

# ESTADO DE SALUD DE LA POBLACIÓN ARAGONESA, SUS DETERMINANTES Y LAS ACTUACIONES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y CONSUMO 2010



***Han colaborado en la elaboración de este informe:***

***DEPARTAMENTO DE SALUD Y CONSUMO DE ARAGÓN***

- ***DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA***
- ***DIRECCIÓN GENERAL DE PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO***
- ***DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN AL USUARIO***

***SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD***

- ***UNIDAD DE CALIDAD***
- ***UNIDAD FUNCIONAL DE SEGURIDAD DEL PACIENTE***

# Informe Estado de Salud de Aragón

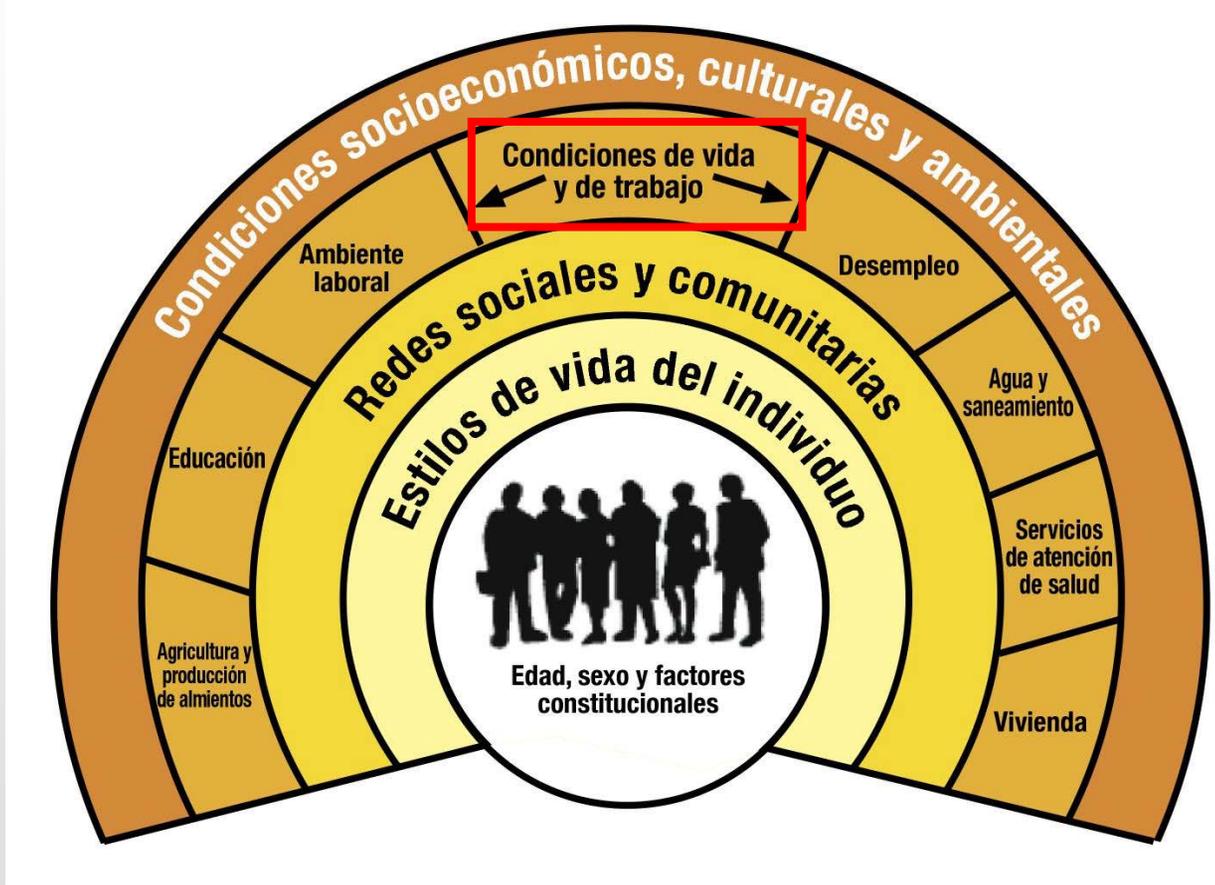
*Este informe de Estado de Salud es el primero que con estas características se desarrolla en Aragón.*

*Persigue como **objetivo principal** medir el estado de salud de los aragoneses, identificando y cuantificando desigualdades de salud en todos los ámbitos, así como los determinantes que influyen en el mismo, con el fin de proporcionar información para la toma de decisiones en los diferentes órganos de Gobierno, no sólo en el entorno sanitario.*

En la presentación se define el Marco teórico utilizado, siendo éste el **Modelo de los Determinantes de Salud**.

1. En el primer apartado se presentan los **Determinantes del estado de salud de los aragoneses**.
2. En el segundo apartado, se presenta el **Estado de salud de los aragoneses**: Mortalidad, Morbilidad percibida, Morbilidad diagnosticada, Dependencia y discapacidad y Salud laboral.
3. El tercer apartado de **Actuaciones del Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón**, como reflejo de las políticas públicas traducidas a intervenciones concretas

# Modelo de determinantes sociales



DAHLGREN G, WHITEHEAD M. Policies and strategies to promote social equity in health. Stockholm: Institute of Futures Studies, 1991.

# **1. DETERMINANTES DE SALUD**

**1.1. DEMOGRAFÍA**

**1.2. ENTORNO**

**1.3. ESTILOS DE VIDA**

**1.4. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS  
SANITARIOS Y CONSUMO DE FÁRMACOS**

# 1.1. DEMOGRAFÍA

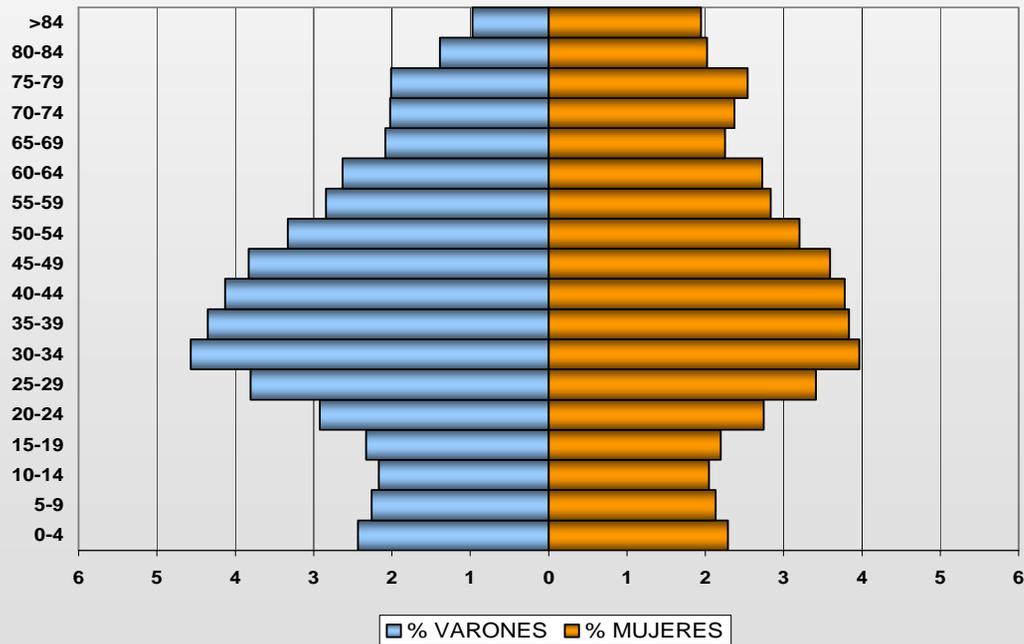
- La población total de Aragón es de 1.345.473 habitantes. (2,9% de la población española)
- La densidad de población presenta unos datos muy inferiores a la media nacional, sobre todo en Huesca y Teruel. Zaragoza capital, supone el 50 % de la población total de Aragón.
- El **91,5 %** de los municipios, pertenecen a la **Zona Rural**, y esos suponen sólo el 17,2 % de la población.
- El **1,8%** de los municipios pertenecen a la **Zona Urbana**, siendo el 68,3 % de la población.

	Municipios		Población	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Zona Rural*	669	91,5	228.071	17,2
Zona Intermedia	49	6,7	192.613	14,5
Zona Urbana	13	1,8	906.234	68,3
TOTAL	731	100	1.326.918	100

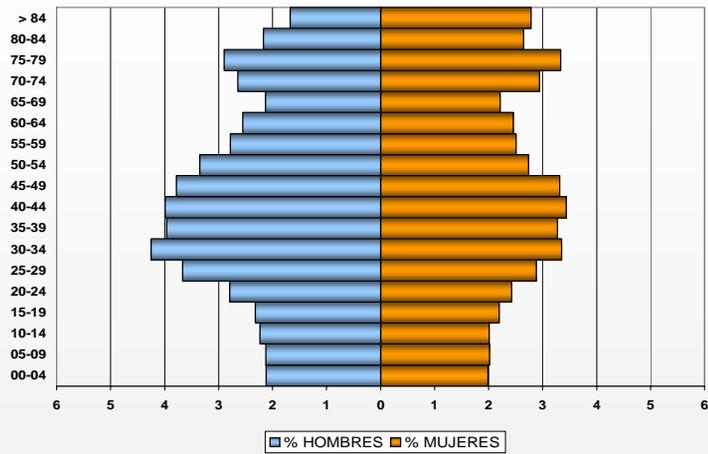
# 1.1.2. PIRÁMIDES DE POBLACIÓN

Población envejecida, con baja natalidad y elevado número de personas ancianas

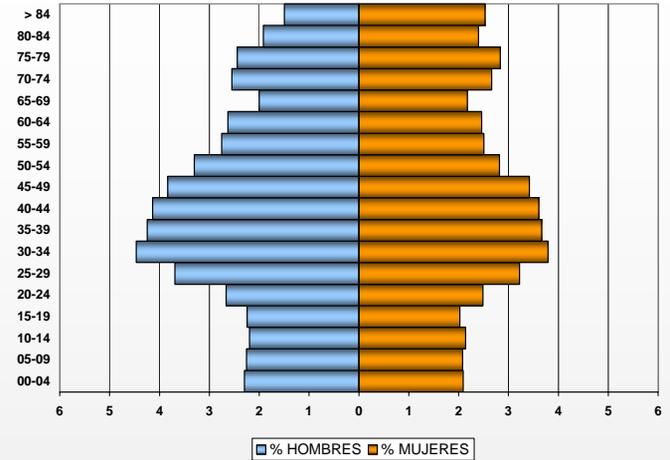
PIRÁMIDE DE POBLACIÓN. ARAGÓN 2009



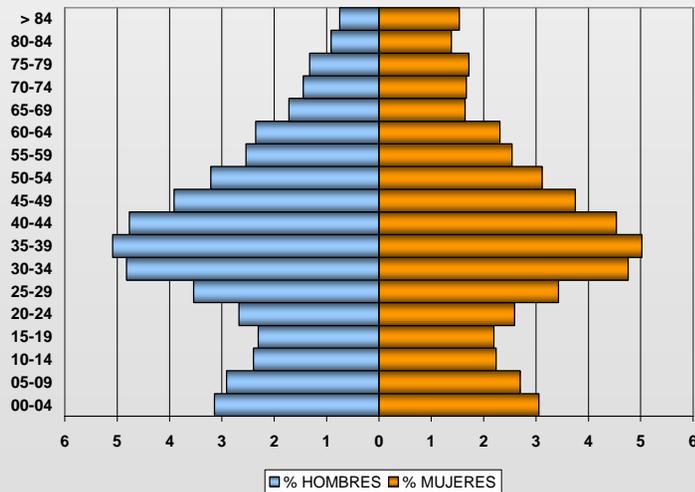
PIRÁMIDE DE POBLACIÓN. SECTOR SANITARIO ALCAÑIZ. AÑO 2009



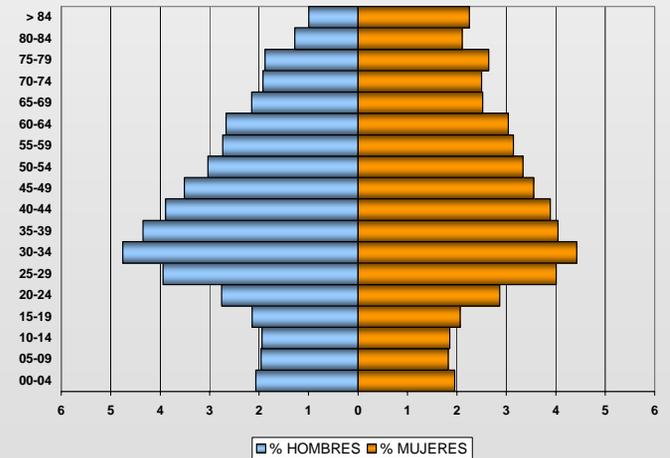
PIRÁMIDE DE POBLACIÓN. SECTOR SANITARIO BARBASTRO. AÑO 2009



PIRÁMIDE DE POBLACIÓN. SECTOR SANITARIO ZARAGOZA I. AÑO 2009



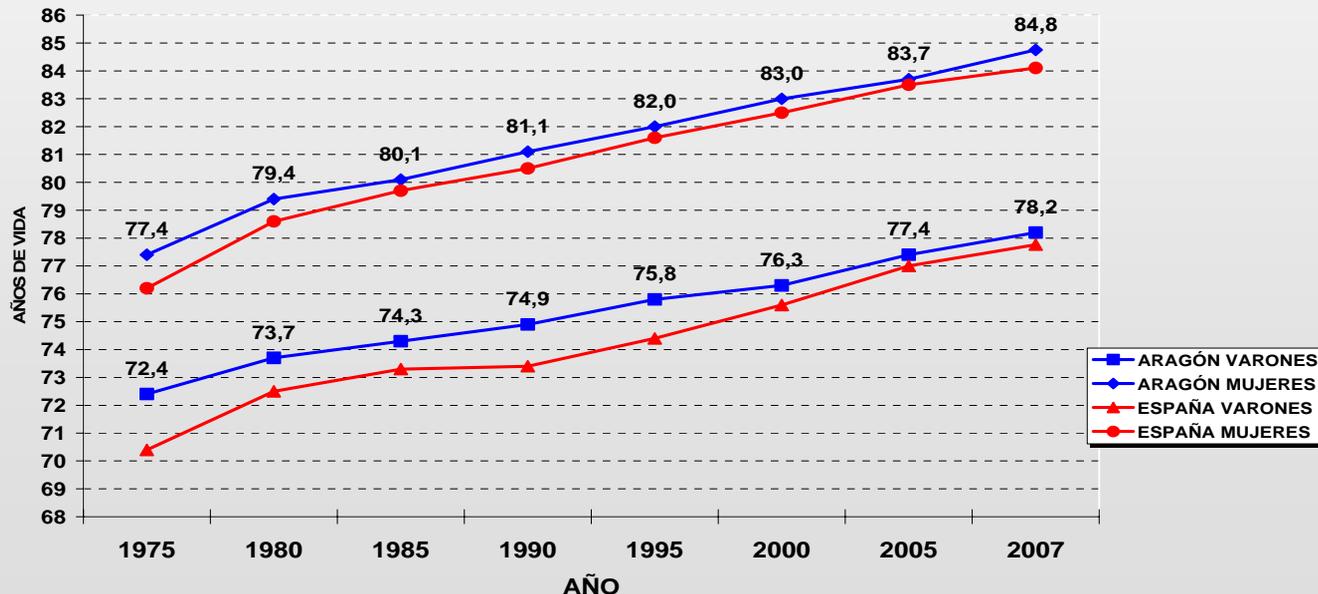
PIRÁMIDE DE POBLACIÓN. SECTOR SANITARIO ZARAGOZA II. AÑO 2009



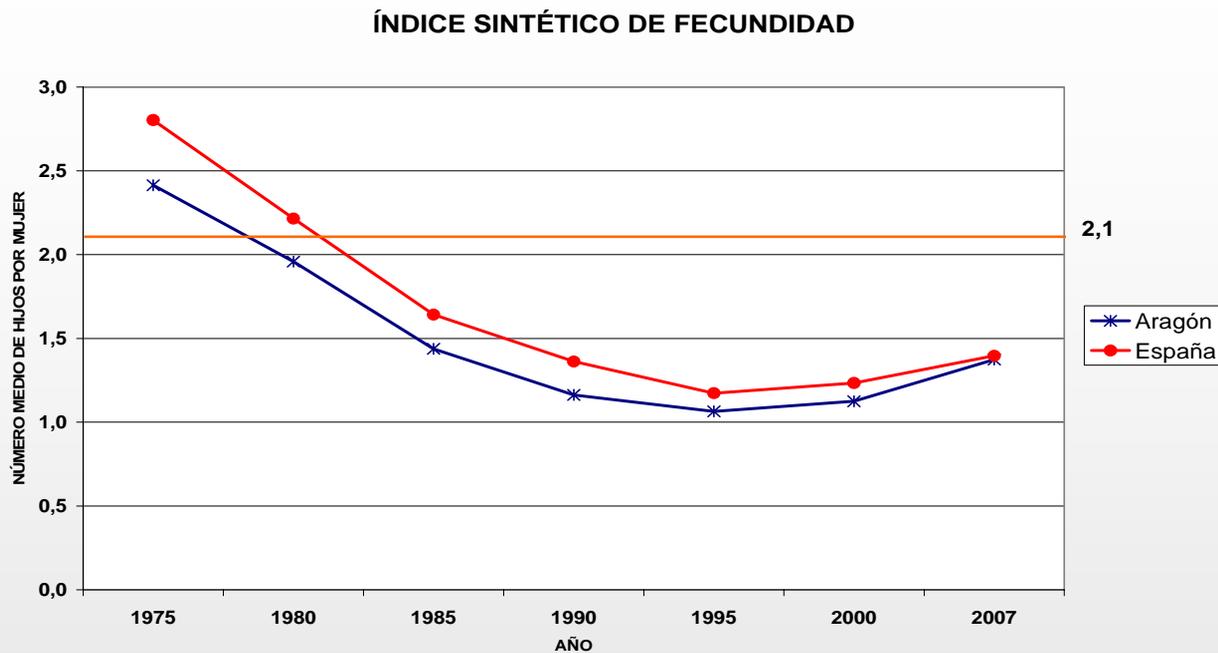
# 1.1.3.ESPERANZA DE VIDA

- La esperanza de vida al nacer en Aragón en el año 2007 es de 81,6 años para el conjunto de los sexos
- La diferencia varón-mujer sigue manteniéndose entre 6 y 7 años en los últimos años.
- La esperanza de vida es superior en las provincias de Huesca y Teruel en 2007.

