

## PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ARAGÓN A 31/12/2018

### METODOLOGÍA

Partiendo de la Base de Datos de Usuario (BDU), se seleccionaron los pacientes en estado activo a 31/12/2018, que tenían registrado un diagnóstico de hipertensión arterial (HTA) en cualquiera de las bases de datos de Atención Primaria (OMI AP), urgencias (PCH) o altas hospitalarias (CMBD). La edad de los casos, el sector y la Zona Básica de Salud (ZBS) de residencia es la registrada en BDU a 31/12/2018.

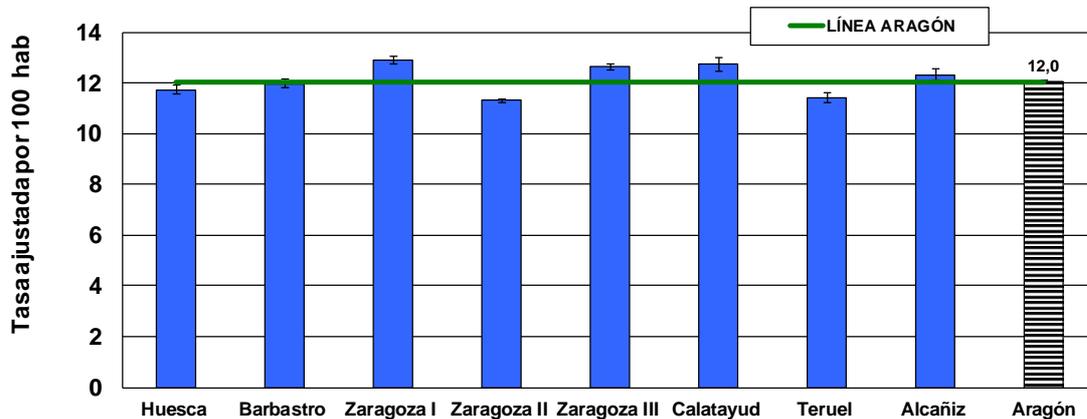
Se calcularon las tasas bruta y ajustada a la población europea con su IC al 95% y se representó esta última para cada sector sanitario (Figura 1) y para cada sector sanitario y sexo (Figura 2). Se calcularon y representaron las tasas específicas por grupo de edad y sexo (Figura 3).

Asimismo, se calcularon las Razones Estandarizadas de Morbilidad (REM) para cada ZBS por sexo y se suavizaron mediante el modelo de Besag, York y Mollié. Para el cálculo de esperados se utilizaron las tasas de prevalencia de hipertensión arterial de Aragón por grupos quinquenales de edad. Se representó cartográficamente la REM suavizada por ZBS, divididas en quintiles, para los hombres y mujeres (Figuras 4 y 5). Se detallaron las ZBS con exceso o defecto de riesgo (Tablas 1-4).

### RESULTADOS

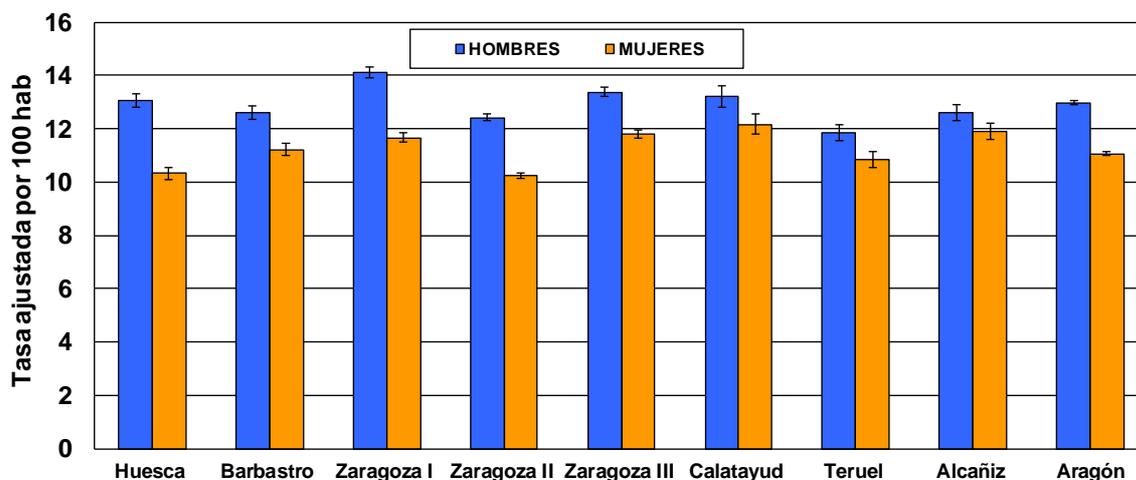
Los sectores de Zaragoza I, Zaragoza III y Calatayud tienen tasas de prevalencia significativamente superiores al total de Aragón, por el contrario, Huesca, Zaragoza II y Teruel tienen tasas significativamente inferiores. En todos los sectores hay mayor prevalencia en hombres que en mujeres.

