

Edición: nº 02

Marzo-Abril 2019

MIL Y UNA HISTORIAS DE LA RESIDENCIA DE BORJA



Avenida Canto Coral s/n - 50540 BORJA (ZARAGOZA)

Tfno. 976867311

VISITE NUESTRO BLOG:

Milyunahistoriasdelaresidenciadeborja.blog

spot.com



ÍNDICE

1. Editorial	página 3
2. Prólogo	página 4
3. Dichos y refranes	página 5
4. Cumpleaños	página 5
5. Festividades	página 6
6. Actividades realizadas:	página 7-9
a. Carnaval	
b. Encuentro intergeneracional	
c. San Jorge	
7. Tradiciones: La culeca de San Jorge	página 10
8. Receta: BUÑUELOS DE SAN JOSÉ	página 11
9. Entrevista a Charo	página 12
10. Pasatiempos	página 13
11. Contraportada: La soledad de los mayores	página 14

1. EDITORIAL

Viendo la gran acogida del primer número, os presentamos el segundo número de nuestra revista “Mil y una historias de la residencia” que seguirá saliendo tanto en papel, como en formato digital en nuestro blog y por correo electrónico a tod@s aquell@s que la solicitéis (escribir el correo en la hoja de recepción).

Este número viene cargado de actividades especiales: Carnaval, San Jorge, visita de los chicos del instituto Juan de Lanuza, que siempre son bienvenidos, nos aportan un chute de vida y alegría, ¡muchas gracias por venir a compartir un rato con nosotros!

Le damos la bienvenida a nuestra gran compañera Amparo Torrequebrada, que ha vuelto después de una baja, esperamos que se encuentre mejor y siga animándonos como siempre. Muchas gracias a Lara, su sustituta, por su buen trabajo e implicación, lo has hecho muy bien.

Nos queremos despedir desde aquí también de la fisioterapeuta, Isabel, que se marcha a otro trabajo más cercano a su casa, aunque con mucha pena dice, porque ha estado muy a gusto entre todos nosotros, residentes y personal; le deseamos mucha suerte en todo lo que haga, aquí nos tiene para que nos visite cuando quiera.

Y sin más preámbulos comenzamos a leer nuestra revista... ¡¡que la disfrutéis!!



Los servicios de Terapia Ocupacional y Animación Sociocultural

2. PRÓLOGO

El objetivo de nuestra revista: “Mil y una historias de la residencia” es el de conseguir la participación de todos los que formamos parte de la residencia, por supuesto, los protagonistas vais a ser los residentes, pero animamos a las familias y al personal del centro a participar.

La revista es bimensual, y os contamos un poco cuales van a ser las secciones; con el tiempo irán apareciendo unas nuevas y desapareciendo otras... según veamos lo que os gusta más:

Cumpleaños: felicitaremos a los residentes que cumplan años en esos dos meses.

Actividades realizadas: destacaremos las actividades más importantes que se hayan realizado, unas veces coincidiendo con festividades y tradiciones y otras veces las actividades realizadas en los talleres.

Novedades: informaremos de novedades o acontecimientos de importancia sucedidos en el centro u otros de ámbito local o nacional que sean del interés de todos.

Entrevistas: en esta sección hablaremos de temas de carácter sanitario y social con los profesionales del centro y con residentes y familiares que nos cuenten como recuerdan ellos tradiciones, oficios, acontecimientos del pasado y temas de interés.

Dichos y refranes: los mayores sois muy refraneros así que a compartir sabiduría popular.

Recetas: plasmaremos por escrito recetas y consejos relacionados con la cocina, conservas... etc., para que no se pierdan.

Pasatiempos: nos encanta que estéis activos y hagáis ejercicio no sólo físico, sino también mental, al mismo tiempo que os divertís. Haremos más copias de los pasatiempos para que podáis resolverlos más gente, no sólo los primeros lectores de la revista.

