

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resoluciones de 16 de octubre de 2020 (publicadas en B.O.A. nº 222 de 9/11/2020) y acumuladas.

Categoría:

MÉDICO DE FAMILIA DE ATENCIÓN PRIMARIA

LLAMAMIENTO EXCEPCIONAL DE 20/12/2021 POR COINCIDENCIA DE LA CELEBRACIÓN DEL EJERCICIO DE 28/11/2021 CON UN DIAGNÓSTICO DE INFECCIÓN POR COVID

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen" entre los números 1 y 110.
Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.

IMPORTANTE: Los aspirantes del turno de promoción interna estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 10.

- **El tiempo de realización de este ejercicio es de: 120 MINUTOS.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuestas que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.
- Cualquier marca en la hoja de respuestas podrá dar lugar a la anulación del examen.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMÉN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS

SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.

1) En relación con el Acuerdo de Gestión Clínica del Equipo de Atención Primaria en el ámbito del Servicio Aragonés de Salud, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Incluye un apartado con los objetivos clínicos a conseguir en las diferentes estrategias asistenciales y que han sido pactados con la Dirección de Atención Primaria del Sector correspondiente.
- B) Recoge un apartado de incentiación en función del cumplimiento de objetivos que se abonan anualmente en concepto de "productividad fija".
- C) Puede incluir objetivos específicos de cumplimiento presupuestario del equipo en los capítulos de personal y gasto farmacéutico.
- D) Debe incluir aquellas modificaciones de su cartera de servicios que el equipo quiera presentar durante el periodo de vigencia del acuerdo.

2) Indique cuál de estos órganos directivos NO forma parte de la Estructura Central del Departamento de Sanidad establecido en el Decreto 122/2020 de 9 de diciembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba la estructura orgánica del Dpto. de Sanidad y del Servicio Aragonés de Salud:

- A) Dirección General de Salud Pública.
- B) Dirección General de Asistencia Sanitaria.
- C) Dirección General de Transformación Digital, Innovación y Derechos de los Usuarios.
- D) Dirección General de Atención a Pacientes y Familiares.

3)Cuál es el principio de la Bioética que impone que se preserve la equidad e igualdad en los cuidados sanitarios, dentro de las posibilidades del Sistema Sanitario, de manera que se garantice la sostenibilidad del mismo:

- A) El principio de justicia.
- B) El principio de autonomía.
- C) El principio de no maleficencia.
- D) El principio de beneficencia.

4) ¿Qué instrumento se utiliza para evaluar la calidad de las guías de práctica clínica?

- A) CONSORT.
- B) STROBE.
- C) SIGN.
- D) AGREE II.

5) Señale cuál de las siguientes respuestas NO está incluida entre las prestaciones de Atención Primaria, según la regulación contenida en el artículo 12 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud:

- A) La atención paliativa a enfermos terminales.
- B) La atención a la salud mental, en coordinación con los servicios de atención especializada.
- C) La rehabilitación en pacientes con déficit funcional recuperable.
- D) Las actividades de información y vigilancia en la protección de la salud.

6) El quebranto de la debida reserva respecto a datos relativos al Centro o Institución o a la intimidad personal de los usuarios, y a la información relacionada con su proceso y estancia en las instituciones o centros sanitarios, es una falta prevista en la Ley 55/2003 de 16 de diciembre del Estatuto Marco del Personal Estatutario, y se califica como falta:

- A) Muy grave.
- B) Grave.
- C) Leve.
- D) No es una falta disciplinaria.

7) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la gestión clínica en Atención Primaria es cierta?

- A) Pretende mejorar la eficiencia de la atención sanitaria que presta el Equipo de Atención Primaria.
- B) Favorece la centralización de la toma de decisiones en las direcciones de los centros sanitarios o sectores de Atención Primaria.
- C) Su objetivo fundamental es mejorar la dotación presupuestaria del Equipo de Atención Primaria.
- D) Provoca un aumento de la variabilidad en la práctica clínica entre los profesionales del Equipo de Atención Primaria.

8) Según el artículo 30 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, siempre que por Ley o en el Derecho de la Unión Europea NO se exprese otro cómputo, cuando los plazos se señalen por días, se entenderá que:

- A) Son siempre días naturales.
- B) Éstos son hábiles, excluyéndose del cómputo los sábados, los domingos y los declarados festivos.
- C) Serán hábiles, excluyéndose del cómputo únicamente los domingos y los festivos nacionales.
- D) Su cómputo se iniciará el mismo día en que tenga lugar la notificación o publicación del acto de que se trate.

9) En relación con las actividades de mejora continua de la calidad indique cuál de las siguientes herramientas NO es una técnica útil para la priorización de problemas:

- A) La técnica Delphi.
- B) El diagrama de causa-efecto.
- C) La técnica del Grupo Nominal.
- D) El diagrama de Pareto.

10) El término variabilidad en la práctica clínica hace referencia a variaciones en las tasas de incidencia estandarizadas de un procedimiento clínico a un determinado nivel de agregación de la población. Estas variaciones son de tipo:

- A) Aleatorio.
- B) Indetectable.
- C) Sistemático.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

11) Señale la respuesta INCORRECTA según la actualización del grupo de Prevención del Cáncer del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) 2020.

- A) En las mujeres asintomáticas sin factores de riesgo de cáncer de endometrio conocidos no se debe recomendar cribado para este cáncer.
- B) Las mujeres con una predisposición genética conocida para el cáncer de ovario se tienen que derivar a centros especializados y/o Unidades de Consejo Genético.
- C) En el grupo de población, varones de 70 años o más, asintomáticos, se debe recomendar de forma activa la determinación del PSA cada 2 años.
- D) La radiografía de tórax y/o la citología de esputo no se deben recomendar como pruebas de cribado del cáncer de pulmón.

12) ¿Cuál de los siguientes enunciados es INCORRECTO?

