

Oferta complementaria de la Oferta de Empleo Público 2011.

CUERPO/CATEGORIA: Funcionarios Técnicos de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

ESCALA/ESPECIALIDAD: Escala Técnica Facultativa, Titulados Técnicos de Administración Sanitaria.

TURNO: Libre.

CONVOCATORIA: BOA 21/11/2014

EJERCICIOS: Primero, segundo, tercero y cuarto.

1. Según el artículo 115 de la Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, de Reforma del Estatuto de la Comunidad Autónoma de Aragón ¿Cuál es la mayoría necesaria para que las Cortes de Aragón puedan retirar la propuesta de reforma del Estatuto de Autonomía, en cualquier momento de la tramitación en las Cortes Generales, antes de ser aprobada de forma definitiva?
 - a) 2/3
 - b) 2/5
 - c) 3/5
 - d) 4/8

2. Según el artículo 71 de la Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, de Reforma del Estatuto de Autonomía de Aragón son competencias exclusivas de la Comunidad Autónoma de Aragón:
 - a) Instalaciones radiactivas de segunda y tercera categoría
 - b) Propiedad intelectual e industrial
 - c) Productos farmacéuticos
 - d) Biotecnología, Biomedicina y Genética

3. De acuerdo con el artículo 50 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, contra el acuerdo que declare la aplicación de la tramitación de urgencia de un procedimiento :
 - a) Cabrá la presentación de recurso de alzada
 - b) Cabrá la presentación de recurso contencioso administrativo
 - c) Cabrá la presentación del recurso potestativo de reposición
 - d) No cabrá la interposición de recurso alguno

4. Según el artículo 53 de la Ley Orgánica 5/2007 de 20 de abril, de Reforma del Estatuto de Autonomía de Aragón el Gobierno de Aragón ejerce:
 - a) La función legislativa y la potestad reglamentaria
 - b) La función ejecutiva y la potestad reglamentaria
 - c) La función judicial y la potestad reglamentaria
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es verdadera

5. De acuerdo con el artículo 48 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, señale la respuesta correcta:
- a) Siempre que por Ley o normativa comunitaria europea no se exprese otra cosa, cuando los plazos se señalen por días se entiende que éstos son naturales
 - b) Cuando los plazos se señalen por días hábiles, se hará constar esta circunstancia en las correspondientes notificaciones
 - c) Cuando un día fuese hábil en el municipio o Comunidad Autónoma en que residiese el interesado e inhábil en la sede el órgano administrativo, o a la inversa, se considerara hábil en todo caso
 - d) Los plazos expresados en días se contarán a partir del día siguiente a aquel en que tenga lugar la notificación o publicación del acto de que se trate
6. De acuerdo con el artículo 142 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, en los procedimientos de responsabilidad patrimonial el derecho a reclamar prescribe en el caso de daños de carácter físico o psíquico a las personas:
- a) A los tres meses desde la curación o la determinación del alcance de las secuelas
 - b) A los seis meses desde la curación o la determinación del alcance de las secuelas
 - c) Al año desde la curación o determinación del alcance de las secuelas
 - d) A los dos años desde la curación o determinación del alcance de las secuelas
7. Según el artículo 41 del de la Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, de Reforma del Estatuto de Autonomía de Aragón, corresponde a las Cortes de Aragón:
- a) El ejercicio de la iniciativa de reforma de la Constitución
 - b) El ejercicio de la potestad tributaria y la autorización del recurso al crédito
 - c) La interposición del recurso de inconstitucionalidad y la personación ante el Tribunal Constitucional en conflictos de competencias.
 - d) Todas las repuestas anteriores son verdaderas

