

Violencia sexual en conflicto armado

Zaragoza, mayo 2019

I Jornada sobre Violencia Sexual contra las mujeres

@MSF_Rakjuarez



INDEPENDENCIA

IMPARCIALIDAD

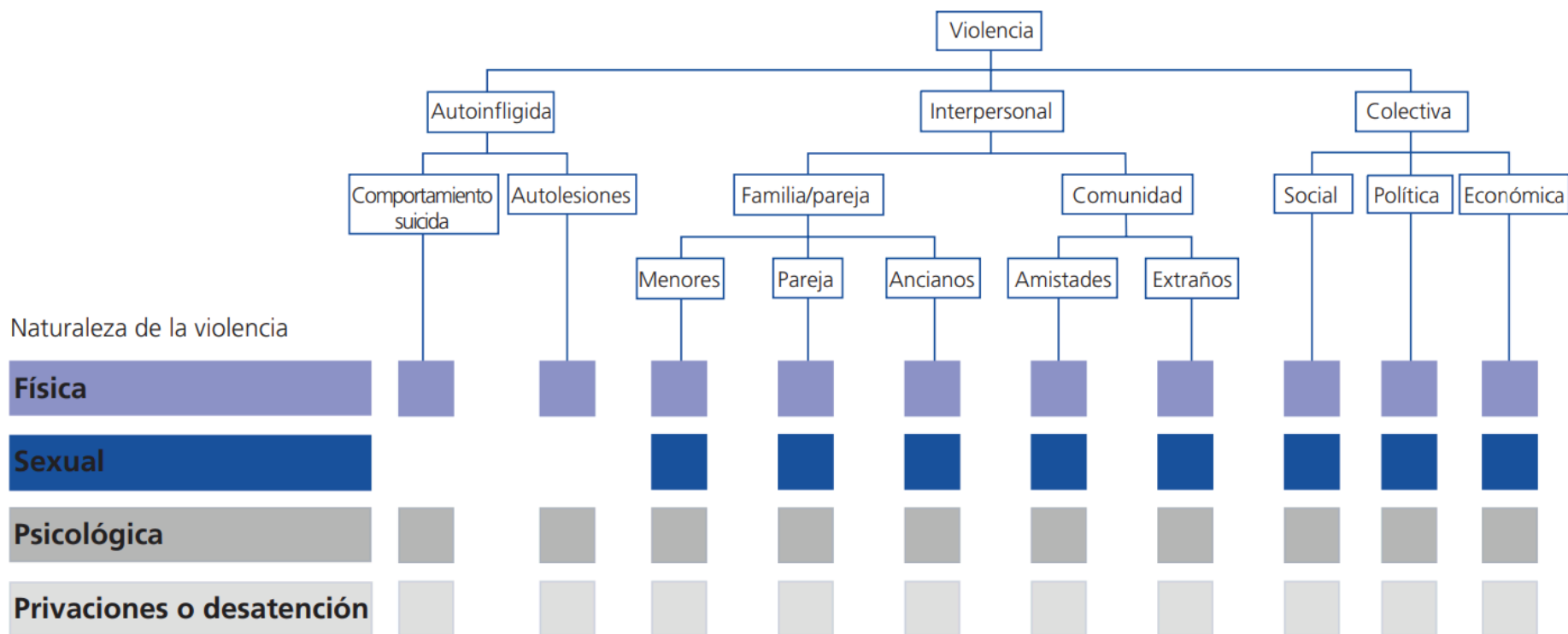
neutralidad

HUMANIDAD



Clasificación de la violencia

Clasificación de la violencia



OMS, 2002: *Informe Mundial sobre la Violencia y la Salud*



¿Cómo afecta a la población?

- **Cada año, más de 1,6 millones** de personas **pierden la vida** y muchas más **sufren lesiones** no mortales **como resultado de la violencia** autoinflingida, interpersonal o colectiva.
- Los suicidios y homicidios representan más del 80% de las muertes relacionados con la violencia.
- El 90% de las muertes debidas a la violencia se producen en países de ingresos bajos y medios.

OMS, 2003: *Informe Mundial sobre la Violencia y la Salud*



Violencia Sexual - Definición

- Acto
- Tentativa
- Comentario
- Insinuación

Que tenga que ver con el **SEXO**
y que **NO SEA DESEADO.**

- Actividad que trafique, comercialice o utilice la sexualidad de una persona.

