

## توصيات عامة للوقاية من انتشار فيروس كورونا للعاملين في المنازل مع الأشخاص المسنين

الأشخاص الذين يؤدون خدمات الرعاية والتنظيف في المنازل يلعبون دورًا رئيسيًا في منع انتقال فيروس كورونا. لذلك من المهم جدًا أن يتبعوا التوصيات التالية:

1. إذا كان لدى الشخص العامل إحدى هذه الأعراض التنفسية (السعال والحمى والشعور بضيق النفس) فلا يجب عليه الذهاب إلى منزل الشخص المسن ويجب أن يبقى في البيت.

2. تدابير عامة:

- غسل اليدين بالماء والصابون عند الوصول والمغادرة من كل منزل.
- تهوية المنزل لمدة 10 دقائق على الأقل.
- عند السعال أو العطس تغطية الأنف والفم بالكوع أو بالمناديل الورقية ذات الاستعمال الواحد. القيام برميّه فورًا بعد الاستخدام. تجنب لمس الوجه والفم باليد.
- إبلاغ الشخص الذي يعيش في المنزل:

– إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية (حمى، سعال، الشعور بضيق النفس) اتصل بخدمة الرعاية عن بعد أو بالرقم

976 696382

– التأكيد على أهمية غسل اليدين المتكرر بالصابون والماء.

3. القيام بحاجيات المنزل:

- اتباع التدابير العامة المشار إليها أعلاه (النقطة 2).
- التأكيد على تنظيف جميع سطوح التلامس (الطاولات، المقابض، الهاتف...) بمواد التنظيف المعتادة.

4. العناية الشخصية:

- اتباع التدابير العامة المشار إليها أعلاه (النقطة 2).
- للقيام بهذه المهمة ينبغي استخدام وسائل الحماية المعتادة (معطف مختبر، قفازات).
- غسل اليدين بالصابون والماء قبل ارتداء القفازات للقيام بالتنظيف. بمجرد الانتهاء يجب إزالة القفازات الخاصة بك قبل البدء في مهمة أخرى وغسل يديك بالكثير من الصابون والماء.

5. إذا كان الشخص الذي يعيش في المنزل يعاني من إحدى هذه الأعراض التنفسية (السعال أو الحمى أو الشعور بضيق النفس)

اتصل بالرقم 061 واتبع توصياته. إذا كان هناك شخص آخر يعيش في نفس البيت ال، فمن المناسب للشخص المصاب بالأعراض أن يبقى في غرفة بمفرده. إن لم يكن هناك مقيمون آخرون فاتصل بالأقارب لإبلاغهم بالوضع.

6. إذا كانت هناك حالة مشتبه بها أو مؤكدة من فيروس كورونا، فاتبع توصيات وزارة الصحة.

هاتف جديد للإجابة على الأسئلة والحصول على معلومات على 0034976696382