



P.A.P.
SERVICIOS DE
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN
DE LA AUTONOMÍA
PERSONAL

SERVICIO DE FORMACIÓN A PERSONAS CUIDADORAS



Unión Europea

 **GOBIERNO
DE ARAGON**

SERVICIO DE FORMACIÓN A PERSONAS CUIDADORAS

¿EN QUÉ CONSISTE EL SERVICIO DE FORMACIÓN A PERSONAS CUIDADORAS?

Es un servicio que ofrece un espacio de **aprendizaje de conocimientos e intercambio de experiencias** que favorezca la adquisición de habilidades y estrategias que permitan **reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio** y, con ello, el mantenimiento y desarrollo de los máximos niveles de autonomía de las personas cuidadas.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

A **personas cuidadoras familiares** de personas que necesitan ser cuidadas debido a razones de edad, enfermedad, discapacidad o dependencia.

¿CÓMO SE IMPARTE LA FORMACIÓN?

El programa se compone de diferentes **sesiones independientes**, atendiendo a diversos temas relacionados con los cuidados prestados en el domicilio. Cada persona cuidadora podrá optar por los temas que les resulten de interés.

Algunos contenidos de la formación podrán ser:

- Demencias: Enfermedad de Alzheimer y demencia frontotemporal, deterioro cognitivo leve, demencia vascular.
- Parkinson, ICTUS u otras enfermedades específicas.
- Artrosis, artritis reumatoide y fracturas.
- Trastornos de salud mental.
- Síndrome de inmovilidad prolongado.
- Ocio y tiempo libre. Recursos comunitarios y de atención a la dependencia.
- Inteligencia emocional.
- Prevención de caídas.
- Higiene postural y trasferencias.
- Estimulación de las personas en situación de dependencia en el domicilio.
- Otros de interés general, según las necesidades de los grupos de formación.

La duración de cada sesión formativa será de 90 a 120 minutos en función del tema.

¿DÓNDE INFORMARSE Y SOLICITARLO?

HUESCA			
Localidad	Centro	Dirección	Teléfono
HUESCA	Hogar de Huesca	C/ Pío XII, s/n 22006	974 226 212
BARBASTRO	Hogar de Barbastro	C/ Huesca, s/n 22300	974 312 662
BINÉFAR	Hogar de Binéfar	C/ Teodoro Bardají, s/n 22500	974 429 856
FRAGA	Hogar de Fraga	Avda. del Parque, s/n 22520	974 471 659
JACA	Hogar de Jaca	C/ Levante, 6 22700	974 361 950
MONZÓN	Hogar de Monzón	Pza. de San Juan, 30 22400	974 401 530
SABIÑANIGO	Hogar de Sabiñanigo	Avda. del Serrablo, s/n 22600	974 481 047
TERUEL			
Localidad	Centro	Dirección	Teléfono
TERUEL	Hogar Turia	Yagüe de Salas, 17 44001	978 604 813
ALCAÑIZ	Hogar de Alcañiz	C/ Gloria de Valencia, s/n 44600	978 830 781
ANDORRA	Hogar de Andorra	Parque de la Solidaridad, s/n. 44500	978 842 052
ZARAGOZA			
Localidad	Centro	Dirección	Teléfono
ZARAGOZA	Hogar Balsas	C/ Valle de Broto, s/n 50015	976 512 055
ZARAGOZA	Hogar Delicias	C/ Andrés Vicente, s/n 50017	976 488 602
ZARAGOZA	Hogar Las Fuentes	C/ Cardenal Cisneros, 7-9 50002	976 421 895
ZARAGOZA	Hogar Picarral	Cno. Juslibol, 61 50015	976 506 884
ZARAGOZA	Hogar S. Blas	C/ San Blas, 20 50003	976 436 219
ZARAGOZA	Hogar Valdefierro	C/ Ozanam, 2 50012	976 752 744
BORJA	Hogar de Borja	C/ Pilar Lorengar, 4 50540	976 867 311
CALATAYUD	Hogar de Calatayud	C/ Rúa de Dato, 64 50300	976 886 944
EJEA	Hogar de Ejea	C/ Libertad, 18-20 50600	976 660 254
TARAZONA	Hogar Moncayo	Avda. de Navarra, 15 50500	976 199 280