ESPERANZA DE VIDA AL NACER. ARAGÓN Y ESPAÑA. AÑOS 1975-2007



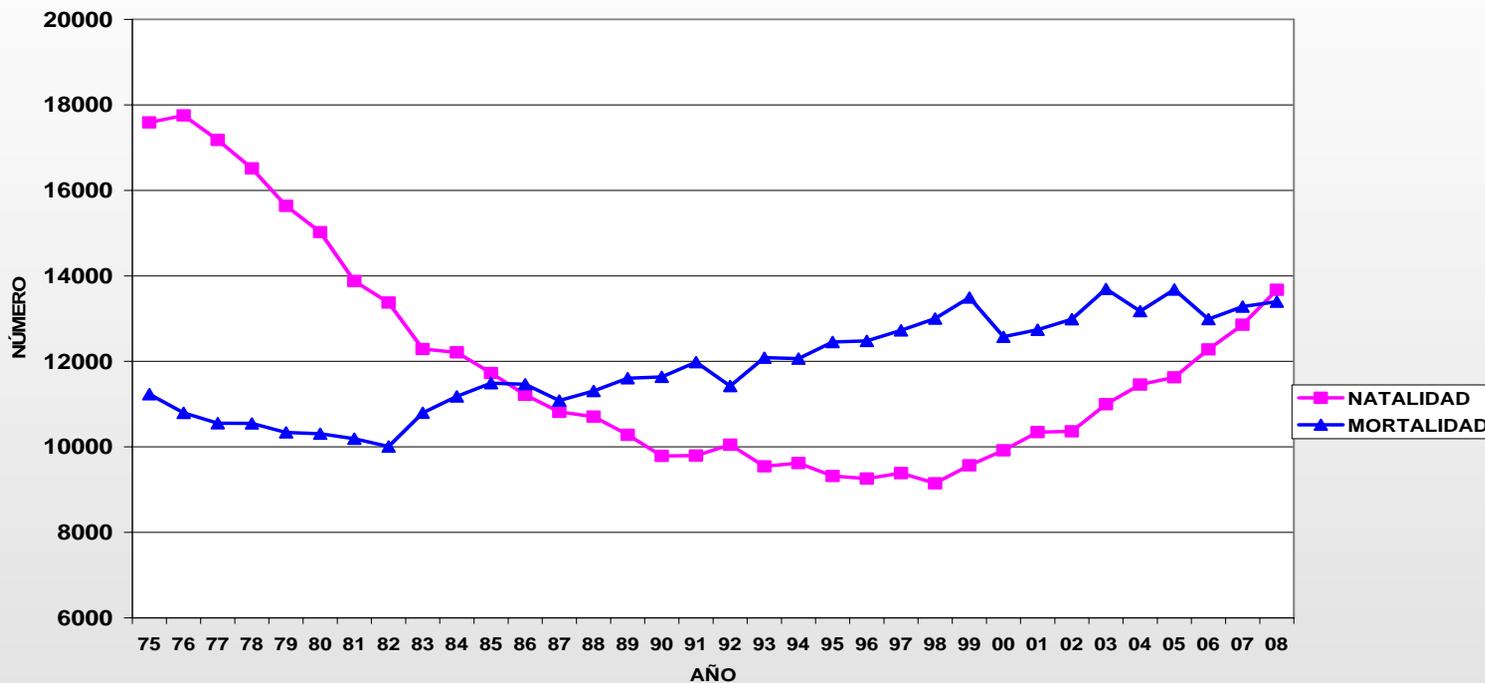
# Índice sintético de fecundidad o número medio de hijos por mujer.



AÑO	1975	1990	2007
HUESCA	2,2	1,2	1,3
TERUEL	2,0	1,4	1,3
ZARAGOZA	2,5	1,1	1,4
ARAGON	2,4	1,2	1,4
ESPAÑA	2,8	1,4	1,4

# CRECIMIENTO VEGETATIVO

## CRECIMIENTO VEGETATIVO ARAGÓN. VALORES ABSOLUTOS

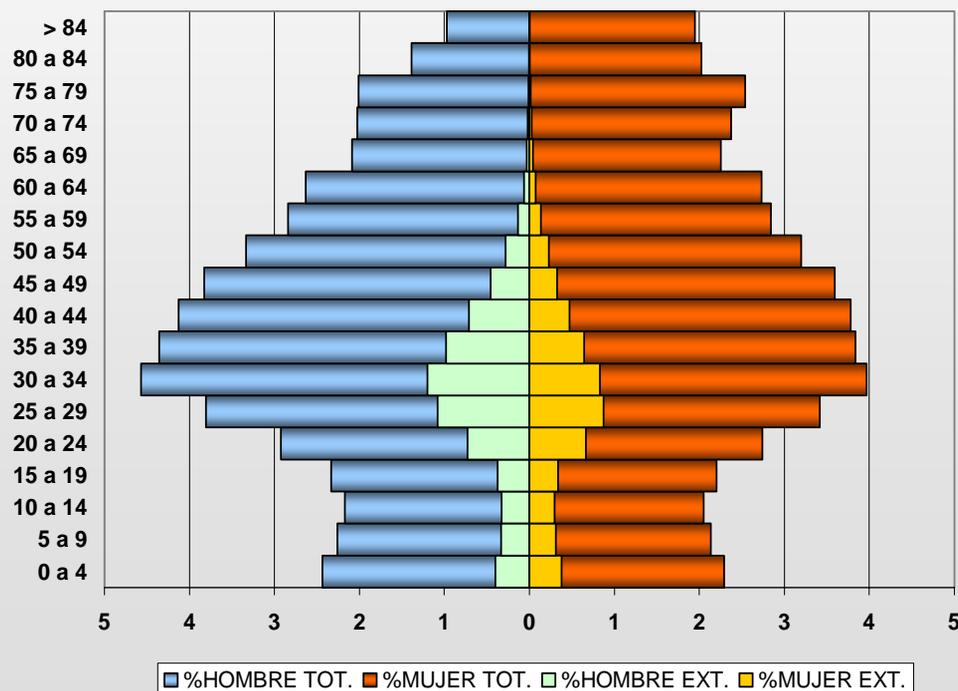


En el año 2008, por primera vez en 23 años, los nacimientos han superado a las defunciones

# POBLACIÓN EXTRANJERA

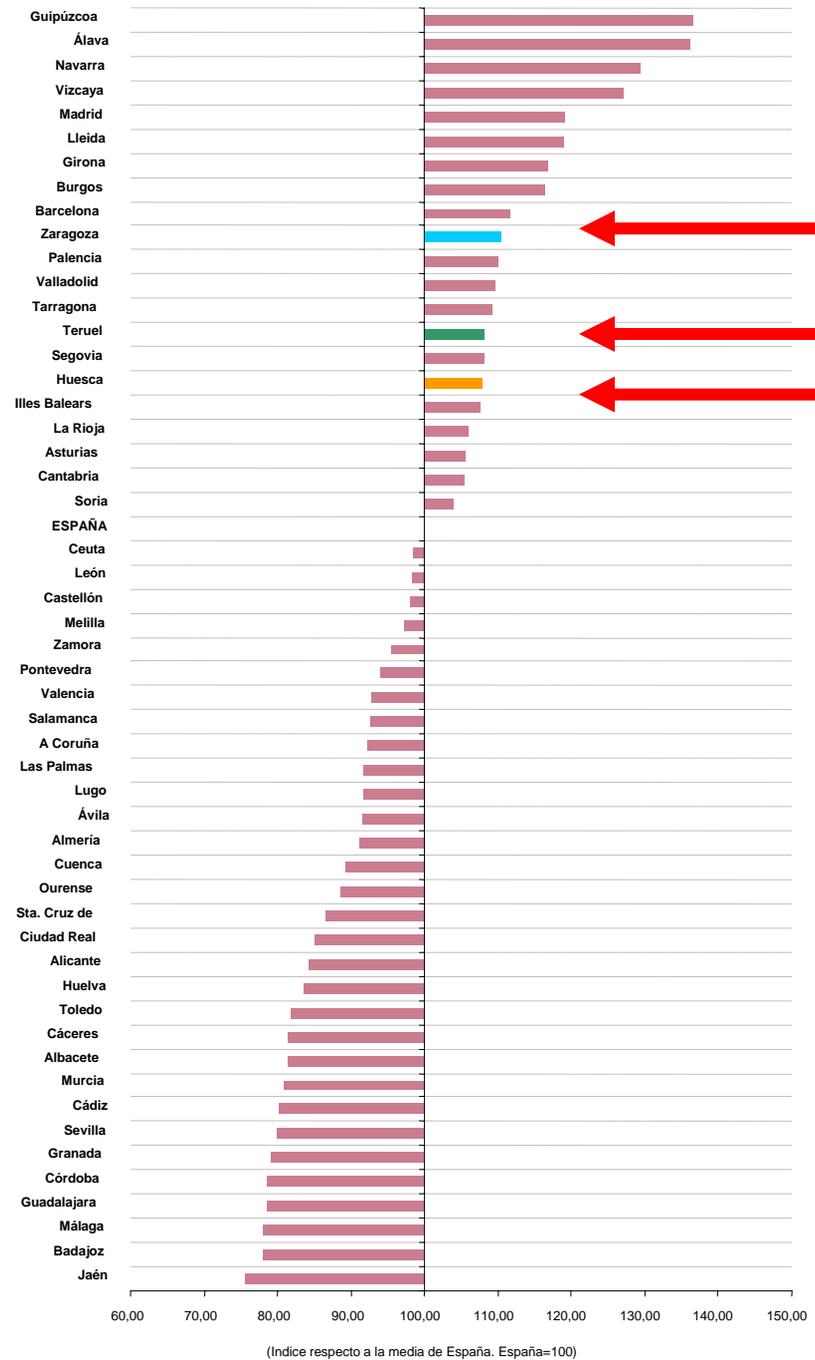
La población extranjera en Aragón ha pasado en los últimos 12 años de tener un peso testimonial (0,6 % de la población en 1998) a suponer un porcentaje importante de la población total: 12,8 % en 2009

PIRÁMIDE DE POBLACIÓN. ARAGÓN Y POBLACION EXTRANJERA 2009

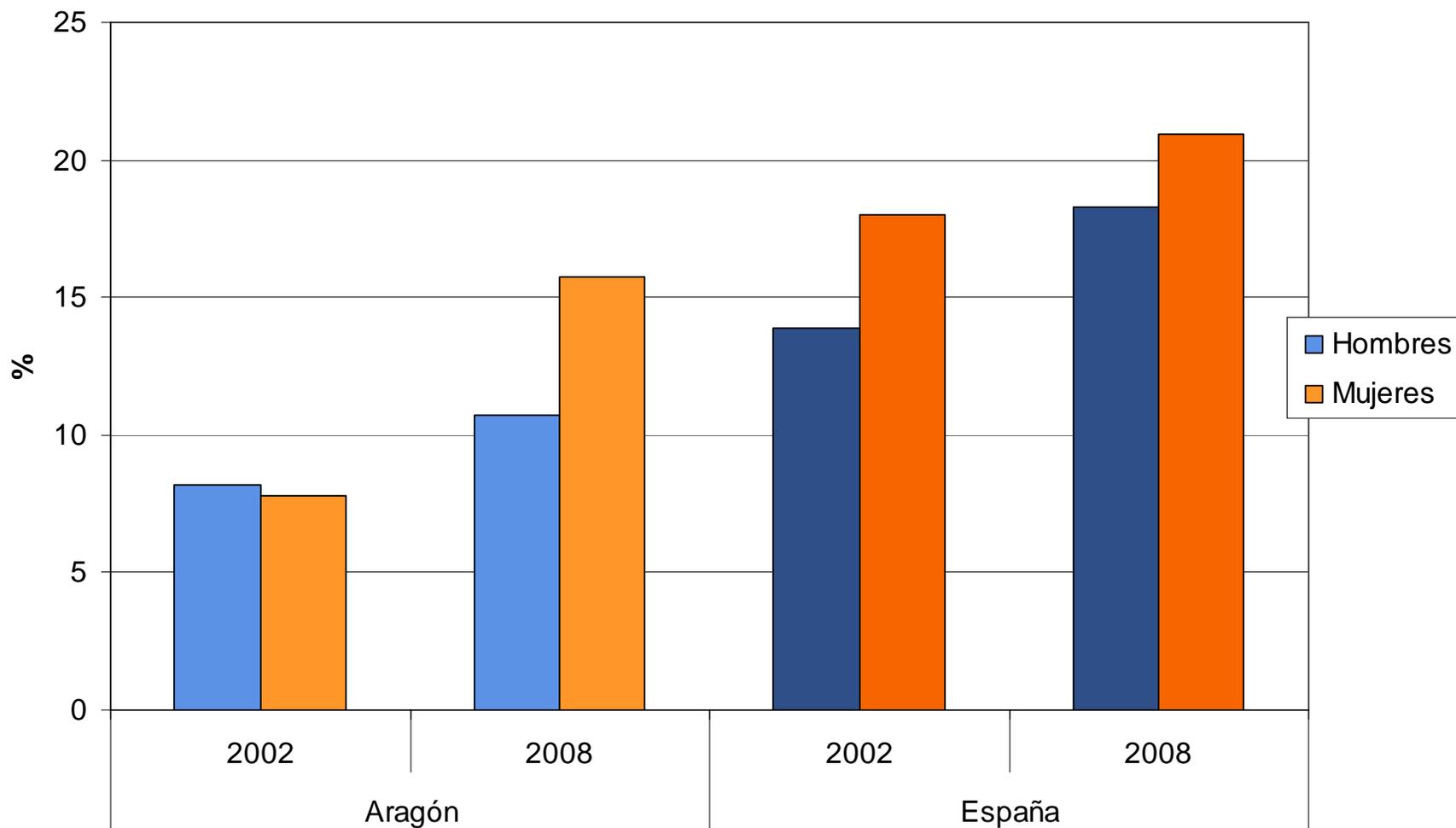


## **1.2. ENTORNO**

# Renta disponible bruta per cápita, año 2007

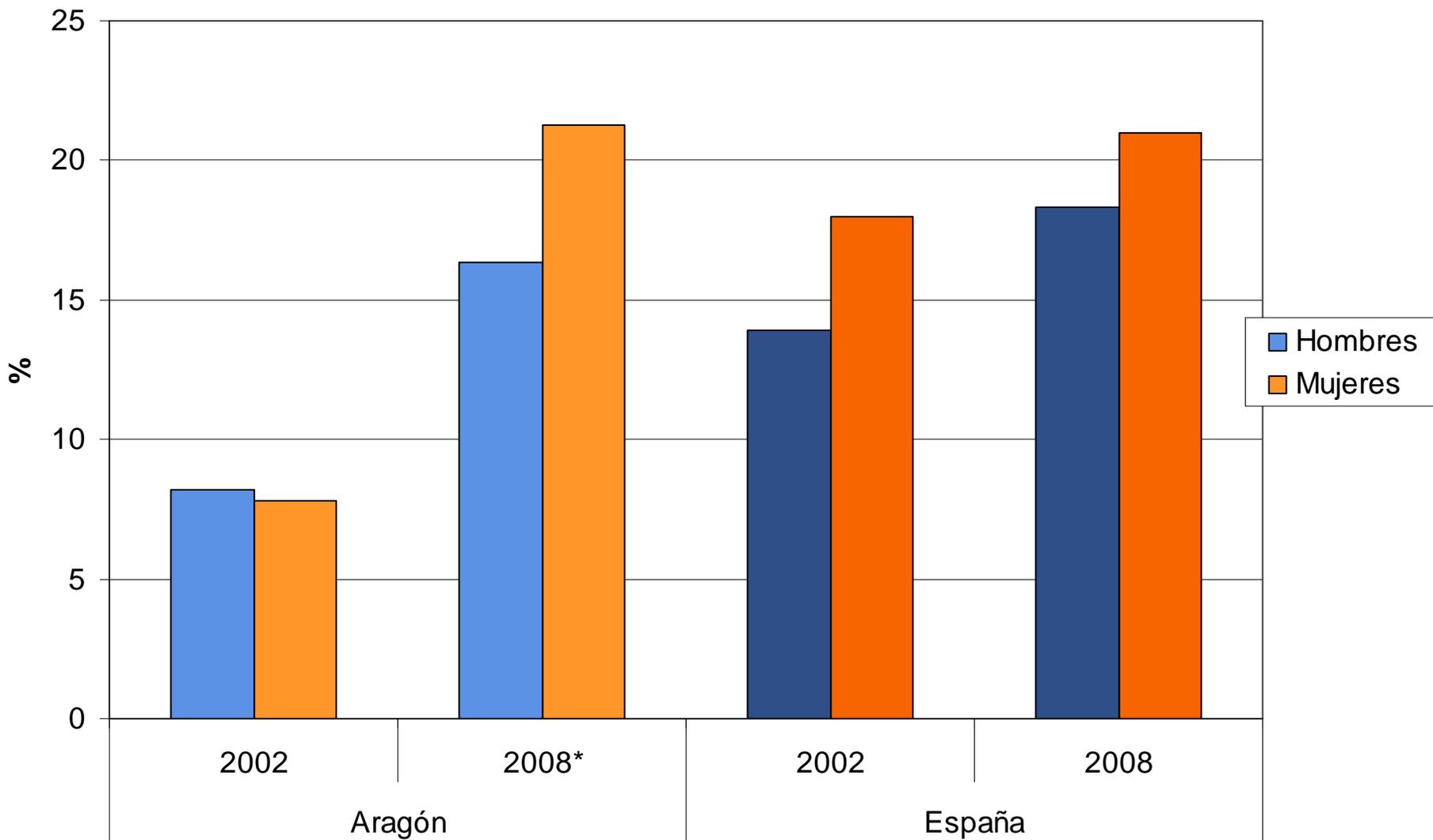


## Tasa de personas situadas por debajo del umbral de pobreza nacional\* según sexo



\*Umbral de pobreza: el 60% de la mediana de los ingresos nacionales por unidad de consumo.

