 12,4% presentan **consumo de alcohol de riesgo**, con un resultado mayor de 7 en hombres y mayor de 5 en mujeres. (Tabla 9)

	Mujer		Hombre		Otro	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
0 puntos	71	14,8	19	9,3	1	33,3
≤ 5 puntos mujeres	395	82,1		0,0		
≤ 7 puntos hombres		0,0	167	81,5	2	66,7
Subtotal (consumo de bajo riesgo)	476	96,9	186	90,8	3	100,0
Entre 6 y 15 puntos mujeres	12	2,5		0,0		
Entre 7 y 15 puntos hombres		0,0	14	6,8		
Entre 16 y 19 puntos ambos	2	0,4	2	1,0		
≥ 20 puntos ambos	1	0,2	3	1,5		
Subtotal (consumo de riesgo)	15	3,1	19	9,3		
TOTAL	481	100,0	205	100,0	3	100,0

Como se ha dicho anteriormente, otro de los criterios para determinar si existe consumo de alcohol de riesgo es tomar ≥ 6 Unidades estándar de bebidas alcohólicas (UBE) por ocasión en hombres y ≥ 4 UBEs por ocasión en mujeres.

El 74,0% de las personas mayores de edad no consumen más de 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día y el 15,7% lo realizan menos de una vez al mes. Por sexo las mujeres que nunca realizan este tipo de consumo son el 81,5% mientras que para hombres este porcentaje es de 56,1%. El 13,2% de los hombres realizan este tipo de consumo semanalmente. (Tablas 10 y 11)

Tabla 10. Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día

	Total	%
No consumen	510	74,0
menos de 1 vez al mes	108	15,7
Una vez al mes	35	5,1
Semanalmente	31	4,5
A diario o casi a diario	5	0,7
Total	689	100,0


Tabla 11. Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día según sexo

	Mujer	%	Hombre	%	Otro	%
No consumen	392	81,5	115	56,1	3	100,0
menos de 1 vez al mes	65	13,5	43	21,0		
Una vez al mes	19	4,0	16	7,8		
Semanalmente	4	0,8	27	13,2		
A diario o casi a diario	1	0,2	4	2,0		
Total	481	100,0	205	100,0	3	100,0

CONCLUSIONES

- El número de respuestas ha sido superior al esperado lo que pone de manifiesto la buena acogida y el interés por el tema.
- Los datos recopilados en este informe no tienen validez estadística, pero pueden servir para tener una visión de la auto declaración de consumo de alcohol realizada por quienes contestaron.
- Es de destacar asimismo el elevado porcentaje de respuestas en menores de edad.
- La edad media de los jóvenes que reconocen consumir alcohol en este cuestionario AUDIT es de 15,8 años, lo que concuerda con los datos de la encuesta ESTUDES 2018 en la que la edad media de inicio de consumo de alcohol en Aragón es de 13,6 años.
- Del 13% de personas adultas que refieren no consumir alcohol nunca (**abstemio**) hay que destacar que mayoritariamente son respuestas de **mujeres 77%**
- El 96,9% de las mujeres adultas realizan un consumo de bajo riesgo y el 90,8% de los hombres, a pesar de que cualquier consumo de alcohol tiene riesgo.
- El 67,4% de los menores afirman no consumir 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día.
- Un 7,0% del total de los menores refieren consumir 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día semanalmente, que se puede relacionar con participar en “botellones” una vez por semana.
- El 74,0% de las personas mayores de edad no consumen más de 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día.
- Los adultos que refieren un consumo de 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día son 13,2% hombres frente a un 0,8% de mujeres

ANEXO. CUESTIONARIO AUDIT ONLINE



aragon.es/-/alcohol

GOBIERNO DE ARAGON

Test sobre consumo de alcohol

El presente test, desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), puede ayudar en la identificación del consumo excesivo de alcohol.
Por favor, responde a las preguntas tan concreta y honestamente como le sea posible. Toda la información recopilada es ANÓNIMA y se utilizará con fines estadísticos.

¡Gracias por responder a este cuestionario anónimo!

[Iniciar sesión en Google](#) para guardar lo que llevas hecho. [Más información](#)

***Obligatorio**

Sexo *

Mujer

Hombre

Otro

Edad *

Tu respuesta _____

1- ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? *

Nunca (0 puntos)

1 o menos veces al mes (1 punto)

2 a 4 veces al mes (2 puntos)

2 o 3 veces a la semana (3 puntos)

4 o más veces a la semana (4 puntos)

3- ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día? *

- Nunca (0 puntos)
- Menos de 1 vez al mes (1 punto)
- Mensualmente (2 puntos)
- Semanalmente (3 puntos)
- A diario o casi a diario (4 puntos)

Recuerde, NO beba SI:

- es menor de edad (en ningún caso, es por un desarrollo saludable)
- va a conducir un vehículo o maquinaria (límite legal de alcohol 0,25 mg/l en aire espirado o 0,5 g/l en sangre, 0,15 y 0,3 en caso de novales o profesionales de la conducción)
- realiza actividades de riesgo
- es madre lactante, si está embarazada o cree que puede estarlo. El alcohol es un agente teratogénico que puede dañar al feto de forma permanente
- está al cuidado de menores
- existe una contraindicación médica actual
- toma ciertos medicamentos, como es el caso de sedantes, analgésicos, y ciertos antihipertensivos

En general, el consumo de bebidas alcohólicas no es algo recomendable.
"Alcohol: Cuánto menos, mejor"

En las preguntas anteriores ¿HA OBTENIDO 4 o MÁS puntos (MUJER) o 5 o MÁS puntos (HOMBRE)? *

- SÍ, he obtenido igual o más puntuación
- NO, he obtenido menos puntuación



4- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado? *

- Nunca (0 puntos)
- 1 o menos veces al mes (1 punto)
- 2 a 4 veces al mes (2 puntos)
- 2 o 3 veces a la semana (3 puntos)
- 4 o más veces a la semana (4 puntos)

5- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido? *

- Nunca (0 puntos)
- Menos de 1 vez al mes (1 punto)
- Mensualmente (2 puntos)
- Semanalmente (3 puntos)
- A diario o casi a diario (4 puntos)

6- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior? *

- Nunca (0 puntos)
- Menos de 1 vez al mes (1 punto)
- Mensualmente (2 puntos)
- Semanalmente (3 puntos)
- A diario o casi a diario (4 puntos)

7- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? *

- Nunca (0 puntos)
- Menos de 1 vez al mes (1 punto)
- Mensualmente (2 puntos)
- Semanalmente (3 puntos)
- A diario o casi a diario (4 puntos)

8- ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? *

- Nunca (0 puntos)
- Menos de 1 vez al mes (1 punto)
- Mensualmente (2 puntos)
- Semanalmente (3 puntos)
- A diario o casi a diario (4 puntos)

9- ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herida porque usted había bebido? *





- No (0 puntos)
- Sí, pero no en el curso del último año (2 puntos)
- Sí el último (4 puntos)

10- ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber? *

- No (0 puntos)
- Sí, pero no en el curso del último año (2 puntos)
- Sí el último (4 puntos)

Mi puntuación TOTAL es... *

- Menos de 7 puntos (hombres) o menos de 5 (mujeres)
- Entre 8 y 15 puntos (hombres) o entre 6 y 15 puntos (mujeres)
- Entre 16 y 19 puntos
- Mayores de 20 puntos



[Atrás](#) [Siguiete](#) [Borrar formulario](#)