- A) La mayoría de las otitis secretoras son autolimitadas.
- B) En la otitis media crónica, cualquier otro síntoma más allá de hipoacusia y otorrea puede ser signo de complicación.
- C) La presbiacusia se inicia en los tonos graves de forma bilateral y simétrica.
- D) Las perforaciones timpánicas centrales suelen corresponder a una otitis media crónica simple.

13) ¿Cuál es el tratamiento de elección de una reacción anafiláctica en un paciente en tratamiento con betabloqueantes si no responde a adrenalina?

- A) Atropina.
- B) Glucagón.
- C) Dopamina.
- D) Dobutamina.

14) Al iniciar un tratamiento con parche de fentanilo subcutáneo en un anciano, qué es lo que NO tendremos en cuenta:

- A) Se iniciará dosis con 12 mcg/hora.
- B) Se realizará ajuste de dosis en casos de Insuficiencia Renal.
- C) Al interrumpir el tratamiento se esperará 12-24 horas antes de comenzar con la dosis de mantenimiento del nuevo opioide.
- D) Un porcentaje de pacientes experimentan dolor antes de las 72 horas y precisan cambio de parche a las 48 horas.

15) Señale la respuesta correcta sobre la técnica de exploración del área tiroidea:

- A) La palpación de la glándula debe realizarse con el paciente sentado y con la cabeza extendida hacia atrás.
- B) La palpación bimanual anterior es la más utilizada.
- C) Si el explorador se sitúa por delante, palpará la glándula con los dedos índice y medio de ambas manos.
- D) El tiroides normal no siempre es palpable.

16) Indique la respuesta INCORRECTA referente a los antihistamínicos mencionados a continuación:

- A) La hidroxizina está especialmente contraindicada en el embarazo.
- B) La bilastina no precisa ajuste según la función renal o hepatopatía.
- C) La rupatadina precisa precaución con alcohol y depresores SNC.
- D) La ebastina presenta frecuentes interacciones con los alimentos.

17) De las siguientes respuestas ¿cuál NO se considera una causa reversible de demencia?

- A) Enfermedad de Wilson.
- B) Hipotiroidismo.
- C) Déficit de B12.
- D) Demencia por cuerpos de Lewy.

18) Paciente de 60 años que en la sala de urgencias de su Centro de salud sufre pérdida brusca de conciencia mientras lo está atendiendo. El paciente no responde ni respira. ¿Cuál de las siguientes es la secuencia correcta de reanimación?

- A) 2 ventilaciones, e iniciar RCP 30/2.
- B) Golpe precordial, e iniciar RCP 30/2.
- C) Iniciar RCP 30/2 y pedir DEA.
- D) Pedir DEA, e iniciar RCP 30/2.

19) En la orientación diagnóstica de un dolor abdominal, entre los marcadores de actividad de la enfermedad inflamatoria intestinal tenemos la calprotectina en heces. Señale la opción INCORRECTA respecto a este marcador:

- A) Esta prueba es de utilidad para ayudar a diferenciar la clínica de la enfermedad inflamatoria intestinal respecto al síndrome del intestino irritable.
- B) Tiene un bajo valor predictivo negativo.
- C) Se puede utilizar para monitorizar la respuesta al tratamiento.
- D) Es más sensible que los síntomas para identificar pacientes en riesgo de recidiva clínica.

20) Respecto a la etiopatogenia de las urolitiasis, señale la FALSA:

- A) Las más frecuentes son las de oxalato cálcico.
- B) Una orina ácida aumenta la incidencia de cálculos de ácido úrico.
- C) Una orina alcalina aumenta la incidencia de cálculos de fosfato cálcico y fosfato amónico magnésico.
- D) El citrato, el magnesio y los pirofosfatos aumentan la formación de cálculos de oxalato cálcico.

21) Cual de las siguientes situaciones NO se considera una contraindicación absoluta para la realización de una espirometría:

- A) Ángor inestable.
- B) Tromboembolismo pulmonar.
- C) Traqueotomía.
- D) Cirugía reciente de cataratas.

22) Las técnicas de imagen cardíaca cumplen una función esencial para diagnosticar la Insuficiencia Cardíaca (IC) y guiar el tratamiento. De todas las modalidades de imagen disponibles, ¿cuál es el método de elección en pacientes con sospecha de IC, por precisión, disponibilidad, seguridad y coste?

- A) Radiografía torácica.
- B) Ecocardiografía transtorácica (ETT).
- C) La ecocardiografía transesofágica (ETE).
- D) La angiografía coronaria.

23) Dentro de las pruebas diagnósticas de infección por VIH, señale la opción INCORRECTA respecto a la prueba de detección de ácidos nucleicos:

- A) Desde el punto de vista diagnóstico, su uso está justificado en la primoinfección.
- B) Se utiliza la técnica de la reacción en cadena de la polimerasa o PCR.
- C) Sirven para evaluar la eficacia terapéutica de los antirretrovirales.
- D) No son útiles como marcadores de progresión de la infección por VIH.

24) Paciente mujer de 86 años que presenta un cuadro depresivo asociado a insomnio, ¿cuál de los siguientes sería el fármaco más indicado?

- A) Amitriptilina.
- B) Lorazepam.
- C) Mirtazapina.
- D) Fluoxetina.

25) ¿Cuál de las siguientes actuaciones ante un paciente con deterioro del nivel de conciencia por sospecha de intoxicación por benzodiazepinas haría en primer lugar?

- A) Lavado gástrico.
- B) Esperar a que despierte de forma espontánea.
- C) Administrar naloxona iv.
- D) Administrar flumazenilo iv.

26) Si la finalidad de un investigador fuese evaluar la fiabilidad de un cuestionario o de un aparato de medida, ¿qué tipo de estudio sería el más adecuado?

- A) Estudios de validación psicotécnica.
- B) Estudios de asociación cruzada.
- C) Estudios de fiabilidad estandarizada.
- D) Estudios de concordancia.