# Tasa de personas situadas por debajo del umbral de pobreza nacional y de Aragón\* según sexo

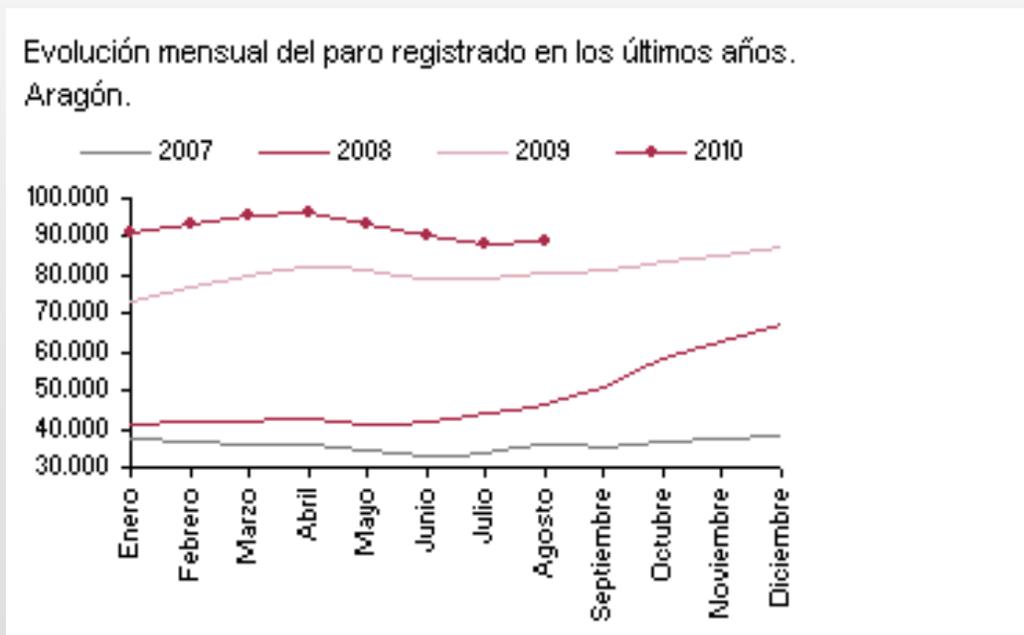


\*Utiliza el umbral de pobreza como el 60% de la mediana de los ingresos de Aragón por unidad de consumo.

# Situación laboral (II trimestre 2010)

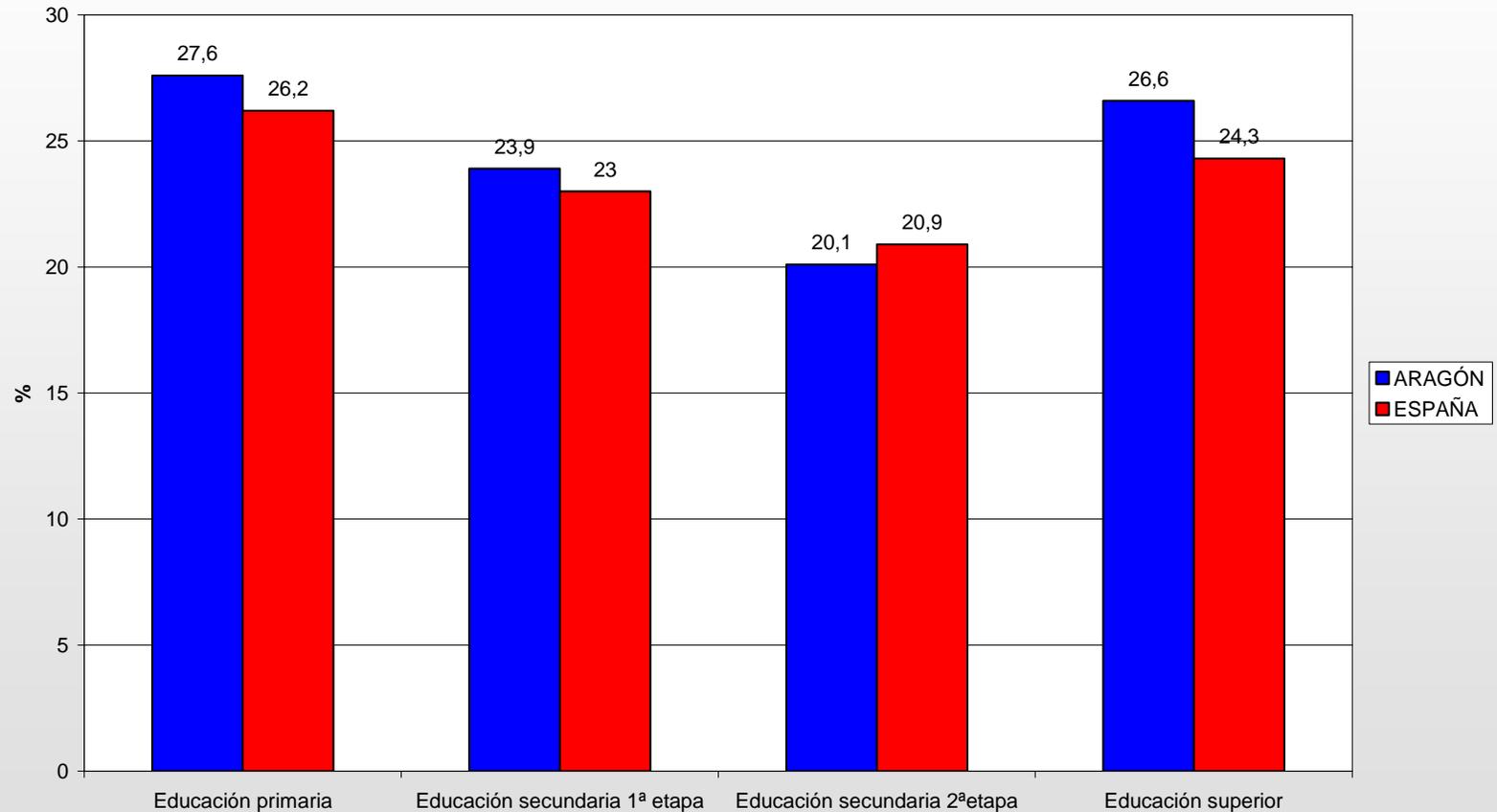
	Parados (miles)	%Variación		Tasa paro <sup>1</sup> (%)
		Trim. anterior	Mismo trim. año anterior	
<b>Aragón</b>	91,6	-8,03	7,04	14,20
<b>España</b>	4.645,5	0,71	12,28	20,09

(1) Porcentaje de parados respecto a los activos.



# Distribución de los miembros del hogar según nivel de estudios terminado, 2008

Distribución de los miembros del hogar según nivel de estudios terminado



## 1.2.2. ENTORNO SOCIAL Y ECONÓMICO

### Distribución de los hogares según tipo de hogar

	Aragón		España	
	n	%	n	%
<b>Hogares unipersonales</b>	103.724	<b>20.6</b>	2.969.510	<b>17.9</b>
<b>Menor de 65 años</b>	45.942	9.1	1.541.535	9.3
<b>De 65 ó más años</b>	57.782	11.5	1.427.974	8.6
<b>Hogares con 2 adultos</b>	279.524	<b>55.5</b>	9.170.691	<b>55.3</b>
<b>Sin niños dependientes</b>	147.945	29.4	4.584.728	27.7
<b>Con 1 niño dependiente</b>	62.452	12.4	1.979.951	11.9
<b>Con 2 ó más niños dependientes</b>	69.127	13.7	2.606.012	15.7
<b>Otros hogares</b>	118.199	<b>23.5</b>	4.413.256	<b>26.6</b>
<b>Sin niños dependientes</b>	80.624	16.0	2.867.594	17.3
<b>Con niños dependientes</b>	37.575	7.5	1.545.662	9.3
<b>No consta</b>	1.600	<b>0.4</b>	26.995	<b>0.2</b>

## 1.2.1. ENTORNO FÍSICO

### Distribución de personas que son molestadas por distintas características de su entorno

	Aragón		España	
	n	%	n	%
Escasez de luz natural en alguna habitación	24.001*	4,8	970.737	2,6
Ruidos producidos por vecinos o procedentes del exterior	68.310	13,6	3.616.554	21,8
Contaminación, suciedad u otros problemas medioambientales producidos por la industria o el tráfico	42.971	8,5	2.191.371	13,2
Ninguno de los problemas anteriores	373.933	74,3	10.529.638	63,5

Encuesta de hogares y medioambiente 2008

\* El dato es poco representativo debido al bajo número de observaciones muestrales.

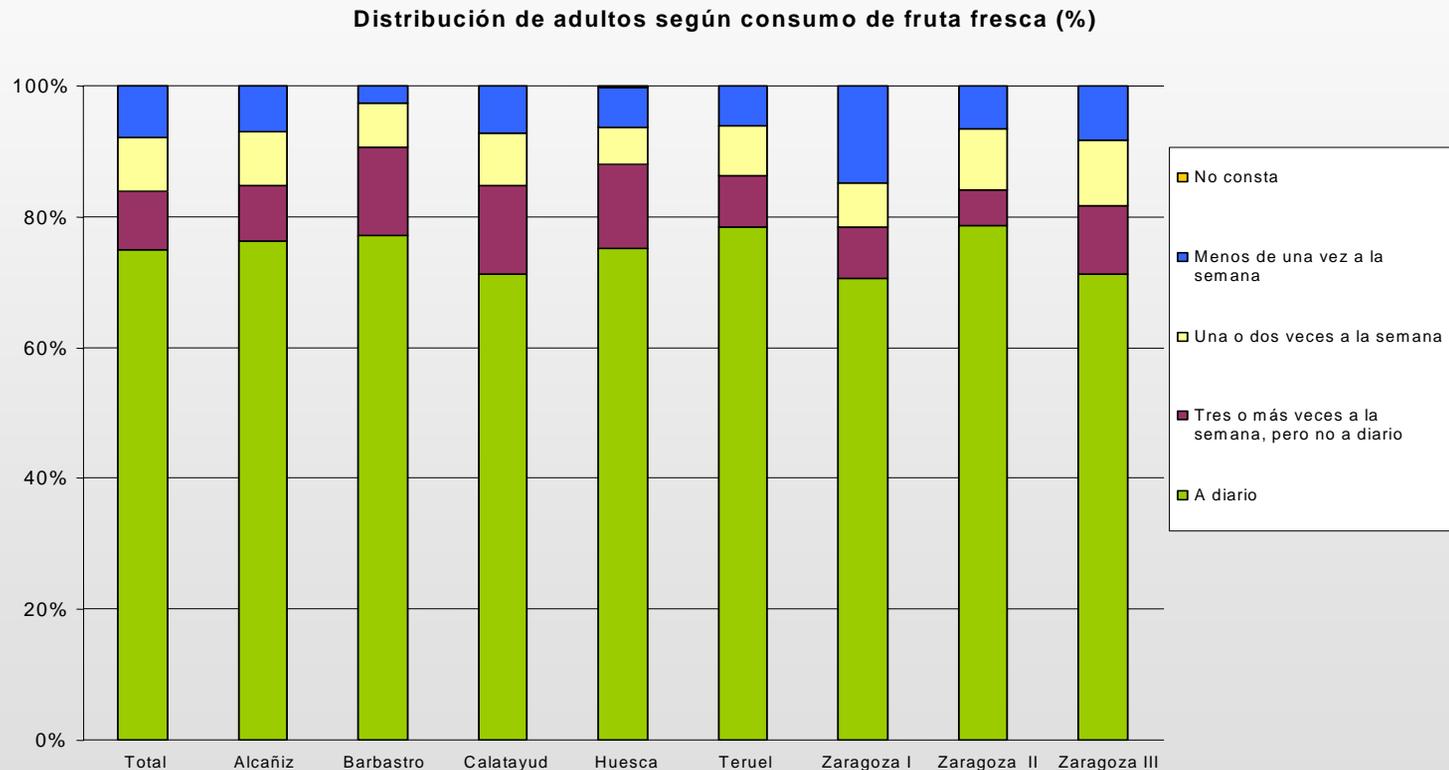
Unidad: número de hogares.

## **1.3. ESTILOS DE VIDA**

# Distribución de los adultos según consumo de fruta a diario

**El 75% de los aragoneses consumen fruta a diario.**

**En España, el 66,8% comen fruta fresca a diario.**

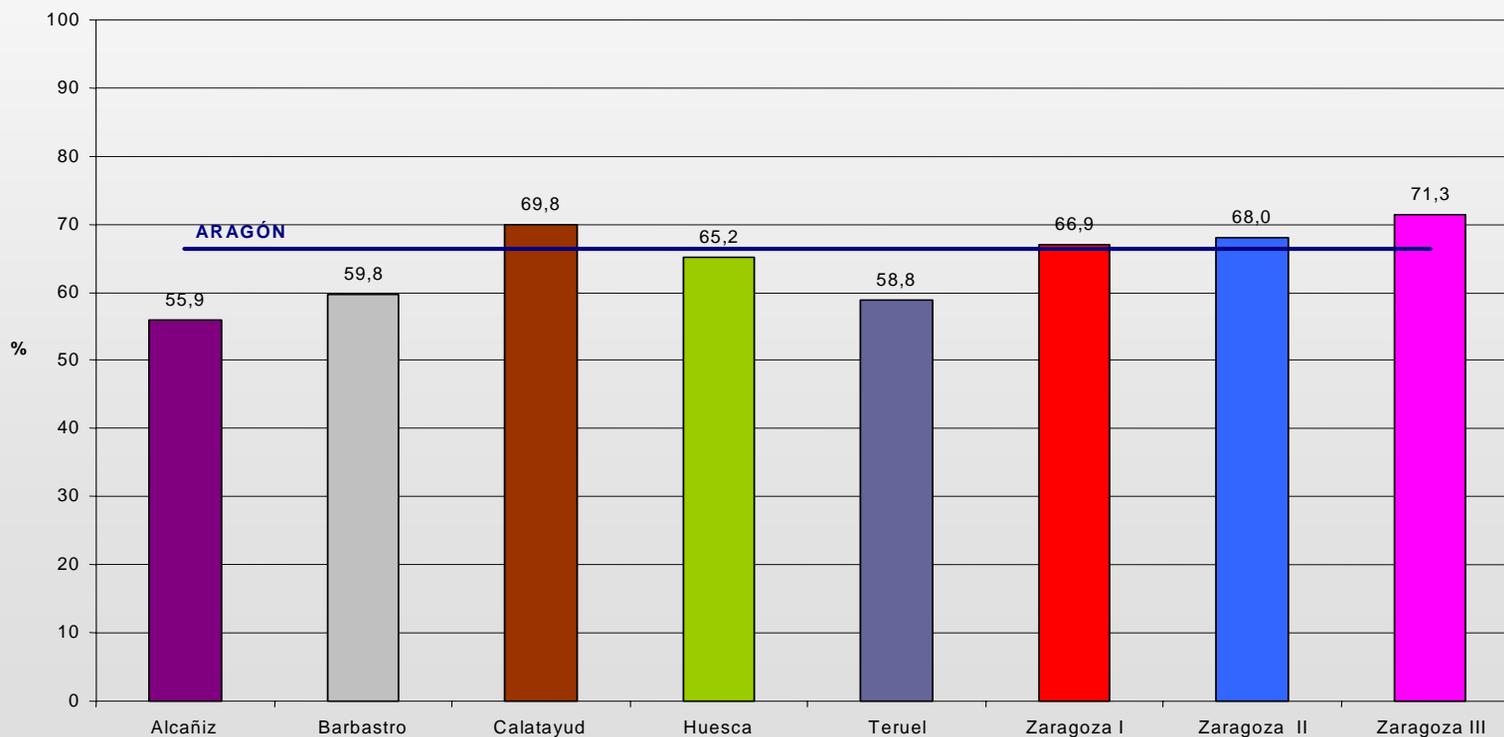


## Actividad física de los adultos en tiempo libre

**El 66.5% de los aragoneses realizan ejercicio físico en su tiempo libre.**

En **España**, el 60,5% realizan ejercicio físico en su tiempo libre.

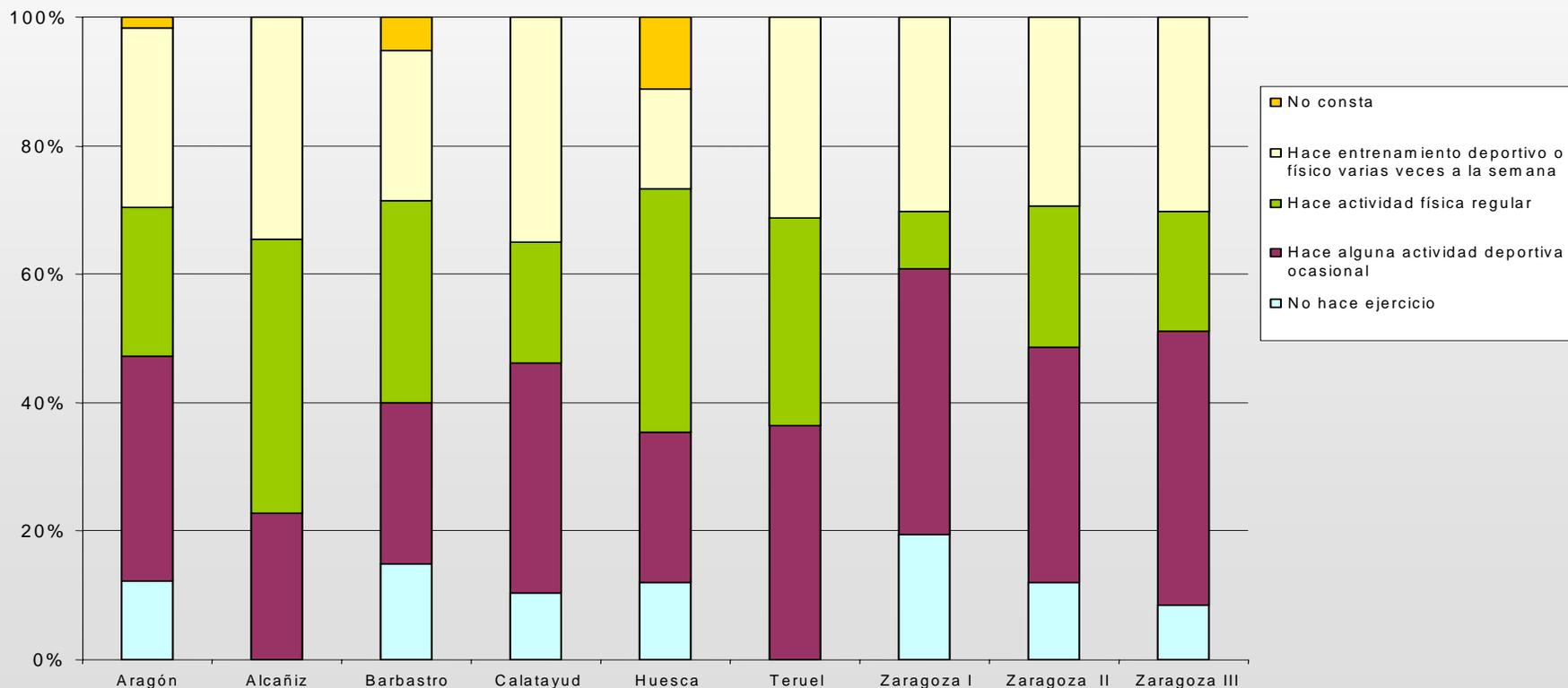
Ejercicio físico en su tiempo libre. 2006. (%)



# Actividad física de los menores en tiempo libre

- El 12% de los niños aragoneses no realizan ningún tipo de ejercicio físico en su tiempo libre (España 19,9%).

