

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Sanidad



Día Mundial de la Salud Mental. Organización Mundial de la Salud.



INFORMACIÓN GENERAL

- Día Mundial de la Salud Mental
- Día Mundial del Ictus. Prevenir para Evitar



PÍLDORAS FORMATIVAS



Envejecimiento saludable



Cuidando al cuidador



Bienestar emocional



Prevención de conductas
adictivas

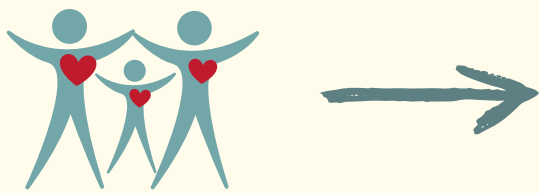


Actividad física y sedentarismo



M/Parentalidad positiva

ACTIVO DE SALUD



Ciclo de Embarazo, Maternidad y Crianza. Asociación Musa. Sabiñánigo.



PROFESIONALES

- Campaña de vacunación frente a la gripe / COVID (2023 - 2024).
- Informe : La Discriminación de las personas mayores en el ámbito de la salud (HelpAge España).



RECURSO AUDIOVISUAL

La Liada. Vídeo creado por el profesorado durante el XX Curso de Creación de Audiovisuales Cine y Salud 2023

Nos vacunamos frente a la Gripe y COVID

Recomendadas para mayores de 60 años y grupos de riesgo

RECUERDE:
Las vacunas son SEGURAS y EFICACES



Solicite cita previa en:

App móvil:
SaludInforma
www.saludinforma.es

GOBIERNO DE ARAGON



COMUNIDAD EDUCATIVA

- Mi piel... Guía didáctica para alumnado de secundaria
- Guía Superpoderes para un mundo mejor (Justicia Alimentaria, Hegoa).



BIENESTAR EMOCIONAL

- Informe Quiral : Medicina, comunicación y sociedad 2022-2023
- Cuídate, Cuidando tu Salud Emocional. 10 Recomendaciones para potenciarla (semFYC).

Campaña vacunación gripe y covid 2023. (Gobierno de Aragón).



COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

- [App Ruta Z. Ayto. de Zaragoza.](#)
- [Plan digital familiar \(AEP Y AEPD\)](#)
- [El rosa es más que un color \(AECC\)](#)



UN MOMENTO PARA LAS REDES

[Proyecto Cruz Roja: Capacitando en Salud, del Individuo a la Comunidad en la Provincia de Zaragoza.](#)



RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Asesoría de prevención digital para jóvenes \(IAJ\)](#)
- [Hablar, leer y aprender sobre hábitos saludables. \(Leer.es - Ministerio de Educación y Formación Profesional\)](#)



EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- [XXI Jornada RAPPs: 'Construyendo procesos de comunicación social'](#)
- [XIX Jornadas Pantallas Sanas: 'Intensificar la conciencia ante una sociedad líquida'](#)
- [Curso online sobre abordaje del tabaquismo desde Atención Primaria \(3º ed\)](#) **Fecha Límite Inscripción 06/11/2023**
- [Curso online Mójate con el alcohol. Abordar el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol desde Atención Primaria \(3ª ed\)](#)
- [Aragón Climate Week 2023](#)

[Consulta los números anteriores](#)



Para recibir el Boletín en tu correo mensualmente envía un mensaje a eps@aragon.es.