



EN CASA
BRINDAMOS SALUD

PROGRAMA PREVENTIVO PARA FAMILIAS CON MENORES
EN ETAPA INFANTIL Y PRIMARIA



Questionario Pre

<https://forms.gle/9gd4dW3MBvduBqecA>



Primera sesión

- **Tomar conciencia** sobre nuestro nivel de **autoconsumo** de alcohol



- **Reflexionar** sobre la percepción del **riesgo**



- **¿Qué ejemplo damos a nuestros hijos e hijas normalizando este consumo?**

Reflexión sobre el consumo de alcohol

Pizarra de lluvia de ideas o Nube de etiquetas:

Ejercicio dinámico de lo que nos sugiere el concepto “Consumo de Alcohol”

OPCIÓN A)

<https://www.menti.com/alw78xzcv6px/>

Resultados del Mentimeter

<https://www.mentimeter.com/app/presentation/alm3jk6s477fgsyv56cdtnkc5ubq52ys/9aphn4st54og>

OPCIÓN B)

https://jamboard.google.com/d/1JngvmRO_TTYuZd1OCVUP-gn2AjWLdsnfuBhLLO1Fmno/edit?usp=sharing

Reflexionar, comentar el resultado

Reflexión sobre el consumo de alcohol

Test “Audit-C” online:

bit.ly/TestAlcohol



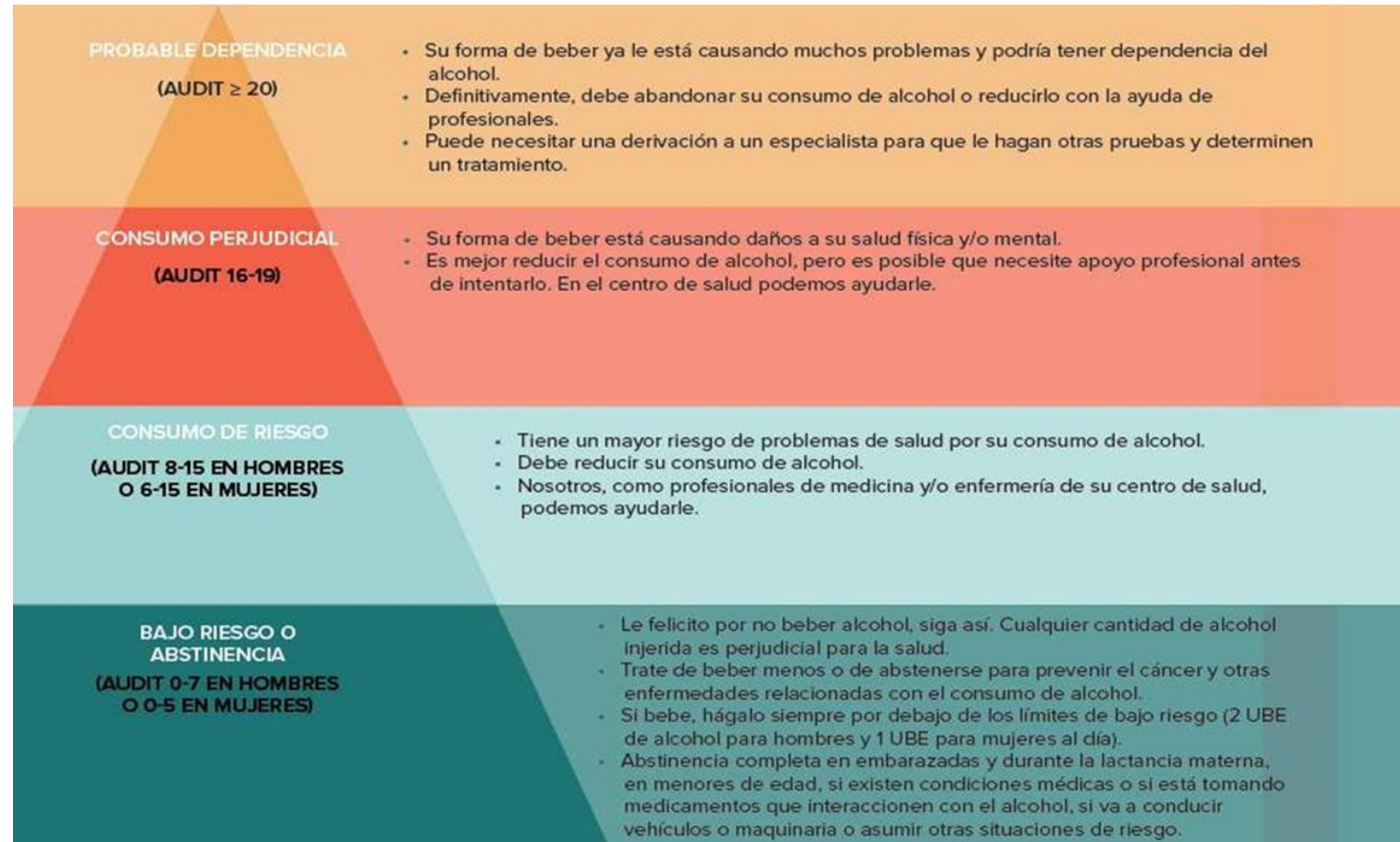
Test “¿Tengo que preocuparme?” online: -AUDIT-

<https://encuestas.msssi.gob.es/limesurvey/index.php/768276?lang=es>



Test AUDIT

<https://bit.ly/3p3ePXL>



Para pensar:

JUSTIFICACIONES DEL CONSUMO Y PERCEPCIÓN DE RIESGO

- ❖ Todos beben, es normal
- ❖ Bebo lo mismo que el resto
- ❖ Así lo paso mejor
- ❖ Si quiero beber, no le importa a nadie
- ❖ A mí no me afecta
- ❖ Sólo bebo cuando salgo de fiesta
- ❖ Sólo bebo hasta tener un “puntito”
- ❖ Yo controlo



¿Reconocemos estas justificaciones?, ¿se nos ocurren otras?
Si un hijo/a nos argumentara estas razones, ¿cómo nos sentiríamos?

Percepción de riesgo

Se propone cumplimentar las preguntas que se recogen en la encuesta EDADES sobre la percepción de riesgo de consumo de diferentes sustancias:

bit.ly/RiesgoAlcohol



MODELAJE

¿Qué hacer como madre o padre?

Modelaje y hábitos

- Los niños ven, los niños hacen

<https://www.youtube.com/watch?v=HGwhQAIKfBU>

- Ten cuidado con el alcohol, él no lo tiene contigo

https://www.youtube.com/watch?v=_FqD-XbJdUg

Gracias