Distribución de niños según actividad física en el tiempo libre

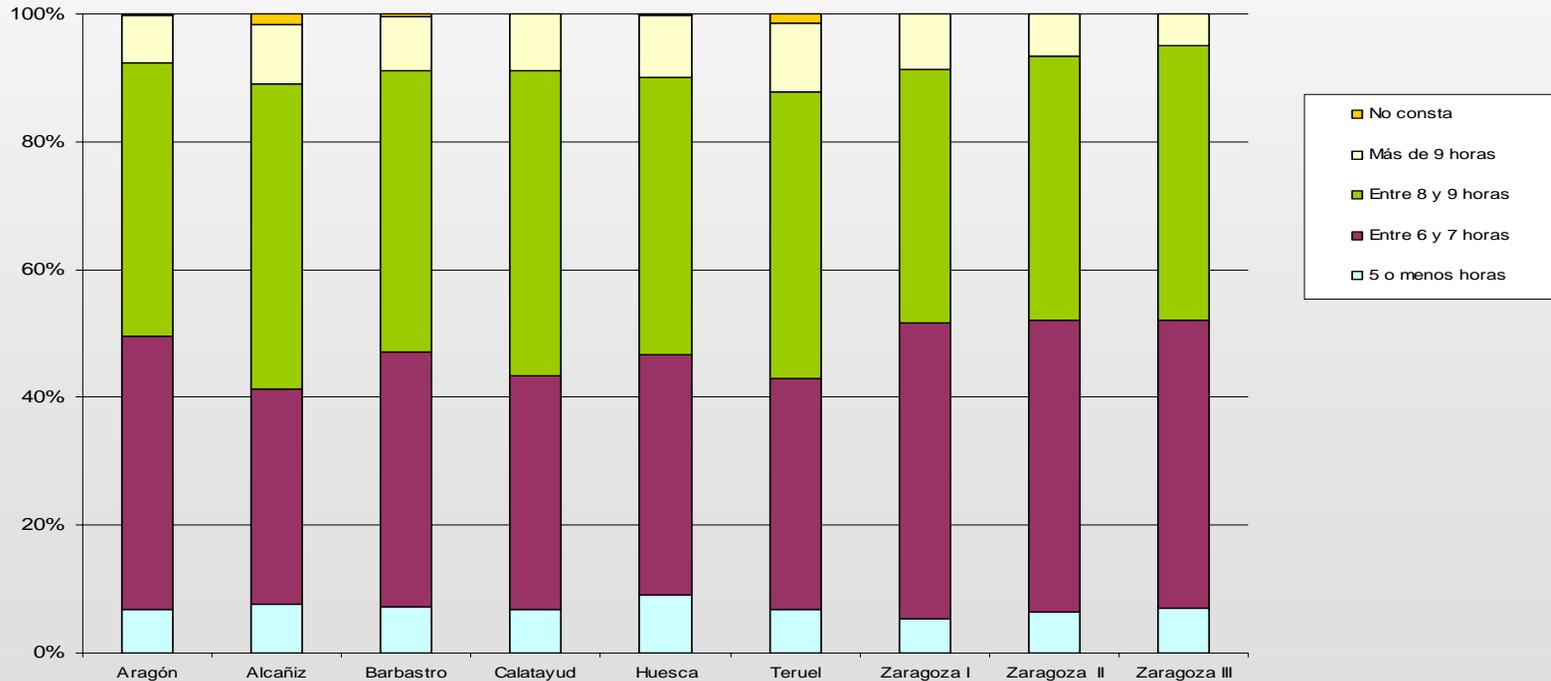


# Horas de sueño diarias en adultos

El 85% de los aragoneses duermen entre seis y nueve horas al día.

El 83% afirman descansar suficientemente.

Distribución de adultos según número de horas que duermen al día

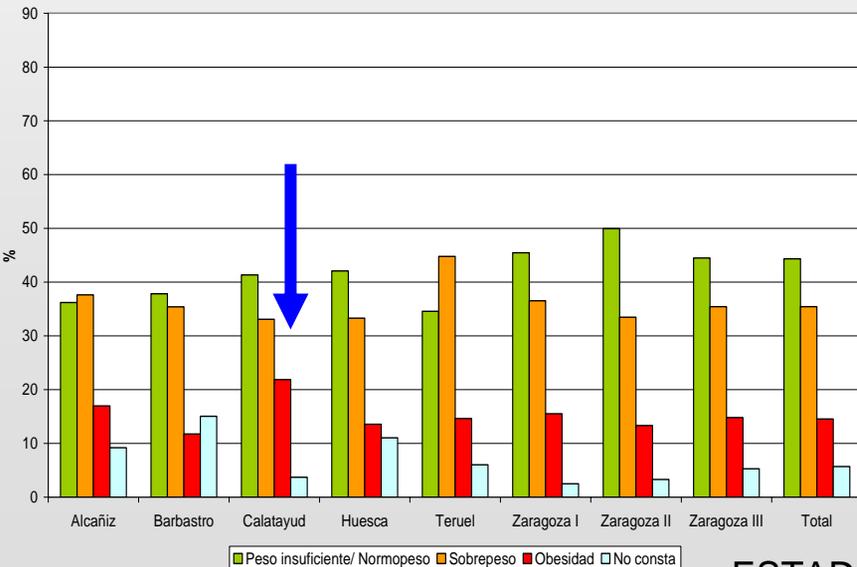


# SOBREPESO Y OBESIDAD

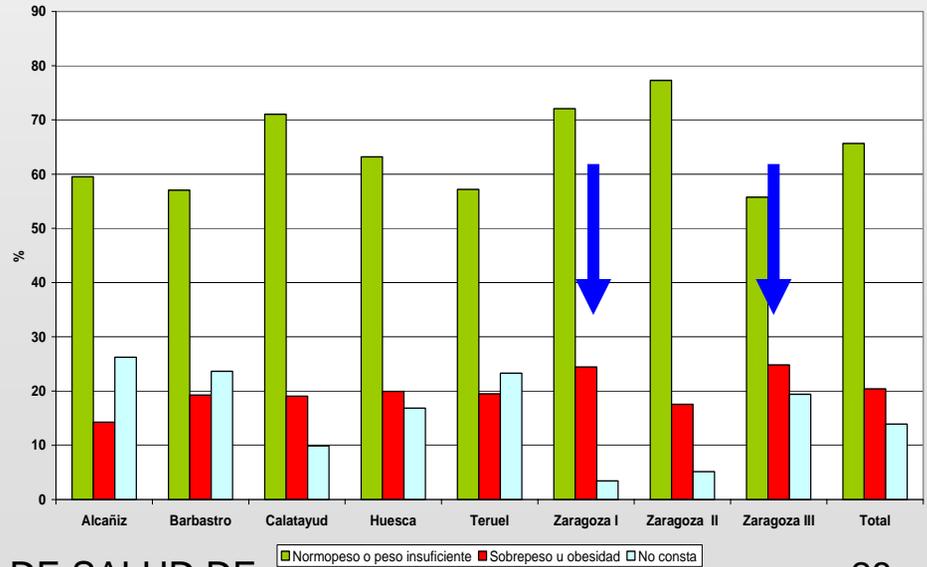
En Aragón, el 14,5% de los **adultos** presenta Obesidad y el 35,4% Sobrepeso.  
 En **España**, el 15,5% tienen obesidad y el 37,8% sobrepeso.

**Los niños** de Aragón presentan Sobrepeso u Obesidad en un 20,4%.  
 En **España**, el 27,6%.

DISTRIBUCIÓN DE LOS ADULTOS SEGÚN SU IMC POR SECTORES

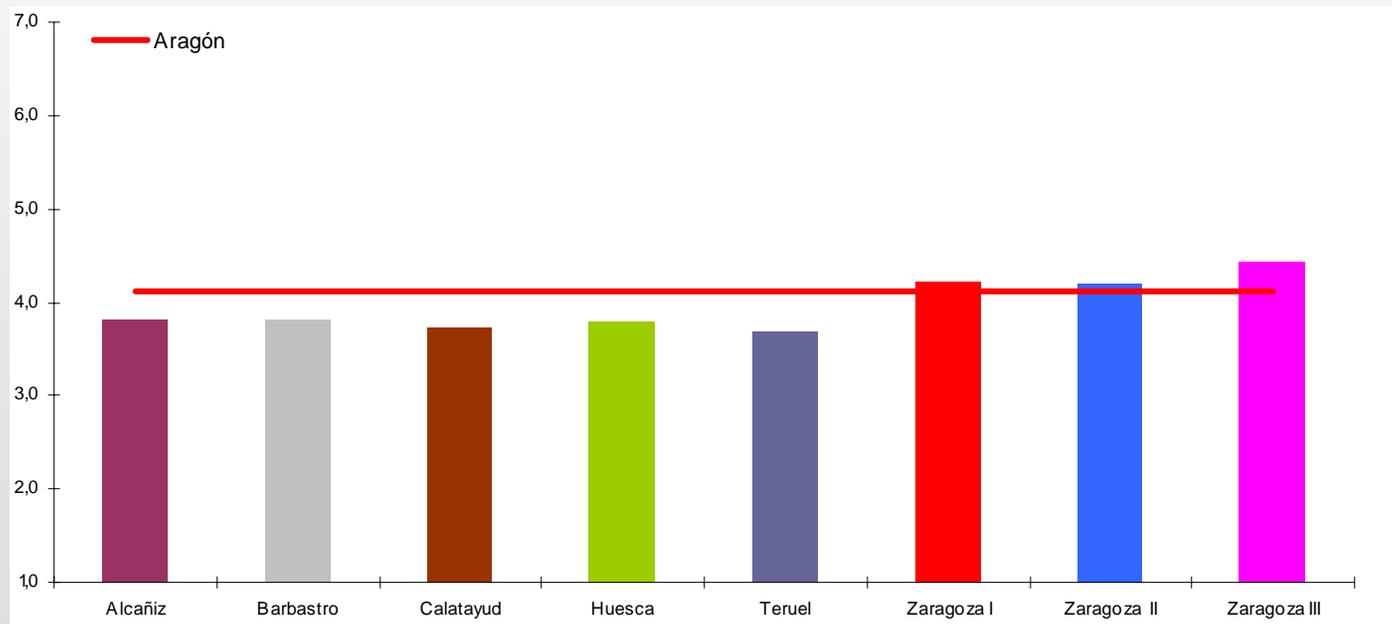


DISTRIBUCIÓN DE LOS MENORES SEGÚN IMC POR SECTOR



## Nivel medio de estrés laboral en la población adulta por sectores sanitarios

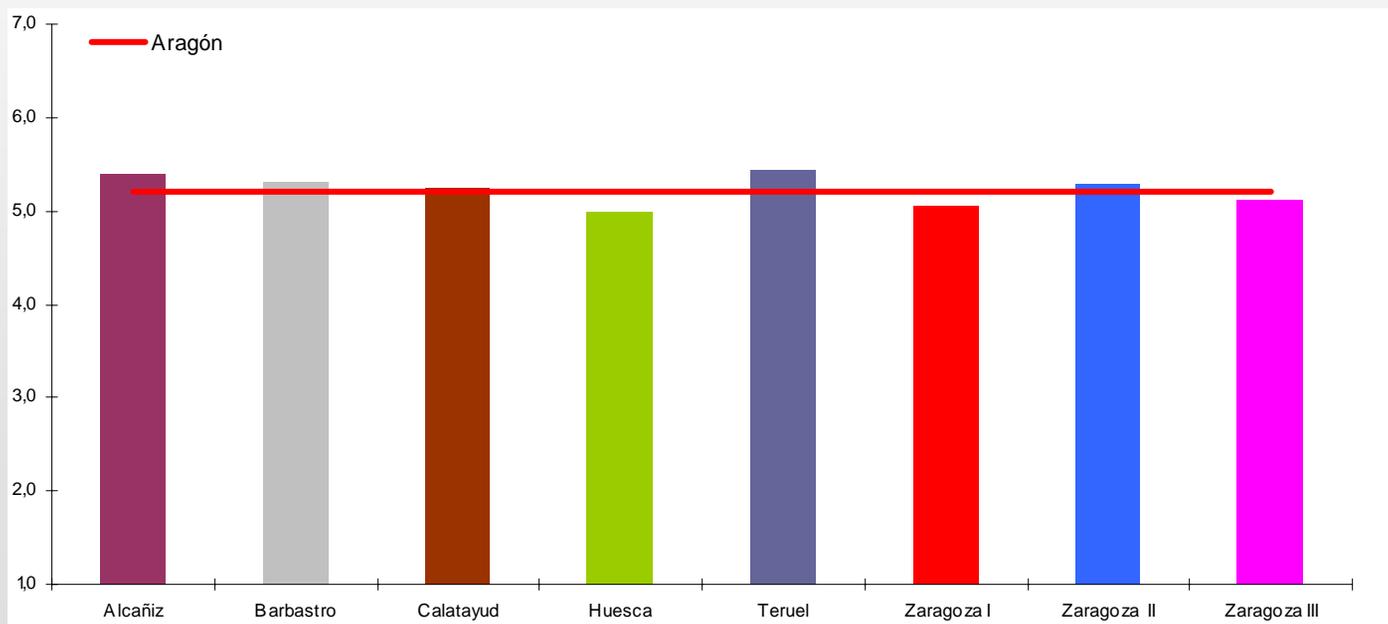
En Aragón se observa un nivel medio de stress laboral de 4,1, situándose por encima de este nivel los sectores más urbanos, de Zaragoza I, II, y III.



Fuente: Instituto Aragonés de Estadística (IAEST) según microdatos de la Encuesta Nacional de Salud 2006.

## Satisfacción laboral en personas adultas por sectores sanitarios.

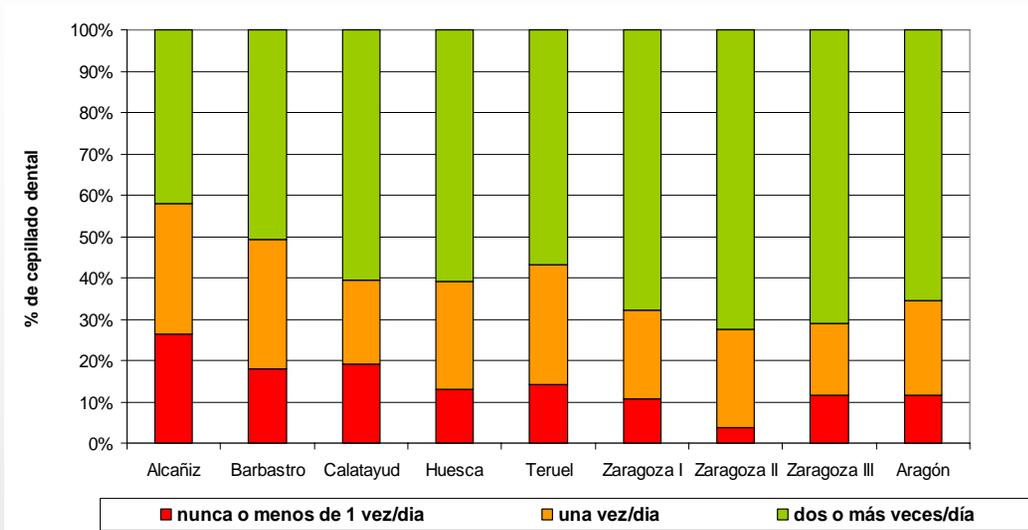
La media de Aragón se sitúa en 5,2, siendo los sectores de Huesca, Zaragoza I y Zaragoza III los menos satisfechos.



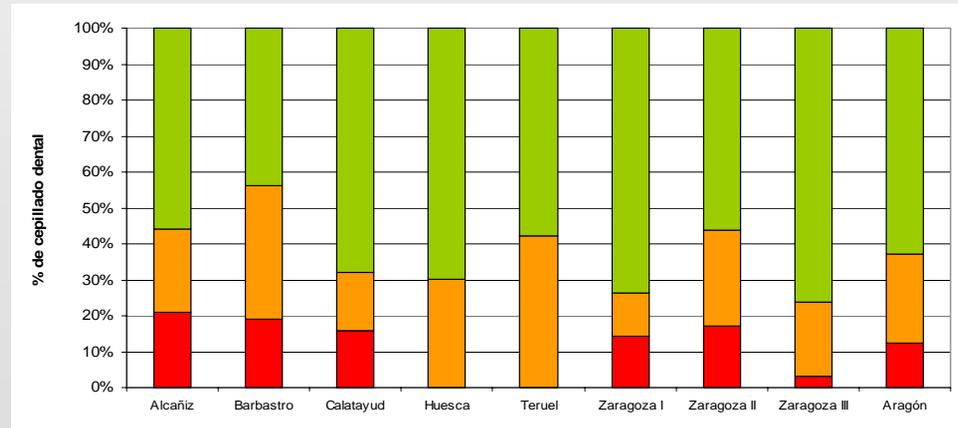
Fuente: Instituto Aragonés de Estadística (IAEST) según microdatos de la Encuesta Nacional de Salud 2006.

# Frecuencia de cepillado dental

- El 65% de los **adultos** aragoneses se cepillan los dientes dos o más veces al día (España 64,6%). El 11,4% menos de una vez al día o nunca.