UTILIZANDO

- Coerción, amenazas
- Fuerza física
- Presión psicológica o emocional (chantaje).
- Manipulación económica.

Por parte de cualquier persona, a pesar de su relación con la víctima, en cualquier ámbito (incluye el hogar y el entorno laboral)

OMS y OPS



Abuso Sexual

- Es una **emergencia** principalmente médica, por lo que se debe tener atención prioritaria dentro de las **primeras 72 horas de ocurrido el evento.**
- Se debe asegurar una **atención integral** (médica, psicológica, socio-jurídica) brindada por todo el personal con quien tiene contacto el/la sobreviviente.
- Es fundamental que el personal involucrado esté sensibilizado y capacitado para **evitar la re-victimización.**



72h



¿Qué es la re-victimización?

“**Sometimiento** de la persona agredida a **demoras, derivaciones, consultas inconducentes o innecesarias**, como así también a **realizar declaraciones reiteradas**, responder sobre cuestiones referidas a sus antecedentes o conductas no vinculadas al hecho denunciado y que excedan el ejercicio del derecho de defensa de parte; a tener que acreditar extremos no previstos normativamente, **ser objeto de exámenes médicos repetidos, superfluos o excesivos** y a toda práctica, proceso, medida, acto u omisión que implique un **trato inadecuado**, sea en el ámbito policial, judicial, de la salud o cualquier otro”



Subtipos, formas o modalidades en las que se presenta la violencia sexual

1. Violación
2. Abuso Sexual
3. Explotación Sexual
4. Trata de personas con fines de explotación sexual

Consecuencias de la violencia sexual

- Físicas
- Psicológicas
- Sociales
- Económicas



La respuesta

Siempre debe ser **INTEGRAL**:

- Medico general
- Salud mental
- Referencias a otros servicios.



Testimonios de pacientes de MSF

- [Sobrevivir a la violencia sexual: Bibiche](#)
- [Sobrevivir a la violencia sexual: Tshiluba](#)





Abordaje Integral de VS

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA


Previene

- ✓ Secuelas emocionales
- ✓ Aparición de trastornos psicológicos,
- ✓ Conductas suicidas, entre otros.

Permite

- ✓ **Estabilizar** a la persona, **desculpabilizar** y a **resignificar** lo sucedido.
- ✓ Promueve que la sobreviviente retome el **control**.
- ✓ Movilizar **redes de apoyo** y brindar percepción de seguridad.

Consecuencias médicas

- 1. Infección por VIH**
 - 2. Transmisión de ITS**
 - 3. Tétanos**
 - 4. Hepatitis B**
 - 5. Embarazo no deseado**
 - 6. Heridas físicas**
- 



Abordaje de VS



72h

PEP VIH

Contracepción de emergencia

Profilaxis ITS

Hepatitis B /
Toxoide Tetánico

5to día

Contracepción de emergencia

Profilaxis ITS

Hepatitis B /
Toxoide Tetánico

6 meses

Profilaxis ITS

Hepatitis B /
Toxoide Tetánico

> 6 meses

Seguimiento

Urgencias en Salud Mental

- **Víctimas de violencia sexual:**

Atención de **URGENCIA** en las primeras 72 horas

- ✓ Médica
- ✓ Psicológica

- **Agresividad descontrolada**
- **Pérdida de contacto con la realidad**
- **Riesgo de suicidio**



ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD

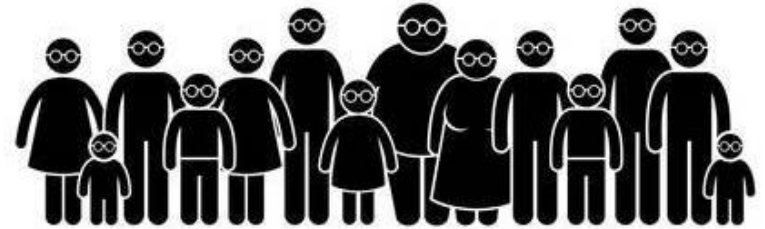
Conjunto de acciones coordinadas, y efectivas para garantizar el derecho a la salud, a través de estrategias y servicios, que se materializan en atenciones dirigidas a:



Individuos



Familias



Comunidades

Promoviendo:

Promoción
De La Salud



Prevención



Diagnóstico
Precoz



Tratamiento
Oportuno



Inclusión

Promoción

Equipo Médico y Salud Mental

Trab. Social

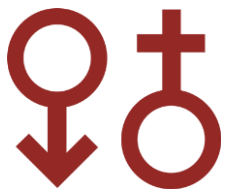


Dosabe Mbantegheis es una de nuestras promotoras de salud en Masisi, en República Democrática del Congo.



