

A DESTACAR

-Tema de Salud Pública

Plan de acción para la prevención de los efectos de las temperaturas extremas sobre la salud en Aragón, 2023

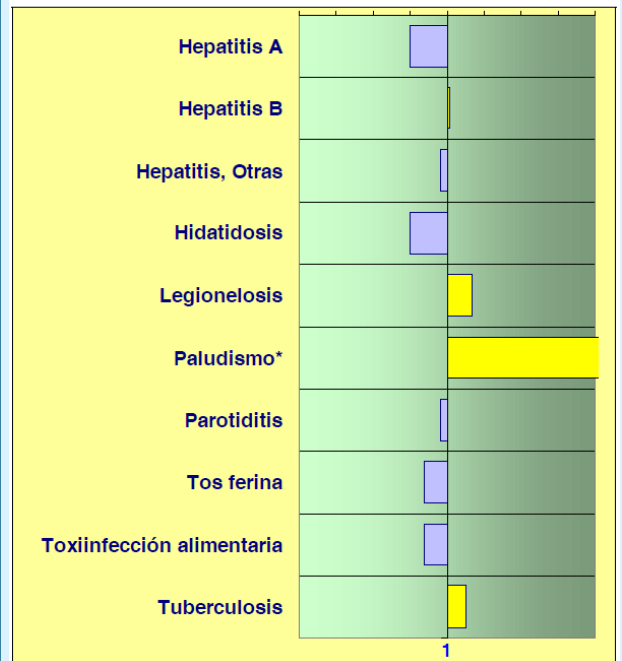
Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO). Declaración individualizada e InfoEDO.

Tabla de número de casos. Semana 22/2023

EDO	Huesca	Teruel	Zaragoza	Aragón	Acumulados en el año actual	Acumulados esperados (Mediana de los últimos 5 años)
DE ALTA Y MEDIA INCIDENCIA						
Hepatitis A	0	0	0	0	2	9
Hepatitis B	5	1	0	6	60	56
Hepatitis, Otras	0	0	1	1	69	43
Hidatidosis	0	0	0	0	0	0
Infección Gonocócica	1	2	4	7	116	0
Legionelosis	0	0	1	1	21	22
Paludismo	0	0	1	1	14	5
Parotiditis	0	0	6	6	65	107
Sífilis	0	0	4	4	88	0
Tosferina	0	0	0	0	1	16
Toxiinfección Alimentaria	0	0	0	0	29	46
Tuberculosis	2	0	1	3	41	34

Gráfico. Índice de alerta cuatrimestral Semanas 19/2022-22/2023

Cuatrimestra que termina la semana: 22 /2023
Índice de Alerta cuatrimestral. Valor normal : 1 (eje central)
= Índice de Alerta superior a 1. Más casos de los esperados.
= Exceso de Índice de Alerta sobre el intervalo de confianza.



Entre las enfermedades de BAJA INCIDENCIA, en la semana 22 se han notificado un caso de **dengue** con criterio de sospecha y un caso de **fiebre Q**, ambos en la provincia de Zaragoza.

* Debido al cambio en el sistema de vigilancia en 2022, no se dispone de datos históricos comparables de Infección Gonocócica y Sífilis (declaración numérica).

Valor de referencia para el cálculo del Índice de Alerta: media de los 15 valores cuatrimestrales de los 5 años anteriores (cuatrimestra de estudio + cuatrimestra anterior + cuatrimestra posterior).

*El índice de alerta de **paludismo** excede el máximo contemplado en el gráfico por el bajo número de casos durante 2020-2021.

Información epidemiológica relevante

- Caso sospechoso de **tularemia** en una mujer de 20 años residente en Zaragoza. El caso está en estudio.
- Desde el último boletín, no se han identificado nuevos brotes de **covid-19** en centros residenciales.

Vigilancia semanal de la mortalidad en Aragón

En la semana 22 se registraron 241 defunciones. Los valores observados sobrepasan los umbrales superiores calculados en todos los canales del corredor excepto en "menores de 65" y "Teruel". [Enlace a canales de mortalidad](#)

Artículo recomendado

Deivanayagam TA, English S, Hickel J et al. [Envisioning environmental equity: climate change, health, and racial justice](#). Lancet. 2023 May 26; S0140-6736 (23) 00919-4. Tras una revisión sistemática, los autores concluyen que los grupos racialmente minoritarios, los migrantes y las comunidades indígenas se enfrentan a una carga desproporcionada de enfermedad y mortalidad debido al cambio climático en diferentes contextos. La salud de la comunidad exige examinar y reparar urgentemente la discriminación estructural que impulsa los impactos desiguales del cambio climático para lograr una acción rápida y equitativa.

Temas de Salud Pública

Plan de acción para la prevención de los efectos de las temperaturas extremas sobre la salud en Aragón, 2023

Como en años anteriores, el [Plan Nacional](#) y el [Plan de Aragón](#) tienen como principal objetivo la prevención de daños en la salud provocados por el exceso de calor. La exposición a temperaturas excesivas puede provocar calambres, deshidratación, insolación y golpe de calor, así como un aumento de la mortalidad. Afecta especialmente a niños, personas mayores y enfermos crónicos. La marginación, el aislamiento, la dependencia, la discapacidad o las condiciones de habitabilidad de las personas con menos recursos son factores que incrementan el riesgo.