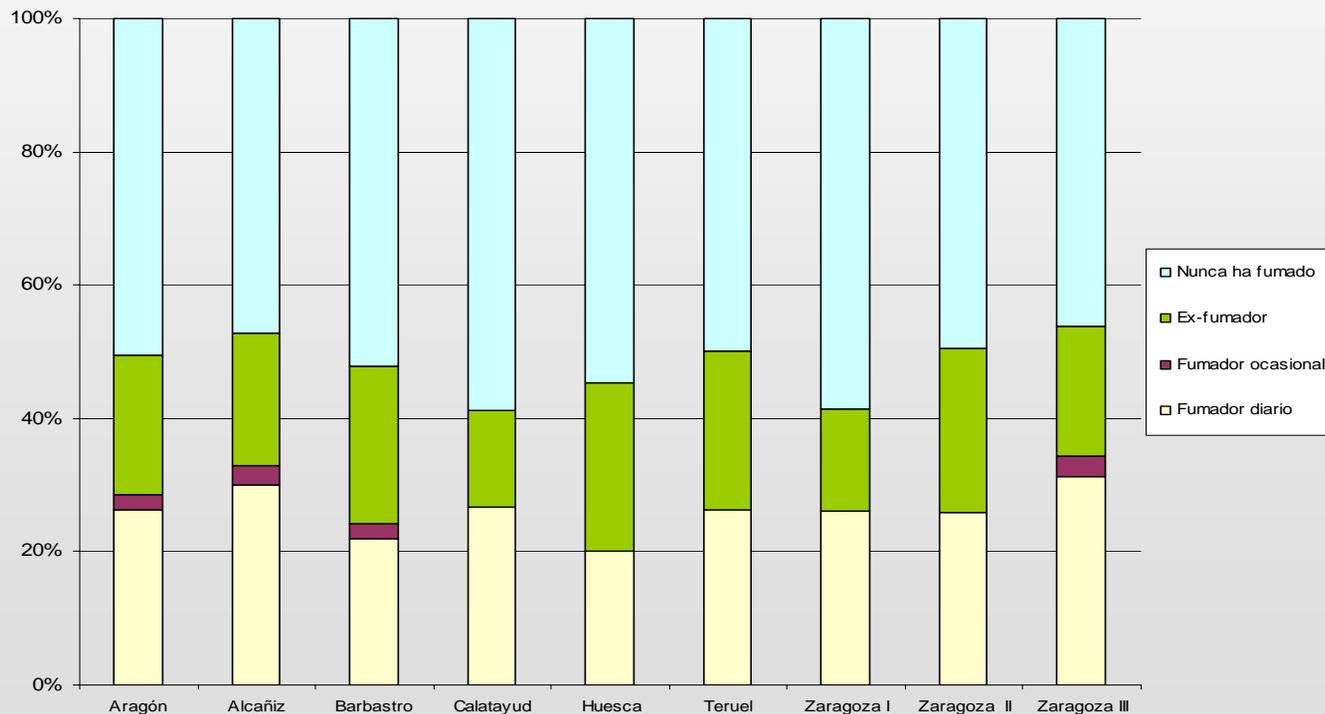
- El 62,7% de los **niños** aragoneses se cepillan los dientes dos o más veces al día (España 60,7%). El 12,5% menos de una vez al día o nunca.



# Consumo de tabaco

- En Aragón, la edad media de inicio de consumo de tabaco es de 16,67 años.
- En España, la edad media de inicio es de 17,35 años.
- El 26,3% de la población aragonesa declara fumar a diario (En España, el 26,4% ).

Distribución de adultos según consumo de tabaco



# ALCOHOL

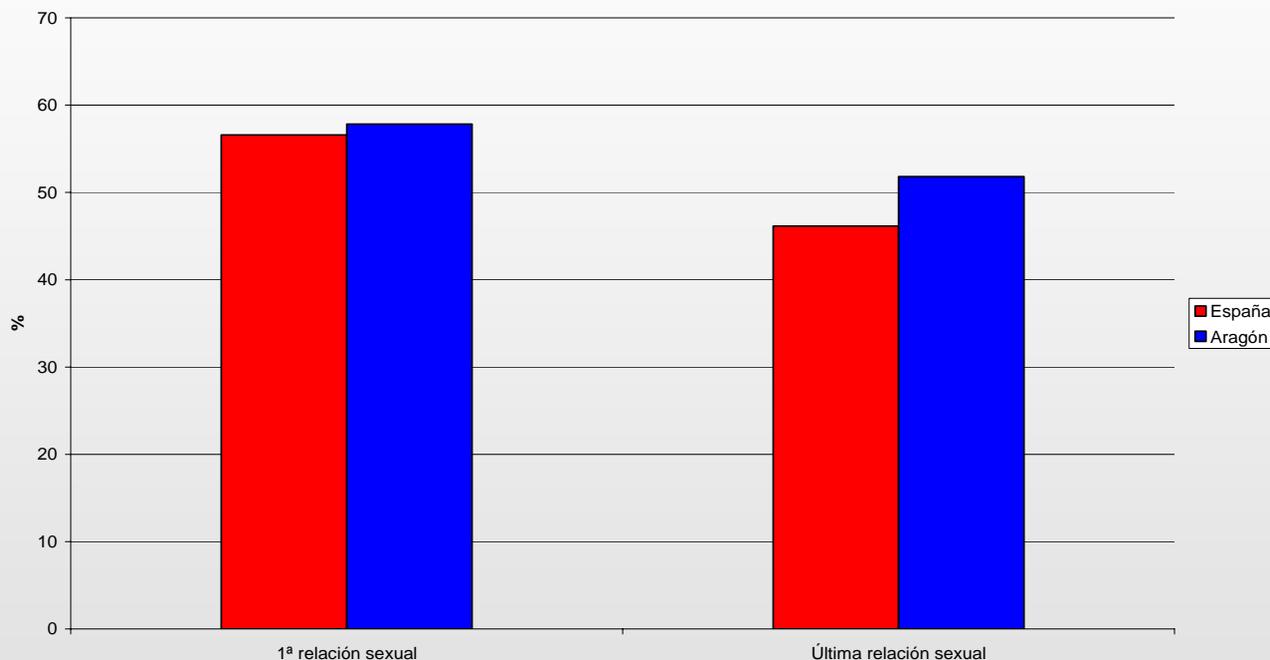
- **La edad media de inicio** de consumo de alcohol en las personas que han consumido alcohol alguna vez en la vida es de **18,54 años para el total de Aragón** (España 18,92).
- **Según la Encuesta sobre drogas a la población escolar de Aragón**, el 70,2% de los escolares encuestados habían consumido alcohol en los últimos 30 días.

	ARAGON 2006			ARAGÓN 2008	TOTAL NACIONAL 2008
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL		
Alcohol	70,9	69,3	67,9	70,2	58,5

# Uso de preservativo

El 57,8 % de la población aragonesa encuestada utilizó preservativo en su primera relación sexual. Este porcentaje fue ligeramente superior al de la población española (56,6%).

Uso de preservativo en la primera y última relación sexual



# Uso de prostitución

El % de uso de prostitución femenina en Aragón es superior al valor nacional, entre hombres de 18 a 49 años, tanto alguna vez en la vida como en el último año.

## **1.4. SERVICIOS SANITARIOS**

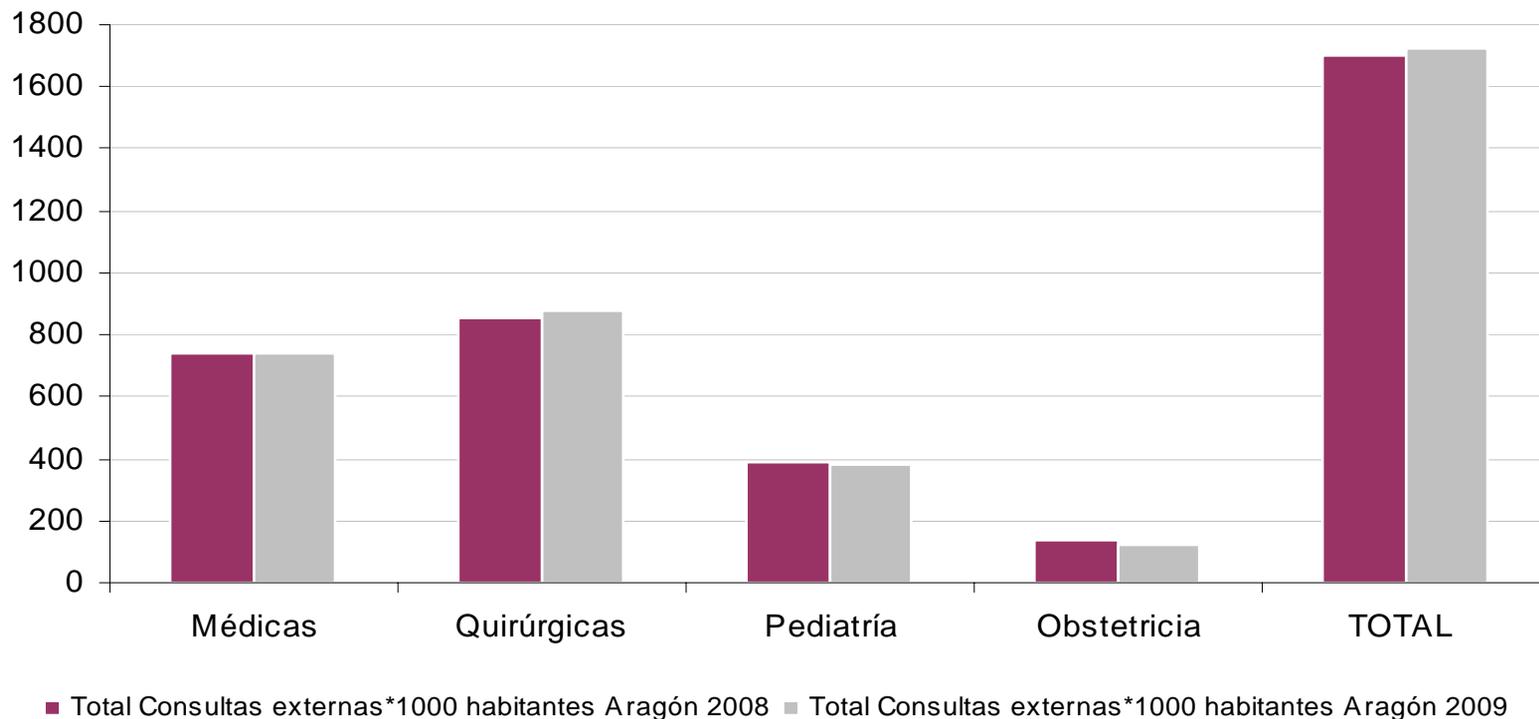
# Frecuentación registrada

Número de consultas en Atención  
Primaria en 2009:

Medicina de familia	6.805.542
Enfermería	3.882.114
Pediatría	967.950

# CONSULTAS EXTERNAS DE ESPECIALIZADA 2009

## FRECUENTACIÓN CONSULTAS EXTERNAS ESPECIALIZADA ARAGÓN (2008-2009)

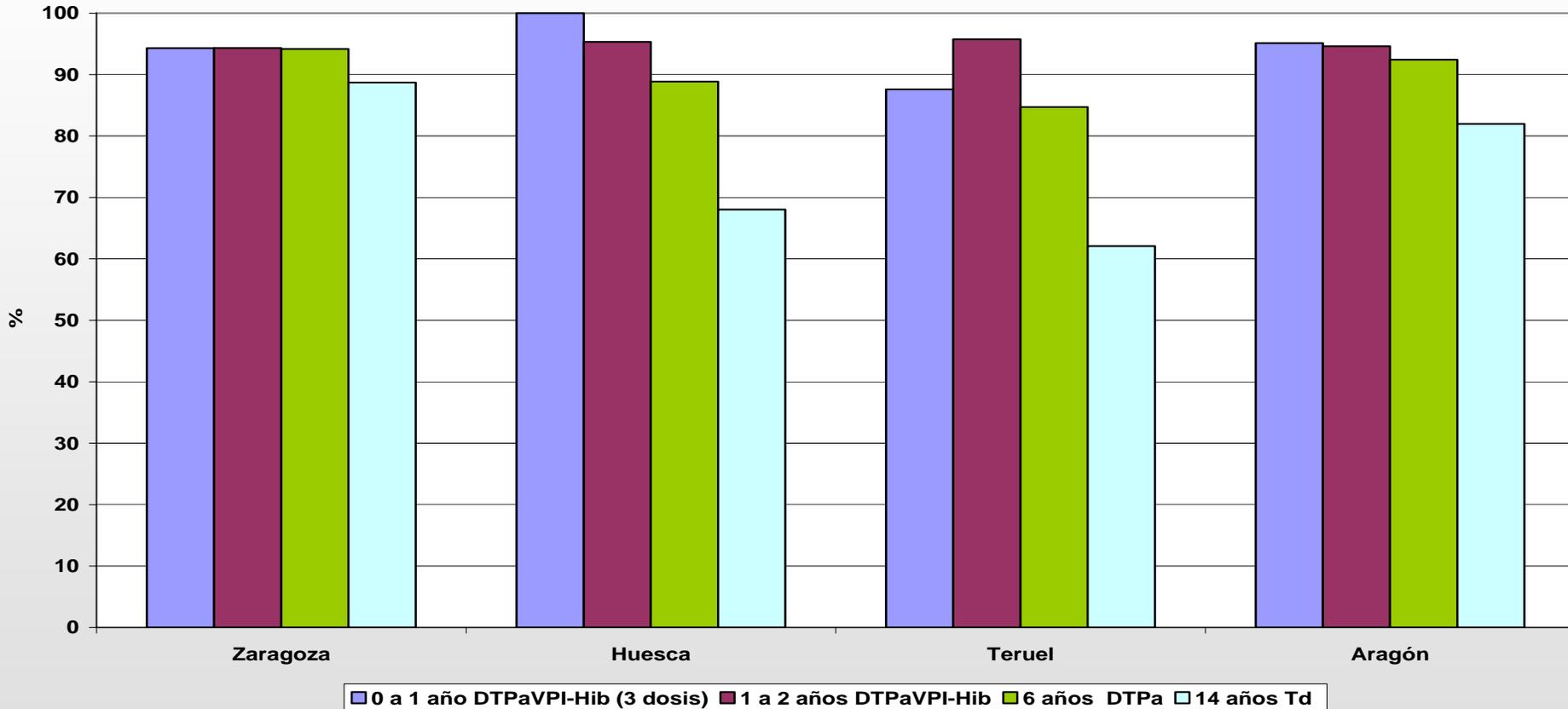


Fuente: Sistema de Información de Atención Especializada –EHA-. Dirección General de Planificación y Aseguramiento

La frecuentación de consultas externas en 2009 ha sido de 1722,26 consultas por 1000 habitantes, mayor que en el 2008

# PRÁCTICAS PREVENTIVAS

COBERTURA VACUNAL DTP VPI Hib ARAGÓN 2008

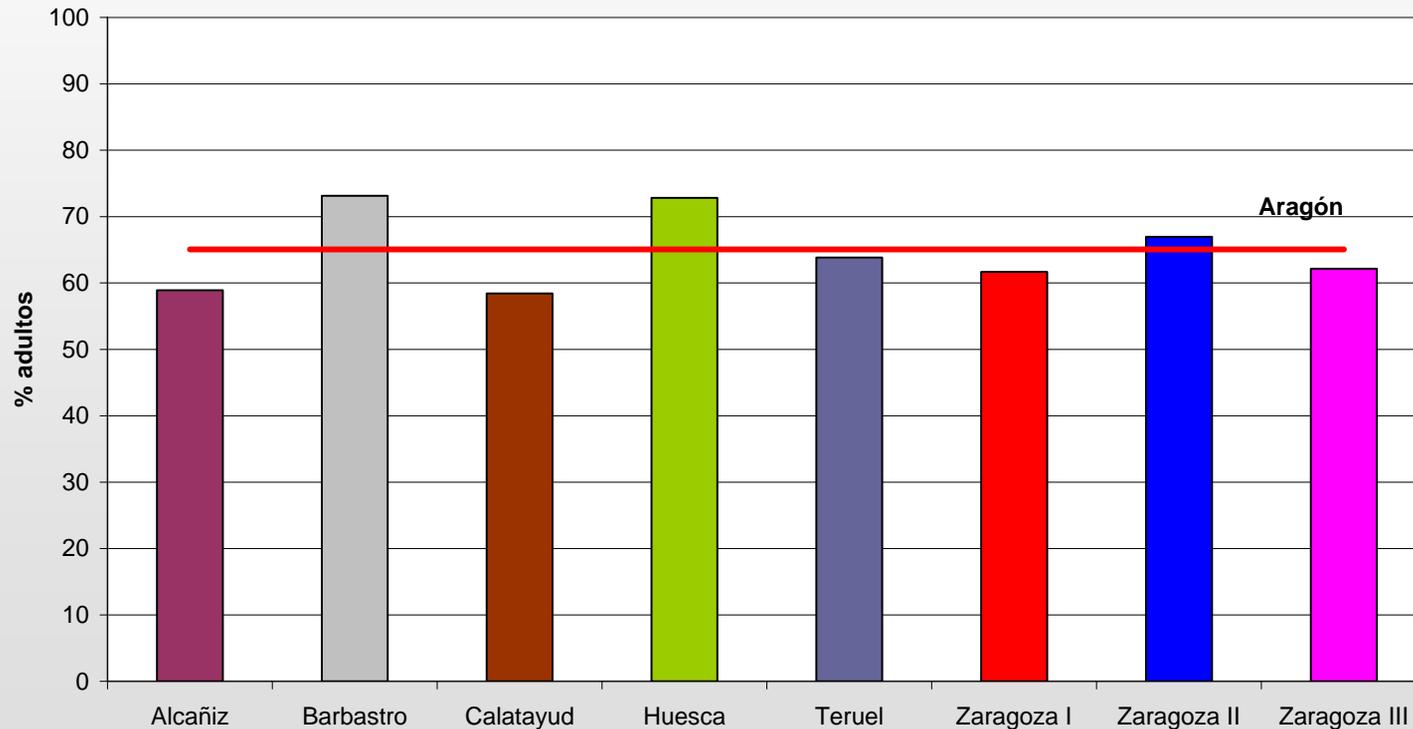


En Aragón, la cobertura vacunal hasta los 6 años de DTP, VPI y Hib se sitúa por encima del 90%.

