



Semana europea de la prevención de residuos 2019

Hoja de consejos: Cómo darle a tu ropa una vida más

Según las investigaciones, alargar la vida de tu ropa es la mejor manera de reducir el impacto ambiental de tu armario. Eso sin entrar en los importantes beneficios derivados del uso prolongado de la ropa asociados con el ahorro económico, con la prevención de residuos a la vez que se evitan consumos innecesarios.

Educación y
comunicación
sobre residuos:

¡Cambia tus
hábitos, reduce
tus residuos!



CONSEJOS DE LAVADO:

- ◇ Sigue las instrucciones de la etiqueta de lavado y cuidado de la prenda.
- ◇ Para evitar que empeoren, arregla los rotos o descosidos antes de introducir la prenda en la lavadora.
- ◇ Da la vuelta a los jerséis y a las prendas de punto para evitar que se hagan bolas
- ◇ Desabrocha los botones de las camisas, abrigos y vestidos para reducir el desgaste de los pliegues.
- ◇ Reemplaza la lejía por vinagre blanco para blanquear tu ropa, el vinagre es más suave con los tejidos, menos tóxico y menos contaminante.
- ◇ Seca la ropa en un tendedero en lugar de usar una secadora. Las elevadas temperaturas de la secadora desgastan la ropa más rápido. El uso de la secadora también consume más energía.
- ◇ Asegúrate de que el ciclo de lavado que seleccionas es adecuado para el tipo de tejido a lavar. Por ejemplo, el poliéster requiere temperaturas más bajas que el algodón.

CONSEJOS DE USO:

- ◇ No guardes la ropa en lugares excesivamente calientes o húmedos.
- ◇ Cuando rocíes perfumes u otros aerosoles, asegúrate de que no impregnan la ropa.
- ◇ Si es posible, evita planchar la ropa, especialmente con vapor. Si tienes que planchar, utiliza la temperatura más baja posible.
- ◇ Para evitar que la ropa se deforme, no utilices perchas metálicas delgadas para colgar tu ropa. En lugar de ello, usa perchas acolchadas.



MÁS RECURSOS:

ECAP. Mapeo de los impactos de la ropa en Europa: el coste ambiental.

EP Briefing. Impacto ambiental de la industria textil y de la confección.

Lo que los consumidores necesitan saber.

Gfa. Una llamada a la acción para una agenda circular de la moda. Un informe político.

Moda MiSTra Future. Informe. Evaluación ambiental del consumo de moda sueca.

Servicio Warner. 19 maneras de prolongar realmente la vida de tu ropa



@ewwr.eu



@2EWR

www.ewwr.eu #EWR2019 #ReduceYourWaste
#ReduceTuResiduos