Publicaremos fotos vuestras y de vuestro trabajo siempre y cuando nos deis vuestro permiso previamente y por escrito, cumpliendo la ley de protección de datos.



3. DICHOS Y REFRANES

- En abril, aguas mil.
- Marzo marcea y abril cantalea.
- La vieja que supo vivir, guardó pan para mayo y leña para abril.
- Marzo ventoso y abril lluvioso sacan a mayo florido y hermoso.
- Cuando marzo mayea, mayo marcea.
- En abril las habas en el mandil.
- La primavera la sangre altera.
- Tres jueves hay en el año que relucen más que el sol, Jueves Santo, Corpus Cristi y el día de la Ascensión.
- San Jorge culequero, revuelve casas y laminero.
- Domingo de Ramos, el que no estrena, no tiene manos.

4. CUMPLEAÑOS

MARZO

Día 1 → José E.

Día 8 → Apolonia

Día 20 → Enriqueta

Día 24 → Pilar E.

Día 26 → Josefina E.

Día 28 → Ángeles B.

ABRIL

Día 7 → Conchita B.

Día 8 → Alberto O.

Día 13 → Hilario

Día 17 → Ángeles F.

Día 23 → Prudencia

Día 26 → José S.

Día 28 → José Mari C.

¡FELICIDADES A TODOS!



5. FESTIVIDADES

- 5 Marzo: Cincomarzada y Carnaval.
- 8 Marzo: día de la mujer.
- 19 Marzo: día del padre. San José.
- 21 Marzo: comienza la primavera.

- SEMANA SANTA:
 - o 14 Abril: Domingo de Ramos.
 - o 18 Abril: Jueves Santo.
 - o 19 Abril: Viernes Santo.
 - o 21 Abril: Domingo de Resurrección.
- 23 Abril: San Jorge. Día de Aragón. Día del Libro. Día de la Culeca (Borja).

6. ACTIVIDADES REALIZADAS

A. CARNAVAL

El pasado 5 de Marzo, celebramos el carnaval con mucha energía. Además de hacer un **taller de caretas** para prepararnos como cada año, también celebramos un **concurso de disfraces** con récord de participación de residentes, familiares y trabajadores del Centro, seguido de un picoteo con el que nos chupamos los dedos.

Aquí os dejamos a los ganadores del concurso de disfraces, elegidos por un inestimable jurado compuesto por residentes voluntarios. Los premios, los hicieron los residentes en el servicio de Animación Sociocultural, de modo que fue un acto muy participativo.



PRIMER PREMIO para nuestras mejicanas M^a Luisa, Sara e Isabel (de izquierda a derecha)



SEGUNDO PREMIO para nuestra residente Carmen L. y su hijo José con el disfraz de piratas del Caribe.



TERCER PREMIO para Olga y su hija con un disfraz de Troll muy elaborado.

B. ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

Los días 9 y 10 de abril, tuvimos una visita de los estudiantes de 1º y 2º de Bachiller del Instituto Juan de Lanuza de Borja, respectivamente.

Nuestros vecinos, pasaron a conocernos un poco más y a pasar la mañana en actividades conjuntas.



Ambos días nos dividimos en tres grupos. Un grupo nos contamos nuestras experiencias



vitales, anécdotas, gustos; otro grupo, trabajamos alguna manualidad y juego para divertirnos juntos y comprobar que, a pesar de la edad, podemos pasarlo bien saltando la barrera de los años; y el tercero, salió a pasear al parque, ya que hacía muy buen tiempo. (El segundo día

no tuvimos tanta suerte, y como se puso a soplar el viento, tuvimos que subir a la segunda planta, pero allí nos conocimos un poco mejor).



C. SAN JORGE

Con motivo de la festividad de San Jorge, nuestros residentes en colaboración con los servicios de Terapia Ocupacional y Animación Sociocultural, han preparado unos bonitos marcapáginas para regalar a familiares, trabajadores y usuarios del Centro y así celebrar el **Día del Libro** de una forma especial.