27) A su consulta llega una gestante de 8 semanas que trabaja en una granja de ganado vacuno. Suele tomar de forma habitual leche recién ordeñada. Presenta fiebre, astenia, artromialgias y adenopatías. Tras realizar el estudio serológico pertinente inicia tratamiento con:

- A) Rifampicina.
- B) Doxiciclina + estreptomina.
- C) Rifampicina + Trimetropin sulfametoxazol.
- D) Trimetropin sulfametoxazol + ofloxacino.

28) En relación con los miomas uterinos, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Su aparición se asocia a menarquia tardía.
- B) Son más frecuentes en mujeres afroamericanas.
- C) Existe una predisposición familiar.
- D) Se observa con más frecuencia en mujeres obesas.

29) NO es previsible encontrar congestión de los vasos del limbo corneal en:

- A) Queratitis.
- B) Conjuntivitis.
- C) Iritis.
- D) Glaucoma agudo.

30) Señale la opción INCORRECTA respecto al glaucoma crónico de ángulo abierto:

- A) La medida de la presión intraocular no permite, por sí sola, diagnosticar a los pacientes glaucomatosos con factores de riesgo de padecer la enfermedad.
- B) La hipertensión arterial, la diabetes y la miopía se consideran factores de riesgo de padecerlo.
- C) El cribado poblacional es la mejor forma de abordar la carga sanitaria que supone la gran prevalencia del glaucoma.
- D) El diagnóstico de glaucoma se realiza al apreciar un daño estructural en la papila óptica que tiene un reflejo en el campo visual del paciente.

31) Dentro de las tareas a la hora de dar consejo sanitario o *counselling* se ha descrito un modelo de escalones, uno de ellos NO está incluido entre ellos:

- A) Evaluar.
- B) Aconsejar.
- C) Priorizar.
- D) Ayudar.

32) De acuerdo con lo que establece el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud 2020 (PAPPS), ¿cuál es la recomendación para un trabajador sanitario que desconoce su estado vacunal de Hepatitis B?

- A) Realizar vacunación completa (0,1,6 meses).
- B) Administrar una dosis de vacuna y realizar serología.
- C) Realizar serología y evaluar en función de resultados.
- D) No precisa ninguna actuación.

33) Se considera que un trabajador está asimilado al ALTA en el caso de incapacidad temporal en los siguientes casos, EXCEPTO:

- A) Prestación de desempleo en su nivel contributivo.
- B) Suspensión de la relación laboral como consecuencia de un expediente de regulación de empleo.
- C) El traslado del trabajador por su empresa fuera del territorio nacional.
- D) La suspensión del contrato de trabajo como consecuencia de riesgo durante el embarazo.

34) Una paciente de 70 años consulta por gonalgia de carácter mecánico, sin antecedente traumático, que impresiona de gonartrosis sintomática. Su centro de salud dispone de Servicio de Fisioterapia con posibilidad de aplicarle varios tipos de medidas físicas. Señale la opción correcta:

- A) La aplicación de onda corta constituye una opción terapéutica.
- B) La aplicación de ultrasonidos es una contraindicación formal.
- C) Los baños de parafina están indicados por su capacidad de llegar a tejidos profundos.
- D) La termoterapia profunda calienta por igual tejidos superficiales y profundos.

35) Según el Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud el nivel básico de actividades del subprograma de atención a la infancia y adolescencia en Atención Primaria NO incluye:

- A) Promoción de la lactancia materna y supervisión de la alimentación el primer año de vida.
- B) Vacunas de 0 a 14 años.
- C) Prevención del riesgo cardiovascular en la infancia.
- D) Cribado de nefropatías.

36) ¿Cuál de los siguientes procedimientos NO está incluido a la Cartera de Servicios de las Unidades de Fisioterapia en Atención Primaria del Sistema de Salud de Aragón?

- A) Fototerapia.
- B) Termoterapia.
- C) Crioterapia.
- D) Punción seca.

37) Paciente de 40 años que comienza, sin causa justificada y de forma brusca, con sensación de dificultad respiratoria, disnea, mareo, sensación de inestabilidad, palpitations y náuseas. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

- A) Trastorno de ansiedad generalizada.
- B) Crisis de agorafobia.
- C) Crisis de angustia o pánico.
- D) Trastorno psicótico.

38) El CURB-65 es un índice del grado de severidad para las neumonías adquiridas en la comunidad, predice la mortalidad y va asociado a la necesidad de tratamiento. Incluye los siguientes parámetros, EXCEPTO:

- A) Nivel de conciencia.
- B) Saturación de oxígeno.
- C) Frecuencia respiratoria.
- D) Tensión arterial.

39) La escala clínica de Centor se utiliza para la predicción de estreptococo beta hemolítico en la etiología de la faringitis aguda. ¿Cuál de los siguientes criterios NO forma parte de la mencionada escala?

- A) Adenopatías latero-cervicales dolorosas.
- B) Ausencia de tos.
- C) Temperatura de 38 ° C en las últimas 24 horas.
- D) Exudado amigdalino.

40) En las enfermedades profesionales ¿cuál de los siguientes factores determina que no todos los trabajadores expuestos a un mismo riesgo o a una condición patógena similar enfermen, y los que enferman no lo hacen al mismo tiempo ni con la misma intensidad?

- A) Variabilidad biológica.
- B) Multicausalidad.
- C) Inespecificidad clínica.
- D) Condiciones de exposición.

41) ¿Cuál de los siguientes factores personales NO está relacionado con los comportamientos en salud?

- A) Condiciones de vida.
- B) Conocimientos.
- C) Actitudes y valores.
- D) Habilidades personales.

42) Acude a su consulta un paciente con hiposfagma. ¿Cuál de los siguientes criterios NO sería motivo de derivación a urgencias?

- A) Sensación de cuerpo extraño.
- B) Fotofobia.
- C) Anisocoria > 1 mm.
- D) Hiposfagma tras un traumatismo ocular.