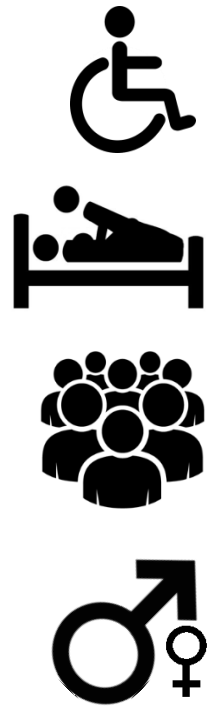
La magnitud del problema de VS

- Las muertes consecutivas a actos de violencia sexual pueden deberse al **suicidio**, la infección por el **VIH** o el **asesinato**.
- La violencia sexual puede afectar el bienestar social de las víctimas (estigmatización y aislamiento familiar y otras personas).
- **Mujeres y hombres** también pueden sufrir violaciones cuando están detenidos por la policía o encarcelados.



Factores de riesgo

- Ser joven
- La pobreza
- Consumo de alcohol y otras drogas
- Discapacidad mental y física
- Familias con historias de abuso infantil
- Niños expuestos a conductas sexuales de adultos
- Autoestima negativa
- Desconocimiento en autocuidado
- Hacinamiento
- Rol social de la mujer
- Sobrevaloración de la figura masculina
- Sumisión de la madre
- Desplazamiento y vulnerabilidad



SIGNOS QUE PUEDEN OBSERVARSE EN SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA

SEXUAL:

NIÑOS PEQUEÑOS (DE 0 A 5 AÑOS)

FÍSICOS

- Fallas del crecimiento.
- Dolores físicos.
- ITS.
- Laceraciones / sangrado vaginal / ano.

PSICOLÓGICOS:

- Comportamiento regresivo (Comienzo a chuparse el dedo nuevamente, problemas de control de esfínteres).
- Llanto, tristeza, miedo.
- Se aferra a cuidadores familiares.
- Resistencia a dejar lugares seguros.
- Temor de ir a lugares que desencadenan recuerdos.
- Pesadillas / no duerme.
- Cambios significativos en el hábito alimentario.
- Hiperactividad / Inactividad.

NIÑOS (DE 6 A 12 AÑOS)

FÍSICOS

- Quejas de dolores de cabeza / dolores de estómago.
- ITS.
- Laceraciones / sangrado vaginal / ano.

PSICOLÓGICOS:

- Llanto, tristeza, miedo.
- Juego agresivo o sexualizado.
- Curiosidad excesiva por el cuerpo de otras personas.
- Dibujo de la figura humana remarcando genitales.
- Miedo a la oscuridad.
- Comportamiento regresivo.
- Enuresis, encopresis.
- Falta de concentración, disminución del rendimiento escolar.

Violencia sexual y conflictos armados

La violencia sexual ocurre en todos los conflictos, con variaciones sustanciales en la prevalencia y formas, siendo siempre más alto que las tasas correspondientes en tiempo de paz.

**Resolución 1820 (2008),
Consejo de Seguridad de NNUU**

La violencia sexual “cuando se utiliza o se hace utilizar como táctica de guerra dirigida deliberadamente contra civiles o como parte de un ataque generalizado o sistemático contra las poblaciones civiles” puede constituir un **impedimento para el establecimiento de la paz y la seguridad internacionales.**



