

Cuestiones clave

- La evaluación de riesgos psicosociales analiza las condiciones de trabajo del centro y de los diferentes puestos de trabajo, no es un estudio individual de la salud mental del trabajador.
- Un buen método puede resultar ineficaz si no se aplica de forma correcta, no está consensuado o no hay participación de los trabajadores.
- Desde el punto de vista organizacional, cualquier mejora beneficia a todos: trabajador y empresa. Una buena gestión de los factores psicosociales facilita un mayor bienestar de los trabajadores y unos mejores resultados empresariales.
- No hay que tener miedo a que una evaluación de riesgos psicosociales saque a la luz problemas organizacionales: es la vía para poder implantar medidas que permitan mejorar a la empresa en todos los aspectos.



Grupo de Trabajo de Riesgos Psicosociales del Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (CASL)

 **GOBIERNO DE ARAGON**


Inspección de Trabajo y Seguridad Social

 **CEOE**
aragón

CEPYME
PYMES Y AUTÓNOMOS DE ARAGÓN

 **UGT** Aragón

 **CC OO**
comisiones obreras de Aragón

Más información:

www.aragon.es/issla

Riesgos Psicosociales en el trabajo

Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (CASL)

¿Qué son los factores psicosociales?

“Aquellas condiciones presentes en una situación de trabajo, relacionadas con la organización, el contenido y la realización del trabajo susceptibles de afectar tanto al bienestar y la salud (física, psíquica o social) de los trabajadores como al desarrollo del trabajo.”

Comité Mixto OIT/OMS. 1984



Son factores psicosociales laborales

- El contenido del trabajo
- La carga y ritmo de trabajo
- El tiempo de trabajo
- La participación y control del trabajador
- La cultura organizacional
- Las relaciones personales
- El rol
- El desarrollo personal
- La interacción casa-trabajo

PRIMA (Grupo Europeo para la Gestión del Riesgo Psicosocial)

¿Qué son los riesgos psicosociales?

Los factores psicosociales laborales son:

Positivos: si facilitan la realización del trabajo, el desarrollo de competencias personales, el logro de altos niveles de motivación y la satisfacción laboral, repercutiendo en un aumento de la productividad empresarial.

Negativos: cuando puedan afectar de forma perjudicial a la salud y al bienestar del trabajador, provocándole respuestas de inadaptación y tensión.



RIESGOS PSICOSOCIALES

Son consecuencia de unas condiciones de trabajo inadecuadas. Producen daño o lesión en la salud del trabajador. Se reconocen:

- el estrés laboral
- la violencia en el trabajo
- la fatiga derivada de la ordenación del tiempo de trabajo



¿Qué es la evaluación de riesgos psicosociales?

Es un proceso que consta de diferentes etapas:



Es obligatorio realizar la evaluación de los riesgos psicosociales, del mismo modo que lo es la de otros riesgos relacionados con condiciones de seguridad, higiene o ergonomía.

La evaluación de riesgos global tiene que incorporarse en la gestión integral de la empresa, conjugando, de esta forma, la producción y la prevención

La participación de los trabajadores es imprescindible