8. De acuerdo con el artículo 159 de la Constitución Española los miembros del Tribunal Constitucional serán designados por un periodo de:
- a) Cinco años
 - b) Seis años
 - c) Siete años
 - d) Nueve años
9. Según lo previsto en el artículo 12 de la Ley 2/2009, de 11 de mayo, Ley del Presidente y del Gobierno de Aragón, corresponde al Gobierno:
- a) Convocar consultas populares
 - b) Autorizar los acuerdos de colaboración en el ámbito de la Unión Europea y de acción exterior
 - c) Ejercer la delegación legislativa
 - d) Todas las repuestas anteriores son verdaderas
10. Según lo previsto en el artículo 3 del Real Decreto Legislativo 1/1995, de 25 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto de los trabajadores, los derechos y obligaciones concernientes a la relación laboral se regulan por:
- a) Los convenios colectivos
 - b) Por los usos y costumbres locales y profesionales
 - c) Por las disposiciones legales y reglamentarias del Estado
 - d) Todas las respuestas anteriores son verdaderas
11. Un estudio codifica la intensidad del dolor en leve, moderado e intenso. La variable ha sido medida en una escala:
- a) Cuantitativa discreta
 - b) Cuantitativa continua
 - c) Cualitativa ordinal
 - d) Cualitativa nominal

12. Qué es un error de tipo II o error beta en un estudio clínico:

- a) Un error aleatorio consistente en rechazar la hipótesis nula cuando es verdadera
- b) Un error aleatorio consistente en no rechazar la hipótesis nula cuando es falsa
- c) Un error sistemático consistente en rechazar la hipótesis cuando es cierta
- d) Un error sistemático consistente en no rechazar la hipótesis nula cuando es falsa

13. Cual de estas medidas utilizaría para cuantificar el impacto potencial de un programa preventivo en la población:

- a) Disminución de la prevalencia
- b) Riesgo relativo
- c) Odds ratio
- d) Riesgo atribuible

14. Con respecto a las recomendaciones de la OMS acerca de los criterios nutricionales que debe reunir un menú diario de población adulta, señale cual de las siguientes respuestas es falsa:

- a) Menos del 10% de la energía diaria total debe proceder del consumo de ácidos grasos saturados
- b) Menos del 10% de la energía diaria total debe proceder del consumo de azúcares libres
- c) El consumo de sal debe ser al menos de 10 gr/día
- d) El consumo de frutas y verduras debe ser al menos de 400 gr/día

15. En qué tipo de evaluación económica tanto los costes como los resultados en salud se miden en unidades monetarias:

- a) Análisis de minimización de costes
- b) Análisis coste-utilidad
- c) Análisis coste-beneficio
- d) Análisis de impacto presupuestario

- 16. Si en una evaluación económica utilizamos como denominador los años de vida ajustados por calidad (AVAC), estamos ante un estudio:**
- a) Minimización de costes
 - b) Coste utilidad
 - c) Coste efectividad
 - d) Coste beneficio
- 17. En una evaluación económica los beneficios a los que se renuncia por utilizar un recurso en una alternativa y no en otra se denomina:**
- a) Coste marginal
 - b) Coste directo
 - c) Coste oportunidad
 - d) Coste beneficio
- 18. En un Plan o Programa, la relación entre los objetivos planteados y los resultados obtenidos en condiciones reales o habituales se denomina:**
- a) Efectividad
 - b) Eficiencia
 - c) Eficacia
 - d) Equidad
- 19. El aumento de las enfermedades crónicas en los países desarrollados se debe fundamentalmente a:**
- a) Cambio en el patrón de morbi-mortalidad
 - b) Mejora de las condiciones socio-sanitarias
 - c) Aumento de la esperanza de vida
 - d) Todas las anteriores
- 20. Con respecto a las enfermedades crónicas señale la respuesta verdadera:**
- a) Son todas las enfermedades que no son transmisibles
 - b) Son todas las enfermedades relacionadas con los estilos de vida
 - c) Son trastornos orgánicos o funcionales que obligan a una modificación del estilo de vida
 - d) Las enfermedades mentales son la primera causa de mortalidad por enfermedades crónicas