Figura 1. Tasa ajustada por sector sanitario. Ambos sexos.



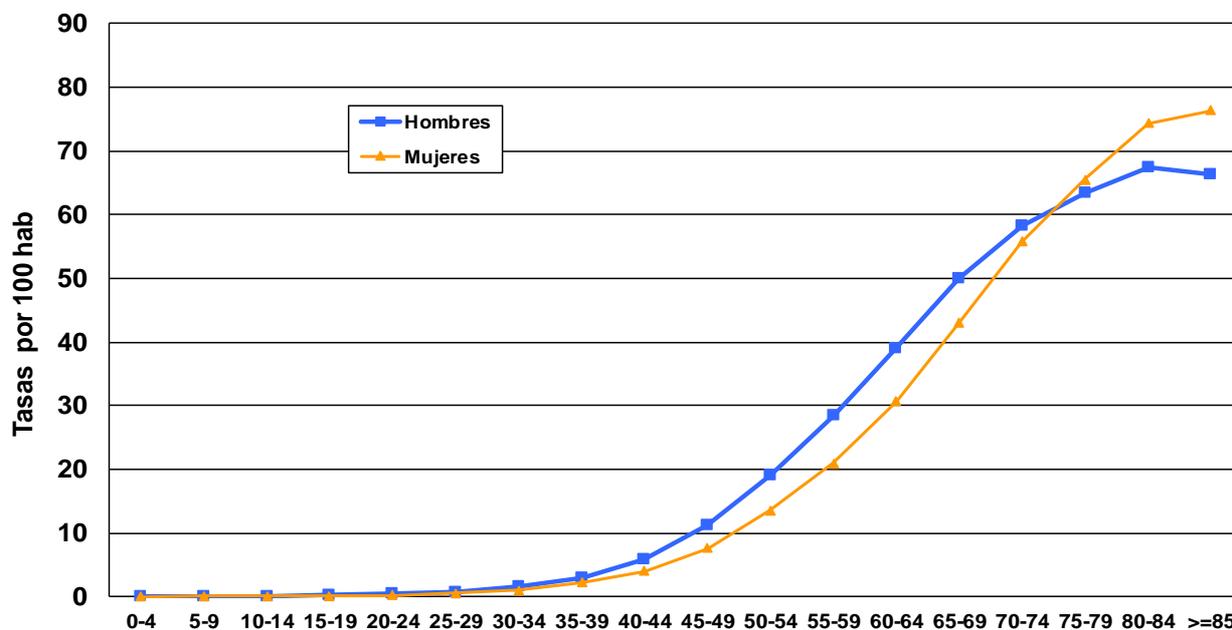
Tasa bruta. Hombres Aragón: 18,9 %  
Tasa ajustada. Hombres Aragón: 12,9 %  
Tasa bruta. Mujeres Aragón: 20,2 %  
Tasa ajustada. Mujeres Aragón: 11 %

Figura 2. Tasa ajustada por sexo y sector sanitario.



Las tasas específicas por grupos de edad y sexo son más elevadas en los hombres hasta el grupo de 70-74 años, a partir de esta edad, las tasas son más altas en las mujeres. Tanto en hombres como en mujeres las tasas son más elevadas en los grupos de más edad. En la población mayor de 65 años, el 59% de los hombres y el 62% de las mujeres tienen registrado el episodio de hipertensión. (Figura 3).

Figura 3. Tasas específicas por edad y sexo.



Las zonas con exceso de riesgo en hombres se sitúan principalmente en el oeste y centro de la provincia de Zaragoza y en mujeres de forma más dispersa por toda la comunidad. Las zonas con defecto de riesgo en ambos sexos se sitúan principalmente en las zonas del norte de Huesca y centro-sur de la ciudad de Zaragoza, Huesca ciudad y Teruel ciudad, en hombres se observa también un defecto de riesgo en el centro y sur de la provincia de Teruel. (Tabla 1-4).