43) Sobre la valoración del estado de salud de los ancianos, señale la correcta:

- A) Entre las escalas más utilizadas para evaluar las AVD (actividades de la vida diaria) encontramos el Índice funcional de Yesavage-Katz (6 ítems).
- B) Para valorar la depresión se usa Escala de Depresión Geriátrica de Barthel.
- C) Entre las escalas de valoración social disponemos de la Escala Sociofamiliar de Gijón, que evalúa cinco áreas de riesgo.
- D) El Short Portable Mental Status Questionnaire de Pfeiffer es uno de los más utilizados en la valoración cognitiva, con 3 preguntas encadenadas.

44) ¿Cuál de estas afirmaciones sobre la historia natural de la hepatitis C es correcta?

- A) La historia natural de la hepatitis C no es homogénea en todos los casos y la evolución puede ser muy lenta o muy rápida.
- B) Todas las hepatitis C crónicas presentan trastornos hepáticos y manifestaciones extrahepáticas.
- C) Las hepatitis agudas por virus C siempre se cronifican.
- D) Aproximadamente un cuarto de los casos de hepatitis C crónica presentarán un hepatocarcinoma.

45) La comparación de la probabilidad de obtener un determinado resultado en un individuo que presente la enfermedad con la de obtenerlo en un sujeto en el que se ha descartado su presencia, se denomina:

- A) Valor predictivo positivo.
- B) Densidad de incidencia.
- C) Cociente de probabilidad.
- D) Ninguna de las anteriores es cierta.

46) En su centro de salud dispone de un test de antígenos SARS-COV2 con una sensibilidad del 97% y una especificidad del 98%. Durante una de las llamadas olas de la pandemia con un aumento ostensible del número de enfermos es previsible que:

- A) Aumente la sensibilidad del test.
- B) Aumente la especificidad del test.
- C) Aumente el valor predictivo positivo del test.
- D) Aumente el valor predictivo negativo del test.

47) Es una CONTRAINDICACIÓN ABSOLUTA el uso de sustitutivos de nicotina en caso de:

- A) Enfermos polimedicados.
- B) Insuficiencia Renal Crónica.
- C) Enfermedad cardiovascular aguda o inestable.
- D) Hipertensión arterial.

48) ¿Cuál de las siguientes descripciones de los hallazgos de un ECG considera INCORRECTA?

- A) El BAV de tercer grado o completo se define en el ECG como un fallo total de la conducción de cada impulso auricular (P) al ventrículo.
- B) El BAV de primer grado se define como un alargamiento anormal del PR > 0,2 s, representa un retraso en la conducción de los impulsos eléctricos a través del nódulo AV.
- C) El BAV de segundo grado tipo I Wenckebach se manifiesta en el ECG como un PR que se prolonga de forma progresiva hasta que una onda P no se sigue del QRS.
- D) El Bloqueo de rama izquierda (BRI) se caracteriza por un ensanchamiento del QRS con una morfología típica (QS o rS en V1-2 con RR' sin onda Q en V5-6 y aVL).

49) Atiende a un paciente oncológico que ha perdido la vía oral y está recibiendo tratamiento domiciliario por vía subcutánea de manera intermitente a través de una palomilla. De los siguientes, ¿cuál sería el fármaco de elección para administrar por vía subcutánea en el control de las convulsiones?

- A) Diazepam.
- B) Fenobarbital.
- C) Midazolam.
- D) Clorpromazina.

50) Según los datos recogidos en el III Plan de Adicciones de la Comunidad Autónoma de Aragón ¿Cuál de estas sustancias es percibida por los adolescentes de secundaria como de menos riesgo respecto a las demás?

- A) Cannabis.
- B) Tabaco.
- C) Alcohol.
- D) Speed.

51) Cuando en los resultados de un ensayo clínico se especifica que se ha realizado un análisis por intención de tratar, ¿qué población incluye dicho análisis?

- A) Todos los pacientes que no han abandonado el estudio por acontecimientos adversos.
- B) Todos los pacientes que fueron aleatorizados.
- C) Todos los pacientes que han completado el seguimiento previsto.
- D) Todos los pacientes que han completado el tratamiento a estudio.

52) Respecto al tratamiento de la fiebre, es verdadero que:

- A) Se debe tratar siempre la fiebre cuando la temperatura es superior a 38°C.
- B) Las medidas físicas sólo deben aplicarse si la temperatura es inferior a 38°C.
- C) El tratamiento fundamental de la fiebre es el etiológico.
- D) Ante un cuadro febril debemos instaurar siempre tratamiento antibiótico precoz, para evitar complicaciones.

53) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA en relación con el Síndrome de piernas inquietas (SPI)?

- A) Los suplementos de hierro han demostrado que a corto plazo mejoran la sintomatología del SPI.
- B) Las benzodiacepinas serían el tratamiento de elección en pacientes con SPI moderado/grave.
- C) La Levodopa puede utilizarse en el SPI intermitente y en aquellos casos en que su presencia se asocia a actividades específicas.
- D) La oxicodona es eficaz en el tratamiento y estaría indicada en pacientes no respondedores a dopaminérgicos y en el SPI refractario.

54) La administración de medicamentos en un horario concreto, según los ritmos circadianos corporales, se denomina:

- A) Cronoadministración.
- B) Cronodosisificación.
- C) Cronoterapia.
- D) Cronomedicación.

55) Sobre las pruebas de laboratorio en el hipertiroidismo señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Los anticuerpos antirreceptor de la TSH aparecen positivos en el 80 - 90% de los casos en la enfermedad de Graves-Basedow.
- B) La triyodotironina libre (T3) debe determinarse cuando la TSH esté suprimida con T4 normal y se sospecha hipertiroidismo por T3.
- C) La tiroxina libre (T4) está disminuida en el hipertiroidismo y aumentada en el hipertiroidismo subclínico.
- D) La prueba de elección es la determinación de tirotopina (TSH).