"Leer es vivir un montón de aventuras sin levantarte del sofá."



7. TRADICIONES: LA CULECA DE SAN JORGE

La “culeca” es una torta con forma de mujer que armada en torno a una caña y con dos huevos en su interior, se consume el día de San Jorge en Borja. Es una de las tradiciones más arraigadas, aunque ha ido cambiando la forma en la que se come e, incluso, el propio diseño de la misma.



Aquí podemos ver el aspecto que presenta en los establecimientos en los que puede ser adquirida, recubierta de azúcar o de anises, aunque originalmente su recubrimiento exterior era blanco, ya que eran impregnadas con una mezcla de clara de huevo y azúcar, secada al calor del horno.

Antes era costumbre el ir a comerla a lugares próximos, como la ermita de San Jorge, las orillas del Huecha o la torre de la Morena. Esta última llegó a ser un destino preferido, mientras fue un espacio de disfrute público, hasta el punto de que una de las más populares zarzuelas borjanas, con música de D. Ramón Borobia y letra de D. Agustín Aperte, está dedicada a esta torre, *La Morena*:

*¿Dónde vas linda borjana
con carita de azucena?
A comerme la culeca
y a bailar a la Morena.*

Ahora, la culeca se come en casa o en peñas, aunque no faltan quienes intentan continuar la tradición no sólo en este aspecto, sin en su elaboración, ya que las culecas se elaboraban en cada domicilio, la noche anterior a San Jorge, y se llevaban a cocer al horno. Era casi un rito en el que participaban los más pequeños, viendo cómo iban surgiendo las formas de la culeca, siguiendo los pasos preestablecidos.



8. LA RECETA

BUÑUELOS DE SAN JOSÉ

Ingredientes

- 2 tazones de harina
- ½ tazón de aceite de girasol
- 4 – 6 huevos
- 1 tazón de agua
- azúcar
- 1 pizca de sal
- Levadura (opcional)



Elaboración

1. Poner a hervir el agua.
2. Cuando hierva, escaldas la harina y remueves. Añadir una pizca de sal.
3. Cuando se enfríe la masa, le echas los huevos que admita y vas batiendo. (Se puede añadir levadura para que ahueque más).
4. Poner el aceite a calentar en una olla honda.
5. Coger la masa con una cuchara y freírla en el aceite rusiente.

Si deseas darle un sabor diferente, puedes rebozarlos en azúcar al gusto o rellenarlos.

¡Y LISTO PARA COMER!



9. ENTREVISTA: Charo, médico del Centro.

por Alberto O.

¿De dónde eres?

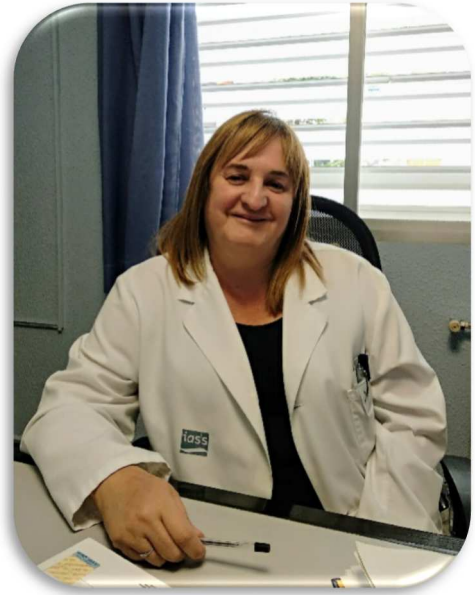
- De Peñarroya-Pueblonuevo, de Córdoba.

¿Tienes nostalgia de tu tierra?

- Un poco, de la familia más, y el clima es lo que más añoro.

¿Dónde estudiaste medicina?