21. En la prevención de enfermedades crónicas señale la respuesta verdadera:

- a) La prevención primaria está basada en reducir la prevalencia de la enfermedad mediante el diagnóstico precoz de misma
- b) Las actividades de prevención secundaria se dirigen a los individuos susceptibles para evitar que aparezca la enfermedad
- c) La prevención cuaternaria son medidas destinadas a prevenir las intervenciones médicas excesivas
- d) Todas las respuestas anteriores son verdaderas

22. Para que una enfermedad o proceso pueda ser objeto de un programa de cribado poblacional debe reunir alguno de lo siguientes criterios:

- a) Ser un problema de salud importante
- b) Estar bien definida y con historia natural conocida
- c) Existir un periodo de latencia en que la enfermedad sea detectable
- d) Es imprescindible que reúna todos los criterios anteriores

23. Sobre el sistema de Farmacovigilancia en España, señale la respuesta verdadera:

- a) Recoge las reacciones adversas graves y desconocidas a medicamentos
- b) No incluye los medicamentos de uso animal
- c) Su objetivo es la prevención de riesgos por consumo de medicamentos comercializados
- d) La declaración corresponde a los médicos de Atención Primaria o Servicios de Urgencias

24. Entre las competencias sanitarias de las Comunidades Autónomas NO se encuentra:

- a) Planificación Sanitaria
- b) Sanidad Exterior
- c) Salud Pública
- d) Gestión de Servicios Sanitarios

25. La estructura organizativa básica para la gestión unitaria de los recursos del Sistema Nacional de Salud es:
- a) La Comunidad Autónoma
 - b) El Municipio
 - c) El Área de Salud
 - d) La Zona Básica de Salud
26. El incumplimiento de las obligaciones de información y notificación por parte de los profesionales sanitarios cuando ello tenga efectos directos sobre la Salud Pública, es considerado, según la Ley 5/2014 de Salud Pública de Aragón:
- a) Una infracción leve
 - b) Una infracción grave
 - c) Una infracción muy grave
 - d) No está tipificada como infracción
27. Señale cual de los siguientes microorganismos es considerado uno de los agentes principales de bioterrorismo debido a su alta letalidad:
- a) *Enterobius vermicularis*
 - b) *Chlamidia trachomatis*
 - c) *Bacillus anthracis*
 - d) *Treponema pallidum*
28. Cuando se restringe la actividad a personas que aparentemente están sanas, pero que han estado expuestas al contagio de una enfermedad transmisible, hablamos de:
- a) Aislamiento
 - b) Cuarentena
 - c) Periodo de incubación
 - d) Periodo de latencia

29. Uno de los siguientes gérmenes es propio del reservorio telúrico, indíquelo:

- a) Virus de la rabia
- b) *Clostridium tetani*
- c) *Corynebacterium diphtheriae*
- d) *Mycobacterium tuberculosis*

30. La capacidad de un agente microbiano para invadir y multiplicarse en el huésped, es lo que llamamos:

- a) Infectividad
- b) Patogenicidad
- c) Virulencia
- d) Inmunogrenicidad

31. Señale cual de los siguientes es un método de desratización pasiva:

- a) Venenos
- b) Anticoagulantes
- c) Trampas
- d) Telas metálicas

32. Señale cuál es el reservorio más importante del paludismo:

- a) La hembra del mosquito *Anopheles*
- b) Los monos de especies superiores
- c) Los esporozoítos del *Plasmodium*
- d) El ser humano

33. Se define como caso de tuberculosis multirresistente al causado por cepas de *Mycobacterium tuberculosis* resistentes a:

- a) Cualquiera de los fármacos antituberculosos de primera línea
- b) Al menos a isoniazida y rifampicina
- c) Al menos a isoniazida y estreptomycinina
- d) A alguna fluoroquinolona y a uno o más de los fármacos de segunda línea inyectables