**Figura 4. REMs por ZBS. Hombres. Aragón y Zaragoza capital**

**Figura 5. REMs por ZBS. Mujeres. Aragón y Zaragoza capital**

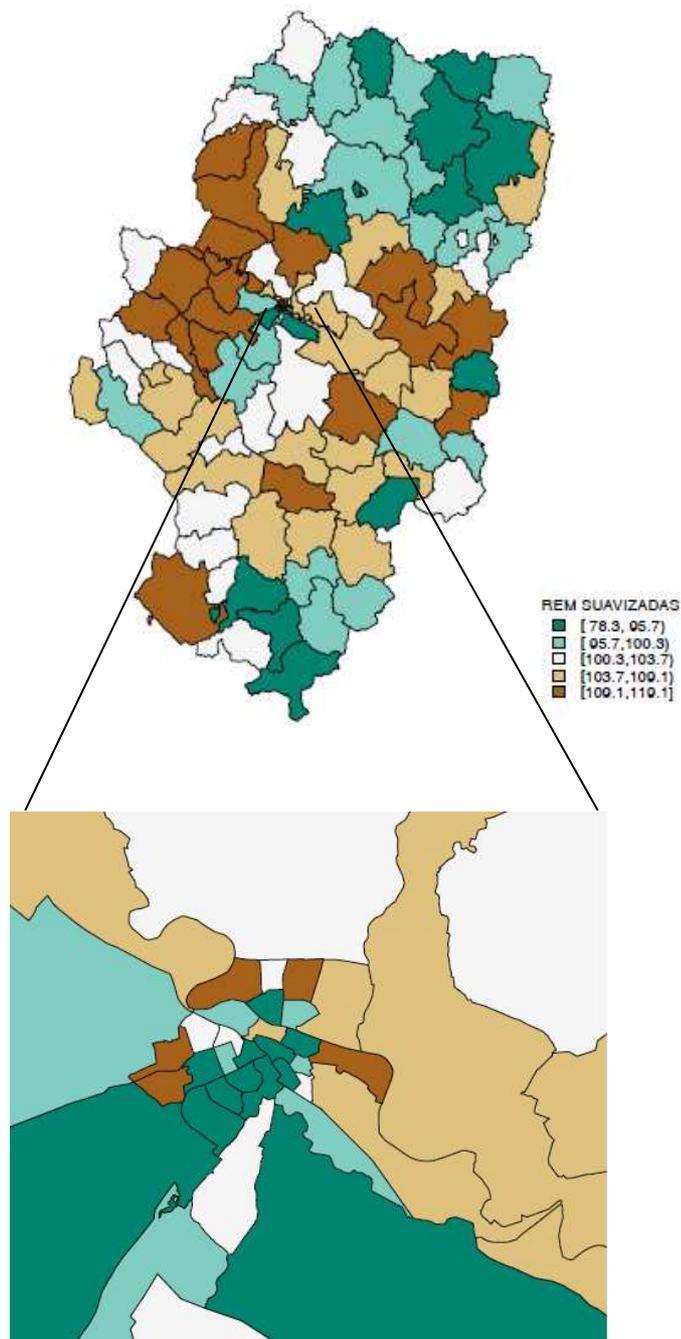
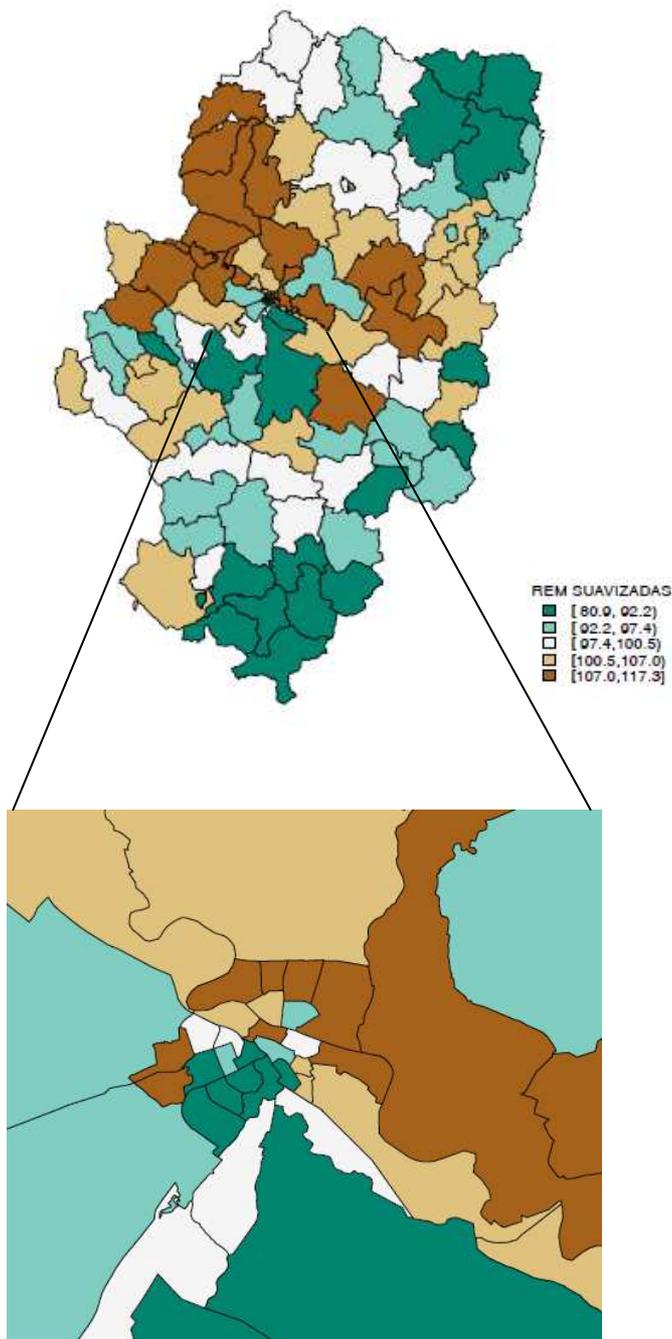