56) Con respecto a los tres virus de la hepatitis, HAV, HBV y HCV, podemos afirmar que:

- A) los tres son virus ADN.
- B) HAV es ARN, y HBV y HCV son ADN.
- C) HAV y HCV son ARN, y HBV es ADN.
- D) HAV y HBV son ARN, y HCV es ADN.

57) Supongamos que, para una determinada enfermedad transmisible, los sistemas de vigilancia epidemiológica detectan que su incidencia está siendo anormalmente alta en un área determinada, por declararse más casos de los esperados. Ello quiere decir que se está utilizando:

- A) Índice epidémico.
- B) Tasa de incidencia.
- C) Tasa de ataque secundario.
- D) Tasa de contagiosidad.

58) Todas las siguientes respuestas están relacionadas con la hipocalcemia, EXCEPTO:

- A) Diabetes insípida nefrogénica.
- B) Arritmias ventriculares.
- C) Psoriasis.
- D) Espasmo carpopedal.

59) Desde el 1 de enero de 2020 es efectiva la financiación de vareniclina y bupropion con la siguiente condición:

- A) Pacientes que tengan motivación expresa de dejar de fumar que se pueda constatar con un intento de dejar de fumar en el último año, fumen 10 cigarrillos o más al día y tengan un test de Fageström ≥ 7 .
- B) Pacientes que tenga una puntuación en el test de Richmond > 8 .
- C) Pacientes que tengan una puntuación en el test de Fageström ≥ 8 .
- D) Pacientes que hayan hecho varios intentos de dejar de fumar en los últimos 5 años.

60) En relación con la Colitis Ulcerosa (CU) indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Las lesiones anatomopatológicas se caracterizan por úlceras difusas y superficiales en la mucosa del colon que en muy raras ocasiones afecta a recto.
- B) Su etiología es desconocida y se ha relacionado con factores genéticos, inmunológicos y ambientales.
- C) Entre las manifestaciones extraintestinales de la CU, las dermatológicas más frecuentes son el pioderma gangrenoso y el eritema nodoso.
- D) Los antidiarreicos como la loperamida deben emplearse con extrema precaución y evitarse en pacientes con enfermedad grave o riesgo de megacolon tóxico.

61) En relación con la Enfermedad de Crohn (EC) indique la respuesta correcta:

- A) El hallazgo histológico más típico es la presencia de granulomas y la presencia de inflamación afecta solo a la mucosa del tubo digestivo.
- B) El tratamiento más importante en la inducción de la remisión de los brotes de EC son los corticoides orales.
- C) El pronóstico de la EC diagnosticada en edad avanzada suele ser peor porque, con más frecuencia, afecta a más áreas del tubo digestivo.
- D) La mesalazina es el tratamiento de elección en la fase de remisión ya que ha demostrado beneficio para evitar futuras recaídas.

62) Indique cuál de las siguientes estructuras se ve mejor con dermatoscopio de luz polarizada:

- A) Pseudoquiste de Millium.
- B) Tapones Foliculares.
- C) Vasos sanguíneos.
- D) Velo azul blanquecino.

63) Para la valoración social de ancianos en domicilio, se utilizarán diferentes escalas, EXCEPTO:

- A) APGAR familiar.
- B) Escala de Gijón.
- C) Escala ECOG.
- D) Cuestionario de MOS.

64) En relación con la epidemiología de las enfermedades cardiovasculares, señale la respuesta correcta:

- A) En 2018 la primera causa de muerte en España fueron los tumores seguido por las enfermedades cardiovasculares y las enfermedades respiratorias.
- B) El riesgo de morir (tasas ajustadas por edad) por las enfermedades cardiovasculares está aumentando en España desde mediados de la década de 1970, sobre todo debido al aumento de la enfermedad cerebrovascular.
- C) Los factores de riesgo de mortalidad cardiovascular más importantes por su prevalencia e impacto en la salud son el tabaco, la presión arterial elevada, el índice de masa corporal elevado, el consumo de alcohol y la glucemia elevada.
- D) En el ámbito internacional, las tasas de mortalidad ajustadas por edad de España para el conjunto de las enfermedades cardiovasculares son más altas que en otros países occidentales.

65) ¿Qué define la hipertensión arterial gestacional?

- A) Cifras de TA iguales o superiores a 140/90 mmHg en ausencia de proteinuria, pasada la semana 20 de embarazo y que se normalizan a partir de la semana 12 postparto.
- B) Cifras de TA iguales o superiores a 140/90 mmHg tras la semana 20 de embarazo con presencia de proteinuria.
- C) Cifras de TA iguales o superiores a 140/90 mmHg antes de la semana 20 y que persisten tras la semana 12 postparto.
- D) Cifras de TA iguales o superiores a 140/90 mmHg tras la semana 12 de gestación y que se normaliza a partir de la semana 20 postparto.

66) Indique sobre el sistema de coagulación plasmático la respuesta correcta:

- A) Entre los factores prócoagulantes está la antitrombina III.
- B) Entre los factores anticoagulantes está el factor VIII.
- C) Entre los factores fibrinolíticos está el activador tisular del plasminógeno.
- D) Entre los factores hemorrágicos está el factor necrosante de pared C2.

67) La siguiente tabla compara los resultados de un nuevo test respecto a la prueba de referencia:

		Prueba de referencia		
		Positivos	Negativos	Total
Test a evaluar	Positivos	102	1	103
	Negativos	2	403	405
	Total	104	404	508

- A) La sensibilidad del test se calcula dividiendo 403/404.
- B) La sensibilidad del test se calcula dividiendo los verdaderos positivos entre los verdaderos negativos.
- C) La sensibilidad del test se calcula dividiendo 102/104.
- D) Faltan datos para calcular la sensibilidad y la especificidad.

68) En adultos entre los 18 y 39 años que no presentan factores de riesgo para desarrollar HTA, y con una lectura previa de presión arterial normal, con qué frecuencia se recomienda la toma de presión arterial:

- A) Anual.
- B) Entre 1 y 2 años.
- C) Entre 3 y 5 años.
- D) Entre 2 y 3 años.