La violencia sexual como un crimen de guerra

- 1994: Corte internacional para la ex-Yugoslavia considera la violación sistemática, como una táctica de guerra de los conflictos modernos.
- 1995: 4º Conferencia Mundial sobre Mujeres (Beijing), Violencia sexual en conflictos armados
- 1999: [El Tribunal Penal Internacional](#) después del [genocidio en Ruanda reconoce la violación como crimen de genocidio](#) en el derecho internacional.
- 2008: Resolución del Consejo de Seguridad de NNUU 1820 el Consejo determinó que la *VS cuando se utiliza como táctica de guerra puede constituir un impedimento para el establecimiento de la paz y la seguridad internacionales*



Principales retos y barreras

- Mitos y tabúes culturales
- Costumbres
- Identificación de casos
- Escasez de recursos y condiciones deficientes de atención
- Espacios seguros
- Riesgo de repercusiones en la víctimas
- Condiciones de seguridad
- Conocimiento del contexto



Sobrevivientes

MUJERES

Percibidas como las preservadoras del honor familiar.

HOMBRES

El nivel de estigma es aún mayor que el asociado a la violación de mujeres, y socava el sentido de masculinidad de los hombres.

El abuso y la tortura de las mujeres de la familia enfrente de los hombres se utilizan para transmitirle el mensaje de que falló en su papel de protector.

NIÑOS/AS

Secuestrado/as y violado/as durante el reclutamiento forzoso por grupos armados, y abusados sexualmente en repetidas ocasiones por sus secuestradores. Niñas y mujeres como esclavas sexuales y / o "esposas" de los combatientes.






Un grupo de mujeres y niños en un campamento nómada cerca de Kabo, en el norte de RCA.
Foto: Alberto Rojas

Mujeres

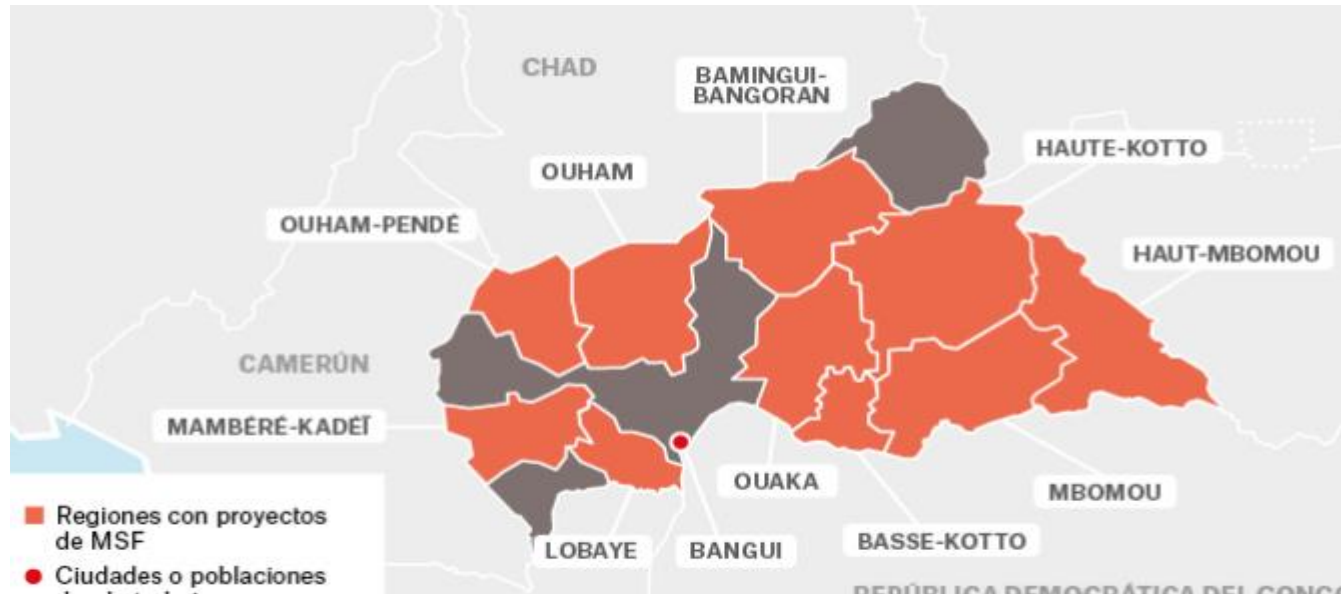
- Una de cada dos personas que huyen de la guerra y la violencia es una mujer o una niña.
- **34 millones de mujeres y niñas** han sido forzadas a huir por la guerra y la violencia: es la cifra más alta de la historia.
- En áreas donde reina la violencia, las mujeres son muy vulnerables a abusos en puestos de control y fronteras, secuestros, violaciones o explotación sexual.
- Según la ONU, en 2017, unas **100.000 mujeres y niñas centroafricanas** se encontraban en riesgo de sufrir violencia sexual.