- 34. Según el protocolo de la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica para la difteria respiratoria, señale la respuesta correcta:**
- a) Los portadores asintomáticos no diseminan la enfermedad
 - b) El periodo de incubación dura generalmente de 6 a 12 días
 - c) La aparición de un solo caso de difteria se considerará brote
 - d) Si un niño padece la enfermedad ya no es preciso completar la pauta de vacunación frente a difteria
- 35. Señale cuál de las siguientes vacunas se ve menos afectada por un incidente de cadena de frío por congelación:**
- a) Polio oral
 - b) Polio inactivada
 - c) Gripe
 - d) Hepatitis A
- 36. De las siguientes situaciones cual debe ser notificada al Sistema de Atención a Alertas en Salud Pública (SAA-SP) en la Comunidad Autónoma de Aragón:**
- a) El diagnóstico de un caso de meningitis tuberculosa
 - b) El diagnóstico de un caso de lepra
 - c) El diagnóstico de un caso de sarampión
 - d) Todas las anteriores son correctas
- 37. Según el Plan Estratégico de Prevención y Control de la infección por el Virus de inmunodeficiencia humana VIH y otras infecciones de transmisión sexual ITS (2013-2016), entre los puntos clave para disminuir su incidencia NO se encuentra:**
- a) Enfocar la prevención primaria a la población general y a todos grupos que por su mayor vulnerabilidad resultan ser prioritarios
 - b) Un punto fuerte para la prevención primaria es la alta percepción del riesgo de infección por VIH y otras ITS detectada, especialmente entre los jóvenes
 - c) Las intervenciones preventivas deben incorporar siempre acciones dirigidas a eliminar el estigma y la discriminación
 - d) La investigación y manejo adecuados de los contactos son esenciales para interrumpir la transmisión de estas infecciones

- 38. En el Programa de Residuos Urbanos del Plan GIRA (Gestión Integral de Residuos de Aragón) NO se consideran residuos urbanos:**
- a) Escombros procedentes de la demolición de edificios
 - b) Animales domésticos muertos
 - c) Vehículos abandonados
 - d) Residuos procedentes de la limpieza de zonas verdes, áreas recreativas y playas
- 39. La exposición a aflatoxinas es un importante problema de salud ambiental en los países en desarrollo. Señale la afirmación verdadera:**
- a) Las aflatoxinas se encuentran principalmente como contaminantes del aire
 - b) Las aflatoxinas se encuentran principalmente como contaminantes del agua
 - c) Las aflatoxinas se encuentran principalmente como contaminantes del pescado
 - d) Las aflatoxinas se encuentran principalmente como contaminantes del maíz
- 40. En el calendario vacunal vigente en la Comunidad Autónoma de Aragón la segunda dosis de vacuna triple vírica se administrará a los:**
- a) 15 meses de edad
 - b) 2 años de edad
 - c) 3 años de edad
 - d) 6 años de edad
- 41. La población diana para la vacunación de gripe por alto riesgo de complicaciones por gripe NO incluye:**
- a) Pacientes con hipertensión arterial aislada
 - b) Pacientes con inmunosupresión causada por infección por VIH
 - c) Pacientes con asma
 - d) Mujeres embarazadas sin enfermedad crónica previa
- 42. Señale cual de los siguientes es un índice de demografía estática:**
- a) Coeficiente de masculinidad
 - b) Tasa bruta de mortalidad
 - c) Índice de Swaroop-Uemura
 - d) Tasa de mortalidad específica por causa

43. El agente causal del linfogranuloma venéreo es:

- a) Un virus
- b) Una bacteria
- c) Un hongo
- d) Un parásito

44. ¿Cual de los siguientes establecimientos estaría sujeto a la aplicación del Decreto 124/2014, de 22 de Julio, Reglamento regulador de los derechos de los consumidores de los servicios de estética y otros cuidados corporales?:

- a) Un servicio de corte, tinte y peinado a domicilio.
- b) Una consulta de Podología
- c) Una peluquería con servicio de rayos UVA
- d) Una consulta de Odontología

45. Un contaminante del aire cuyos niveles es preciso evaluar de acuerdo con la legislación y para el que existe un objetivo de calidad legislado es:

- a) Dióxido de azufre
- b) Mercurio gaseoso total
- c) Mercurio gaseoso trivalente
- d) Compuestos orgánicos volátiles