69) Sobre el tratamiento de la anemia ferropénica y la ferropenia, señale la correcta:

- A) La vía intramuscular es la más utilizada.
- B) Se recomiendan productos con proteínas férricas por su alta eficacia.
- C) El tratamiento inicial son sales ferrosas vía oral.
- D) El tratamiento tendrá una duración como máximo de 3 meses.

70) La prevalencia de obesidad en España en niños de 6 a 12 años se sitúa en torno al 16%, una de las más altas de Europa. Para su prevención una parte fundamental es la actividad física. ¿Cuál es la actividad física mínima recomendada para niños y adolescentes de 6 a 17 años?

- A) Al menos una hora de ejercicio de moderado a intenso 3 veces por semana.
- B) Al menos dos horas de paseo 2 veces por semana.
- C) Al menos una hora de ejercicio de moderado a intenso diaria.
- D) Al menos una hora de paseo diaria.

71) Paciente de 50 años, sin patologías previas, que acude a su consulta por presentar fiebre de 39° C y tos productiva. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Los agentes etiológicos más frecuentemente aislados son el neumococo y el mycoplasma, aunque en la mayoría de los casos no llega a identificarse.
- B) No se aconsejan las investigaciones microbiológicas en la comunidad (serología, hemograma, cultivo de esputo).
- C) El tratamiento de elección es empírico con amoxicilina.
- D) Se recomienda asociar antitusígenos y expectorantes por ser tratamientos sintomáticos efectivos.

72) ¿Cuál de la siguientes sería la técnica de elección en la extirpación de un granuloma piogénico?

- A) Escisión tangencial.
- B) Curetaje.
- C) Escisión cilíndrica.
- D) Escisión fusiforme.

73) De las que se enumeran a continuación en qué circunstancias NO realizaría un estudio de contactos cercano ante el diagnóstico de un caso de meningitis bacteriana.

- A) Convivientes adultos.
- B) Sanitarios o no, expuestos a secreciones respiratorias.
- C) En guarderías a todos los niños y el personal.
- D) En Institutos/Universidad a todos los alumnos del aula.

74) En cuál de las siguientes infecciones de transmisión sexual el periodo de estudio de los contactos se realiza más allá de los 4 meses:

- A) Gonorrea y *Chlamydia trachomatis*.
- B) Sífilis.
- C) Herpes genital.
- D) Tricomoniasis.

75) Paciente diabético tratado con metformina y sulfonilurea a dosis completas, mal controlado, con función renal normal. Además de insistir en cambios higiénico-dietéticos, le añadimos a su tratamiento sitagliptina 100 mg/día. A los tres días presenta hipoglucemia. De entre las siguientes ¿cuál es la actitud terapéutica más adecuada?

- A) Bajar la dosis de metformina.
- B) Bajar la dosis de sitagliptina.
- C) Bajar la dosis de sulfonilurea.
- D) Ninguna de las anteriores.

76) En relación con las actividades preventivas, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) En general, las medidas de promoción de la salud son las que tienen una menor rentabilidad preventiva.
- B) El tabaco es la principal causa de muerte prevenible en España y en los países desarrollados.
- C) La norma básica en prevención debe ser "*primum non nocere*".
- D) En ocasiones, las variables edad y sexo pueden, por sí solas, no justificar la práctica de una medida preventiva.

77) Es típico de la convulsión febril en pediatría:

- A) Aparición en menores de 6 meses de edad.
- B) Duración mayor a 15 minutos.
- C) Crisis simétrica generalizada.
- D) Más de una crisis en 24 horas.

78) En el Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPS) 2020 se recomienda para prevenir los defectos del tubo neural en la mujer gestante de bajo riesgo:

- A) Tomar 100 microgramos de ácido fólico durante todo el embarazo.
- B) Tomar 300 microgramos de ácido fólico desde que se conozca el embarazo hasta la semana 16.
- C) Tomar 200 microgramos de ácido fólico desde que se conozca el embarazo, incluso dos meses antes y hasta la semana 12.
- D) Tomar 400 microgramos de ácido fólico en los primeros tres meses de embarazo.

79) Uno de los siguientes enunciados sobre diferentes opciones terapéuticas en patologías músculo-esqueléticas es correcto:

- A) El vendaje neuromuscular no está contraindicado en las zonas con edema.
- B) La rotura tendinosa tras una infiltración es poco frecuente y, de aparecer, lo habitual es que ocurra a partir de la tercera semana de la infiltración.
- C) El vendaje funcional es más efectivo cuanto más proximal sea la articulación donde se coloca.
- D) Las vendas adhesivas no elásticas o tape se utilizan en articulaciones de gran amplitud y defectos musculotendinosos.

80) Existen diferentes modelos de entrevista clínica dependiendo de su finalidad. Cuando el profesional intenta asesorar al paciente para el cese del hábito tabáquico ayudándole a disipar ambivalencias en su elección de conducta y motivarle a adquirir nuevos hábitos, ¿qué modalidad de consulta estará utilizando?

- A) Entrevista operativa.
- B) Entrevista de cambio.
- C) Entrevista informativo-deliberativa.
- D) Entrevista psicopedagógica.

81) Atendiendo a las indicaciones del Programa de vigilancia y prevención de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y de optimización del uso de antibióticos de la Comunidad Autónoma de Aragón (IRASPROA) ¿cuál sería el tratamiento de elección de la vaginitis por *Trichomonas vaginalis*?

- A) Doxiciclina 100 mg/12 h VO durante 7 días.
- B) Fluconazol 150 mg VO Dosis Única.
- C) Metronidazol 2 g VO Dosis Única.
- D) Clindamicina crema vaginal 2% 5g/24 h durante 7 días.

