

# DÍA SIN ALCOHOL

Recursos para trabajar la prevención del consumo de alcohol



# DÍA SIN ALCOHOL

Desde la Dirección General de Salud Pública y siguiendo las líneas de trabajo de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y el III Plan de Adicciones de la Comunidad Autónoma de Aragón, se están realizando diferentes acciones para la prevención del consumo de alcohol.

Entre ellas y coincidiendo con la celebración del Día Sin Alcohol el 15 de noviembre se pretende facilitar a los/las educadores de la educación formal y no formal, material y recursos para trabajar con la población joven la prevención del alcohol durante esa semana.

# MATERIAL AUDIOVISUAL

## CINE Y SALUD



Tiene por objeto tratar desde el cine la promoción de la salud y la prevención de los problemas de salud más relevantes en la adolescencia fomentando la mirada crítica y la responsabilidad personal.

Es una propuesta abierta y flexible que ofrece al profesorado un plan de trabajo continuado y factible, que puede incluirse en el Plan de Acción Tutorial. Potencia la creación de mensajes saludables desde el Festival de Cortometrajes y Spots Cine y Salud. Se han recopilado 7 cortos, junto con las guías didácticas, en los que se puede trabajar la prevención del alcohol.

SERVETUS STUDIO

Con un formato de noticiario conducido por tres presentadores sucesivos y varios reporteros, se puede ver diferentes reportajes y noticias en las que, en una de ellas, se recrea una situación de consumo de bebidas alcohólicas por adolescentes (botellón).

[https://www.youtube.com/watch?v=kPdpL\\_HWxfl&t=275s](https://www.youtube.com/watch?v=kPdpL_HWxfl&t=275s)

Para trabajar este corto dispone de una [guía didáctica](#) (PDF, 594 KB)

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL

## CINE Y SALUD



TRIPTICO

Se muestran tres historias sobre dependencias:

- **Sólido:** Un muchacho recuerda sus sueños y cómo estos se ven truncados por la vida que lleva, consumiendo drogas. Tendrá que esforzarse para recuperar esos sueños.
- **Líquido:** Natalia tiene un problema (¿...?) relacionado con el alcohol por eso lleva una vida distinta a los demás. Una amiga y una sesión muy especial de terapia de grupo le ayudarán a superar su problema.
- **Gaseoso:** En una sala llena de público joven, una joven interpreta un monólogo cómico sobre su abuelo y el tabaco.

<https://www.youtube.com/watch?v=4gn5YIFquAU&list=PL8D1EBA0BBDC7E3AB>

Para trabajar este corto, dispone de una guía didáctica (PDF, 594 KB)

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL

## CINE Y SALUD



AHORA DECIDO YO

La protagonista nos presenta su experiencia con el tabaco y el alcohol a los 11 años a través de un viaje interior en el que las palabras y las imágenes juegan un papel fundamental. Veremos cómo el poder de decisión y la fuerza de voluntad le ayudarán a ser ella misma.

<https://www.youtube.com/watch?v=MBMtStEoxOg&list=PL8D1EBA0BBDC7E3AB&index=2>

Para trabajar este corto, dispone de una [guía didáctica](#) (PDF, 594 KB)

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL

## CINE Y SALUD



JUEGO DE NIÑOS

Un encuentro poco usual entre unos personajes peculiares que acaban teniendo una conversación sobre su particular visión de los hábitos saludables. Un singular anfitrión, un médico de métodos poco ortodoxos y dos amigos extrovertidos serán los protagonistas de este hilarante cortometraje.

<https://www.youtube.com/watch?v=65WXkX5Dn7Q&list=PL8D1EBA0BBDC7E3AB&index=9>

Para trabajar este corto dispone de una [guía didáctica](#) (PDF, 594 KB)

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL

## CINE Y SALUD



LA BELLA DURMIENTE

Érase una vez una hermosa princesa.... A veces la vida nos cuenta un cuento diferente, y es entonces cuando nos preguntamos si es ese el final feliz que buscábamos.

[https://www.youtube.com/watch?v=OBLeVb\\_t1Po&list=PL8D1EBA0BBDC7E3AB&index=12](https://www.youtube.com/watch?v=OBLeVb_t1Po&list=PL8D1EBA0BBDC7E3AB&index=12)

Para trabajar este corto dispone de una guía didáctica: <https://cutt.ly/aRwjNdA>

A LAS OCHO, CERO, CERO

La mañana comienza con varias copas para entonar el cuerpo. Así empieza la vida el protagonista de este spot, que acaba devorado por su adicción al alcohol.

<https://www.youtube.com/watch?v=-hN-FJ6GLTk>

Para trabajar este corto dispone de una guía didáctica (PDF, 594 KB)

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL

## CINE Y SALUD



PIÉNSALO

Un grupo de adolescentes decide celebrar el final del último trimestre haciendo una fiesta en una casa abandonada en la que sucedieron acontecimientos particulares. El final de la fiesta no será tal v como ellos lo habían planeado.