46. El riesgo relativo:

- a) Es una medida de frecuencia.
- b) Es la frecuencia de un efecto en un grupo de expuestos
- c) Se calcula restando al riesgo de los expuestos el de los no expuestos
- d) Si es menor que uno significa que la exposición protege

47. Los estudios de casos y controles son:

- a) Descriptivos
- b) Analíticos
- c) Experimentales
- d) De intervención

48. Los estudios de cohortes:

- a) Son siempre retrospectivos
- b) Presentan mayor número de sesgos que los de casos- controles
- c) Son muy útiles en el estudio de enfermedades poco frecuentes
- d) Permite evaluar la existencia de relación dosis-respuesta

49. En un proceso de planificación sanitaria una vez que se han identificado los problemas y las necesidades de salud que afectan a una comunidad, se pasa a la etapa de:

- a) Formulación de objetivos
- b) Determinación de actividades
- c) Ejecución
- d) Priorización

50. La primera Conferencia Mundial de Promoción de la Salud (1986) en la que se establecieron las cinco áreas de acción prioritarias para mejorar la salud de los individuos y de las poblaciones es la Conferencia de:

- a) Adelaida
- b) Yakarta
- c) Ottawa
- d) Alma Ata

51. Entre las técnicas utilizadas en educación para la salud dirigida a grupos, el role-playing se considera:

- a) Técnica de análisis
- b) Técnica de investigación
- c) Técnica de encuentro
- d) Técnica de desarrollo de habilidades

52. Señale cuál de los siguientes modelos de educación para la salud tiene como objetivo fundamental transmitir conocimientos:

- a) Motivacional
- b) Informativo
- c) Participativo
- d) Ninguno de ellos

- 53. Señale qué afirmación NO es cierta respecto a los requisitos básicos para que un centro educativo pueda ser acreditado como Escuela Promotora de Salud en Aragón:**
- a) Existencia de un profesional sanitario en el centro educativo
 - b) Integración de la promoción de la salud en la dinámica del centro educativo
 - c) Formación de un equipo de trabajo con un coordinador
 - d) Relación del centro educativo con su entorno, promoviendo la participación de familias y la colaboración con los profesionales sociosanitarios
- 54. Según el informe Lalonde (1974) señale que determinante influía en mayor medida en la salud de los canadienses:**
- a) Biología humana
 - b) Estilos de vida
 - c) Medio ambiente
 - d) Sistema asistencial
- 55. Las actuaciones destinadas a grupos de población en riesgo con respecto al consumo de drogas se consideran:**
- a) Prevención selectiva
 - b) Prevención universal
 - c) Prevención indicada
 - d) Prevención determinada
- 56. Según los datos de la encuesta sobre uso de drogas en enseñanza secundaria en Aragón (ESTUDES 2012), señale la respuesta correcta:**
- a) Los estudiantes de Secundaria en Aragón muestran un consumo menos intensivo de alcohol frente al total estatal
 - b) El consumo de hipnosedantes está más extendido entre los chicos que entre las chicas
 - c) La edad de inicio en el consumo de tabaco en las chicas es más temprana que en los chicos (12,9 años versus 13,4 años)
 - d) El tabaco es la segunda sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años

57. Según el modelo de Prochaska y Diclemente sobre el proceso de cambio del comportamiento, cuando se tiene consciencia de que existe un problema y se piensa en superarlo, pero aún no se ha decidido pasar a la acción, hablamos de la etapa de:
- Precontemplación
 - Contemplación
 - Acción
 - Mantenimiento
58. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995, de 8 de noviembre, se entenderá como "equipo de trabajo":
- Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
 - Cualquier característica del trabajo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador
 - Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo
 - Las características relativas a la organización y ordenación del trabajo que influyan en la magnitud de los riesgos a que esté expuesto el trabajador
59. Entre los factores priorizados en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad en el Sistema Nacional de Salud se encuentra:
- Alimentación saludable
 - Actividad física
 - Bienestar emocional
 - Todos los anteriores
60. Una de las causas de metahemoglobinemia en lactantes es el alto contenido en el agua de bebida de:
- Hierro
 - Cloruros
 - Nitratos
 - Calcio

