

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN Y FOMENTO DE VIDA SALUDABLE

Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad



Día Mundial de la Salud 2021

Construir un mundo más justo y saludable

[Pulsa aquí para más información sobre la campaña del Día Mundial de la Salud](#)

Información general

- Día Mundial del Trabajo Social
- Preguntas frecuentes ante la aparición de casos COVID-19 en centros educativos
- Comunicación de riesgos y Participación Comunitaria
- Estrategia Antirrumores y Antidiscriminación de Aragón

Bienestar emocional

- En torno a la resiliencia
- Afrontar el duelo en tiempos de pandemia
- Tablones Morados de Sensibilización

INFORMACIÓN GENERAL

BIENESTAR EMOCIONAL

COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

PROFESIONALES

Recurso audiovisual

[#SigamosAbrazandoLaVida](#)



Para cuidar: ¡cuidate!

#ProtégeteATIYALosDemás



- Quédate en casa si tienes síntomas y contacta con tu Centro de Salud



- Fiebre
- Tos
- Dificultad respiratoria
- Falta de gusto y olfato
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Vómitos



- Utiliza de forma correcta la mascarilla



- Lávate las manos frecuentemente



- Mantén la distancia con tus compañeros



- Aumenta la ventilación y actividades al aire libre



- Limita tus contactos

Recuerda mantener las medidas de prevención tras haber recibido la vacuna



GOBIERNO DE ARAGON

Comportamientos saludables

- Año Internacional de las Frutas y Verduras
- Edades 2019/2020. Encuesta sobre alcohol, drogas y otras adicciones en España
- Proyecto INMA - Infancia y Medio Ambiente

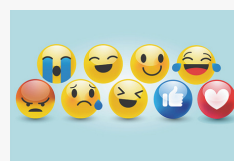


XII Jornada de la RAEPS. Entorno Saludable, Seguro y Sostenible



CINE Y SALUD

Programa y matrícula Cine y Salud 2021 (16-17 de abril)



Asesoría de bienestar emocional para jóvenes del Instituto Aragonés de la Juventud



Agrega el núm.+34 680 72 64 96 a tus contactos y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 y nuestro Boletín de Promoción de la Salud en tu móvil a través de WhatsApp

Profesionales

- Orden Ciudadanía y Derechos Sociales 85/2021 de 3 de marzo
- Consejos para consultas online efectivas (Infografía)
- Consenso Multidisciplinar de nutrición en Enfermedad Renal Crónica e infección por SARS-Cov-2

Otros recursos

- Kit de recursos parentales COVID-19
- Sensibilizar + frenar el Ciberacoso
- Apps Fundación Española del Corazón
- Consumópolis: la ciudad del consumo responsable

Un momento para las redes

Mujeres a lo loco - IES Clara Campoamor