82) Atendiendo a las indicaciones del Programa de vigilancia y prevención de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y de optimización del uso de antibióticos de la Comunidad Autónoma de Aragón (IRASPROA) ¿cuál sería el tratamiento de elección de una cistitis aguda no complicada en una mujer embarazada?

- A) Fosfomicina trometamol 3 g VO Dosis Única.
- B) Nitrofurantoina VO 100 mg/8 h durante 5 días.
- C) Amoxicilina 500 mg/8h durante 7 días.
- D) Trimetoprim-Sulfametoxazol 80/400 mg/24 h VO 6-12 durante 5 días.

83) ¿Cuál de estos diseños epidemiológicos proporciona la evidencia más sólida en la que basar inferencias causales sobre la relación entre dos variables?

- A) Cohortes prospectivo.
- B) Ecológico.
- C) Casos y controles.
- D) Ensayo clínico aleatorizado.

84) ¿Qué fármaco antidiabético NO utilizaría en un paciente con enfermedad renal crónica de grado 4, tras ajuste de la dosis?

- A) Linagliptina.
- B) Repaglinida.
- C) Sitagliptina.
- D) Glibenclamida.

85) En el estudio convencional de los contactos de un enfermo de tuberculosis (caso índice), señale la INCORRECTA:

- A) Es necesario diferenciar entre infección y enfermedad tuberculosa.
- B) Si se detecta un nuevo enfermo entre los contactos, no es necesario iniciar otro estudio de contactos paralelo.
- C) La radiografía de tórax debe realizarse de forma sistemática a los contactos más cercanos del paciente; es decir, entre los que convivan con este un mínimo de 6 h diarias.
- D) Para el estudio de contactos debe seguirse el sistema de los círculos concéntricos, iniciando la investigación por los contactos de mayor riesgo.

86) Entre las recomendaciones para el manejo de la Hipertensión arterial está:

- A) La asociación de los IECA-ARA-II (o con inhibidores de renina) y la de los β -bloqueantes con calcioantagonistas no dihidropiridínicos no está contraindicada.
- B) El objetivo de control de la presión arterial es $< 140/90$ mmHg (o < 150 mmHg de PAS si > 65 años sin fragilidad).
- C) La prueba inicial de cribado es la toma de presión arterial en consulta.
- D) Periodicidad bianual de control de tensión arterial en mayores de 40 años o si existen factores de riesgo para el desarrollo de la hipertensión arterial.

87) Ante una mujer asmática con buen control de la enfermedad en los últimos dos años gracias al tratamiento con budesonida y salbutamol inhalados, consulta porque se ha quedado embarazada, ¿cuál de las siguientes opciones sería correcta?:

- A) Suspender completamente el tratamiento por el riesgo que supone para la madre y el feto.
- B) Cambiar el tratamiento actual por prednisona oral a la mínima dosis posible.
- C) Retirar la budesonida y aumentar la dosis de salbutamol.
- D) Mantener el tratamiento actual.

88) Las fases de la entrevista semiestructurada son:

- A) Fase exploratoria y fase de despedida.
- B) Fase inicial y fase de cierre.
- C) Fase inicial, fase intermedia y fase final.
- D) Fase exploratoria y fase de resolución.

89) Son fármacos implicados en la incontinencia urinaria del anciano los siguientes EXCEPTO uno, señálelo:

- A) Hipnóticos.
- B) Antiinflamatorios no esteroideos.
- C) Calcio antagonistas.
- D) Anticolinérgicos.

90) En la Guía para la detección e intervención en situaciones de maltrato infantil en el Sistema de Salud de Aragón, las actuaciones que tienen como objetivo la detección e información sobre la existencia de familias que por sus características tienen un alto riesgo de manifestar conductas maltratadoras hacia los niños, se enmarcan dentro de la:

- A) Prevención primaria.
- B) Prevención secundaria.
- C) Prevención terciaria.
- D) En ninguna de las anteriores.

91) Cual es la forma más frecuente de hiperlipidemia familiar en la población:

- A) Hiperlipidemia familiar combinada.
- B) Déficit de Colesterol-7-alfa-hidroxilasa.
- C) Sitosterolemia.
- D) Hipercolesterolemia Autosómica Recesiva

92) La cartera de servicios de Atención Primaria de Aragón en lo concerniente a la atención a la adolescencia incluye todo, EXCEPTO:

- A) Consejos para promocionar a los progenitores sobre el cuidado y la responsabilidad de la salud del adolescente.
- B) Promoción de conductas saludables con relación a la sexualidad, evitación de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.
- C) Valoración y consejo en relación a la conducta alimentaria y a la imagen corporal.
- D) Indicación y administración de la píldora postcoital (PPC).

93) La estigmatización del paciente con obesidad puede tener diversas consecuencias sobre su salud, tanto física como mental. El médico de familia es clave en el abordaje de esta enfermedad. Según la Guía europea para el tratamiento de la obesidad en AP ¿Qué actitud de las siguientes es la más correcta a la hora de tratar a su paciente con obesidad?

- A) Focalizarse en los cambios positivos hacia hábitos saludables más que en la obligación de perder peso.
- B) Llamar al paciente obeso en lugar de paciente con obesidad o con IMC elevado.
- C) Dar más importancia a la pérdida de peso global que a la simple pérdida de circunferencia abdominal.
- D) Proponer objetivos elevados de pérdida de peso para empoderar al paciente consiguiendo grandes metas.

94) ¿Cuáles son los factores de riesgo más importantes para padecer Síndrome de Apnea-Hipoapnea del Sueño?

- A) Género masculino, tabaco y alcohol.
- B) Género masculino, tabaco y obesidad central.
- C) Género masculino, obesidad central y aumento de la edad.
- D) Obesidad central, tabaco y aumento de la edad.

95) Ante un paciente que acude a la consulta para control de Sintrom® y la enfermera nos avisa que el resultado de su INR es 8'5, ¿cuál es la conducta más apropiada, según el Protocolo de atención al paciente con tratamiento con anticoagulación oral en Atención Primaria en Aragón?