PREGUNTAS DE RESERVA

- 61. Según lo previsto en el artículo 132 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, las infracciones y sanciones prescribirán según lo dispuesto en la leyes que las establezcan. Si estas no fijan los plazos de prescripción, las infracciones muy graves prescribirán a:**
- a) Los dos años desde el día en que la infracción se hubiera cometido
 - b) Los tres años desde el día en que la infracción se hubiera cometido
 - c) El año desde el día en que la infracción se hubiera cometido
 - d) Los seis meses desde el día en que la infracción se hubiera cometido
- 62. La obesidad en niños y adolescentes se debe fundamentalmente a:**
- a) El excesivo consumo de refrescos azucarados
 - b) El excesivo consumo de ácidos grasos trans en bollería industrial
 - c) El sedentarismo
 - d) Todas las respuestas anteriores son ciertas
- 63. Señale cuál de los siguientes agentes infecciosos NO causa tuberculosis pulmonar en el ser humano:**
- a) *Mycobacterium tuberculosis*
 - b) *Mycobacterium chelonae*
 - c) *Mycobacterium bovis*
 - d) *Mycobacterium africanum*
- 64. Los estudios descriptivos transversales:**
- a) Son válidos para establecer asociaciones causales
 - b) Son útiles para el estudio de enfermedades con baja prevalencia
 - c) Presentan un problema por las pérdidas de seguimiento
 - d) Permiten investigar varias enfermedades o factores de riesgo en el mismo estudio

65. Según el Glosario de Promoción de Salud de la OMS, el conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones se denomina:

- a) Abogacía por la salud
- b) Determinantes de la salud
- c) Capital social
- d) Ayuda mutua

TÉCNICOS DE ADMINISTRACIÓN SANITARIA. PRIMER EJERCICIO.

PLANTILLA DE RESPUESTAS CORRECTAS

PREGUNTA	RESPUESTA CORRECTA
1	A
2	D
3	D
4	B
5	D
6	C
7	D
8	D
9	D
10	D
11	C
12	B
13	D
14	C
15	C
16	ANULADA
17	ANULADA
18	A
19	D
20	C

PREGUNTA	RESPUESTA CORRECTA
21	C
22	D
23	ANULADA
24	B
25	C
26	B
27	C
28	B
29	B
30	A
31	D
32	D
33	B
34	C
35	A
36	C
37	B
38	A
39	D
40	C

PREGUNTA	RESPUESTA CORRECTA
41	A
42	A
43	B
44	C
45	A
46	D
47	B
48	D
49	D
50	C
51	D
52	B
53	A
54	B
55	A
56	D
57	B
58	A
59	D
60	C

RESERVA

PREGUNTA	RESPUESTA CORRECTA
61	B
62	D
63	B
64	D
65	B

TÉCNICOS DE ADMINISTRACIÓN SANITARIA. SEGUNDO EJERCICIO.

TEMA PROPUESTO POR EL TRIBUNAL: "IMPACTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SALUD".

TEMA SACADO AL AZAR: "CONCEPTO DE SALUD Y SALUD PÚBLICA. DETERMINANTES DE LA SALUD. FUNCIONES Y ACTIVIDADES DE LA SALUD PÚBLICA. PRINCIPALES PROBLEMAS DE LA SALUD PÚBLICA EN EL MUNDO, EN ESPAÑA".

SUPUESTOS PRÁCTICOS DEL TERCER EJERCICIO DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN EL CUERPO DE FUNCIONARIOS TÉCNICOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN, ESCALA TÉCNICA FACULTATIVA, TITULADOS TÉCNICOS DE ADMINISTRACIÓN SANITARIA.

El tiempo para la realización del ejercicio será de dos horas.

