

BOLETÍN COVID-19

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN Y FOMENTO DE VIDA SALUDABLE

Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad



Información general

- Comunidades y COVID-19: Perspectivas de un experto en brotes, colaboración especial de Glenn Laverack
- Evolución de la epidemia de Coronavirus
 (COVID-19) en Aragón, a16/04/2020

Medidas preventivas

- <u>Distanciamiento físico para frenar la</u>
 <u>epidemia de COVID-19, aclaraciones</u>
- Uso de mascarillas higiénicas como medida complementaria a la higiene respiratoria

Estilos de vida saludables

- Consumo de alcohol y COVID-19
- Quédate en casa y come bien

INFORMACIÓN GENERAL

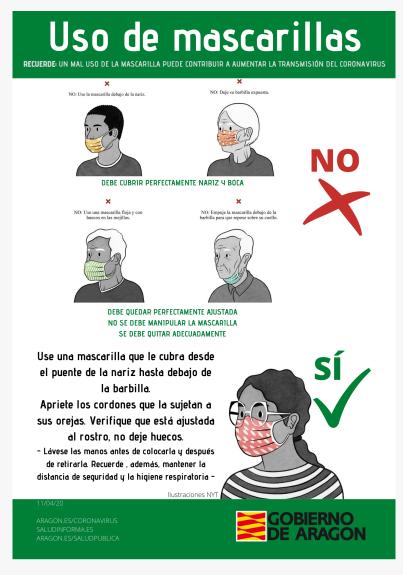
MEDIDAS
PREVENTIVAS

APOYO EMOCIONAL

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Vídeo

<u>Utebo en red sin virus</u> -Grupo de Voluntarios contra el Covid-19



Profesionales

- Organización de la detección, notificación y atención a posibles casos sospechosos de Coronavirus en Aragón
- Anexo. Utilización de test rápidos de detección de anticuerpos frente a COVID-19 en Aragón

Apoyo emocional

- <u>Un ejercicio de</u>
 <u>mindfulness centrado</u>

 <u>en la impermanencia</u>
- <u>Ejercicio de</u>
 <u>mindfulness centrado</u>

 en la vulnerabilidad

...para la infancia

- Cuento "Mi héroe eres tú"
- Adolescentes en casa y cómo sobrevivir al COVID -19



¡Más pronto que tarde volveremos a pasear! Y mientras, más de 60 cortometrajes en http://bit.ly/muestraonlinecys2020



Agrega el núm.+34 680 72 64 96 y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 en WhatsApp

Otros recursos

- Recursos y evidencias científicas-Junta de Andalucía
- Mantén tu actividad en casa.
 Propuestas de Unizar Saludable

Redes

¡Redes que nos cuidan!
Valle de Hecho, Barrio

Delicias y Barrio

Magdalena de Zaragoza