[https://www.youtube.com/watch?v=QTkiA\\_7uHz4](https://www.youtube.com/watch?v=QTkiA_7uHz4)

Para trabajar este corto dispone de una guía didáctica (PDF, 594 KB)

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL SI VAMOS DE FIESTA



Desde la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón, durante varios años , asociado a un blog con el mismo nombre, se convocó el concurso “...Si vamos de fiesta?” con el objetivo de fomentar la prevención de drogodependencias y la reducción de riesgos asociados a consumo de sustancias.

A continuación se muestran los audiovisuales relacionados con el alcohol, convirtiéndose en un material para trabajar con los jóvenes la prevención del consumo alcohol.

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL SI VAMOS DE FIESTA



VIDEO ESPACIO JOVEN MONZÓN

Se muestran varias sustancias tóxicas, entre ellas, alcohol y algunas consecuencias de su consumo. A ritmo de rap, en imágenes, el protagonista acaba solicitando ayuda para librarse de su adicción.

<https://www.youtube.com/watch?v=bpFZIYnZ-fU>

DE FIESTAS, SI NI SIQUIERA.....

La protagonista habla de una fiesta del insti con su amigo, decide escaparse de casa para acudir a la fiesta - botellón -. Acaba con una fuerte intoxicación etílica siendo "pillada" por su padre. Vídeo grabado en Zaragoza (Madalena y ribera Río Ebro).

[1.https://www.youtube.com/watch?v=J3iFloLE4PO](https://www.youtube.com/watch?v=J3iFloLE4PO)

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL SI VAMOS DE FIESTA



LUCÍA Y LA FIESTA

Lucía entra en casa mientras se escuchan mensajes de voz y llamadas sobre una gran fiesta, en las imágenes ella acaba vomitando en su baño en contraposición a la supuesta diversión que anunciaban todos.

<https://www.youtube.com/watch?v=HaQsihmeJkA>

ALCOHOL, TABACO Y FILOSOFÍA

A modo de cine mudo clásico, con música e imágenes en blanco y negro. Un despiste hace que el protagonista pierda su botella de alcohol y su cigarrillo, para finalmente, por azar, acabar "enganchado" a la lectura de un libro de filosofía para la vida.

<https://www.youtube.com/watch?v=WRXuUCyfXKc>

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL SI VAMOS DE FIESTA



DROGAS Y PALABRAS

Se muestran palabras positivas (amistad, familia, etc.) que desaparecen, son borradas por el viento cuándo en el dibujo intervienen diferentes drogas (botella, jeringuilla, tabaco).

<https://www.youtube.com/watch?v=n0GF8b1fiZo>

DE BOTELLÓN

Un grupo de amigas (14 años aprox.) hablan de ir a un botellón, aparecen "el ángel y el demonio" para decir qué pueden ganar o perder. Finalmente deciden ir al cine.

<https://www.youtube.com/watch?v=sAe6pzzxiPY>

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL SI VAMOS DE FIESTA



TIENES QUE PROBARLO

Un grupo de amigos está tirado en el sofá tomando cerveza y otras sustancias, mientras llega una nueva amiga que intenta animarlos a hacer otras cosas. Le insisten en que consuma algo y se despierta sola. Quizás consumir drogas parezca una cosa pero es otra.

<https://www.youtube.com/watch?v=pgRWwk0ILUY>

POR UNAS HORAS

El protagonista se pasa con el alcohol en una fiesta. Su amigo le explica al día siguiente que aunque seguramente no lo recordará le ha sido infiel a su novia, que le ha dejado, y también se pasó mucho con sus amigos.

<https://www.youtube.com/watch?v=OMuMg23a40o>

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL SI VAMOS DE FIESTA



Y SI NOS VAMOS DE FIESTA? Y SI NOS EMBORRACHAMOS? Y SI....

Un grupo de amigas se va a ir de fiesta, se maquillan, se preparan, empiezan a beber, a fumar, etc. Con música épica y consecuencias trágicas (la muerte de una de ellas). Señalar que a las drogas legales (alcohol, tabaco) no las consideran drogas.

<https://www.youtube.com/watch?v=ImKelkM9FxU>

TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO

Una carretera, música emocional y una chica consumiendo alcohol sola son los elementos clave de este vídeo que quiere señalar que siempre hay tiempo y opciones para cambiar, para tomar otro rumbo.

<https://www.youtube.com/watch?v=B3DPbrTsZXI>

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# MATERIAL AUDIOVISUAL SI VAMOS DE FIESTA



## EL INCIDENTE

Historia que le cuenta una amiga a otra por teléfono sobre lo ocurrido la noche de antes, cuando conoció a un chico del que se enamoró a primera vista. Todo hace creer que el chico que le gustó es uno que consume drogas, estereotipo de "machote" y sólo al final se descubre que el que le gustó a la chica es el "sano", sin actitudes agresivas, etc. Es un corto muy elaborado, con guión imágenes y estética muy trabajadas.

<https://www.youtube.com/watch?v=X3RwqAKBif0>

DÍA SIN  
ALCOHOL

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# DÍA SIN ALCOHOL

[www.aragon.es/-/alcohol](http://www.aragon.es/-/alcohol)