"A mi marido lo mataron y a mí me secuestraron. Me violaron durante varios días. Perdí a uno de mis hijos allí. A otro, conseguí llevarlo fuera. Y finalmente logré huir a Bangui",

Tatiana, una mujer de Bambari, en República Centroafricana.

República Centroafricana (RCA)



- La República Centroafricana (RCA) ha sufrido sucesivos golpes de estado y violencia armada desde su independencia en 1960. A finales de 2012, grupos rebeldes conocidos como Séléka lanzaron una campaña militar que culminó en el derrocamiento del presidente François Bozizé en marzo de 2013. En respuesta a la violencia, grupos de defensa conocidos como anti-Balaka surgieron a finales de 2013.
- La reanudación del conflicto en 2017 y la extrema violencia perpetrada contra la población provocaron **desplazamientos masivos** y graves **necesidades humanitarias**.
- **Esperanza de vida** (50 años, hombres y 52 años, mujeres).
- **Hay 1 médico por cada 55.000 personas.**

Proyecto de Tongolo (Bangui, RCA)

- En diciembre de 2017, MSF España inició un proyecto de violencia sexual dentro del Hospital Comunitario.
- La mayoría de los casos de violencia sexual reportados en años anteriores provenían de los distritos 4 y 8 de la ciudad de Bangui.
- Brecha en la atención psicosocial de las víctimas de violencia sexual, así como una brecha en la atención de menores, pero también de sobrevivientes masculinos.

¿Por qué estamos aquí?

Violencia relacionada con el conflicto:

Continuación del conflicto armado (armas de guerra hombres / mujeres).

28% de sobrevivientes: asaltado por grupo armado.

Crimen generalizado en aumento

Incremento de armas en el país derivado de un deterioro social, económico,

El 64% de las agresiones a menores en 2018 fueron cometidas en el hogar, por miembros de la familia, conocidos o cuidadores.

Rol del género: La niña es considerada inferior / La mujer educada para no decir nada.

Cultura de la violación: Violencia relacionada con la conducta de la sociedad. Todo lo que justifica la violación. Repetición de comportamientos observados en el hogar. Difícil darse cuenta de que fue una violación. Alguien conocido / violado sin agresión física que impide aceptar que es una violación.

Drogas / alcohol / moto taxis: asalto a menores de 14 a 16 años.

Personal médico y psicológico no calificado e insuficiente.



Proyecto de Tongolo (Bangui, RCA)

Hôpital Communautaire - Bangui	
Period / Data	Total Survivors (SV)
January 2018	72
February 2018	66
March 2018	78
April 2018	86
may-18	94
June 2018	149
July 2018	140
August 2018	129
September 2018	181
October 2018	182
November 2018	65
December 2018	84