Tabla 1. ZBS con defecto de riesgo. Hombres

| ZONAS DE SALUD                              |   |
|---|---|
| Mequinenza                                  | Saviñán                                     |
| Zaragoza Capital (Sagasta-Ruiseñores)       | Zaragoza Capital (Delicias Sur)             |
| Teruel Capital (Teruel Centro)              | Ateca                                       |
| Zaragoza Capital (Fernando El Católico)     | Valderrobres                                |
| Zaragoza Capital (Romareda-Seminario)       | Alfambra                                    |
| Zaragoza Capital (Madre Vedruna-Miraflores) | Monreal del Campo                           |
| Teruel Capital (Teruel Ensanche)            | Lafortunada                                 |
| Zaragoza Capital (Hernán Cortés)            | Villamayor                                  |
| Zaragoza Capital (Torrero-La Paz)           | Alcañiz                                     |
| Zaragoza Capital (Univérsitas)              | Villel                                      |
| Castejón de Sos                             | Calanda                                     |
| Zaragoza Capital (Casablanca)               | Morata de Jalón                             |
| Sarrión                                     | Monzón Urbana                               |
| Calaceite                                   | Zaragoza Capital (Miralbueno-Garrapinillos) |
| Aínsa                                       | Andorra                                     |
| Barbastro                                   | Zaragoza Capital (Arrabal)                  |
| Graus                                       | Cantavieja                                  |
| Cedrillas                                   | Sabiñánigo                                  |
| Campo de Belchite                           | Tamarite de Litera                          |
| Cariñena                                    | Báguena                                     |
| Mora de Rubielos                            | Villarroya de la Sierra                     |
| Mosqueruela                                 | Zaragoza Capital (Venecia)                  |
| Zaragoza Capital (Valdespartera-Montecanal) | Santa Eulalia                               |
| Mas de las Matas                            | Benabarre                                   |
| Zaragoza Capital (Independencia)            |   |