- A) Suspender tratamiento con Sintrom® durante 48h y repetir control.
- B) Indicar 1mg vitamina K, suspender Sintrom® 24h y repetir control.
- C) Suspender Sintrom® y pasar a ACOD.
- D) Remitir al paciente a urgencias del hospital de referencia para comprobar resultado y actuar en consecuencia.

96) Según la escala de valoración de la disnea del Medical Research Council modificada (mMRC), la necesidad de pararse a descansar a los pocos minutos de andar por llano corresponde al grado:

- A) 3.
- B) 4.
- C) 2.
- D) 5.

97) Para el tratamiento de la infección no complicada, urogenital, anorrectal o faríngea por Neisseria gonorrhoeae, podremos utilizar todos estos regímenes, EXCEPTO:

- A) Espectinomicina (2 g. por vía intramuscular en dosis única) más Doxiciclina (100 mg. cada 12 h por vía oral durante 7 días).
- B) Ázitromicina, 2 g. por vía oral en dosis única.
- C) Gentamicina 560 mg. intramuscular en dosis única.
- D) Ciprofloxacino (500 mg. vía oral en dosis única) más azitromicina (1 g. por vía oral en dosis única).

98) Todos los siguientes son criterios que debe cumplir un paciente para ser tratado con anticoagulantes orales de acción directa, según el informe de posicionamiento terapéutico de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, EXCEPTO:

- A) Tratamiento del tromboembolismo pulmonar recurrente.
- B) Historia de buen cumplimiento terapéutico previo que permita prever de forma razonable la buena adaptación a las instrucciones del nuevo tratamiento.
- C) Tratamiento de fibrilación auricular no valvular con indicación de tratamiento anticoagulante.
- D) Ausencia de contraindicaciones generales para la anticoagulación.

99) De los grupos de broncodilatadores utilizados para el tratamiento de la EPOC señale aquel que ha mostrado mejores resultados en la reducción de exacerbaciones:

- A) LAMA.
- B) SABA.
- C) LABA.
- D) SAMA.

100) Sobre el Tratamiento de la infección tuberculosa (quimioprofilaxis secundaria, prueba tuberculina positiva) señale la INCORRECTA:

- A) Se trata a contactos íntimos o frecuentes de cualquier edad de un enfermo bacilífero.
- B) Se trata a contactos íntimos o frecuentes de cualquier edad con enfermedad o tratamiento anergizante.
- C) Se trata a pacientes convertidores de la prueba tuberculina en los últimos 2 años.
- D) Se trata a contactos de cualquier edad en situación de microepidemia.

101) El Sistema Nacional de Salud (SNS) coexisten estos subsistemas legales, señale el INCORRECTO:

- A) Sistemas de salud de las 17 CCAA.
- B) Salud internacional.
- C) Mutualidades de funcionarios civiles.
- D) Mutualidades de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

102) ¿Cuál de los siguientes fármacos NO requiere ajuste de dosis en caso de insuficiencia renal moderada o grave?

- A) Levotiroxina.
- B) Amoxicilina.
- C) Fosfomicina.
- D) Mebendazol.

103) ¿Cuál de estos fármacos NO causa hiponatremia?

- A) Salbutamol.
- B) Litio.
- C) Inhibidores selectivos receptación de serotonina.
- D) Teofilina.

104) Todas las siguientes son contraindicaciones absolutas para la fibrinólisis, EXCEPTO:

- A) Ictus isquémico en los 6 meses previos.
- B) Traumatismo mayor, cirugía o traumatismo craneoencefálico reciente (3 semanas previas).
- C) Sangrado gastrointestinal (en el último mes).
- D) Anticoagulación oral.

105) El signo de Darier consiste en:

- A) Empeoramiento de una lesión cutánea a la exposición a la luz ultravioleta.
- B) Desaparición de una lesión cutánea tras la biopsia.
- C) Anestesia en el área de una lesión cutánea.
- D) Desprendimiento de la epidermis al frotamiento.

106) Si queremos hacer una investigación sobre un tipo de cáncer poco frecuente, como es el tumor de mama en el varón, en primer lugar, querriamos saber cuáles son los principales factores de riesgo de dicho cáncer, para ello, ¿qué tipo de estudio nos ayudará mejor a conseguir nuestro objetivo?

- A) Serie de casos.
- B) Ensayo clínico.
- C) Cohortes.
- D) Casos y controles.

107) ¿Cuál de los siguientes enunciados NO corresponde al perfil de alto riesgo cardiovascular, según las guías europeas del año 2019?

- A) Diabetes mellitus tipo 1 en paciente joven sin afectación de órgano diana y sin ningún factor de riesgo de cardiovascular.
- B) Enfermedad renal crónica moderada (TFG 30-59 ml/min/1,73 m²).
- C) Presión arterial mayor o igual a 180/110 mmHg.
- D) SCORE calculado 5-10%.

108) En la mujer embarazada, ¿cuál es la pauta de elección en la profilaxis antibiótica de la meningitis meningocócica?

- A) Rifampicina 600 mg/12 h. durante 2 días (oral).
- B) Ceftriaxona 250 mg dosis única (intramuscular).
- C) Ciprofloxacino 500 mg dosis única (oral).
- D) Vancomicina 15-20 mg/kg/12 h. durante 2 días (intramuscular).

109) En cuál de las siguientes enfermedades la ecografía NO se considera como una herramienta de primera línea diagnóstica:

- A) Litiasis biliar.
- B) Tumores de la vía biliar.
- C) Quistes hepáticos simples.
- D) Seguimiento de pseudoquistes pancreáticos.

110) Respecto a la relación Médico-Paciente, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Es la base fundamental de la Atención Primaria.
- B) Se produce de forma transversal.
- C) La herramienta básica para esta relación es la comunicación.
- D) Se debe tener en cuenta para una correcta relación Médico Paciente el entorno familiar y social del mismo.

