

## MÉDICOS DE ADMINISTRACIÓN SANITARIA. OEP ESTABILIZACIÓN

### EJERCICIO PRÁCTICO: 25/06/2021

#### CASO A

**Ante la perspectiva de realizar un viaje internacional a un país con probables riesgos sanitarios, al margen de las vacunas que nos administren en la Consulta de Viajes Internacionales, deberemos considerar otras medidas generales de prevención de nuestra salud.**

Comente o enumere las medidas generales de prevención para realizar este viaje, que será en avión, suponiendo que su destino es un país africano para realizar safaris y excursiones organizadas por el tour operator.

Enumérelas según el momento con respecto al viaje:

1. Antes de partir, todavía en su país de origen.
2. Durante el tiempo de vuelo.
3. Cuando llegue, durante su estancia.
4. Una vez haya regresado a su país para contar sus aventuras a los que no hemos podido ir.

**NOTA:** vamos a dar por hecho que partimos de que estamos correctamente vacunados desde pequeños y tenemos el calendario vacunal español correcto.

Además, se trata de un viaje pre-pandémico. Es decir, no hay ningún riesgo de SARS-CoV 2, debido a la multitud de medidas internacionales y la gran variedad de países con distintas exigencias.

#### CASO B

**La comunidad A tiene una población de 100.000 habitantes y actualmente está haciendo frente a la 4ª ola de COVID. Los datos de la última semana de infecciones por COVID son los siguientes:**

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Casos nuevos COVID	20	10	15	35	10	5	5
Nº de fallecidos por COVID	1	1	0	1	0	1	1
Visitas al Servicio de Urgencias Hospitalario de casos COVID	2	1	2	3	1	5	1

#### Preguntas:

- 1 ¿Cuál es la incidencia acumulada de casos COVID por 100.000 habitantes en los últimos 7 días en la comunidad A? (Considere a toda la población susceptible)
- 2 ¿Cuál es la tasa de letalidad por infección COVID en la última semana en la comunidad A?
- 3 ¿Cuál es la tasa de mortalidad específica por COVID en la última semana en la comunidad A?
- 4 ¿Cuál es la frecuentación por COVID al Servicio de Urgencias del Hospital en los últimos 7 días en la comunidad A?

5 Ante un caso de COVID ¿Cuáles son las preguntas pertinentes para hacer el estudio de contactos?

6 ¿Cuáles son las medidas que han demostrado mayor efectividad para proteger a la población frente al Coronavirus?

7 Gestión de los efectos adversos de la vacuna frente a la COVID 19

**Elija UNO de los dos supuestos C:**

#### **CASO C.1**

En los últimos años, se constatan cambios importantes en el clima mundial.

1 ¿Podría indicar como podría afectar el cambio climático sobre la salud de las personas?

2 ¿Qué medidas preventivas se podrían establecer para paliar estos efectos?

3 ¿Podría sugerir algún indicador que nos pudiera evaluar este impacto sobre la salud?

#### **CASO C.2**

El Plan de salud de Aragón 2030 ha sido concebido como un proceso de reflexión colectiva sobre la salud de la población aragonesa en el que las actuaciones tienen un enfoque global, abarcan todos los sectores de la sociedad, por lo tanto, no se limitan solamente al sistema sanitario.

Pretende ser un plan de gobierno con recorrido a medio y largo plazo con la misión de mejorar la salud de la población de Aragón poniendo en marcha medidas que actúen sobre sus determinantes y desde todas las políticas. El plan también pretende orientar el sistema sanitario de Aragón hacia la salud.

Sobre el Plan de Salud de Aragón 2030 responda a las siguientes preguntas:

1 Entre los valores del Plan está la autonomía de las personas sobre su salud. Los ciudadanos son corresponsables y pueden mejorar las competencias respecto a su propia salud. Proponga al menos 3 intervenciones para potenciar el autocuidado de las personas.

2 La adecuación de la atención sanitaria y la seguridad de los pacientes son prioridades del Plan de salud de Aragón. Describa al menos 3 medidas para el Uso Adecuado de Antibióticos. Estas medidas pueden afectar a profesionales sanitarios o a la población.

3 Una idea guía de este plan es el concepto de “Salud en todas las políticas” ¿Cómo se puede llevar a la práctica esta idea? Proponga al menos 3 medidas para conseguir que las políticas del gobierno de Aragón tengan en cuenta la salud de los ciudadanos.