



Semana Europea de la Prevención de Residuos 2018

## Taller de bricolaje: productos de limpieza ecológicos

Prevención de  
residuos  
peligrosos: ¡Hora de  
desintoxicar!

**¿QUÉ?** Los productos de limpieza comerciales pueden contener algunas sustancias tóxicas y contaminantes que acaben teniendo un impacto negativo sobre el medio ambiente y la salud humana. Pueden incluso causar daños durante su uso si este no es adecuado. Es "hora de desintoxicar" con esta guía para elaborar tus propios productos de limpieza respetuosos con el medio ambiente. Son fáciles de hacer y no te dañan ni a ti ni al medio ambiente.

**¿QUIÉN?** Con tu familia, amigos, compañeros, vecinos, estudiantes o cualquier persona interesada.

**¿DONDE?** En casa, el cole, el trabajo o cualquier lugar donde puedas realizar el taller.

**CUANDO?** Prepáralo de antemano y llévalo a cabo durante la EWWR

**¿POR QUÉ?** Un taller de productos de limpieza ecológicos es una fantástica forma de mostrar que no necesitamos comprar productos de limpieza caros y con multitud de productos químicos. Podemos hacerlos nosotros de forma fácil con ingredientes no tóxicos.

### ¿CÓMO COMUNICARLO?

1 • Informa a los potenciales participantes via email o medios sociales (p.e. evento en Facebook) antes de la EWWR, incluyendo una lista de los ingredientes necesarios para la elaboración de los productos de limpieza ecológicos.

2 • Utiliza el póster de la EWWR para anunciar tu actividad.

3 • Difunde tu taller a través de los medios sociales empleando los hashtags indicados a pie de página e inspirando a otros para unirse u organizar eventos similares.

### ¿CÓMO PARTICIPAR?

- 1 • Registra tu acción en [www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)
- 2 • Revisa la lista de productos que quieres elaborar y la lista de ingredientes necesarios
- 3 • Prepara todos los ingredientes y utensilios necesarios de antemano
- 4 • Durante el taller, da instrucciones claras a los participantes
- 5 • Después del taller, deberías organizar una pequeña encuesta útil para mejorar la actividad para la siguiente vez
- 6 • Comparte tus fotos y resultados en medios sociales y con tu coordinador local



[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu) #EWWR2018 #TimeToDetox



@2EWWR



@ewwr.eu



@2ewwr



Semana Europea de la Prevención de Residuos 2018

## Taller de bricolaje: productos de limpieza ecológicos

Prevención de  
residuos  
peligrosos: ¡Hora de  
desintoxicar!

### INGREDIENTES SEGUROS PARA LA ELABORACIÓN DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA

La mayoría de los productos de limpieza pueden fabricarse simplemente con bicarbonato de sodio, vinagre, jabón y agua, aunque también hay otros ingredientes que podrían ser útiles para usos específicos. Esta es una lista no exhaustiva de ingredientes que puedes emplear para limpiar tu hogar.



#### • **Bicarbonato**

El **bicarbonato** es un producto habitual en nuestro hogar muy versátil. Limpia, elimina olores, ablanda el agua y corta la diarrea.



#### • **Jabón**

El jabón sin aroma en forma líquida (junto con los polvos o las pastillas) es biodegradable y limpia casi todo. El tradicional **jabón de tajo** es un ejemplo de jabón medioambientalmente sostenible sin productos químicos peligrosos. También es un ingrediente de limpieza versátil.



#### • **Zumo de limón**

El **zumo de limón**, siendo uno de ácidos alimentarios más fuertes, es útil contra la mayoría de las bacterias del hogar. Además proporciona un agradable y refrescante olor y hace que tu casa brille.



#### • **Vinagre blanco**

El **vinagre blanco** es un ácido medio, con muchos usos para la limpieza de toda la casa. Puede emplearse para cualquier cosa como eliminar manchas, desastacar desagües, desinfectar, eliminar olores e incluso eliminar adhesivos.



#### • **Sosa**

La **sosa comercial** es carbonato sódico decahidratado, un mineral. Desengrasa, elimina manchas, ablanda el agua y limpia paredes, baldosas, fregaderos y bañeras.

### RECETAS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS CASEROS

#### • **Limpiador multiusos**

Mezcla 1/2 taza de vinagre y 1/4 de taza de bicarbonato en 2 litros de agua. Emplea este producto para eliminar incrustaciones de cal en la mampara de la ducha, accesorios de cromo del baños, ventanas, espejos, etc.

#### • **Jabón para lavavajillas**

Mezcla a partes iguales sosa, bicarbonato y sal. Aumenta ligeramente la cantidad de sosa si tu agua es dura.

#### • **Detergente para la lavadora**

Mezcla 2 tazas de sosa con 150 gramos de jabón de tajo rallado o en escamas. Emplea 1 cucharada para lavados con poca suciedad y 2 para ropa muy sucia.

Para más información visitar:  
<https://learn.eartheasy.com>

[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu) #EWWR2018 #TimeToDetox



@2EWWR



@ewwr.eu



@2ewwr