18 DE ENERO DE 2016.

SUPUESTO Nº 1

Elabore un documento informativo, dirigido a pacientes, sobre la **Prueba de la Tuberculina**.

(La valoración de este supuesto es del 50% de puntuación total del ejercicio)

SUPUESTO Nº 2

Los estilos de vida son la principal causa de morbimortalidad en nuestra Comunidad Autónoma. Los autocuidados constituyen un elemento clave en la promoción de la salud y en la prevención de riesgos, enfermedades y procesos crónicos.

Entre las distintas estrategias planteadas para mejorar la salud de la población adulta, está la educación para la salud grupal que promueve estilos de vida saludable y prevención de factores de riesgo asociados a las principales causas de morbimortalidad: sedentarismo, obesidad, hipertensión arterial.

En este supuesto práctico Vd. deberá planificar un **Taller de Educación para la Salud Grupal**, para desarrollar por los profesionales de Atención Primaria, en los Centros de Salud, con el objetivo de fomentar estilos de vida saludable relacionados con la alimentación y la actividad física.

Para la planificación del Taller deberá desarrollar los siguientes apartados:

- ✓ Análisis de la situación
- ✓ Objetivos
- ✓ Contenidos
- ✓ Metodología
- ✓ Sesiones educativas
- ✓ Evaluación

(La valoración de este supuesto es del 50% de puntuación total del ejercicio)

Breastfeeding: a smart investment in people and in economies



In: Koobony/Science Photo Library

See Editorial page 404

See Series pages 475 and 491

If breastfeeding did not already exist, someone who invented it today would deserve a dual Nobel Prize in medicine and economics. For while “breast is best” for lifelong health, it is also excellent economics. Breastfeeding is a child’s first inoculation against death, disease, and poverty, but also their most enduring investment in physical, cognitive, and social capacity.

When we nourish a child, we drive future economic growth.^{1,2} The *Lancet* Breastfeeding Series^{3,4} shows why breastfeeding is one of the highest impact interventions providing benefits for children, women, and society. Breastfeeding reduces infant morbidity and mortality, increases Intelligence Quotient (IQ) score, improves school achievement, and boosts adult earnings^{3,4}—all essential for reducing poverty. It also contributes to equity by giving all children a nutritional head start for success in life.

For the first time in history, less than 10% of the world’s population lives in extreme poverty.⁵ Strong economic growth in developing countries coupled with smart investments in human development have driven this change. But progress must accelerate if we are to achieve the World Bank’s goals—and the new global Sustainable Development Goals—to end extreme poverty and boost shared prosperity by 2030.⁵

In this context, never has the breastfeeding agenda been more timely. For many people living in poverty, malnutrition remains a prime contributor to stunted development, and this *Lancet* Series documents how breastfeeding can make a lasting difference.^{3,4}

But knowing isn’t the same as doing. The challenge now is to scale up breastfeeding. Paradoxically, breastfeeding is one of the few positive health behaviours that is more common among the poor than among the richer countries.³ Data on poverty from the World Bank suggest that rising inequality and social exclusion seem to accompany rising prosperity in many countries.⁵

This Series suggests that alongside other factors, breastfeeding could have an important role in

addressing inequality by providing equal opportunity to all children to grow and contribute to national economies, and countries such as Bangladesh and Brazil show that it is possible to increase breastfeeding with comprehensive strategies.⁴

The World Bank Group is committed to support the expansion of breastfeeding. We are enhancing our own investments in breastfeeding through health, social protection, agriculture, gender, labour and jobs programmes as reflected in our current portfolio. We are sharing global knowledge on delivering these interventions effectively. We are making the economic case to ministers of health, finance, and planning, as well as to political leaders. And we are emphasising the importance of an enabling policy environment—such as labour laws and maternity leave—while bringing to bear the latest knowledge from behavioural economics to change mental models and social norms around breastfeeding.⁶

The evidence on breastfeeding leaves no doubt that it is a smart and cost-effective investment in a more prosperous future. Let’s ensure that every child—and every nation—can reap the benefits of breastfeeding.