MEDIDAS PARA PREVENIR LOS EFECTOS ADVERSOS DEL EXCESO DE CALOR

¿Cómo evitar los efectos del calor?

- Bebe agua o líquidos sin esperar a tener sed. Evita el alcohol, café, té y bebidas azucaradas.
- Evita exposiciones prolongadas a altas temperaturas.
- Si realizas actividades físicas, hazlo en las horas de menos calor: antes de las 12 h y después de las 17 h.
- Elige comidas ligeras, platos fríos, ensaladas y frutas. No abusar de sal ni de grasas.
- Utiliza ropa ligera, colores claros y protección solar, gorra y gafas de sol.
- Ventila tu hogar en las horas de menos calor y durante el día manténlo fresco con las persianas bajadas.

Población de riesgo

- Personas mayores de 65 años
- Menores de 5 años, sobre todo bebés
- Embarazadas
- Con autonomía limitada
- Personas con enfermedades previas (cardiovasculares, respiratorias, renales, neurológicas) o con un consumo excesivo de alcohol
- Personas que realizan trabajos que requieren mucho esfuerzo físico

En caso de...

- Calambres
- Irritación y quemaduras de la piel
- Agotamiento
- Temperatura elevada
- Fuerte sudoración/ sed
- Insolación
- Golpe de calor
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Pérdida de conciencia

¿Qué hacer?

- Busca refugio a la sombra, en lugares frescos o climatizados
- Refréscate cuando lo necesites
- Toma agua fresca
- 061 112: Contacto con tu profesional sanitario/a. Llama a los teléfonos de Emergencias

GOBIERNO DE ARAGÓN

Las actividades del Plan se desarrollan del **1 de junio al 15 de septiembre** y en Aragón incluyen:

- Monitorización diaria de las **temperaturas** para las tres capitales de provincia.
- Sistema de Información sobre **Mortalidad**: monitorización diaria, semanal y atribuida al calor (código CIE-10- X30).
- Información** a profesionales sanitarios y población sobre los efectos del calor excesivo, alertas para la salud y recomendaciones.
- Coordinación y alerta** con entidades y organismos implicados..

Enlaces

[Vigilancia del impacto de las altas temperaturas en la salud. Aragón 2022](#)

[Vigilancia del impacto de las altas temperaturas en la salud. España 2022](#)

[Servicio de Suscripción de Temperaturas y Niveles de Riesgo del Ministerio de Sanidad](#)

Informe recomendado

[Climate change as a threat to health and well-being in Europe: focus on heat and infectious diseases](#). EEA Report No7/2022. Publicado el 9 de Noviembre.

Este informe de la Agencia Europea de Medio Ambiente (EEA) se basa en el conocimiento desarrollado por el Observatorio Europeo del Clima y la Salud. Muestra que las amenazas para la salud humana asociadas con las altas temperaturas y las enfermedades infecciosas sensibles al clima ya son considerables, y es probable que aumenten en el futuro con el cambio climático. Si bien en algunas partes de Europa las temperaturas fueron altas en 2022 (p. ej., la región mediterránea) o las enfermedades transmitidas por garrapatas son ya endémicas (p. ej., Europa central), el cambio climático está contribuyendo a la amplificación del riesgo en esos lugares y la expansión de la enfermedad a otros, anteriormente no afectados.

Alertas Epidemiológicas (Fuente principal: Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias - CCAES)

Actualización

- **Tanzania**: el 21 de marzo, el Ministerio de Salud declaró el primer brote de **enfermedad por virus Marburgo**. La fecha de inicio de síntomas del caso índice fue el 27 de febrero. Hasta el 2 de junio, cuando las autoridades sanitarias declararon el fin del brote, después de un período de 42 días desde la segunda prueba negativa del último caso confirmado, se han notificado 9 casos, 8 confirmados por laboratorio y uno probable (caso índice). El último caso confirmado fue el 11 de abril. Entre los casos confirmados, 3 se recuperaron y hubo 6 fallecidos (tasa de letalidad 67%). Todos los casos han sido notificados en el distrito de Bukoba, región de Kagera, en el norte del país. La mediana de edad fue 35 años (1 a 59 años); el 67%, de sexo masculino. 6 eran parientes del caso índice y 2 trabajadores sanitarios. Se implementó la búsqueda activa de casos y la gestión de alertas, con un total de 229 alertas notificadas entre el 21 de marzo y el 31 de mayo. Se ha proporcionado educación sanitaria y mensajes de prevención a la población. El virus Marburg se transmite a las personas a través de los murciélagos de la fruta y se propaga entre los humanos a través del contacto directo con los fluidos corporales de personas, superficies y materiales infectados. La enfermedad comienza abruptamente, con fiebre alta, dolor de cabeza intenso y malestar general. Muchos pacientes desarrollan signos hemorrágicos graves dentro de los siete días. La letalidad oscila entre el 24% y el 90%. No hay vacunas ni tratamientos antivirales aprobados para Marburg. El tratamiento de soporte (rehidratación oral o intravenosa) y sintomático mejora la supervivencia.