Tabla 2. ZBS con exceso de riesgo. Hombres

| ZONA DE SALUD                      |  |
|------------------------------------|--|
| Albalate de Cinca                  | Zaragoza Capital (Torre Ramona)          |
| Daroca                             | Fraga                                    |
| Albarracín                         | Illueca                                  |
| Zaragoza Capital (San José Norte)  | Borja                                    |
| Almudévar                          | Sariñena                                 |
| Épila                              | Zaragoza Capital (Valdefierro)           |
| Calatayud Urbana                   | Hijar                                    |
| Calatayud Rural                    | Zaragoza Capital (San Pablo-Sta Lucía)   |
| Sos del Rey Católico               | Zaragoza Capital (Santa Isabel)          |
| Maella                             | Zaragoza Capital (Zalfonada-Picarral)    |
| Binéfar                            | Alagón                                   |
| Bujaraloz                          | Casetas                                  |
| Grañén                             | Zaragoza Capital (Avda.Cataluña-La Jota) |
| Sádaba                             | Zaragoza Capital (Las Fuentes Norte)     |
| Zaragoza Capital (Parque Goya)     | Zaragoza Capital (Actur Norte)           |
| Zaragoza Capital (San José Centro) | Zaragoza Capital (Oliver)                |
| Zaragoza Capital (Actur Sur)       | Tauste                                   |
| Luna                               | Zuera                                    |
| Utebo                              | Zaragoza Capital (Actur Oeste)           |
| Gallur                             | Ejea de los Caballeros                   |
| Alfajarín                          |  |

Tabla 3. ZBS con defecto de riesgo. Mujeres

| ZONAS DE SALUD                              |   |
|---|---|
| Huesca Capital 2 (Santo Grial)              | Zaragoza Capital (San José Norte)           |
| Huesca Capital 3 (Pirineos)                 | Zaragoza Capital (Rebolería)                |
| Zaragoza Capital (Madre Vedruna-Miraflores) | Biescas-Valle de Tena                       |
| Zaragoza Capital (Torrero-La Paz)           | Zaragoza Capital (Miralbueno-Garrapinillos) |
| Zaragoza Capital (Sagasta-Ruiseñores)       | Mequinenza                                  |
| Zaragoza Capital (Romareda-Seminario)       | Lafortunada                                 |
| Zaragoza Capital (Casablanca)               | Mas de las Matas                            |
| Zaragoza Capital (Hernán Cortés)            | Aínsa                                       |
| Zaragoza Capital (Fernando El Católico)     | Sabiñánigo                                  |
| Zaragoza Capital (Valdespartera-Montecanal) | María de Huerva                             |
| Zaragoza Capital (Univérsitas)              | Huesca Rural                                |
| Teruel Capital (Teruel Centro)              | Almudévar                                   |
| Teruel Capital (Teruel Ensanche)            | Huesca Capital 1 (Perpetuo Socorro)         |
| Zaragoza Capital (Independencia)            | Tamarite de Litera                          |
| Zaragoza Capital (Actur Sur)                | Sarrión                                     |
| Barbastro                                   | Jaca  |
| Graus                                       |   |

Tabla 4. ZBS con exceso de riesgo. Mujeres

| ZONA DE SALUD                          |   |
|--|---|
| Campo de Belchite                      | Calatayud Urbana                          |
| Benabarre                              | Sariñena                                  |
| Alfambra                               | Zaragoza Capital (Santa Isabel)           |
| Binéfar                                | Albarracín                                |
| Cantavieja                             | Caspe                                     |
| Albalate de Cinca                      | Utrillas                                  |
| Zaragoza Capital (Delicias Norte)      | Borja                                     |
| Luna                                   | Épila                                     |
| Utebo                                  | Fraga                                     |
| Daroca                                 | Zaragoza Capital (Las Fuentes Norte)      |
| Calatayud Rural                        | Ejea de los Caballeros                    |
| Alfajarín                              | Tauste                                    |
| Grañén                                 | Alagón                                    |
| Zaragoza Capital (Torre Ramona)        | Almunia, La                               |
| Calamocha                              | Casetas                                   |
| Sástago                                | Zaragoza Capital (Oliver)                 |
| Andorra                                | Zaragoza Capital (Valdefierro)            |
| Calanda                                | Illueca                                   |
| Zaragoza Capital (San Pablo-Sta Lucía) | Maella                                    |
| Bujaraloz                              | Hijar                                     |
| Alcorisa                               | Zuera                                     |
| Morata de Jalón                        | Zaragoza Capital (Avda. Cataluña-La Jota) |
| Gallur                                 | Zaragoza Capital (Zalfonada-Picarral)     |
| Fuentes de Ebro                        | Zaragoza Capital (Actur Oeste)            |
| Sádaba                                 |   |