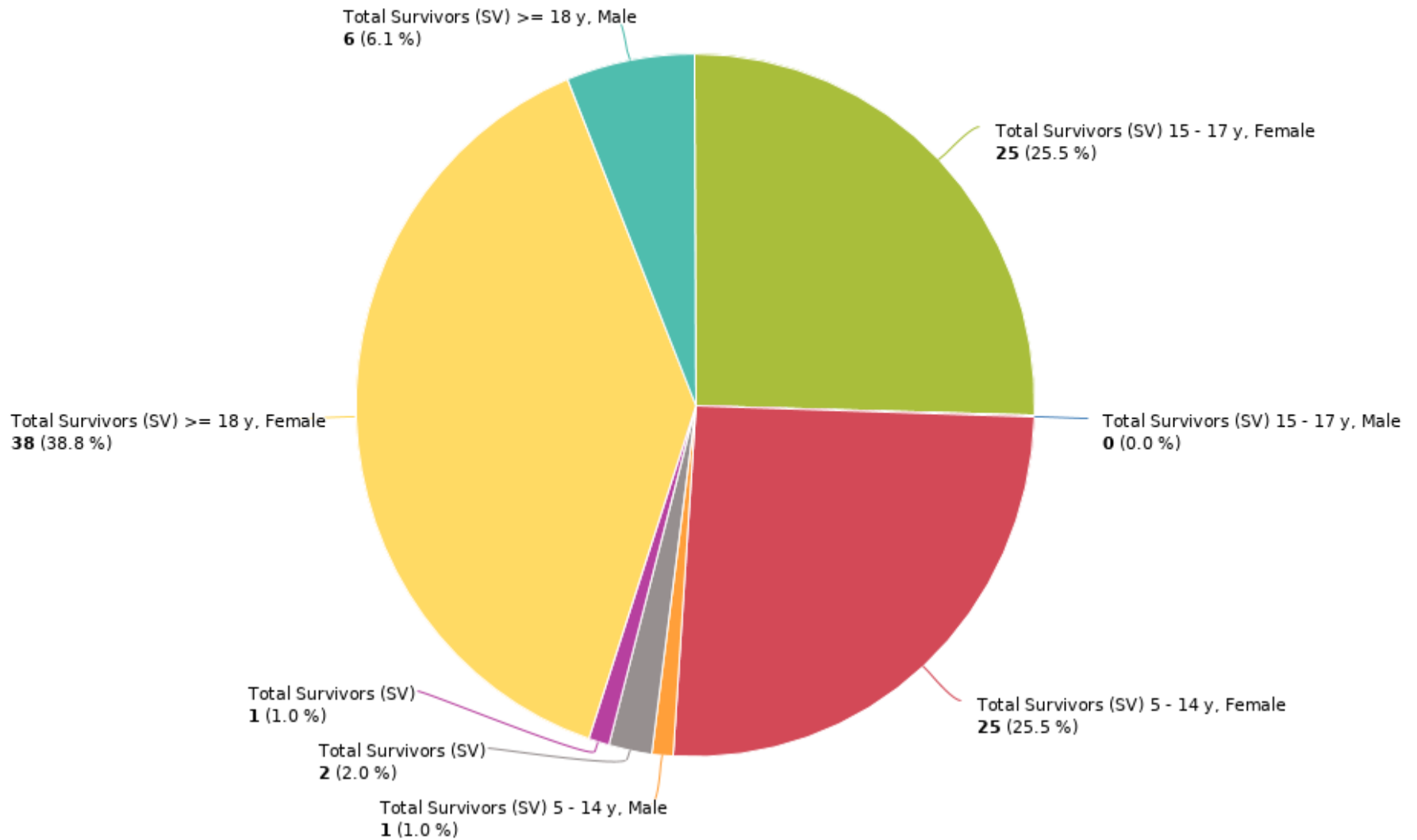
Se ha tratado un total de **1.326 sobrevivientes** (2018) y **338** (1er trimestre 2019). Un total de **1.664 desde el inicio del proyecto.**

Múltiples desafíos:

- baja tasa de consulta de sobrevivientes dentro de las 72 horas
- Protección

Proportion SVv- âge/gender. Bangui

RCA.2019

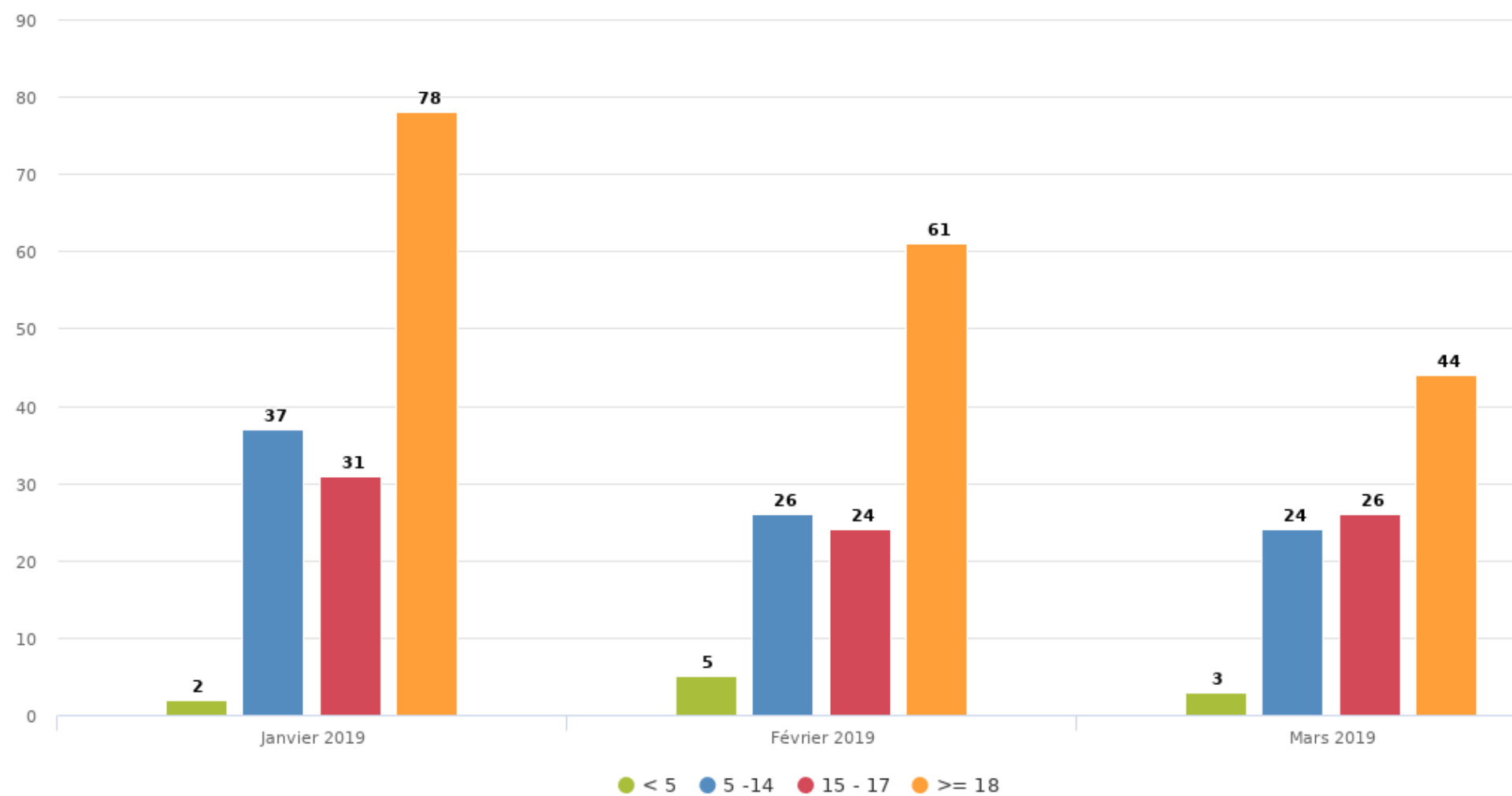




Amandine tiene 14 años y es víctima de violencia sexual- sufrió abusos y violaciones por parte de su vecino.

Edad:

BANGUI, Sexual Violence



Proyecto de Tongolo (Bangui, RCA)

Un paquete integrado de atención médica y psicológica de calidad y gratuita está disponible para adultos y, especialmente, está adaptado para sobrevivientes menores de violencia sexual (adaptado también para hombres)

Se brindan servicios de asesoramiento legal y de protección social de calidad a adultos y, especialmente, se adaptan a menores sobrevivientes de violencia sexual.

Formación para el personal de MSF para mejorar la respuesta a la violencia sexual

Incidencia con los actores clave (provocar cambios), incluida una estrategia comunitaria de concienciación sobre Violencia Sexual.



Proyecto de Tongolo (Bangui, RCA)

- La promoción de salud trabaja cada vez más especializada y el equipo de salud mental está haciendo un esfuerzo para reducir el abandono.
- La situación de vergüenza, estigmatización y el acceso al transporte por falta de medios económicos para acudir a nuestro servicio continúa con la principal barrera de <72. El proyecto se está replanteando la estrategia de referencia para que no implique el pago de transporte para volver a casa para los pacientes.
- El proyecto aún no puede dar una respuesta holística por falta de colaboradores. Se está haciendo una búsqueda y mapeo de asociaciones locales.
- VÍDEO: [República Centroafricana: Violencia Sexual en Bangui](#)

**La violencia sexual es una
emergencia médica**