# CONSUMO DE FÁRMACOS

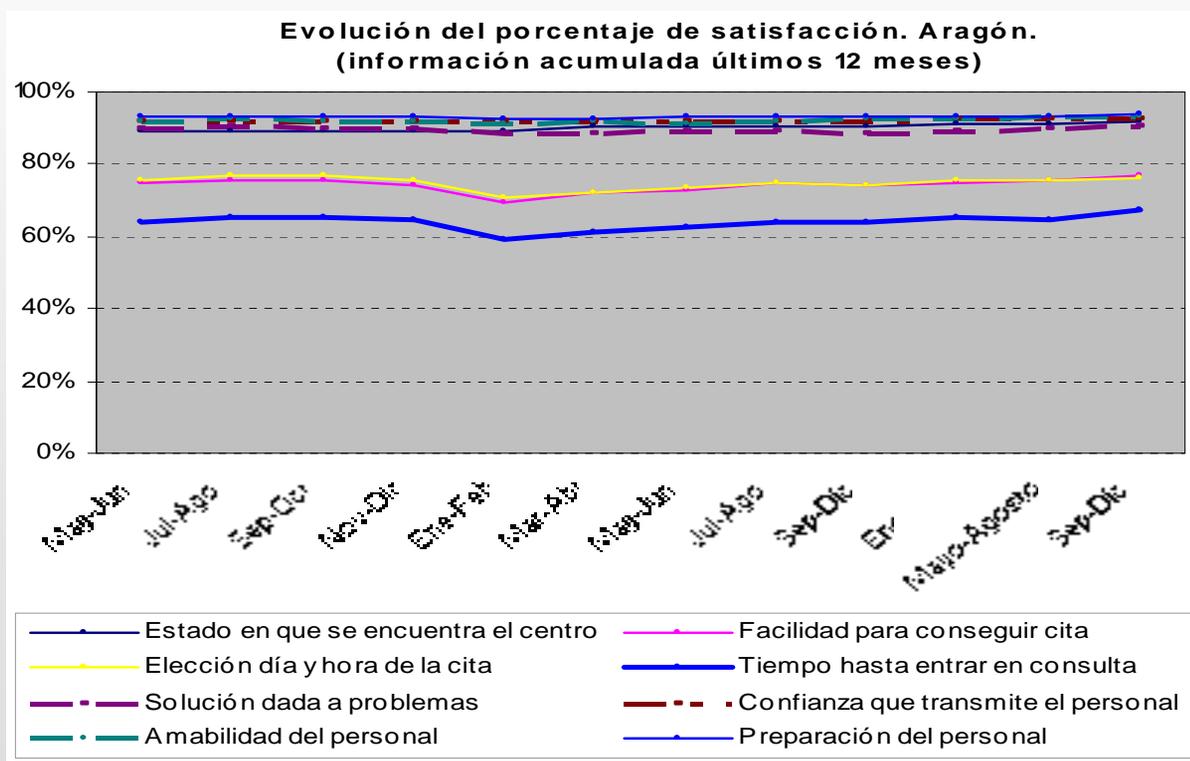
El 65,1% de los adultos >16 años tomaron algún tipo de medicamento no naturista en las 2 semanas anteriores (en España, el 69,8%).

**DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS SEGÚN EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS  
(NO NATURISTAS) EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS**



# PERCEPCIÓN DEL USUARIO

En general la percepción que los ciudadanos tienen del interés, la preparación, la amabilidad y la confianza que transmite el personal es muy alta, por encima del 90%.



ATENCIÓN PRIMARIA

# **2. ESTADO DE SALUD**

2.1.Mortalidad

2.2.Morbilidad percibida

2.3.Morbilidad diagnosticada

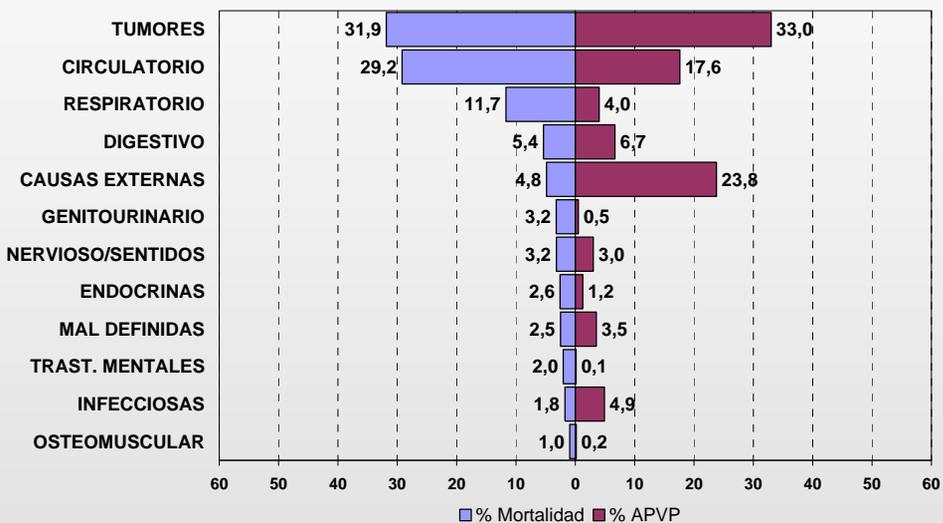
2.4.Dependencia y discapacidad

2.5.Salud laboral

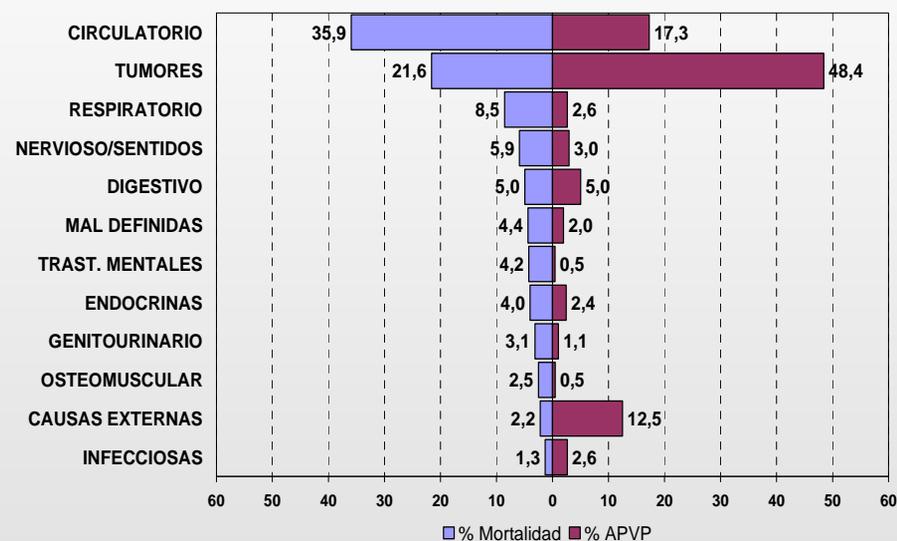
## **2.1.MORTALIDAD**

# MORTALIDAD PROPORCIONAL Y AÑOS POTENCIALES DE VIDA PERDIDOS

MORTALIDAD PROPORCIONAL Y % DE APVP. ARAGÓN 2007 HOMBRES



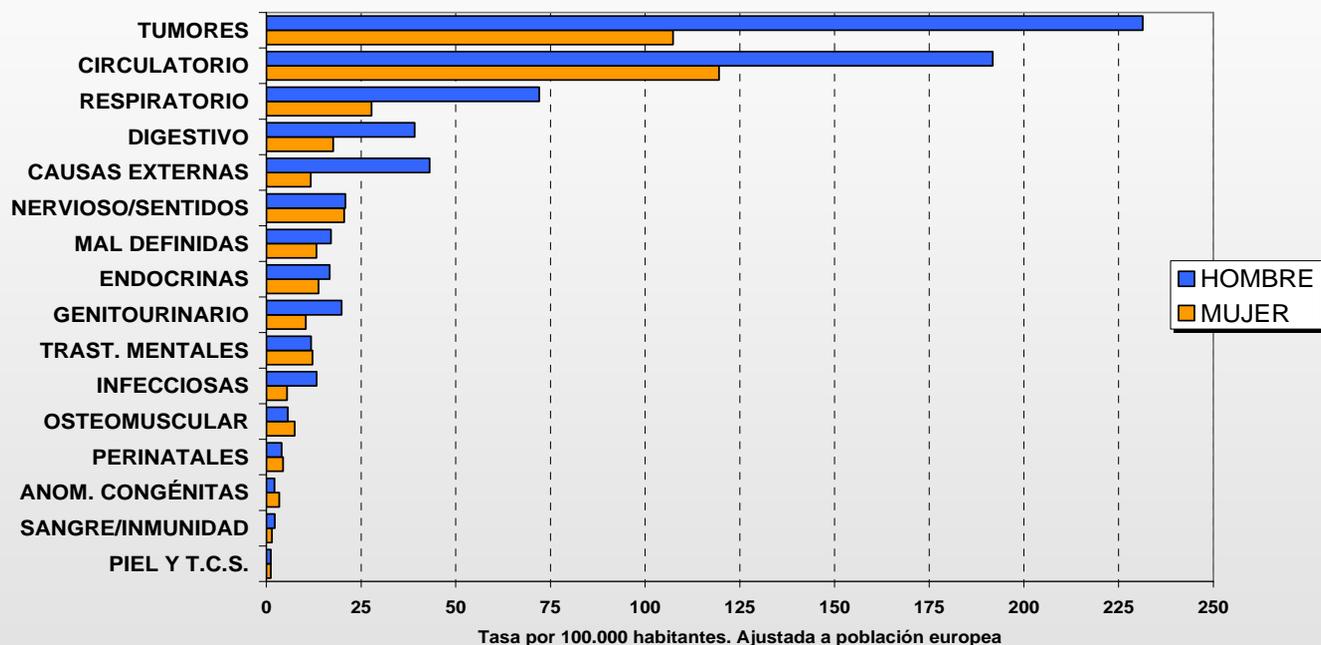
MORTALIDAD PROPORCIONAL Y % DE APVP. ARAGÓN 2007 MUJERES



# TASA AJUSTADA DE MORTALIDAD

Se observa una gran diferencia de tasas entre varones y mujeres para los principales grupos de causas

TASAS AJUSTADAS DE MORTALIDAD. GRANDES GRUPOS DE CAUSAS  
ARAGÓN 2007. COMPARACIÓN ENTRE SEXOS

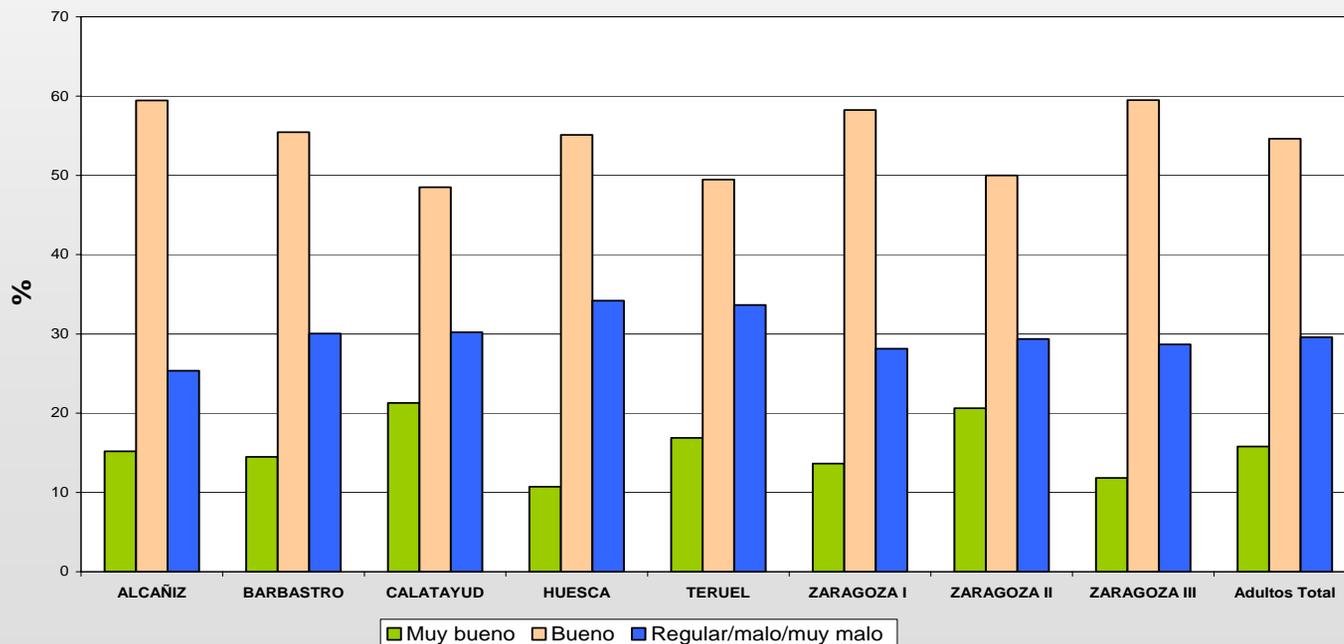


## **2.2. MORBILIDAD PERCIBIDA**

# Estado de salud percibido de la población

En Aragón, el 18,5% refirió un estado muy bueno y el 54,5% bueno (73%).  
Para el total de la población, en España, el 21,4% refirió un estado de salud muy bueno y el 48,6% bueno (69%).