- Los dos primeros cursos en Córdoba, tercero en Badajoz, cuarto, quinto y sexto en Zaragoza y aquí me gradué con la especialidad en el Hospital Miguel Servet.



¿Qué te parece la Residencia de Borja?

- Sí me gusta y estoy muy contenta.

¿Cuáles son tus aficiones?

- Leer libros, caminar y hacer deporte y estudiar.

¿Cómo decidiste venir a Aragón?

- Por ser mi marido militar de Aviación lo destinaron a la Base Aérea y por eso me trasladé a Zaragoza.

¿Cuántos años llevas ejerciendo la medicina?

- 22 años, desde el 1997.

¡Muchas gracias, Charo!

10. PASATIEMPOS

ADIVINANZAS

1. Me conocen en la guerra, mi nombre es de capital, si me pones en la mesa seguro que te he de gustar.
2. Soy blanco como un papel y frágil como un cristal; todos me pueden abrir, pero ninguno me puede cerrar.
3. ¿Cuál es el único animal que muere entre aplausos?
4. Habla y no tiene garganta, entona y no tiene voz; si quieres que cante, canta y si no lo quieres, no.

Sopa de Letras de Paises

C O R A A I D N I D V L Q F U
D J N N L P N S B F G M Z Y J
E G H G A U S T R A L I A U D
O B O O G Q U E N I A Y V Y X
H D L L U F A A N D O R R A W
C F A A T L R H C I T A L I A
C S N T R T U P N G N M R I D
Z T D S O T H X G A A E S T T
M W A L P J U E E R M E N K D
I A Q I T C S R R M N E J T E
C T L M S P H O Q O B H L T R
H D E A A S C I D U V U W A A
I S C N S O U N N R I H R E D
L M H S S I I R G A B A B G Y
E A N D L Z A B R A S I L Y O

PORTUGAL MALASIA
ESPAÑA LUXEMBURGO
HOLANDA ANDORRA
ALEMANHA CHILE
ITALIA
BRASIL
ANGOLA
INDIA
CHINA
QUENIA
AUSTRALIA
TURQUIA
MARROCOS
INDONESIA
RUSSIA

SOLUCIONES:

1. La granada.
2. El huevo.
3. El mosquito.
4. La radio.



LA SOLEDAD DE LOS MAYORES

La soledad deprime, entristece, trastorna los sentidos de las personas mayores, volviéndolos solitarios y desconfiados al no relacionarse con nadie.

Los médicos nos aconsejan que salgamos de casa, que la soledad es mala compañera que hablemos con personas de nuestra edad y también con los jóvenes, que estemos alegres, que no perdamos el humor, que no perturbemos la vida de los otros con nuestros achaques y dolores, que simplemente hablemos de nuestros sentimientos.

La pareja es el único remedio que conocemos contra la soledad, pero todos sabemos que no es perfecta, porque hay parejas que al final del trayecto, aunque estén juntas la comunicación se reduce a la mínima expresión.

Cuanto nos tiene que dolor, después de que fallece el esposo haberle tratado en ocasiones de inútil y también al contrario de amargar la vida a la esposa, sabiendo como sabemos que es en vida cuando tenemos que comportarnos.

Cuando nuestra pareja se va, deja un hueco, un espacio, y de pronto hay que seguir caminando con menos confianza y vigor, convalecientes de algo que no sabemos nombrar.

Sorprende ver como en las residencias personas que se encuentran solas con más de 80 años, viudos y viudas, como forman pareja para evitar la soledad, simplemente para cogerse de la mano y hacerse compañía.

En un poema de Mario Benedict hay unos versos que dicen así.

Después de la alegría viene la soledad
Después de la plenitud viene la soledad
Después del amor viene la soledad.

Felipe Ruiz

Mil y una historias de
la Residencia de Borja



Fantásticas actuaciones

Diversión

Meriendas

Actividades

Talleres

Excursiones

**Fiestas de primavera
2019**

Del 10 al 17 de junio

¡Os esperamos!