

BOLETÍN COVID-19

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN Y FOMENTO DE VIDA SALUDABLE

Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad



Información general

- DMST 2020: Proteger a los jóvenes de la manipulación de la industria
- En la adversidad, tener claro el sentido de nuestra vida es un recurso inmenso

Medidas preventivas

- Piscinas: prevención de coronavirus (SARS-CoV-2), COVID-19
- Cuidemos nuestras calles ¡cuidemos nuestra salud!
- Seguridad alimentaria y COVID-19

Estilos de vida saludables

- Come bien antes, durante y después del embarazo: prepárate para el parto
- Día Mundial Sin Tabaco durante la epidemia #COVID-19

INFORMACIÓN GENERAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

APOYO EMOCIONAL

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Vídeo

Video OPS Canción color esperanza

Apoyo emocional

- El diario de mi vida
- Autoconocimiento: un gran reto

...para la infancia

- Logros académicos y actividad física: La asociación ideal para promover un estilo de vida más saludable en los adolescentes
- Premios Aprendizaje-Servicio 2020

YO, TE CUENTO" Comunitarias Film Festival

Súmate al reto!! Hasta el 15 de junio y con motivo del #diamundialsintabaco la @zonaevaquillate #teruel anima a la participación en los concursos de dibujo y carteles #SaltateElCigarro



Agrega el núm.+34 680 72 64 96 a tus contactos y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 en WhatsApp

CORONAVIRUS

Prevención en las piscinas

Los titulares dispondrán de protocolo de autocontrol: determinarán niveles de pH y cloro al menos cada hora en las de uso público (tipos 1 y 2) y aumentarán la frecuencia en las de comunidades de propietarios (tipo 3A)

Se realizará limpieza y desinfección de la instalación antes de la apertura y tras la apertura al menos 3 veces/día de superficies de contacto frecuente (pomos puertas, barandillas...)

Se dispondrá de papeleras para depositar pañuelos y materiales desechables

En espacios cerrados, como servicios y vestuarios, se ventilará periódicamente

Los vestuarios y aseos estarán dotados con jabón y/o geles hidroalcohólicos

Se garantizará el control de aforo, siempre manteniendo distancia entre usuarios de 2 m

Cualquier persona deberá abandonar la instalación ante cualquier síntoma compatible con el COVID-19

El principal riesgo es la interacción entre las personas, debemos respetar la distancia interpersonal

26/05/2020
aragon.es/coronavirus
aragon.es/saludpublica

Profesionales

- Prevención del coronavirus en el sector de hostelería y restauración
- 10 recursos de salud digital para profesionales sanitarios

Otros recursos

- FEMP #CompromisoLocal COVID-19
- Collecting Open Government Approaches to COVID-19
- Género, adicciones COVID-19

Redes

Observatorio para la salud comunitaria y COVID-19