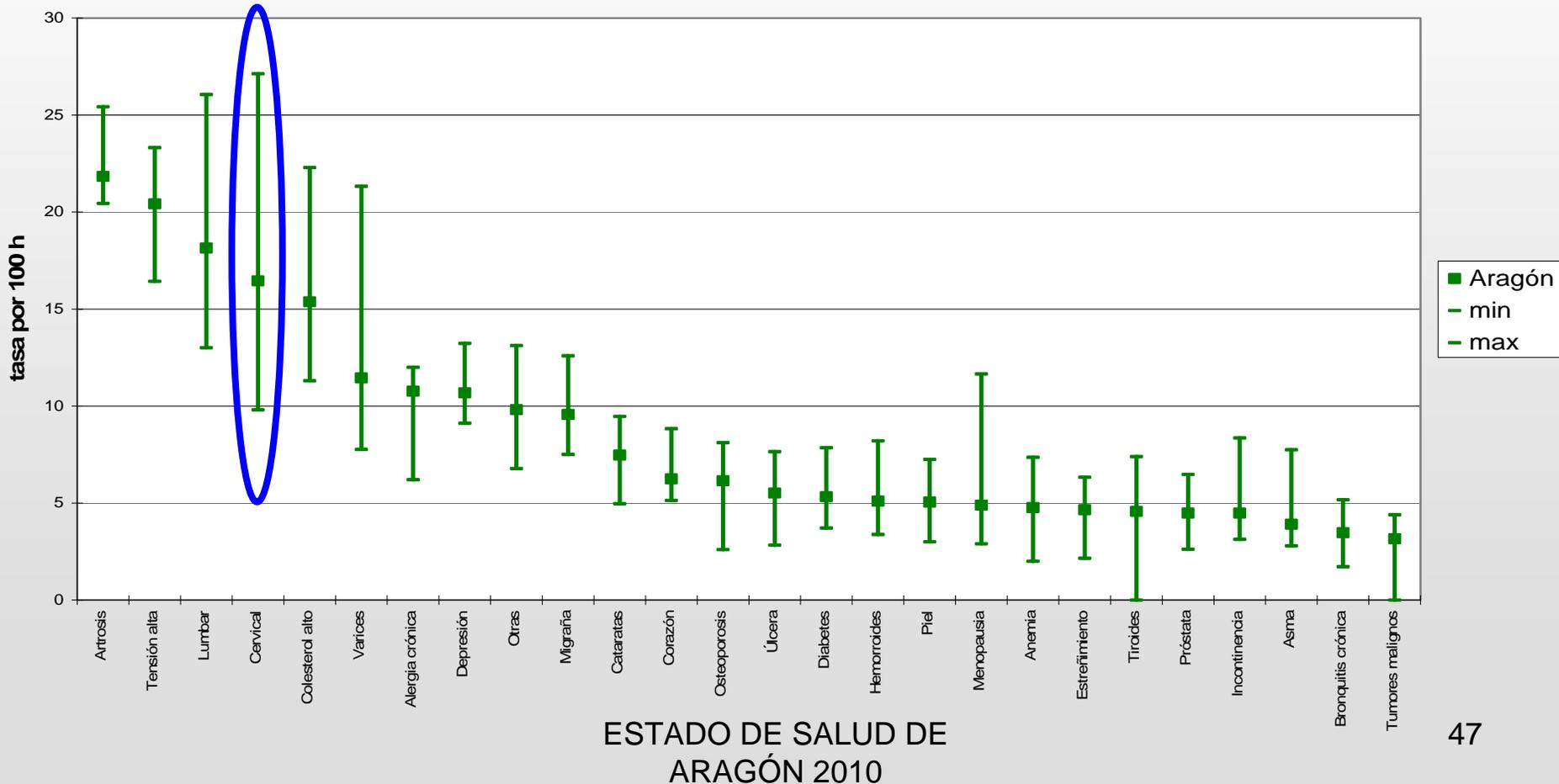
**DISTRIBUCIÓN ESTADO DE SALUD DE ADULTOS POR SECTORES.  
ENS 2006**



ESTADO DE SALUD DE  
ARAGÓN 2010

# Distribución de adultos con problemas de salud percibidos que hayan sido diagnosticados por un médico.

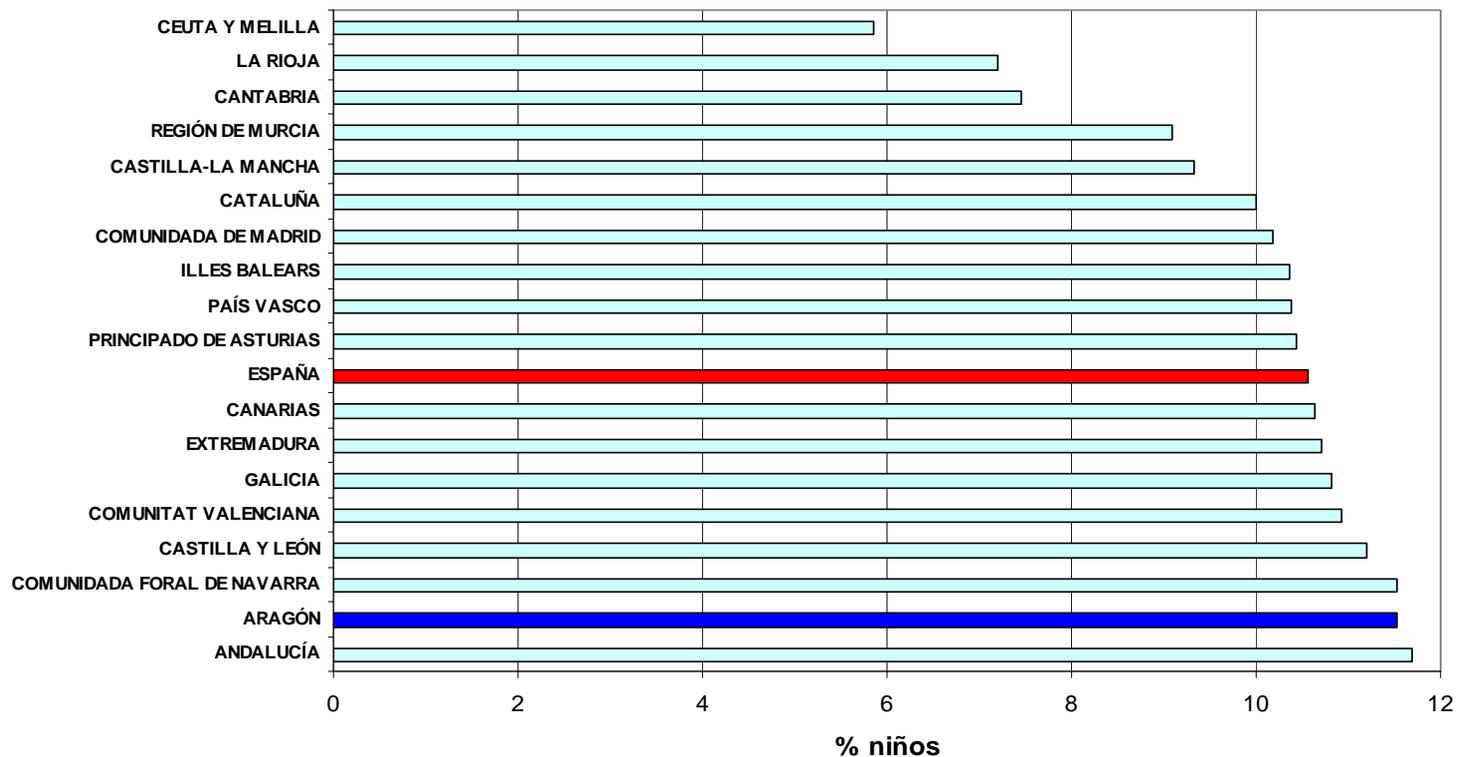
## TASA POR PATOLOGÍA DIAGNOSTICADA EN ADULTOS



# ACCIDENTES INFANTILES

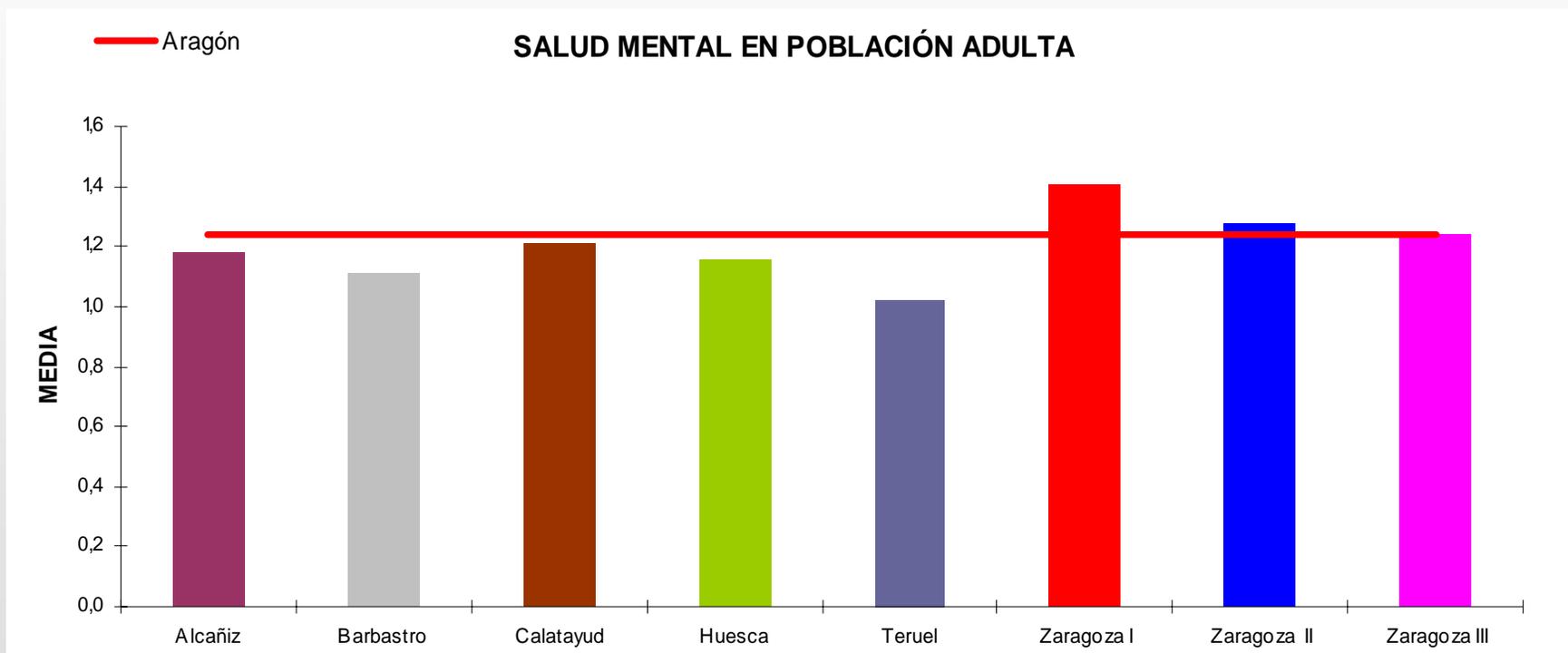
El 11,5% de los menores de 16 años sufrieron un accidente en los últimos 12 meses en Aragón. Por sexo, el 14,6% de los niños sufrieron algún accidente de cualquier tipo. En las niñas, el 8,3%.

**% NIÑOS CON ALGÚN TIPO DE ACCIDENTE POR CCAA**



## Distribución de la Salud mental en la población adulta por sectores sanitarios

Los sectores de Zaragoza I, II y III presentan una peor salud mental que el resto de sectores.



## 2.3.MORBILIDAD REGISTRADA

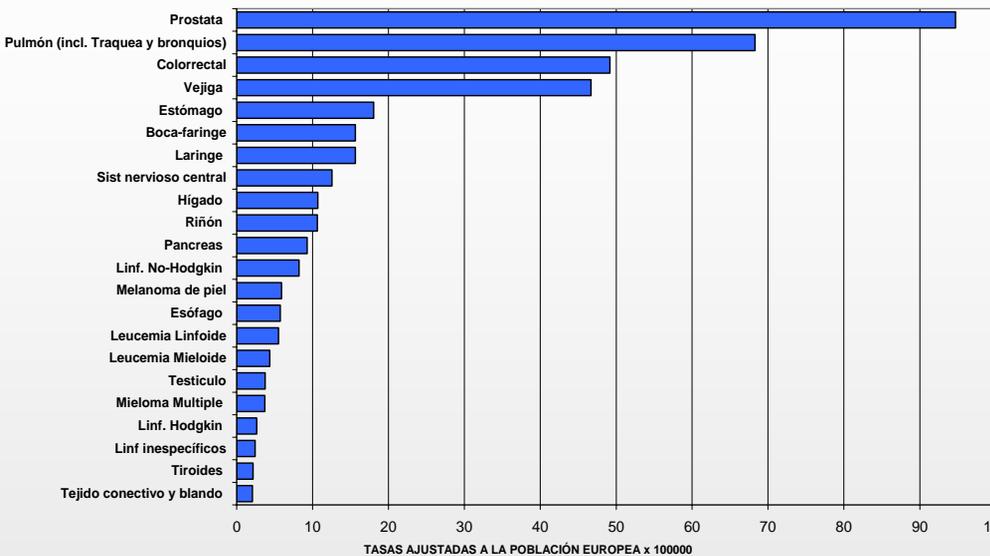
# PROBLEMAS DE SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA (2008).

## Los 10 primeros problemas de salud en AP

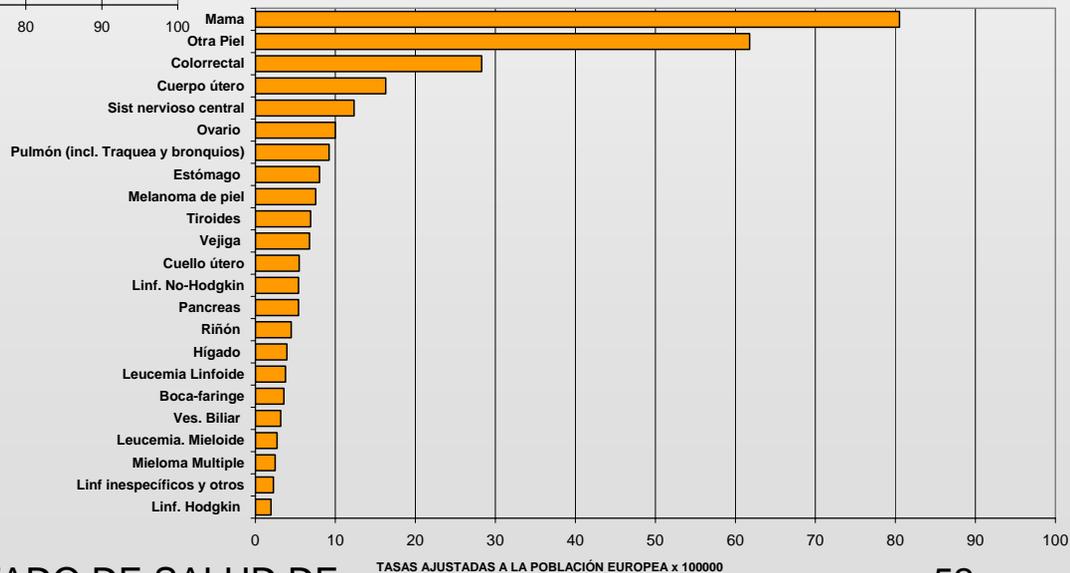
<b>AGRUPACIONES DIAGNÓSTICAS</b>	<b>Edad media</b>	<b>Tasa*1000 pacientes Hombres</b>	<b>Tasa*1000 pacientes Mujeres</b>	<b>Tasa*1000 pacientes Total</b>
Infección tracto respiratorio superior	35	312,73	345,44	330,05
Lumbalgia	52	172,44	207,32	190,90
Artropatía	49	145,28	170,05	158,38
Hipertensión sin complicaciones graves	69	143,71	168,71	156,93
Cuestiones administrativas y anomalías de laboratorio no especificadas	39	125,34	147,21	136,94
Signos y síntomas músculo esqueléticos	54	112,22	150,16	132,32
Trastornos metabolismo de los lípidos	62	128,61	120,16	124,09
Signos y síntomas no específicos	48	97,08	125,13	111,95
Trastornos dentales	43	106,67	106,57	106,60
Ansiedad, neurosis	49	67,17	132,34	101,73

# Registro de cáncer de Aragón

TASAS DE INCIDENCIA DE CÁNCER  
ARAGÓN 2001-2005. HOMBRES



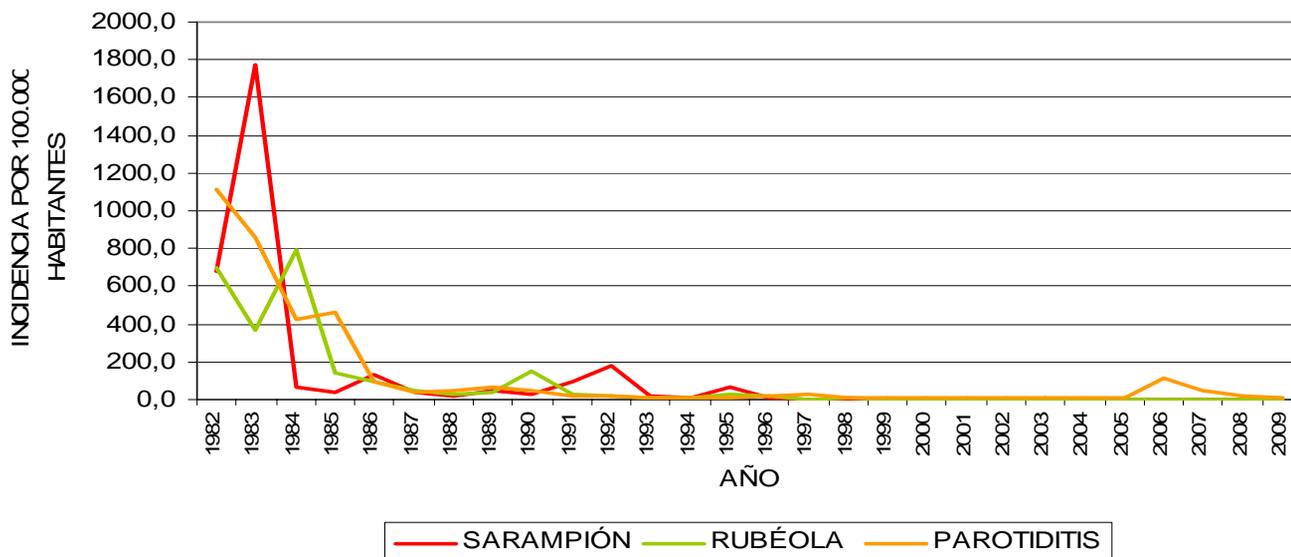
TASAS DE INCIDENCIA DE CÁNCER  
ARAGÓN 2001-2005. MUJERES



# ENFERMEDADES RELACIONADAS CON PATOLOGÍAS EVITABLES POR VACUNACIÓN

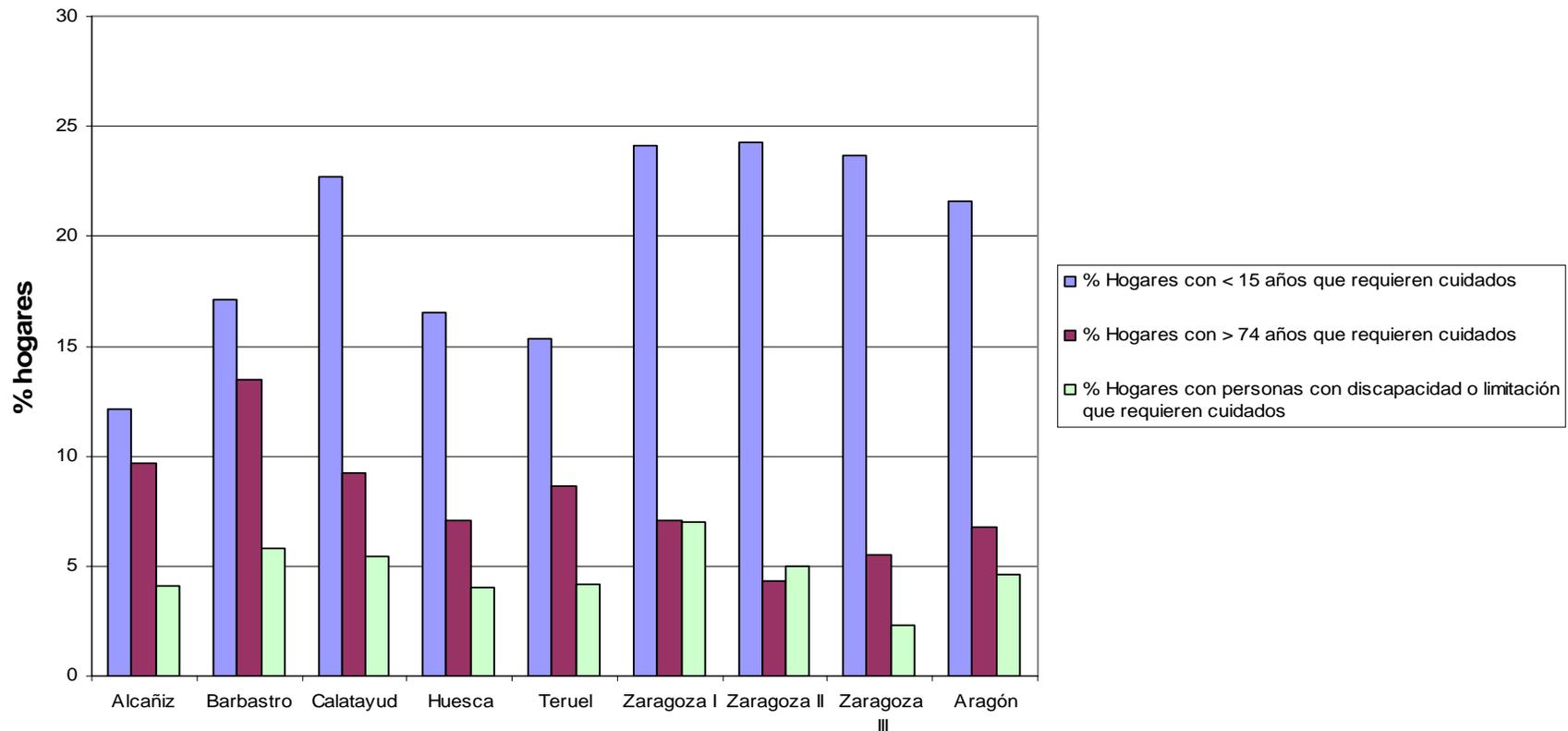
Enfermedades transmisibles relacionadas con patologías evitables con vacunación	Nº casos Todas las edades	Incidencia por 100.000 habitantes todas las edades	Nº casos en el grupo de edad de cero a 14 años	Incidencia por 100.000 habitantes en el grupo de edad de cero a 14 años
Sarampión	0	0	0	0
Rubéola	0	0	0	0
Parotiditis	35	2,64	16	9,22
Tos ferina	9	0,68	9	5,18

**SARAMPIÓN, RUBÉOLA Y PAROTIDITIS.  
CASOS SOSPECHOSOS NOTIFICADOS. EDO NUMÉRICA.  
INCIDENCIA POR 100.000 HABITANTES**



# DEPENDENCIA Y DISCAPACIDAD

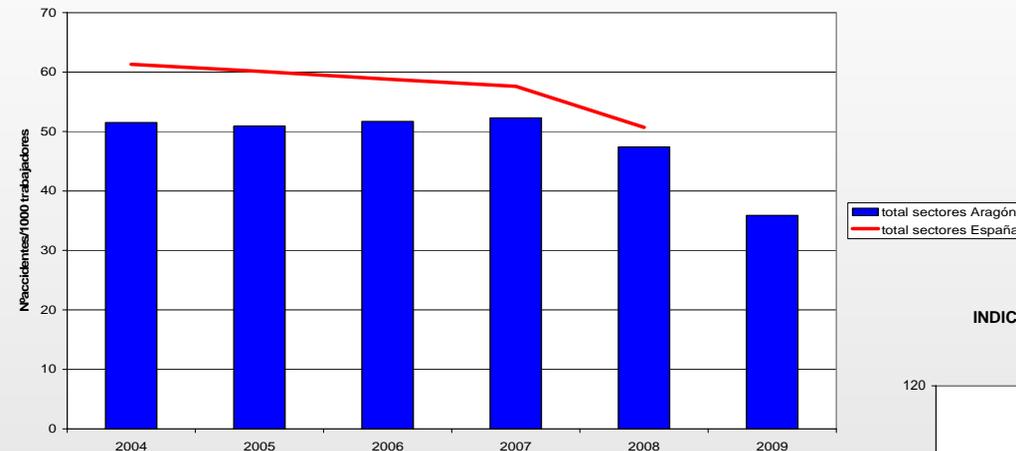
Distribución de los hogares según vivan personas que no sean capaces de cuidarse por si mismas como menores de 15 años, personas mayores de 74 años o bien personas con alguna discapacidad o limitación.



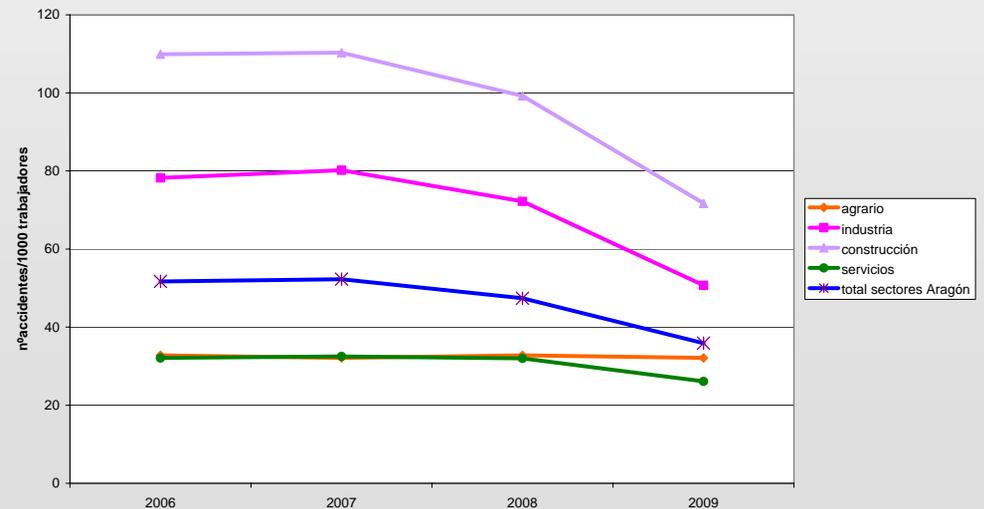
# SALUD LABORAL

En el año 2009, el número de accidentes de trabajo con baja laboral fue de 11.669 en Zaragoza, 2707 en Huesca y 1642 en Teruel.

INDICES DE INCIDENCIA DEL TOTAL DE ACCIDENTES DE TRABAJO CON BAJA EN JORNADA DE TRABAJO



INDICES DE INCIDENCIA DE ACCIDENTES DE TRABAJO CON BAJA EN JORNADA LABORAL POR SECTORES ECONÓMICOS .ARAGÓN



# **3.INTERVENCIONES DEL** **DEPARTAMENTO DE SALUD**

## 3.1. Compromisos y estrategias

### COMPROMISOS

**INFORMACIÓN Y RESPETO POR LA AUTONOMÍA DE DECISIÓN**

**ACCESIBILIDAD AL SISTEMA PÚBLICO DE SALUD**

**CALIDAD EN LA ATENCIÓN**

**PARTICIPACIÓN DE LOS USUARIOS**

### ESTRATEGIAS

#### ESTRATEGIA PRIMERA

**Mejorar la salud de los ciudadanos de Aragón**

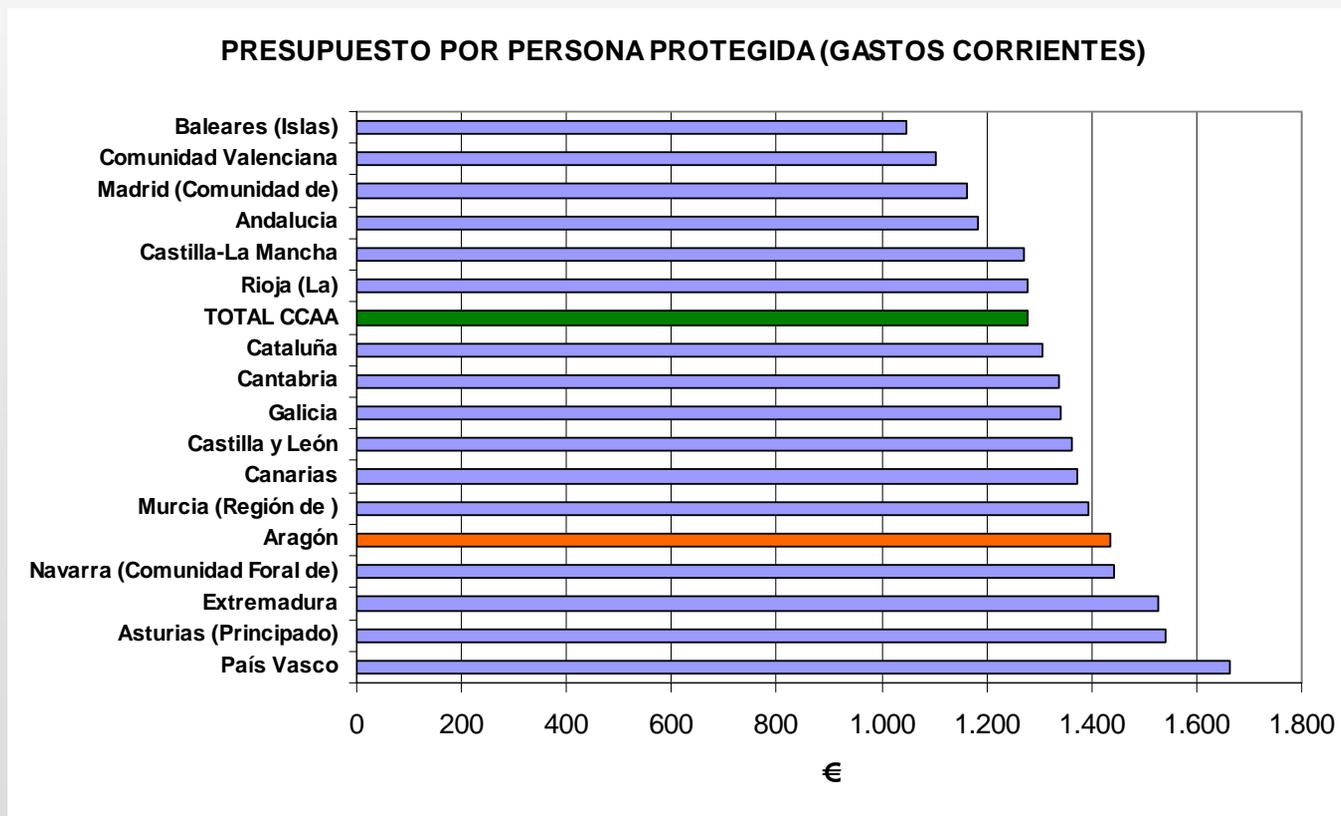


## 3.2. Organización y recursos

### RECURSOS

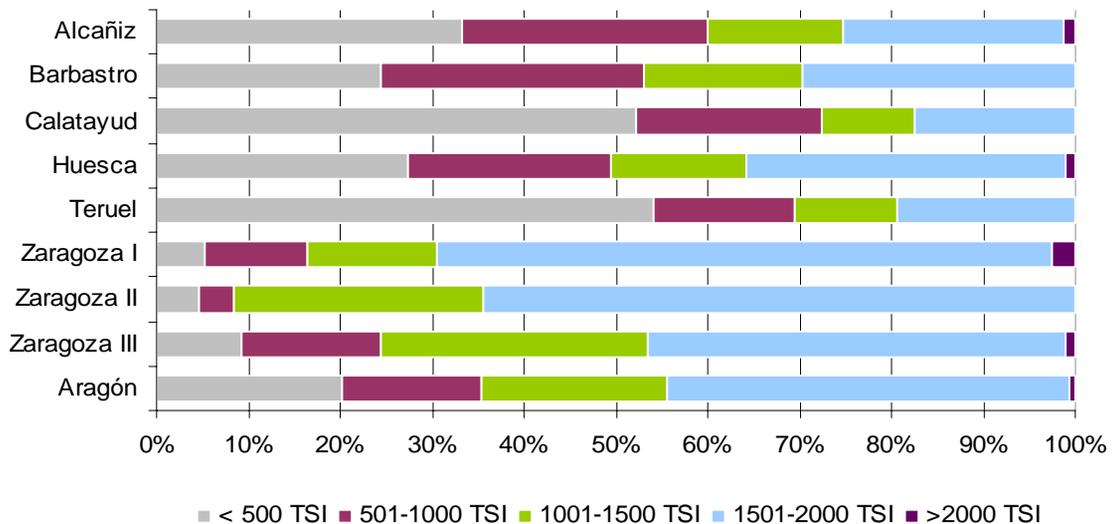
### PRESUPUESTO

El presupuesto sanitario por persona protegida en Aragón se encuentra por encima de la media nacional (1.436 € en 2010, frente a la media de 1.279 €).



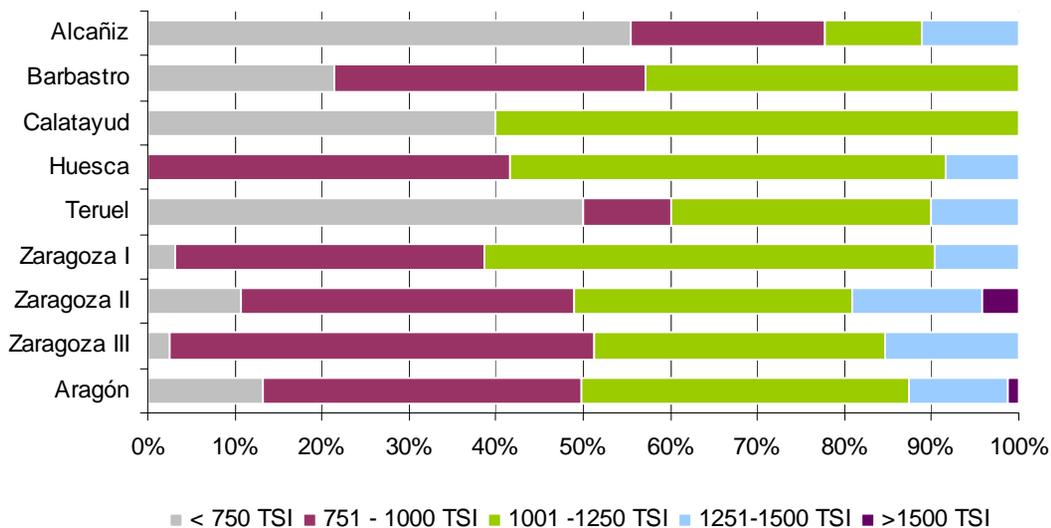
# PERSONAL ASISTENCIAL ATENCIÓN PRIMARIA

PROPORCIÓN DE MÉDICOS DE FAMILIA  
POR TRAMOS DE POBLACIÓN (2009)



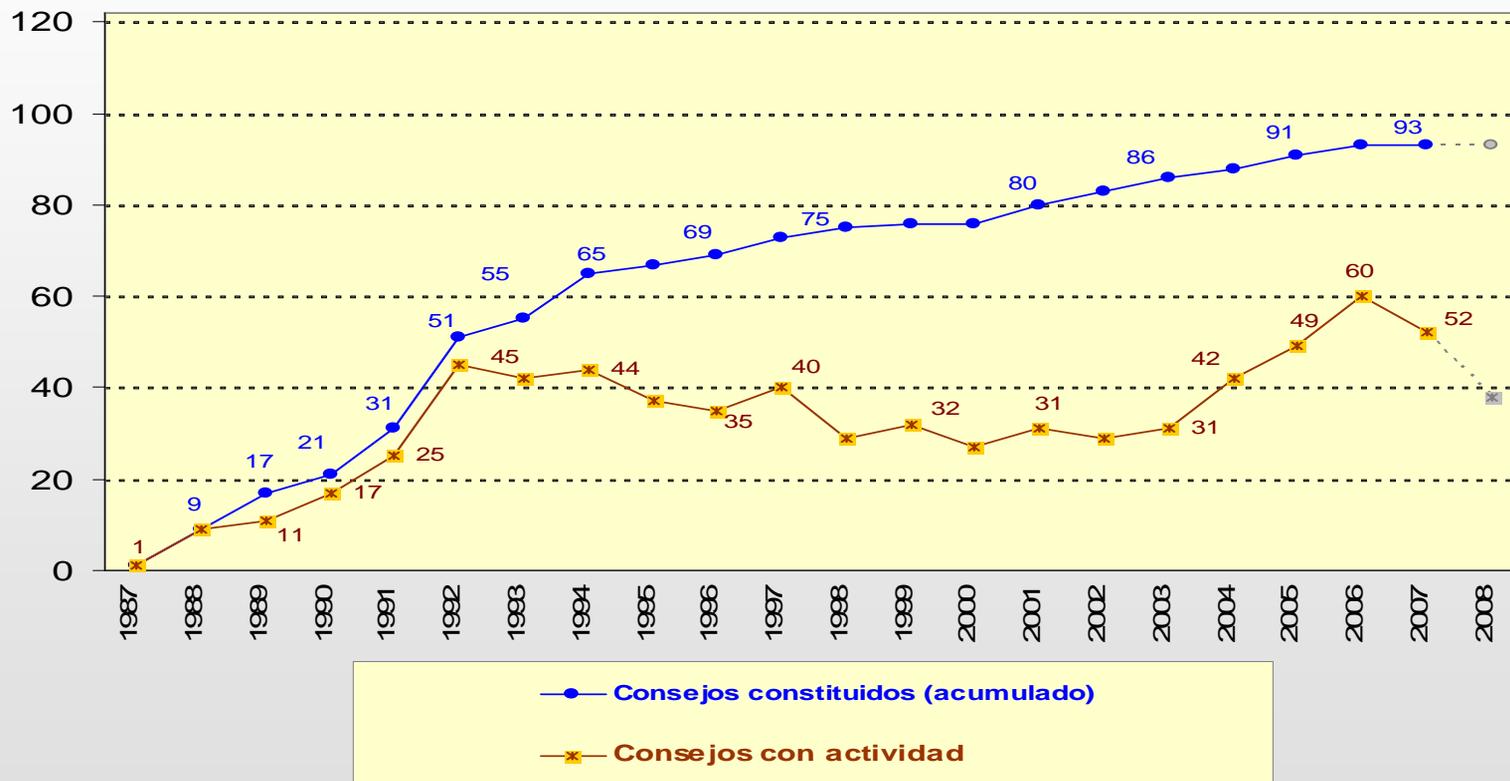
En el año 2009 se produce un incremento de profesionales en Aragón en prácticamente todas las categorías profesionales.

PROPORCIÓN DE PEDIATRAS  
POR TRAMOS DE POBLACIÓN (2009)



### 3.3. Estrategia de participación ciudadana

## **CONSEJOS DE SALUD DE ARAGON**



ESTADO DE SALUD DE  
ARAGÓN 2010

3.4. Intervenciones en salud pública

3.5. Intervenciones sobre procesos prioritarios

3.6. Desarrollo profesional e innovación

3.7 Gestión de la calidad en salud

# PROPUESTAS

## Metodológicas

- Reorientar los sistemas de información para medir mejor.
- Establecer un núcleo reducido de indicadores a monitorizar permanentemente.
- Facilitar el acceso a la información.
- Identificar la salud con sus determinantes.
- Analizar en cada nivel.

# Sobre los determinantes

- Las futuras mejoras en salud dependen de la actuación sobre determinantes, más que en la respuesta a la enfermedad.
- La estructura demográfica condiciona los resultados en salud.
- Hay que compaginar estrategias universales con estrategias específicas, dirigidas a colectivos concretos.
- El aumento de utilización de servicios sanitarios y del consumo farmacéutico no parece contribuir a la mejora en salud.
- Hay que reducir la variabilidad en las intervenciones.

# Sobre el estado de salud

- El estado de salud es bueno, pero hay gran cantidad de años de vida perdidos por causas concretas prevenibles.
- Están en aumento los procesos discapacitantes y limitativos de la autonomía: hay que mejorar las intervenciones para ganar años a la vida.
- Abordar la salud mental desde la asistencia y la prevención.
- Mejorar la capacidad de intervenir en el entorno laboral con un enfoque poblacional.

# Sobre las actuaciones del Departamento

- Hay que reorientar el peso de las intervenciones a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
- Las prestaciones asistenciales deben incorporar el punto de vista de medición del estado de salud y de sus determinantes.
- Hay que mejorar la coordinación con otros departamentos: “salud en todas las políticas”.
- Hay que mejorar la participación, la transparencia y la corresponsabilidad en el uso de servicios.
- La rendición de cuentas del gobierno debe ligarse, en materia de salud, a los indicadores que miden el estado de salud: compromiso de gobierno.